

## ▶ 世俗走笔

## 咸

## 见

## 靠

## 不

## 往

老爸一直没有正眼看我带回来的桃子。

这种桃子是我从单位拿回来的。正值深秋，是这种桃子上市的旺季，同事从平山县山区采摘回来一箱桃子，淡淡的绿色，斑斑点点的红晕，那是太阳留下的能量。我一直认为，浑身绿色的桃子，基本没有熟透，吃起来定然酸涩；即便是一些熟透的桃子，吃起来也是味同嚼蜡，难以下咽，更别说这种淡绿色的桃子了。这似乎也不仅仅是我一个人的感觉。

估计同事采摘时尝过，他微微一笑：你先别急着下结论，好吃不好吃，一尝便知道。

是啊，光看是看不出味道来的，眼睛代替不了嘴巴。

我拿了一个桃子到水房冲洗干净，咬了一口。嗯？脆甜脆甜的，透着一种同时上市的脆枣的味道，很有嚼头，不是那种没有筋骨的；而且透着一种真正的甜味，不是那种化肥催出来的寡淡的甜。

品味的结果大大出乎我的意料。不错不错！我连着夸赞，又狠狠地咬了几大口，旁边的几位同事也深受我的感染，同样洗了洗，大快朵颐起来。办公室里响起大家满意的咀嚼声。

估计，老爸一定是跟我有着类似的想法。听了我的讲述后，老爸眼里不屑的神色开始慢慢褪去。他用刀子把桃子分成几块，招呼孩子过来一起分享。孩子很快吃光了手里的那块，不停地感叹：好吃好吃。老爸也是连着吃了两块，并且不住地点头。

真的感谢这种看起来并不起眼的桃子，让我有机会重新认识，什么叫作“人不可貌相，海水不可斗量”。

我的脑海里又浮现出一段类似的经历，比上面这个趣事更可笑。

大学期间，我在四川成都读书。第一个暑假，返程回老家，心想，空着手回家太不像话，带点水果回去吧！说实在的，那个时期，交通还不像现在这么便利，物流也不像现在这么发达，南方人吃北方水果，或者北方人吃南方水果，并不是司空见惯的事情。

七月的成都，正是柚子上市的旺季。满大街黄灿灿的柚子，又大又圆，像大西瓜一样很吸引人。关键是老家很少看到柚子，得嘞，就是它了，正好让全家人尝尝鲜。

回家的时候是信心满满的，但是，到家后一品尝，却令人大失所望。每个人咬了第一口就不想吃第二口了，怎么那么苦，苦瓜一样的苦。除了掰下来的几瓣儿，那个柚子放在小桌子上，家人再懒得动它。于是乎，我把剩余的部分扔到了房顶上。

那只无辜的柚子，在房顶上可怜地孤零零地待了很长一段时间，慢慢地腐烂，慢慢地风化，慢慢地消失了。这个过程中，我几次爬上屋顶，都会看到它。而那种成见，是看一次固化一次。

那个时候，我天真地认为，所有的柚子可能都是这个味道吧，只是北方人吃不惯吧。那个时候，根本就没有打开思维想一想，这个柚子可能根本就没有熟透，可能就是万万千千柚子中的一个渣滓，根本代表不了全部柚子的味道。

那种苦涩的味道，在我脑海里盘桓了好几年，凝固了好几年，绵延了好几年。这几年当中，我再也没有碰过柚子。

直到有一天，跟妻子回老家，岳父岳母搬出来一个大柚子，我压根儿就没有动嘴的念头，是妻子递给了我一瓣儿，我勉强地尝了尝，嗯？怎么这么好吃啊！丰富的汁液，淡淡的清香，微微的酸甜，清清的凉润，一切都是刚刚好。完全出乎我的意料，跟我当年品尝的味道一点儿都不一样。那是真正的成熟的味道。

真的感谢岳父岳母，让我有机会重新认识了柚子，并且把一个成见彻底击碎。

对于水果的成见，也许只是小事情。而人与人之间的成见呢？往往就是因为些许鸡毛蒜皮，甚至一两句道听途说，就有可能让彼此陷入“疑邻盗斧”的怪圈，用固有的思维，偏执乃至错误的看法判断人和事，最终导致两败俱伤的结果。

一个成见，真是害人不少。有些成见，根本靠不住。你抱残守缺，你固执己见，那么对不起，你将错过许多人间美味，你还将错过许多真正的朋友，你更将错过许多真正的生命体验。（摘自《燕赵都市报》）

