

莫负人生好时光

○若荷

经常在周末,不上班的时候,翻看唐诗宋词,体会诗人缠绵无尽的婉约,沉浸在温婉空灵的幽古中。当看到“莫负倾城貌,嫁取有,有情郎。彼此当年少,莫负好时光”时,抬头看了下四周,前番还辉煌蓝天的太阳,此刻已偏西而去,房间的光线也渐渐暗了,不由想起“艳阳时节又蹉跎,迟暮光阴复若何”的诗句,仿佛岁月已垂垂老矣。

这就是唐朝皇帝李隆基所写的《好时光》。它既是一首词,又是一个词牌名。之所以喜欢它,自然不是因为“有情郎”,而是为了那个“好时光”。在词句终了时轻轻嗟叹,将前面所有的词义修饰得华丽厚重,让人感觉这是发自肺腑的人生劝慰。虽不知这首词是作者在何种情况下有感而发,但它对我来说,却是辞旧迎新的鼓舞,在每一个新的年份和新的时间里,用“好时光”三个瞩目的字眼,来催人奋进,教人珍惜时间的。

时间就像一座钟,永不停息地向前走,让我们在不知不觉中度过了一天又一天,一年又一年,一个又一个看似平常却又并不平常的日子。它“咔咔”有声,再听来,惊心回首。记得有首歌叫《珍惜好时光》,每年春节前后,商场里,马路旁,凡是有音响的地方都在唱,听一听,心头便会热血沸腾,脚下便有即刻跑跳起来的冲动。这种跑,不是真的跑,而是工作、学习上的激励和督促,用兢兢业业的勤奋和时间来一次赛跑。



人看破红尘,朋友陈楚年说“被红尘看破”。人生一直为红尘察看而不自觉,猝然说穿,有惊艳之感。想吾人呱呱坠地,即被红尘盯牢,“头角峥嵘”“啼声洪亮”等等成语,即是确凿明显的证据。然后进入社会,老板“用人之智去其诈,用人之勇去其怒,用人之仁去其贪”。然后……红尘一直看到你看到末日。

谈到“末日”,想起婚礼丧礼的场面,戚族世胥各路关系济一堂,大部分人人目光炯炯面无表情。他们来干什



要努力,就有一份可喜的成绩。英国十九世纪浪漫派诗人威廉·布莱克有句名言:“辛勤的蜜蜂永远没有时间悲哀。”在自然界,蜜蜂是最珍惜时间的,它们每时每刻都在寻找着花蜜,春天寻找,夏天寻找,秋天和冬天也在寻找。它们整天忙忙碌碌,它们用采集的蜜来证明自己一切不是徒劳,对照之下,人类的那点匆忙又算得了什么呢?所谓一分付出,就有一分收获,在这里,时间只给你答案,不给你结果。

如果人人都做一只辛勤的蜜蜂,不辞辛劳地飞舞于钟情的花园,也许在不经意回头的时刻,酿的甜蜜会让花儿和自己都倍感快乐。因为勤劳者不会虚度光阴,只有不虚度时光而又不间断创造财富的人,才有足够的快乐去感受生命的充实。所以,我们所做的,是每天都要知道自己今天干什么,而不是悔恨昨天或者总是推卸给明天,把所有的愿望都寄托于虚有的将来,而变得遥不可及。

(摘自《思维与智慧》)

非常视野

红尘相看

○王鼎钧

么?他们是红尘,来看你,看你的气色、时运、排场,看某公有没有亲自到场,礼簿上收了多少钱。孟子评论葬礼,有“吊者大悦”之语,四个字泄露秘密,人家死了人,你高兴个什么劲儿?并非有新仇旧怨,而是通过办丧事,对其人看好,给了一个满分。

记得当年年纪小,大概10岁。学校里演话剧,我在看,训育主任塞给我一沓铜元。一对蓝缕的老年夫妇,跪在舞台上,诉说日本军队怎样毁了他的家。训育主任给我的任务是,老人说到最激昂处,掏出铜元,撒在舞台上。

