

# 菜园子

◎王灿鑫

菜园子其实就是菜地。但在洱海之源此碧湖西岸这块肥沃的土地，菜园子并不是常人想象的那种被刺篱菜扉包围的小菜园。而是在坝子中心，真正的农耕地上划出一大丘面积较大的栽田用作种菜。这样的传统不知从何年月开始。然而在我看来，这就是故乡人在漫长农耕文明中探索出来的最为智慧的劳作方式。

事实上，这样的劳作在每年秋收之后便开始了。通常是一个风调雨顺的年份，农人们抢回稻子并在谷仓里储着，确信已经足够来全年家人的口粮，方才有底气在下一年将大面积的栽田换作菜园。在洱源，小春栽种常常是与大春的抢收同步进行的。那时我们会请两倍的农工，比如先找几个年轻力壮的男工割谷，再找几个手脚麻利的女工压豆。说得再具体一些，就是趁着男人们把谷子割倒在地的时间空隙，女人用水桩迅速戳开土地，再把蚕豆粒精准地点到湿润的土坑子里。你追我赶，待到天黑时分，谷子割倒在田，豆子也已经被压到地底。几天后收走谷子，下地的蚕豆已经发出了青嫩的豆芽。

然而决定种菜的人，是不用这么匆忙的。按部就班，该割谷就割谷，该收谷照样收谷。只是收谷完成，脱粒归仓，别人清闲的时候，他就开始忙碌了。首先得把地深翻一遍，晒干了敲碎，开墒起垅。入冬以前，得选好洋芋种和红薯种，在垅沟两侧错落点下。两种芋，完全两回事，前者我们俗称土豆，后者却是芋头。盖土之前得施重肥。当然最好还得是牛马厩肥。稻草沤粪，肥力厚重持久，保暖性强，可以伴着芋种度过漫长的寒冬。只有那些最没有志气

的人，才会选择在寻常野地里积下的草木绿肥，庄稼的长势也由此而知。

播种完毕，得灌一次透水。冬旱时节，也得常常灌水。但水灌多了却有可能冻伤芋种。严霜之下，弱小的芋苗一直都是那种深黑呆滞的样势，萎靡不振，如同几朵干花缀在田间。开春之后，灌透的水洋芋苗就在渐渐回暖的天气里疯长，绿油油一片，开花，结果，接着在四五月的雨水中变成五色花海。很快小春收种到来，别人收获的是蚕豆或大麦，而种菜的采挖的是洋芋。这时，我们割掉茎叶和杂草，徒手便能挖开蓬松的泥土，新嫩可人的洋芋便一堆堆一串串摆在眼前。在阳光下透出可人的涩香，红的，白的，青的，紫的，像珍珠，像枕头，像石块，像老鼠。收种时节，洋芋是最抢手的时蔬，耐存放，善烹煮，老老小小都爱吃。

挖掉洋芋，田里一片狼藉，得把泥土重新培还高垅。这时田里的沟垅之间，刚钻出土的芋叶卷作一个个细长的箭头，十分令人。我们会在沟垅首尾栽上荷包豆苗，趁着别人放水栽秧，种菜园的也得赶紧灌上一次水。随后五六月酷暑来临，梅雨不断，高温高湿的天气，一下子催壮了一丘芋田。趁着雨水，农人最重要的事就是追肥，当然最佳的选择就是大粪。所以每当这个时候，村里的，城边的，包括乡村学校的厕所，很快就被辛勤的农人掏光掏尽。追到地上，迅速追得芋叶拔节似的疯长，人站到里面根本看不到头。七八月间，芋叶下面，已经不断发出一条条修长纤细的芋花，我们只有穿上雨鞋雨衣才能采收。还有芋田边角爬上豆粒的荷包豆，



此时已经长成一棵厚实的豆树，得架上梯子才能采摘下来，汇在一起赶在第二天清晨送到县城的早集，就是这个时节最昂贵的蔬菜。要紧的是此碧湖西岸与县城之间这段不远不近的距离，可以很快卖到集市，送上餐桌。所以到了这个时候，菜园子已经不再是菜园，而是一个源源不断的绿色银行，每年秋夏相连的两三个月，芋花和豆子，可以接连采收二十多批。秋后割掉芋梗，地底还可收获上千斤的芋头，大颗小颗，当作种子或是蔬菜出售。在物价稳定的年境，同样一亩地，种菜的能比

