

奇 闻

女人在婚姻中要有底气

○金美丽

去年的戛纳电影节,除了酱油女演员抢镜、网红组团、微商震场,还爆出了一个“甜瓜”:巩俐和法国国宝级音乐人让·米歇尔·雅尔结婚了。两人相差17岁,相加为125岁。从2018年公布恋情开始,两人大多数时候被拍到的都是十指紧扣的照片。

巩俐今天的地位,既是天时、地利、人和的产物,也是自己打拼出来的。只有这样,她在面对情感时,才有绝对的底气和自由。

一个女人,跟谁恋爱、跟谁结婚,不重要。重要的是,她快乐、开心,并且具备选择的自由,既能承受欢愉,也可以承担痛苦。

这样的女人,活出一张明亮的面孔,站在她身边的男人是谁,谁在乎?

对于有些人来说,结婚是一生一世的承诺;对于另外一些人来说,结婚仅仅代表当下的“我爱你”。两种选择,没有优劣,全看各人的感觉。

女人最怕的,不是容颜老去,也不是爱情离散,而是兀自枯萎。那些从不枯萎的女人,很早就拥有了自己的舞台。

她们享受每一段爱情,甚至享受每一段婚姻,既不怕渣男劈腿,也不怕暖男变“中央空调”,因为无论离开谁,她都能继续绽放、继续恋爱、野蛮生长、



惩罚原来也是爱

○钱永广

孩童时期,生性好动的我特别顽皮,因此做错事是常有的事。我至今仍难以忘记,每次做了错事,父亲总要对我进行惩罚。只是他的惩罚非常特殊,不是简单的训斥或挨打。为此,儿时的我在心里怎么也想不明白父亲那特殊的惩罚方式。

父亲曾是一个农村赤脚医生,家里自然备有许多药品。小时候,因为我无知,经不住邻居家小孩的央求,就偷偷将药瓶敲碎,把那皮塞子,当球玩。这件事被父亲发现后,他立即对我进行审问。我知道这药品是父亲的命根子,在那贫穷年代,被我敲碎的药品,价值可能要比几百斤粮食。父亲平时是相当严厉,他的目光,总让人不寒而栗。如果我承认了,还不被他打得皮开肉绽?所以,当我结结巴巴,百般辩解时,怎样惩罚我,就成了父亲对我的唯一选择。

自知“罪责难逃”,我想,我得到的一定是皮带抽打,抑或是父亲给我的无数个闪亮耳光。可让我意外的是,父亲沉默了好长一段时间后,那一次,他宣布对我的惩罚是,靠近墙角,把身体长时间地站直。

绝不枯萎。

原来,真正的幸福不是维系在他人身上,而是让自己变得越来越好,越来越强大,足以让自己妥妥地依靠下去。

演员周韵曾经接受过一段采访,主持人问她嫁给著名导演姜文的感受时,她很淡定地回答:“必须要学会独处。”

和姜文结婚10多年来,已经是两个孩子母亲的周韵,为了能够陪伴孩子成长,果断回归家庭,相夫教子。

但家庭生活并没有束缚住周韵的灵魂,反而让她有更多的时间去找到真正的自己。

闲暇时光,她坚持每天健身,也坚持每天阅读。这些让她保持了冻龄的外表,也给予了她从容不迫的底气。

有人问她:“花花世界的娱乐圈,怎么样才能拴住丈夫的心?”

周韵不以为然地说:“干嘛要拴住,他还要拴住我的心呢!”

婚姻中既能彼此成就,又能彼此独立,无关乎外在的能力和地位,而是精神世界的相互尊重,人格上的平等。

距离“跳水皇后”郭晶晶和“豪门公子”霍启刚大婚,已经过去7年时间的了。

在这段豪门婚姻中,郭晶晶给人最大的感触,就是不卑不亢。

正如邓亚萍问到她:“和霍启刚结婚会有压力吗?”

