



# 不忘初心，方能相伴一生

○金美丽

就像歌手李健和妻子孟小蓓的爱情故事。他们于10岁时相遇，一直陪伴在彼此身边。李健曾对妻子说过：“与你在一起的日子才叫时光，否则只是时钟无意义地游摆。”他还说：“很多人止步不前，是没有碰到好的爱人。”好的婚姻会让人如虎添翼，不好的婚姻则会使人停滞。

李健在公开场合谈起孟小蓓的次数也很少，被称为“护妻狂魔”。即使偶尔被问到，也是寥寥数字带过。但是，我们能看到他谈起她时，脸上掩饰不住的幸福笑容，眼神里满是温柔爱意。只有一次的演唱会上，李健唱完《一往情深》时，示爱妻子：“尽管我已经结婚很多年，可是，我还是愿意唱那些深情的歌曲，给那些对爱情充满美好向往的人一些温暖、美好的体验。”隐晦地秀恩爱也是一语双关。

就如木心先生在诗里所描述的：“从前的日色变得慢，车、马、邮件都慢，一生只爱一个人。从前的锁也好看，钥匙精美有样子，你锁了，人家就懂了。”

愿我们都能够遇上对的人，一生只爱一个人，在漫长岁月里用一颗真心全心全意地去爱。人生若只如初见，我们可以比初见时更美好。

即便是一直被人们诟病的娱乐圈，也依然存在爱情最美好的样子。

我们熟知的黄磊，和老婆孙莉在校园相识，相恋21年，结婚12年，不但没有七年之痒，反而感情日笃。

他们似乎在用自己的一生告诉我们：

# 人生的最佳保障

○王祖远

日前，听到两则故事，发人深省：有位慈善家向某富翁募款，好说歹说，富翁才答应捐出一元。慈善家走出富翁家的大门后，就在大树前，把这一块钱丢在地上，有个路过的小孩想捡，但看到慈善家眼盯着那一块钱而不敢捡；后来慈善家故意闭起眼睛，小孩很快就将钱捡走了。

富翁看到这一幕后，很生气地质问慈善家：“你为什么将我给你的钱丢在地上任人捡走？”慈善家说：“这样做只

们：不忘初心，以爱情之名相伴一生，才是婚姻最正确的打开方式。

影帝梁家辉与妻子江嘉年，结婚30年，面对不再青春、身材走样的妻子，依然可以手牵手逛街，恩爱如初。

如果不是不忘初心，懂得珍惜曾经的患难与共，又如何能做到相伴至今。

发哥周润发和妻子陈荟莲，30年如一日相知相守。在妻子经历了失去孩子的打击后，周润发将全部的感情都寄托在她身上，更是宠爱倍增。

发哥坦言：“妻子就是自己的孩子。”原来，爱到深处，爱人会成为你疼爱一生的孩子。

他是为国为民、侠之大者的少年郭靖；他是义薄云天、胆识过人的大侠乔峰。江湖磊落，儿女情长。黄日华演绎了一个又一个荡气回肠的江湖传说。

戏外的他，同样有着大侠的豪气与担当。他与妻子梁洁华40年相知相守，恩爱不移。

和同期炙手可热的刘德华、梁朝伟相比，他似乎没有什么事业心，更像是个居家男人。作为公众人物，时刻要提防八卦绯闻，为了让妻子安心，黄日华和女演员总是保持一定距离。情比金坚的他们，在中国香港娱乐圈里一时传为佳话。

2020年5月26日，与病魔斗争7年后，梁洁华在丈夫和女儿的陪伴下安详去世。在梁洁华生病的日子里，黄日华始终陪伴在侧，就像当初他对妻子承诺的，无论富有、贫穷、健康与否，都陪在

她身边，保护她一辈子。

正如台湾作家简媜的话：“爱情不仅仅是一瞬间的悸动，而应该是你觉得你和你坐在你对面的这个人，可以厮守50年，不论柴米油盐酸甜苦辣，不论病痛死亡，都能泰然地相互扶持。”