插秧收谷多出四至五倍收成，还可以使土地交错轮作，休养生息。

故乡有句老话：“养马栽花种菜园，落得个手不闲。”只有真正的种菜人，才知道其中的苦辣酸甜。起早贪黑，顶风冒雨，不仅愁种，还得愁管，更重要的是收和卖。一年收种结束，人累得脱了形。但种菜的人就图忙和累，他们知道，只有越忙越累，才可能挣到更多的钱，也才可以供养养老、娶妻嫁女、起房盖屋，过幸福日子。一个个菜园子，不仅体现一代代乡人的收种智慧，还有绵长的生活哲学。

# 微山湖品「四鼻鲤」

◎钟芳

“西边的太阳快要落山了，微湖上静悄悄，弹起我心爱的土琵琶，唱起那动人的歌谣……”因这首现代中国的经典名歌《铁道游击队》，微山湖闻名全国。微山湖位于山东省南部微山县境内，地处鲁苏两省结合部，京杭运河纵贯全湖，湖面波光粼粼、烟波浩淼、天水相连，是我国北方最大的淡水湖，湖中盛产多种鱼类，尤以四鼻孔鲤鱼最负盛名。前阵子，趁着到山东济宁访友的机会，顺道去了一趟微山湖，有幸尝到了四鼻鲤。

鲤鱼又称龙门鱼，有诸鱼之长、鱼中之王的美称，是吉祥、珍贵之物。《诗经》有“岂其食食，必河之鲤；岂其要妻，必宋之子”之句，把黄河鲤鱼与宋国贵族小姐并提，可见其身价之高。鲤鱼向来是喜宴筵席上必备的佳肴，故有流传“无鲤不成席”之说。一般鲤鱼均是两个鼻孔，惟微山湖一带所产鲤鱼为四个鼻孔，肥美胜过黄河

之鲤。其实那并不是真的有四个鼻孔，只有两个鼻孔是真的，另外两个实际上是嘴上方较其它鲤鱼多长了两根凹进去的短须，乍一看酷似两个鼻孔而已。人们便以为这鱼长着四个鼻孔，就将微山湖鲤鱼称为四鼻孔鲤鱼。据说这种鲤鱼当年生活在黄河故道人海处，因这里的河水浑浊使之呼吸困难。为适应环境，便于呼吸，经过长期演变便长成了四个鼻孔。后来黄河改道，这一鱼种便留在微湖中，成为世所罕见的名鱼，也是微山湖地区的一道名菜。

四鼻孔鲤鱼生长在湖水底层，头小背宽，身长而健，脊鳍、尾鳍呈现红色，体侧鳞片为金黄色，中间有一行暗褐色的斑点，像是一根银线。它不但长得美丽可爱，而且身手不凡，时常会跃出水面，有的甚至能跳一丈多高，有“鲤鱼跳龙门”之说。当地民间视四鼻鲤鱼为吉祥物，女儿婚后回娘家，四鼻大鲤鱼是必不可少的物件。老人

到了七十三岁生日，须给老人买条四鼻大鲤鱼吃。乡俗认为，吃了四鼻猛一蹲，就能蹲过这难关了，在这一年里没有病灾。酱汁四鼻鲤鱼的做法，其主料是一条约1公斤的湖产活鲤鱼，洗净刮鳞，开腹去脏，在鱼身两侧斜刀，放入油锅稍炸取出。锅内留底油，以葱段、姜丝、蒜片爆炒，加甜面酱、料酒、米醋、酱油、白糖推炒，等不再

有生香味时，注入清汤调匀，再将炸过的鱼放入汤内，用中火烧沸后改用小火炖，炖至原汤三分之二时，快速将鱼捞出，放入盘中。留有汤汁的锅放在旺火上，用手勺不停地搅动，待汤汁浓稠后浇到盘中的鱼身上，最后淋上花椒油、撒少许葱花，美味就大功告成了。此道菜汁色红亮，鱼肉鲜嫩，酱味浓郁芳香，咸鲜略带酸甜，让人赞不绝口。

