



# 旧时光里的双廊

○何永飞

晨光撒落在洱海的水面,人们划着渔舟,撒网捕鱼,或到地里耕种。村子的上空升起袅袅炊烟,鸡鸣狗吠,鸟儿在屋顶欢跳,牛羊拥挤在窄窄的巷道里,唯恐错失带露的青草。老人在门口的石墩上沐浴着阳光,或打扫院落,小孩在房前屋后追逐打闹,或在学堂里诵读圣贤书。日子不紧不慢地往前移动,没有喧嚣,也没有太多的诱惑。这就是双廊的本来面貌,或说原来状态。

双廊古称“胜廊”,用大理白族话说,叫“爨奴”。其北有萝苻曲,南有莲花岛,同时被金梭岛(即南诏风情岛)、玉几岛(本名天生营)环抱于二曲之间。清咸丰年间,人们认为“二岛”“二曲”都是“双”,于是将“胜廊”改名为双廊。翻开历史,双廊也属于不平常之地,大理地区重要的新石器和青铜器时代文明发祥于此,唐宋时期南诏国的水军驻扎在这里。还有众多名胜古迹,比如:玉几庵、正觉寺、金榜寺、飞燕寺、景帝祠、青上摩崖石刻等,文化底蕴之厚实一点不输于大理的许多地方。

来双廊,很多人都会到玉几岛走走,此岛可谓双廊的主心骨,或说是灵魂之所在。玉几岛过去是一个荒岛,新石器时代虽然已有人在此捕鱼,但没人居住。至今依然完好地保留在岛上的玉几岛属于皇家寺院,是大理建国后修建的,第一位王妃杨桂仙在庵中出家坐禅。清朝乾隆年间,渔民赵五全来到玉几岛捕鱼,看到无人在岛上居住,而这里又是捕鱼的好地方,就决定安家落户于此。建于公元1923年的赵氏宗祠,完整地记录着赵氏家族的繁衍情况,赵氏宗祠里石碑上刻着赵氏十二代族谱,每家每户的人能在上面找到自己的名字和位置。据载,赵五全定居在玉几岛后,生有一女一男,女名是赵应妹,男名是七月保,女招来岛依旁李五月生,取名名为赵贤乐,从此该族分为大小两个支系。发展到现在,玉几岛上已有140多户,500多人口。李五月生功在国家,官封为三星太子,遂被尊为大支的祖宗,小支仍尊赵五全为祖宗。二位尊像皆供奉于宗祠内,重要的节日,村民们都要到宗祠里祭祀祖宗,一方面是缅怀,一方面是祈福。

# 冬访大理古城

○魏益君

造访大理古城时,正是寒冬季节。虽是冬季,大理却看不到冬天的样子,这时的北方已是林木凋零、涧水枯落,而时下的大理,却树木葱茏、泉水叮咚。大理,曾几何时,一直神秘在我的梦中,那神奇的古城、美丽的蝴蝶泉、多情的洱海,令我心驰神往。

漫步古城,古老的建筑群引人遐思,仿佛使人穿越时空,走进远古。大理古城,又名叶榆城、紫禁城,中和镇,位于下关以北13公里,东临洱海,西枕苍山,城楼雄伟,风光秀美。古城外有条护城河,城内街道都是南北、东西走向,是典型的棋盘式布局。古城的建筑为清一色的青瓦屋面,更显古朴。

引我们游览的导游是位昆明的少数民族女孩,姓他,讲起大理的人文,一套一套,滔滔不绝。大理国历史悠久,在元朝之前一直是独立的王国,皇帝都崇信佛教,是个全民信佛的佛教国家。在大理国的皇帝中,有很多往往放尊皇位,出家为僧,据统计一共有9位皇帝薨位为僧。《射雕英雄传》中的南帝段皇爷,就是大理国第十五代皇帝,段誉的父亲。《天龙八部》中的段誉是第十六代王,史上真名为段和誉,他们父子俩也均是遁入空门,在崇圣寺修行。电影《天龙八部》根据金庸的原作,背靠青峰叠翠的苍山,东临碧波万顷的洱海,投资兴建的一个大型影视拍摄基地,与大理古城、崇圣寺三塔、元世祖平云南碑等现有景点相辉映,形成集中展示大理人文的核心景观。