那时,年纪小,事过也就忘了。年终,成绩单发下来,我的操行特优。依照规定,学生必须以行为表现他的品德,并经学校贴出布告来表扬,才有条件进入“特优”之列,我并没有,父亲觉

职场人生

走出工作中的误区

○贺德辉

在工作中,任何人都不可避免地在某些时候或某个阶段,受自身因素或外在环境的影响,让自己的工作情绪走入一些误区,这是很正常的。但是,如果让自己一直处于那样一种心理与工作状态,不仅影响正常生活,更会影响工作升迁和事业发展,更重要的是会让你进入了一个越走越灰暗的心灵地带,而丧失进取之心。在工作中,不要让外因影响到你的工作效率,阻碍你的工作进程。

那么,我们要走出哪些工作中的误区呢?
讨厌老板。我们要努力工作,目的不是为了取悦老板,而是为了自己。没有哪个老板会让员工百分之百地满意,就像我们自己也无法让别人对我们完全满意一样。当你成为这家公司的一份子时,就应该做到全力以赴。对老板不满,会令你所受的苦远远多于你的老板,他最多损失一点钱,而你却失去了热情、自尊及一大段宝贵的工作经历。

倚老卖老。有的人由于在某个职位或一个工作环境下工作了较长时间,且业绩尚为不错,就开始沾沾自喜,有高高在上之感,对身边的同事都不屑一顾,加之领导对其的偏爱,便不把上司放在眼里,从而成为“问题”员工。

一个人能做出可喜的业绩,个人努力是重要因素,但他不是在与世隔绝的条件下做出这些成绩的,没有集体,就不存在个人。领导对他偏爱,是因为信任,但绝不是纵容。
压力过大。由于自我工作目标制定过高,或上司下达的指标超出自己的实际承受能力,而造成自己心理负担过大,因而工作起来忧心忡忡、烦躁焦虑、思想消极,让人感觉有“问题”。

每个人的能力都是有限的,我们应该有计划性、有规划性地先做能力范围之内的事,在这期间再不断地去提升自我。能挑50斤的时候,可以试着挑60斤,而不是一下子让自己挑上100斤。对于上司下达的超指标的工作任务,可客观提出,也可试着去挑战,而不是未做先败。

用跳槽来解决问题。有些人会选择用跳槽来逃避工作中棘手的问题,但你会发现,如果你不提高自身能力,不改进你自己,你将要一次次在不同的工作面前解决同样一个问题。显然,用跳槽的方法来解决问题是行不通的。唯有积极面对和解决问题,才是唯一的可行的方案。

我们不仅要善于工作,还要善于同工作打交道,这样才会避免一些误区,才会少走一些弯路,这样才有利于提高我们的工作效率。(摘自《新华书摘》)

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便寄稿酬。

苍山不墨千秋画 洱海无弦万古琴

中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅

大理时讯 DALISHIXUN

2020年4月29日 星期三 农历庚子年 四月初七

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxgt@163.com

2020年4月29日 星期三 阵雨 15℃ ~ 19℃

第1585期 编辑/罗绍亮

微信扫一扫 关注大理时讯

杨国宗在调研洱海保护治理工作时强调 坚定不移走生态优先绿色发展之路 推动洱海保护治理和流域转型发展

4月25日,州委副书记、代州长杨国宗到大理市、洱源县就洱海保护治理、流域转型发展 and 河(湖)长制工作开展调研。他强调,要进一步深入学习贯彻习近平总书记关于考察云南重要讲话精神,始终牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”“守住守好洱海”的殷切嘱托,坚定不移走生态优先绿色发展之路,推动洱海保护治理和流域转型发展。

“永安江入湖水水质情况怎么样?”“近期各级河长落实情况如何?”“沿河村庄四水全收工作是否落实到位?”在永安江入湖口、永安江青索村段、永安江交界断面调研时,杨国宗沿着堤道一路步行,边走边看边查永安江近期水质水量情况,入村入户走访检查“四水”全收情况,并逐段分析、就地研究、共商对策。他强调,当前,在各级河(湖)长的共同努力下,永安江保护治理工作成效明显。下一步,要进一步提高政治站位,认真履行好各级河(湖)长职责,全面加强巡河护河、管河治

