



### 我国科技进步贡献率已达59.5%

“十三五”以来,我国创新驱动发展战略深入推进,创新正在成为引领发展的第一动力。最新统计数据显示,2019年,我国科技进步贡献率达59.5%。世界知识产权组织近日发布2020年全球创新指数,我国位居世界第十四位,创新型国家建设取得新进展。

### 时速400公里跨国高速动车组在中车长客下线

10月21日上午,国家重点研发计划“先进轨道交通”重点专项——时速400公里跨国互联互通高速动车组在中车长春轨道客车股份有限公司(简称中车长客)下线。列车设计运营速度每小时400公里,并且能够在不同气候条件、不同轨距、不同供电制式标准的国际铁路间运行,具有节能环保、主动安全、智能维护等特点,是新时代我国高速铁路装备具有里程碑意义的重大创新成果。

### 生猪生产恢复好于预期

10月21日,农业农村部就2020年前三季度农业农村经济形势举行发布会。农业农村部总经济师、发展规划司司长魏百刚介绍,前三季度新建投产1.25万个规模猪场,1.34万个空栏规模猪场复养。截至9月底,全国生猪存栏达到3.7亿头,恢复到2017年末的84%;能繁母猪存栏达到3822万头,恢复到2017年末的86%。随着生猪生产快速恢复,出栏量增加,猪肉价格已连续7周回落,集贸市场价格每公斤50.56元,比今年2月份的最高点低9.08元。近期农业农村部组织专家分析和测算,综合考虑生猪生产恢复情况、猪肉进口、消费需求变化等因素,明年元旦春节期间,猪肉的供应量同比会增长30%左右,价格总体上将低于上年同期水平。

### 公安部交管局:取消申请小型汽车驾驶证70周岁年龄上限

10月22日,公安部召开新闻发布会,通报“异地办”“便捷办”“网上办”等三个方面12项公安交管优化营商环境新措施。在进一步推进“简政放权”方面,放宽小型汽车驾驶证申请年龄,取消申请小型汽车、小型自动挡汽车、轻便摩托车驾驶证70周岁的年龄上限。对70周岁以上人员考领驾驶证的,增加记忆力、判断力、反应力等能力测试,保证身体条件符合安全驾驶要求。

### 云南省迈入全国“信用交通省”建设典型省份行列

自交通运输部和国家发展改革委联合启动了全国“信用交通省”创建工作以来,通过3年的探索和努力,我省迈入全国“信用交通省”建设典型省份行列,创建工作取得阶段性成果,以信用为基础的新型交通运输市场监管机制初步形成。

### 天猫“双11”启动

天猫近日宣布,天猫“双11”即将开启,今年天猫“双11”最大的变化,是提前开售并延长售卖期,从“光棍节”变成“双节棍”,为商家创造更长的营业时间窗口,为消费者提供更丰富的供给和服务,线上线下融合带来更立体的消费体验。天猫宣布,今年设置了两个售卖期,从“光棍节”变身“双节棍”。11月1日至3日、11月11日会有两波售卖,而预售将从10月21日启动。两波售卖的方案设计初衷是为了照顾受到疫情影响的商家,让他们抓住消费节点,根据销售情况的变化适时调整策略。



## 5个答案“解锁”不健康生活方式

随着人们生活水平的日渐增长,健康意识也逐步增加,“养生”成为人们挂在口头上的常用词汇。从保温杯里泡枸杞到各种养生场馆的应运而生,养生也从口头走向了实践环节。世界卫生组织研究发现,影响健康因素中,生物学因素占15%、环境影响占17%、行为和生活方式占60%、医疗服务仅占8%。因此,最简单最有效的养生方法,就是培养健康生活方式。

### 不健康的生活方式有哪些

上海市健康促进委员会办公室、上海健康医学院、上海市健康促进中心曾共同开展“影响市民健康的不良生活方式”社会调查,共列举出50条影响市民健康的不良生活方式,你中几条?