她玩笑似地回答:“我没有压力,我觉得他有压力,他说2008年奥运会我拿到冠军,人家会骂他的。”

嫁入豪门后,郭晶晶的生活,似乎也在印证这一点。她并没有被周围环境左右,依旧我行我素。有时候,跟着



环境改变自己还是挺简单的,坚持不变,很难。

当然,这背后最大的底气,是她自己给自己的,多个世界冠军,就是她的“资本”。所以在遇到霍启刚后,她可以底气十足地说一句:“你很好,我也不差。”

亦舒曾说:“一个人终究可以信赖的,不过是她自己。能够为自己扬眉吐气的,也是她自己。我已找回我自己,我就是我的归宿。”

女人最大的体面,便是我从来不怕失去你。

香港“北欧的戴安娜王妃”文雅丽,在与丹麦王子结婚后投身公益,后来经历王子辜负,果断离婚。她的版图是爱情,但却不沉溺,尊重婚姻,却不依附。

竟是怎样想的?

在这种困惑和迷茫中,我慢慢长大。后来,当我成为父亲,教育孩子的时候我才知道,当孩子做错事,让孩子把身体站直,这种惩罚好处很多,让孩子笔直地把身体站直,既可以保全孩子的尊严,又可以不需要为挨打而躲避哀求;更不要罚孩子下跪,因为跪着的姿态是一种屈服,是孩子心灵上的创伤,心灵的幼芽一经伤害,你又怎能指望孩子积极向上?

父亲对我的惩罚,寄托着他对我的一种期望。这种特殊的惩罚,是一种爱。正因为父亲的这种特殊的爱,在我后来的人生中让我明白,不管遇到什么样的达官富人,从不曾有过自卑和屈辱。因为我知道,关于做人的尊严和美好,早在我是一个无知顽童的时候,父亲就已经给了我。而现在,我正在把这种尊严和美好,传承给我那活泼好动、天真无邪的儿子,我要让孩子知道,即使你做错了事,当老天要惩罚你时,你也要把身体站直。因为只有把身体站直了,在任何时候,作为一个人,才会顶天立地,才不会趴下。

女儿那天问我:“妈妈,什么样子最好看呀?”

她说在她看来,拥有苗条身材的人最好看。女儿超级羡慕那些瘦高个同学,总说她们穿什么都好看。可是我却不那么认为,我觉得她们正是长身体的时候,只要不严重超过标准体重,保持身体健康便是最美的样子。

我决定带她去寻找最美的样子。走到菜市场,我们看见一个约摸七十岁左右、满脸皱纹的老人,正蹲在地上卖菜。她的身边,摆着她亲手种的蔬菜,蔬菜全都绿油油的,上面还沾着露水,特别的新鲜。有好几个主妇围在她身边,不停地夸她的菜好。老人微笑着帮顾客称菜、收钱,忙得不亦乐乎。看得出来,她对用自己的劳动换来的劳动果实非常的满意。女儿夸赞道:“妈妈,这个老人的样子好美。”

一个戴红领巾的小朋友,坐在公园的长椅上,正对着一本作文书看得入神。女儿走过去,她都没有发现,可能是书中的情节吸引了她,她不时还露出甜蜜的微笑。女儿轻声对我说:“这个小姐姐,看书的样子很美,这么用功,她一定成绩很好。”

回到家,老公正趴在电脑上绘图。自从他做了这份兼职,我们家的收入有了明显的提高。老公曾说,他要努力让我们过上幸福的生活。他每天下班回到家,必定是最先打开电脑,开始绘图。每天都工作到十一、二点。女儿望着他爸的背影,微微笑起来:“妈妈,爸爸工作时的样子好美。”

女儿突然想吃披萨,我家的食材不够,只得给他叫了份外卖。心急的她,趴在窗台上,等外卖小哥的到来。当捧着热乎乎的披萨,看着外卖小哥一脸的喜悦神情,女儿认真地说:“妈妈,这位叔叔的样子好美。”

见她终于有了明确的判断,我便开始引导她:“你知道吗?努力的样子最美,每一个为生活而努力的人都是最美的,努力时的专注神情,那是世上最美的表情,努力时的样子,是最让人动容的。”

女儿豁然开朗,开心地笑了起来:“我知道了,我要努力地学习,考上重点中学,我现在就去努力。”说完,她就钻进书房里了。我知道,这个孩子,以后不会再纠缠胖瘦问题,而是会专注地投入到学习中,努力地活出最美的自己。

