



教育部:普通高中劳动成为必修课 6月3日,教育部公布了最新的普通高中课程方案和语文等学科课程标准。新修订的方案显示,今后,普通高中应在原来科目基础上开设劳动课程,共6个学分,为必修学分。其中,志愿服务2学分,在课外时间进行,三年不少于40小时;其余4学分内容与通用技术的选择性必修内容以及校本课程内容统筹。艺术可与音乐、美术两科相互替代,具体开设科目学校可自行确定。体育与健康的必修内容,必须在高中三年持续开设。

多地设摊贩规范点发展地摊经济 摊贩经济是城市烟火气的重要标志,据不完全统计,截至目前,至少已经有上海、济南、南宁、郑州、南京、成都、合肥、厦门、陕西、辽宁、江西、甘肃、长春、杭州、长沙、石家庄、南宁、青岛、宜昌、黄冈、德阳、攀枝花、广安、南充、资阳、遂宁、彭州等27地纷纷明确鼓励发展地摊经济。地摊经济历来是我国城市经济中的“灰色地带”,其存在具有一定的合理性,在一定程度上缓解了就业压力,带动了第三产业发展,同时活跃市场,刺激经济发展。

肉价连降14周后市难再大涨 随着政策利好不断,生猪养殖行业回暖明显。数据显示,近3个月全国生猪存栏环比增长,生猪和猪肉价格连续14周下跌。尽管生猪价格出现连续缓慢回落,但利润水平仍处于高位。专家认为,二季度猪肉供需还面临着生产基数低、进口不确定性增加、消费量回升三重因素叠加的压力。随着生猪生产恢复,供求关系会逐步改善,后市猪肉价格不会再次大幅度上涨。农业农村部最新发布的数据显示,近3个月全国生猪存栏环比增长,生猪和猪肉价格连续14周下跌,30个监测省份猪肉价格均下降。全国猪肉批发均价已从2月中旬每公斤50元的阶段高点降至每公斤38元;全国猪肉零售均价比最高点下降近四分之一,每公斤降了约13元。

2019年云南省生态环境质量持续改善 6月3日,云南省生态环境厅发布的《2019年云南省生态环境状况公报》显示,2019年云南省生态环境质量持续改善,全省环境空气质量继续保持优良,地表水国控、省控断面水质同比明显上升,劣V类比例明显下降,九大高原湖泊水质稳中向好,全省自然生态保持稳定,森林面积、蓄积量持续双增长,环境监管执法力度不断加强,生态环境基础性工作更加扎实,云南的天更蓝了、水更清了。

