○陈 美

最近学的课文抄一遍。

场面失控、怕学生没记住要点考试失

师提问要适度,让孩子们"跳一跳摘桃

的主张,得了赞和,是促其前进的,得了

我忽然觉得自己有时也好"寂寞"。

先生又说:"然而我虽然自有无端

我也看见自己了。感谢那女孩来

友圈定义了你的世界、你的祖国。

回到田野。你说爽不爽?

我喜欢的第三个键是Shift切换

这些年,"逃离北上广"或"逃回北

没有人的人生剧本早就写好了

(摘自《中国新闻周刊》)

(摘自《新民晚报》)

最近重读鲁迅《〈呐喊〉自序》,忽然

所有问题整理下来,或者把

原来如此。我们的课

堂,总被一种东西操纵,那就

是"害怕"。老师怕丢脸、怕

不受爱戴、怕说话没人听、怕

那天,我上完课,回办公室,一个女 生一直尾随着,直到我坐下。我问有事 吗?她似乎欲言又止。终于,她鼓足勇 言,美其名曰"配合默契"。于是有了 同学面前出丑、怕成绩不好、怕父母的 气说,老师,你觉得昨天的那堂课怎么"知道的举右手,不知道的举左手"的怪 盛怒,怕……于是要构建和谐课堂,老 样?我说很好啊,我上得很开心,对大 诞之举。 家的表现也非常满意。那天,我上《记 承天寺夜游》,有很多老师听课,虽然没举手发言。刚进初中门槛的学生有股 有完成既定的教学任务,但我对孩子们"初生牛犊不怕虎"的勇气,不怕浅陋,觉得先生是很懂得教育的人:"我感到 的表现非常满意。说实话,我当时还陶 只管争先。而到毕业之际,大都暮气沉 未尝经验的无聊……后来想,凡有一人 醉在成功的喜悦里。

那女孩嗫嚅着:"可是,我觉得不怎 感到对不起老师?"她点了点头。

> 淮常视野

在需求的外延。

有点感动,有点悲哀。

公开课,我们总期待学生们踊跃发 分,怕……学生怕挨骂、怕被羞辱、怕在

然而,孩子们似乎越长大越不乐意 子" 沉,欲言又止。

有一次听一位老师给初三孩子讲 反对,是促其奋斗的,独有叫喊于生人 样。"我一惊,赶忙问:"哦,为什么?"她 《天净沙·秋思》和《天净沙·秋》,从朗读 中,而生人并无反应,既非赞同,也无反 说:"一般公开课,通常老师一个问题出 到赏析,孩子们始终表现得兴致勃勃, 对,如置身毫无边际的荒原,无可措手 来,我们两三秒就报出答案来。那天, 特别到了两首曲的比较阅读这一环节, 的了,这是怎样的悲哀呵,我于是以我 您的一些问题,我们没答出来。""原来 孩子们试图从主题、意象、动静、色彩以 所感到者为寂寞。这寂寞又一天一天 如此。"然后,我告诉她,这很正常啊,假 及写作背景诸方面去比较,有了很好的 地长大起来,如大毒蛇,缠住了我的灵 如,我提问后,大家能异口同声地说出 发现。课后,听课老师都感喟教师功底 魂了。 答案,说明我的问题没有思考的价值,厚和学生素养高。有一位青年教师忍 如果我要教的内容大家都懂,那还要我 不住上前问执教者:一般情况下,这个 好无奈。 教什么呢? 大家不知道的,就是我要着 年龄段的孩子比较沉默,即使他懂得也 力讲的啊。她这才恍然大悟地"哦"了 不愿意表达,请问老师,您是怎么让他 的悲哀,却也并不愤懑,因为这经验使 一下。我拍拍她的肩膀:"你是不是觉 们开口说话的,有什么诀窍吗?那老师 我反省,看见自己了:就是我决不是一 得有愧于老师今天对大家的表扬?是 掩不住地得意:撬开学生的嘴,我有法 个振臂一呼应者云集的英雄。" 不是觉得,没回答出来,没给老师争脸, 宝呵。你没看见,谁发言了,我就在点 名簿上勾一下吗?不发言的回去要把告诉我。

