

### “十三五”期间中国新增湿地面积300多万亩

据国家林草局消息,“十三五”期间,中国采取政策、法律、科学等综合措施,统筹推进湿地保护与修复,增强湿地生态功能,维护湿地生物多样性,全面提升湿地保护与修复水平。5年来,新增湿地面积300多万亩,国际重要湿地15处,国家重要湿地29处,国际重要湿地总数达64处;新增国家湿地公园201处,国家湿地公园总数达899处,湿地保护率达到50%以上。

### 高铁部分车次购票可选静音车厢

12月24日起,铁路部门在京沪高铁、成渝高铁的部分车次试点“静音车厢”服务。12月23日起,旅客通过铁路12306网站、手机APP、自动售票机等渠道购买京沪高铁、成渝高铁指定车次车票时,如需提供“静音车厢”服务,可根据系统提示自愿选择购买“静音车厢”车票,“静音车厢”设在3号车厢(二等座车)。旅客乘坐“静音车厢”时,请配合遵守“静音”约定。

### 制作暴饮暴食等音视频或被追责

反食品浪费法草案12月22日提请十三届全国人大常委会初次审议。草案规定,制作、发布、传播宣扬大量多吃、暴饮暴食等浪费食品的视频或者音视频信息,拒不改正或者情节严重的,可对责任人依法追究法律责任。

### 云南完成禁食野生动物处置补偿

云南省全力确保禁食野生动物处置和补偿任务全面完成。截至目前,全省共兑现21383.25万元补偿资金,其中省级财政资金6197.57万元,禁食野生动物退出补偿兑现完成率达到100%,实际签订退出协议的养殖机构1770个,分类处置在养动物74万余只。

### 云南省168件重点水网工程集中开工

12月22日,2020年全省第五批重点水网工程集中开工推进会召开。会议主会场设在丘北县文山清水河水库工程项目现场,有关州(市)设分会场。此次集中开工重点水网工程168件,总投资508亿元。据了解,今年以来累计新开工重点水网工程393件,总投资887.8亿元。目前,全省在建水利工程850件,总投资2300亿元。

### 玉溪一男子高空抛物获刑一年零二个月

12月23日下午,自高空抛物行为入刑以来,云南省玉溪市首例以危险方法危害公共安全罪案件在红塔区人民法院开庭审理,并当庭宣判。被告人李某林犯以危险方法危害公共安全罪,判处有期徒刑一年零二个月。公诉机关指控,2020年7月15日23时许,被告人李某林在玉溪市红塔区某小区其居住的23楼室内,因发泄情绪将半桶香油(5L装)、半袋大米(25kg装)、半锅猪油(厘锅重453.07g)从住所阳台抛至小区商铺门前的人行道上,造成商铺玻璃门及空调外机沾染大片油污,经济损失人民币300元。据查,该高空抛物坠落的人行道系小区内部人行道,多家商铺位于人行道旁,有行人、车辆过往。

### 注销公告

大理市卓毅网球俱乐部(统一社会信用代码:52532901MJY314510F)经理会议决议注销俱乐部,已向业务主管单位大理市教育体育局申请注销,并拿到同意注销俱乐部批复,特此公告。

大理市卓毅网球俱乐部 2020年12月22日



## 专家提示：“三九天”谨防心脑血管病

冬至到,“三九天”也就来了,意味着从此进入一年之中最寒冷的时刻,这也是一年里心脑血管病发作的一个高峰期。

中国慢性病前瞻性研究项目公布的一组数据显示,我国冬季心血管病患者死亡人数比夏天高41%。调查还显示,在中国每12秒就有一人发生卒中(俗称“中风”),每21秒就有一人死于卒中,每年死于脑血管病的患者约130万,每年新发脑血管病患者约270万,而现有卒中患者则达到了700万。

