

幸福按钮  
我爱上了味多美新出的牛轧糖，它总让我想到小时候吃的麦芽糖。夏日里小贩走街串巷，敲糖的两个铁锤子在窗外发出叮叮当当的碰撞声。我掏出很少的钱，换薄薄两片回来。我常常是在路上就吃光了。乳白色的黏稠浆汁温柔又蛮横地缠住舌头，吃完之后要拼命漱口才能开口说话。有时候买多了，妈妈就加上剥好的核桃仁蒸，得费力用筷子搅着吃。这糖太甜了，甜到吃一碗之后，就会有短暂的晕眩。后来我慢慢觉得，大概这种晕眩，就称之为幸福吧。

虎妈说：“如果我面前有两个按钮，一个是幸福，一个是成功，我当然会为孩子选择幸福。问题是世上没有那么一个简单的按钮，直接通向幸福。”  
时间回到11年前，我以为高考结束就是幸福；时间回到7年前，我以为找份好工作就是幸福；时间回到5年前，我以为告别当时幽暗潮湿的环境就是幸福……我总是迫不及待地希望幸福赶快到来，仿佛人生奋斗的终点不过如此，那样简单，只需要一个按钮。然后，我又迅速地将它们抛弃，寻找下一个按钮。下一个一定是更好更强大的幸福。

终于有一天，我忽然明白，这不过是因为人生层出不穷地诞生出更怪更强大的病毒，我只好跟着它服用更好更强大的幸福抗生药而已。就像以前玩《仙剑奇侠传》，每当遇到打不过的那些怪兽、走不出去的那些迷宫，我总是想方设法向电脑高手们打听游戏Bug，以便修改进程。但是当我一路修改打通了关，我忽然开始怀念那些被我错过的怪兽和没有经历的冒险。

有个好朋友说：“一个朋友在路上，在路上，在路上——让人担心挂念，却又被理想的行迹温暖。”这几天我总想到这句话，觉得幸福也是如此。就像在电影《革命之路》中，他们要去巴黎。巴黎是一个彼岸，以幸福的名义召唤他们，然而所有的彼岸都不过是一个幻觉。我不相信存在所谓直通幸福的按钮，我只愿意相信，一切在温暖的路上。（摘自《读者》）

巴巴地活着，每天打水，煮饭，按时吃药  
阳光好的时候就把自己放进去，像放一块陈皮  
茶叶轮换着喝：菊花，茉莉，玫瑰，柠檬  
这些美好的事物仿佛把我往春天的路上带  
所以我一次次按下内心的雪  
它们过于洁白过于接近春天  
在干净的院子里读你的诗歌  
这人间情事  
恍惚如突然飞过的麻雀儿  
而光阴皎洁  
我不适宜肝肠寸断  
如果给你寄一封信  
我不会寄给你诗歌  
我要给你一本关于植物，关于庄稼的  
告诉你稻子和稗子的区别  
告诉你一棵稗子提心吊胆的春天  
(摘自《晚安诗集》)

为什么中国人爱喝热水  
有年冬天，我和几个朋友去瑞士旅游，朋友吃不惯瑞士奶酪锅，行李箱里摸出早就准备好的泡面，略一沉吟，去找酒店工作人员要点热水。  
瑞士人一脸懵懂：“热水？您要喝茶还是咖啡？”“不，只是热水。”瑞士人完全不能理解：“你们要热水干什么呢？——按照规定，我们不能直接给顾客热水，您是要茶还是咖啡？”……  
后来掰扯了好一会儿，才在厨房找到了热水。朋友回去就嘟囔：外国人真怪，自己喝冰水喝得滋滋儿儿的，还不让中国人喝热水。  
19世纪，英国畅销书《家政管理手册》在出版头十年里卖了200万册，英国市民阶层几乎人手一本。  
书里有这么一段：“老人与体弱的人应当回避冷的饮料，身上很热或刚运动过的人，绝对不要吃冷的东西，很容易得病，还可能送命。”  
事实上，人类喝水这问题，在讨论爱喝凉的还是爱喝热的之前，先得考虑卫生问题。  
现代医学出现之前，人们不知道喝水要杀菌，只是根据经验，发现喝热水相对不容易得病，于是就归纳出了“喝热水对健康好”的结论，于是各国都流行开