## ▶ 人生街景



## 今天今人今事，津津有味

○李丹崖

“今”这个字很有意思，从造字的角度来看，上为“人”，中间为“点”，下面是一把“镰刀”。似乎在暗示着我们：作为一个人，最应铭记的一点，就是收获当下。

秒针走完一个刻度，我们收获今天的惊鸿一瞥；分针走完一个刻度，我们收获一个感人的场景；时针走完一个刻度，我们收获一堂宝贵的课程；太阳走完一天的刻度，我们收获生命进程中与众不同的一天。

《了凡四训》中有这样一句话：“昨日种种，譬如昨日死；今日种种，譬如今日生。”当然，我们可以辩证地来理解这句话，昨天的美好与繁华，均已定格在历史的册页中；今天的日常与细节，理应被我们尤为重视和厚待。

用智慧的眼光对待今天我们遇见的每一个人。那些改善人类生活的

## ▶ 杂音感受

## 时间落在柜子上

○王小柔

“时间”这个概念很奇特。它是我们每个人手里的一把佩剑，似乎平时也没什么用。钟表天天挂在我们面前，各种版本的台历、日历也提示着我们时间——可就算晒朋友圈，晒的也是句子，绝不是日子。

时间，是特别容易被我们忽略的东西。当然了，还有一种可能是反过来的，我们非常轻易就被时间忽略了。所以，我们在生命的这条河里，刻舟求剑。

大家手机里的拍照软件已然全部替换为“美颜”模式，显得瘦，看上去美是唯一标准。我们习惯了修完图再发朋友圈，显得时光的痕迹在我们身上很不明显。其实，肩周炎、颈椎病或者其他亚健康疾病已经在暗示我们：时间这条河，我们已经过了很久。

我最害怕大夫一边翻着病历，一边冷冰冰地问自己的年龄，因为所有的美颜模式会瞬间被戳破。我们在这段数得过来的光阴里是怎么照顾自己的？

所以我很珍惜每一个过去不再来的日子，就像珍惜那条已经被拖上岸的“刻舟”，它记录着我在这条河里的故事。

人间太嘈杂。有时候会怀念在新西兰的日子，没有网络，连人都没几个，

人，譬如，杂交水稻之父——袁隆平，应当尤为得到我们的尊重；那些为人类健康保驾护航的精诚大医，譬如钟南山院士，理应在我们心中竖起一座丰碑；那些开拓了我们思维和想象空间的作家，譬如刘慈欣，应该得到我们更多的掌声；那些填补了我们对于未知世界和事物认知的人，譬如屠呦呦，更应该值得我们讴歌……

历史当中的恢弘固然值得瞩目，当下的星光更应引起我们的赞美。中华文明五千年，在人们认识和改造自然的过程中，哪一个时代不产生英雄？哪一个时段不诞生偶像？伟大是伟人自带的能量，这能量如同一种磁场，作为新时期的少年，我们不应该单纯地原地崇拜，而应该身体力行，让自己也慢慢培养一些趋于伟大的“磁性”；榜样是英雄人物自带的光芒，我

们能做的不应单单是在光芒下取暖，而应该转换成自己的“太阳能”，对这个世界发光发热；偶像是成功者的瑰丽潜质，我们能做的不是傻乎乎地追捧，而是应该跋涉和追赶，以期近朱者赤。

面对美好，1800年前，一对父子以诗词相对。父亲说：“日月之行，若出其中；星汉灿烂，若出其里。”儿子附和：“街谈巷说，必有可采；击壤之歌，有应风雅。”今天就是最浩瀚的星空，今天的生活就是炙热的生活，今日的市井就是鲜活的市井，今日所遇所闻所铭记的可亲可敬的人，就是最璀璨的星光。

昨日是铜，明日是银，只有今日是金。最富营养的时光，就在今天，最好的偶像，就在当下。每个人都是时光盛宴的主厨，让今天今人今事，津津有味。（摘自《思维与智慧》）

们能做的不应单单是在光芒下取暖，而应该转换成自己的“太阳能”，对这个世界发光发热；偶像是成功者的瑰丽潜质，我们能做的不是傻乎乎地追捧，而是应该跋涉和追赶，以期近朱者赤。

面对美好，1800年前，一对父子以诗词相对。父亲说：“日月之行，若出其中；星汉灿烂，若出其里。”儿子附和：“街谈巷说，必有可采；击壤之歌，有应风雅。”今天就是最浩瀚的星空，今天的生活就是炙热的生活，今日的市井就是鲜活的市井，今日所遇所闻所铭记的可亲可敬的人，就是最璀璨的星光。

昨日是铜，明日是银，只有今日是金。最富营养的时光，就在今天，最好的偶像，就在当下。每个人都是时光盛宴的主厨，让今天今人今事，津津有味。（摘自《思维与智慧》）

来历，坦诚得毫无心机。我觉得语言没用了，我不过是目前灵长类的最高级，一个物种而已。“我们常常对现实力不从心，幸好，还有那些无用的美好，宽慰每一个人。”我就是那每一个人之一。