### 脑血管病患者 难过冬有诸多因素

“冷空气袭来,对于脑血管病患者,特别是‘中风’患者来说,寒冷的冬天可不好过。寒冷的冬天对脑血管有着诸多影响。”中南大学湘雅医院教授刘运海介绍,人体受到寒冷刺激,交感神经兴奋,肾上腺皮质激素分泌增多,全身毛细血管收缩,血液循环外周阻力增加,血流受阻,血压升高。寒冷刺激使血液中纤维蛋白原增高,促使血栓形成,堵塞血管,发生缺血性脑血管病。低气温可使体表血管的弹性降低,心脏负荷加重,可使血压进一步升高,使原本脆弱的血管破裂,而发生出血性脑血管病。

“此外,冬季还是呼吸道疾病高发期,上呼吸道感染发病率增高、发热等因素可诱发脑血管病。冬季烤火不慎引发一氧化碳中毒,也可以加重脑缺血的发生。冬季人们滞留在室内,生活不规律因素可以诱发脑血管病的发生。”刘运海说。

### 脑血管病患者从这几点入手安全过冬

刘运海介绍,脑血管病患者要想安全过冬,需从主要以下几点着手。**注意防寒保暖。**严寒刺激会加重高血压病情,所以要注意防寒保暖,特别是寒潮袭来、气温骤降时,要注意及时添加衣服。

**控制情绪。**极度愤怒或紧张都可诱发脑中风,因此高血压病患者要保持乐观愉快的心情,切忌狂喜、暴怒、忧郁、悲伤、恐惧和受惊。

**勤量血压。**最好每天都量血压,发现异常能及时处理。积极预防冬季疾病。冬季易患流感感冒、咽喉炎、扁桃体炎、气管炎等,应注意预防和积极治疗。

**坚持适量运动。**参加一些户外

锻炼,以增强体质和耐寒能力,但必须根据自己的身体条件而定,最好不要做剧烈运动。冬季不应太早进行锻炼,阳光充足天气暖和的上午10时至下午3时是户外锻炼的黄金时段。

**注意补充水分。**冬季气候干燥,人体水分消耗多,要多喝水,多食鲜枣、柚子、柿子、柑橘等富含维生素的水果及绿叶蔬菜。

**生活规律。**早睡早起,动静结合,劳逸结合。避免劳累过度,情绪紧张,烦躁不安等。

### 小心潜伏的心脏“危机”

“对于心血管疾病的患者来说,冬季也需要特别小心。冬季昼夜温差大,导致血管收缩、痉挛,血压升高,心脏的负荷也会随之增大。”中南大学湘雅医院教授杨天伦强调。

“冬季因心脑血管疾病导致的猝死高发,一胸痛可能就要命。预防因心血管疾病导致的猝死,保持健康良好的生活方式非常重要。”杨天伦建议,一定要戒烟限酒,有的冠心病病人晨起一根烟,丧失一条命;另外,低盐低脂饮食、坚持锻炼、减轻体重,劳逸结合,不要熬夜,要心态良好,少操心;有高血压、高血脂、高血糖等高危人群要在医生的指导下坚持服用药物控制好血压、血糖、血脂。

杨天伦提醒,天气变冷,有心血管疾病的患者应“晨醒一杯水,晨醒一口药”,应在医生指导下调整药量,酌情加药。治心脏病的药、降压药,一定要晨醒即服,并缓慢喝够200-300ml温开水,既稀释血液,减少药物对胃肠道的刺激,又促进排便。此外,冬季用药和夏季略有不同,需在医生指导下调整药物。

一旦发生心梗,患者应严格卧床,保持安静,立即舌下含服硝酸甘油或硝酸甘油喷雾吸入,家属立刻拨打120急救电话。送医途中尽量选择平稳的交通工具,情况相对稳定者可用担架运送。途中持续或间断使用硝酸甘油,有条件者保持吸氧,及时嚼服阿司匹林150-300mg。