### 再美的远方都不抵你手中滚烫的日子

苏琴

高晓松说：“生活不只是眼前的苟且，还有诗和远方。”这句话引起了大家的广泛关注，成了很多人感慨时用的口头禅，在朋友圈中流传甚广。可能远方因为太远，所以似真似幻，捉摸不定。我们把它幻想得格外诗意，远方的天空是湛蓝的，阳光是温暖的，信仰都带着虔诚的味道。

很多人抱怨自己从事并不喜欢的工作，要么压力太大，要么薪水太少，要么没多少技术含量是在浪费生命，要么离家太远对不起家人。我们总是在向往远方的美好，期待着有一天能去那里，静静地待着什么都不用想。而真正有趣的人，大都能够看着眼前的现实生活中，找到诗意的美好。

远方再美好它也只是路边的风景，而工作才是滋养我们真实生活的那片土地。最近一部关于宫崎骏的纪录片在网络上流传开来。  
几年前摄制组去拜访宣布退休一年多的宫崎骏。满头白发的老人家一边泡着咖啡一边自言自语：“葬礼多到让人讨厌。”随后端着咖啡坐下，怔怔地望着窗外：“我发现自己跟不上这个时代了。”  
眼前这个絮絮叨叨、无精打采的老人，似乎很难让人把那么多直击人心的经典动画跟他联系起来。  
“几乎没有人来访，这是我不曾想过的宫崎骏的晚年生活。”摄制组对这次的拜访深有感触。  
当然，大师不会这样度过最后的日子。坚持了一辈子只用手绘，四秒的镜头要画上一年的宫崎骏，最终接受了最前沿的CG技术，再度出山，开始了新片的创作。  
宫崎骏兴奋不已地连轴转：“在制作中死亡总比什么都不做就死了要好，做点什么总比等死强。”  
老人家没法预料自己剩下的生命还不够制作出这部长片，所以一边不停地画，一边对自己说：“加油啊！老爷爷，剩下的时间不多了。”  
忙碌了一辈子的宫崎骏明明可以在家好好歇歇，却非要继续被焦虑、失眠困扰着，一边抓狂一边又热情高涨地投入

来。倒不是欧美人格外不怕冷——饮用水净化问题解决前，他们也很谨慎。  
实际上，为了洁净地地饮水，欧洲人做过一些匪夷所思的努力。  
欧洲中世纪题材小说或电影中，诸位王爷贵族，动不动举杯狂饮，让人觉得他们酒量真好，喝死不要命；其实那会儿，他们还没从阿拉伯引来蒸馏技术，喝的酒度数低，不上头。所谓葡萄酒，更接近葡萄汁，所谓啤酒，更像麦酒，烈度大概不超过现在江南人喝的酒酿、四川人饮的醪糟，埃及人修金字塔时，就喝啤酒，熬过了尼罗河畔的烈日，没有妨碍他们完成浩大工程。  
欧洲人早年没有细菌之类的概念，但通过日常生活，也发现了：喝酒易醉，但不拉肚子（他们不知道酒精杀菌）；喝水不醉，但容易得痢疾——那还是喝酒吧。他们就是实心眼，没有像中国人似的喝热茶，无意间就煮水杀菌，解决了卫生问题。  
中国人民也不是长久以来都有条件喝热水的。  
明朝士大夫如张岱，还能细细分辨冽泉水，所谓秋月霜空、暎天为白，所谓轻岚出岫、缟松迷石，还懂得分辨水里的石腥气；与张岱交好的因老子，喝惠山泉水，等到晚间，新泉涌上，汲了之