○闫肖锋

的外挂, 所以键盘就也是人脑的外挂。 撤消两次以上它就不认了。这说明软 可以Esc 到新的国度, 但不代表你就永远

章、排个表格什么的,而是我们人脑的 除)了。我认为 Delete 是电脑有别于人 键。这意味着你不需要离开现有状态,

投射,其中的Ctrl(控制)、Esc(跳出)、脑的伟大之处。作为人脑,你不能把痛 而是可以在两种状态中自如切换。这

Shift(切换)键等,简直就是我们心灵潜 苦的记忆删除,而电脑就能轻松操作。 种感觉太好了。为什么? 因为成功的

Ctrl+C、Ctrl+V,复制粘贴不是偷懒 衣人》里,特工总是会拿出一个Delete 电 右逢源,自如切换。宫崎骏的《哈尔的

我个人最喜欢的是Ctrl键,这是个

那么简单,简直就是人性,是文明扩散 笔,"噗"的一下,你某一段的记忆就被 移动城堡》中就有这么个Shift键,它是

的必由之路,也是某些中国制造模式 删除了。可惜这个神器现在还只是概 个门把手,一按就到了城里,再一按就

条,它一定是遵从了我们人脑的需求。 也想不清楚的人是有忍耐极限的。

电脑是人脑的外挂,键盘又是电脑 的编辑文件允许你可以操作两次Ctrl+Z, 不代表你从此就不玩了。就像移民,你

不知键盘是如何演进的,但有一件设计者对反悔是有次数限制的,对总 断舍离了,你是身在别国,心在微信。朋

接下来经常用的键就数 Delete (删

"大家在一起有说有笑,我始终 > ~ 2 > 独常感受

留美心理专家冯大荣老师认 为,人际关系障碍的实质是失去自 我,把自我的价值评价体系建立在 外界,如别人的脸色、眼神或者评判 上,结果内心随着外界的评价而出 现情绪波动。因为内心冲突,人际 交往通常会出现三种结果:一是压 制情绪,为了建立良好的关系,一些 人一味地压制情绪去迎合别人,从 外部看他的人际关系不错,但是他 是以牺牲自我为代价,所以他会经 常因为人际交往而身心疲惫。二是 随意发泄情绪,一些人为了活出所 谓的"自我",只要内心产生冲突就 会随意发泄,把愤怒、焦虑和怨恨等 喷向他人,结果让他人敬而远之,严 重伤害了人际关系。三是逃避情 绪,一些人既不想压制,又不想让情 绪泛滥,在人际交往时变得恐惧、焦 虑和不安,让交往变成一种负担,逐 渐也就不愿意与人交往,最后他们 逐渐把自己封闭起来而拒绝与人交 往。以上三种情形都属于人际交往

际

交

碍

勤

建

康

施

健

康

中

玉

战

是平等的。"或者向求助者推荐各种交往技巧,比如, "把和你交往的人当成白菜萝卜!""逼自己多去那些 让你感觉到紧张的地方你就不紧张了!""人要有点 傲骨,别人不理会你,你更不用去理会他!"这些方法 难以解决人际关系的障碍。

那怎样才能建立良好的人际关系呢?

冯老师让我们向自然界学习,大自然的各种植 物,它们所做的就是做好自己,静静地从大自然中吸 收水分和养料,悄然无息地进行光合作用,并把氧气 和养料回馈给生它养它的这个世界,因为它们做好 了自己,周围的动植物自然就会喜欢它,正所谓你若 盛开,彩蝶自来。

同自然界一样,建立良好的人际关系,人们需要 做的就是做回真实的自我。什么是真实的自我呢? 真实的自我是内心纯洁、和谐并充满爱,当一个人做 回真实的自我时,他内心完全告别恐惧、怨恨和焦 虑,心胸变得像宇宙一样宽广无垠,他拥有无限的包 容力,内心的情绪完全消亡,与人交往时他可以不卑 不亢,既不会牺牲自我而一味地迎合别人,也不会因 为情绪泛滥而伤害他人,更不会让交往成为一种负 担而退缩。当一个人做回自己的时候,他就如同绽 放的花朵,他的善良和大爱自然吸引无数的好朋友。

做回真实的自我,需要认真修心,因为人们的内心 已经被"污染"了,而修心的目的就是一点一点向内求, 把污染的内心一点一点地变得明亮起来,在老师的指 导下,"时时勤拂拭,勿使惹尘埃"。当一个人逐渐接 近真实的自我时,也就是你人生的辉煌时刻,因为你 的绽放,你的朋友就会遍布天下。 (摘自《简书》)



本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者

融不进去,我好尴尬。""我刚一说 话,大家就不说话了,他们一定是不 喜欢我。""我最怕和别人对视,似乎 别人要看穿我一样!""大家的目光 都注视着我,太恐怖了。"……人际 交往的障碍表现多种多样。

这些人际关系的障碍是如何产

面对各种人际交往的障碍,一 些咨询师总是习惯于求外,把关注 点放在外部,其实外部是人们最难 以把控的,因为我们改变不了别 人。"有什么可以害怕的呢?人人都

那怎样才能做回真实的自我呢?