河,“一河一策”、因河制宜,强化河道整治、重视河岸绿化,巩固治水成果、提升水体水质,群防群治、联动护河,久久为功、常抓不懈,形成人人参与管护、成果人人共享的良好局面,打造水清、河畅、岸绿、景美的良好生态环境。

“湿地净化处理能力如何?”“湿地建设中还存在哪些困难问题?”杨国宗调研了洱源县邓北桥、大树营、此碧湖湿地建设与保护工作。他要求,要充分认识保护湿地的重要性,湿地开发要以生态保护为主,注重统筹规划,坚持工程化治理、精细化管理,认真研究已建成湿地的管理运行工作,建立长效管护机制,不断优化湿地功能,充分发挥湿地作用,确保水域环境持续改善,以更优质的自然资源、更美好的生态环境服务社会、惠及群众。

大理市应对疫情工作指挥部 召开第九次工作例会

4月26日晚,大理市应对疫情工作指挥部召开第九次工作例会,传达学习4月17日中央政治局会议精神、4月22日中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议精神及省州市相关会议精神,全面总结前一阶段我市的疫情防控工作,安排部署下一阶段工作。

会议指出,当前疫情防控已进入常态化新阶段,疫情防控的重点已转变为对外输入、内防反弹。全市各相关部门要继续把疫情防控作为当前头等大事来抓,要紧盯外防输入、内防反弹的工作重点,不厌战、不松懈、不松劲,毫不放松抓实抓细各项防控措施。

会议要求,全市各级各部门要继续履行好部门职责,认真贯彻落实4月17日中央政治局会议精神、4月22日中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议精神及省州市相关会议精神,抓好我市常态化的疫情防控工作,同时做

好经济社会发展的维稳保障工作,外防输入,内防反弹。交通管控组要做好入境管理,加强对火车站、机场、客运站等客运交通枢纽的监管,加强扫码管理,做好境外入市返市人员的分类管理工作;文化旅游防控组要提前做好“五一”小长假的防控准备,督促已开放的景区、景点做好疫情防控措施,加强明察暗访,同时加强对住宿场所管理,督促入住游客按照疫情防控要求戴好口罩,做好防护;教育防控组要压实责任,严格按照云南省学校新冠肺炎疫情防控指导手册督促学校落实疫情防控各项工作,落实学生错峰报到、错峰开学的措施,对大理大学等涉及省外学生的学校要做好严密防控;各乡镇、办事处要因地制宜采取形式多样的方法,确保疫情防控各项工作落到实处,同时积极配合教育防控组做好控辍保学工作;物资保障组要多方筹措

采购资金,积极向上级部门争取防疫物资,保障我市一线防疫工作的物资供应;维稳组、宣传组要进一步加大宣传力度,采取宣传有奖等措施,广泛发动人民群众积极参与到防控工作中,凝聚众志成城、共克时艰的强大正能量。

市委、市政府、市应对疫情工作指挥部指挥长严启红在会上传达了中央、省、州、市关于疫情防控工作部署要求,并就下一阶段工作安排部署。

会上,文旅防控组、疫情防控组、外事组、交通管控组、教育防控组分别就工作开展情况进行了汇报。

市委常委、市委政法委书记张建国,副市长木杏云、袁春城及市应对疫情工作指挥部各工作组组长和常务副组长、“两区一委”分管领导、各乡镇政府主要领导、办事处主任参加会议。

记者 黑浩川 郭鹏昌



大理市2020年项目工作会议召开 严启红主持并讲话

4月27日,大理市2020年项目工作会议召开,全面总结2019年全市项目和投资工作,对2020年工作安排部署,积极努力挽回疫情造成的损失,确保全年固定资产投资平稳增长。市委副书记、代市长严启红主持会议并讲话。

