



“非遗购物节”扮靓遗产日

6月13日是2020年“文化和自然遗产日”(以下简称“遗产日”)。遗产日前后,在文化和旅游部非物质文化遗产司,商务部流通发展司、电子商务司,国务院扶贫办开发指导司的支持下,阿里巴巴、京东、苏宁、拼多多、美团、快手、东家等网络平台联合举办“非遗购物节”;非遗相关单位、企业和非遗扶贫就业工坊也同期在各网络平台开展销售活动。“此举在于推动非遗更好融入当代生活,让人民群众在非遗购物体验中共同参与非遗保护、共享非遗保护成果。”文化和旅游部非遗司相关负责人表示。

北京依法严厉打击并探索联合惩戒机制

北京市教委联合多部门发布《北京市中小学校幼儿园学生伤害事故处理办法》明确,学生伤害事故是指因本市学校校园管理、设施设备、教学活动、学生管理、校园欺凌、个体健康、食品安全、交通安全、自然灾害、消防保障等方面存在问题引发的,造成在校学生人身损害后果的事故。在涉及学校纠纷处理中,相对于学校及相关人员的“校园”行为包括:殴打他人、故意伤害他人或者故意损毁公私财物;侵占、损毁学校用地、房屋、设施设备;在学校设置障碍、张贴喷字、拉挂横幅、燃放鞭炮、播放哀乐、摆放花圈、泼洒污物、断水断电、堵塞大门、围堵办公场所和道路;在学校、教育管理机构等公共场所停放遗体;以不准离开工作场所等方式非法限制教职工、学生人身自由;跟踪、纠缠相关负责人、侮辱、恐吓教职工、学生;携带易燃易爆危险物品和管制器具进入学校;蓄意进行不实报道或者制造、散布谣言;其他扰乱学校教育秩序或侵害他人人身财产安全的行为。

云南启动708个中国传统村落挂牌保护工作

云南省住房和城乡建设厅官网发布消息:启动中国传统村落挂牌保护工作。预计在今年12月底前,全面完成全省708个中国传统村落的挂牌工作。目前,708个中国传统村落正在分批建设中国传统村落数字博物馆。自2012年云南启动中国传统村落申报工作以来,截至2019年底,经过7年5个批次的申报、认定和公布,云南共有708个村落入选中国传统村落名录,位居全国第二,数量占全国传统村落总数的10.47%。

健康生活

中医教你认识9种异常出汗

夏天到了,气温一天天升高,我们开始爱出汗了,尤其是胖的人,动不动就出汗。很多人说出汗是好事,可以排毒,也有人说出汗是“虚”的表现,针对这个每个人都会遇到的问题,到底怎么认识呢?

中医认为汗为心之液,人体津液,随着阳气推动、阳气蒸迫,就从身体里出来了生成汗液,《素问·阴阳别论》说:“阳加于阴谓之汗。”就是这个意思。正常的出汗是人的生理现象,属于人的适应性反应,比如在天气炎热、穿衣过厚、饮用热汤、情绪激动、劳动奔走等情况下,出汗量较正常增加,但出汗的量一般不会太多,大多为一时性的。若排除上述外界环境因素影响,在头面、颈胸、四肢、全身出汗超出正常者,就是异常出汗,称为“汗证”。

下面就举几个异常出汗的例子,方便大家更好地认识:

1. 自汗:不论早晚,是否活动,也不受天气冷热等因素的影响,时不时就出汗,活动的时候尤其明显,休息之后缓解不明显。
2. 盗汗:熟睡时出汗,醒来出汗就停止,常常醒来后发现皮肤湿润有汗珠,

- 或床单、衣服汗湿。
3. 黄汗:出的汗为黄色,容易沾染衣服,以腋窝处最为明显。黄汗可见于患黄疸病的病人,也可见于无明显黄疸的患者。
4. 头汗:出汗部位在颈部以上,以头面部为主,常不自主出汗。
5. 额汗:不论气温高低,只有额头出汗。
6. 半身汗:出汗只在身体一侧,多见于肌肉萎缩、中风及截瘫病人,汗出常见于健侧,无汗的半身常是病变的部位。
7. 手足心汗:手心、足底常常出汗。
8. 胸汗:胸前出汗。
9. 阴汗:前阴处常有湿汗,严重时大腿根部内侧也潮湿。

