



### 多部门施策保障农资供应

2月下旬,农业农村部门协同工信等部门,成立全国春耕农资应急调度保供组,全力推动种子、化肥、农药、农膜等农资企业复工复产、畅通运输、门店开业。针对部分地区农资运输车辆“进村难”、高速公路“上得来、下不去”以及农机具跨区域作业转运难等问题,各地交通部门全力配合公安机关,有序恢复正常交通运输秩序,保障路网顺畅运行。春季农业生产物资和农机具转运,还被纳入应急运输绿色通道政策范围,企业可以打印全国统一的“疫情防控应急物资及人员运输车辆通行证”,确保农资运输车辆不停车、不检查、不收费、优先通行。全国供销合作社系统3700多家农资企业、28.6万个农资连锁配送网点,可提供就近购买、配送上门、技术指导等服务。

### 工信部:推动公共领域用车电动化

日前,工业和信息化部装备工业一司组织召开视频会议,听取行业机构、企业代表对推动公共领域用车电动化的意见建议,深入研究分领域、分区域、分车型电动化的目标、方式及政策措施。装备工业一司表示,推动公共领域用车率先实现电动化是减少温室气体排放、促进产业绿色发展的重要举措,下一步拟会同相关部门,组织行业力量开展推动公共领域用车电动化行动计划编制工作,积极推动公交、环卫、邮政、出租、通勤、轻型物流配送等车辆电动化水平提高。

### 云南:生活服务业商户复工率超过70%

3月18日,中国旅游研究院联合各地文化和旅游部门在线举办国内旅游市场振兴与目的地高质量发展座谈会。会上,美团点评发布的《美团目的地“安心+”复苏报告》显示,随着新冠疫情逐渐可控且向好发展,各地政府和文旅部门开始启动文旅产业复苏的工作。从美团全国复工数据来看,目前青海、云南、广西、广东、浙江等多个省份的生活服务业商户复工率已经超过70%。但是,大部分省份的消费复苏率依然落后于商户复工率。消费者对安全环境信心不足、商户对安全经营管理能力不足、政府对刺激消费手段不足等是目的地旅游市场复苏面临的3个主要问题。

### 健康生活

## 春分睡好阳气升,焕发活力促生长



在自然界,春天最显著的变化就是阳光照射的时间比冬季逐渐增加,气温缓慢升高。而春分时节,正是太阳直射点在赤道上的日子,所以从理论上讲,阳光照射的时间

正好是全天的一半时间。而全球的白天和夜晚时间等长。待到春分之后,我国所有地区都将出现白天时间逐渐延长,而夜晚时间逐渐缩短的现象。

而这时我们人体也会随着季节气候的变化而有相应的变化,处于生长期的孩子,在春季时的生长速度会加快,这和春季自然界的欣欣向荣是有对应关系的。而人体的阳气经过冬季的收敛和闭藏,在春季开始外放和发散,而这种向上的阳热之气,正好可以促使孩子生长发育。

那么如何促进阳气生发呢?黄帝内经建议我们“夜卧早起,广步于庭,被发缓形”,即人们应当入夜而眠,早早起床,到庭院散步,披散头发,舒张形体,使神志和人体阳气随着春天自然界的阳气生发而勃发。

最近因为疫情逐渐被控制,很多地区已经开始逐渐恢复日常工作,但大部分的学生仍然没有恢复上学,很多孩子可能晚上睡得很晚,而早上赖床不起,这样是不对的。因为在睡眠时,人体的阳气是内伏的,而清醒的时候,阳气是外展的,所以如果睡眠时间过长,尤其是本应清醒、阳气外放的白天,人体却仍然处于睡眠的状态时,很容易导致阳气

内伏太久,而无法外展生发。这样不利于孩子春季生长发育。

但是早起也并不意味着要特别早,古代医家认为早起不要早于鸡鸣之时即可,也就是说大概相当于现在不要在5点之前起床,通常我们建议,目前居家的孩子,也最好按照日常上学的作息时间来要求自己,比如6点半到7点之间起床就可以了。

