

幸福按钮

我爱上了味多美新出的牛轧糖，它总让我想到小时候吃的麦芽糖。夏日里小贩走街串巷，敲糖的两个铁锤子在窗外发出叮叮当当的碰撞声。我掏出很少的钱，换薄薄两片回来。我常常是在路上就吃光了。乳白色的黏稠浆汁温柔又蛮横地缠住舌头，吃完之后要拼命漱口才能开口说话。有时候买多了，妈妈就加上剥好的核桃仁蒸，得费力用筷子搅着吃。这糖太甜了，甜到吃一碗之后，就会有短暂的晕眩。后来我慢慢觉得，大概这种晕眩，就称之为幸福吧。

虎妈说：“如果我面前有两个按钮，一个是幸福，一个是成功，我当然会为孩子选择幸福。问题是世上没有那么一个简单的按钮，直接通向幸福。”

时间回到11年前，我以为高考结束就是幸福；时间回到7年前，我以为找份好工作就是幸福；时间回到5年前，我以为告别当时幽暗潮湿的环境就是幸福……我总是迫不及待地希望幸福赶快到来，仿佛人生奋斗的终点不过如此，那样直接简单，只需要一个按钮。然后，我又迅速地将它们抛弃，寻找下一个按钮。下一个一定是更好更强大的幸福。

终于有一天，我忽然明白，这不过是因为人生层出不穷地诞生出更怪更强大的病毒，我只好跟着它服用更好更强大的幸福抗生药而已。就像以前玩《仙剑奇侠传》，每当遇到打不过的那些怪兽、走不出去的那些迷宫，我总是想方设法向电脑高手们打听游戏Bug，以便修改进程。但是当我一路修改打通了关，我忽然开始怀念那些被我错过的怪兽和没有经历的冒险。

有个好朋友说：“一个朋友在路上，在路上，在路上——让人担心挂念，却又被理想的行迹温暖。”这几天我总想到这句话，觉得幸福也是如此。就像在电影《革命之路》中，他们要去巴黎。巴黎是一个彼岸，以幸福的名义召唤他们，然而所有的彼岸都不过是一个幻觉。我不相信存在所谓直通幸福的按钮，我只愿意相信，一切在温暖的路上。（摘自《读者》）

Poems for you

巴巴地活着，每天打水，煮饭，按时吃药  
阳光好的时候就把自己放进去，像放一块陈皮  
茶叶轮换着喝：菊花，茉莉，玫瑰，柠檬

这些美好的事物仿佛把我往春天的路上带  
所以我一次次按下内心的雪  
它们过于洁白过于接近春天  
在干净的院子里读你的诗歌  
这人间情事  
恍惚如突然飞过的麻雀儿  
而光阴皎洁  
我不适宜肝肠寸断  
如果给你寄一本诗  
我不会寄给你诗歌  
我要给你一本关于植物，关于庄稼的

告诉你稻子和稗子的区别  
告诉你一棵稗子提心吊胆的春天  
(摘自《晚安诗集》)



### 再美的远方都不抵你手中滚烫的日子

○苏琴

高晓松说：“生活不只是眼前的苟且，还有诗和远方。”这句话引起了大家的广泛关注，成了很多人感慨时用的口头禅，在朋友圈中流传甚广。可能远方因为太远，所以似真似幻，捉摸不定。我们把它幻想得格外诗意，远方的天空是湛蓝的，阳光是温暖的，信仰都带着虔诚的味道。

很多人抱怨自己从事并不喜欢的工作，要么压力太大，要么薪水太少，要么没多少技术含量是在浪费生命，要么离家太远对不起家人。我们总是在向往远方的美好，期待着有一天能去那里，静静地待着什么都不用想。而真正有趣的人，大都能够看着眼前的现实生活中，找到诗意的美好。

远方再美好它也只是路边的风景，而工作才是滋养我们真实生活的那片土地。最近一部关于宫崎骏的纪录片在网上流传开来。

几年前摄制组去拜访宣布退休一年多的宫崎骏。满头白发的老人家一边泡着咖啡一边自言自语：“葬礼多到让人讨厌。”

知乎体

### 为什么中国人爱喝热水

○张佳玮

有年冬天，我和几个朋友去瑞士旅游，朋友吃不惯瑞士奶酪锅，行李箱里摸出早就准备好的泡面，略一沉吟，去找酒店工作人员要点热水。

瑞士人一脸懵懂：“热水？您要喝茶还是咖啡？”“不，只是热水。”瑞士人完全不能理解：“你们要热水干什么呢？——按照规定，我们不能直接给顾客热水，您是要茶还是咖啡？”……