与本报编辑部联系,以便奉寄稿酬。

中共大理市委主办

主流思想 大众心声 内部资料 免费赠阅

2020年11月 1 日 星期三

农历庚子年 九月二十六

1 ℃ ~ 20℃

第 1718 期 编辑/陈曙娟

DALISHIXUN

关注大理融媒

厉行节约

15



我学习我就有

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

型 持论 统 筹 党 发

九

Ŧī.

论

展

和

安

全

传真电话:2181773

新闻热线:13987250936

Email: dlsxtg@163.com

做到居安思危,是我们党治国理政的一 议通过的《中共中央关于制定国民经济 和社会发展第十四个五年规划和二〇 三五年远景目标的建议》,注重处理好 发展和安全的关系,就统筹发展和安 全、建设更高水平的平安中国提出明确 要求、作出工作部署,对在复杂环境下 更好推进我国经济社会发展具有重大 指导意义。 习近平总书记指出:"安全是发展的

统筹发展和安全,增强忧患意识,

前提,发展是安全的保障"。前进道路 上,我们既要善于运用发展成果夯实国 家安全的实力基础,又要善于塑造有利 于经济社会发展的安全环境,实现发展 和安全互为条件、彼此支撑。必须坚持 统筹发展和安全,增强机遇意识和风险意识,树立底线思维,把困难估计得更充 分一些,把风险思考得更深入一些,注重 堵漏洞、强弱项,下好先手棋、打好主动 仗. 有效防范化解各类风险挑战,确保社 会主义现代化事业顺利推进。

我们党要巩固执政地位,要团结带 领人民坚持和发展中国特色社会主义。 保证国家安全是头等大事。习近平总 书记指出:"推动创新发展、协调发展 绿色发展、开放发展、共享发展,前提都 是国家安全、社会稳定。没有安全和稳定,一切都无从谈起。"当前我国国家安 全内涵和外延比历史上任何时候都要 丰富,时空领域比历史上任何时候都要 宽广,内外因素比历史上任何时候都要 复杂。我们要坚持总体国家安全观,写 施国家安全战略,维护和塑造国家安全,统筹传统安全和非传统安全,把安 全发展贯穿国家发展各领域和全过程,

防范和化解影响我国现代化进程的各 种风险,筑牢国家安全屏障。要坚持国家利益至上,以人民安 全为宗旨,以政治安全为根本,加强国家安全体系和能力建设, 确保国家经济安全,保障人民生命安全,维护社会稳定和安全

发展是解决我国一切问题的基础和关键。在新时代的伟大 征程上,破解实出矛盾和问题,防范化解各类风险隐患,归根到 底要靠发展。只有推动经济持续健康发展,才能筑牢国家繁荣 富强、人民幸福安康、社会和谐稳定的物质基础。我们必须坚 定不移把发展作为党执政兴国的第一要务,坚定不移贯彻新发展理念,坚持稳中求进工作总基调,以推动高质量发展为主题, 以深化供给侧结构性改革为主线,以改革创新为根本动力,以 满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的,不断增强我国 经济实力、科技实力、综合国力,为实现更高水平更高层次的安 全提供更为牢固的基础和条件。

"备豫不虞,为国常道。"新中国成立以来特别是改革开放 以来,我们党领导人民跨过一道又一道沟坎,战胜一个又一个 挑战,创造了世所罕见的经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇 迹。奋进新时代、开启新征程,坚持统筹发展和安全,办好发展 和安全这两件大事,在危机中育先机、于变局中开新局,我们就 一定能实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安 全的发展,不断谱写"两大奇迹"新篇章

(转载自11月7日《大理日报》)

