



# 茶马古道，通往民族魂和生命净地

○何永飞

茶马古道在西南的横断山脉间蜿蜒，串联着高原的千年时光，串联着众多民族同胞的心和梦。其所经地区，有高山峡谷、有密林雪峰、有悬崖峭壁、有激流荒野、有陡坡窄道，故必然崎岖坎坷、艰险重重。赶马人每次出门，都不会免有些伤感，因为身置古道，可预料的险情有很多，不可预料的险情更多。路途茫茫，不知何时能回，不知是否能回。无数赶马人，不仅在这条古道上耗尽青春，甚至还会在途中付出生命的代价。民歌里唱到：“炊柴莫砍葡萄藤，养女莫嫁赶马人”，有些以赶马人为生的村子或小镇，至今仍保留着贞洁牌坊和寡妇巷，从中可以体会到女人嫁给赶马人后所承受的煎熬和痛苦，难怪嫁女会对赶马人极力避开。但赶马人有无畏的精神，有良好的品行，且见多识广和谈吐风趣，会让很多女子倾慕，继而不顾家人的强烈反对，把自己的未来偷偷地抵押给行走天涯的赶马哥。

“因茶而盛，为马而生”，故称其为茶马古道。这条古道兴于唐宋，盛于明清，且一直发展到民国，可谓历经风雨沧桑。一代代赶马人，用自己的足迹描绘出高原的亮丽图景，用自己的血汗滋养出时代的繁茂之歌。他们的名字能留下的很少，他们的背影也已消失在古道的尽头，但谁也抹不去他们生命的高度和深度，山有多高，他们就有多高；谷有多深，他们就有多深。当我沿着这条古道，迎着岁月行走，捡拾到关于马帮的记忆碎片时，除了激动，更多的是敬佩和敬畏。也许我手里捧着碎片是不完整的，是微小的，可它们都闪着耀眼的光芒，都经得住淘洗和打磨，有一种如获至宝的感觉。



## 大理市创建第十一届全国双拥模范城市考评工作会议召开

记者 朱滢 戴向晖 杨阳

6月4日，我市召开2020年食品安全暨食物中毒防控工作例会，深入学习贯彻习近平总书记关于食品安全“四个最严”的一系列重要指示精神，认真落实国家和省市决策部署以及全省加强食物中毒防控工作电视电话会议精神，全面提升食品安全保障水平，坚决遏制食品安全事故多发、频发的态势，进一步总结经验教训，全力做好2020年全市食品安全工作。

副市长木杏云出席会议并作要求。会议指出，2019年，我市食品安全工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以人民为中心的发展思想，认真贯彻落实国家和省市决策部署，严格落实食品安全“四个最严”要求，着力防范化解重大风险，提升食品安全保障能力和水平，守住了不发生重特大食品安全事故的底线，全市食品安全形势总体平稳向好。

会议强调，要进一步加强全市2020年食品安全和食物中毒防控工作。“两区”、各乡镇、各监管部门要坚持问题导向，认真履行职责，落实常态化疫情防控要求，结合辖区实际加强对食品生产经营各环节的监督检查，及时消除风险隐患。要充分发挥乡镇食安办、村级食品安全协管队伍作用，加大宣传预警力度，加强野生菌、草乌附子中毒预防。要深刻汲取“11·09”事件教训，切实加强组织领导和白酒生产经营专项整治。“两区”、各乡镇要把加强农村集体聚餐食品安全管理列入工作重点，加强对农村食品安全“一专五员”的督促指导，认真落实村级食品安全协管队伍的农村集体聚餐管理责任。市场监管、教育体育、住建、文化旅游等各相关部门要以学校食堂、托幼机构食堂、养老机构食堂、建筑工地食堂、旅游餐饮接待单位、机关企事业单位食堂等集中用餐单位为重点，加大监督检查频次，督促业主落实《餐饮服务食品安全操作规范》，及时排查安全隐患。各级各部门要进一步规范和加强应急管理，切实保障全市人民群众食品安全。