努力生活的样子,也许会有些狼狈,但努力奋斗的样子,一定是最美的样子。

努力的样子最好看

○刘亚华

新时代 新风 新效率 新发展



中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅

大理时讯 DALISHIXUN

2020年6月11日 星期四 农历庚子年 闰四月二十 阵雨 17℃ ~ 28℃ 第1615期 编辑/罗绍亮



微信扫一扫 关注大理融媒

我市着力开创农业面源污染治理和农业转型发展新局面(下)

我市紧扣洱海保护这一中心任务,按照“生态、规模、控水、融合、高效”的发展方向,守住生态种植底线,大力培育规模农业经营主体、发展创意农业、打造“洱海绿色食品品牌”及农村电子商务,提高一二三产融合,形成“大田园”“大花园”“大果园”的农旅融合新思路、新产业,加快洱海流域农业产业转型升级。

一大早,大理良道农业有限公司基地采摘工人把当天的新鲜蔬菜、水果摘好、装筐,运送到打包车间。随后,工作人员按照订单把蔬菜、水果进行配装打包,快递公司会第一时间将打包好的包裹送往全国各地。第二天一大早,新鲜蔬菜就会出现全国各地市民的餐桌上。

大理良道农业有限公司总经理明毅介绍说:“有机农业是全世界公认的最健康也是最生态的农业生产模式,现在公司通过互联网在线上给本地的消费者和国内一线城市的消费者直接发菜,每天发货量接近100单。有机食材不打农药、不施化肥,要求非常高,相关部门每年都要到

现场进行采样检测,每年一检查、每年一认证。”大理良道农业有限公司是一家以发展有机农业为主,集天然有机食品的生产、加工、销售和生态农业观光为一体的新型综合性农业企业。公司从2009年到大理发展有机农业,至今已有11年。公司在银桥镇、大理镇承包耕地360亩,专业从事有机水稻、有机蔬菜、食用有机花卉种植,生态养殖稻田鱼、稻田鸭。目前已通过国家环保部南京有机认证中心认证的蔬菜品种有34个,含有机水稻和有机大米认证。通过认证的耕地有300多亩,实现年产值500多万元。

我市鼓励生产企业推广有机种植,每认证一个种植基地,认证面积300亩以上给予5万元的奖励,认证面积500亩以上给予10万元的奖励,认证面积1000亩以上给予15万元的奖励。目前,全市在有效期内的绿色食品认证企业有3家,有效期内的有机产品认证企业有5家,全市农产品“三品一标”在证书有效期内的绿色食

品认证产品有26个,共有有机产品认证51个,地理标志产品1个。大理市农业农村局党组成员何飞雪告诉记者:“我市从2018年开始‘三禁四推’工作,同时开展绿色生态种植,今年预计种植绿色生态种植农作物12.32万亩,今年已经签订有机化种植农作物7278亩,涉及6个镇和12家企业,农作物品种有水稻、蚕豆、油菜、蔬菜、食用玫瑰等。通过农业企业带动农户不断向绿色生态种植、有机化种植方向发展,实现农业生产方式转变,达到保护洱海、减轻农业面源污染的目的。”



为充分发挥村规民约在农村社会治理中的积极作用,凤仪镇各行政村近日对《村规民约》再次进行修订。新修订的《村规民约》在保留原有维护本村社会秩序、洱海保护、人居环境改善等内容基础上,增加了移风易俗、森林防火火灾等条款,引导村民树立良好的道德风尚,构建文明的村风民俗,切实推进基层群众自治。 杨进军 摄



我市“禁白”工作成效明显

今年以来,我市认真执行《洱海保护管理条例》,积极组织开展专项治理活动,加大宣传工作力度,持续深入推进“禁白”工作并取得明显成效。

结合当前洱海保护治理面临的形势和“禁白”工作中存在的问题,我市采取专项整治活动76场次,下发宣传资料93500份,发放无纺布袋53500个;在280辆公交车车载视频上滚动播出“禁白”公益宣传

