



# 像植物一样安静生长

○积雪草

如果可以,我愿意像一株植物一样,安静地生长。

比如多肉,这种生命力强大的植物,娇小玲珑,叶片肥厚,颜色多彩,株型紧凑。有的晶莹剔透如美玉,有的神奇梦幻如珊瑚。我喜欢多肉呆萌的样子,而且耐旱好养活,不需要太多的照料,只要有阳光和水,就可以安静地生长。

我喜欢那些安静生长的植物。春天里,最让人爱怜的,不是那一树喧嚣的樱花,虽然那些樱花灿若云霞、美若流云。最让人动心的,是樱花树下,乱草丛中,那一株娇小的婆婆丁。它顶着一朵不起眼儿的小黄花,在春风里,自顾地摇头晃脑,随风沉吟,悄悄盛开,悄悄美丽,全不顾及无人赏,不灿烂,不尴尬。

去爬山,最吸引目光的,不是成片的森林,虽然那些树木伞盖华荫,蔽荫茂盛。最让人称赞的,是长满青苔的石头缝里,一株叫不上名字的小树苗。它虽有树的轮廓,但却无树的强大气场,也无树的俊朗英姿,娇小、孱弱,嫩生生的绿色中透着安静和顽强,勃勃的生机中,一派生趣盎然。

## 人生智慧

# 催人上进的秘诀

○闫晗

我通常不太喜欢试着说服别人,因为人的思维都有一定模式,想法的改变通常得靠顿悟。说理其实是一种徒劳,就像你永远叫不醒一个装睡的人。这种想法很正确,但说到底也是一种逃避,害怕遇到障碍而懒得面对需要跟别人沟通解决矛盾的时刻,对顺利说服别人达成一致的美好结局没有任何期待。

早年间我看过一个谈话类节目,几个主持人在谈论爱情与婚姻,朱迅说她有个不好的习惯,刷牙不盖牙膏盖子,不放回原处,弄得乱糟糟的。在爸爸妈也批评她,可就是改不了。但结婚后,她老公,也就是当时央视另一位主持人王志,发现了这件事后并没有指责,只是说:“你如果把牙膏盖子盖好,我会更爱你的。”结果很神奇,朱迅居然就改掉了原来的习惯,每次洗漱完都能整理好。

当时我妈作为观众,在旁边发表议论说:“我才不信呢,这不是瞎扯吗?”我的人生阅历不足以支撑我对此事做出判断,只是暂且存档到脑海中,印象深刻。多年以后,在屡次劝说一个三岁小朋友把玩具收好无果后,我突然想起了这个句子:“你把玩具收好,我会更爱你的。”效果果然神奇,小朋友想了想就去收玩具了,他想做一个得到更多爱的人。如果跟他说的是“你怎么老是不会自己收玩具,搞得乱七八糟的”,他一定会撇撇嘴,继续我行我素。

我仔细想了一下,这两种说辞在激励人的动机上是有区别的:一种是怕被他人嫌弃而选择某种行为,另一种是为了自己变成更好的自己更值得爱的人而努力。即使两者短时间内都能够奏效,在境界上也有所区别。

这世上没人喜欢听训诫,以批评指正为核心内容的“好心”谈话总会引起很大反弹,上来劈头盖脸一通评价,然后列出你应该如何如何,否则就遭人唾弃,只能让我们感受到萨特小说中的“他人即是地狱”,觉得世界都好讨厌。

另外,给别人提好的建议时说话技巧很重要,网上有条微博是这样的:不要说“你太黑不适合这款粉底”,要说“你用这款粉底显得皮肤黑”;不要说“你腿形不好穿不了这条裤子”,要说“你穿上这条裤子显得腿形不好”。一定要把责任推卸给衣服裤子和化妆品,而TA本身,一定是完美无缺的。

的确,只有对方感受到你对TA的了解和认可,才能听得进你的话,从而接受那些有益的意见。

(摘自《意林》)