我市坚决打好洱海保护治理及流域转型发展矿山整治攻坚战

海流域非煤矿山整治,关停和搬迁 期注销。 洱海周边水泥厂,实施矿山生态修

量报告、环评准人、环境恢复治理 转型发展相关工作。 方案、安全生产许可证、营业执照、 水土保持方案办理情况以及各类 复相结合,以自然修复为主的方式 行政审批手续。按照《大理市洱海 开展矿山生态修复工程。修复中 流域径流区内非煤矿山关闭工作 根据矿山的开采现状及矿区地质 方案》,我市洱海流域范围49个非 地形特点,本着官喷则喷、官栽则 煤矿山(含三个水泥厂)需进行关 栽、宜播则播的原则,对边坡采用 闭。截至目前,大理市洱海流域范 团粒喷播的工艺进行生态修复;对

复工程,加大矿山执法监督力度。 洱海周边水泥产业向外转移要实 如今,我市矿山整治工作成效明 现"2019年底老厂拆除,新厂建成" 域列入一级巡查区,各乡镇及市级 显,昔日被破坏的山体重新披上了的要求,滇西水泥、大理水泥、红山 水泥等三家水泥企业已于2019年 布"关闭矿区严禁开采"举报电话, 按照洱海保护、生态保护的总 12月31日实现停产,限水限电,并 在洱海流域挖砂取石敏感区域设 体目标,我市结合各部门对设置采 且通过省工信委的淘汰产能验 置"洱海保护严禁开采"警示牌,持 矿权的要求,对全市57个非煤矿 收。目前,三家水泥厂的职工安置 久开展矿产资源领域"打非治违" 山采矿区展开拉网式排查。通过 工作基本完毕,大理水泥和红山水 专项行动,不断巩固强化巡查工 排查,完成了全市57家取得采矿 泥生产设施已基本完成拆除,正在 作,绝不让洱海流域关停矿山死灰 许可的企业和采矿权人的勘查储 开展矿山复绿,并开展"退二进三" 复燃。

我市采取工程治理与自然修 围 49 个非煤矿山已全部关停,矿 宕底采用种植土回填、栽植本地树

"矿山整治"是洱海保护治理 区生产生活设施已全面拆除,废渣 种旱冬瓜、撒播乔灌草籽的方式进 '八大攻坚战"之一。2016年以来, 及时清运,并在矿区醒目位置设置 行复绿。经过两年专业的养护管 我市采取强有力措施,全面关停洱 关闭标识牌。43个采矿权注销工 理,矿山逐步形成了自然、稳定、完 海流域范围非煤矿山,持续推进洱 作已完成,剩余3个采矿权等待到 整的生态系统。目前,已完成46 个矿山修复,工程修复后植绿复 同时,按照省委、省政府关于 绿5711亩,已完成投资2.5亿元。

在此基础上,我市还将洱海流 相关部门加大巡查力度,向社会公 记者 鲍亚颖 杨 阳





泰兴农贸市场片区提升改造项目工作有序推进

✓上关镇马厂 村定期组织党员干 部群众开展"三清 洁"活动,对道路两 旁的杂草、杂物进行 全面清理。同时,督 促各家各户按照"门 前三包"的要求,清 理好自家房前屋后 的环境卫生,以实际 行动持续提升人居 环境

记者朱滢摄

为加快推进下关城区改造提 升,改善泰兴农贸市场片区人居环 境,提升城市品位和城市形象,我 提升。目前,项目工作有序推进。

泰兴农贸市场片区提升改造项 化,给片区居民生活带来诸多不 目属大理市旧城改造项目,是拥有 便。泰兴农贸市场也是1998年在 升改造项目建设规模约32万平方 业有限公司总经理胡群介绍,泰兴 元。 符合未来城市消费趋势特色风情 野及营造现代化智慧生活特区的 划合理性和功能多样性差,随着市 层不等的商业裙楼,1幢三层独立 久远,在签订协议后进行了就地无 度不影响的情况下三年完成建设, 商住综合体项目。项目拆迁范围 场的不断发展,已无法满足商户和 智慧农超,8幢高层住宅塔楼组 缝搬迁,2019年7月搬到滇西商务 目前项目各项工作在同步进行。 68亩,净用地50余亩。项目容积率 消费者的购销需求,改造提升势在 成。其中,商业面积约为2.7万平 中心D区,做到功能不散失、稳定 泰兴农贸市场片区提升改造项目 5.75,绿地率25%、建筑密度37.5%。 必行。大理泰兴实业有限公司总 方米,农超1.5万平方米,住宅17.5 经营。新的农贸市场主要提升购 是集商业、住宅为一体的商业综合