- #### 影响市民健康的不良生活方式
- 1、三餐饮食无规律,经常不吃早餐或深夜餐食;
  - 2、常吃外卖,暴饮暴食,用零食点心代替正餐;
  - 3、偏食习惯,每天摄入食品种过少;
  - 4、烧菜过量添加食盐、酱油和糖;
  - 5、经常吃油炸、烧烤和烟熏食品;
  - 6、常常喝含糖饮料;
  - 7、每天喝水少,口渴才喝水;
  - 8、久坐不动,缺乏体育锻炼;
  - 9、吸烟;
  - 10、过量饮酒;
  - 11、焦虑或精神紧张并且未有效舒缓;
  - 12、缺乏社会活动和人际沟通交流;
  - 13、长时间使用电子产品(电脑、手机、游戏机等);
  - 14、作息不规律,经常熬夜,睡眠不足;
  - 15、健康意识淡漠,不重视体检;
  - 16、有病不及时就医,不遵医嘱服药;
  - 17、盲目食用保健品,用保健品代替药品;
  - 18、轻信网络传言;
  - 19、随地吐痰,打喷嚏时不遮掩口鼻;
  - 20、染发、烫发次数过多。

- #### 影响青少年健康的不良生活方式
- 1、经常吃油炸、烧烤食品;
  - 2、三餐饮食无规律,经常不吃早餐或深夜餐食;
  - 3、常吃外卖,暴饮暴食,用零食点心代替正餐;
  - 4、常常喝含糖饮料;
  - 5、久坐不动,缺乏体育锻炼;
  - 6、吸烟;
  - 7、长时间使用电子产品(电脑、手机、游戏机等);
  - 8、不注意用眼卫生;
  - 9、作息不规律,经常熬夜,睡眠不足;
  - 10、染发、烫发次数过多。
- #### 影响老年人健康的不良生活方式
- 1、烧菜过量添加食盐、酱油和糖;
  - 2、经常吃腌制食品、贮存不当的隔夜饭菜;
  - 3、久坐不动,缺乏体育锻炼;

发表在《美国肾病学会杂志》上。研究人员对100多篇已发表的学术论文进行系统综述和荟萃分析,以考察哪些生活方式改变能降低患慢性肾病的风险。分析了16个国家和地区超过250万人的数据后,他们发现多吃蔬菜、增加钾的摄入量、多运动、适度饮酒、减少食盐摄入量和戒烟,可以将慢性肾病风险降低14%至22%。

### 养成健康生活方式 预防痴呆可能

世界卫生组织发布指南建议,通过健康饮食、定期锻炼、减少吸烟饮酒和控制体重等一系列健康生活方式,能降低患痴呆症的风险。指南推荐了一系列预防痴呆症的具体建议,比如建议成年人通过锻炼来降低认知能力下降风险;强烈建议戒烟;强烈推荐健康、均衡饮食,例如地中海式饮食,即多吃果蔬、鱼、海鲜、豆类、坚果类及谷类食物,烹饪时尤其提倡用橄榄油;停止有害饮酒;向有轻度认知障碍的成年人提供认知训练等。

还建议成年人加强体重控制以避免肥胖,并对高血压、糖尿病、血脂和胆固醇异常、抑郁症、听力损失等健康风险加以管控和干预,这些都有助于降低罹患痴呆症或认知能力下降的风险。

### 五个方面助你养成健康生活方式

健康的生活方式究竟是什么样的呢?我们可以从运动、饮食、情绪和睡眠、烟酒、体重五个方面来注意。

- 1、运动是保持健康生活方式的重要一环。如果想要保持健康的身体状态,建议每周进行150分钟的中等强度的运动。如果已经患有疾病、有患病的高危风险或者想要预防疾病的发生,则需要每周进行225分钟到300分钟的中等强度运动。