顺着青灰而螺旋上升的水泥硬化盘山公路向上攀爬,约半个小时后,公路两旁正在严寒里次第绽放的一树树梅花把我们迎进了仰慕已久的“梅果之乡”——云南大理洱海之源:松鹤村。

○杨世明

“松鹤”,诗意般的地名,但即使我们奋力地爬到村头山顶也不见一片像样的松林,更不见一只白鹤在飞舞,只见满山满谷,远远近近的坡地上密密匝匝地分布着一片片梅林,正沐浴着罗坪山顶刮来的凛冽寒风而热闹地开放着,我们数十人的采风团早已淹没而陶醉在这无边无际的梅林花海之中,已无法上岸了,只得在深深的花海中漫步遨游。各自竖着耳朵去倾听花开花落的声音,转动鼻子去品味梅花之馨香,睁大眼睛去观赏梅花之素雅,转动脑子去感悟梅花之纯洁和傲骨,激活全身去体验蜜蜂采花酿蜜的艰辛。

# 到洱海之源赏梅花

# 脱贫不靠致富闯敢冒

## 努力建设高素质劳动大军

——论学习贯彻习近平总书记在“全国劳动模范和先进工作者表彰大会”上重要讲话精神

“劳动者素质对于一个国家、一个民族发展至关重要。”在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上,习近平总书记深刻指出当今世界综合国力的竞争归根到底是人才的竞争、劳动者素质的竞争,强调要努力建设高素质劳动大军。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视提高劳动者素质,习近平总书记强调要实施职工素质建设工程,推动建设宏大的知识型、技术型、创新型劳动者大军。2017年,党中央、国务院印发《新时期产业工人队伍建设改革方案》,提出25条改革举措,涉及产业工人思想引领、技能提升、作用发挥、支撑保障等方面的体制机制,为推进产业工人队伍建设提供了重要保障。2018年,中办、国办印发《关于提高技术工人待遇的意见》,创新技能导向的激励机制,进一步鼓励辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动,激发技术工人积极性、主动性、创造性。目前,我国就业总人口中技术工人近1.7亿,占25%,其中高技能人才近4800万。实践充分证明,只有深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,把提高职工队伍整体素质作为一项战略任务抓紧抓好,为劳动者学习新知识、掌握新技能、增长新本领创造条件,才能更好发挥工人阶级和广大劳动群众主力军作用。

劳动者的知识和才能积累越多,创造能力就越大。提高包括广大劳动者在内的全民族文明素质,是民族发展的长远大计。立足新发展阶段,贯彻新发展理念,构建新发展格局,推动高质量发展,在危机中育先机、于变局中开新局,对劳动者素质提出了更高要求。党的十九届五中全会明确提出“加强创新型、应用型、技能型人才培养”,要求“加快提升劳动者技能素质”。我国工人阶级和广大劳动群众要树立终身学习的理念,养成善于学习、勤于思考的习惯,实现学以致用、学以增智、学以致用。要适应新一轮科技革命和产业变革的需要,密切关注行业、产业前沿知识和技术进展,勤学苦练,深入钻研,不断提高技术技能水平。要完善现代职业教育制度,创新各层次各类型职业教育模式,为劳动者成长创造良好条件。

## 市政协到挂钩帮扶贫困村宣讲党的十九届五中全会精神

12月5日,市政协主席薛伟民带领机关干部职工到脱贫攻坚挂钩联系的喜洲镇庆洞村,向建档立卡贫困户群众和村组干部宣讲党的十九届五中全会精神,勉励大家要饮水思源、感恩奋进,自立自强、积极向上,共奔小康生活。宣讲中,薛伟民传达了习近平总书记对党的十九届五中全会上的重要讲话精神、全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》精神,用通俗易懂的语言,生动鲜活的事例,对全会精神进行了全面宣讲和深入阐释。薛伟民指出,党的十九届五中全会是我们党在全面建设小康社会胜利在望、全面建设社会主义现代化国家新征程即将开启的重要历史时刻召开的一次十分重要的会议。会议明确提出了“十四五”时期我国经济发展的指导方针、主要目标、重点任务、重大举措,在推进中华民族伟大复兴历史进程中具有重大而深远的意义。习近平总书记在全会上的重要讲话,激发了全党全社会来党和国家工作,科学回答了一系列方向性、根本性、战略性重大问题,为推动高质量发展、构建新发展格局,夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利提供了科学指南和根本遵循,为我们指明了前进的方向,增强了脱贫致富的信心和决心。作为基层党员,要紧密团结在以