2020年5月8日，画家黄永玉的夫人张梅溪女士逝世于香港，享年98岁。黄永玉和张梅溪年轻时的爱情故事一直传为佳话；张梅溪是将军之女，相貌出众、气质不凡，受到良好教育，酷爱文学艺术。

相比之下，当时19岁的黄永玉只是刻木刻的流浪青年。在全家人的反对下，张梅溪毅然与黄永玉私奔结婚，风风雨雨相伴了一生。

黄永玉曾给张梅溪写了一首情诗。诗中说：“我们相爱已经十万年。”他一本正经地对夫人说：“不是说人生百年结为一世夫妻吗？十万年也就是千世夫妻吧！”

这对忠贞不渝的恋人，哪怕吃了很多苦，也争取把这一世延续到最长。想来轮回路上，那一千世的执念，也一定会实现。

日落前跑了一大片土地回来，但却倒地不起，最后，他得到的不过是一个“棺之地”。

很多人一生都为钱忙，为钱所困。有钱不是罪过，星云大师也说：“拥有正当的财富是福报，但对于不会用钱、不肯布施的人，金钱是罪恶。”

不管如何，人终究有眼睛一闭时，届时“万般带不去，唯有业随身。”因此多行善事、广积福德，才是对人生的最佳保障。



老爸老妈性格相似，都属于点火就着的暴脾气，而且两个人都是那种好强不服输的个性，所以吵架是常有的事。尤其是他们年轻时，动不动就吵起来。有时候还会摔东西，当然都是摔笤帚、簸箕之类不容易摔坏的东西，其目的是制造一种声势，以显示威力，借此压倒对方。

我每每见了爸妈吵架的场面，总是特别反感。我上初中的时候，正是他们“斗争”最激烈的时候。有一次，我当着他们俩的面说：“爸、妈，我长大了可不结婚。结了婚整天吵吵闹闹过日子太没意思！”老爸听了我的话半天不吭声，老妈也低着头不知所措。他们终于意识到，父母吵架对孩子影响很不好，甚至很可能影响孩子的人生。

老妈叹口气对我说：“唉，天下没有不吵架的夫妻，每家都是吵吵闹闹过日子。吵过之后，日子还得好好过。”我扭着脸说：“对门东子爸妈就不吵架，我从没见过人家吵过架。以后你们再吵架，我就离家出走！”听了我的话，老妈和老爸都沉默了。

奇怪的是，从那以后，我很少见到爸妈吵架。有时候他们言语冲突，眼看暴脾气上来了，就像突然来了个急刹车一样，都不吭声了。他们不仅不吵架了，感情还越来越好。以前老妈喜欢住娘家，一住就是十天半月，后来她很少在娘家住很长时间。我暗自欢喜，看来我跟爸妈闹一次还真起到了作用。

我上大学后，老妈支持我谈恋爱。她对我说：“找个喜欢的人结婚，将来欢欢喜喜过日子。”我忍不住跟老妈提起他们吵架的事，没想到老妈哈哈大笑起来。

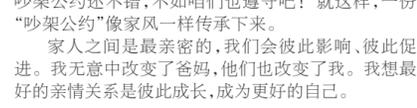
原来，我那次闹过之后，老爸和老妈郑重谈了一次。经过一番讨论交流，两个人达成共识，制定了一份“吵架公约”。当然，他们所谓的吵架公约很简单，也没有形成文字，只是两个人心知肚明，彼此都严格遵守。爸妈的“吵架公约”是：首先，坚决不能当着孩子的面吵架，不能对孩子产生不良影响；第二，吵架要就事论事，不要翻旧账；第三，吵架要适可而止，不能得理不饶人；第四，吵架后及时解决矛盾，不能离家出走。