### 养成健康生活方式 远离猝死可能

据国家心血管病中心统计,我国每年心源性猝死者高达55万。而高强度、高血压、高度紧张、持续过劳的工作状态正成为年轻人猝死的重要诱因。东南大学附属中大医院心血管内科主任马根山解释,太过繁忙、紧张的工作,会不断刺激人的交感神经。如果始终处于高度紧张状态,交感神经系统长期太过兴奋,会导致心脏负担过大,心率增快,甚至产生心律失常。长此以往,如不及时调整,心脏会受到损害。部分突发性心脏病患者猝死就是因为连续熬夜、情绪激动,诱发了神经功能失调、冠状动脉痉挛,心脏突然缺血而猝死。“有些年轻人熬夜加班会过量喝咖啡提神。如果本身对咖啡敏感性很高,容易刺激交感神经,外加过度疲劳,也会‘助长’心脏病病发。”

### 养成健康生活方式 远离慢病风险

肿瘤、糖尿病、心血管病、慢性阻塞性肺疾病、高血压病等是常见的慢病,中国工程院院士钟南山表示,对于慢病,一是预防,二是早诊早治早发现。他说:“预防应该是老生常谈,导致慢病百分之六十多的因素都与生活习惯有关系。慢病的关键是预防。”他指出,预防,要从改变生活习惯开始。吸烟、酗酒、过没有节制的生活、摄入很多高脂肪的食物、高度的心理压力等都会带来问题。

### 养成健康生活方式 慢性肾病降两成

瑞典卡罗林斯卡医学院和澳大利亚格里菲斯大学科研人员发现,选择积极的生活方式(如食用蔬菜、勤锻炼和戒烟)能降低患慢性肾病的风险,这项研究

BMI	判定
<18.5	消瘦
18.5-24	正常体重
24.1-28	过重
>28	肥胖

# 像保护眼睛一样保护洱海

中共大理市委主办  
主流思想 大众心声  
权威发布 本市新闻资讯  
内部资料 免费赠阅

# 大理时讯

2020年10月23日 星期五 小雨 10℃ ~ 16℃  
第1705期 编辑/陈曙娟  
传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com  
大理市:书写脱贫攻坚圆满答卷 全面小康目标可期  
——见第2/3版

## 坚定不移贯彻新发展理念 ——论学习贯彻习近平总书记在深圳经济特区建立四十周年庆祝大会上重要讲话

□人民日报评论员

新发展理念就是指指挥棒、红绿灯。习近平总书记在深圳经济特区建立40周年庆祝大会上深刻指出,广东、深圳经济发展水平较高,面临的资源要素约束更紧,受到来自国际的技术、人才等领域竞争压力更大,落实新发展理念、推动高质量发展是根本出路。习近平总书记强调要坚定不移贯彻新发展理念,坚持发展是第一要务、人才是第一资源、创新是第一动力,率先推动质量变革、效率变革、动力变革,努力实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展。

党和国家作出兴办经济特区重大战略部署以来,深圳成为我国改革开放的重要窗口,各项事业取得显著成绩,已成为一座充满魅力、动力、活力、创新力的国际化创新型城市,经济总量位居亚洲城市第五位,首创1000多项改革举措,外贸进出口总额2019年达4315亿美元,汇集国家高新技术企业超1.7万家,率先完成全面建成小康社会的目标。“一滴水可以见太阳”,一个地方可以体现一个国家的风貌。深圳的发展成就,充分证明新发展理念具有很强的战略性、纲领性、引领性,是我国发展思路、发展方向、发展着力点的集中体现,是管全局、管根本、管长远的导向,必须贯穿发展全过程和各领域。党中央对深圳改革开放、创新发展寄予厚望。深圳要肩负起新时代党

中央赋予的历史使命,建设好中国特色社会主义先行示范区,创建社会主义现代化强国的城市范例,就要提高贯彻落实新发展理念能力和水平,紧紧扭住新发展理念推动发展。

当前,世界百年未有之大变局加速演进,国际经济、科技、文化、安全、政治等格局都在发生深刻调整。我国正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期,经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段,正在形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局,实现高质量发展还有许多短板弱项,经济特区发展也面临着一些困难和挑战。只有辩证认识和把握国内外大势,从我国进入新发展阶段大局出发,落实新发展理念,紧扣推动高质量发展、构建新发展格局,增强机遇意识和风险意识,准确识变、科学应变、主动求变,在危机中育先机、于变局中开新局,才能把经济特区办得更好、办得水平更高,在全国一盘棋中更好发挥经济特区辐射带动作用,为全面建设社会主义现代化国家、实现第二个百年奋斗目标作出新的更大的贡献。