讲文明 树新风 公益广告 关爱未成年人 关爱下一代成长 保护青少年权益 大理市融媒体中心·大理日报社 宣



临近高考 营养专家支招“7+1”补脑法 随着高考临近,不少家长都为如何给孩子准备营养饮食而犯愁。营养专家来为家长及考生们支招,科学合理搭配备考膳食。 考生要关注免疫力和脑营养 对于即将面临高考的学生,原中国农业大学食品营养与安全系主任何计国建议,高考生要关注两个方面,一是免疫力,二是脑营养。首先,要保证基础营养,如足够的糖分,可以保证大脑的能量供应,足够的蛋白质、维生素和矿物质可以维持机体的免疫力、神经活跃的消耗等;其次,可以选择含有卵磷脂的食品如蛋黄、大豆、坚果等,选择含有ω-3脂肪酸的食品如海鱼特别是深海鱼以及亚麻籽油等。 核桃等坚果类食品中含有的α-亚麻酸,但含量不高,α-亚麻酸属于ω-3系脂肪酸,可以通过延长链转化为EPA,DHA是大脑必须,促进神经系统发育,也有降血脂效果,还有对视神经发育的促进作用。 核桃等坚果类食品中对神经有益的一个重要成份是卵磷脂,卵磷脂也称磷脂酰胆碱,可以为机体提供胆碱,形成神经递质乙酰胆碱,从而维持神经系统的功能。卵磷脂存在于坚果、油料作物,但是食用油脂中没有卵磷脂,因为制油过程中,为防止油脂沉淀,卵磷脂被除掉了,所以坚果、大豆等油料作物、蛋黄等是卵磷脂的主要食物来源。卵磷脂除可以形成神经递质外,也具有降血脂的作用。 何计国介绍,坚果类食品,富含B族维生素,瓜子、花生中维生素B1、B2含量非常高,经过一系列变化,将帮助新陈代谢,还利于身体发育。坚果具有良好的作用,但也是高能量食品,不宜过多食用,每天可适量摄入坚果类食品。 大脑缺“养”这样补 专家支招“7+1”补脑法 中国老年保健协会膳食指导专委会名誉会长孙树侠表示,通过13条标准判断大脑是否处于饥饿状态,并通过“7+1”摄入营养。 孙树侠介绍了13条判断大脑是否缺营养的方法: 1、主食是否都是精米白面,粗粮摄入不足2两; 2、是否偏爱甜品; 3、是否通过喝茶、咖啡、饮料代替白开水; 4、水果蔬菜每日摄入量是否不达标; 5、每日是否不摄入肉、奶、蛋、鱼、豆类; 6、是否不吃早餐且早餐不含蛋白质; 7、是否很少吃坚果; 8、是否不喜欢吃鸡蛋; 9、每日摄入食物品种不超过20类; 10、是否将油炸食品当做早餐; 11、是否从来不吃猪肝、鸡肝、鸭肝等; 12、是否是素食主义者,不吃植物蛋白、坚果、豆制品等; 13、每日摄入深色蔬菜是否不超过一半。 孙树侠表示,这13条判断大脑是否

作风是第一形象 效率是第一生命

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 今日导读 彝乡锦绣出新彩 巧手绣出幸福来 访太邑乡彝族手工刺绣制作人 一见第23版 2020年6月5日 星期五 阴 16℃~25℃ 第1611期 编辑/陈曙娟 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com 2020年6月5日 星期五 农历庚子年 闰四月十四 微信扫一扫 关注大理融媒

坚持人民至上 ——论坚持以人民为中心的发展思想①

□人民日报评论员 “做好易地扶贫搬迁后续扶持”“强化困难群众基本生活保障”“重视化解可能出现的‘疫后综合症’”……刚刚结束的全国两会上,习近平总书记与代表委员共商国是、共谋良策,心系民生冷暖、胸怀万家忧乐,“人民”是一个念兹在兹的主题。 “坚持以人民为中心的发展思想,体现了党的理想信念、性质宗旨、初心使命,也是对党的奋斗历程和实践经验的深刻总结。”在参加内蒙古代表团审议时,习近平总书记深刻指出“中国共产党根基在人民、血脉在人民。党团结带领人民进行革命、建设、改革,根本目的就是为了让人民过上好日子,无论面临多大挑战和压力,无论付出多大牺牲和代价,这一点都始终不渝、毫不动摇”,着重强调“必须坚持人民至上、紧紧依靠人民、不断造福人民、牢牢植根人民,并落实到各项决策部署和实际工作之中,落实到做好统筹疫情防控和经济社会发展工作中去”。习近平总书记的重要讲话,深刻阐明了坚持以人民为中心的发展思想的精神实质、丰富内涵、实践要求,体现了我们党全心全意为人民服务的根本宗旨和坚持人民主体地位、坚持立党为公执政为民的执政理念,彰显了人民领袖坚定的人民立场、真挚的为民情怀,在广大干部群众中引起热烈反响,凝聚起亿万人民同心同德、奋勇前行的强大力量。 为什么人的问题,是一个根本问题,彰显政党性质,也体现在重大关头价值追求上。在抗击新冠肺炎疫情斗争中,习近平总书记一开始就明确要求把人民生命安全和身体健康放在第一位,党中央采取的所有防控措施都首先考虑尽最大努力防止更多群众被感染,尽最大可能挽救更多患者生命。上至108岁的老人,下至出生仅30小时的婴儿,我们全力以赴投入救治,在全国范围调集最优秀的医生、最先进的设备、最急需的资源,救治费用全部由国家承担。正如习近平总书记指出的:“人民至上、生命至上,保护人民生命安全和身体健康可以不惜一切代价。”抗疫斗争的“中国答卷”,充分展示了中国力量、中国精神、中国效率,充分彰显了我们党人民至上的价值追求。 为什么我们党能始终坚持人民至上?那是因为我们党从诞生之日起就是中国最广大人民根本利益的忠实代表者,除了人民利益,党没有自己的特殊利益。这是我们党作为马克思主义政党区别于其他政党的显著标志。我们党来自人民、植根人民、服务人民,从根本上说,党的理论就是一切为了人民的理论,党的路线就是一切为了人民的路线,党的事业就是一切为了人民的事业。党的十八大以来,“人民有所呼,改革有所应”的全面深化改革,“不让一个人掉队”的精准扶贫,“向群众身边不正之风和腐败问题亮剑”的反腐败斗争,“给予子孙后代留下天蓝、地绿、水净的美好家园”的生态文明建设……始终强调“把人民放在