汗证是人体阴阳失调、肌表腠理开合功能异常而导致的汗液排泄失常,病因为多体虚又感染风寒、大病初愈身体虚弱、思虑忧愁过度、情绪不好、偏好进食辛辣食物等,症状严重时可能困扰我们的日常生活。



那么针对异常出汗,我们有以下建议:

1. 加强锻炼,增强体质,少食辛辣上火食物,切勿饮酒,适量增加高蛋白食物增加免疫力,避免思虑过度,保持心情愉悦;注意劳逸结合。
2. 被褥、铺板、睡衣等,应经常拆洗或晾晒,保持干燥,并应经常洗澡,以减少汗液对皮肤的刺激。出汗之后应及时擦干汗液,更换内衣,避免受凉感冒。
3. 个人体质不同,出汗原因也不尽相同,千万不能盲目瞎对照,更不能囿于“自汗属阳虚,盗汗属阴虚”之说,胡乱进补食物或药物,最好因人施药、因人施膳。
4. 甲亢、糖尿病、低血糖、肢端肥大症、嗜铬细胞瘤等疾病可导致继发性多汗,及时就医针对病因治疗,效果较好。

文化新语

《中国名诗三百首》出版

近日,《中国名诗三百首》由人民文学出版社正式出版发布。本书精选中国文学史上305首经典诗歌,予以详细注释和独到鉴赏,发掘中国诗歌的境界之美和技艺之精,凸显了“精中选精”“经典精选”的价值追求,以“高雅”“专业”的选择阐释树立中华优秀传统文化新时代阐释的“经典”风范。所选诗词都配有作者简介、注释和鉴赏。作者简介对作者生平、诗歌风格、艺术成就略加介绍,为理解作品奠定一个基础。注释对诗词中的疑点难点予以疏解,扫除阅读阻碍。鉴赏是本书的重心所在,也是最见撰写者功力、水准和专业性的地方。整体而言,本书的鉴赏写出了水平,发掘了诗词的诗心蕴和艺术成就。

本书主编、北京语言大学特聘教授

节水管水科学用水让苍山十八溪清水长流

中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费阅读



大理市党政代表团赴保山市隆阳区考察学习

为认真贯彻落实省委书记陈豪对大理市城市规划建设的重要讲话精神,6月8日至9日,州委常委、市委书记罗永斌,市委副书记、市长严启红率大理市党政代表团赴保山市隆阳区进行为期2天的考察学习。

大理市党政代表团先后到隆阳区综合行政执法局城市管理指挥中心、城市规划展览馆、青海海国家湿地公园项目建设现场、生态观光农业园规划馆、保山工贸园区“园中园”等地,详细了解隆阳区城市规划管理、“三个万亩”生态廊道项目建设、城乡人居环境提升、高新技术和文化产业发展等情况。代表团每到一处,都仔细看、认真听,边对比、边讨论,找差距、寻措施。

考察中,罗永斌指出,隆阳区在城市规划建设管理、文化旅游产业发展、城乡人居环境提升、湿地公园建设管理等方面的先进经验和做法,给我们诸多启发,为我们拓宽思路、转变理念提供了成功样板。希望以此“走出去”为契机,把隆阳区的成功经验、特色亮点“引进来”,进一步深化与隆阳区沟通协作,强化资源共享,不断拓宽两地在基础设施互联互通、产业发展、生态环保等多领域深度合作渠道,互助发展、协作共赢。

市领导杨鑫、时荣、周国鸿、李文标,市级各相关单位负责人及有关企业参加考察学习。

记者 杨振飞 杨阳

不断造福人民

——论坚持以人民为中心的发展思想③

□人民日报评论员

关切询问内蒙古乌兰察布市脱贫群众因病致贫返贫情况,详细了解重庆武隆交通状况,深情嘱托湖北恩施发展好富硒产业……全国两会上,习近平总书记来到代表委员中间,这些感人的场景,展现了人民领袖深切的人民情怀,彰显着我们党不变的为民初心。

“我们推动经济社会发展,归根到底是为了不断满足人民群众对美好生活的需要。”参加十三届全国人大三次会议内蒙古代表团审议时,习近平总书记要求广大党员、干部必须把为民造福作为最重要的政绩,强调要始终把人民安居乐业、安危冷暖放在心上,用心用情用力解决群众关心的就业、教育、社保、医疗、住房、养老、食品安全、社会治安等实际问题,一件一件抓落实,一年接着一年干,努力让群众看到变化、得到实惠。总书记的明确要求,揭示了坚持以人民为中心的发展思想的出发点和落脚点。