有皇帝的面前。乾隆帝品尝后，顿觉味道鲜美，连声称赞。此后，此鱼便作为贡品，岁岁晋京。微山湖的“四鼻孔鲤鱼”也被传遍大江南北。

## 大理市创建国家卫生城市知识百问百答

82、蚊子主要能传播哪些疾病？  
可传播疟疾、流行性乙型脑炎(乙脑)、登革热等。  
(待续)

# 恢复洱海湖滨缓冲带 构建洱海生态屏障



中共大理市委主办  
内部资料 免费赠阅  
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博  
有新闻线索请@大理时讯  
Email:dlsxtg@163.com

## 大理新区筹备指挥部正式揭牌

9月5日，州委、州政府巍山县大仓镇举行大理新区筹备指挥部揭牌仪式。

州委书记陈坚出席揭牌仪式并讲话。州委副书记、州长杨健主持揭牌仪式。州委副书记袁丽娟宣读了州委、州政府关于成立大理新区筹备指挥部的通知。

陈坚强调，洱海保护是习近平总书记交给大理的一项重大政治任务，保护好洱海是大理发展的必守底线。大理新区筹备指挥部正式揭牌成立，标志着肩负洱海流域绿色转型发展重任、备受各级各方高度关注的大理新区已经进入到了实质性落地建设的关键阶段。大理新区的推进建设将重构全州生态、生产、生活空间格局，充分发挥城镇、产业、人口聚集功能，极大助推洱海保护治理和流域绿色转型，为大理市、洱源县、巍山县乃至全州高质量发展创造新空间、注入新活力、提供新动能。

陈坚要求，全州各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记、韩正副总理关于洱海保护治理的重要指示批示精神，认真贯彻执行省委、省政府“停止海东开发建设”和“高水平规划建设大理新区”的决策部署，扎实推进大理新区筹备工作。大理新区筹备指挥部要全面统筹、牵头抓总，抓紧组建工作专班，充分整合各级各方力量，建立工作运行机制，列出工作任务清单，督促工作落实到位，确保新区筹备各项工作按照省州党委、政府的既定部署加快推进、早日完成。筹备指挥部的同志要保持好状态、好作风、好办法，尽快转变角色、投入工作，大力发扬敢拼、敢试、敢闯、敢干的拼搏精神，奋力推动新区高起点开局、高标准建设、高质量发展。大理市、巍山县要增强大局观念，按照“一盘棋”思想，突出优势互补，注重发展联动，以关键一体化的务实举措和明显成效，为新区建设创造最好条件。州级各部门要增强服务意识，各司其职、紧密配合，实行现场办公、一线落实，抓紧做好新区筹备工作，为大理新区建设布好局、起好步。

仪式现场，陈坚、杨健共同为大理新区筹备指挥部揭牌。

李雄、赵国良、靳汝柏、杨志东、高志宏等州市领导参加揭牌仪式。

记者 郭鹏昌

▼为进一步扩大法律援助知晓率，提高群众的维权意识，让法律援助更加有效维护困难群众和弱势群体的合法权益，近日，湾桥司法所组织法律援助志愿者到湾桥菜市场开展法律援助宣传活动。下一步，湾桥司法所将不断加大普法宣传力度，增强群众的依法维权意识，让困难群众知晓如何及时获得法律援助。  
杨思婷 摄



DALISHIXUN 大理时讯 DALISHIXUN 社会主义核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善 微信扫一扫 了解更多资讯

## 大理旅游度假区：主题公园让党建融入百姓“生活圈”

位于大理古城玉洱路中段北侧的玉洱公园是一个历史悠久、景观古雅，以茶花种植为主的城市公园。为全面加强城市基层党建工作的近期，大理旅游度假区结合大理地域文化特点，将党建文化植入公园，通过景观提升改造，把玉洱公园建设成集休闲、娱乐、健身、党建教育为一体的党建文化主题公园，让党建文化融入人民群众的“生活圈”。

