

谁与你 坦诚相对

○程应峰

突然想到“坦诚相对”，“坦”，即心地平静，没有隐瞒；“诚”，即真心，实在。所谓“坦诚相对”，就是敞开心扉，以友好、和善、关爱、真心、诚挚、恳切的态度对待身边的人，对待身边的事。就俩人世界而言，坦诚相对即把彼此的想法毫无保留的告诉对方，彼此的身心毫不吝啬地交付给对方。

虚伪与坦诚的距离存在于“是”与“否”之间。我们都喜欢坦诚，都希望自己能坦诚待人，也希望别人能坦诚地对待自己。可囿于社会环境、人际关系等诸多因素，真正做到坦诚相对的人，也就如凤毛麟角了。在某种意义上，坦诚，有时候就是那么一个词，说出来却需要一个人付出莫大的勇气。

很多时候，为了面子或自尊，我们常常不是直面事实，而是从流合众，一次次与坦诚擦肩而过。我们戴着虚假的面具周旋在领导、同事、朋友的圈子里，明明是自己不喜欢的，也腆着脸随声附和；本是自己不愿做的，还是选择了随从。我们隐藏的，是自己真实的想法；度过的，是一种虚无的生活。事实上，很多事情，遮着藏着，最终就成了诟病。所以，不如坦坦诚对，坦诚相对了，固有的偏见也就有机缘被消除了，潜在的问题也就可能迎刃而解了。

给爱人脸上贴金

○金美丽

时常挖掘另一半的优点，把对另一半的赞赏挂在嘴边，婚姻才会甜蜜、稳固的方向走下去，彼此依赖，彼此相伴。

《婚姻心理学》中有句话：不好的婚姻把人变成疯子，好的婚姻把人变成傻子，最好的婚姻把你变成孩子。

幸福的婚姻是一门学问，一门充满赞赏的学问，而你我却往往毁于生活的琐事，再也不在乎对方的感觉，用暴力或是漠视来虐待对方，使婚姻越走越远。而一个男人也是需要赞赏的眼光鼓励的，这样才能激起男人的奋斗动力和责任感。见过很多不幸的婚姻，就是因为相互的鄙视和瞧不起才导致最终沦为陌路人。

夫妻相守，如果能够以给爱人贴金的姿态生活，这日子，就不会差到哪里去。小S对丈夫一直以来的态度，值得称赞。翻看她的视频，可以发现，她在老公去夜总会喝酒时，说，夜总会里音乐的声音很大，说话时免不了交头接耳，所以拍到好像在异性亲热；在爆出被老公家暴时，她把新闻发布会设在警局，力证这只是一个传说……

为爱人贴金，小S算是做到了极



坦诚，但有时候，盲目的坦诚所付出的，是无法预期、不可想象的代价。

坦诚相对是一种生活态度，是红尘俗世中一份超越生活泥潭，跨过生命泥泞的过程，有着本真而美丽的特质。可以说，在当今社会，一个能与他人坦诚相对的人，一定是至情至性的人，他(她)所具备的人生境界，绝对是常人所不及的。

谁与你坦诚相对？这个问题要用长长的一生去解答、去诠释。我们所处的世界，要找一个默然相依的人并不难，但要找到一个可以一生一世坦诚相对的人，则并不是那么简单容易的事情了。正因为这个原因，自古至今，才会有人一遍又一遍发出“人生得一知己足矣”的喟叹。

也许，圆满的爱情，总在追逐的路上。海枯石烂的誓言，是只属于热恋的。永远到底有多远？也许只存在一念之间。

听说这世上有一种鸟是没有脚的，它只能够一直飞呀飞，飞累了就在风里睡觉。这种鸟一辈子只能下地一次，那一次，就是它死亡之时。

这一定就是爱情鸟啊！爱情总在未抵达的远方那里，在未得到的人那里，在不停歇的飞翔那里。

毛姆曾说：“从来无法得知，人们究竟为什么会爱上另一个人。我猜也许我们心上都有一个缺口，呼呼地往灵魂里灌着寒风，我们急切需要一个正好形状的心来填上它。”