自成立以来,我们党团结带领人民进行革命、建设、改革,根本目的就是为了让人民过上好日子。“党的一切工作都是为老百姓利益着想,让老百姓幸福就是党的事业。”“共产党就是为人民谋幸福的,人民群众什么方面感觉不幸福、不快乐、不满意,我们就在哪方面下功夫,千方百计为群众排忧解难。”建成世界上规模最大的、覆盖人口最多的社会保障体系,为亿万群众基本生活兜底;解决世界最难的就业问题,城镇新增就

业年均超过1300万人;攻坚世界最复杂的扶贫难题,到2020年确保我国现行标准下农村贫困人口实现脱贫、贫困县全部摘帽、解决区域性整体贫困问题;面对突如其来的新冠肺炎疫情,无论年龄再大、病情再重都绝不放弃救治……党的十八大以来,始终不渝的信念、持之以恒的奋斗、来之不易的成绩,兑现着“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标”的承诺。

当前,疫情给我国经济社会发展带来冲击,也给人民群众生活带来影响。不断造福人民,就要把保障和改善民生紧紧抓在手上,切实托住这个底。各级党委和政府要牢固树立抓民生也是抓发展的理念,扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任务,稳住经济基本盘,兜住民生底线,办好民生实事。如何稳定和扩大就业?如何提高基本医疗服务水平?如何拓展农民增收渠道?如何加大基本民生保障力度?如何推动教育公平发展和质量提升?……每一个问题背后,都是群众的操心事、烦心事、揪心事。广大党员、干部特别是领导干部要当好人民群众贴心人,急群众所急,忧群众所忧,解群众所难。要努力克服疫情带来的不利影响,付出更加艰辛的努力,精准突出问题精准施策,做好剩余贫困人口脱贫工作,因地制宜发展扶贫特色产业,加快建立防止返贫监测和帮扶机制,加强易地扶贫搬迁后

续扶持,多措并举巩固脱贫成果,坚决夺取脱贫攻坚战全面胜利。

在山西考察时,习近平总书记强调:“中国共产党把为民办事、为民造福作为最重要的政绩,把为老百姓做了多少好事实事作为检验政绩的重要标准。”从人民利益出发,用好人民赋予的权力,把造福人民的实事办实,把造福人民的大事办好,把造福人民的难事办妥,这是一份承诺,更是一份忠诚。党员、干部特别是领导干部要清醒认识到,自己手中的权力、所处的岗位,是党和人民赋予的,是为党和人民做事用的,只能用来为民谋利。树立正确的权力观、政绩观、事业观,不慕虚荣,不务虚功,不图虚名,才能切实做到为官一任、造福一方。

“能吃饱肚子”到“吃‘净瓶子’”,再到“想吃细粮就吃细粮,还能经常吃肉”,回忆起陕北黄土高原上老百姓对幸福生活的目标,习近平总书记深情讲述:“我们这代人有一份情结,扶一把老百姓特别是农民。社会主义道路上一个也不能少,全面建成小康社会一起走!”如今,脱贫攻坚即将收官,全面小康胜利在望,更好的日子还在后头。无论发展到哪个阶段,我们都要始终同人民想在一起、干在一起,不断造福人民,让老百姓的日子越过越和美、越过越幸福,这是共产党人的情怀所在,更是使命所系。

(转载自6月5日《大理日报》)



6月10日,大理市“文明实践在大理,礼仪歌曲进校园”活动在双廊镇石块完小启动。当天,来自大理文化馆的文化志愿服务队员组织石块完小高年级师生集中教唱了《迎宾曲》《大理是个好地方》《欢迎你到大理来》《苍山歌声永不落》4首白族传统歌曲。参加活动的师生表示,学唱这样的白族调不仅好玩有趣,还能学到很多关于家乡的传统文化知识,是一次很有意义的活动。