邱应芳是土生土长的大理人，在她的生活中，玉洱公园是所有美好生活记忆的源泉，每年春节，茶花开得如火如荼的时候，一家人到公园里休闲、拍照，好友到公园里喝茶聊天，一周的紧张顿时就变得轻松从容了。退休后，邱应芳几乎每天都到玉洱公园健身，特别是公园提升改造为党建主题公园后，她觉得公园比以前更漂亮了，生活也一天比一天变得更美好。邱应芳说：“我们每天早上都来这里健身，有的跳舞，有的打球。党建主题公园建成后，还可以了解党史、度假区建成的历史，大家觉得很有意思。”

在邱应芳眼中很有意义的党建主题公园都有什么内容呢？顺着玉洱公园古朴幽静的小路探寻，记者看到了大理旅游度假区的党群服务中心之一、按照“一园两廊三厅”规划打造的党建主

题公园。“一园”即指占地28亩的玉洱公园，园外为飞檐翘角的白族门楼和典雅精巧的三方照壁，还有檐裙彩画的围墙，汇集白族建筑的精华。园内以茶花种植为主，其间有碑亭、石坊、水池点缀，富有大理古城传统花园的浓郁风趣。园内因地制宜修建了既融合民族特色又具有时代特征的党建文化主题公园，让党建文化融入人民群众的“生活圈”。

邱应芳是土生土长的大理人，在她的生活中，玉洱公园是所有美好生活记忆的源泉，每年春节，茶花开得如火如荼的时候，一家人到公园里休闲、拍照，好友到公园里喝茶聊天，一周的紧张顿时就变得轻松从容了。退休后，邱应芳几乎每天都到玉洱公园健身，特别是公园提升改造为党建主题公园后，她觉得公园比以前更漂亮了，生活也一天比一天变得更美好。邱应芳说：“我们每天早上都来这里健身，有的跳舞，有的打球。党建主题公园建成后，还可以了解党史、度假区建成的历史，大家觉得很有意思。”

在邱应芳眼中很有意义的党建主题公园都有什么内容呢？顺着玉洱公园古朴幽静的小路探寻，记者看到了大理旅游度假区的党群服务中心之一、按照“一园两廊三厅”规划打造的党建主

## 州市联合开展“中华慈善日”主题宣传活动

9月5日，州、市联合在大理市开展主题为“慈善聚焦精准扶贫，携手共创美好生活”的2019年“中华慈善日”主题宣传活动。

《中华人民共和国慈善法》规定每年9月5日为“中华慈善日”。为进一步推动州市慈善事业健康有序发展，积极参与精准扶贫工作，使广大群众在爱心活动中认识慈善、参与慈善，增进群众对慈善事业的认知，提高慈善事业的社会参与度，为慈善事业健康发展营造良好的社会氛围与法治环境，当天，州市民政、慈善总会在大理市人民公园设立宣传展位，向过往市民发放宣传册和宣传布袋，大力宣传慈善知识和慈善理念，开展慈善义诊活动，为群众提供健康咨询、测量血压、基本急救知识普及、宣传健康扶贫政策。

随后，州市民政部门、慈善总会领导到何利刚、杨益萍、宁娟珠、文婧、杨光华等困难人员家中，给他们送上慰问金和慰问品，给他们带去关爱和温暖。

据了解，我市“慈善宣传月”活动从9月1日开始至9月30日，通过采取张贴宣传海报、板报、宣讲、走访慰问和开展慈善义工活动等方式，广泛宣传 and 贯彻落实《慈善法》，弘扬中华民族传统美德，传播慈善文化，宣传培育和践行社会主义核心价值观，引导更多的社会力量参与慈善，充分挖掘我市慈善事业发展潜力，汇聚社会帮扶资源，参与精准扶贫工作，发展慈善事业在扶贫济困中的重要作用，营造全市“全面认识慈善、积极参与慈善”的良好氛围。

副市长周亚敏参加宣传活动。  
记者 王淑云

# 我运动 我健康 我快乐 推动全民健身和全民健康深度融合

# 市税务局“两降一缩”全面优化税收营商环境

今年以来,市税务局按照《大理市关于进一步优化营商环境开展十大行动实施方案》整体要求,结合税务部门实际,以营造高效透明的税收环境为主线,围绕打造“办事时间最短、办事效率最高、纳税人最满意”的纳税服务新要求,通过降低办税成本、降低政策盲区、缩短办税时间,努力提升办税便捷感、纳税人获得感和满意度,全面优化税收营商环境。