于是，我们苦苦寻觅，热烈追求。可当我们好不容易找到那颗正好形状的心时，不是因疏忽而错过，就是已经失去了拥有它的资格。于是，多数人带着这种残缺度过一生，或者，将一种缺憾硬撑到底。

我总在想，为什么美满的爱情那么不可得呢？因为这世上的每一个人，都不可能是为填补别人的残缺而存在的。它自身的残缺，也渴望别人来填补呀。而大千世界，在对的时间遇到对的人，几率何其小。

有一个童话故事：一个被劈去了一小片的圆想找回完整的自己，从而踏上了找寻那块碎片的路途。由于不完整，它滚动得非常慢，也因而领略了沿途美丽的风景。明媚的阳光，鲜艳的花朵，活泼的小鸟，可爱的虫子……

它找到了许多不同的碎片，但都不是自己所缺的那一块，于是它坚持寻找着……直到有一天，它终于实现了自己的心愿。但作为一个完美无缺的圆，它滚动得太快了，错过了花开和鸟鸣。它意识到了这一点，便毅然舍弃了历尽千辛万苦才找回的碎片。

圆的故事告诉我们：圆满不是终极目标，生命是因残缺而精彩的。我们既不能抱残守缺，失去对完美的追求，又不能苛求完美，而辜负了生活本身的美好。

爱一个人，没有得到又何妨？失去了又何妨？追一个梦，求而得之何喜？求而不得何忧？只要还活在飞翔里，远方与缺憾，一样完美。



支撑大理的是文化 美誉大理的是文明

缺憾的精彩
○熊荟蓉

沈从文说：“我行过许多地方的桥，看过许多次的云，喝过许多种的酒，却只爱过一个正当最好年龄的人。”

这个人便是出生名门、才貌双全的张兆和。沈从文是靠一封又一封的情书赢得美人心的。

《沈从文家书》中，最动人的就是他写给张兆和的信：“我就这样一面看水一面想你。我快乐，我想应该同你一起快乐；我问，我想你在我必可以不闷；我同船老板吃饭，我盼望你也在一角吃饭……”

这样痴痴缠缠，这样心心念念，有情人终成眷属，应该是忠贞不渝吧？但沈从文后来竟然又爱上了女诗人高青子。虽然这只是一段插曲，但于张兆和而言，何尝不是一种缺憾！

也许，圆满的爱情，总在追逐的路上。海枯石烂的誓言，是只属于热恋的。永远到底有多远？也许只存在一念之间。

听说这世上有一种鸟是没有脚的，它只能够一直飞呀飞，飞累了就在风里睡觉。这种鸟一辈子只能下地一次，那一次，就是它死亡之时。

这一定就是爱情鸟啊！爱情总在未抵达的远方那里，在未得到的人那里，在不停歇的飞翔那里。

毛姆曾说：“从来无法得知，人们究竟为什么会爱上另一个人。我猜也许我们心上都有一个缺口，呼呼地往灵魂里灌着寒风，我们急切需要一个正好形状的心来填上它。”

于是，我们苦苦寻觅，热烈追求。可当我们好不容易找到那颗正好形状的心时，不是因疏忽而错过，就是已经失去了拥有它的资格。于是，多数人带着这种残缺度过一生，或者，将一种缺憾硬撑到底。

我总在想，为什么美满的爱情那么不可得呢？因为这世上的每一个人，都不可能是为填补别人的残缺而存在的。它自身的残缺，也渴望别人来填补呀。而大千世界，在对的时间遇到对的人，几率何其小。

有一个童话故事：一个被劈去了一小片的圆想找回完整的自己，从而踏上了找寻那块碎片的路途。由于不完整，它滚动得非常慢，也因而领略了沿途美丽的风景。明媚的阳光，鲜艳的花朵，活泼的小鸟，可爱的虫子……