后来掰扯了好一会儿，才在厨房找到了热水。朋友回去就嘟囔：外国人真怪，自己喝冰水喝得滋滋儿儿的，还不让中国人喝热水。

19世纪，英国畅销书《家政管理手册》在出版头十年里卖了200万册，英国市民阶层几乎人手一本。书里有这么一段：“老人与体弱的人应当回避冷的饮料，身上很热或刚运动过的人，绝对不要吃冷的东西，很容易得病，还可能送命。”

事实上，人类喝水这问题，在讨论爱喝凉的还是爱喝热的之前，先得考虑卫生问题。现代医学出现之前，人们不知道喝水要杀菌，只是根据经验，发现喝热水相对不容易得病，于是就归纳出了“喝热水对健康好”的结论，于是各国都流行开

# 恢复洱海生态环境 留住绿水青山

中共大理市委主办  
大理时讯 DALISHIXUN  
2020年5月20日 星期三  
第1598期  
编辑/罗绍亮  
大理时讯 DALISHIXUN  
富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善  
社会主义核心价值观  
大理时讯 DALISHIXUN  
2020年5月20日 星期三  
农历庚子年 四月二十八  
16℃ ~ 24℃  
晴  
官方微信 扫一扫 关注大理时讯

## 大理市召开脱贫攻坚集体约谈会

罗永斌主持并讲话 严启红作要求

5月15日，我市召开脱贫攻坚集体约谈会，传达学习云南省脱贫攻坚约谈视频会议精神，围绕当前全市脱贫攻坚存在的问题，安排部署下一阶段脱贫攻坚重点工作，进一步压实责任、细化措施、严明纪律、巩固成果，确保高质量打赢脱贫攻坚收官战。

罗永斌指出，今年是决战全面小康、决战脱贫攻坚的收官之年，全市各级各部门要切实提高思想认识，把脱贫攻坚工作摆在心中最高位置，作为当前最重要的工作来抓，按照中央和省州党委、政府部署要求，进一步正视问题、端正态度，坚决扛起整改责任。要在摸排遍访上下功夫，针对农户实际情况开展精准帮扶，不漏一户、不漏一人，做到“应扶尽扶”。

罗永斌强调，脱贫攻坚已进入决战决胜冲刺阶段，越是时间紧迫，越要在纪律作风上动真碰硬，以铁的纪律确保脱贫攻坚各项工作扎实推进。要持续深化扶贫领域腐败和作风问题专项整治，以“零容忍”的态度坚决惩治不严肃、敷衍塞责风气，坚决纠正形式主义、官僚主义问题，坚决查处违纪违法问题。要紧盯基层党组织和扶贫一线干部工作作风、履职情况，继续深化“工作作风建设年”和“工作效率提高年”活动，以更加严实的纪律作风，为决战决胜脱贫攻坚提供坚强保障。

会上，市委副书记、代市长严启红要求，全市各级各部门要认真贯彻落实中央和省州党委、政府关于脱贫攻坚各项决策部署，抓好统筹、抓好落实、抓好监督、抓好责任，切实形成脱贫攻坚强大合力，加快问题整改销号，查缺补漏，坚决打好打赢脱贫攻坚战。

市委副书记王梅芳，市委常委、市委组织部部长蒋文春，市委常委、纪委书记、市监委主任张琼，市委常委、市委办主任时荣，副市长袁春城及大理经济技术开发区、大理旅游度假区分管领导，市扶贫开发工作领导组成员单位主要领导，市级各“挂包帮”单位主要领导，各乡镇、办事处主要领导参加会议。

记者 朱滢 杨阳

沿着习近平总书记指引的方向 发起脱贫攻坚总攻战



随着越来越多的企业和学校复工复产，为做好辖区的防疫宣传工作，普及防疫科学知识，下关镇正阳社区近日组织志愿者在人流较大的天宝街开展疫情防控宣传活动，向居民、辖区学校的学生及家长发放新冠肺炎防控漫画宣传读本，教育引导他们配合相关部门开展好防疫工作。周萍摄

## 智慧党建充实党员生活信息创新党建特色

随着时代科技不断发展，手机APP、微信群等现代化智慧平台已完全融入到党员们的日常生活中。在我市各社区，学习强国、云岭先锋等智慧平台的运用，充实了党员信息生活，加强基层党组织建设，提升创新能力和特色。

在智慧党建中，全市各社区党支部开展主题党日活动，学习强国、云岭先锋等智慧平台的运用，充实了党员信息生活，加强基层党组织建设，提升创新能力和特色。

在智慧党建中，全市各社区党支部开展主题党日活动，学习强国、云岭先锋等智慧平台的运用，充实了党员信息生活，加强基层党组织建设，提升创新能力和特色。

## 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不随便闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道抢行；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱穿马路；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话。