会上，朱滢代表市委、市政府对双拥工作取得的成绩给予肯定，要求各单位继续发扬双拥优良传统，深化双拥工作，为全市经济社会发展作出更大贡献。杨阳通报了双拥工作考核情况，要求各单位对照考核标准，查漏补缺，进一步提高双拥工作水平。

会议还观看了双拥工作宣传片，听取了市双拥工作领导小组办公室的工作汇报，并就进一步做好双拥工作进行了部署。会议在热烈的掌声中结束。

大理市双拥工作领导小组办公室 编

大理是个好地方，大理是个好地方，大理是个好地方。大理是个好地方，大理是个好地方，大理是个好地方。

## 脱贫攻坚发展产业精准到户引领脱贫

杨本耀 撰

着救死扶伤的使命，佛教信徒朝圣走的是这条路，西方传教士背着十字架和《圣经》走的是这条路，他们信奉的主不同，但他们的核心和宗旨是一致的。在高原的圣土上，他们不是水火不容，而是共生共长。所以，至今我们还能看到一幕幕不可思议、令人感叹的场景。在茶马古道经过的怒江地区，我们看到同一个家庭有三四种宗教信仰，而竟然能同一张桌子上吃饭，相处得比一般的家庭还要和睦；在各路马帮汇合的康定，河的此岸是一座寺庙，彼岸是一座教堂，二者相隔之近真的不多见，能长期友好相望和并存亦不多见。像这样具有传奇色彩的，在茶马古道沿途不计其数。追寻着马帮的足迹，我一路行走，目光触碰到轻盈的白云、纯净的蓝天、圣洁的雪山，触碰到路口的玛尼堆、高处的经幡、岩石上的佛像，致使各种俗念纷纷脱落，身心越来越轻。高原人对神灵的敬畏，其实是对自然的敬畏，对生命的敬畏。有敬畏，才能被净化。

茶马古道，有血、有肉、有骨头，有硬度、有温度、有灵气。它不会止于高速路畅通的时代，因为它通往民族魂和生命净地，不论何时，它都有存在的价值和意义，而且有着不可替代性。

茶马古道是具有神性的一条路，与信仰紧密相连。西藏是世界的至高点，也是灵魂的至高点，在这里，人们能静心、净心，能得到感化和开悟，从而活得更加幸福和超然。不管是滇藏线，还是川藏线，茶马古道最终都抵达同一个高度。茶马古道承载着

改革开放政策好 苍洱面貌大变样 公路铁路变高速 新建飞机场 中外游客纷纷来 贵宾至如归连声赞 五朵金花故乡地 美名不虚传

习总书记来视察 保护洱海记心上 绿水青山要留住 守金山银山 苍山不墨千秋画 洱海无弦万古琴 人杰地灵福祉地 大理好地方

大 海，是涓涓细流一点一滴

大理时讯 DALISHIXUN 2020年6月8日 星期一 16°C ~ 27°C 第1612期 编辑/陈曙娟

## 大理市创建第十一届全国双拥模范城市考评工作会议召开

杨本耀 撰

6月3日，大理市创建第十一届全国双拥模范城市考评工作会议召开，市委常委、市委书记罗永斌就我市创建第十一届全国双拥模范城工作作汇报，交叉考评组就检查的内容、形式、方法等作要求。

罗永斌在汇报中指出，大理市和驻关部队坚持以习近平强军思想和对双拥工作系列重要论述为指导，始终把双拥工作纳入各级党委、政府年度重点工作安排，扎实做好拥军优属、拥政爱民各项工作，扎实开展双拥共建、双拥示范、双拥示范村、双拥示范户、双拥示范岗、双拥示范线、双拥示范点的创建活动，双拥工作特色鲜明、亮点纷呈、氛围浓厚。考评组表示将严格按照创建标准，对标对表，结合实际，科学客观地进行评分，为我省推荐全国双拥模范城评选提供有力支撑。