12月9日,团州委举办学习贯彻党的十九届五中全会精神宣讲“红领中”专场活动,凤仪镇16所中小学认真组织师生通过信息设备观看专场直播,让学生们深入学习、了解党的十九届五中全会精神。杨进军 摄

## 太邑乡:小魔芋成为脱贫致富“金元宝”

时下正值魔芋丰收的季节,太邑乡太邑村村民正在地里忙着刨挖和搬运魔芋,魔芋收购现场也是一片繁忙景象,村民们脸上洋溢着收获的喜悦和幸福。今年魔芋丰收,价格好,小魔芋成为村民们脱贫致富的“金元宝”。今年茶玉红和妻子把家里的5亩多地全种上魔芋,农闲时妻子还可以到太邑乡宏普农业科技专业合作社打零工,脱贫致富不是问题。

沿着习近平总书记指引的方向 发起脱贫攻坚总攻战

# 我市多措并举下好卫生健康宣教“一盘棋”

近年来,市卫生健康局紧紧围绕“预防疾病、促进健康,提高生活质量”的目标,以整合资源、鼓励创新、拓展平台为着力点,积极发挥健康教育工作的先行先导作用,全面提升舆论引导力、行业影响力和群众健康素养水平,逐步形成多方共下卫生健康宣教“一盘棋”的格局。

市卫健局高度重视健康教育宣传工作,始终将其贯穿于卫生健康工作全过程,并纳入目标责任制考核,与其它业务工作同部署、同安排、同考核。特别是今年以来,市卫健局在做好国家卫生城市创建工作的基础上,进一步理顺健康教育三级网络,明确各级医疗卫生单位在健康教育中承担的技术咨询和师资培训等方面职责,在全市卫健系统创新开展医疗机构“晒亮点、比贡献、拼干劲、超先进”主题宣传活动,结合“解放思想再讨论、敢想敢干再出发”等活动,全力打造大理市卫生健康宣教品牌,为做好全市卫生健康宣教工作指明前进方向、提供根本遵循。同时进一步提高“分贝”、扩大影响,唱响卫生健康宣教“进行曲”,有力保障全市健康教育宣传工作高起点谋划、高标准定位、高质量推进。

同时,市卫健局加大统筹协调力度,积极挖掘、整合相关部门资源优势,将市疾控中心承办的“大理市卫生与健康报”与微信公众号同步,并与大理电视台联合主办《健康有道》栏目,与市融媒体中心联合开办《百姓养生》《城市进行时·卫健篇》等栏目,倾力打造“四位一体”的卫生健康权威信息发布平台,全面宣传报道卫生健康事业改革与发展动态,介绍医药卫生科技新成果,交流推广工作经验,传播医疗保健信息和健康教育知识,倡导文明科学的生活方式,展现全市医疗卫生健康行业新面貌、新风采,在全市营造卫生健康宣教良好氛围。 周芬

## 下关七小持续推动爱国卫生“7个专项行动”深入开展

“清垃圾、扫厕所、勤洗手、净餐馆、常消毒、管集市、众参与。”12月10日,下关七小177中队教室里,同学们在老师的带领下,齐声朗读爱国卫生“7个专项行动”的内容。

下关七小通过组织形式多样、内容丰富的主题班会活动,让更多的孩子深入了解并积极参与到爱国卫生“7个专项行动”中。主题队会结束后,下关七小学生段施羽告诉记者:“在学校里,老师教我们什么是爱国卫生‘7个专项行动’,让我明白在平时的学习和生