而晚睡也不是说熬夜就有利利于生长发育,对于正常人群来说,晚上11点前入睡就属于晚睡的范畴了。而对于学龄期的孩子来说,9-12个小时的睡眠时间还是要保证的。比如,对于一个上小学的孩子来说,晚上10点睡觉,第二天7点起床,就可以保证一晚上9个小时的睡眠。如果想让他多睡一些时间,那么可以让他9点上床睡觉,第二天7点半起床,这样也有了10个半小时的睡眠时间。

另外,早上刚刚醒来的时候,适当的进行一些简单的身体活动,也是可以起到促进孩子身体生长的作用。

### 文化前沿

## 主题诗文集《战“疫”之歌》面世

日前,由中国作家出版集团编选的主题诗文集《战“疫”之歌》由作家出版社出版,书中作品是自新冠肺炎疫情影响发生以来,从中国作协所属报刊社网所发表和推荐的大量作品中精选出来的优秀之作。

该书收录诗作40篇,包括单诗、组诗、组诗节选等类型;

收录文章25篇,包括报告文学、散文随笔等。这些作品或为来稿,或为征文,或为约稿。书中汇集的65篇作品来自65位不同职业、不同年龄和身份的作者。其中有国内著名的作家,如吉狄马加、何建明、白庚胜、刘醒龙、池莉、秦文君等,以各自不同的风格充分显示了重大时事之下文

学的魅力。作者不仅来自疫情严重的武汉、湖北,还来自国内五湖四海甚至海外,展示了所有华夏儿女关注疫情、心系疫区,勠力同心共克时艰的勇气。

据悉,有的作品集中讴歌了此次战“疫”中英勇牺牲并被追授相关荣誉的医护人员、警察。有的作品展现了医疗、

电力、铁路、社区等行业领域工作者临危受命、团结协作、同舟共济。有的作品讲述了“大后方”广大民众立足个人实际,全力支持抗疫的故事,他们或在海外火速募捐物资、或在家中默默付出。有的作品同时兼具情怀与理性,文采与格局,富有气魄与力量,让人看到光明与希望。

# 开展无序取水整治 实现亿方清水入湖



中共大理市委主办

主流思想 大众心声  
权威发布本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773  
新闻热线:13987250936  
Email:dlsxtg@163.com

2020年3月20日 星期五  
农历庚子年 二月二十七

晴  
8℃~21℃

第1561期  
编辑/罗绍亮

微信扫一扫  
关注大理融媒



## 湾桥镇补短板固成效 扎实推进脱贫攻坚工作

当前,我市已经打响了脱贫攻坚总攻战。湾桥镇紧紧围绕“两不愁、三保障”补齐短板弱项,抓实抓好巩固脱贫成果、防止返贫致贫各项工作,确保打赢脱贫攻坚总攻战。

李利武户是湾桥镇228户建档立卡贫困户之一。由于家里老人身体差,李利武自身缺乏劳动力和技术,又要供儿女上学,造成家庭经济困难。老房子年久失修,无法居住,一家人只能蜗居在简易房中。2017年,李利武原址拆除重建了3间砖混结构的新房。他说:“2017年政府补助我4万块钱盖房子,2019年又给我送了沙发、茶几、矮柜、电磁炉等,现在又帮助我建盖卫生间,我们一家子都很感谢党,感谢政府。”

来到李利武家,一进小院就见到装修工人在对他家的房屋进行装修。李利武说,现在国家的政策好,自己也要努力奋斗,等新房装修好了,一家人就准备入住。面对未来,李利武信心满满:“这几年我们享受的政策相当好,日子也是越来越好,两个孩子也毕业了。国家的政策好我们自己也要努力,生活会慢慢地富裕起来。”

湾桥镇现有建档立卡贫困户228户、848人。工作中,湾桥镇坚持以脱贫攻坚统领经济社会发展全局,认真履行脱贫攻坚主体责任,强化“四个意识”,围绕“两不愁、三保障”对症下药、靶向治疗,各项脱贫攻坚工作有序推进。截止2019年底228户建档立卡贫困户全部实现脱贫。

当前,我市已经打响了脱贫攻坚总攻战,湾桥镇在做好疫情防控工作的同时,成立了镇脱贫攻坚指挥部,严格按照“两不愁、三保障”要求,给建档立卡贫困户发放床、沙发、茶几等生活保障物资,并对228户建档立卡贫困户重新入户调查,对住房的安全稳固进行评估,对存在问题的及时进行提升改造。