# 我市持续行动“零容忍”整治违停行为

近年来,随着城市经济的快速发展,机动车辆的持续增加,违法停车已成为城市交通的一大顽疾。为维护良好的交通秩序,保证道路安全畅通,缓解交通拥堵,连日来,我市多部门联合开展违法停车专项整治行动,对违法停车行为实行“零容忍”。

为切实治理违停乱象,市公安局交警大队经开区中队成立了违法停车查处工作小组,全员出动,对辖区各主干道、岗点实施全面布控,特别对辖区主要路口、路段进行严格整治,努力创造安全、文明、畅通的交通环境。市交警大队经开区中队指导员张青对记者说:“对违法停车行为主要采取违停抓拍、贴条告、清障拖移和现场处罚等方式,经过整治,效果比较好,目前违法停车的现象越来越少了。”

此次专项整治行动由市公安局交警大队、城管局负责,交警大队负责整治机动车道违法停车行为,城管局负责整治人行道违法停车行为,双管齐下,全面加大城市违法停车整治力度,营造有序停车秩序。张青提醒广大市民:“目前整个大理市,尤其是经开区停车资源非常有限,出行前一定要考虑好自己的出行方式,如果必须驾车出行的,一定要把车辆停放到停车场或停车位。”

违法停车行为不仅影响道路通行效率,容易引发拥堵,而且会给道路交通带来极大的安全隐患。为实现疏堵结合,我市交警部门一方面开展专项整治行动,严格执法;一方面通过合理规划,在不影响交通的路段施划新的停车位。据了解,去年大理经开区全区约有1900个停车位,现在又增加了400多个,辖区一共约有停车位2300多个。 记者 彭黎明 杨阳

# 多部门联合开展电动车违法整治行动

连日来,我市多部门联合开展电动车违法整治行动,严厉打击电动车乱停乱放、乱闯红灯、超员超载、非法改装、安装遮阳伞、不按规定车道行驶、改装、拼装等交通违法行为,净化城市交通环境。

此次活动由市公安局牵头,城管局配合,组成了由交警、派出所、巡特警、城管参与的联合执法队。5月14日,记者在大理经开区西窑菜市场周围看到,昔日电动车乱停乱放的现象得到明显改善,道路交通秩序井然,联合执法队工作人员正在对一起电动车非法改装的交通违法行为进行处理。

市交警大队经开区中队天井警官张春荣对记者说:“电动车非法改装后,动力就发生了变化,这是危害之一;其次车子无牌无照上路行驶,一旦发生交通事故,就无任何后续保障。我们呼吁广大交通参与者尽可能采用安全有效的交通工具,经过注册落户的机动车投保了交强险等,一旦发生交通事故,对驾驶员或者第三者都有一定的保障。”

在开展电动车违法整治行动中,联合执法队工作人员采取宣传教育和违法处罚相结合的方式,对特殊个体以宣传教育为主,关爱社会弱势群体,共建和谐社会。电动车车主苏加应今年73岁,电动车是他的日常代步工具。通过宣传教育,苏加应表示,虽然腿脚不方便,但是会积极想办法克服,今后不再使用非法改装电动车,做知法、守法的市民。

据了解,非法改装电动车系严重违法行为,一经发现将立即收缴,并按有关规定进行强制销毁。记者 郭鹏昌 彭黎明 杨阳

为切实发挥中药材产业的扶贫优势,进一步增强贫困户脱贫增收技能,巩固脱贫成效,近日,凤仪镇联合市人社局,邀请大理西景职业培训学校专业教师深入三哨村,对有种植意向的84名村民进行为期一周的中药材种植加工培训,其中有建档立卡贫困户66人,培训结束后还对学员进行了考核。 杨进军 摄



近日,市公安局紫云派出所依法查处一起伪造、变造国家机关公文、印章案件。4月9日,紫云派出所民警检查营业场所过程中,发现辖区内新开一家酒吧。经核实,该酒吧未到公安机关登记备案。随后,民警告知酒吧负责人李某某到公安机关登记备案后方可营业。



目前,该酒吧负责人李某某已被公安机关采取强制措施。 田洁 洪昊龙 摄影报道

# 一男子伪造消防文书被公安机关查获

近日,市公安局紫云派出所依法查处一起伪造、变造国家机关公文、印章案件。4月9日,紫云派出所民警检查营业场所过程中,发现辖区内新开一家酒吧。经核实,该酒吧未到公安机关登记备案。随后,民警告知酒吧负责人李某某到公安机关登记备案后方可营业。