5月27日,大理州第一台营业执照自助打印机在大理市政务服务中心市场监管服务窗口投入使用。大理市范围内通过互联网自主申报的企业可自助打印领取营业执照,企业申领营业执照实现网上申报、网上审批、自助打印的无缝对接。通过自助打印领取的营业执照与窗口现场领取的营业执照具有同等法律效力,打通了企业注册登记全程电子化“最后一公里”。 苏宇承 马洁 摄

市委办公室切实加强党风廉政建设工作 5月31日,市委办公室召开2020年党风廉政建设工作部署会议,部署相关工作。 去年,市委办公室严格落实全面从严治党主体责任,积极履行管党治党政治责任,深入贯彻中央八项规定精神,坚决落实中央和省州市党委、政府重大决策部署,扎实推进党风廉政建设和反腐败工作,党风廉洁建设和反腐败工作卓有成效。 今年,市委办公室坚决贯彻执行市委关于党风廉政建设工作部署安排,进一步创新工作机制,加强自身建设,扎实做好各项工作落实,不断推动党风廉政建设和反腐败工作再上新台阶。进一步加强政治引领,切实增强“两个维护”自觉;强化作风建设,持续巩固“两提”活动成效;压实两个责任,强力推动党风廉政建设工作落实。 同时,市委办公室将在持续学习提素质、履职尽责勇担当、遵规守纪筑防线、深转作风促效能、常抓常管重落实、强化监督追责等六个方面抓好年度工作落实,并做好办公室当前日常业务工作和脱贫攻坚重点工作。 杨昱民

加强反腐倡廉建设 树立清正廉明之风

洱海生态廊道：一幅人水和谐的美丽画卷

洱海生态廊道：一幅人水和谐的美丽画卷 洱海生态廊道建成后,能有效削减入湖污染负荷和改善洱海水质,对构建健康湖泊生态系统、提高洱海生物多样性和洱海生态系统的稳定性、促进区域可持续发展具有重要意义,能够统筹“山水林田湖”系统,促进生物多样性保护与产业协调发展。同时,给广大群众创造一个生态宜居、环境优美的生活和生态空间。 在洱海生态廊道,自行车道、健康步道、栈道、石头小道……各种路径引导人们步入草地、林间、村落、洱海湖畔,在这里行走,仿佛走进一幅幅画里。青瓦白墙的白族民居,墙上绽放着工匠手绘的牡丹花;草地上,星星点点开着各色鲜花;浅滩里,一棵棵树桩虬曲苍劲;远处驶过的游船荡漾起层层波浪,一层接一层推到岸上;云薄之处,阳光穿透云层洒在湖面,波光四溢,一切都是那么多彩绚丽。 据介绍,今年洱海生态廊道主要继续深化和完善50公里的细部工程和品质提升,其他70多公里的生态廊道建设也已开工。今年3月1日洱海生态廊道各段全面复工,3月31日基本完成下关镇阳南溪至大理镇才村码头的12公里段建设和生态搬迁区域房屋修复、环境整治工程(风貌提升)382户,并在“五一”期间进行了试体验服务工作。 记者 郭鹏昌