会上，交叉考评组对大理市双拥工作开展情况作出高度评价，认为大理州、市各级领导对双拥工作十分重视，各项工作基础扎实、组织有力、成效明显，优抚政策落实到位，双拥工作特色鲜明、亮点纷呈、氛围浓厚。考评组表示将严格按照创建标准，对标对表，结合实际，科学客观地进行评分，为我省推荐全国双拥模范城评选提供有力支撑。

考评工作会议后，召开了军地代表座谈会并进行满意度测评。同时，考评组还检查了相关台账资料，并深入我市双拥主题公园、双拥文化一条街和市退役军人服务中心、市第一人民医院、崇圣寺三塔公园、周保中将军纪念馆、湾桥退役军人服务站、市拥军无公害蔬菜基地和配送站等地进行实地考察。

州退役军人事务局局长王跃其，市委副书记、市长严启红，市委副书记、市人大常委会主任王梅芬，市委常委、市委办主任时荣，市委常委、市人武部部长吴清玉及我市双拥工作领导小组成员单位负责人参加会议。副市长周国鸿主持会议。

记者 朱滢 戴向晖 杨阳

## 我市切实加强食品安全暨食物中毒防控工作

记者 朱滢 戴向晖 杨阳

6月4日，我市召开2020年食品安全暨食物中毒防控工作例会，深入学习贯彻习近平总书记关于食品安全“四个最严”的一系列重要指示精神，认真落实国家和省市决策部署以及全省加强食物中毒防控工作电视电话会议精神，全面提升食品安全保障水平，坚决遏制食品安全事故多发、频发的态势，进一步总结经验教训，全力做好2020年全市食品安全工作。

副市长木杏云出席会议并作要求。会议指出，2019年，我市食品安全工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以人民为中心的发展思想，认真贯彻落实国家和省市决策部署，严格落实食品安全“四个最严”要求，着力防范化解重大风险，提升食品安全保障能力和水平，守住了不发生重特大食品安全事故的底线，全市食品安全形势总体平稳向好。会议强调，要进一步加强全市2020年食品安全和食物中毒防控工作。“两区”、各乡镇、各监管部门要坚持问题导向，认真履行职责，落实常态化疫情防控要求，结合辖区实际加强对食品生产经营各环节的监督检查，及时消除风险隐患。要充分发挥乡镇食安办、村级食品安全协管队伍作用，加大宣传预警力度，加强野生菌、草乌附子中毒预防。要深刻汲取“11·09”事件教训，切实加强组织领导和白酒生产经营专项整治。“两区”、各乡镇要把加强农村集体聚餐食品安全管理列入工作重点，加强对农村食品安全“一专五员”的督促指导，认真落实村级食品安全协管队伍的农村集体聚餐管理责任。市场监管、教育体育、住建、文化旅游等各相关部门要以学校食堂、托幼机构食堂、养老机构食堂、建筑工地食堂、旅游餐饮接待单位、机关企事业单位食堂等集中用餐单位为重点，加大监督检查频次，督促业主落实《餐饮服务食品安全操作规范》，及时排查安全隐患。各级各部门要进一步规范和加强应急管理，切实保障全市人民群众食品安全。

会上，朱滢代表市委、市政府对双拥工作取得的成绩给予肯定，要求各单位继续发扬双拥优良传统，深化双拥工作，为全市经济社会发展作出更大贡献。杨阳通报了双拥工作考核情况，要求各单位对照考核标准，查漏补缺，进一步提高双拥工作水平。

会议还观看了双拥工作宣传片，听取了市双拥工作领导小组办公室的工作汇报，并就进一步做好双拥工作进行了部署。会议在热烈的掌声中结束。

大理市双拥工作领导小组办公室 编

大理是个好地方，大理是个好地方，大理是个好地方。大理是个好地方，大理是个好地方，大理是个好地方。

大理是个好地方

## 紧紧依靠人民——论坚持以人民为中心的发展思想②

人民日报评论员

在山西大同云州区，勉励“让黄花成为乡亲们的‘致富花’”；在陕西柞水小岭镇金米村，赞叹“小米耳办成了大产业”；在浙江宁波舟山港，希望“努力克服疫情影响，争取优异成绩”……习近平总书记近期在各地的考察行程中，点赞人民力量，激发奋斗激情，汇聚风雨无阻向前的信心与决心。