新形势需要新担当、呼唤新作为。新时代经济特区建设要坚定不移贯彻落实以习近平总书记为核心的党中央决策部署,把思想和行动统一到新发展理念上来。要堅持供给侧结构性改革这条主线,使生

产、分配、流通、消费更多依托国内市场,提升供给体系对国内需求的适配性,以高质量供给满足日益升级的国内市场需求。要坚定不移实施创新驱动发展战略,培育新动能,提升新势能,建设具有全球影响力的科技创新高地,围绕产业链部署创新链、围绕创新链布局产业链,前瞻布局战略性新兴产业,培育发展未来产业,发展数字经济,加大基础研究和应用基础研究投入力度,主动融入全球创新网络。要大力发展现代服务业,提升服务业发展能级和竞争力。要实施更加开放的人才政策,聚天下英才而用之。要抓住粤港澳大湾区建设重大历史机遇,积极作为,推动三地经济运行的规则衔接、机制对接,提升市场一体化水平,继续鼓励引导港澳同胞和海外侨胞充分发挥投资兴业、双向开放的重要作用,在经济特区发展中作出新贡献。

40年来,经济特区在建设中国特色社会主义伟大历史进程中谱写了勇立潮头、开拓进取的壮丽篇章。在新的起点上,经济特区不忘初心、牢记使命,锚定新的方位,把握好的战略定位,大力提升发展质量和效益,增强经济竞争力、创新力、抗风险能力,实现高质量发展,就一定能在全面建设社会主义现代化国家新征程上创造新的更大奇迹。

记者 杨辉 杨阳  
(转载自10月17日《大理日报》)

### 我市组织收看全国脱贫攻坚先进事迹报告会

根据国务院扶贫开发领导小组办公室安排,10月20日,以中国农业发展银行副行长徐一丁为团长的全国脱贫攻坚先进事迹第八巡回报告团来我省作巡回报告,我市各级各部门认真收看报告会实况转播。

报告会上,徐一丁传达了习近平总书记对脱贫攻坚工作的重要指示和李克强总理的批示,并就做好相关工作提出意见。来自云南、广西、贵州、陕西、海南五省区的全国脱贫攻坚获奖先进个人和先进单位代表分别作了报告。他们结合自身工作和生活实际,从不同侧面、不同角度满怀深情地讲述了在脱贫攻坚一线的亲身经历和感人事迹。

在大理市分会场,市级各部委办局干部认真聆听报告,质朴的语言、真切的情感、动人的故事,深深打动着现场的每一位听众。聆听报告后,参会人员纷纷表示深受感动、教育和鼓舞,将以脱贫攻坚先进典型为榜样,坚定信心胜信心,扛起脱贫责任,心系人民群众,努力为夺取脱贫攻坚全面胜利和全面建成小康社会作出积极贡献。

记者 杨辉 杨阳  
**沿着习近平总书记指引的方向 发起脱贫攻坚总攻战**



近日,《洱海保护管理条例》宣讲活动走进凤仪镇中心完小、凤仪三中,洱海保护科普教育中心宣讲员杨雪梅以“保护洱海的法律之盾”为题作了生动精彩的宣讲。宣讲活动充分利用大量素材、资料、数据,并通过互动答疑、发放宣传资料和倡议书等形式,让师生进一步认识加强洱海保护的现实意义和历史意义。通过宣讲活动,进一步提高师生的洱海保护意识,营造“保护洱海人人参与、人人有责”的良好法治氛围。  
杨进军 摄

