



2020珠峰高程登顶测量成功 北京时间5月27日上午11时整,2020珠峰高程测量登山队8名攻顶队员成功登顶珠峰,将五星红旗插上世界最高峰峰顶并开展各项测量工作。

一批法律法规将于6月1日起施行

公民健康权利有了立法保障 6月1日起将施行《基本医疗卫生与健康促进法》,这是我国卫生与健康领域第一部基础性、综合性的法律。

不戴头盔处罚仅限于摩托车 暂不处罚电动车 公安部要求,各地要稳妥推进“一盔一带”安全守护行动。

机动车检验标志电子化将覆盖全国 6月1日起,机动车所有人可以通过互联网交通安全综合服务平台或“交管12123”手机APP申领机动车检验标志电子凭证。

此外,一些地方性法律法规也将于6月1日起施行:北京:设置“一米线”、公筷公勺,参加社会服务可减轻处罚;上海:加大骗保惩戒力度;山西:正式实施垃圾分类;甘肃:携带宠物强行进入公共场所处500元以下罚款;安徽:婴幼儿配方食品设立专柜销售等。



抗病防衰 抓住3个年龄点

近日,发表在《自然医学》杂志上的新研究显示,人体衰老有3个变速档,分别是34岁、60岁和78岁。虽然衰老不可避免,但我们该如何做才能延缓它的进程?一起来看看。 34岁,健康从巅峰转向下坡 34岁左右的人群大多处于家庭负担重、工作压力大、人际关系复杂的状态。

道德养生

会吃的您,如何养生——“夏” 中医认为,夏天是伤心阴、耗心阳最多的时候,那应该食用哪些食物来度过夏天呢? 补血养心可食用红豆、红枣、枸杞子、西红柿、山楂等红色食物。

抗衰老最好的方式:运动 美国国家衰老研究所将运动分为四个基本类型:耐力运动、力量运动、平衡运动和灵活运动。专家建议不要局限于一种运动类型,混合运动不仅增强趣味还能减少受伤。 耐力运动,又叫有氧运动,能增强呼吸和心率,有利于心脏、肺部、循环系统健康。

灵活运动能伸展肌肉,有利于身体更柔软而敏捷。比如,小腿拉伸、瑜伽等。 抗衰老常吃这几种食物 豌豆。豆类中富含的纤维素和抗氧化剂是其抗衰老的关键。 核桃。降低罹患癌症和心脏病的风险。 植物蛋白。大米和豆腐、荞麦等食物所含的蛋白质几乎与等量肉类一样多,而且还能补充纤维素、维生素和矿物质。 胡萝卜。富含的类胡萝卜素既可减缓衰老,又可保护肌肤,让您充满活力。 沙丁鱼。富含的欧米伽3脂肪酸和维生素B12,有助于降低心脏病和糖尿病风险。 椰子。富含有益健康的中链脂肪,常吃此类食物可防止DNA受损,减缓大脑衰老。 红薯。含有大量花青素,可降低癌症风险。 葡萄酒。含有大量的强抗衰物质白藜芦醇。 石榴。含有与抗衰有关的前体化合物,可通过肠道微生物转化为具有抗衰老活性的尿石素A。

热烈庆祝大理市第九届人民代表大会第五次会议隆重召开



中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅



2020年5月29日 星期五 多云 11℃ ~ 22℃ 第1605期 编辑/陈曙娟

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,决战决胜脱贫攻坚,推动洱海高水平保护,为全面建成小康社会加快大理市高质量可持续发展而努力奋斗

市九届人大五次会议开幕

罗永斌出席 王梅芬主持 严启红作政府工作报告



严启红作政府工作报告



昨日上午,大理市第九届人民代表大会第五次会议在苍山会堂开幕。 本次会议应出席代表248名,因事因病请假9名,实到会代表239名,符合法定人数。 开幕大会由大会执行主席王梅芬主持。担任本次大会执行主席的还有:王庚明、李志东、李金善、李继显、张晋芬、罗永斌、章义、薛伟民。 上午9时,王梅芬宣布大会开幕。 代市长严启红代表市人民政府向大会作政府工作报告。 报告指出,2019年,面对复杂严峻的经济形势和艰巨繁重的发展任务,在州委、州