人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。强调“人民是我们党执政的最大底气”，指出“做好统筹疫情防控和经济社会发展工作，要紧紧依靠人民”……参加十三届全国人大三次会议内蒙古代表团审议时，习近平总书记深情赞扬人民伟力，热情讴歌中国人民。掷地有声的话语，体现出鲜明的人民立场，诠释了中国共产党不变的初心使命，彰显了一个百年大党的政治本色。

# 双廊镇加快转型升级步伐助推高质量发展

2019年,双廊镇党委团结和带领全镇各级党组织和广大党员干部群众,全力以赴抓实洱海保护治理工作、夯实全面小康坚实基础、不断增进民生福祉,奋力开启双廊转型升级、实现高质量发展新征程。

一年来,双廊镇党委坚持以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为主线,进一步深化党的自我革命;坚持以新发展理念为统领,全力以赴加快高质量发展;坚持以习近平生态文明思想为指引,坚定不移打赢打好洱海水质保卫战;坚持以解决“两不愁三保障”为导向,万众一心决战脱贫攻坚;坚持以旅游转型升级为支撑,用心用情用力打造双廊艺术小镇;坚持以增强群众获得感幸福感安全感为中心,繁荣公益事业,加强社会治理;坚持以“基层党建创新提质年”为载体,全面加强党的建设。2019年,全镇完成一般公共预算收入1266万元,增长4.8%;完成固定资产投资3604万元,增长319.1%;实现农村经济总收入24330万元,增长13%,全镇经济综合实力稳步提升。

今年以来,面对突如其来的新冠肺炎疫情,双廊镇广大党员干部群众坚决按照中央和省州市党委的决策部署,全力以赴投入到“战疫情、防风险、护安全、保稳定”各项工作中,凝聚众志成城、共克时艰的强大能量。

2020年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年,也是双廊镇加快推进高质量发展转型攻坚之年。双廊镇党委将继续推进洱海保护治理、旅游转型升级、乡村振兴战略、发展社会民生事业等各项工作,牢牢把握新时代党的建设总要求,不断提高党的建设质量,做到管党有方、治党有力、建党有效,切实把党建优势转化为发展优势,把党建成果转化为发展成果,团结动员全镇各级党组织和广大党员干部群众,坚定不移加快推动双廊高质量转型发展。

6月3日,中共双廊镇四届五次代表大会召开。会议全面总结2019年工作,部署2020年任务,号召全镇各级党组织和广大党员干部群众,不忘初心、牢记使命,坚定不移加快推动双廊高质量转型发展。 记者 黑浩川 杨振飞



## 大理供电局开展滇中引水工程供电入网项目质量检查

日前,南方电网大理供电局组织专业人员集中对滇中引水工程用电接入电网项目开展阶段性质量监督检查,向供电项目参建单位提出意见建议,全力做好引水工程供电保障。

滇中引水工程是国家“十三五”期间开工建设的重要工程,是云南“五网”建设重大工程。滇中引水工程施工用电项目大理段共涉及大理、祥云、宾川、鹤庆四个县(市),包括大理I段建设项目、

## 喜洲镇奋力谱写高质量可持续发展新篇章

一年来,喜洲镇坚持“党建强、生态美、产业兴、民生优、作风硬”的工作思路,进一步团结动员全镇各级党组织、广大党员干部和各族干部群众,不忘初心、牢记使命,攻坚克难、锐意进取,奋力谱写喜洲高质量可持续发展新篇章。