会议指出,项目是发展市场经济的重要支撑,是增强综合实力的“强力引擎”,在经济社会发展中具有关键性、主导性、推动性作用。推动高质量发展,首先要推动项目建设的高质量,各乡镇、各部门要进一步统一思想、坚定信心,正视困难、剖析问题,综合施策、精准发力,全力以赴完成全年目标任务。

会议要求,全市各级各部门要坚决贯彻落实中央和省、州党委的安排部署,扎实抓好“六稳”“六保”工作。要按照省委、省政府要求,切实加快推进城市总规、城市设计和城市控规工作。要按照省里安排抓好过渡期规划管理落实和汇报,抓好洱海保护、生态搬迁和流域转型发展重点项目的规划工作。要抓实抓好项目策划、包装、储备工作。要按时完成49项项目前期工作和97项新开工项目开工工作。要确保4月份固定资产投资控制在负增长6%的目标任务的实现。要认真做好系统统能统系统工作。

会议通报了全市2019年和2020年一季度经济运行及项目建设情况,听取了各责任单位分管负责项目进展、存在问题及下一步具体措施的汇报。

记者 郭鹏昌 马元娟

上关镇：固基础保增收决战脱贫攻坚

沿着习近平总书记指引的方向 发起脱贫攻坚总攻战

自实施脱贫攻坚工作以来，上关镇围绕“两不愁三保障”，加大基础设施建设，扎实推进贫困户就业工作，固基础、保增收、促发展，坚决打赢脱贫攻坚总攻战。上关镇地处我市北部，下辖13个村委会、56个自然村，其中大把关村委会为贫困村。全镇有建档立卡贫困户782户、2801人，大把关村委会有建档立卡贫困户212户、818人。

“我们村在实施脱贫攻坚以前，基础设施很差，农户的房屋有些是茅草房、有些是危房，老百姓住得不好。”大把关村委会主任杨银龙说，“现在我们村全部硬化了水泥道路，安装了路灯，老百姓晚上出行也方便，和坝区基本一样，大家都很满意。”

工作中，上关镇围绕“两不愁三保障”目标，扎实开展农村危房改造工作。全镇782户建档立卡贫困户中，有422户涉及危房改造，其中对148户实施原址重建、132户拆除重建、142户修缮加固。

在解决贫困户安居问题的同时，上关镇积极推进贫困户就业工作。2019年共开展劳动力转移培训9期1149人，与上药集团、康亚林业专业合作社等龙头企业签订劳务用工协议，转移贫困户劳动力200余人，安排179个乡村公共服务岗位、13个公益性岗位。

在上药集团(大理)红豆杉生物有限公司的红豆杉种植基地，独木桥村建档立卡贫困户左国林和同伴一起在给红豆杉浇水，她已经在这里打工4年多。左国林告诉记者：“我在这里干了4年，主要是对红豆杉浇水、夹叶子、撒肥料，每天有80元的收入，白天在这里打工，晚上回家也可以干活、做饭。”

上药集团(大理)红豆杉种植基地于2015年落地，上关镇大把关村，占地5万亩，现种植有560万株红豆杉。基地以红豆杉当年新发的树叶为主要产品，2019年产量达180吨，产值近2000万元。上药集团(大理)红豆杉生物有限公司总经理曹枫对记者说：“我们一定要把基地发展好，这里有很多贫困户，我们公司录用员工时就倾向于贫困户，在各个管护点也是要求他们优先录用当地的贫困户。”

此外，上关镇扎实抓好教育帮扶，2019年全镇共发放126.09万元补贴款，惠及381户建档立卡贫困户的530名在读子女；抓实医疗帮扶，标准化建设、完善卫生室，配备乡村医生，2019年以来全镇共有201人享受大病集中救治政策，治疗费用270.52万元，报销225.76万元。