片,利用LED显示屏长期滚动播出“禁白”标语,营造了全民参与“禁白”工作的良好社会氛围。出动检查执法人员5829人次,动用车辆573车次,对情节较严重的经营摊主进行处罚667起,批评教育15840人次,收缴不可自然降解的泡沫塑料餐盒、塑料垃圾134.8万个。通过全市一盘棋的统一行动,我市“禁白”工作取得了明显成效。

今年以来,市“禁白”工作领导小组各成员单位开展宣传活动134.8万个。通过全市一盘棋的统一行动,我市“禁白”工作取得了明显成效。 记者 彭黎明 杨尔华

《2019年大理州环境质量状况公报》发布

6月5日,州生态环境局组织召开新闻发布会,发布《2019年大理州环境质量状况公报》。2019年,全州生态环境保护工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平生态文明思想,习近平总书记考察云南考察大理重要讲话精神,牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,全力抓好生态环境保护工作。在州委、州政府的正确领导和省生态环境厅的关心指导下,全州上下一心、真抓实干、努力拼搏,全力以赴投身以洱海保护治理为重点的污染防治攻坚战,不折不扣整改各级环境保护督察反馈问题,不遗余力推动全州生态环境保护事业,年度各项重点任务圆满完成,取得了明显成效。当前,全州生态环境质量呈现总体稳中向好态势,绿色发展水平得到有效提升。 《2019年大理州环境质量状况公报》主

要包括2019年全州生态环境质量状况、措施与行动两个部分。2019年全州生态环境质量状况包括地表水环境质量状况、大气环境质量状况、土壤环境质量状况、城市区域声环境质量状况、自然生态环境状况。主要措施与行动是围绕“树牢一个理念、聚焦一个目标、贯穿一条主线、突出五项改革、抓实六项工作、强化两大保障、实现两高一托,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,全力抓好生态环境保护工作。在州委、州政府的正确领导和省生态环境厅的关心指导下,全州上下一心、真抓实干、努力拼搏,全力以赴投身以洱海保护治理为重点的污染防治攻坚战,不折不扣整改各级环境保护督察反馈问题,不遗余力推动全州生态环境保护事业,年度各项重点任务圆满完成,取得了明显成效。当前,全州生态环境质量呈现总体稳中向好态势,绿色发展水平得到有效提升。 记者 朱滢 杨阳

我市教育体育工作交出新答卷

十年树木，百年树人。教育一直是社会和家庭关注的大事。6月6日，大理市2020年教育体育工作会议召开，总结回顾全市2019年教育体育工作，安排部署2020年教育体育工作，加快推进全市教育体育事业发展。

过去一年，我市教育体育系统紧紧围绕办好人民满意教育目标，积极回应群众期盼要求，推进重点、攻克难点、化解热点，各项工作稳中有进、稳中提质、稳中增效，在夯实教育发展基础、提高教育教学质量、促进教育公平等方面取得了明显成效。党建引领坚强有力，6所学校被命名为省级党建工作示范学校，创建省级文明校园4所、州级文明校园23所、州级无邪教校园44所，创建民族团结进步示范单位州级17个、市级51个、州民族教育学校3所，申报双语教学和民族文化传承基地4所。大班额化解平稳有序，全面消除66人以上超大班额，义务教育阶段新生班级人数均控制在55人及以下，小学适龄儿童入学率达100%、初中阶段毛入学率达111%、九年义务教育巩固率达98.42%。事业发展稳中有进，2019年，全市地方教育经费总收入达16.57亿元。规范办学积极有为，师资队伍提升有效，教育脱贫有力推进，体育赛事有声有色，承办和协办14项重大赛事活动，建成社会、校园足球场41块和20条全民健身路径，创建国家级足球示范特色学校23所、全国青少年校园篮球特色学校11所。

今年，全市教育体育工作将以教育现代化建设为总揽，把推动高质量发展作为战略主题，把优化教育结构作为主要任务，落实立德树人根本任务，深化教育综合改革，加强教师队伍建设和提升教育服务地方发展能力，努力办好人民满意教育，加快推进大理市教育体育高质量发展。