### 远离心脑血管病,从控制好血压开始

“高血压作为最常见的心脑血管病,若降压治疗不当,可引起严重的脑卒中和心肌梗死事件,甚至可能危及生命。冬季,寒冷刺激使人体外周血管收缩,一方面增加循环阻力,另一方面减少汗液

蒸发,同时,由于血流速度减慢,肾血流量相对下降,排尿减少,上述多重因素导致动脉血管阻力增加及血容量增加,导致冬季血压升高。考虑到冬季高血压的特点,高血压患者需要在冬季做到尽早使血压达标,方能远离心脑血管疾病。”中南大学湘雅医院副主任医师夏珂表示。

“虽然冬季血压有一定程度的升高,或较难控制,但高血压患者也无需过分担心,或增加自己的心理负担。因为精神上过分紧张,也是升高血压的不利因素。”夏珂说,高血压人群只要注意以下几方面的生活及用药细节,就能使血压平稳,安全过冬。

**注意饮食。**患者要注意饮食低盐、低脂、低胆固醇,高钾、高钙、高纤维素食饮食,则是降压的基石。

**补足水分,降低血液粘稠度。**冬季是一年中比较干燥的季节,加上冬季供暖,房间内空气湿度不够,都是升高血液粘稠度的因素。高血压患者须时常提醒自己要补充水分,降低血液粘稠度。

**运动要适当。**冬季户外寒冷刺激是升高血压的不利因素,高血压人群宜减少户外运动,户外晨练选择在上午10时以后,出门前要做好准备活动,逐渐热身。不宜做剧烈运动,可选择散步、行走、慢跑、太极拳、骑自行车、健身操和老齡球等温和的运动方式。

**注意监测血压。**冬季更要定期复查,遵医嘱,稍稍频繁地监测血压。必要时,可在医生指导下进行24小时监测,并对用药等治疗方式进行调整,做到对血压心中有数,才能更好地控制血压。

**切忌自行增减药量。**自行增减药量有危险。一般患者由于缺乏专业的医学知识,很难正确把握用药原则,若擅自轻率增大降压药类型或剂量,容易将血压在短期内降得过低,导致心、脑、肾等重要器官缺血、缺氧,造成严重后果。

**切忌随意更换降压药物。**首先,降压治疗不可以过快,一般4周左右达标比较合适;另外,目前临床上提倡并使用较多的长效降压药均能持久、平稳降压,且副作用少,也不存在耐药问题;且小剂量多药联合降压既符合多药作用互补、增强降压疗效、减少副作用,又能减少患者的经济支出,是很合理的降压治疗原则。当然,联合降压治疗方案需在专科医师的指导下进行。

# 弘扬扶贫济困传统美德 积极推进民族大团结

## 以高质量发展为“十四五”开好局

——论学习贯彻中央经济工作会议精神 □人民日报评论员

明年是我国现代化建设进程中具有特殊重要性的一年,“十四五”开局好局,全面建设社会主义现代化国家新征程开启,做好经济工作意义重大。中央经济工作会议科学把握发展大势,深入分析当前经济形势,着眼确保“十四五”开好局,明确提出了明年经济工作的总体要求和政策取向,为做好明年经济工作指明了前进方向、提供了重要遵循。

“十四五”我国将进入新发展阶段,是实现新的更大发展的关键时期。新发展阶段就是全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军阶段,这在我国发展进程中具有里程碑意义。必须深刻认识到,当今世界正经历百年未有之大变局,我国发展的内部条件和外部环境正在发生深刻复杂变化,既带来一系列新机遇,也带来一系列新挑战。只有统筹两个大局,强化机遇意识、风险意识,准确识变、科学应变、主动求变,科学部署、精准施策,才能牢牢掌握经济工作主动权,为“十四五”开好局。

党的十九届五中全会提出,“十四五”经济社会发展要以推动高质量发展为主题,这是根据我国发展阶段、发展环境、发展条件变化作出的科学判断。这次中央经济工作会议明确提出了,要