## “大理市在线”政务微博办件量大幅增长

近年来,“大理市在线”政务微博认真交办、督促、发布和回复跟踪群众的有关诉求,及时转发事关民生的政务信息,为群众答疑解惑提供便利,政务微博办件量大幅增长。

自2013年10月“大理市在线”政务微博平台投入使用以来,大理市政务服务管理局狠抓“大理市在线”政务微博平台运行管理,认真交办、督促、发布和回复跟踪群众的有关诉求,及时转发事关民生的政务信息,为

群众答疑解惑提供便利。大理市政务服务管理局王艳萍介绍,今年以来,“大理市在线”政务微博受理内容涉及苍山洱海保护、生态环境保护、教育、卫生、道路交通、城市基础设施建设、疫情防控工作各个方面。1至9月,“大理市在线”政务微博受理451条,回复发布413条,与2019年同期相比增长289条,增长率为172.22%。

政务微博是重点面向社会、面向群众和加强政民互动、向政于民、问计于民、服务群众的信息平台。平台的有效运行,广泛听取广大群众的意见、建议,为政府科学决策提供依据,进一步提升了政务公开的透明度,拉近了政府与群众的距离,有力保障人民群众的知情权、表达权和监督权,提高社会管理的效率,降低社会管理的运行成本。

记者 黑浩川 马骅

## 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。



第323期 策划 罗宗雄 李锦芳

特别报道

脱贫攻坚,党心所向,民心所依。打赢脱贫攻坚战,是大理市在新时代必须答好的“政治卷”“发展卷”“民生卷”“作风卷”。近年来,我市广大党员干部群众撸起袖子、扑下身子,一针一线“绣”好脱贫攻坚新画卷——田间地头,一个个特色产业开花结果,鼓起了贫困群众的“钱袋子”;房前屋后,一条条水泥路平坦整洁,铺就了贫困群众的“幸福路”。

今年以来,在决战决胜脱贫攻坚战役中,市委、市政府始终将脱贫攻坚作为头等重要的政治任务,在重要会议、重要时间节点反复强调、系统部署,强化责任落实、政策落实、工作落实,推动脱贫攻坚工作向高质量发展、高水平迈进。我市广大党员干部群众坚持以铁一般的组织领导、铁一般的政治责任、铁一



医生入户检查病情



双廊农民画社王秀琴大姐正在画画



太邑乡奇厚村新貌



双廊镇石坊村产业基地

# 大理市:书写脱贫攻坚圆满答卷 全面小康目标可期

般的担当精神、铁一般的纪律作风高位推动脱贫攻坚,打好了问题整改、成效巩固、能力提升三场硬仗,全力实施百日总攻、百日提升行动,脱贫攻坚工作成效显著,为如期与全国全省全州同步全面建成小康社会奠定了坚实基础。

## 脱贫攻坚目标任务总体完成

始终牢记党向人民、向历史作出的庄严承诺,围绕全面小康路上不落一户一人的目标,团结全市各族干部群众坚决打赢打好脱贫攻坚战。全市1个贫困乡、11个贫困村全部脱贫出列,4378户、15847人全部达到脱贫退出标准,贫困发生率从3.78%下降到零,绝对贫困人口全面消除,区域性整体贫困

得到解决,脱贫任务总体完成,全面小康目标可期。

## 贫困群众收入水平稳步提高

坚持把群众持续稳定增收作为脱贫攻坚工作的出发点和落脚点,产业就业双管齐下,增收增收双轮驱动,全市花卉、水果、蚕桑、中药材等特色扶贫产业不断壮大,扶贫基地、扶贫车间、扶贫专岗等就业载体持续增加,有效破解了贫困户“无业可就、无业可扶”的难题。建档立卡贫困户人均纯收入由2014年的2472.78元增加到2019年的8658.93元。贫困群众实现了从穷窝穷业到安居乐业、从愁吃愁穿到全面小康的历史跨越,“脱贫不忘总书记,致富感恩共产党”成为了全市各族人民的共同心声。