单位楼下有一个花鸟鱼虫市场，我在闲逛的时候看见摆了一地的小花盆，地上扔着的纸壳子上歪歪扭扭写着“柜子”。繁茂的花骨朵被绿色的叶片包裹着，捧在手里就是一把茁壮的生命力。当即就把它买下来，摆在书桌前，绿油油的一簇。五天过去了，花骨朵掉了几个，一副坚决不开的态度。下午出去了一趟，再坐回桌前，白色的花瓣摇曳而出，满屋子清雅的香气。到了晚上，我细细地看这这盆柜子，它默默地为我打开花蕾，就那么简单地又开了一朵，花蕊处泛着清新的香甜。原来时间落在了花上。

此时，我桌前小小的柜子开着，台灯上站着四只监督我工作的鸟。此刻，生活不是风情画，是日常，一切显得那么风平浪静。静待花开，在光阴里照顾好自己。（摘自《西安晚报》）

他们说互联网时代讲究的是效率速度和执行力，可我就是个给时代拖后腿的人。我对世界的很多角落充满好奇，动物、植物、石头、泥土等，它们没有语言，只用变化诉说时间还有

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便寄稿酬。

## 干部驻村心连心 同步小康齐步走



## 奋发有为推进高质量发展

——决胜全面建成小康社会的“十三五”答卷①

□人民日报评论员

新时代我国经济发展的基本特征，就是由高速增长阶段转向高质量发展阶段。“十三五”时期，面对国内外风险挑战明显上升的复杂局面，中国经济在壮阔的海域中开拓出更为光明的高质量发展新航程。

2019年全年经济总量接近百万亿元大关，人均国内生产总值突破1万美元；研发经费投入总量稳居世界第二，研发人员总量、发明专利申请量位居世界首位；城镇新增就业累计超过6000万人，困扰中华民族几千年的绝对贫困问题将历史性地得到解决……正如习近平总书记强调的，“经过‘十三五’时期的发展，我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶”。有外国观察家表示：“‘十三五’时期成就喜人，中国经济和产业结构不断优化升级，令全球对中国发展前景充满信心。”

经济既有量的合理增长，又有质的稳步提升，这份亮眼的成绩单，让世界感受到中国经济社会强劲跳动的发展脉搏，见证一个大国攻坚克难的不凡历程。

时间的书页不断翻开，发展的命题日新月异。面对经济社会发展新趋势新机遇和新矛盾新挑战，党的十八届五中全会鲜明提出了创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，深刻揭示了实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展的必由之路。习近平总书记强调：“高质量发

展就是体现新发展理念的发展，是经济发展从‘有没有’转向‘好不好’。”2019年，我国最终消费支出对经济增长的贡献率为57.8%，服务业增加值占国内生产总值比重达53.9%；新产业、新业态、新模式经济增加值超过16万亿元；全国337个地级及以上城市空气质量优良天数比率达到82%……5年时间里，我们着力推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革，努力破解发展难题、厚植发展优势，在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力上取得重大突破。

看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。在我国这样经济总量和人口规模的国家，从高速增长阶段转向高质量发展阶段十分不易。5年来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民勇毅前行、开拓创新，坚持稳中求进工作总基调，坚定不移贯彻新发展理念，坚持以供给侧结构性改革为主线，推动高质量发展，经济运行总体平稳，经济结构持续优化，农业现代化稳步推进，脱贫攻坚成果举世瞩目，污染防治力度空前加大，生态环境明显改善，全面深化改革取得重大突破，对外开放持续扩大，共建“一带一路”成果丰硕，人民生活水平显著提高，国家治理体系和治理能力现代化加速推进。今天，面对复杂形势和艰巨任务，我们坚定实施扩大内需战略，把满足国内需求作为推动高质量发展

的出发点和落脚点，加快形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。回首一路披荆斩棘，环视世界风云变幻，我们对走过的不平凡道路、实现的历史性跨越体会更加深刻。当今世界正经历百年未有之大变局，突如其来的新冠肺炎疫情给我们完成“十三五”规划和今年年初既定的全年目标任务带来挑战。在这一背景下，自今年4月份起，我国出口连续6个月实现正增长；上半年高技术制造业和高技术服务业投资分别增长5.8%和7.2%，新经济蓬勃发展的新动能转换态势良好；前三季度我国国内生产总值同比增长0.7%，一季度同比下降6.8%，二季度增长3.2%，三季度增长4.9%……国际货币基金组织预测，今年中国将是世界主要经济体中唯一保持正增长的国家。在危机中育先机、于变局中开新局，这正是我们奋发有为推进高质量发展的生动写照。