难怪爸妈快要吵起来的时候就会来个“急刹车”，难怪老妈不再吵架后回娘家，原来都是“吵架公约”起着约束作用呢。我为爸妈的做法点赞，夸他们是天下最明智最幸福的夫妻。

老妈笑呵呵地说：“其实你那次闹，对我们来说是好事。要不然的话，就我和你爸这脾气，说不定哪天就吵个天翻地覆，一拍两散呢。你那样一闹，我们俩才平心静气谈了一番，后来才有了那个‘公约’。我和你爸脾气暴，也都是说到做到的人，这些年我们不是没吵架，但有了那个吵架公约，吵起来也不会伤感情。”我跟老妈开玩笑说：“妈，这样说来，是不是我挽救了你们的婚姻？”老妈很郑重地说：“可以这么说！”

我结婚后，很快就面临了夫妻吵架的问题。但我已经有了“免疫力”，这也算是受爸妈影响的“意外收获”吧。我把爸妈的“吵架公约”讲给老婆听，她说：“这吵架公约还不错，不如咱们也遵守吧！”就这样，一份“吵架公约”像家风一样传承下来。

家人之间是最亲密的，我们会彼此影响、彼此促进。我无意中改变了爸妈，他们也改变了我。我想最好的亲情关系是彼此成长，成为更好的自己。



# 苍山不墨千秋画 洱海无弦万古琴

## 爸妈的『吵架公约』

○王国梁

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅 2020年10月15日 星期四 农历庚子年 八月二十九 多云 14℃ ~ 24℃ 第1699期 编辑/罗绍亮 厉行节约 反对浪费

# 不断提高解决实际问题能力

## ——论学习贯彻习近平总书记在中青年干部培训班开班式上重要讲话

□人民日报评论员

“提高解决实际问题能力是应对当前复杂形势、完成艰巨任务的迫切需要，也是年轻干部成长的必然要求。”习近平总书记任中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上发表重要讲话强调，“面对复杂形势和艰巨任务，我们要在危机中育先机、于变局中开新局，干部特别是年轻干部要提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。”

当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国发展的内部条件和外部环境正在发生深刻复杂变化。“十四五”时期我国将进入新发展阶段，需要解决的问题会越来越多样、越来越复杂。我们必须辩证认识和把握国内国际环境带来的新矛盾新挑战，准确把握科学应变、主动求变，勇于开顶风船，善于化危为机，努力实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展。这里，很重要的一条就是干部特别是年轻干部要不断提高解决实际问题能力，以过硬本领展现作为、不辱使命。习近平总书记强调要提高七种能力，正是着眼于新形势新任务，对干部特别是年轻干

部提出的明确要求，具有重大的现实意义和深远的历史意义。在年轻干部工作所需的各种能力中，政治能力是第一位的。有了过硬的政治能力，才能做到自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，在任何时候任何情况下都能“不畏浮云遮望眼”“乱云飞渡仍从容”。提高政治能力，首先要把握正确政治方向，凡是有利于坚持党的领导和我国社会主义制度的事就坚定不移做，凡是

不利于坚持党的领导和我国社会主义制度的事就坚决不做！要不断提高政治敏锐性和政治鉴别力，观察分析形势首先要把握政治因素，特别是要能够透过现象看本质，做到眼睛亮、见事早、行动快。要对党的政治纪律和政治规矩怀有敬畏之心，自觉加强政治历练，增强政治自制力，始终做政治上的“明白人”“老实人”。要注重提高马克思主义理论水平，学深悟透，融会贯通，掌握辩证唯物主义的立场观点方法，掌握中国化的马克思主义，做马克思主义的坚定信仰者、忠实实践者。

习近平总书记深刻指出：“无论是干事创业还是攻坚克难，不仅需要宽肩膀，也需要铁肩膀；不仅需要政治过硬，也需要本领高强。”要提高调查研究能力，坚持到群众中去、到

实践中去，倾听基层干部群众所想所急所盼，了解和掌握真实情况。要提高科学决策能力，富有战略眼光，对国之大者心中有数，善于把地区和部门的工作融入党和国家事业大棋局，做到既为一域争光、更为全局添彩。要提高改革攻坚能力，保持越是艰险越向前的刚健勇毅，把干事热情和科学精神结合起来，使出台的各项改革举措符合客观规律、符合工作需要、符合群众利益。要提高应急处突能力，善于预判风险，把握风险走向，下好先手棋、打好主动仗，不断提高应急处突的见识和胆识，有效掌控局势、化解危机。要提高群众工作能力，认真落实党中央各项惠民政策，切实解决好群众“急难愁盼”的问题，真正成为群众的贴心人。要提高抓落实能力，以上率下、真抓实干，抓铁有痕、踏石留印，稳扎稳打向前走，不断通过化解难题开创工作新局面。