## 贫困地区生产生活条件不断改善

坚持贫困群众增收与贫困地区发展同步推进,让脱贫成果惠及更多群众。全市111个行政村通电力率、通硬化路率、通客运班率、集中供水率、广播电视信号覆盖率、网络宽带覆盖率实现六个100%;义务教育学校(含教学点)办学条件全部达到“20条底线”要求,市镇村三级卫生保障体系全面达标,全市6302户4类重点对象及138户边缘户均已达到农村危房改造“安全稳固、遮风避雨”要求。长期以来制约贫困地区发展的行路难、吃水难、用电难、通信难、上学难、就医难、人居环境差等“老大难”问题得到了有效解决,群众获得感、幸福感、安全感明显增强。

## 干部队伍能力素质显著提升

坚持把加强党的领导作为打赢脱贫攻坚战的根本保障,扎实开展了“顶在前面、干在难处”专项行动及“工作作风提升年和工作效率提高年”活动,不断推动脱贫攻坚和基层治理“双推进”“双提升”。共组建了21支驻村扶贫工作队,派驻了157人(次)驻村扶贫工作队队员,州、市96个部门挂包111个村,4302名干部职工结对帮扶4378户建档立卡贫困户和138户边缘户。广大扶贫干部舍小家顾大家,在与困难群众“手拉手、心连心、结对子、共前进”中,受到了教育、增进了感情、得到了锤炼。广大农村基层党组织凝聚力、战斗力明显增强,各族人民感恩、听党话、跟党走信念越来越坚

定,巩固了党在农村的执政根基。

## 形成一批独具大理特色的减贫案例

坚持在实践中探索创新,结合实际下功夫、想办法,努力为全国脱贫攻坚提供大理实践、大理方案。洱海保护与脱贫攻坚双推进、“富滇一格莱琅扶贫贷款”模式、“山上山下”“三上三下”旅游扶贫新模式等一批独具大理特色的典型案例,受到中央和省级媒体点赞好评。通过生动讲好大理扶贫故事,用榜样力量激发内生动力,用现身说法力促观念转变,全市贫困群众脱贫致富、实现美好生活的信心更加坚定。

看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。大理市的脱贫成效有目共睹,充分体现了中国共产党人为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命,充分彰显了中国共产党领导和我国社会主义制度的显著优势。凝聚着以习近平同志为核心的党中央的关怀厚爱,凝聚着省州党委、政府的坚强领导,凝聚着各级各部门及社会各界的大力支持,凝聚着全市上下广大干部群众的心血汗水。全市广大党员干部群众倍加珍惜来之不易的成绩,善始善终,善作善成,不获全胜决不收兵,将以“解放思想再讨论、敢想敢干再出发”活动为抓手,旗帜鲜明地支持扶贫领域敢于攻坚、敢于担当的干部,不断激发全市党员干部干事创业的信心和动力,咬定目标,保持定力,以过硬作风确保如期高质量完成脱贫攻坚目标任务。(市扶贫办 供稿)



奇厚村干净整洁的街道



广通益强公司在双廊石坊村收购蚕茧

## 疫情无情人有情 太邑知青显真情

○吴芳

今年的春节成了永生难忘的一个春节。本是万家团圆的欢乐节日,因为新冠肺炎疫情的突袭,整个世界静寂了许多。一直期盼的节日,因为疫情的来临,终于不期而至,让原本忐忑的心有了些恐慌的感觉。中华民族自风雨中走来,也必将坚韧地战胜病魔。

作为曾经的众多原团结公社知青,面对疫情,大家通过300多人的“太邑老乡微信群”和“团结公社知青群”,相互交流、相互沟通,大力宣传疫情防控的相关知识,提高群众防范意识,做好各自的防护,防患于未然。勤洗手,出门戴口罩,能不出门尽量少出门。在家里也要勤通风,做好家里消毒工作。减少到人员密集的公共场所活动;减少走亲访友和聚餐,避免去疾病正在流行的地区等防控措施。