湾桥镇扶贫开发办公室副主任江燕介绍:“湾桥镇最近的脱贫攻坚工作主要是围绕‘两不愁、三保障’进行补短板,对镇档、村档、户档进行全面整理、排查,查缺补漏,对228户已经脱贫的建档立卡贫困户进行走访,找准问题、补齐短板。” 记者 黑浩川 杨振飞 郭鸣昌

沿着习近平总书记指引的方向  
发起脱贫攻坚总攻战

## 我市总结部署老干部工作

3月18日,市委召开2020年老干部工作会议,传达学习省、州老干部工作会议精神,总结2019年工作,安排部署2020年老干部工作。

市委副书记、市老干部工作领导小组组长王梅芬出席会议并讲话;市委常委、市委组织部部长蒋文春主持会议。

2019年,我市老干部工作以思想政治建设为引领,以精准服务为理念,以创新发展为驱动,将全市离退休干部智慧和力量凝聚到洱海保护、脱贫攻坚等中心工作上,在离退休干部学习活动阵地建设上,发挥离退休干部独特优势上,加强自身建设等方面有了新发展、新突破。

会议指出,2020年是打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会的决胜之年和“十三五”规划的收官之年,老干部工作是我们党的党建特色,是党的组织工作、干部工作的重要组成部分,做好老干部工作意义重大。

会议要求,全市各级各部门要认真贯彻落实中央、省州老干部工作会议精神,坚持和完善老干部工作制度,发挥老干部工作的制度优势,围绕中心,服务大局,从严从实、精准精细、用心用情做好工作、搞好服务,把党中央对广大老同志的关怀关爱落到实处,让党放心,让老干部满意。

会议强调,要不断加强老干部思想政治建设和党组织建设,切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,今后一段时期内,全市离退休老干部工作要牢牢把握一个根本遵循、实现“两个满意”、做到“三个坚持”,持续推动老干部工作提质增效。

市委常委、市委办主任时荣,市人大常委会副主任王庚明出席会议。副市长木杏云通报2019年度老干部工作目标管理责任制考核情况。

会前,市委老干部工作领导小组会议召开,研究审议2020年老干部工作要点和2019年全市老干部工作目标管理量化考核结果,对市委老干部局提请的相关工作进行研究、讨论。 记者 彭黎明 戴向晖



近年来,我市深入推进健康家庭医生签约服务工作,提高居民家庭医生签约服务的知晓率及满意度,树立社区居民对疾病早发现、早诊断、早治疗,无病预防、小病早治正确的健康观念。图为下关镇河坪社区携手社区卫生服务站家庭医生签约服务团队以围绕“分片包干、团队合作、责任到人”的服务形式,为社区计划生育特殊家庭、低保户等重点人群提供健康扶贫政策宣传、家庭医生签约等服务。 向文丽 摄

## 火线入党,“大战”之中显忠诚

□人民日报评论员

战争年代,党组织火线发展党员是常有的事情,因为战火中的生死考验最能看出一个人是否忠诚勇敢、不怕牺牲;和平时期,抗击重大传染病疫情的第一线同样是生死考验,是检验一个人入党动机、意志品质、担当作为的试金石。

新冠肺炎疫情发生后,习近平总书记第一时间号召各级党组织和广大党员干部不忘初心、牢记使命,冲锋在前、顽强拼搏,团结带领人民群众坚决贯彻落实党中央决策部署,让党旗在疫情防控工作第一线高高飘扬,要求各级党组织在斗争一线考察识别干部,对表现突出的入党积极分子,火线发展入党。

关键时刻冲得上去,危难关头豁得出来,才是真正的共产党人。在这场严峻斗争中,广大共

产党员响应党中央号召,挺身而出、英勇奋战,舍生忘死、义无反顾,冲锋在第一线、战斗在最前沿。从救治病人的医院病房到应接急关的科研院所,从联防联控的车站路口到复工复产的工厂车间,“我是党员我先上”“党员不扛重担谁来扛”等铿锵话语闪耀着哪里就有党员、危险留给自己的全副留给别人的英勇行动彰显着强大的感召力量。广大党员以自己的担当作为树立起一座座标杆、一面面旗帜,凝聚起万众一心、共克时艰的精神力量,吸引着一大批积极分子向党组织靠拢。