2019年是喜洲镇开启经济社会转型升级高质量发展新征程的一年,围绕“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局,全镇以生态优先,洱海保护成效明显;全面发力,脱贫攻坚扎实推进;突出亮点,特色小镇再谋新篇;聚

## 市融媒体中心市文联集思广益力促文化艺术宣传平台建设

6月3日,《倾听大理》文化音频栏目和《大理》期刊改版工作会在市文联举行。

《倾听大理》是市融媒体中心与市文联联合打造的一档文化音频栏目,栏目自4月23日开播以来,已播出6期,其中线上4期、线下2期。栏目播出期间,大理文化名家、文学爱好者先后走进电台直播间、走进社区,用声音传播文化思想、百姓情怀,极大调动了

▼为降低脑中风致残率,提升基层医院脑卒中救治水平,市二医院近日组织“中风120小组”医护专家到湾桥镇开展义诊及防中风科普宣传活动,宣传脑中风防治知识和科学防治理念,提高广大群众主动防控脑中风的意识和能力。义诊宣传活动结束后,医护专家还为湾桥镇卫生院医务人员作了题为《基层医生脑卒中防治及卒中120提升培训》的讲座。 本报通讯员 摄

焦民生,社会事业协调发展;从严治党,基层党建创新提质。全镇完成财政总收入6340万元,其中地方公共财政预算收入完成2657万元,达到年初确定的公共财政预算收入任务目标的123.41%,为上年同期2071万元的128.29%,增收586万元。

2020年是习近平总书记考察云南考察大理五周年,是奋力推动高质量发展、全面建成小康社会的决胜之年,也是“十三五”规划的收官之年。喜洲镇将紧扣全面建成小康社会目标任务,坚持稳中求进的工作总基

调,坚持新发展理念,坚定不移以洱海保护治理统领经济社会发展全局,统筹做好稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定和“六稳”工作,统筹推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设,奋力推动全镇经济社会高质量发展,确保全面建成小康社会和“十三五”规划圆满收官。 6月4日,中共喜洲镇九届五次代表大会召开,会议总结2019年工作,部署2020年任务。 记者 鲍亚颖 郭鹏昌 杨阳

## 洱海水气象观测系统项目建设获州政府批准

近日,州政府下发《大理白族自治州人民政府关于洱海水气象观测系统项目建设实施方案的批复》,批复同意《洱海水气象观测系统项目建设实施方案》,要求做好各部门沟通对接,按照相关规定和程序积极组织项目实施,确保项目建设及时安全、规范有序推进,力争尽早建成并及时发挥作用。

根据《中国气象局大理山地气象野外科学试验基地发展规划(2018—2022年)》《2020年大理国家气候观测台建设方案》和《大理国家气候观测台建设发展方案(2020—2025年)》,今年,我市气象部门计划在洱海北部、南部通航水域(非

## 市干休所用心用情用力做好服务工作

近年来,市干休所坚持“无声之处写春秋,风气青葱亦自芳”的服务理念,在面临单位服务的老干部越来越少的情况下,积极拓宽工作范围,围绕全市中心工作,敬爱致恭、满怀感情地服务好全市离退休干部,努力推动干休所转型发展。

用心服务,孝老如亲。为向老干部提供人性化的精细服务,市干休所工作人员每月到老干部和遗属家中发放各种补贴,及时了解掌握老干部的思想、生活和身体情况。真心实意解决好老干部的特殊困难,对生病住院的老干部及遗属及时看望慰问;为老干部或遗属身患重病、子女下岗造成生活困难的,积极申请困难补助1万多元;遇到老干部及遗属去世,积极协助子女办理好丧葬相关事宜,做好家属子女抚慰工作。做好生活细节服务,针对失能老干部及遗属购置新电视机、手机等不会使用的情况,工作人员手把手教会他们,并提供采购生活用品服务和帮助。