上关镇党委委员、副镇长白文志介绍：“当前进入了脱贫攻坚的总攻战，我们的主要工作是对实施脱贫攻坚以来存在的问题进行清零大排查。因排查户数多、排查内容繁琐，我们采取以村为单位，白天入户排查部署，晚上汇总分析，全力对所有建档立卡贫困户进行入户大排查，做到户户清、村村清，同时重点排查建档立卡贫困户在生活条件等各方面是否存在问题、是否存在返贫风险。”下一步，上关镇将继续围绕“两不愁三保障”，抓实抓好巩固脱贫成果、防止返贫致贫各项工作，确保打赢脱贫攻坚总攻战。 记者 黑浩川 杨阳

大理市扎实推进洱海流域综合执法监管工作

春日的早晨，伴着初升的太阳，不时有飞鸟掠过波光粼粼的湖面，让洱海充满了勃勃生机。一大早，刚刚结束了一整夜不定时巡查任务，稍作短暂休整后，市洱海流域综合联动执法大队桃源中队执法人员又驾驶着快艇在洱海上开始了一天忙碌的工作。

“今年以来，我们不分昼夜对洱海进行不间断巡查，有效打击了偷捕偷捞行为。我们执法的目的不是要查处多少案件，而是要保护好洱海，还洱海一湖碧波。”市洱海流域综合联动执法大队桃源中队队长胡家康告诉记者。

近年来，我市紧紧围绕洱海保护治理工作面临的严峻形势，以提升洱海水质、改善生态环境为目标，细化工作目标任务，强化生态监管，落实治理措施，有效促进洱海水质和生态环境持续改善。

工作中，我市创新洱海流域保护管理综合执法机制，联合相关行政执法部门开展洱海流域联合执法工作。通过整合州、市、乡镇三级环保、公安、洱管等部门的执法力量，将全市洱海流



李志银 摄

市纪委监委多措并举助力挂钩村建好“爱心帮扶超市”

4月25日，虽然天空下着小雨，但挖色镇挖色村里一派喜气洋洋的景象，由挂钩帮扶单位市纪委监委干部职工捐赠的“爱心帮扶超市”建成正式投入运营。

据了解，挖色村“爱心帮扶超市”里的生活物资由市纪委监委干部职工捐赠6500元购买，同时市纪委监委还协调大理天城商贸有限公司捐赠了2万元的物资。

今后，挖色村的贫困户通过在

市税务局为挂钩村“爱心帮扶超市”积极捐赠物资

4月24日，市税务局干部职工带着爱心物资前往结对帮扶的太邑乡太邑村，为“爱心帮扶超市”捐赠物资，以实际行动助力精准扶贫。

市税务局与太邑村建立结对帮扶关系以来，不但定期组织干部职工到太邑村入户走访，宣传国家扶贫政策，激发贫困户自力更生、艰苦奋斗的内生动力，还积极帮助贫困户发展产业，拓宽增收渠道，挂钩帮扶工作取得明显成效。



吴婷婷 摄



记者 鲍亚颖 杨尔华

做好民族工作 关键在党 关键在人

家庭美德、遵纪守法、卫生保洁、村级公益事业、村级联防、矛盾纠纷调解、公共设施维护等方面积极行动，赢取积分，积分可以在“爱心帮扶超市”兑换油、米、纸巾、电饭煲等生活用品，每1分积分能兑换1元物品。在具体管理中，市纪委监委还协同村委会制定了相关的管理制度，确保“爱心帮扶超市”公平公正公开运转。同时，“爱心帮扶超市”每月将积分兑换情况进行公示，村委会每月通过积分光荣榜对积分卡的发放进行公示。市纪委监委和驻村工作队将定期和不定期对超市运作情况、群众积分情况和兑换情况进行督查，确保“爱心帮扶超市”良性运转，形成扶贫助困的新风尚。