市对泰兴农贸市场片区实施改造 户,多数房屋建于七八十年代,由 快建好尽快回迁,让他们有一个良 于设施不完备,加之水、电、路老 好的经营环境。"

公司比较期待的。 20亿元。 很多经营户都很期

一家企业车间旧址上改建而成,规 米,由三层地下室,地上一、二或三 市场是滇西最大的农贸市场,历史 泰兴市场片区原有住户480多 经理刘益群说:"新的市场是一个 万平方米,地下车库9.8万平方米、物环境、营业环境,设计比较超前, 体,所处位置比较重要,建设的理 现代化的标准化农 2050个机动车位,社区配套及其他 打造智慧农超的概念,确保业态不 念就是要让此项目和泰安新城、泰 贸市场,也是泰兴 用房0.5万平方米。项目总投资约 散失、功能齐全、全方位提升。

项目建设期间,原泰兴农贸市 积极支持旧城改造工作。截至目 重要的商圈。 **凝心聚力真抓实于 提升城市品质** 望新的泰兴市场尽 场搬迁至滇西商务中心进行为期 前,此片区 457 户住宅被征收户已

三年的讨度,既不影响广大市民生 人户采集数据评估453户,已交旧 活秩序,也最大限度为商户创造一房358户,签订征收补偿协议326 据了解,泰兴农贸市场片区提 个良好的经营环境。大理天城屋 户,兑付补偿资金324户2300余万

业、绿玉片区4个项目围绕大理市 通过广泛宣传,广大被征收户 最中心这个节点,成为以后大理最

记者 徐建伟 戴向晖

仿创新也是创新。比如华为模仿创新 得连老师都没活路了。但如果你只是 百搭键,可以+任何键,运用自如。我喜 上广"成为社会焦虑流行语。其实你不 模仿无创新,老师就会告你"偷窃知识 欢它就是因为它的控制感。曼德拉在 必逃离又逃回,你只是需要Shift一下就 事实上,全球化就是个相互Copy

我指的不是工作的需要,比如打个文

的初期。当今经济学者力图证明,模 念版

(拷贝)的过程,"抄袭是一种赞美"。船长。"我理解,所谓控制感就是自由。朋友说,北京一年还是要经常去一下 意大利时装泰斗乔治·阿曼尼在上海购 自由是自己给的,李敖所谓"反求诸 的,用来充电但不必经常忍受雾霾。 买冒牌 Armani 手表时赞叹:"这跟真的 己",不是别人限制得了你的。 Armani 手表完全一样!"他表示对付冒 牌行为的最佳方式,就是在那里生产 自己的产品

常用键还有Ctrl+Z(撤消),就是万 三界外、不在五行中。你可以从Hard (重启)的机会是很难有的。 能的后悔键,给你一次犯错的机会,有 (困难)模式切换到Easy(简单)模式,但

地址:大理市下关苍山路23号

编辑部电话:2181773

邮政编码:671000

垃圾太多? Delete 一下呗。在电影《黑 人生就是可以在两种或多种状态中左

电影《无往不胜》中就吟出了这样的诗 行了,未来的交通工具完全能实现这种

句:"我是我命运的主宰,我是我灵魂的 切换。我的一位逃回省城创业的媒体

我喜欢的第二个键是 Esc 退出键, 人是有自由意志的生物,有时你只需要

可以随时跳出当前任务,断舍离一下。 Ctrl一下,Esc一下,或轻轻Shift一下。总

它的伟大之处在于,你可以短暂地跳出 之,请好好选择,然后 Enter,因为 Restart

印刷:大理天龙印务广告有限公司

电话:2511268转8113

I

居

上关镇不断激发群众参与环境整治的内生动 力,持续巩固提升整治成果,进一步提高村民群 众的获得感、幸福感。

走进上关镇江尾村,村内干净整洁的路面, 房前屋后也没有了昔日的粪堆,整个村子焕然一

上关镇江尾村桥下自然村村民苏红利介 绍:"桥下村以前养猪、养牛,到处堆着牲畜粪便, 现在环境好了,卫生条件也得到了改善。我们家 没有养牛,环境比较好,小'家'的环境整好了, '大'家的环境才会越来越好。"

江尾村大力推进人居环境整治,路宽敞了, 绿植鲜花更多了,群众的视野开阔了,心亮堂 了。党员群众在持续推进的人居环境整治中,逐 渐改变了陋习,人人讲文明、户户讲卫生、家家讲 素质的新风尚正在形成。