完善设施,助老康养。争取资金31万元用于改造古城干休所15户老干部入水管,装修老干部活动室、修缮整理老干部室外活动场地、维护破损围墙。每年为老干部活动室订阅《人民日报》《云南日报》《云南老年报》《金色时光》《文摘报》《大理日报》等10多种报刊杂

# 森林防火千秋业生态安全万代兴

## 传承民族经典 弘扬民族文化

### ——访大理州非物质文化遗产博物馆

大理白族自治州是全国唯一的白族自治州,13个世居民族在这里世代繁衍生息,共同创造了绚丽多姿的民族文化,使大理成为西南地区非物质文化遗产较为富集的地区。

走进大理州非物质文化遗产博物馆,色彩斑斓的民族刺绣、工艺精美的银器、自然古朴的扎染、造型各异的瓦猫、种类丰富的甲马……工艺品和老物件井然有序地陈列着。

大理州非物质文化遗产博物馆2016年11月建成开馆,建筑面积1079.98平方米,分为展览区、活态展示区、办公区三大片区。其中展览区有序厅、乡愁纪念馆、精神家园的守护人、白族民间艺术的瑰宝、巧同造化的

技艺、千锤百炼的技艺和白族堂屋等展厅。

“大理的非遗项目截至目前共有450项。其中,国家级16项、省级59项、州级72项、县级303项。”博物馆讲解员杜贵枝介绍,目前大理州非物质文化遗产博物馆藏品有2000多件,为代表性传承人作品和一些珍贵的实物资料。其中,清光绪刊印本《文昌大洞仙经》(上中下卷)和已故白族大本曲老艺术家杨汉先生生前使用的龙头三弦等珍贵藏品具有较高的文物价值。

大理州非物质文化遗产博物馆集中展示了大理州非物质文化遗产项目,是大理非遗文化的“宝库”。这里汇聚

了全州的非遗文化,通过非遗文化科普教育、非遗文化体验、各种休闲娱乐项目和多项非遗节日庆典活动展现非遗文化魅力。每到开学季,很多中小学都组织学生来参观博物馆,让大家了解大理的非遗文化,提升文化自信,培养热爱祖国、热爱家乡的情怀。

大理州非物质文化遗产保护中心主任赵向军表示,博物馆现在已经逐渐成为大理州非遗展示的窗口,除日常参观外,还有很多传承人过来开展主题展演活动。博物馆的功能已不局限于参观和认识非遗,培养文化自信、弘扬爱国主义的教育阵地。

记者 鲍亚颖 马驿

►为规范社区管理,加强社区文明建设,近日,下关镇兴盛社区对《居民公约》再次进行修订,并统一进行更换,希望带动更多居民共同遵守《居民公约》,形成群众自我管理、自我约束的道德建设新机制。 董迪雅 摄



## 云南省大理白族自治州洱海保护管理条例

第二十五条 大理市、洱源县和有关乡(镇)人民政府应当建设和完善垃圾的分类收集、处理设施,及时清运处理垃圾。垃圾实行有偿收集、清运和处理。

第二十六条 自治州、大理市、洱源县和有关乡(镇)人民政府应当加强洱海流域截污治污体系建设,完善污水集中处理设施及配套管网,并保障已建成的设施和管网正常运行。污水实行有偿处理。

城镇规划区及产业园区的排水系统应当实行雨污分流,污水经预处理达标后方可排入排污管网。鼓励建设中水设施,提高中水利用率。

第二十七条 洱海保护管理范围内的餐饮、住宿等经营者应当配套建设污水处理设施,确保污水达标排放。

第二十八条 自治州人民政府应当建立洱海流域水环境监测体系和预警机制,加强对洱海及其入湖河流水环境质量、污染源、水文水资源等的监测,实现监测信息共享,并定期发布洱海水环境状况公报。

第二十九条 自治州人民政府及其有关部门应当制定洱海科学研究规划,明确重点科研项目,采取课题申报和项目招标等方式,推动洱海科学研究,促进洱海保护治理措施的精准化。

第三十条 鼓励和扶持单位和个人开展农业废弃物、生产生活垃圾、畜禽粪便等的资源化利用。(待续)

## 容错纠错知识问答

26.因工作任务繁重、工作量过大以及新生事项催生的新问题等反面的客观原因,导致未按时完成工作任务的,是否能申请容错免责?