副市长木杏云出席会议。

记者 杨振飞 张辉

海东镇真抓实干推动经济社会持续稳定高质量发展

一年来，海东镇以高质量发展为第一要务，以保障和改善民生为重点，真抓实干，抓难点、抓重点，强弱项、补短板，全镇经济社会平稳健康发展。

2019年，海东镇一手抓洱海保护，一手抓经济发展，加快推进流域产业绿色转型。积极融入大滇西旅游环线建设，“一部手机游云南”实景景区景点要素全上线，旅游服务体系不断完善。辖区洱海水质稳定保持Ⅲ类，连续2年实现7个月

Ⅱ类，未发生规模化蓝藻水华，主要水质指标变化趋势总体向好，洱海保护治理工作连续两年被州级表彰为优秀。名庄村脱贫出列，114户353人脱贫退出，脱贫攻坚取得决定性胜利。统筹推进乡村振兴战略，积极争取文笔村乡村振兴试点项目。

今年，海东镇将紧扣全面建成小康社会目标任务，统筹推进疫情防控和经济社会发展工作，坚持稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，坚定

不移以脱贫攻坚和洱海保护治理统领经济社会发展全局，以实干强镇，以实干建设“美丽幸福新海东”，奋力推动全镇经济社会高质量发展，确保实现高质量脱贫、全面建成小康社会。

6月6日，海东镇第四届人民代表大会第四次会议召开，来自全镇各条战线的人大代表凝心聚力，共商发展，为实现海东经济社会高质量发展谱写新篇章。

记者 彭黎明 杨尔华

挖色镇加快转型升级切实走好高质量发展之路

一年来，挖色镇以发展第一要务，转变发展方式，优化经济结构，加强生态文明建设，全镇经济社会实现持续稳定发展，人民群众幸福感、获得感、安全感不断加强。

在绿色发展、产业转型升级发展进程中，挖色镇围绕洱海保护治理及流域转型发展目标，坚持因地制宜打造“绿色食品牌”，发挥特色优势，促进产业融合发展，全力推动镇域经济转型升级以及农业转型升级。2019年，全镇粮食播种面积为2.05万亩，总产量0.93万吨；烤烟种植面积

为2160亩，完成烟叶收购5120担，烟税收入145.52万元。大力发展林下中草药、蔬菜、烤烟、食用玫瑰、水果种植等支柱产业，发放农业支持保护补贴202.7万元，涉及农户4410户。结合当地资源优势，依托小普陀景区优美的自然风光和浓郁的民族风情，不断加强旅游基础设施建设，目前，一个集观光旅游、休闲度假、户外运动为一体的现代旅游景区已初具雏形。

今年，挖色镇将紧扣全面建成小康社会目标任务，统筹推进疫情防控和经济社会发展工作，坚持稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，坚定

不移以脱贫攻坚和洱海保护治理统领经济社会发展全局，认真贯彻“六稳”“六保”工作任务，全力推进美丽乡村乡村建设，奋力推动全镇经济社会高质量发展，确保高质量脱贫，为全面建成小康社会不懈努力。

6月6日，挖色镇第四届人民代表大会第四次会议召开，来自全镇各条战线的人大代表满怀激情，凝心聚力，为实现挖色经济社会高质量发展共绘新蓝图，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风步入新征程。

记者 彭黎明 杨尔华

“美丽大理·你我同行”——大理新时代文明实践活动开展

6月5日是第49个世界环境日。当天，“美丽大理·你我同行”——大理新时代文明实践活动在市少艺校开展，进一步提升同学们的生态环保意识，增强新时代青少年自觉践行绿色生活、宣传绿色生活的责任感和使命感。

活动中，州生态环境局副局长李月秋结合当前洱海保护形势以及相关环境保护条例，向同学们讲授生态环境保护知识，为同学们上了一堂别开生面的环保课。课堂上，同学们积极互动，就如何参与到洱海保护中、为环境保护贡献自己的力量进行了提问。

通过当天的活动，同学们感到受益匪浅，表示将积极行动起来，响应“美丽大理·你我同行”的号召，从自己做起，从身边的点滴做起，共同守护好大理的绿水青山，守护好大家的“母亲湖”洱海。

“在生活中，我和爸爸妈妈都积极倡导保护环境，坚持低碳出行。”市少艺校学生、大理州环保小卫士张芝雨说，“作为少先队员，也是环保小卫士，我们应该履行自己的义务，坚持小手拉大手，呼吁我们的父母以及身边更多的人一起来保护环境，让我们的生活环境更加美好。”