凭窗观望,窗外一棵榕树,朝夕相处,遂成朋友。只要看到它,耳边就会响起罗大佑的《童年》。

真正喜欢《童年》这首歌,并不是从罗大佑开始,二十世纪八十年代,台湾校园歌曲风行大陆,王洁实、谢莉斯的黄金组合,更具魅力的演唱,让我迷恋很长时间。我在银行知青印刷厂工作,厂里的门市部进了一批双卡收录机,这是市场紧俏货,每个员工发一张优惠券。父亲的长篇《浮云》稿费下来,拿出其中的三百多元,买下一台收录机。我有了王洁实、谢莉斯的盒带,每天空闲,听他们的歌曲。

《童年》至今还是我喜欢听的歌,它把我带回过去的日子,青春的情景。榕树曾经带给我无数美好想象,因为北方无榕树,夏天不见知了鸣叫。歌词中的画面,让人对远方有了向往。幻想自己背着行囊,坐上绿皮火车,一个人离开家乡,去他乡寻找榕树。多年榕树情结缠绕心头,无法摆脱。我来西大博士后公寓,终于和榕树遇上,而且每天相望,年轻时留下的情感,还是那么鲜活。每次经过榕树,在它面前站一会儿,相对而视。只要看到榕树,熟悉的旋律就会响起,有几次,当我要唱出来,望着走过的大学生,回想自己的青春日子,现在已满头白发,一切都是过去的事情。

我在电脑下载《童年》,读书累的时候,听歌解除疲劳。榕树与别的树不同,以树形奇特、枝叶繁茂、树冠硕大而著称。大榕树,可达三十多米,枝叶遮天铺地,支柱根和枝干交织在一起,恰似茂密丛林,被称为独木成林。一些榕树生长在田间和路旁,不论大小榕树,都成为天然亭子,让过路人休息、乘凉。在孟加拉国的热带雨林中,生长着一株大榕树,向下垂挂的气根达四千多条。树冠撑开,树荫达一万平方米之多,曾容纳一支几千人的军队在树下纳凉。

西双版纳主要的木瓜榕,是人们喜爱的野生蔬菜,含有丰富的维生素和矿物质。傣族人认为,木本植物的嫩枝叶经常吃,可使人健康,也是重要的民族药用植物。

榕树根有独特的美,根枝盘旋交错,起伏不定。它是植物的塑像,展现旺盛活力和坚固而柔韧的精神。历史上有“太守植榕”的故事,宋英宗治平二年(1065年),张伯玉移知福州,即令编户浚沟七尺,植榕绿化。为了推动种植榕树,张伯玉带头在衙门前种两棵榕树,“绿荫满城,暑不张盖”,多年后,张伯玉植榕声名依然大振。至今福州市的榕树特多,称为榕城,这和太守张伯玉亦有渊源。榕树为福州古城风貌特征,一九八五年,根据广大群众举荐,命名为市树。在福州市杨桥西路与江滨西大道的交叉口,金牛山公园对面,伫立一座雕塑,张伯玉右手执锄头,头顶上是一株榕树。

人过五十,我还是向往安静的地方,有榕树这样的大树,枝繁叶茂,浓荫蔽天,投下一片阴凉。盖一间小房子,树下放几张竹椅,摆上茶碗与茶壶,溪水潺潺,蝉鸣悦耳,奏出和谐乐曲。

每天望着窗外的榕树,罗大佑的《童年》一次次在心中响起,“一天又一天一年又一年,盼望长大的童年。”二十多岁唱过这首歌,不知人世间愁滋味。人过五十,当在这心中唱响这首歌,青春便保存记忆中。

(摘自《安徽文学》)