发现问题、研究问题、解决问题，始终是推动一个国家、一个民族向前发展的重要动力。身处大有可为的新时代，以高度的政治责任感、历史使命感和本领不够的危机感，不断提升解决实际问题的能力，在经风雨、见世面中壮筋骨、长才干，我们就能够始终不为风险所惧，不为干扰所惑，在攻坚克难中不断把事业发展推向新境界。

（转载自10月14日《大理日报》）

# 我市文旅行业人大代表建议和政协委员提案办理工作实现“双百”目标

近日，市文化和旅游局召开人大代表建议和政协委员提案办理工作答复反馈会，这标志着全市涉及文化和旅游行业的人大代表建议和政协委员提案办理工作顺利圆满完成，实现与代表、委员面商率达到100%、按期办结率达到100%的目标。

市文旅局在办理人大代表建议和政协委员提案过程中，按照先调研、协商，后办理、面商，再答复、反馈的程序，实行双向台账和信息化管理，确保满意度、面商率及办结率明显提高。下一步工作中，市文旅局将始终秉承让人大代表、政协委员满意、群众满意的办理标准，坚持将“走出去”和“请进来”的办法相结合，把重点建议和提案限时办结和分类指导相结合，坚持把人大代表建议和政协委员提案办理与单位实际工作、中心工作及业务工作相结合，促使建议和提案反映的问题能够得到有效解决，让人大代表和政协委员提出的益言良策能够落地生根、开花结果。

张光

近年来，喜洲镇立足旅游资源优势，大力发展水稻绿色生态种植，让“稻田”“乡野”“院落”成为吸引游客的“打卡地”，有力地促进了乡村振兴和脱贫致富奔小康。

杨振飞 摄



10月11日至10月31日期间，我市近4000名普查员将上门入户，进行第七次全国人口普查告知，并了解户内大致情况。

10月12日，记者跟随普查人员深入住户家中了解人口普查摸底情况。每到一户，普查员都会将各类表格、普查电子设备、致住户的一封信等所需材料全部准备就绪，开始入户摸底工作。

“您好，我们是这个小区的普查员，现在国家正在开展人口普查，根据上级安排，我们需要对您家中的人口信息进行登记。耽误您几分钟时间，谢谢配合！”进入住户家中后，普查员会先查看户口本，并用普查电子设备进行信息录入，再向住户讲解致市民的一封信中需要填写的基本内容，以便后期正式登记填写。

“10月11日我们开始入户摸底，在这之前我们已经对社区居民和小区住户进行了宣传，他们对第七次全国人口普查都有很好的了解和认识，大家都很支持。”太和街道龙祥社区人口普查员蒲晶晶说。

据了解，此次普查对象包括普查标准时点2020年11月1日零时在我国境内的自然人以及在我国境外但未定居的中国公民，不包括在我国境内短期停留的境外人员，以及在境内居住的港澳台居民和外国人。普查内容主要包括姓名、公民身份号码、性别、年龄、民族、受教育程度、行业、职业、迁移流动、婚姻生育、死亡、住房情况等。普查工作采用全面调查的方法，以户为单位进行登记。按现住地登记的原则，每个人必须在现住地进行登记，普查对象不在户口登记地居住的，户口登记地要登记相应信息。普查登记采用普查员入户询问、当场填报，或由普查对象自主填报等方式进行。普查数据采集原则上采用电子化的方式，由普查员使用电子设备登记普查对象信息并联网实时上报，或由普查对象通过互联网自主填报等方式进行。