后，装瓮放船，趁有好风才走，让水保持柔和清澈——这是有钱人。  
一般人呢？旧上海弄堂里的居民，自家烧水很麻烦，往往喝冷井水，或去老虎灶找热水喝；体力劳动者更是没法挑拣。黄包车夫这类，跑完了买卖能去茶馆坐一坐，跑路上渴了，那就只好找街边水槽喝水。  
民国时，北京四合院富贵人家，有所谓甜水苦水之分。苦水用以洗衣养花，甜水用来喝。好的甜水可以卖，老天津人以前想卖力气的，就去南运河挑水，回来沿街叫卖，真有富人家肯花钱买。  
所以结论是：在现代饮用水净化系统出现之前，西方与东方，有条件的市民阶层都不爱喝凉水，普通百姓则没得选，有什么喝什么；一旦水质净化得到保证，西方人就开始敞开了喝凉水，而且迅速忘本，不再记得一百多年前，英国人喝个凉水都战战兢兢的样子了；而中国人则因为新中国成立后倡导卫生喝热水，一直习惯传承了下来。（摘自《意味》）

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

# 恢复洱海生态环境留住绿水青山

中共大理市委主办  
大理时讯 DALISHIXUN  
2020年5月20日 星期三  
16℃ ~ 24℃  
第1598期  
编辑/罗绍亮  
官方微信扫描

## 大理市召开脱贫攻坚集体约谈会 罗永斌主持并讲话 严启红作要求

5月15日，我市召开脱贫攻坚集体约谈会，传达学习云南省脱贫攻坚约谈视频会议精神，围绕当前全市脱贫攻坚存在的问题，安排部署下一阶段脱贫攻坚重点工作，进一步压实责任、细化措施、严明纪律、巩固成果，确保高质量打赢脱贫攻坚收官战。  
罗永斌指出，今年是决战全面小康、决战脱贫攻坚的收官之年，全市各级各部门要切实提高思想认识，把脱贫攻坚工作摆在心中最高位置，作为当前最重要的工作来抓，按照中央和省州党委、政府部署要求，进一步正视问题、端正态度，坚决扛起整改责任。要在摸排遍访上下功夫，针对农户实际情况开展精准帮扶，不漏一户、不漏一人，做到“应扶尽扶”。要在问题整改上下功夫，全面完成住房保障、健康扶贫、社会保障兜底、就业扶贫、档案

数据等各环节补短板工作，做到“应改尽改”。要在巩固提升脱贫成果上下功夫，抓实农村人居环境排查检查和整改提升，发挥基层党组织和挂包单位、帮扶责任人作用，激发群众内生动力自主脱贫意识，着力提高群众认可度、满意度，做到“应达尽达”。  
罗永斌强调，脱贫攻坚已进入决战决胜冲刺阶段，越是时间紧迫，越要在纪律作风上动真碰硬，以铁的纪律确保脱贫攻坚各项工作扎实推进。要持续深化扶贫领域腐败和作风问题专项整治，以“零容忍”的态度坚决惩治不严肃、敷衍塞责风气，坚决纠正形式主义、官僚主义问题，坚决查处违纪违法问题。要紧盯基层党组织和扶贫一线干部工作作风、履职情况，继续深化“工作作风提升年”和“工作效率提高年”活动，以更加严实的纪律作风，为决战决胜脱贫攻坚提供坚强保障。  
会上，市委副书记、代市长严启红要求，全市各级各部门要认真贯彻落实中央和省州市党委、政府关于脱贫攻坚各项决策部署，抓好统筹、抓好落实、抓好监督、抓好责任，切实形成脱贫攻坚强大合力，加快问题整改销号，查缺补漏，坚决打好打赢脱贫攻坚战。

市委副书记王梅芳，市委常委、市委组织部部长蒋文春，市委常委、纪委书记、市监委主任张琼，市委常委、市委办主任时荣，副市长袁春城及大理经济技术开发区、大理旅游度假区分管领导，市扶贫开发工作领导组成员单位主要领导，市级各“挂包帮”单位主要领导，各乡镇、办事处主要领导参加会议。  
记者 朱滢 杨阳



沿着习近平总书记指引的方向  
发起脱贫攻坚总攻战

大理市市民基本文明行为15条  
1、不乱扔垃圾； 2、不随地吐痰； 3、不随地吐痰； 4、不乱穿马路； 5、不抢道骑车； 6、不大声喧哗； 7、不到处遛狗； 8、不随意吸烟； 9、不乱穿马路； 10、不插队抢座； 11、不乱涂乱画； 12、不摘花踏草； 13、不占道经营； 14、不赌博酗酒； 15、不讲脏话。