它找到了许多不同的碎片，但都不是自己所缺的那一块，于是它坚持寻找着……直到有一天，它终于实现了自己的心愿。但作为一个完美无缺的圆，它滚动得太快了，错过了花开和鸟鸣。它意识到了这一点，便毅然舍弃了历尽千辛万苦才找回的碎片。

圆的故事告诉我们：圆满不是终极目标，生命是因残缺而精彩的。我们既不能抱残守缺，失去对完美的追求，又不能苛求完美，而辜负了生活本身的美好。

爱一个人，没有得到又何妨？失去了又何妨？追一个梦，求而得之何喜？求而不得何忧？只要还活在飞翔里，远方与缺憾，一样完美。



中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费阅读

大理时讯

2020年1月9日 星期四
农历己亥年 十二月十五
多云
7℃ ~ 15℃



第 1515 期
编辑/罗绍亮
微信扫一扫 关注大理融媒

“足迹之光：总书记考察大理五周年”系列报道之四

古生村推进保护建设留住最美乡愁

5年前，习近平总书记来到湾桥镇古生村考察，留下了“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托。大理州市党委、政府高度重视，深入贯彻落实习近平总书记考察云南重要讲话和对大理工作重要指示批示精神，紧紧围绕把古生村建设成让人“记得住乡愁”的中国最美乡村目标，扎实推进古生村保护建设工作。近日，记者走进古生村，感受古生村五年来的可喜变化。

在古生村村民李德昌家，回忆起当年总书记在自家小院和村民们座谈交流，特别是关于保护洱海的话题，李德昌记忆犹新：“15年前，我们没有意识到环境是需要保护的，特别是洱海，习近平总书记来到大理以后，讲给我们生态环境方面的知识后，大家的环保意识增强了，大家一起来保护洱海，古生村就会越来越好。”

“环境整治”是习近平总书记对古生村的夸赞，也是保护发展的前提。全面实施洱海保护网格化管理责任机制以来，湾桥镇建立了镇、村、组、党员(村民代表)、农户五级责任制，健全“户保洁、村收集、镇清运”的垃圾收集清运机制，认真落实“门前四包”，完善污水处理设施，实施村落污水收集管网扩面建设，实现到户收集全覆盖。建成4个多塘系统和19个拦污闸，有效净化农田尾水，积极控制农业面源污染，大力发展生态农业；实施古生村湖滨湿地环境整治工程，拆除古生村环海路以东三院房子，建成湿地公园，充分发挥净化洱海水质、吸引候鸟栖息、美化优化环境等功能，人居环境得到极大提升。李德昌说：“这五年古生村变化很大，这五年大家不忘总书记的嘱托，大家一起努力，保护好我们自然的生态环境，现在洱海水质也有了可喜的变化。”

今年，环洱海生态廊道刚好建到了李德昌家门口，建成后如何向游客讲好古生村的故事，李德昌说：“一定要积极向游客宣传好洱海保护这件事，把这五年大理的老百姓是怎么做的，大理各级党委、政府是如何努力的告诉游客，这是我应尽的责任和义务，总书记来到我家里面话乡愁，我还要把乡愁这个故事也讲好。”

在古生洱海沿线岸边，记者遇到了今年51岁的滩地管理员严炳其，他说：“以前想不到变化会有这样大，现在农民房子也盖了，树也栽了，花也有了，海水也清了，村子环境卫生也改善了，村民

的环保意识也提高了，古生村变化很大，我们感到相当舒服。”

古生村保护建设工作围绕把古生建设成让人“记得住乡愁”的中国最美乡村目标，扎实推进古生村保护建设各项工作，通过水、电、路、房一系列建设，村民的幸福指数大幅度提升。走进如今的古生村，一条条平坦整洁的青石板路环绕着田野、穿越村庄；村内被挂牌保护的一座座民居得到精心维护、修缮，白族民居建筑风格得以保留；一户户农家小院花开四季，优美整洁。2015年古生村被列入第三批国家级传统村落保护，2017年4月被国家农业部中国农村杂志社评为2016年度“中国美丽乡村百佳范例”，2017年11月被中央文明委命名表彰为第五届全国文明村镇。