视野

周刊

第305期 策划 罗宗雄 李锦芳

特别报道



彝乡锦绣出新彩 巧手绣出幸福来

——访太邑乡彝族手工刺绣制作人

○记者 彭黎明 摄影报道



传承经典，
三代人制作彝乡嫁衣



在太邑乡说起李雪妹，没有不知道的。李雪妹传承家族手工艺制作彝家嫁衣，到她这里，已经是第三代了，乡里嫁女儿的在结婚前都会去找她订制一套华丽的嫁衣。

在太邑乡，为待嫁女儿准备一身嫁衣是件重要的大事。说起彝家的新娘装，李雪妹的话一下子多了起来。今年55岁的李雪妹制作彝家嫁衣已经接近40年，她从16岁开始跟自己的母亲学习刺绣和制作嫁衣，如今在乡里已是远近闻名。李雪妹说：“太邑乡彝族的嫁衣非常华美，所有的绣花都是手工的，衣服上的银饰也很多，一套嫁衣配下来要1—2万元。”

在李雪妹家中，记者看到一整套新娘嫁衣，单是围腰就有6—7种，每一种都有特定的寓意。李雪妹介绍，年轻时，绣花和制衣都是自己一个人完成，现在眼睛不好使了，绣片多是发动身边能绣花的绣娘来做。目前，向她提供绣片的妇女大约有7—8人，她们在劳作之余绣绣花，为自己的家庭增加一点收入，一年下来，即便不到城里打工，也可以有事做、有钱赚了。

看到如此华美的民族服装，同行的女子忍不住穿上照相，李雪妹边为她整理服装边说现在自己做这个新娘装已经是轻车熟路了，3—4天就可以做一套，服装不算贵，贵的是银饰，银饰一般自配，丰俭自定。

说到彝家新娘装今后的传承和发展，李雪妹也不无担忧，现在的年轻人都到城里打工了，加之制作嫁衣需要很大的耐心，其中还有许多传统和细节，不是一般人都能做的。她表示，现在也开始教身边爱绣花的女子做嫁衣，这个手艺一定要传承下去，不管今后的市场如何，这是彝族的文化传统和记忆。



走进大理市太邑乡，山连着山，满眼翠绿，村庄如棋子般散落在绿色的大棋盘中。来到彝乡绣娘家中，出自她们巧手的民族服饰和彝家手工刺绣绚丽多姿。再细看，这些绣品在遵循传统的同时，已然注入了时尚的元素，从图案设计、配色到实用性拓展等方面均有了创新和发展。眼前的彝乡绣娘，眉眼间流动的“光”与绣品的“彩”恰似一幅织锦，写满了彝乡的历史、现在和未来。

太邑彝族乡位于大理市西南部，为“两山系、三县市、四乡镇”交界之地，是大理市唯一一个山区民族乡，下辖太邑、桃树、者摩、乌栖、己早5个村委会，41个自然村，60个村民小组，2560户、9347人，其中女性有4601人，以彝族、白族居多。成年后的太邑女子基本都掌握刺绣技艺，据不完全统计，仅乌栖村500多名女性中有近10人靠刺绣为生。

面向未来，
走进北京“深山集市”



今年35岁的李丽香从小跟母亲学习刺绣。她天生对刺绣具有一种超常的领悟力，用她的话说，所有的图案，她看一眼就能记下，回家就能画出来，能自绘自绣，自然十分带劲。不仅技艺了得，商品意识也觉醒得早，早在15岁时，她就拿着自己的绣品到彝家婚礼上出售，因为那时候人气很旺，并且大家在做客时心情都很好，一场婚礼下来，她的绣品基本也就卖完了。

尝到甜头的李丽香从此与刺绣不离不弃，后来她到城里打工，做过流水线工人，到饭店做过服务员，这些经历开阔了她的眼界、磨炼了她的意志，同时也让她对刺绣文化有了新认识。结婚后，她把更多的心思放在刺绣上，因为她的绣品图案新、绣工扎实，即便价格高一点，大家都宁可买她的绣品，几年下来，她在方圆几百里渐渐有了名气。