## 万众一心打赢“人民战争” ——携手全球抗疫 彰显中国担当④

拿到77岁丁先生的第二次核酸检测报告，武汉市肺科医院检验科主任任易禁不住喊出声：“是阴性！”4月26日下午1点多，随着丁先生达到出院标准，武汉市在院新冠肺炎确诊病例清零，“武汉保卫战”终于迎来载入史册的重要时刻。  
“武汉人民挺过来了，对全球仍在与疫情奋战的人们是巨大鼓舞。疫情面前，但并非不可战胜。”有外国驻华大使馆发文赞叹。只有经历过这场战斗的人，才更加明白武汉“清零”的来之不易，这背后，是全国数百万紧急驰援的医疗队与武汉6万多名医务人员携手并肩，是一场场与死神赛跑的激烈争夺，是穿着防护服席地而卧的疲惫身影，是被消毒液反复浸泡的皴裂双手；只有经历过这场战斗的人，才更加理解习近平总书记的深情礼赞，“战胜这次疫情，给我们力量和信心的，是中国人民。”“人民才是真正的英雄”。  
如今，许多国际人士都在探究：为何中国能够在短时间内控制住疫情？答案其实很简单，因为从一开始，我们就坚持一切为了人民、一切依靠人民，打了一场疫情防控的人民战争。罗马尼亚《自由报》曾刊登一篇驻华记者报道，“为防控疫情，中国的大人孩子不再走亲串友，不再旅游度假，一夜之间变成了不出门的‘宅男宅女’”。疫情防控期间，拥堵的马路变得行人稀少，喧嚣的广场变得空无一人，所有人出门戴上口罩，小区居民自觉居家隔离，党员、民警、社区干部、志愿者坚守岗位，做好登记，测温放行，为群众提供各项生活服务。在疫情防控、联防联控的严密防线。

“谢谢你，每一个平凡的中国人。”疫情面前，中国人在空间上保持距离，却在心灵上贴得更近，在全球抗疫中迸发出令人震撼的中国力量。这种力量的背后，是事不避难、义不逃责的文化历练，是守望相助、同舟共济的精神传承，是不忘初心、牢记使命的担当。我们坚信，万众一心，这场抗击疫情的人民战争一定能打赢；众志成城，中华民族伟大复兴的步伐必定势不可挡。  
(转载自5月13日《大理日报》)

## 智慧党建充实党员生活信息创新党建特色

随着时代科技不断发展，手机APP、微信群等现代化智慧平台已完全融入到党员们的日常生活中。在我市各社区，学习强国、云岭先锋等智慧平台的运用，充实了党员生活信息，加强基层党组织建设，提升创新能力和特色。  
在在疫情防控期间，为充分发挥党员的模范带头作用，党员们积极参与疫情防控排查登记和测温量体温，值守各卡点，让出入居民扫码或登记，对居民反映或咨询的问题进行解答或及时上报。  
自身存在且需要改正的问题；利用手机APP及时录入云岭先锋的主题党日和支部委员会、党课、党员大会等学习，不断鞭策和鼓舞党员学习积极性，强化党支部各项制度建设，健全网格管理，让各支部党员以各网格区开展支部活动和特色。  
增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”是今年我市各社区的主要工作任务，结合创建国家卫生城市工作，让党员积极参与卫生城市创建志愿服务活动，推进党员志愿服务促进党建智慧平台建设是一大亮点。手机APP等智慧党建的运用充实了党员生活信息，为党建工作的创新发挥了积极作用。  
记者 郭鹏昌 杨振飞

# 我市持续行动“零容忍”整治违停行为

近年来,随着城市经济的快速发展,机动车辆的持续增加,违法停车已成为城市交通的一大顽疾。为维护良好的交通秩序,保证道路安全畅通,缓解交通拥堵,连日来,我市多部门联合开展违法停车专项整治行动,对违法停车行为实行“零容忍”。

为切实治理违停乱象,市公安局交警大队经开区中队成立了违法停车查处工作小组,全员出动,对辖区各主干道、岗点实施全面布控,特别对辖区主要路口、路段进行严格整治,努力创造安全、文明、畅通的交通环境。