大理市的全国第七次全国人口普查，实际上是从二月份就开始安排部署和有序推进。这一次全国人口普查大理市总共划分142个普查区、3436个普查小区，选聘将近4000名普查员开展人口普查工作。”市统计局局长李欣说，10月11日到10月31日是摸底登记阶段，11月1日到12月10日是正式的短表和长表登记阶段。为确保登记工作顺利开展，市统计局由局分管领导和业务人员组成三个组，直接挂到各乡镇、街道进行普查工作指导。

记者 鲍亚颖 杨振飞

# 下关街道高质量推进新时代文明实践站所建设

自下关街道新时代文明实践所成立以来,创新工作思路,整合各方资源,共开展文明实践活动400多场次,街道宣传思想文化工作和精神文明建设得到强势推进,一个由1个实践所、21个实践站组成的机构健全、队伍完善、运行顺畅、内容丰富、活动多样的新时代文明实践架构已完整形成,有力打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”,让文明实践活动看得见摸得着、有温度更有实效。

**上下同向,坚定举好文明实践“指挥棒”。**下关街道充分认识到新时代文明实践所的重要性,由街道党政领导任所长,多次开会研究部署,坚持以服务群众需求的靶向推进,进一步压实街道、村(居)两级责任,把责任牢牢抓在手上,落实到具体活动中,合力做好新时代文明实践这篇文章。同时,组建街道新时代文明实践志愿服务总队和21支村(居)志愿服务分队,初步形成以街道志愿服务总队为统领、村(居)志

愿服务分队为支撑、党员干部和居民群众广泛参与的志愿服务体系。按照“年有计划、季有安排、月有活动”的要求,将文明实践与重点工作、中心工作有机融合,形成以阵地资源为依托、以志愿队伍为基础、以活动项目为牵引的新时代文明实践平台。

**品牌引领,强劲奏响文明实践“美乐章”。**下关街道各实践站依托自身优势组建“退休老干部宣讲队”“文艺+宣讲队”“先进典型宣讲队”等宣讲队伍,成为播撒文明、传递正能量的主力军。“理论宣讲”强化思想自觉,“先锋引领”助推文明实践,“典型示范”引导乡风文明,“移风易俗”倡导时代新风。各实践站紧紧围绕学习实践科学理论、宣传宣讲党的政策、培育践行主流价值、丰富活跃文化生活、持续深入移风易俗、倡导文明生活方式,突出问题导向、回应群众需求,组织开展了一系列寓教于乐、形式多样的文明实践品牌活动,逐步打造宣讲专业化、志愿服务品牌化、文体活动多样化、文明实践全民化的新时代文明实践站所。 刘坤坤

**多维整合,众力汇聚文明实践“新能量”。**下关街道从人员队伍、资金资源、平台载体、项目活动等多个维度有机整合,初步构建起上下贯通、共通融合的文明实践矩阵。街道新时代文明实践所整合文明办、工会、团委、妇联、社会事务办、文化站等资源,进一步丰富文明实践服务内容;各村(居)新时代文明实践站整合党员活动室、文化活动室、便民服务中心、农家书屋、日间照料室、休闲广场、道德讲堂、家长学校等资源建设阵地,切实做到“一个中心、多点辐射、多重功能、共享使用”,全面满足群众对美好生活的文化新需求、新期待。



为激励少先队员传承红色基因不断成长进步,培养少先队员的光荣感和组织归属感,10月12日至13日,福星完小开展“从小学先锋、长大做先锋”建队日系列活动。通过观看少先队员建队日主题网络直播课堂、学习少先队员队史、规范少先队员礼仪、学习优秀少先队员事迹以及用手中的画笔歌颂祖国、歌颂党,点燃了少先队员的爱国热情,教育引导少先队员发奋学习,为建设美丽富强的祖国时刻准备着。

李胜美 何玉玲 摄



# 满江街道撤销清除宾川路临时停车位

近期,根据国家和省、州、市有关道路交通事故预防“减量控大”工作的安排部署,结合我市道路交通安全管理工作实际及国家卫生城市创建工作总体要求,满江街道办事处和市交警大队经开区中队迅速行动,对宾川路沿线临时停车位进行取缔,撤销清除宾川路两侧非机动车道内所有临时停车位。