州生态环境局、市委宣传部、州生态环境局大理分局、市教育体育局相关领导参加活动，并为同学们赠送了环保纪念品。

记者 王珊 杨超

力量进行了提问。通过当天的活动，同学们感到受益匪浅，表示将积极行动起来，响应“美丽大理·你我同行”的号召，从自己做起，从身边的点滴做起，共同守护好大理的绿水青山，守护好大家的“母亲湖”洱海。

“在生态文明实践中，我们不仅收获了知识，更收获了快乐。我们将继续践行绿色生活，为洱海保护贡献自己的一份力量。”

州生态环境局、市委宣传部、州生态环境局大理分局、市教育体育局相关领导参加活动，并为同学们赠送了环保纪念品。

记者 王珊 杨超

力量进行了提问。通过当天的活动，同学们感到受益匪浅，表示将积极行动起来，响应“美丽大理·你我同行”的号召，从自己做起，从身边的点滴做起，共同守护好大理的绿水青山，守护好大家的“母亲湖”洱海。

州生态环境局、市委宣传部、州生态环境局大理分局、市教育体育局相关领导参加活动，并为同学们赠送了环保纪念品。

记者 王珊 杨超

力量进行了提问。通过当天的活动，同学们感到受益匪浅，表示将积极行动起来，响应“美丽大理·你我同行”的号召，从自己做起，从身边的点滴做起，共同守护好大理的绿水青山，守护好大家的“母亲湖”洱海。

沿着习近平总书记指引的方向 发起脱贫攻坚总攻战



在决战决胜脱贫攻坚的关键时刻，市民政局创新工作思路，充分发挥党员干部尽锐出战、聚力攻坚的优良作风，组成党员先锋队定期前往全市各乡镇，深入困难群众家中进行实地入户走访调查，集中协调解决在脱贫攻坚中民政领域存在的困难和问题，以“钉钉子”的精神，奋力向脱贫攻坚社会救助兜底保障发起最后冲刺。图为6月6日，市民政局党员先锋队到上关镇大营村和下关镇吊草村群众家中进行实地走访调查。

沈世超 摄

湾桥镇举办贫困户就业技能培训

近日，湾桥镇社保中心、镇总工会、镇团委举办为期2天的贫困户就业技能培训，切实提高建档立卡贫困户劳动力的技能水平和创业就业能力，加快脱贫致富奔小康步伐。

在市劳动就业局、团市委的支持下，此次培训针对全镇近200名建档立卡贫困户，集中宣讲城乡居民基本养老保险医疗保险政策、就

业扶贫相关政策，结合建档立卡贫困户的就业愿望和创业需求，对他们进行淘宝抖音短视频建店、自建电商平台基本流程、电子商务平台直播技巧等方面就业创业技能培训。参加此次培训后，石岭村建档立卡贫困户杨跃说：“政府千方百计为我们贫困户脱贫想办法、出主意，还扶持我们开店，教给我们各种技能，让我们通过劳动创

造财富，实现脱贫致富奔小康。”

近年来，湾桥镇抓实抓牢就业扶贫，及时开展建档立卡贫困户就业培训，随时推送就业信息，为有条件、有就业意愿的贫困户提供就业岗位。今年，全镇已为贫困户提供就业岗位56个，推送就业信息5期，实现建档立卡贫困户劳动力转移409人。

本报讯

斑马线前显文明 行车安全你最行



奋斗在脱贫攻坚主战场的“农民院士”

中国工程院院士
云南农业大学名誉校长
云南省科学技术协会主席
著名植物病理学专家

朱有勇

朱有勇主动来到深度贫困的“民族直过区”承担扶贫任务，带领村民发展特色产业，改变当地贫困落后的面貌。他立足农村实际推动科技成果转化，为云南少数民族贫困地区培养了1000余位科技致富带头人。他挂钩联系澜沧拉祜族自治县以来，深入村村寨寨，与少数民族群众同吃同住同劳动，被亲切地称为“农民院士”。



中宣部宣教局
人民画报社