本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便奉寄稿酬。

## 德育德育

# 榕树伴清风

○高维生

# 深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想 锤炼忠诚干净担当的政治品格



中共大理市委主办  
主流思想 大众心声  
权威发布 本市新闻资讯  
内部资料 免费赠阅

# 大理时讯

DALISHIXUN

2020年7月8日 星期三 中雨  
农历庚子年 五月十八  
19℃ ~ 27℃

第1633期  
编辑/陈曙娟

微信扫一扫  
关注大理融媒



# 罗永斌王梅芬率队开展2020年高考巡考工作

7月7日上午,州委常委、市委书记罗永斌,市委副书记、市人大常委会主任王梅芬分别带队,到大理市2020年普通高校招生统一考试部分考点进行巡查检查。

在不影响考生的情况下,巡查组先后到大理新世纪中学、下关三中、大理一中本部和大理一中分院等考点,听取考点相关情况汇报,对考点视频监控系统、防疫措施、安全保卫、秩序维护、氛围营造、后勤保障等情况进行全面了解。

罗永斌充分肯定了各学校及相关职能部门的考前组织准备工作。他强调,高考是全社会关注的一件大事,事关每一名考生、每一个家庭的切身利益,工作责任重大,各级各部门、考点学校要高度重视,明确分工,通力合作,确保高考顺利进行。当前,仍处于疫情防控的特殊阶段,要从严从细抓好考点疫情防控每一个环节,做好应急预案,切实保障考生安全。要严格规范考务工作,严肃考风考纪,绷紧“平安高考”“阳光高考”“公平高考”这根弦。要为考生提供有针对性、贴心的服务,为高考创造良好条件。

据介绍,我市2020年普通高考报名人数为6174人,其中,文史类报名人数为3516人,理工类3658人,三校生210人。全市设置上下关和大理古城2个考试片区,有下关一中、州实验中学、州民



中、新世纪中学、下关三中、大理一中本部、大理一中分院7个考点和1个备用考点(下关一中初中部),共189个考场、35个隔离考场(每个考点设有5个)。全市各考场均安装使用了电子监控录像系统,对教师监考、考试实施情况和考生考试情况进行全程监控录像。考试期间,还安排了无线信号车在考点周边进行异常信号监测。

此外,为确保今年高考工作圆满完成,交管部门对考点周边的交通环境先期进行了调研,对交通路线作了优化和疏导;公安部门在考点周围设立了执勤服务点,并在市区主要地段开展武装巡

逻;城管部门前期逐户向施工单位下发通知,防止其在高考期间噪声干扰,并清理考场周边摊位,为考生营造安静、有序的考试环境。本次考试还筹备了14套防护服、6000多个口罩及酒精、84消毒液等消杀、防疫物资,供各个考点使用。

市委常委、市委宣传部长杨文广,市委常委、市纪委书记、市监委主任张琼,市委常委、市委办主任时荣,市人大常委会副主任张晋芳,副市长芮灿杰、木杏云等领导及相关单位负责人参加巡考。

记者 鲍亚颖 杨丹妮 戴向晖 摄影报道

# 我市切实做好第七次全国人口普查综合试点工作

连日来,下关街道宁和社区作为大理州唯一一个第七次全国人口普查综合试点,扎实开展成立试点社区工作组、核实区域边界、完成建筑物标绘、调查小区划分等工作等各项前期准备工作,为试点工作奠定坚实基础。

此次全国人口普查综合试点工作采用按现住地登记的原则,以全面调查的方法对试点范围内的所有住户以户为单位进行登记。调查登记采用调查员入户询问、当场填报,或由调查对象自主填报等方式进行。调查员使用电子采集设备登记调查对象信息并联网实时上报,或由调查对象通过互联网自主填报等方式进行。通过综合试点,对第七次全国人口普查工作进行全过程检验,及时发现普查工作中存在的问题,探索解决问题的办法和

途径,为高质量开展大理州第七次全国人口普查工作积累经验。宁和社区全力做好此次普查试点工作,按照网格划分,结合前期疫情防控人口摸排登记整理的数据库,对小区内建筑物分布、道路走向、房屋结构、具体地址等进行实地核查,精确绘出每个小区的建筑物分布、楼栋户数,按每80户或者250人为一个小区,共划分出普查小区91个,合计7166户,18915人。