在洱海边习近平总书记“立此存照”的地方，记者遇到了来自楚雄的谢女士一家，二十年前她曾经到过大理，这次是慕名而来走一走总书记到过的地方。她说：“二十年前洱海边上相当杂乱，现在洱海水相当清秀，二十年前和现在完全是两回事。”

乡愁是古生村的金字招牌，历史文化资源是古生的灵魂。当前，大理人民正以实际行动践行习近平总书记“一定要把洱海保护好”的嘱托，发展生产，保护环境，让“苍山不墨千秋画，洱海无弦万古情”的美景永驻人间，福泽子孙后代。 记者 徐建伟 彭黎明 杨阳



市委第二巡察组巡察下关镇情况反馈会召开

1月7日，下关镇召开市委第二巡察组巡察情况反馈会。会议认真贯彻落实市委关于十九届市委第十轮巡察工作的安排部署，紧紧围绕市委第二巡察组对下关镇党委巡察指出的问题，进一步统一思想、明确任务、强化举措、落实责任。

会上，市委第二巡察组反馈了巡察情况。下关镇相关负责人作了表态发言。 记者 戴向晖 马元娟

我州13项举措大力发现培养选拔优秀年轻干部

为适应新时代的新要求，健全年轻干部选拔、培养、管理、使用环环相扣又统筹推进的全链条机制，形成高素质专业化年轻干部不断涌现的生动局面。日前，中共大理州委办公室出台了《关于适应新时代要求大力发现培养选拔优秀年轻干部的实施意见》。



大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话污。

大理市第九期发票摇号活动 800名入围者产生

1月7日,由市政府主办,市税务局、大理省级旅游度假区税务局、大理经济技术开发区税务局、市融媒体中心和智慧大理手机台承办的大理市第九期发票摇号活动入围者抽取工作,从发票库中抽出800名入围者。

大理市第九期发票摇号活动从2019年10月1日开始,到2019年12月31日发票录入截止,发票池共录入16446张发票。为遵循“公平、公正、公开”的原则,市融媒体中心对整个抽取过程进行全程录制,并在公证人员的见证下先对抽奖系统进行两次试抽,以确保系统的随机性。

当天,从16446张发票中随机抽取

1000张发票。在抽取出的1000张发票中,如001号到800号发票中遇不合格废票,将从801到1000号发票中按顺序补齐800名。之后,还将在入围的800名场外奖中再次抽取200名场内幸运奖,继续参与10万元大奖抽取。具体情况可登陆智慧大理手机台进行查询。

据了解,为鼓励和调动广大消费者索要发票的主动性,切实维护自身合法权益,进一步规范和提高经营者依法开具发票的自觉性,促进纳税人依法履行纳税义务,我市在全市范围内开展发票摇号活动,每三个月设置一期,每期摇出800个奖项,奖金总额为307000元。其中:场内特等奖1名,奖金100000元;场内

一等奖2名,每名奖金10000元;场内二等奖3名,每名奖金2000元;场内三等奖4名,每名奖金1000元;场内幸运奖190名,每名奖金300元;场外入围奖600名,每名奖金200元。

个人消费者在大理市辖区范围内合法取得的价税合计发票票面金额在100元(含100元)以上的增值税普通发票或增值税电子普通发票、云南省通用机打发票(含企业冠名机打发票)均可参加摇号活动,消费者可登录智慧大理手机台,点击“发票摇号”专题页面,按要求成功录入发票相关信息以及实名注册的手机号码后方可参与发票摇号活动。

记者 张益秋 马 骏

市民政局深入开展“农村低保专项治理工作”,对各乡镇上报农村享受低保人员数据进行再核实,对新增享受低保政策的人员进行新增数不少于30%的比例进行实地入户走访调查,确保低保工作“应保尽保、应退尽退”落到实处。图为市民政局工作人员前往喜洲镇对享受农村低保人员进行入户走访调查。 沈世超 摄