锐始者必图其终，成功者先计于始。在新的历史起点上，让我们从我国进入新发展阶段大局出发，落实新发展理念，紧扣推动高质量发展、构建新发展格局，以一往无前的奋斗姿态、风雨无阻的精神状态，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标奋勇前进！

的出发点和落脚点，加快形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

回首一路披荆斩棘，环视世界风云变幻，我们对走过的不平凡道路、实现的历史性跨越体会更加深刻。当今世界正经历百年未有之大变局，突如其来的新冠肺炎疫情给我们完成“十三五”规划和今年年初既定的全年目标任务带来挑战。在这一背景下，自今年4月份起，我国出口连续6个月实现正增长；上半年高技术制造业和高技术服务业投资分别增长5.8%和7.2%，新经济蓬勃发展的新动能转换态势良好；前三季度我国国内生产总值同比增长0.7%，一季度同比下降6.8%，二季度增长3.2%，三季度增长4.9%……国际货币基金组织预测，今年中国将是世界主要经济体中唯一保持正增长的国家。在危机中育先机、于变局中开新局，这正是我们奋发有为推进高质量发展的生动写照。

锐始者必图其终，成功者先计于始。在新的历史起点上，让我们从我国进入新发展阶段大局出发，落实新发展理念，紧扣推动高质量发展、构建新发展格局，以一往无前的奋斗姿态、风雨无阻的精神状态，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标奋勇前进！

（转载自10月27日《大理日报》）

10月25日，市委副书记、市长严启红主持召开大理市第九届人民政府第六十二次常务会议。

会议传达学习了习近平总书记、李克强总理对脱贫攻坚工作重要指示批示精神以及近期有关主要会议精神；听取2019年营商环境综合评价结果通报问题整改情况汇报；通报大理市2020年1-9月经济运行情况。

会议要求，一是各级各部门要认真学习贯彻习近平总书记、李克强总理对脱贫攻坚工作重要指示批示精神和各级相关会议精神，结合工作实际抓好贯彻落实。二是要克服麻痹思想和厌战情绪，不松劲、不松懈，持续抓好脱贫攻坚各项工作，确保打赢这场硬仗。三是要深刻认识到我市经济运行面临的严峻形势，紧盯目标，牢固树立一盘棋思想，突出重点抓好农业、工业、固投、社消等经济指标，持续发力，以月保季、以季保年，确保实现年度目标任务。四是要高度重视营商环境提升工作，进一步加大工作人员培训力度，不断提高业务水平、提升服务质量，对各级综合评价、审计发现问题要及时整改、彻底整改，优化改善我市营商环境。

会议还研究审议了《大理市深化国有企业改革实施意见》《大理经济技术开发区园林绿化、市政设施管护、环卫一体化项目运作实施方案》等议题。 记者 张益秋

▼为认真贯彻落实关于开展第七次全国人口普查的总体部署要求，大和街道榆华社区近期层层落实责任，积极开展人口普查摸底工作。社区普查员、指导员奋战在107个普查区，入户登记、表格审核、系统录入等工作有条不紊地持续推进，为下一步人口普查工作打下坚实基础。

施瑛 摄

## 云南首届无烟健康跑在大理开跑

10月23日，云南首届无烟健康跑暨“云南省2020年重点人群戒烟大赛”颁奖仪式在大理市洱海生态廊道示范馆举行。来自云南省各州市公务员、医疗卫生机构人员、青年志愿者以及“云南省2020年重点人群戒烟大赛”成功戒烟代表组成的234位参赛者参加比赛。

此次比赛全程6公里，参赛者在洱海生态廊道跑步的同时，不仅可以欣赏到大理苍山洱海的秀美风光，还可以体验健康跑带来的快乐。

据了解，云南首届无烟健康跑是“2020中国家庭乐跑大赛——多城联动无烟线上跑”的线下延伸。线下

“健康云南”的氛围逐渐形成。

通过比赛，参赛者表示，“健康云南”不仅是一句口号，更是一份责任和对他未来的期许。不让烟草烟雾伤害健康，不让烟草烟雾破坏美景，让每一个来到云南、来到大理的游客和每一个生活在云南的人都呼吸到清新的空气，都爱上云南的美景，都享受到健康的氛围。

“我觉得这次无烟健康跑活动举办得非常有意义。跑步在增强全民意识、增强体质的同时，可以帮我们慢慢地把烟戒掉。希望更多的人参与跑步、爱好跑步。”参赛选手字国斌说。

记者 鲍亚颖 刘永惠