疫情期间,原下关市团结公社知青们心系第二故乡太邑。大家把共同关心、支持太邑乡扶贫工作作为义不容辞的义务和责任,都愿为太邑全面建成小康社会、决战脱贫攻坚作出自己的一份贡献。为承担起这份神圣的职责,乡愁驱使太邑知青面对疫情坚定承诺,一定要在太邑建造一座太邑“知青岁月”雕塑,以建雕塑的形式来弘扬知青文化,以知青文化来带动旅游业发展,以旅游业发展来助推太邑扶贫攻坚工作。

光阴似箭,岁月如歌。经过40多年的岁月蹉跎,我们中的许多知青老友现已退休或即将退休、或已下岗、或已离开人世,但不论岁月沧桑、多少磨难,一个魂牵梦萦的愿望始终萦绕在每个知青心中——那就是知青老友能够相聚在第二故乡太邑,一起追忆那段美好而艰辛的时光。1971年至1978年,有606名知识青年背负起青春的行囊,义无反顾地分批来到彝乡太邑,成为了彝族山寨的开拓者、建设者。十几年间,在这美丽的山寨,洒下了我们辛勤的汗水,也深深刻下了我们青春的足迹,从那时起,“团结公社知青”成为了我们共同的名字,已深深地铭刻在人们的记忆中,唤起了我们当年插队知识青年们的深深情怀。

从2016年开始,团结知青就有了一个共同的愿望,那就是在我们的第二故乡太邑建造一座“知青岁月”雕塑。它不仅是团结公社600多名知青的一个历史见证和共同愿望,也是大理市乃至全国知青史的缩影。它记述了一段对知青一生产生深远影响,它展现了当年知青“艰苦奋斗、勇于开拓、顾全大局、无私奉献”的精神和艰苦的农村生活,同时也展示了知青们从憧憬、迷惘、学习、思索、奋发的一个历程。

在纪念知青上山下乡运动50周年之际,正处于疫情期间,知青们自发成立了有27名知青组成的太邑“知青岁月”雕塑筹备工作领导小组。领导小组下设以原大队为单位的6个小组,采取以电话沟通、微信群沟通,在知青和社会爱心人士中发“建‘知青岁月’雕塑捐款倡议书”等形式,强化了建雕塑项目的广泛、宣传、发动工作,把它作为太邑乡带动旅游、带动扶贫的重点工作来合力抓好,积极发动各地知青老友、社会各界人士共同为建“知青岁月”雕塑奉献爱心、慷慨解囊、募捐资金。众多知青广开门路,向社会筹资21万元外,从7月1日至10月9日止,共有370名知青和社会爱心人士捐助款114800元,共同解决33万元项目资金,在太邑乡乌栖吉平地村建造“知青岁月”纪念雕塑。

太邑“知青岁月”主题雕塑地处乌栖村,坐落在美丽的红河源旁边,资源丰富,风光秀丽,景色怡人。雕塑由青年雕塑家宋小军设计创意,雕塑高4.5米、侧宽2米、宽5.8米,由红砂石建造,雕塑主体铭刻着毛泽东亲笔写的“广阔天地,大有作为”八个大字,雕塑正面通过5名知青不同的面部表情、劳作、生活、学习场景,刻画了当年下乡知青由激情到迷茫到奋进的心路历程,勾勒出知青不懈的人生态度和不老青春情怀。基座上由大理书法家邓成立题字“知青岁月”。雕塑工程项目已于2019年底开工建设,预计明年春节前全面完成项目建设。在雕塑的酝酿策划、方案制定、经费筹措、选址建造等工作过程中,始终得到州市乡党委、政府领导的高度重视与支持。

“知青岁月”雕塑的建成,标志着知青文化在这美丽的山岭永久延续,支撑起知青圆梦共同的精神家园,它既是全国乡镇级和大理市唯一一处记载知青历史的标志性人文景观,也是引导和教育青年传承知青精神的一块重要文化阵地。它的建成将对传承知青文化、打造美丽乡村旅游、助力当地群众增收致富、决战扶贫攻坚起到及其重要的作用。