榜样的力量是无穷的。在抗疫一线,一个个入党积极分子主动请战、勇挑重担,一份份入党申请书饱含真情、表达志愿。这些同志,很多平日里就是岗位上的能手、工作中的骨干,他们积极向党组织靠拢、向共产党员看齐,自觉接受党组织的检验。在抗击疫情这场严峻斗争中,他们在火线上经受考验、接受洗礼,在斗争中更见信念、更显忠诚。中央组织部印发通知要求做好在抗疫一线发展党员工作,各级党组织及时把医护人员、公安民警、社区工

者等斗争一线表现突出、符合条件的先进分子发展入党。在医院走廊上,在交通路口的检查站,在物资运输队伍的停车场,在社区出入口的检测棚,基层党组织举行庄重的入党宣誓仪式,“随时准备为党和人民牺牲一切”的誓言在每个人心头回响。这是新党员光荣加入党组织的历史见证,是他们在生命中可以铭记终生的“高光时刻”!

在中国,从来没有一个政治组织像我们党这样,集中了那么多先进分子,组织得那么严密和广泛,在长期艰苦卓绝的奋斗中

为中华民族作出了那么多牺牲,建树了那么多功绩,创造了那么多奇迹。这一切,都是因为我们党怀有崇高的理想信念,具有敢于为人民利益牺牲一切的优秀品质。无论过去、现在,还是将来,共产党人始终把人民放在心中最高位置,牢记初心使命,勇于担当,就像那高高飘扬在抗疫一线的党旗,总是给人以方向,给人以力量。把抗疫一线表现突出的先进分子及时发展入党,体现了共产党人的价值取向,发挥了激励引领的重要导向作用,更广泛地凝聚起抗疫的强大力量。现在,抗击疫情进入关键阶段,广大党员要把初心落在行动上,把使命担在肩膀上,一鼓作气,顽强作战,坚决夺取疫情防控斗争的全面胜利,向党和人民交出合格答卷。(转载自3月18日《大理日报》)





# 视野

周刊

## 特别报道

“医护人员护大家，我们暖小家。”

在新冠肺炎疫情阻击战中，大理市共派出22名白衣战士奔赴湖北参与疫情防控。为让援鄂一线医护人员放心后方的家，团市委充分了解援鄂医护人员及家属的需求和困难，动员广大团干部、团员青年、青年骨干和基层志愿者的力量，充分发挥青联委员、青年企业家、青年社会组织和新兴领域青年的作用，组织发动青年志愿者开展“五心”服务，为“最美逆行者”提供坚实后勤保障。

第296期 策划 罗宗雄 李锦芳



# 大理市文明实践中心志愿者“五心”服务守护赴鄂医护人员家庭

◎郭鹏昌 鲍亚颖 杨颖 摄影报道



3月10日，在共青团大理市委和大理市青年志愿者协会组织下，一辆辆满载爱心礼包的饿了么“蓝骑士”志愿服务队的配送车统一出发，将共青团云南省委、云南省青少年发展基金会捐赠的“6+n”暖心行动爱心礼包送至大理市援鄂医护人员家属手中，为他们送去共青团的关爱与问候。  
此前，大理市共派出22名白衣战士奔赴湖北参与疫情防控。“医护人员护大家，我们暖小家。”为让援鄂一线医护人员放心后方的家，团市委充分了解援鄂医护人员及家属的需求和困难，动员广大团干部、团员青年、青年骨干和基层志愿者的力量，充分发挥青联委员、青年企业家、青年社会组织和新兴领域青年的作用，组织发动青年志愿者开展“五心”服务，为“最美逆行者”提供坚实后勤保障。

们到结对服务援鄂医护人员家中，详细了解医护人员家属的近况，并耐心询问他们需要解决的困难和问题，叮嘱家属要和志愿者保持密切联系。同时表示将会竭力当好“娘家人”“知心人”，帮助解决困难，让援鄂医护人员安心工作，早日战胜疫情，平安凯旋归来。  
“我老公去武汉支援抗疫一线已经20多天了，大理市的很多志愿者非常关心我们的生活、关心我们的家庭，我们有需求的时候他们会及时提供帮助。我们感到很暖心，非常感谢他们。”大理市第一人民医院援鄂医生范永立家属尹姣感激地说。