活中要勤洗手、常消毒。同时,我也会把学到的知识告诉我的家人,与爸爸妈妈爷爷奶奶一起小手牵大手,争当‘爱国卫生小能手’。”

同时,下关七小坚持校内每天“三小扫”、一周“一大扫”,并安排专人负责校园环境进行消毒,由各班级班主任在学生上学前和放学后,对教室进行认真消毒。在校园里,下关七小还设置多个洗手池,放置了洗手液以及擦手的纸巾,让同学们都养成勤洗手的好习惯。

“下关七小组织全体师生深入开展爱国卫生‘7个专项行动’,教育同学们不仅要清扫教室环境卫生,

更应从人居环境改善、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等多方面提高爱卫意识,提倡文明健康、绿色环保的生活方式。”下关七小少先队大队辅导员李晶晶介绍,“学校同时坚持预防为主,通过国旗下讲话、主题队会、红领巾广播站、班级黑板报等方式,在校内大力开展健康知识宣传普及活动,增强老师和同学们的卫生健康意识。”

下关七小还以开展爱国卫生运动为契机,做好疫情防控知识宣传和普及,努力提高学生和家长的防护意识,为校园疫情常态化防控提供坚强保障,打造洁净、优美、舒适的校园环境。

记者 朱滢 杨阳

### 推进爱国卫生“7个专项行动”进行时

为全力做好迎接国家脱贫攻坚成效考核各项准备工作,近日,云台山林业局挂钩银桥镇鹤阳村脱贫攻坚工作组,开展新一轮大走访活动。通过入户走访、召开座谈会、为挂钩户做一餐饭等方式,增进友谊、密切干群关系,提升群众扶贫政策知晓率和幸福指数。 罗武昌 摄



# 履行洱海保护职责 共建幸福美好家园

## 王树兴：为了心中那湖碧水

“希望过几年,自己干不动的时候,洱海已经变回自己儿时记忆中的模样——碧水蓝天,湖面上三三两两的小船,大人们撒网捕鱼收获满满,孩子们在湖边草地里开心地玩耍……”望着洱海,喜洲镇滩地管理员王树兴动情地说着。

从小在洱海边长大的王树兴,对洱海有着一种天然的眷恋。每天在湖边巡查,捡拾环海西路上的垃圾,劝导乱丢垃圾和污染洱海的游客,划船打捞死亡水草,保持滩地和水面清洁……虽然岗位比较平凡,但他一干就是17年。17年里,6200多个日日夜夜,不管寒来暑往、刮风下雨,他始终坚守在洱海保护一线,用自己的行动默默守护着洱海的清澈。

其间,他看到过洱海水质较为恶化的状况,也见证着洱海保护治理工作逐步推进,洱海水质稳步提升。事情还得从2004年说起,为了保护洱海的碧水清源,王树兴毅然放弃了祖辈们围海捕鱼的传统生活方式,穿上环保马甲,成为一名滩地管理员,每天的工作是负责一里邑水泵站到霞移溪长度为1.8千米的滩地和水面清洁。当时,附近村民洱



王树兴说,17年中最难熬的日子已

经过去,当初反对他从事这项工作的两个儿子也改变了态度,觉得父亲做的工作虽然又脏又累,但总需要有人去做,父亲负责的这片区域环境卫生不断提升,让村民们刮目相看,也让他们为父亲的工作感到自豪。现在洱海周边村民或是游客虽然还会有人随手丢垃圾,但只要稍加提醒,他们便会捡起来,自己的工作比以前好多了,垃圾少了、洱海水质变好了,这是他最开心的事。“我今年64岁了,但是我的身体很好,如果社会需要的话,我还可以再干三五年。”