答:根据《实施办法》第二章第八条规定,“符合中央和省州市党委、政府决策部署,因实际工作环境复杂或因自然灾害

等不可抗力因素,导致未达到预期效果或造成负面影响和损失的”可以申请容错免责。上述问题中的工作过失,是在落实工作过程中,已尽心尽力工作,没有主观故意的过错,而是因客观上“无能为力”,造成不良影响的,可以给予容错免责。

27.在生态环境监察工作中,因工作失误,未及时发现环境问题,但事后及时整改,未造成严重影响的,是否能申请容错免责?

答:上述问题中,因工作失误,导致生态环境监察出现漏洞,但及时采取补救措施,消除不良影响,可以给予容错免责。(待续)

## 高敏:全身心投入线上教学 决不让一名学生掉队

多年来,高敏一心扑在工作岗位上,用心用情教书育人。新冠肺炎疫情期间,她更是丝毫不敢懈怠,每天坚持“泡”在网上,一边向学生传授科学防控知识,一边为学生答疑解惑,守护好学生生命安全和身体健康的同时,努力把疫情对学生的影响降到最低,坚决不让一名学生掉队。

“全国人民都在抗击疫情,我虽然不能到武汉战‘疫’一线贡献力量,但我可以立足本职工作,守护好班级里的每一名孩子,并通过孩子影响他们的父母乃至他们的亲戚朋友,只要每个人都能做好自身防护,守牢自己的那道防线,那么战胜疫情就指日可待。”高敏充满信心地说。那段时间,尽管国内疫情形势持续向好,但高敏一刻也没有放松,每天坚持采集学生相关信息,及时向学校汇报,确保班级里的每一名学生生命安全和身体健康。

为了保证在线教学质量,高敏每次上课前都要花上比平时多出数倍的时间和精力进行精心备课。“在线教学,学生和老师的互动非常有限,这就需要老师考虑到每一名学生的实际情况,做足充分的准备。”而为了让在线教学有更好的效果,高敏总结出“五步在线教学法”,即整体感知、提出问题、解决问题、精读揣摩和总结全文,力求将课文讲深讲透,让学生听得懂、记得住、有收获。

为了全身心投入到线上教学中,努力让每一名学生不掉队,高敏把两个孩子交给家人。家人有时也会埋怨,说她比正常上班还要忙。每当这时,高敏都会冲着家人嘿嘿一笑:“我是一名共产党员、人民教师,中国好人,越是在这样的特殊时期,越要带头做好示范,担负起自己的职责与使命。”

2013年2月,高敏入选“中国好人榜”。

### 网友点评

当微光闪烁,每个人都发出自己的光与热,照亮这长夜。



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 敬业 爱国 诚信 友善

党的十八届六中全会提出,倡导富强、民主、文明、和谐,倡导自由、平等、公正、法治,倡导爱国、敬业、诚信、友善这24字社会主义核心价值观。今天继续向大家介绍“自由、平等、公正、法治”这八个字的内涵和意义。

自由

自由是指人的意志自由、存在和发展的自由,是人类社会的美好向往,也是马克思主义追求的社会价值目标。

平等

平等指的是公民在法律面前的一律平等,其价值取向是不断实现实质平等。它要求尊重和保障人权,人人依法享有平等参与、平等发展的权利。

公正

公正即社会公平和正义,它以人的解放、人的自由平等权利的获得为前提,是国家和社会应有的根本价值理念。它要求政治、法律上的公平公正,任何阶级和集团都不能享有特权。

法治

法治是治国理政的基本方式。依法治国是社会主义民主政治的基本要求。它通过法制建设来维护和保障公民的根本利益,是实现自由平等、公平正义的制度保证。