用好宝贵时间窗口,集中精力推进改革创新,以高质量发展为“十四五”开好局,全面建设社会主义现代化国家新征程开启,做好经济工作意义重大。中央经济工作会议科学把握发展大势,深入分析当前经济形势,着眼确保“十四五”开好局,明确提出了明年经济工作的总体要求和政策取向,为做好明年经济工作指明了前进方向、提供了重要遵循。

以高质量发展为“十四五”开好局,要求我们准确把握明年经济工作的政策取向。正如中央经济工作会议指出的,明年宏观政策要保持连续性、稳定性、可持续性,继续实施积极的财政政策和发展条件变化作出的科学判断。这次中央经济工作会议明确提出了,要

要更加精准有效,不急转弯,把握好政策时度效。积极的财政政策要提质增效、更可持续,保持适度支出强度,增强国家重大战略任务财力保障,在促进科技创新、加快经济结构调整、调节收入分配上主动作为,抓实化解地方政府隐性债务风险工作,党政机关要过紧日子。稳健的货币政策要灵活精准、合理适度,保持货币供应量和社融规模增速同名义经济增速基本匹配,保持宏观杠杆率基本稳定,处理好恢复经济和防范风险关系,多渠道补充银行资本金,完善债券市场法制,加大对科技创新、小微企业、绿色发展的金融支持,深化利率汇率市场化改革,保持人民币汇率在合理均衡水平上的基本稳定。我们要合理把握宏观调控节奏和力度,科学精准实施宏观政策,努力实现最优政策组合和最大整体效果,为推动高质量发展提供强大动力。

“十三五”收官在即,“十四五”大幕将启。在新时代的征程上,我们要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,齐心协力,开拓进取,以一往无前的奋斗姿态、风雨无阻的精神状态,推动我国经济劈波斩浪、行稳致远,奋力夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。

(转载自12月24日《大理日报》)

## 全市优化营商环境工作深入推进

近年来,我市坚持问题导向,坚持目标导向,不断深化“放管服”改革,切实优化营商环境,致力打造“办事不求人、审批不见面、最多跑一次、全程服务有保障”的国际一流营商环境,全市市场化、法治化、国际化营商环境工作深入推进。

全市各部门认真完成省、州下放的事项承接,对取消的事项,杜绝再实施或进行变相审批;监管部门依据职责切实加强行政许可事项取消后的事中事后监管,确保不出现监管真空。

围绕营商环境优化,大幅压缩企业开办时间,实现企业开办事项耗时由3个工作日压缩至1个工作日内完成。加强企业登记业务指导,截至2020年11月30日,指导企业登记通过登录云南市场监管网上办事大厅实行全程“网上办”,共办理661户;指导个体工商户注册登记通过手机APP或“一部手机办事通”全程“掌上办”,共办理517户;通过“一窗通”平台完

成企业设立登记380户。在全州不动产登记系统内建立了登记办结时限预警机制。于2020年11月底前全面实施不动产登记、抵押登记办结时限分别压缩至5个、2个工作日以内的工作目标。实现“工建系统”一窗受理、并联审批,截至2020年11月底,审批项目165个,结案123个次,涉及建设项目105个。新申请项目已实现全部在新系统上进行,实现“一窗受理,受审分离”线上多运转,线下少跑路”。目前,我市实现政府投资项目与社会投资项目全流程审批时间均压缩至90个工作日以内。

同时,我市建立工作机制,切实保障外商投资企业公平待遇。调整充实大理市对外贸易和贸易便利化工作联席会议制度,投诉渠道畅通,对外资企业的管理和服务水平不断提高,全面实现了外商投资企业投诉受理时间不超过3个工作日,办结率达到100%的目标。

记者 马元娟



面对新时代新要求,我市树立“教育优先发展战略地位不动摇”的理念,按照“围绕教育抓党建,抓好党建促发展”的思路,坚持社会主义办学方向,落实立德树人根本任务,不忘为党育人、为国育才的初心和使命,全面加强党的建设,凝聚发展动力,推动教育事业结出丰硕成果。