每天天刚蒙蒙亮就出门,傍晚6:00左右才收工,这对王树兴来说是常态,若是遇上雨天,晚上也要到洱海边巡逻。工作是生活,生活也是工作,王树兴早已和滩地融为一体。滩地边上,一把叉子、一个背篓、一瓶水、一套雨衣、一双雨鞋就是王树兴的日常装备。他每天都在洱海湖面上划着小船打捞死水草和漂浮物。一支竹竿作为船桨,特制的网兜便是王树兴打捞的工具,这个过程需要他不停撑起竹竿,弯下身子利用网兜把水草打捞到船上,待小船差不多载满时,靠到岸边再把船里的打捞物卸船,然后装进三轮车运至垃圾收集站。遇到忙的时候,王树兴每天需要打捞4至5船,而每天划船打捞只是他工作的一部分,他所负责的里邑水泵站至霞移溪这片区域环海路两侧的垃圾同样需要清理,为此他每天还需骑上电动车,全天候不间断地巡逻。

王树兴说,17年中最难熬的日子已



大理市融媒体中心·大理市报社制

王树兴说,17年中最难熬的日子已

王树兴说,17年中最难熬的日子已

王树兴说,17年中最难熬的日子已

青 春 之 花 在 『 疫 区 』 绽 放

杜富佳: 青 春 之 花 在 『 疫 区 』 绽 放

为了表达自己奔赴一线的坚定决心,杜富佳两次向医院党委申请支援湖北。2月21日,杜富佳与贵州省第八批援鄂医疗队172名医务人员驰援湖北,“逆行武汉”!

在“红区”里,杜富佳的工作在记录患者病情、护理患者治疗、抚慰情绪、抽血化验、采集咽拭子标本等一系列工作中周而复始。

3月7日,“三八”妇女节前夕,杜富佳给病房的阿姨们送去康乃馨。就在那天,杜富佳也成为一名在隔离病区火线入党的中共预备党员。

3月25日,杜富佳一行告别武汉,告别奋斗一个多月的武大人民医院东院,踏上归程,无数居民纷纷打开窗户为他们送行。那一刻,杜富佳深深感受到全国人民团结一心、众志成城抗击疫情的伟大精神。

2020年9月,杜富佳人选2-7月“中国好人榜”。



为常态化推进爱国卫生“7个专项行动”,日前,下关街道幸福社区新时代文明实践站组织志愿者对辖区卫生死角进行清理整治,共清理垃圾1.2吨。 马郭杰 摄



为常态化推进爱国卫生“7个专项行动”,日前,下关街道幸福社区新时代文明实践站组织志愿者对辖区卫生死角进行清理整治,共清理垃圾1.2吨。 马郭杰 摄

### 大理市脱贫攻坚政策解读

#### ■产业扶贫政策要点

1. 产业扶贫的对象  
(1) 有产业发展意愿、有劳动能力、有土地等资产的建档立卡贫困户。  
(2) 带动建档立卡贫困户和贫困村集体经济增收的涉农企业、农民专业合作社、家庭农场和专业大户等新型农业经营主体。

2. 发展到户产业扶持对象

2016年1月以来,有产业发展条件且未享受过财政专项产业扶贫政策的建档立卡贫困户;已享受过产业扶贫政策建档立卡贫困户中的种植大户、养殖大户;已享受过产业帮扶,但因灾、因疫病或突发重大事故影响贫困户产业增收的;由乡镇确定的可以纳入的其它建档立卡贫困户,未享受过产业扶贫政策的优先考虑。(待续)

## “China IN 瑜伽盛典”在大理启幕

12月10日,“China IN 瑜伽盛典”在大理希尔顿酒店盛大启幕。来自全国23个省、5个自治州和40个直辖市的500余名嘉宾参加活动。

此次活动由番茄联盟瑜伽经管学院及大理恒修瑜伽学院主办,旨在为各地的瑜伽经营者及从业者提供精准、有效并恰到好处的交流与互动机会。整个活动由“瑜伽经营管理专题板块”“瑜伽课程与技能专题板块”“大理瑜伽旅居”三部分组成,活动将围绕“专注、创新、重生、发展”4大关键词展开。

此次活动的分享及授课由30名嘉宾组成,在4大核心教室同时授课;“瑜伽经营管理专题板块”由



14名中国瑜伽行业资深瑜伽品牌创始人或管理者,通过分享、讲解、论坛等形式与大家进行互动;“瑜伽课程与技能专题板块”由16名中国瑜伽领域明星级瑜伽培训师,通过讲解、教授、训练、演绎、论坛等形式与大家进行交流。