### 走访慰问

#### 让“最美逆行者”放心

为帮助援鄂医护人员消除在外抗疫无法照顾自己家庭的后顾之忧，大理市文明实践中心志愿者定期到援鄂医护人员家中进行走访慰问，经常通过电话询问家中老人孩子的身体、生活状况，将他们提出的各类需求和困难一一记录，尽心尽力解决困难问题，有针对性地努力推动、逐个“销号”。

志愿者们先后走访慰问了大理市第一人民医院内科护士长马纪娇、神经内科副护士长王婷婷和大理市第二人民医院皮肤科医生周志星等医护人员家属。家属们感谢志愿者们的关心关爱，并表示家人能够参与一线战“疫”工作，虽然有些担心，但更深感光荣，他们一定尽心尽力照顾好家庭，让家人们安心战“疫”。

### 一一结对

#### 让“最美逆行者”安心

市文明办、团市委、市妇联组织的大理市新时代文明实践中心志愿者与援鄂医护人员家庭结对，开展“一对一”常态化服务，并制作“暖心服务结对卡”，逐一发放到援鄂医护人员家属手中。医护人员家属有需求和困难，可以联系结对志愿者，结对志愿者也会定期了解他们的家庭生活情况，加强对家属的心理健康介入，让“最美逆行者”安心。

“家里可还好？有什么需要帮忙的尽管和我说，我们会尽力帮助你们。”大理市青年志愿者

### 心细如发

#### 让“最美逆行者”舒心

为解决一线工作人员的后顾之忧，让广大医护人员能全身心地投入到疫情防控工作中，团市委多次组织青年志愿者为一线医护人员爱心理发。截至目前，青年志愿者们已为190位医护人员提供了爱心理发服务。

“一线医护人员日夜坚守在疫情防控一线，为我们付出了很多，想到自己曾经帮别人修剪过头发，就想出一点力，帮医护人员理发，让他们有一个好的精神面貌。”帮助医护人员理发的青年志愿者说。



志愿者凹阳光表示：“作为一名志愿者，我非常敬佩大理市去支援武汉一线的医护人员，他们是逆行的英雄。能为这些支援一线的逆行者和英雄们的家属提供一些力所能及的帮助，为他们解决一些后顾之忧，我觉得非常高兴。”

### 暖心礼包

#### 让“最美逆行者”定心

“你们在前线用无畏和奉献诠释着‘医者仁心’，我们在后方用心守护你们的家。”为守护白衣天使，团市委和市妇联携手爱君家政公司、大理联合教育联盟志愿者，开展“关爱白衣天使家庭服务”奋战疫情志愿服务项目，为全市医护人员



及家庭提供关爱服务，为他们送去一份暖心礼包。此份暖心礼包为医护人员家属提供多方面服务，包括免费同城派送、线上课程辅导、线上考前培训、爱心家政服务及心理咨询等志愿服务项目。

爱君家政公司的志愿者表示：“我们虽然不能冲到一线为人民群众服务，但是我们可以做一些力所能及的事，可以为白衣天使、一线人员提供爱心卡，为他们解决一些家庭中的琐事，服务好他们的小家庭，让他们更好地投身防疫工作。”

此外，团市委还携手四方街超市等爱心企业，为医护人员家庭送去新鲜蔬菜、消毒液等物资，为一线医护人员及其家属提供爱心防疫物资包。

### 爱心保险

#### 让“最美逆行者”宽心

“你奉献，我保障。平安，我们共同来守护。”团市委协调爱心企业为援鄂医护人员家属提供一份价值20万元的健康保险，由团市委组织青年志愿者送至22户援鄂医护人员家属手中，为“最美逆行者”家属穿上保险“防护服”。

援鄂医护人员是值得尊敬的“最美逆行者”。为确保他们后方安稳无忧，团市委将不断丰富活动形式和内容，让志愿服务更加暖心，让医护人员更加放心，让他们的家属更加安心，让“五心”服务志愿关爱行动深入人心。