记者 徐建伟 杨尔华 摄

大理第十五届“爱心送考”活动协调会召开

为确保2020年大理第十五届“爱心送考”活动有序推进,6月10日,2020年大理第十五届“爱心送考”活动协调会召开,通报筹备情况,共同协商助考相关事宜。

受疫情影响,今年高考将于7月7日、8日举行。据了解,今年我市共有6174名考生参加考试,设下关、大理古城两个考区,共7个考点、189个考场。为进一步彰显文明友善的传统美德,宣扬互助友爱的时代精神,倡导文明城市助人为乐的新风尚,帮助高考考生克服疫情影响,以“温暖大理·与爱同行”为主题的2020年大理第十五届“爱心送考”活动将于6月15日启动。

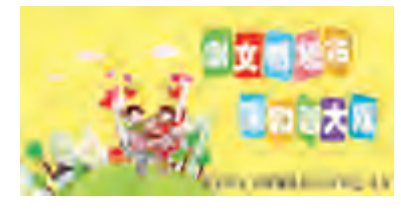
此次“爱心送考”活动由市委宣传部、市文明办主办,市融媒体中心承办,市教体局、市交通局、市交警大队、市城管局、市运政管理所、团市委、市卫健局等部门协办。

会议要求,各相关单位要重视送考期间的疫情防控工作,对参与送考的车辆进行严格消毒,对参与活动爱心司机和志愿者进行严格体温检测;各司其职,积极参与和配合到“爱心送考”活动中,切实做好宣传发动和组织工作;做好统筹协调,确保细节不出纰漏,确保“爱心送考”活动取得圆满成功。