开幕式上,大理恒修瑜伽学院带来了精彩的“土、水、火、风、空”五大元素瑜伽表演。

据了解,此次活动为期3天,从12月9日开始至12日结束。期间,不仅开设各类瑜伽专业课程,还举办各类论坛、瑜伽音乐及世界音乐会。主办方同时希望美丽的大理能给所有参加盛典的瑜伽经营者及从业者带来美好的旅居体验。 记者 鲍亚颖 杨尔华 摄影报道

## 大理万达广场举行产品发布会 开启城市商业革新及未来与生活探索之旅

12月6日,大理云麓青城·万达广场产品发布会在大理国际大酒店举行。现场嘉宾云集,共同开启一场城市商业革新、未来与生活的探索之旅。

伴随着一场震撼的灯光秀和绚丽的开场舞——极魅之光,发布会正式拉开帷幕。据介绍,大理万达广场设计团队将把苍山洱海风光与本地民族特色运用于建筑设计中,实现传统文化与国际元素交融,将科技、生态运用于

倒金沙,正式开启大理万达广场新时代。随后,还举办了万达广场商业发展趋向及规划论坛。

### “翘望大理 欧亚之夜”苏锦弟经典歌曲演唱会将在云南艺术学院音乐厅唱响

12月9日,“翘望大理 欧亚之夜”白族歌唱家苏锦弟经典歌曲演唱会新闻发布会在欧亚乳业三厂举行。

为答谢本土父老乡亲 and 一直以来支持关心民族音乐的社会各界,《翘望大理》之三——“翘望大理 欧亚之夜”苏锦弟经典歌曲演唱会将于12月19日19:30在云南艺术学院麻园音乐厅举办。此次演唱会演出的歌曲是苏锦弟从自己创作的近百首具有大理元素的民族改编、原创歌曲中精心挑选出的,其中包含《翘望大理》《蝴蝶泉的传说》《西口情》等23首歌曲,这些歌曲大部分由苏锦弟本

建筑设计中,打造360°的共享社交场所。同时,在社区的整体规划营造上,以生态、健康作为设计理念,精研空间结构与功能美学,推出超18000平方米的中式景观园林、130米楼间距宽度及板式中心大宅,让生态健康居住理念尽情呈现。未来,将打造成为集商业、金融、商务、旅游、医疗、康养、居住为一体的城市新中心。

发布会现场,所有来宾见证了大理万达广场负责人共启推荐

和绿色食品“十强”企业。据介绍,苏锦弟是著名的少数民族音乐家,能演唱、会创作,是一位真正意义上的实力派歌手,被誉为“白族人民自己的歌唱家”。长期以来,他为大理人民创作、歌唱,已创作和制作近百首歌曲,特别是他的代表作《白族酒歌》在白族地区家喻户晓、人人能唱。他在当歌唱演员的20多年里,下乡演出1000多场次,歌声几乎传遍了大理的山山水水和村村寨寨,真挚的情感、优美的音调、如诗如画的情景,让人听不够、唱不够。

此次演唱会由大理知名乳业龙头企业云南欧亚乳业有限公司赞助。欧亚乳业作为大理本土企业,植根于大理,让民族乳业走向世界为目标,是农业产业化国家重点龙头企业、全省乳业领军企业

倒金沙,正式开启大理万达广场新时代。随后,还举办了万达广场商业发展趋向及规划论坛。

发布会现场,所有来宾见证了大理万达广场负责人共启推荐

和绿色食品“十强”企业。据介绍,苏锦弟是著名的少数民族音乐家,能演唱、会创作,是一位真正意义上的实力派歌手,被誉为“白族人民自己的歌唱家”。长期以来,他为大理人民创作、歌唱,已创作和制作近百首歌曲,特别是他的代表作《白族酒歌》在白族地区家喻户晓、人人能唱。他在当歌唱演员的20多年里,下乡演出1000多场次,歌声几乎传遍了大理的山山水水和村村寨寨,真挚的情感、优美的音调、如诗如画的情景,让人听不够、唱不够。

记者 彭黎明 杨振飞