经民警调查,该酒吧因消防设施不符合相关要求,无法取得消防部门出具的消防文书,酒吧负责人李某某便自作聪明伪造了消防文书,并私自刻制消防部门公章进行加盖,以逃避公安机关检查,企图蒙混过关。

目前,该酒吧负责人李某某已被公安机关采取强制措施。 田洁 洪昊龙 摄影报道

# 市妇联开展贫困妇女“两癌”免费健康体检活动

5月14日,市妇联联合市妇幼保健院开展贫困妇女“两癌”免费健康体检活动,进一步提高我市贫困妇女健康水平,助力决战决胜脱贫攻坚。

活动当天,市妇幼保健院医生向参加“两癌”免费健康体检活动的妇女们宣讲女性健康知识,普及宫颈癌、乳腺癌等妇科疾病知识和开展妇女“两癌”筛查的重要意义。市妇幼保健院副院长杨晓清介绍:“此次活动是关爱女性健康,助力健康扶贫的一项重要举措,也是防止妇女因病致贫、因病返贫的一个有效途径。希望通过活动的开展,进一步提高贫困妇女的自我保健意识和疾病防治能力。”

此次“两癌”健康体检活动的排查对象为全市范围内35至60周岁登记在册的贫困妇女,体检项目有乳腺

彩超、妇科、HPV、TCT等,全市共有200名妇女参加体检。太邑乡妇女罗丽琴对记者说:“平时没有时间去进行‘两癌’筛查,今天很高兴能参加这样的免费体检活动,非常感谢市妇联和妇幼保健院的医生们。”

下一步,市妇联将为排查出患有“两癌”的贫困妇女申请救助,缓解贫困妇女因病致贫、因病返贫问题,提高贫困地区农村妇女健康水平。市妇联副主席段慧杰说:“作为妇女群众的娘家人,市妇联主动作为,此次联合市妇幼保健院开展关爱女性健康助力健康扶贫行动,旨在为妇女群众带去娘家人的温暖和关怀,主动把党委、政府的关心关爱送到每一位贫困妇女心坎上,为决战决胜脱贫攻坚贡献巾帼之力。”

记者 马骅 马元娟

# 各民族共同团结奋斗共同繁荣发展

大理镇召开州级脱贫攻坚中期问题反馈暨贫情分析研判会

5月16日,大理镇召开州级脱贫攻坚中期问题反馈暨贫情分析研判会,进一步压实责任、精准施策,巩固脱贫攻坚成果,克服疫情影响,确保坚决打赢脱贫攻坚总攻战。

为确保高质量完成脱贫攻坚目标任务,州级指导组对大理镇三文笔、龙龛、才村、上末、下兑等村建档立卡贫困户进行实地走访,现场与农户访谈、与村干部沟通,及时将存在问题作反馈,并提出相关意见建议。

同时,大理镇聚焦当前脱贫攻坚存在的短板弱项,对全镇12个村100户建档立卡贫困户、758户低保、特困供养、残疾户和18户边缘户进行摸排,重点围绕“四类”对象问题清零开展工作。截至4月27日,全镇已完成建档立卡贫困户存在的123个问题的销号整改工作,整改完成率为100%。对摸排中发现的其余短板问题抓紧整改,截至5月14日,全镇“大走访、大排查”工作已完成。

大理镇要求,各级各相关部门要建立周计划、周分析、日进度机制;镇级帮扶责任人每周必须至少2次入户,与农户交心,促进农户环境改造,及时发现新问题,熟悉挂钩户情况;各责任部门要切实负起责任,将工作做实做细。要通过多种途径加大政策宣传,提高群众脱贫攻坚政策知晓率,分批、分村深入开展“自强、诚信、感恩”主题教育实践活动,教育引导贫困户感恩党、感恩国家、感恩社会,树立自强自立、不等不靠的思想,确保群众认可度达98%以上。要加大决战决胜脱贫攻坚的宣传力度,全面总结全镇在决战决胜脱贫攻坚中的经验、做法和先进典型,讲好大理脱贫攻坚生动故事。要结合“三清洁”活动,采取措施全面提升人居环境,在百日攻坚的最后阶段,压实领导责任、村级属地责任、镇级挂钩督战责任和帮扶干部责任,坚决夺取脱贫攻坚战的全面胜利。

赵丽宁 郭鹏昌 马建芬

沿着习近平总书记指引的方向  
发起脱贫攻坚总攻战

## 长公筷 传递爱

倡导使用长公筷 共享健康、卫生、文明的用餐方式

中央文明办 人民日报社全国平媒公益广告制作中心