市委常委会、市委宣传部长杨文广出席会议并作要求。

会上,各“爱心送考”单位还通报今年“爱心送考”筹备情况,并对进一步做好“爱心送考”活动提意见建议。

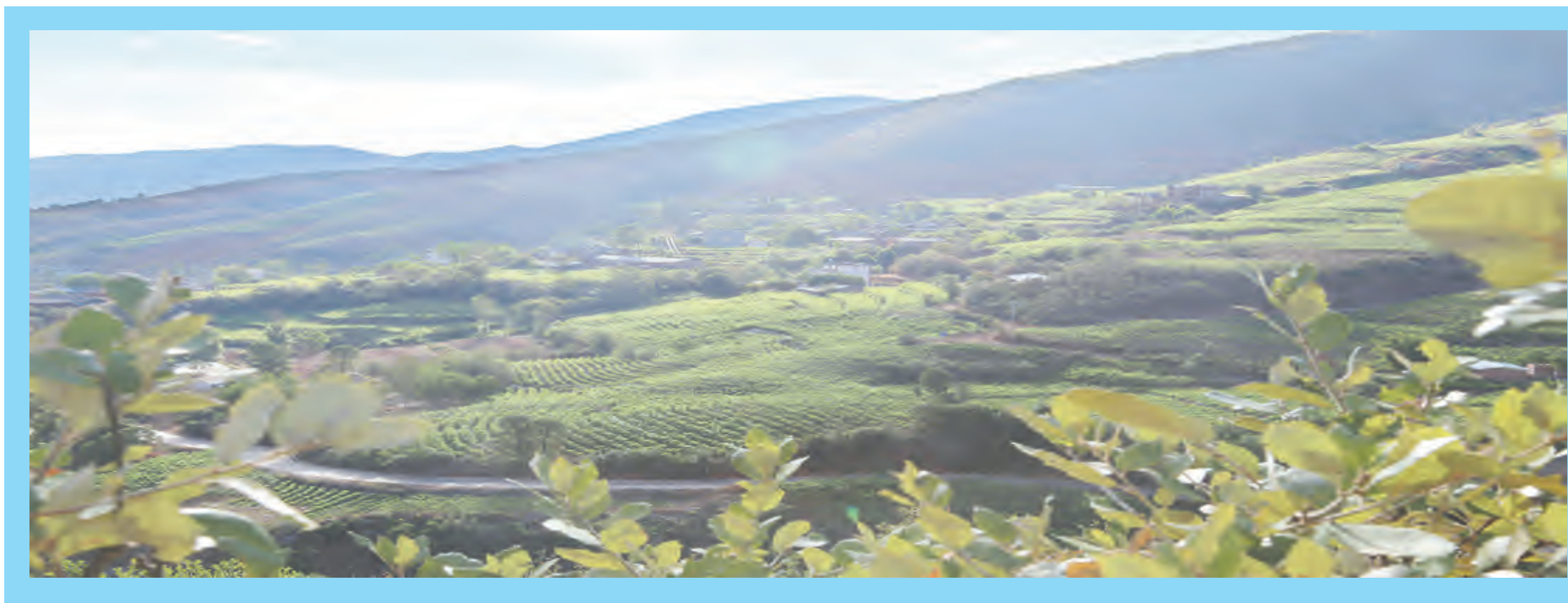
记者 黑浩川 杨振飞



特别报道

视野 周刊

在决战脱贫攻坚中,双廊镇石块村以产业兴旺为突破口,以产业扶贫为主渠道,充分发挥党建引领保障作用。在村党总支的引领带动下,石块村蚕桑养殖、沃柑种植、冬桃种植、肉牛养殖等各项产业百花齐放,形成“党旗飘起来,产业旺起来,群众富起来”的喜人态势。



第306期 策划 罗宗雄 李锦芳

石块村地处双廊镇东北角,境内青山滴翠、绿水穿流。与优美的自然环境形成鲜明反差的是,这里的贫情不容乐观:石块村委会辖10个自然村,分11个村民小组,其中有建档立卡贫困户177户681人,是大理市11个建档立卡贫困行政村之一。

“发展产业是实现脱贫的根本之策。要因地制宜,把培育产业作为推动脱贫攻坚的根本出路。”习近平总书记的教导言犹在耳,而石块村也探索出了一条依托产业脱贫致富的新路子。近年来,石块村以产业兴旺为突破口,以产业扶贫为主渠道,充分发挥党建引领保障作用。在村党总支的引领带动下,石块村蚕桑养殖、沃柑种植、冬桃种植、肉牛养殖等各项产业百花齐放,形成“党旗飘起来,产业旺起来,群众富起来”的喜人态势。



支部引领 战斗堡垒凸显成效

6月的石块村已是酷暑,在阳光的炙烤下,这里的每一个生命都在热烈地生长。在建档立卡贫困户赵芳的蚕房内,小指般粗壮的蚕正贪婪地啃食着桑叶,为上架作茧做着最后的准备。“这是我们今年养的第二发蚕了,上发养了一个多月收入有6000多元,比起以前种苞谷收入要多很多。”赵芳笑着说。如今的石块村,以蚕桑为代表的各项产业蒸蒸日上,村民也从中得到了真真切切的实惠。

村看村,户看户,群众脱贫看支部。时间溯回十年前,彼时的石块村还是一个产业结构单



一、村民一穷二白的贫困山村。发展什么?如何发展?成了摆在石块村村委班子面前的一大难题。石块村充分发挥党支部的战斗堡垒作用,按照“把专家请进来、把党员派出去、把企业引进来、把品牌打出去”的工作思路,以“咬定青山不放松”的毅力和韧劲,大力实施“党建引领、建产业党组织”工程,引进蚕桑养殖、沃柑种植等优质产业,改变贫困现状。

有了优质项目,有了发展思路,谁来落实?当然是党员!在项目落地之初,绝大部分村民对养殖业务不熟悉、对产业前景不了解,产业项目推进缓慢。于是,石块村把项目压到了党员肩上,由党员率先流转土地、率先学习技术、率先承包经营,而赵学友就是其中之一。“当时很多

人都不敢干,支部就让党员要先做起来,做起来之后发现也不难。与种苞谷比起来,蚕桑养殖每亩多了4000元左右,经济收入提高了,我们重新盖了房屋,买了汽车,生活也有了很大的变化。”赵学友说。

党员收入的变化打消了村民的疑虑,也激发起群众脱贫致富的内生动力,越来越多的村民开始流转土地、铺设水管、种植桑树,发展产业的意愿空前高涨。搭乘脱贫攻坚的政策春风,石块村充分发挥贫困村党组织引领产业发展的重要作用,以户为单位,把贫困群众的致贫原因及增收途径摸准搞实,以“党组织+基地”“党组织+公司+农户”的模式,把党组织建在产业链上、建在专业合作社中。

通过党组织和党员的引领示范,培育壮大农民专业合作社、种养大户等新型农业经营主体,优化利益联结机制,辐射带动贫困户增收致富,实现精准扶贫到户。种植面积越来越大,农户收入越来越多,党支部能战斗、能带动、能发展的作用,也凸显在农户越过越甜的日子里。