市交警大队经开区中队指导员张青对记者说:“对违法停车行为主要采取违停抓拍、贴条告、清障拖移和现场处罚等方式,经过整治,效果比较好,目前违法停车的现象越来越少了。”

此次专项整治行动由市公安局交警大队、城管局负责,交警大队负责整治机动车道违法停车行为,城管局负责整治人行道违法停车行为,双管齐下,全面加大城市违法停车整治力度,营造有序停车秩序。张青提醒广大市民:“目前整个大理市,尤其是经开区停车资源非常有限,出行前一定要考虑好自己的出行方式,如果必须驾车出行的,一定要把车辆停放到停车场或停车位。”

违法停车行为不仅影响道路通行效率,容易引发拥堵,而且会给道路交通带来极大的安全隐患。为实现疏堵结合,我市交警部门一方面开展专项整治行动,严格执法;一方面通过合理规划,在不影响交通的路段施划新的停车位。据了解,去年大理经开区全区约有1900个停车位,现在又增加了400多个,辖区一共约有停车位2300多个。 记者 彭黎明 杨阳

# 多部门联合开展电动车违法整治行动

连日来,我市多部门联合开展电动车违法整治行动,严厉打击电动车乱停乱放、乱闯红灯、超员超载、非法改装、安装遮阳伞、不按规定车道行驶、改装、拼装等交通违法行为,净化城市交通环境。

此次活动由市公安局牵头,城管局配合,组成了由交警、派出所、巡特警、城管参与的联合执法队。5月14日,记者在大理经开区西窑菜市场周围看到,昔日电动车乱停乱放的现象得到明显改善,道路交通秩序井然,联合执法队工作人员正在对一起电动车

非法改装的交通违法行为进行处理。市交警大队经开区中队天井警官张春荣对记者说:“电动车非法改装后,动力就发生了变化,这是危害之一;其次车子无牌无照上路行驶,一旦发生交通事故,就无任何后续保障。我们呼吁广大交通参与者尽可能采用安全有效的交通工具,经过注册落户的机动车投保了交强险等,一旦发生交通事故,对驾驶员或者第三者都有一定的保障。”

在开展电动车违法整治行动中,联合

执法队工作人员采取宣传教育和违法处罚相结合的方式,对特殊个体以宣传教育为主,关爱社会弱势群体,共建和谐社会。电动车车主苏加应今年73岁,电动车是他的日常代步工具。通过宣传教育,苏加应表示,虽然腿脚不方便,但是会积极想办法克服,今后不再使用非法改装电动车,做知法、守法的市民。

据了解,非法改装电动车系严重违法行为,一经发现将立即收缴,并按有关规定进行强制销毁。记者 郭鹏昌 彭黎明 杨阳

为切实发挥中药材产业的扶贫优势,进一步增强贫困户脱贫增收技能,巩固脱贫成效,近日,凤仪镇联合市人社局,邀请大理西景职业培训学校专业教师深入三哨村,对有种植意向的84名村民进行为期一周的中药材种植加工培训,其中有建档立卡贫困户66人,培训结束后还对学员进行了考核。 杨进军 摄



# 一男子伪造消防文书被公安机关查获

近日,市公安局紫云派出所依法查处一起伪造、变造国家机关公文、印章案件。

4月9日,紫云派出所民警检查营业场所过程中,发现辖

区内新开一家酒吧。经核实,该酒吧未到公安机关登记备案。随后,民警告知酒吧负责人李某某到公安机关登记备案后方可营业。

次日,酒吧负责人李某某带着相关登记备案证件材料来到派出所办理备案手续。就在这个时候,认真细致的民警发现消防证件上文书的字号和落款日期严重不符。发现问题后,民警向市消防救援大队进一步核实相关情况。经核实,消防部门从未给该酒吧出具过此类消防文书,该酒吧提供的消防文书属于伪造。

经民警调查,该酒吧因消防配套设施不符合相关要求,无法取得消防部门出具的消防文书,酒吧负责人李某某便自作聪明伪造了消防文书,并私自刻制消防部门公章进行加盖,以逃避公安机关检查,企图蒙混过关。