市供销社送“年货”下乡做农民贴心人

1月7日,在大理市首场2020年“文化、科技、卫生”三下乡活动中,市供销社积极发挥职能作用,为农民送“年货”、送祝福,让农民实实在在感受到党和政府的温暖。

活动现场,市供销社不仅向农民免费发放有机肥、烟花爆竹、年画等年货,还向农民发放《中华人民共和国农民专业合作社法》《大理白族自治州洱海流域化肥销售管理办法》《烟花爆竹安全燃放知识》等资料,让农民了解当前政策法规,做知法懂法守法的好农民,为保护好洱海尽一份力。前来赶街的杨大妈领到“年货”后十分高兴,她说:“以前供销社工作人员背着背篓、挑着扁担来我们村为我们服务,现在他们仍然牵挂着我们,

这次又是送年货,又是送文化,真是我们的贴心人。”

为发扬“背背篓”“挑扁担”精神,提高为农服务水平,市供销社以此次“三下乡”活动为契机,为农民精心置办和发放年货,极大增强农民生态文明意识,提高他们参与洱海保护主动性,切实增强农业面源污染治理力度。 彭黎明 罗施军

双廊镇多形式开展学习贯彻党的十九届四中全会精神宣讲活动

自党的十九届四中全会召开以来,双廊镇多形式组织学习党的十九届四中全会精神。

党的十九届四中全会审议通过的《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》,是完善和发展我国国家制度和治理体系的纲领性文献。通过深入学习,在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,确保党的十九届四中全会作出的重大决策部署不折不扣得到贯彻落实。

在学懂弄通上下功夫。双廊镇党委进行传达学习,将党的十九届四中全会列入镇党委理论学习中心组专题学习,每周组织职工进行原文学习,同时利用新媒体、视频会等形式进行学习。积极组织镇全体党政领导、全体干部职工、各村党总支书记及全镇党员不断学习,力求将党的十九届四中全会精神传达到每一位党员。

在学深悟透上下功夫。邀请市委党校、市委宣讲团成员孙银梅老师到双廊镇开展题为“迈向‘中国之治’新境界——学习贯彻党的十九届四中全会精神”专题宣讲。会上,孙银梅老师从党的十九届四中全会基本情况、党的十九届四中全会《决定》的主要内容和学习贯彻党的十九届四中全会《决定》的要求三个方面进行深入细致的讲授,每一名参会党员都有很深的感触,思想上得到洗礼,精神上受到鼓舞。

宣讲会强调,要把学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务来抓;要进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,毫不动摇坚持和巩固中国特色社会主义制度,与时俱进完善和发展中国特色社会主义制度,充分发挥中国特色社会主义制度优越性,推进国家治理体系和治理能力现代化,推动国家治理不断迈向更高境界,为人民群众带来更多获得感。

双廊镇将持续认真开展学习宣传活动,用全会精神武装头脑。结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,深入贯彻落实党的十九届四中全会精神,积极完成脱贫攻坚、洱海保护、艺术小镇巩固提升等各项工作。 荣学俊

认真学习贯彻党的十九届四中全会精神

坚守耕地红线 集约节约用地



贵州省黔东南苗族侗族自治州台江县民族中学校长
原浙江省杭州学军中学校长

陈立群

扎根苗乡 烛照学子的优秀支教校长

陈立群躬耕教坛40余年,担任校长32年,在花甲之年卸任校长,远赴贵州黔东南无偿支教,致力于教育扶贫。他坚持将宏志教育融入教学,引导学生树立高远志向,为学生发展打下坚实基础,带领学校教育质量跃居全州第一。他心怀大爱,个人出资20多万元奖学助学,用行动践行“教育扶贫扶志,斩断贫困代际传递”的执着信念。

中宣部宣教局 人民日报社全国平媒公益广告制作中心

“一部手机办事通”功能介绍

(二)用户进行注册并进行实名认证

(三)登录:

(四)点击“我要缴费”

(五)点击“水费”

(六)输入用户编号进行查询并缴费

(待续)