江尾村村委会主任钟宁告诉记者:"江尾村 在开展人居环境提升工作中,进一步提高群众积 极性,落实'门前三包'责任,集中力量清理房前 屋后的杂物。江尾村还改变垃圾清运模式,由原 来的一天一清运改为现在的不定时清运,同时加 强检查,发现垃圾清运不及时、存在卫生死角以 及污水渗漏或直接排放,我们立行立改。"

原来堆放粪草、晾晒农作物占去的大半条路 经过整治,变得干净平坦,村内交通节点改造成 绿化带、花台,设置了休闲桌椅,让村民们茶余饭 后有了新去处。江尾村的"华丽蜕变"只是上关 镇开展人居环境整治工作的一个缩影。上关镇 采取重点整治与阶段性整治相结合的方式,以示 范村、沿海一线风貌提升整治、最美庭院评选等, 示范带动全镇人居环境整治提升见成效。

上关镇副镇长王海兵介绍:"上关镇实行副 科以上干部挂村、包保,所有的干部职工挂包自 然村,按照公共区域、村内庭院的环境卫生进行 综合治理。通过整村推进,全镇人居环境得到了 很大提升。下一步工作中,上关镇全面推广做得 好的行政村、自然村以及农户的环境整治经验, 把所有村打造成风景优美、干净整洁的美丽乡 记者朱滢杨阳



市委统战部传达学习贯彻党的十九届五中全会精神

就贯彻落实全会精神提出要求。

远见卓识和继往开来的历史担当,深 贡献统战力量。 刻指明了今后一个时期我国发展的 设社会主义现代化国家开好局、起好 质,把握统一战线面临 步,具有重大而深远的意义。

会议强调,全市统战系统及统战 发展理念谋划和推动统

指导方针、目标任务、战略举措,对 必领悟全会精神实质内涵。要认真 目标任务和重要部署在大理市统战 于动员和激励全党全国人民继续抓 学习十九届五中全会精神,全文学 系统落地落实见成效。 住用好重要战略机遇期,推动全面建 习全会公报,深刻领悟全会精神实

的新机遇,自觉用创新

近日,市委统战部召开部务学习 成员要把学习贯彻党的十九届五中 战领域各项工作,不断开创全市统 会,认真传达学习党的十九届五中全 全会精神作为当前和今后一段时期 战工作新局面。要强化行动自觉, 会精神,对做好下一步学习宣传贯彻 统战重大政治任务抓紧抓实,要组 务必保持全会精神高度一致。要强 工作进行安排部署。会上全文传达 织各级统战干部和广大统战成员深 化政治引领,组织全市广大统战成 学习了党的十九届五中全会公报,并 入学习全会公报,把握核心要义,领 员认真学习贯彻落实党的十九届五 会丰富内涵,学懂弄通做实全会精 中全会精神,统一思想认识,凝聚思 会议指出,中国共产党第十九届 神,并在全市统战系统迅速兴起学 想共识,自觉把思想和行动统一到 中央委员会第五次全体会议是在全 习贯彻热潮,用全会精神统一思想、 党中央决策部署上来,把力量凝聚 面建成小康社会胜利在望、全面建设 指导实践、推动工作。要深刻认识 到全会确定的各项目标任务上来, 社会主义现代化国家新征程即将开 "十四五"时期的发展理念和战略重 不断增强"四个意识",坚定"四个自 启的重要历史时刻召开的一次十分 点,找准服务大局的着力点和结合 信",做到"两个维护"。要强化贯彻 重要的会议。全会审议通过的《中共 点,充分发挥统一战线独特优势作 落实,务必推进全会精神落地见 中央关于制定国民经济和社会发展 用,引导广大统战成员积极建言献 效。要认真贯彻落实全会精神,分 第十四个五年规划和二〇三五年远 策,激发创新创造活力,促进社会和 析研究全会赋予统战工作的使命任 景目标的建议》,充分体现了以习近 谐稳定,找到最大公约数,画出最大 务,科学编制统战系统"十四五"规 平同志为核心的党中央谋划未来的 同心圆,为大理市高质量可持续发展 划,谋划做好"十四五"统战工作,做 到全面领会把握、全面贯彻落实、全 会议要求,要强化思想共识,务 面推进工作,确保全会提出的各项