目前,该酒吧负责人李某某已被公安机关采取强制措施。 田洁 洪昊龙 摄影报道



# 市妇联开展贫困妇女“两癌”免费健康体检活动

5月14日,市妇联联合市妇幼保健院开展贫困妇女“两癌”免费健康体检活动,进一步提高我市贫困妇女健康水平,助力决战决胜脱贫攻坚。

活动当天,市妇幼保健院医生向参加“两癌”免费健康体检活动的妇女们宣讲女性健康知识,普及宫颈癌、乳腺癌等妇科疾病知识和开展妇女“两癌”筛查的重要意义。市妇幼保健院副院长杨晓清介绍:“此次活动是关爱女性健康,助力健康扶贫的一项重要举措,也是防止妇女因病致贫、因病返贫的一个有效途径。希望通过活动的开展,进一步提高贫困妇女的自我保健意识和疾病防治能力。”

此次“两癌”健康体检活动的排查对象为全市范围内35至60周岁登记在册的贫困妇女,体检项目有乳腺

彩超、妇科、HPV、TCT等,全市共有200名妇女参加体检。太邑乡妇女罗丽琴对记者说:“平时没有时间去进行‘两癌’筛查,今天很高兴能参加这样的免费体检活动,非常感谢市妇联和妇幼保健院的医生们。”

下一步,市妇联将为排查出患有“两癌”的贫困妇女申请救助,缓解贫困妇女因病致贫、因病返贫问题,提高贫困地区农村妇女健康水平。市妇联副主席段慧杰说:“作为妇女群众的娘家人,市妇联主动作为,此次联合市妇幼保健院开展关爱女性健康助力健康扶贫行动,旨在为妇女群众带去娘家人的温暖和关怀,主动把党委、政府的关心关爱送到每一位贫困妇女心坎上,为决战决胜脱贫攻坚贡献巾帼之力。”

记者 马骅 马元娟

# 各民族共同团结奋斗共同繁荣发展

## 大理镇召开州级脱贫攻坚中期问题反馈暨贫情分析研判会

5月16日,大理镇召开州级脱贫攻坚中期问题反馈暨贫情分析研判会,进一步压实责任、精准施策,巩固脱贫攻坚成果,克服疫情影响,确保坚决打赢脱贫攻坚总攻战。

为确保高质量完成脱贫攻坚目标任务,州级指导组对大理镇三文笔、龙龛、才村、上末、下兑等村建档立卡贫困户进行实地走访,现场与农户访谈、与村干部沟通,及时将存在问题作反馈,并提出相关意见建议。

同时,大理镇聚焦当前脱贫攻坚存在的短板弱项,对全镇12个村100户建档立卡贫困户、758户低保、特困供养、残疾户和18户边缘户进行摸排,重点围绕“四类”对象问题清零开展工作。截至4月27日,全镇已完成建档立卡贫困户存在的123个问题的销号整改工作,整改完成率为100%。对摸排中发现的其余短板问题抓紧整改,截至5月14日,全镇“大走访、大排查”工作已完成。

大理镇要求,各级各相关部门要建立周计划、周分析、日进度机制;镇级帮扶责任人每周必须至少2次入户,与农户交心,促进农户环境改造,及时发现新问题,熟悉挂钩户情况;各责任部门要切实负起责任,将工作做实做细。要通过多种途径加大政策宣传,提高群众脱贫攻坚政策知晓率,分批、分村深入开展“自强、诚信、感恩”主题教育实践活动,教育引导贫困户感恩党、感恩国家、感恩社会,树立自强自立、不等不靠的思想,确保群众认可度达98%以上。要加大决战决胜脱贫攻坚的宣传力度,全面总结全镇在决战决胜脱贫攻坚中的经验、做法和先进典型,讲好大理脱贫攻坚生动故事。要结合“三清洁”活动,采取措施全面提升人居环境,在百日攻坚的最后阶段,压实领导责任、村级属地责任、镇级挂钩督战责任和帮扶干部责任,坚决夺取脱贫攻坚战的全面胜利。

赵丽宁 郭鹏昌 马建芬

沿着习近平总书记指引的方向  
发起脱贫攻坚总攻战