当天，市纪委监委干部职工深入挂包帮扶贫困户家中开展走访慰问活动。

记者 鲍亚颖 杨尔华

云南省大理白族自治州洱海保护管理条例

第十七条 自治州人民政府洱海保护管理机构履行下列职责：(一)宣传贯彻执行有关法律法规和本条例；(二)对县(市)人民政府洱海保护管理机构履行工作统筹和业务指导、协调、督促州级有关部门履行洱海保护管理职责；(三)参与编制并监督实施洱海保护和治理的相关规划；(四)对洱海流域由州级审批或者核准的建设项目提出审查意见；(五)对洱海流域的生物引种、驯化、繁殖提出审查意见；(六)会同相关部门组织编制洱海水资源年度调度计划和实施方案，报自治州

人民政府批准后实施；(七)组织查处跨县(市)行政区域或者重大违法的案件；(八)组织洱海保护治理的科学研究及信息化工作；(九)法律法规和自治州人民政府规定的其他职责。

第十八条 大理市人民政府洱海保护管理机构履行下列职责：(一)宣传贯彻执行有关法律法规和本条例；(二)组织洱海保护管理的监督、检查，落实洱海保护治理措施；(三)推广使用洱海保护治理的科研成果；(四)按照批准的权限在一、二级保护区

相对集中行使水政、渔政、林政、生态环境保护、自然保护区和风景名胜区管理等方面的部分行政处罚权；(五)依法收取洱海规费；(六)负责对一、二级保护区的建设项目提出审查意见；(七)管理西洱河节制闸至天生桥一级电站取水口的河道、引洱入宾老青山输水隧道至出口界碑范围及其工程设施；(八)组织执行洱海水资源年度调度计划和实施方案；(九)法律法规和自治州人民政府规定的其他职责。

洱源县人民政府洱海保护管理机构在本行政区域内履行前款规定的第一至六项和第九项职责。(待续)

记者 鲍亚颖 杨尔华

市交通运输局扎实推进党风廉政建设工作

4月22日，市交通运输局召开党风廉政建设工作会议，全面总结2019年党风廉政建设工作，并对2020年工作进行安排部署。

2019年，市交通运输局突出工作重点，进一步深化思想认识、抓实理论学习、健全领导机构，认真落实全面从严治党主体责任；牢固树立“四个意识”、严明纪律规矩、加强队伍建设、完善制度保障、净化政治生态，认真履行管党治党政治责任；不断深化干部作风专项整治，狠抓“两提”转变机关工作作风，从真抓好作风建设，坚持实处着力，认真贯彻落实中央八项规定，力促全市交通基础设施建设和交通运输业高质量

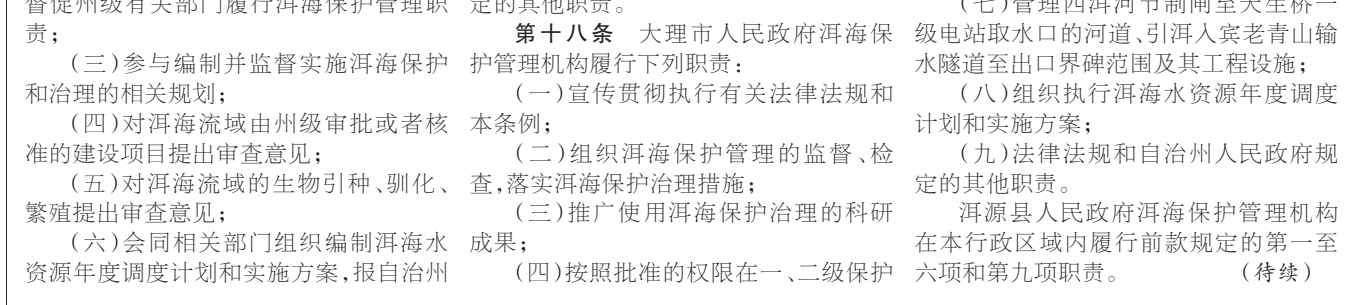
跨越发展。

同时，市交通运输局认真贯彻落实中央和省州市党委、政府重大决策部署，投资约3000万元，开展大理市人居环境改善农村公路建设项目，对路面、综合管网、人行道、路灯、绿化等进行提升改造；投资1890多万元，完成2019年第三批农村公路安全生命防护工程270公里建设任务，为农村公路沿线群众出行安全提供保障。同时，积极推进楚大高速扩容工程、大南高速公路、大漾高速公路、大临铁路、大瑞铁路等重点项目建设工作。