我市从政治上提升站位,从思想上强化认识,从行动上狠抓落实,以党建引领教育事业高质量发展的理念,将党建同教育改革结合起来,同民生工程结合起来,教育脱贫攻坚等重点难点问题结合起来,实现抓党建与促发展有机结合,让党建摸得着、看得见。始终注重党组织思想教育活动,通过“百名讲师上讲台”“千名党员进基层”“万名党员进党校”等活动,认真开展党员教育培训及“学习型党组织和学习型干部建设”。组织开展“深化师德师风建设培养造就新时代高素质建设队伍”专题网络培训,参训教师476人。通过学习,有效增强领导干部的政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识,党员干部思想政治、作风纪律、精神面貌明显改善,党组织活力、战斗力明显增强。

为加强党的基层组织建设,深入推进党支部规范化建设,我市出台《关于加强中小学校党的建设工作的实施意见》,打造学校党建工作示范点18所、省级党支部规范化建设示范点1所、州级基层党员先锋模范作用发挥示范点1所、国家级文明校园2所、省级文明校园4所、州级文明校园23所、州级无邪教校园44所、市级无邪教校园64所。创建民族团结进步示范单位州级17个、市级51个,申报双语教学和民族文化传承基地4所。同时,加大投入抓实项目,合理整合教育资源,促进教师专业成长,聚焦教育精准扶贫,改善办学条件,推进校园规范化发展,优化师资队伍配置,保障教育权益落实。出台《大理市居住区配套教育设施建设管理暂行办法》《大理市关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的实施意见》《大理市教育现代化2035》《加快推进大理市教育现代化实施方案》,奉行“问题导向、需求导向、项目导向”的原则,求真务实工作,促进教育事业高质量发展。

记者 郭鹏昌



共同关注

视野 周刊

第332期 策划 罗宗雄 李锦芳



疾病是横亘在脱贫路上最大的“拦路虎”。如何确保小康路上不落一人? 大理市紧紧围绕保障贫困群众“看得起病、看得上病、看得好病、少生病”的工作目标, 创新健康扶贫模式, 织牢因病返贫防护网, 贫困群众获得感、满意度显著提升。

大理市为决战决胜脱贫攻坚筑牢健康之基

周芬文/图

“大病救治”——坚强的后盾

近3年来,大理市将15851名建档立卡贫困人口全部纳入基本医疗保险、大病保险和医疗救助等制度保障范围, 实行动态参保管理, 确保动态调整后新增建档立卡贫困人口全部纳入城乡居民医保参保范围, 农村建档立卡贫困人口基本医保、大病保险、医疗救助覆盖率全部达到100%。

目前,全市实现基本医保、大病保险、补充医疗保险、医疗救助4项待遇域内信息系统“一站式”结算, 群众就医即时结算更方便快捷。大病救治病种扩大到36种, 同时为贫困大病患者提供健康筛查、便捷转诊、规范救治、康复管理等全流程、全方位的帮扶服务。2020年全市建档立卡贫困人口普通

门诊、特慢病门诊就诊25420人次, 医疗总费用195.4万元, 报销123.8万元; 住院1730人次, 医疗总费用951.7万元, “四重保障”报销836.8万元。贫困人口住院综合保障比例达到90%, 贫困群众医疗费用负担明显减轻。

“慢病政策”——百姓的福音

为有效解决农村贫困人口因病致贫、因病返贫问题, 大理市为农村建档立卡贫困人口制定了特惠的医疗保障帮扶政策, 对患有慢性心力衰竭、高血压、冠心病、慢性阻塞性肺气肿、肺心病、急性脑血管后遗症等特殊慢性病的农村贫困人口, 门诊医保目录内的费用按病种支付限额100%报销, 其他慢性病限额内支付比例不低于60%。2018年至今年6月,