降低办税成本,提升办税便捷感。以“便民办税春风行动”为着力点,一方面加大对干部职工的培训力度,全面提高干部职工业务素质和服务水平,今年举办各类政策业务干部培训34场,参训人员达1226人次,其中,《税务服务礼仪》培训2

## 凤仪镇: 廉政党课进村组 农村党员受教育

“作为农村党员特别是村组干部,我们在遵纪守法、履行社会责任等方面,要在群众中起模范带头作用,不贪小便宜,时时处处做到脚踏实地、公道正派……”连日来,凤仪镇副科级以上领导干部深入14个行政村,为农村党员、村组干部送上一堂堂廉政党课。

为进一步加强全镇党员干部党风廉政建设,提升廉洁自律意识,增强不敢腐不想腐的自觉性,凤仪镇党委、纪委结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,要求副科级以上领导干部深入挂钩村,把廉政党课送进村组,为村组干部、农村党员及时“提神醒脑”。

廉政党课主要围绕习近平总书记关于全面从严治党的重要论述,党内法规和相关法律,各级纪委全会精神展开宣讲,同时紧密结合本地区的案件,以案释纪,以身边人身边事教育党员干部。通过讲廉政党课,阐述了在农村工作中抓好党风廉政建设的必要性和重要性,强调农村基层党组织要进一步强化廉洁自律意识,坚定理想信念,自觉遵守党纪法规,不断筑牢拒腐防变的堤坝,为深入推进洱海保护治理、脱贫攻坚、双创等重点提供坚强的纪律保证。

杨进军



9月3日,市城管局针对北市区大风路沿线汽车专营店长时间占用人行道和擅自超出门店摆放商品等违规经营行为的问题开展集中整治。按照规范入店、还路于民的原则,执法人员采取宣传教育与依法查处相结合的方法,对宣传教育后不整改的车辆进行依法暂扣。截至目前,共锁扣车辆8辆,暂扣车辆4辆,有效打击了违规经营行为。

刘长城 摄

## 喜洲镇举办婴幼儿照料专项技能培训班

近日,喜洲镇举办婴幼儿照料专项技能培训班,来自全镇的58名群众参加了此次为期15天的理论及实际操作技能培训。

杨本耀

此次培训旨在通过精准推进职业劳动力技能培训工作,提升农村剩余劳动力特别是建档立卡

贫困劳动力的技能水平,促进劳动力转移就业,助力脱贫攻坚。

杨本耀

规范和职业标准,安全常识,婴幼儿生长发育、心理发展的基本规律和特点,婴幼儿营养基础、食品制作,婴幼儿保健与护理基础知识,婴幼儿意外伤害的预防和处置等基础知识和相关操作技能。参训学员培训结束后,参加

杨本耀



近日,团市委、大理市青年志愿者协会、天井办事处、满江办事处组织青年志愿者对在滨海大道一线、海心亭和码头附近的游泳行为开展文明劝导。活动中,青年志愿者围绕保护洱海、保护水源地、“禁磷禁白”、禁止游泳珍爱生命等开展志愿服务活动,向他们讲解洱海保护的必要性和重要性,并叮嘱他们不要到海里游泳避暑,避免意外发生。

本报通讯员 摄

# 实施污染源普查 保障国家环境安全

## 市司法局抓实律师党建工作促进律师事业发展

近年来,市司法局高度重视律师行业党的建设,着力推进律师事务所党组织建设,推动律师党建与律师管理工作有机结合,实现了律师事务所“以党建促所建,以所建促发展”的良好发展局面。

抓基础,推进律师行业党的建设全覆盖。严格按照党支部建立要求,成立律师事务所党支部;严格组织关系管理,对律师党组织关系进行排查,摸清党员律师底数,确保每名党员律师纳入党组织管理。目前,共成立律师事务所党支部和联合党支部11个,党员64名,党的组织和工作覆盖率达100%,律师行业党建工作取得新突破。