手

技立

─**学习贯彻党的十九届五中全会精神**─ └──开启新征程 创造新伟业—

11月7日,大理州得韵茶 文化研习所在州图书馆大理 读吧举办2020年立冬雅集, 以茶会友,以诗、书、画弘扬茶 文化。一直以来,研习所通过 研究茶文化,将传统经典的书 画艺术与茶文化有机结合,倡 导人与自然和谐,探寻现代人 健康文明生活方式,为建设幸 福美丽新大理贡献力量。

记者 彭黎明 摄



大理镇举办"美丽乡村·女子学堂"培训

11月3日至4日,大理镇组 识,在今后的生活、工作中能不 南省家政服务师、大理市巾帼 织全镇17个村、社区妇女参加 断学习法律法规,切实增强法 建功标兵王萍等老师,为大家 "美丽乡村·女子学堂"培训,进 制观念,做到学法、懂法、用 讲授家庭教育、未成年人预防 一步提升农村妇女综合素质, 法。随后,大理镇洱海流域综 性侵、女性两癌预防和家居收 满足广大妇女群众的精神文化 合联动执法中队中队长、大理 纳等知识培训,进一步增强基

培训中,大理镇邀请云南天 了爱国卫生运动相关知识。 外天(大理)律师事务所执行主 任、博士、大理大学教师牛坤讲 二级心理咨询师、大理市家庭 社会主义新风尚,切实提高广 授民法典知识。牛坤结合亲身 教育讲师陈丽娟,大理白族自 大妇女参与社会各项事业建设 经历的案例给大家上了一堂非 治州众合爱心青少年事务社会 积极性,努力为建设社会主义 常精彩的法律知识课,让参训 服务中心理事长、大理市第二 现代化强国贡献自己的力量。

镇妇联主席张超郁为大家讲授 层妇女法制观念、倡导健康生

妇女对民法典有了进一步认 人民医院退休职工王巧云,云

活方式、树立良好家庭教育理 培训中,大理镇还邀请国家 念,不断树立文明、健康向上的

赵丽宁 郭鹏昌 朱 丹



提升年轻干部应急处突能力刻不容缓

习近平总书记在中央党校中青 部培训班开班式上强调,年轻 干部要提高应急处突能力,对可能发生的各种风险挑战,要做到心中

睹,同时,年轻干部阅历较浅、经验不足、磨炼不够的情况也客观存 在。当前亟待提升年轻干部队伍 统筹推进各项工作,必须有强烈的的服务大局能力、预测预警能力、 法治意识和法治思维,时刻高悬高效执行能力和依法应急能力,变 "达摩克利斯之剑",心中有法、干 被动为主动,才能更好地顺应时代

新要求,满足群众新期待。
必须提升年轻干部服务大局能 杂性等特点 年轻干部必须深刻认 识到应急处突是事关经济社会稳 定发展全局性的工作,才能有效防控重点地区、重点领域的重大风险,从根本上化解矛盾。

力。重大灾害和风险的发生和处置都要经过一个过程,年轻干部要有高度警觉性,紧盯苗头性、倾向性问题,加强预警分析研究,强化 风险识别,努力把问题控制在萌芽之时,防止连锁灾害和风险的发生 发展,这样才能切实把应急处突各

必须提升年轻干部高效执行能 力。在应急处突过程中,年轻干部。 要培养较强的驾驭力、行动力主动调力,牢牢把握应急处置的 有数、分类施策、精准拆弹,有效掌控局势、化解危机。 应急处突能力是年轻干部能力素质的重要组成部分。在今年的新冠肺炎疫情阻击战中,年轻干部份力素质的重要组成部分。在今年的新冠肺炎疫情阻击战中,年轻干部份边域提升年轻干部依法应急能付出的产品和产品的贡献。

任务重、要求急,越是紧急越要求年轻干部必须坚持在法治轨道上 "达摩克利斯之剑",心中有法、干事遵法,才能确保应急处突工作在 有序的环境中进行。 应急处突能力的培养绝不仅是

实战"把理论知识转化为熟练的 要将一线处置、系统施治的化危为机能力作为基本要件和必修课,努 力成为所在工作领域的行家里手 必须提升年轻干部预测预警能 不断提高应急处突的能力和水-



车出租租赁分公 司不慎遗失道路 运输证,号码为: 532901037023, 车 牌号:云LT0714, 特容报作废。

大理云山工贸

有限公司云山汽

参 1 安 建 设 心 连 1 共 建 和 元 遗失启事

"一带一路"倡议的践行者