2019年1月，她参加大理市第二届“金花绣娘”手工刺绣大赛荣获二等奖，成为大理市10大金花

绣娘之一。在这届评选出的10名“金花绣娘”中，有3名来自太邑乡。

2019年8月3日，由北京依文集团和大理州人民政府主办的“深山集市风花雪月”大理专场在北京侨福芳草草地举行。57天的展销活动中，都市的“赶集人”遇见来自大理的手工艺人，聆听大理风花雪月的故事与传说，走进大理13个世居民族的记忆深处，带动了大理文创产业、特色旅游发展，促进群众增收致富。李丽

香有幸作为大理地区18名手艺人代表之一，携带自己的刺绣作品参加了展销。展销期间，她收获了大量的刺绣文化、刺绣商品市场信息，头脑中的创新和发展理念越来越强烈。

回到家乡后，李丽香把自己在北京所学到的本领一一实践在自己的作品中，其中创作的一幅绣品叫“轮回”，从图案、配色到名称与往常大不一样，风格逆转，用买家的话说“有禅意，更有文化气息”，她把这幅作品分别做成车挂、

大胆创新，她的作品是传统与现代的融合，一度是彝乡刺绣创新的代名词。

李丽香的作品从山乡走向城市，从城市走向世界，成为大理市文旅系列产品之一。一名买家说：“太美了，彝乡绣娘的眼界和审美都与时代同步了，这样的商品一定会有广阔的市场前景。”

李丽香不仅在“形”上下功夫，也在“用”上下功夫。她说，到北京参展的最大体会就是把绣品与日常生活用品有机结合起来，这是市场的趋向，也只有这样，艺术品才能走进千家万户，美化生活。李丽香说：“过去我们自己绣花自己用，现在要发扬光大老一辈给我们的技艺，让指尖技艺变成指尖经济，同时也推广我们的彝族刺绣文化。”

谈到未来的打算，李丽香说：“以后想做一间工作室，一方面集合山里的姐妹们一起绣花做买

定格乡愁，
迈步新时代



李雪妹和李丽香都是彝乡绣娘，是大理地区众多刺绣手艺人中的一员，与众多绣娘一样，在时代的浪潮中，她们以灵巧的双手绣出家乡的文脉，绣出对美好生活的向往，完成了自己创业创新之路的蝶变。她们是幸运的，因为她们恰逢一个美好的时代；她们是幸福的，因为太邑乡的山水养育了她们，民族传统文化和现代艺术的洗礼让她们“绣”出多姿多彩的人生。同时，她们还集合彝乡姐妹们的灵秀和智慧，共同传承经典彝族刺绣文化，创新理念，创新作品，把绣品集成在嫁衣上，集成在现代生活用品中。

近年来，大理市大力扶持刺绣手艺人创业创新发展，通过举办“金花绣娘”手工刺绣大赛，发现手工绣技艺人才，展示优秀绣品，与有影响力的文创公司合作，为民族手工刺绣产业畅通销售渠道。

通过成立刺绣协会和刺绣专业合作社，以传承人为骨干，区域辐射，形成产业，带动农村妇女增收致富。同时，充分挖掘大理市“文化底蕴丰厚、旅游资源富集”的优势，通过实施“非遗+旅游”扶贫项目，拉动乡村产业发展，“对症下药”破解山区脱贫攻坚造血功能不足难题，推动全域旅游发展。在文化旅游部门的积极主导下，大理非遗传承人和手工艺品走进北京“深山集市”，惊艳亮相英国伦敦，走出了一条旅游扶贫的特色之路。

在脱贫攻坚进程中，为帮助农村妇女创业增收致富，大理市将民族手工刺绣作为产业扶贫项目之一，通过开展刺绣培训、实行妇女创业无息贷款、搭建电子销售平台、孵化刺绣创业项目等，开发订单产品，增加产品附加值，大力帮助农村妇女就近就业，为妇女插上飞翔的“翅膀”，让她们在新时代的天空自由飞翔。



项链、手机链等，受到了行内专家的赞赏。她把一块精美的绣片镶嵌在小皮包上，小皮包顿时摇身一变，身价倍增。传统的香荷包，她在图案上进行了

卖，一方面传承和弘扬彝族的刺绣文化，让彝族精美的刺绣为更多热爱生活、热爱美的人所认识。”