全市农村建档立卡贫困人口累计37.93万人次享受门诊慢性病待遇, 慢性病总费用18635.77万元, 待遇支付17242.05万元, 限额内实际报销比例92.52%, 大大减轻了贫困人口的就医负担。

“双签约”——温暖的守护

为确保贫困群众“就医有人管, 报销有人办”, 大理市发动乡村干部、医护人员组建签约服务团队, 对所有因病贫困人口开展“双签约”精准服务, 组建家庭医生团队和乡村干部团队, 分别与因病致贫返贫群众签约帮扶。家庭医生团队提供基本医疗卫生服务, 乡村干部团队提供政策宣讲和报销服务, 实现应签尽签。

“关口前移”——防病的良方

目前,全市建档立卡贫困户家庭医生签约率达100%。村医为每一位建档立卡贫困户患者都制定了详细的健康随访计划, 定期上门服务。同时, 积极推动基层医疗机构以治病为中心向防病为中心转变, 促进贫困群众转变健康观念、改善不良生活习惯、重视疾病预防, 实现健康扶贫关口前移。

大理市卫健局还实施健康扶贫进村入户宣传义诊活动, 组织市级医院和部分“白州名医”, 对患大病、重病的建档立卡贫困户进行免费体检、健康知识宣讲、上门签约、送医药到户等“一站式”服务, 解决贫困群众看病难、找专家难的问题, 大大提升了群众的满意度和获得感。



英模段继谟 事略

赵勤

段继谟,字承光,1917年生于大理市喜洲镇仁里邑村。1岁后,随父母归宗回到周城村居住,8岁入本村周城中心小学就读。那时候,大理遭受滇西土匪“张结巴”匪患,喜洲各族人民受害甚深,他家在周城小街子开设的缝纫铺被烧毁,四叔也被土匪活活杀死,家中又无田可耕,于是,家中生活越来越困苦。1932年,段继谟小学毕业,便已无钱继续读书,在家跟着大人学缝纫。但是段继谟从小憎恨土匪,并对地方政府只知剥削压迫劳苦大众,不顾人民死活非常不满。因此每年春节,周城里请来戏班子在古戏台演出时,他常常自告奋勇跑上戏台,表演幽默讽刺小品,嘲弄时政,深受穷苦乡亲们的喜爱。

1937年“七七”事变后,段继谟怀着报效国家之志,瞒着家里人,两次入伍当兵。但是,两次入伍都是进了县常备队。这种地方常备队,不打日本人,只知压迫自己同胞。最后,他两次逃离县常备队。1937年底,他借了一张初中文凭考进60军干部训练大队。在昆明、宜良训练6个月,部队开赴抗日前线。段继谟因为聪明好学,刻苦钻研军事技术,又受到上司赏识而继续留校,后又保送到黄埔军校昆明第5分校曲靖分校18总队步兵科深造。1939年4月毕业后,分到滇军58军新编11师34团1营当排长,参加了著名的“九岭山战役”和“长沙大会战”等抗日战役。1942年7月,调11师警卫团1营当中尉排长并代连长。

1945年抗战胜利后,滇军58军改编,段继谟改编到183师任连长,尔后调到第6兵团司令部参谋处任少校参谋。改编不久后,滇军60军和93军被蒋介石调往东北打内战。1948年10月,段继谟参加了滇军在锦州起义,并改编到中国人民解放军第50军。50军由148师、149师、150师组成。段继谟光荣地加入了中国人民解放军后,调入50军后勤部任供给员,随部队参加了解放锦西、山海关和唐山的战斗,后被保送到东北军区政治干部学校学习,被学校评为一等学习模范。

1949年2月,段继谟又调到军教导团任分队长。同年4月,段继谟奉命南下河南商邱,在第4野战军50军149师政治部主任任管理;5月参加鄂川战斗及四川追击战役,评为二等功臣。1950年元月,段继谟在湖北当阳、沙市整训并投入春耕生产。他在春耕生产劳动中吃苦耐劳、团结同志,超额完成开荒生产任务,被评为一等劳动模范,受到第4野战军首长的表扬。当时的《解放报》报道了他的先进事迹。