党员带头 产业发展敢闯敢干

清晨6:00,天色已大亮,家住石块村大湾组的龚明艳在简单的洗漱后,便一头扎进了奶牛圈中。拌料、喂料、挤奶、铲粪……复杂的工序耗费着大量的体力,忙活了2个小时的龚明艳早已满头大汗,赶着10多头“荷兰”奶牛出了牛圈,龚明艳总算歇了一口气。

与此同时,家住石块村石块组的赵光玉也信步转进了自己的冬桃园,6月桃树早已芳菲落尽,枝丫上结出密密麻麻的冬桃。走在冬桃园中,赵光玉走走停停,眯着眼查看桃树的长势,开始给桃树疏果。

在距此5公里的石块村大哨组,何江炳也在自家的沃柑种植园旁开垦土地。在刚刚过去的收果期,何江炳种植的20亩沃柑产值100余万元,在看到巨大的产业发展前景之后,何江炳打算再流转100亩山地种植沃柑。

在村民眼中,他们是村民小组长、是种养小能手、是致富带头人。同时,他们还有一个共同的身份——中共党员。

让党员走到群众中去,把群众带到致富产业上来。在打赢脱贫攻坚战中,石块村充分发挥党员先锋模范作用,积极推动基层党组织带头人与农村创业致富带头人有机融合,突出“两个带头人”作用。而党员的先行实践也成了群众发展产业的“试

金石”,在党员干部的示范引领下,越来越多的农户开始发展产业。

党员先行,除了躬身打头阵,还要强化扶志扶智的思想引导。在村民开始发展产业后,这些先行先试的党员就地变身“产业技术指导员”,手把手教会农户养殖技术。

何江海是村里的建档立卡贫困户,在何江炳的带动下,2019年,何江海开始种植沃柑。“何江炳是我们小组的书记,又是党员,他发展好了还有效带动我们,大力地支持我们苗圃、管子、机器,帮我们栽种,技术等各方面都耐心地教我们。以后种出来的果子他负责去销售,带动我们大胆地向他学习、大胆放心地干。”何江海说。

党员干部为石块村的发展带来了新思路和新变革,如今的石块村各项产业多元发展,村民手里有技术、有财富,更愿意踏踏实实跟着党员干。而这些带头致富的党员,也就成了推动农村经济发展、改变贫困村落后面貌的排头尖兵。



记者 李俊波 摄影报道

党群融洽 脱贫路上肝胆相照

在今年年初的产业扶贫项目申报工作中,石块村委会副主任王永贵成了“大忙人”。为深入细致地了解农户产业发展意愿,确保各项惠农政策落地见效,他遍访全村177户建档立卡贫困户,并拿到了第一手资料。

“王大,我想再养两头牛。”“老王,我还是要养蚕。”“主任,我也不知道发展什么好,你给我支支招,我信你。”在王永贵入户走访的一路上,贫困户争先恐后报产业,脱贫致富信心满满,充分体现了群众对基层党组织干部的信任。而这种信任,正是建立在党员干部真带头帮扶、困难群众真得实惠的基础上。

在石块村脱贫攻坚工作中,党员率先垂范,群众争先发展,贫困户完成了由“揣着手等”到“甩开手



干”的蜕变,党群关系鱼水情深,共同擦亮了劳动光荣的价值原色。

王永贵的感慨也道出了村里建档立卡贫困户的心声,在2020年农历新年前,家家户门上贴上了新的春联,而大多建档立卡贫困户都贴上了“不忘党恩”的横批。大家都说,有今天的好日子,全靠党的好政策。在党支部的号召引领下,在党员群众的艰苦奋斗中,石块村桑树种植面积4260亩,发展养殖户185户,其中参与蚕桑产业的88户建档立卡贫困户2019年收入200余万元。同时,沃柑种植2000余亩,冬桃种植230余亩,软籽石榴种植100余亩,蔬菜种植600余亩,魔芋种植200余亩,生猪存栏1800头,肉牛奶牛存栏2865头,鸡鸭存栏15000羽。另外,根据村民意愿,全村还发展了羊肚菌种植40余亩,羊肚菌种植也成为石块村产业多元发展的重要一环。

依托“党建+产业”的不竭动力,石块村这个昔日贫穷落后的小山村发生了翻天覆地的变化:吃饱了、穿暖了,日子过得更好了;网通了、路畅了,发展渠道更广了;蚕肥了、牛壮了,产业势头更旺了;钱多了、楼高了,脱贫信心更足了。