政府和市委的坚强领导下,市人民政府紧紧团结和依靠全市各族人民,坚持稳中求进工作总基调,贯彻新发展理念,落实高质量发展要求,统筹推进改革发展稳定各项工作,全市经济社会发展总体保持健康平稳。我市坚持生态优先,流域环境质量持续改善;抓实脱贫攻坚,乡村振兴战略着力推进;聚力绿色发展,产业转型升级步伐加快;强化建设管理,城市宜居品质得到提升;坚守惠民初心,各项事业全面进步;转变政府职能,社会治理能力不断增强。全市完成地区生产总值467.94亿元,增长3.6%;一般公共预算收入37.52亿元,增长3.02%,支出80.35亿

元,增长26.4%;城乡居民人均可支配收入39564元、17628元,分别增长8.2%、10.5%。 报告提出,今年政府工作的总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会以及中央经济工作会议精神,深入学习贯彻习近平总书记考察云南重要讲话和对云南对大理工作重要指示批示精神,严格按照省委十届九次全会、州委八届五次全会、市委九届九次全会部署要求,紧扣全面建成小康社会目标任务,统筹推进疫情防控和经济社会发展工作,坚持稳中求进工作总基调,坚持新发展理念,坚定

不移以脱贫攻坚和洱海保护治理统领经济社会发展全局,全面做好“六稳”工作,落实“六保”任务,着力提升历史文化名城、世界旅游目的地、生态宜居城市品质,全力推进国际一流城市建设,奋力推动全市经济社会高质量发展,确保高质量脱贫、全面建成小康社会。(下转第二版)



罗永斌严启红看望出席“两会”代表委员



5月27日晚,州委常委、市委书记罗永斌,市委副书记、代市长严启红,市委副书记、市人大常委会党组书记王梅芬,市委常委、市委组织部部长蒋文春等领导来到苍山饭店,看望出席市九届人大五次会议的人大代表。王庚明、张晋芬、章义、李金善等陪同看望。 罗永斌一行先后到中央、省、州属、驻军部队,市属党政群机关、大理镇、太邑乡等11个代表团驻地,向市人大代表致以亲切的问候,感谢他们关心支持党委、人大、政府工作,为全市经济社会各项事业发展作出的突出贡献。



在与市人大代表们握手问候后,罗永斌指出,今年是收官“十三五”、谋划“十四五”的关键之年,此次人代会是一次承前启后的重要会议,各位人大代表要履行好代表职责,讲政治、讲团结、顾大局,做好各项审议、选举工作。特别是当前仍处于新冠肺炎疫情防控重要时期,会议时间紧、任务重,各位人大代表一定要注意个人防护,集中精力把会议开好,把报告审议好,充分展示大理市广大干部的精气神,不负全市人民的期待,把此次人代会开成一次团结鼓劲、振奋人心、继往开来的大会。(下转第二版)

市人大代表分组审议审查政府工作报告及其他报告

5月28日下午,出席市九届人大五次会议的市人大代表分组审议政府工作报告、审查计划和财政报告。 在各分组讨论点,市人大代表认真审议、踊跃发言。代表们认为,政府工作报告总结成绩数据翔实、判断形势务实准确,展示了全市上下投身新

时代、担当新使命、开启新征程的强大勇气。2019年,全市上下坚决贯彻落实中央和省州党委、政府的决策部署,为我市经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设付出了巨大努力,洱海保护治理成效显著,经济社会发展稳中向好,脱贫攻坚扎实推进,人居环境显著改善。(下转第三版)

政协委员分组讨论政府工作报告及其他报告

5月28日下午,出席市政协九届四次会议的政协委员分组讨论政府工作报告及其他报告。 在讨论中,政协委员提建议、话发展,会场涌动着一股学习、交流、思考的热潮。委员们围绕洱海保护、脱贫攻坚、乡村振兴、促进中小微企业发展、提升城市品质和功能等经济社会

发展中的重点、焦点、难点问题,踊跃发言,建言献策。 政协委员还就市人民法院和人民检察院工作报告提出意见建议。大家认为,2019年,“两院”忠实履行宪法和法律赋予的职责,紧紧围绕服务全市经济社会发展大局,坚持司法为民和司法公正,(下转第三版)