抓管理,促进党员发展和党支部规范化建设。把政治思想过硬,文化程度高,工作能力强的优秀青年律师、骨干律师及时培养为入党积极分子和发展对象,教育引导他们积极向党组织靠拢,11名律师发展为入党积极分子,其中,2名律师发展为中共预备党员。按照五个基本要求全面开展党支部规范化达标创建工作,切实提升党建工作质量,以被省司法厅党委命名为“党建规范化示范点”的展腾律师事务所党支部为标杆、样板,以此推动全市律师事务所党支部的规范化建设。

抓引领,充分发挥党员律师先锋模范作用。把抓党建作为推动律师事业发展的动力源泉,有效推动律师行业发展与新时代同频共振。律师党员多数是所在律师事务所的中层以上管理人员和业务骨干,在工作、学习、生活等方面体现出共产党员的先进性,带头遵纪守法,带头诚信执业,带头参加社会公益活动,以自己的一言一行带领广大律师认真落实党的方针政策。在洱海保护治理中积极参与法治宣传、法律咨询与矛盾纠纷调处;在脱贫攻坚中律师和贫困村建立了11个“法润脱贫”微信群,担任贫困村法律顾问,为村民提供法律服务;在扫黑除恶专项斗争中依法依规承办了217件涉黑涉恶案件,4名律师成为我市扫黑除恶专项斗争宣讲团成员,宣讲了40余场扫黑除恶知识专题讲座;律师在服务中心、服务发展、服务民生等方面作出了积极贡献。

张丽芳

时代楷模  
贾立群  
只要患者需要 我二十四小时随时随到

敬业

贾立群是北京儿童医院医生, 著名儿科超声专家。他坚守门诊一线36年, 把梦想当信念、把工作当事业、把患者当亲人, 医德高尚、医风严谨, 接诊患儿30多万, 挽救了2000多名危重患儿的生命, 被誉为“为民爱民的好医生”。

## “守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文启事

“洱海清,大理兴”。洱海,是大理人民的“母亲湖”,是大理人民赖以生存和发展的根基,是大理的核心竞争力和魅力所在。近年来,我市牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷切嘱托,切实扛起洱海保护治理的政治担当、历史担当和责任担当,全市干部群众心、众志成城,举全市之力推进洱海保护治理攻坚战和持久战。洱海保护治理“七大行动”工作卓有成效,洱海生态环境保护“三线”划定等工作扎实推进……2018年,全湖水质实现了7个月Ⅱ类目标,洱海保护治理工作取得阶段性成效。新年伊始,洱海保护治理开启新篇章、迈向新征程。当前,我市全面部署各项工作,坚决打赢“八大攻坚战”,确保洱海保护治理及流域转型发展取得新成效。为进一步加强洱海保护宣传工作,动员每一个人从自

己做起、从点滴做起,自觉参与洱海保护,持续发力打好洱海保护治理攻坚战,即日起中共大理市委宣传部和本报共同举办“守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文活动。

一、征文主题:  
以习近平生态文明思想为指导,结合新中国成立70年来我市的发展以及洱海保护治理各项措施,反映个人或单位参与洱海保护的所历所为、所见所闻、所感所悟,对进一步加强洱海保护的新思路、新措施,与洱海之间的感情历程和动人故事,表达对洱海“母亲湖”的热爱之情,激发广大群众参与洱海保护的积极性和责任感。

二、征文要求:  
1. 征文体裁以记叙文和散文为主,要求内容真实、立意深远、情景交融、结构严谨、语言生动、可读性强。字数以1000-1200字为宜。  
2. 征文作品须为原创新作,征

文作者文责自负。来稿请注明“守望洱海·逐梦乡愁有奖征文”字样,文末附作者姓名、工作单位、通讯地址及联系电话。

三、征文投稿方式:  
电子稿件请发送至邮箱:dlsxtg@163.com;信件请投寄至:大理市下关苍山路23号大理日报社,邮编:671000。

四、征稿时间:  
即日起至2019年11月30日。

五、有关事项:  
1. 奖项设置  
一等奖2名,每名奖金2000元;  
二等奖6名,每名奖金1000元;  
三等奖10名,每名奖金500元;  
优秀奖若干,每名奖金200元。  
2. 来稿将择优刊登,优稿优酬,并向获奖者颁发荣誉证书和奖金。

中共大理市委宣传  
大理日报社  
2019年11月9日

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 宣

博闻传媒 制