近年来,随着我市经济社会持续发展,机动车、非机动车保有量呈“井喷式”增长,城市道路交通安全管理工作面临压力剧增。为缓解城区“停车难”问题,大理经济技术开发区在宾川路非机动车道内施划了机动车临时停车位369个,一定程度上缓解了此片区“停车难”“停车乱”的问题。但是,由于占用非机动车道的设置,让非机动车通行空间受到挤压、压缩,大量非机动车驶入机动车道与机动车混行,甚至与机动车争道抢行,严重干扰了正常的通行秩序,同时也存在较大的交通安全隐患。

下一步,满江街道办事处和市交警大队经开区中队将不断加强片区交通管理,不断规范非机动车行车秩序,营造良好的道路通行环境。

李维永 杨传秋

# 李湘生：辛勤笔耕46年追求艺术家梦想

翰墨蕴风雅,霜毫染千秋。客居大理的著名书画家李湘生46年来奋斗不息,辛勤笔耕,不断追求艺术家梦想,他的画作中充满大理元素,柔中带刚,将山川的雄壮和月月的秀美表现得淋漓尽致,多次荣获国际、国内大奖。

李湘生出生于1950年,因为父母都是军人,幼年的李湘生一直随军。1968年,李湘生应征入伍。“我当时在下关当兵,是汽车兵,在云南跑了很多地方,基本跑遍了整个滇西,我觉得大理太美了,它的山水和其它地方的不一样,想把它表现出来。”李湘生告诉记者。

1976年,李湘生转业到地方工作,开始自学国画。他喜欢岭南画派画风,就通过报纸、杂志、书籍等,对岭南画派代表人物高剑父先生有多年研究,在创作中不断领悟和弘扬高剑父先生的艺术精髓,经过艰苦探索,形成了自己的风格。李湘生回忆道:“刚开始学画的时候,很多次想过放弃,因为画画太难了。我没有老师,是自学,学画费钱、费时间,工作又忙,有时候很长一段时间都没有画了,最后还是因为感兴趣,想一直画下去。之后画到一定的程度,得到一些奖项,就更是放不下了。”

李湘生的作品曾经在国内外多次获奖和参展,《美丽的云南》获“首届小精品中国书画大赛”银奖和“第四届中国书画名家大奖赛”银奖;《苍山如海,残阳如血》入选中央党史办“纪念长征70周年中国画艺术



大展”……对于这些荣誉,李湘生认为都不重要,重要的是对艺术真谛的追求。李湘生说:“我现在天天都坚持画画,上午至少画两个小时以上,下午也画两、三个小时,每天大概是五个小时以上。”

46年来,在辛勤笔耕中,大理的风土人情,“大气明理、崇尚礼仪、诚信进取、德化和谐”的大理精神,大理人随和、厚道、大度、讲信誉的性格,对李湘生的艺术创作产生极大影响。他的画作中充满大理元素,把神奇美丽的大理景致及神韵融入绘画创作中,表达

山水画的空灵、清韵与寥廓。“大理这个地方太漂亮了,很入画。我所有的画几乎都是围绕大理,表现大理的美。大理人民为建设美丽大理作出了很大贡献,到今天这个时候,我确实有责任把它表现出来。”李湘生说。

在国画园地,李湘生几十年如一日,充满对艺术的真挚感情,潜心创作,探求精蕴,绘画绘心,作画做人。李湘生告诉记者:“我要用画笔把大理的山水画好,把我们祖国的山水画好,因为是党培养了我。”

记者 黑浩川 杨尔华 摄影报道

# 斑马线前停一停 引领城市的文明

**遗失启事**

滨海俊园-4地块地下车位(A区-A046、A047)收款收据遗失,票据单号为:jbbh0007964 jbbh0008138 jbbh0007965 jbbh0008217,特登报作废。