今年，市交通运输局将继续以习近平新

时代中国特色社会主义思想为指导，坚持稳中求进工作总基调，忠实履行党章和宪法赋予的职责，以党的政治建设为统领，强化政治引领，增强“两个维护”行动自觉，强化作风建设，巩固拓展“两提”活动成效，扎实推进交通运输系统惩治和预防腐败体系建设，为我市交通经济又好又快发展提供有力保障。

记者 黑浩川 郭鹏昌 实习生 杨廷



记者 黑浩川 郭鹏昌 实习生 杨廷



大理市融媒体中心·大理市报社制

市文联开展书法捐赠活动致敬援鄂医疗队队员

4月26日，市文联、市卫健局和市书画学会以“楚天抗疫树正气，翰墨丹青赠英豪”为主题，联合开展向大理州援鄂医疗队队员赠送书法作品活动，以书法作品寄托对不辱使命平安归来的抗疫英雄们的敬意。

在此次抗击新冠肺炎的战役“疫”中，市第一人民医院、市第二人民医院的22名医护人员无惧病魔带来的生死考验，主动请缨驰援湖北，与湖北医护人员并肩战斗，“零感染”载誉返乡，赢得了社会各界的充分肯定和高度赞誉。为表达对最美逆行者、新时代最可爱的人的感激和敬意，褒扬人间大爱，市文联收集整理了大理州援鄂医疗队队员的心声，组织舒自鸿、董延和、丁星发、王宏伟等书法家精心创作、翰墨寄情，将抗“疫”一线志愿者的心声，用书法的形式表达出来。

在简短而热烈的捐赠仪式上，书法家们分别将书法作品送到市一医院20名抗“疫”勇士的手中。书法家们的义举，不仅让大家倍受鼓舞，还感到非常暖心。

“特别感谢书法家为我们赠送书法作品，此次出征，我最大的感触就是家乡人民给予我们很多关爱和支持，正是家乡人民的这种鼓舞，让我们在武汉疫情最前沿保有很充足的战斗力。今天，我收到的作品内容是‘健康可系性命相托’，这句话也是我作为医务工作者的人生信仰。”大理州援鄂医疗队队员、市一医院呼吸科医生范永立说。

当天，市文联工作人员还和书法家们一同来到市二医院，向该院参加大理州援鄂医疗队的2名队员赠送书法作品。

记者 鲍亚颖 杨尔华



为全面掌握辖区65岁以上老年人健康状况，进一步提高老年人的自我保健意识和生活质量，近日，下关镇幸福社区卫生服务中心为辖区65岁以上老年人进行免费健康体检。检查中，医务人员对老人们的饮食情况、历史慢性疾病等情况进行详细了解，并给出治疗意见和用药指导，受到老人们的一致好评。 邓雪梅 摄

退休人员通过手机进行待遇资格认证更便捷

近日，许多退休人员到社保经办机构询问待遇资格认证问题，笔者从市社会保险局获悉，从今年开始，退休人员可使用“云南人社12333”APP开展待遇资格认证。

为让大量退休人员更为便捷地进行待遇资格认证，实现“数据多跑路，让人少跑腿”，省人社厅研发了“云南人社12333”手机APP，退休人员首先扫码下载安装该APP，打开APP后，进入界面点击“我的”进行注册，按照要求填写身份证号码、手机号码、登录密码等个人信息，注册成功后，点击首页“待遇资格确认”——领取养老待遇资格确认，按照提示开始身份证和人脸认证，即可完成认证。

另外，也可通过一部手机“办事通”完成待遇资格认证，搜索下载“办事通”APP，注册完成后，进入首页“我要办——我要办社保”更多——城镇企业职工领取养老待遇资格认证，按照该APP要求认证即可。 于涛 李波