1950年11月15日,段继谟随50军149师奉命参加了中国人民志愿军,开赴朝鲜,参加了新义州到汉城以南的水源、白云山一带阻击战,还参加了著名的“汉江两岸五十昼夜战斗”。他在战斗中不怕苦、不怕死,荣立二等战功,并由正连级管理員提为行政股长。1952年4月,段继谟在朝鲜西海岸的战斗中,荣立三等战功。

抗美援朝胜利结束后,段继谟转业在黑龙省齐齐哈尔市机械化制糖厂任管理科科长。1954年底,段继谟自愿主动申请回到家乡云南大理参加社会主义建设。他回到家乡后,主动参加地方互助组的生产劳动。一个月后,段继谟当选为互助组组长,他一边组织农户开展生产劳动,一边认真学习党的路线、方针、政策,结合当地实际,积极开展生产互助工作。

段继谟转业回乡后,一直在思考大理人多地少的问题,认为要想发展生产力,改善人民生活,必须扩大耕地面积。1955年元月,段继谟带领5位互助组成员,大胆地来到了野鲁成群、大雪封山,但土地肥沃、海拔2900



米以上的花甸坝,风餐露宿,搭棚开荒。通过几个月艰苦奋斗,开出几丘试验田,并试种了洋芋、荞麦、萝卜,当年喜获丰收。5月,段继谟给大理县委写了开发花甸坝的建议报告,得到大理县委的大力支持,并号召全县人民“到花甸坝去,建设新的集体农庄”,先后有3000多人到花甸坝开荒种地,发展生产。在开发花甸坝工作中,段继谟把自己的部队转业金300多元无私地捐献给了花甸坝,用于发展生产。

段继谟首任大理花甸农场第一任场长并兼任大理县林业站站长。在担任场长时期,他更加勤奋地带领垦荒者在花甸坝拓荒,种植了大量的洋芋、荞麦、萝卜及各种药材,并获得了比一年比一年好的成绩。段继谟带领群众开发花甸坝的先进事迹,先后在《人民日报》《云南日报》《边疆文艺》等报刊杂志作了宣传报道,得到当时各级党组织和人民的肯定、赞扬。

1962年,花甸坝农场的建设有了一定基础后,段继谟又向县委要求到大理喜洲茶业工作,发展茶叶事业。当喜洲茶校建成后,1963年12月,为加强蝴蝶泉景区建设和管理工作,县委又把段继谟安排到蝴蝶泉景区工作,并由他负责景区的日常事务管理。1966年,一场史无前例的“文化大革命”开始了,段继谟受到了冲击。但是,身处逆境中的段继谟忍辱负重、不计得失、精心管理,放弃休息日,大力植树造林,保护森林,使公园免遭更大破坏。

1956年和1958年,段继谟先后被大理县委、县政府评为先进工作者、模范建设军人;还当选为大理州、县人民代表大会代表;1958年,段继谟出席了云南省先进劳动模范代表大会;1959年出席了全国农业先进劳动模范代表大会,受到了党和国家领导人的亲切接见。

1960年1月,段继谟被云南省委、省军区评为模范复员军人。1960年和1963年,先后被大理州、县评为先进工作者。

1979年12月10日,白族人民优秀的儿子,著名英模段继谟因病医治无效,在他一生最挚爱的家乡周城与世长辞,享年62岁。

段继谟热爱党、热爱人民、热爱社会主义祖国,把毕生精力都献给了为民族解放、为建设家乡的伟大事业。

段继谟逝世后,当时村中老人们为他撰写了这样一副挽联:“转战南北,击败日寇,援朝抗美立奇功。凯歌返乡,开发荒甸,培建蝶泉留美名。”



(图片由段继谟云提供)