宁和社区党总支书记、居委会主任赵向芳介绍,社区根据试点工作要求选取了有物业、无物业、老旧小区、商住混合、单位小区共12个具有代表性的普查小区进行试点工作。目前,12名普查员严格按照普查业务要求挨家挨户逐一进行摸底,填报户主姓名底册,并及时处理

摸底过程中出现的问题,切实保证摸底数据的质量。据了解,为做好试点工作,我州制定《大理州第七次全国人口普查综合试点方案》,成立州、市试点工作领导小组及办公室,并在试点社区成立工作组。同时,核实试点区域居委会边界,完成建筑物标绘和调查小区划分工作;整理试点社区相关户口资料,供试点摸底、登记时参考,为试点工作奠定坚实基础。

赵向芳说:“我们本着不重不漏的原则,认真做好普查摸底、入户登记各项工作,掌握人口基础数据。同时做好人口普查宣传,为正式普查登记营造良好舆论氛围,为第七次全国人口普查工作提前做好基础、积累经验、提供样本。”

记者 黑浩川 马 驊

7月3日,全市自然灾害应急管理委员会2020年第二次全体会议暨安全生产工作会议召开,通报今年上半年全市安全生产各项工作情况,安排部署下一阶段工作,进一步压实责任,落实好防灾减灾救灾工作,保护人民群众的生命和财产安全。

会议指出,今年上半年,我市没有发生较大生产安全事故,安全生产工作取得阶段性成效,但仍存在安全生产形势稳中有忧、自然灾害潜在风险较多等问题。全市各级各部门要清醒认识当前工作面临的严峻形势,要紧盯重点行业、重点领域、重点企业,结合当前安全生产面临的高温、大风、多雨等特点,加大安全生产隐患排查治理力度,确保工作落实、责任落实。

会议强调,当前正值森林防火期收尾、全面进入汛期的特殊时期,突发性、极端性气候仍有可能发生。全市各级各部门要牢固树立“抢大险、救大灾”的理念,强化责任落实、强化监测预警、强化安全防范、强化应急值守、强化灾情报告、强化督促检查,扎实做好安全生产各项工作,确保全市安全生产形势持续稳定好转。

会议要求,全市各级各部门要以浙江省台州市温岭出口处“6·13”液化气槽罐车爆炸事故为教训,强化危化品安全综合治理。交通部门和交警部门要牵好头,深入开展道路交通安全综合整治,形成道路交通安全综合整治高压态势;住建、交通、水务及有建筑施工类项目的部门、乡镇要结合雨季潮湿、空气湿度大、大风天气多、土质吸水后易松动等特点,严防建筑施工领域事故发生;各级部门要以文保单位和人员密集场所等为重点,持续深入开展消防安全隐患排查整治;学校、医院、特种设备、工商商贸、电力、油气管道、农用车、非煤矿山、食品药品等行业主管部门要结合汛期气候特点,深入开展安全生产风险隐患排查整治,严厉打击整治各类违法违规行为;“两区一委”、各乡镇、街道办事处持续对辖区范围内各行业领域、各生产经营单位、各危险场所、各从业岗位开展“全覆盖式”的安全生产风险隐患排查整治专项行动,确保无盲区、无漏洞、无死角。

市委常委、常务副市长杨赢主持会议并就落实好会议精神作要求。会议通报了今年上半年生产安全事故、消防火灾事故、道路交通事故情况,并对抓好下一阶段安全生产工作、防汛工作、地质灾害防治工作、防震减灾工作作安排。

“两区一委”分管领导,市自然灾害应急管理委员会、市安委会各成员单位、各乡镇、街道办事处分管领导和重点企业负责人参加会议。 记者 黑浩川 郭鹏昌



