

舌尖上的夏天

○耿艳菊

夏天是瓜果蔬菜的盛世。去超市买菜买水果，一颗心算是安然放下了，不再担心它们没有经过正常的生长。这个季节，西红柿有西红柿的样子，黄瓜也有黄瓜的味道了。

虽是如此，超市也比以往的季节去的少了。近郊那些大爷大妈种的瓜果蔬菜，不但让人看着亲切怀旧，而且人情浓厚。大爷大妈们骑着三轮车，拉着一车子蔬菜，随处都是他们的摊位。他们热情，亲切地叫你“姑娘、闺女”。听得人心软软的，陌生感没有了，反而像认识他们好久了。那些蔬菜是他们精心养护的，他们最了解它们的脾性。按他们教的方法，总能做出好味道。

卖菜的大爷大妈蹬着三轮车悠游自在，买的人也方便。突然想吃葱花饼了，没有葱怎么办？下楼转一圈，踌躇间，卖菜的大妈正迎着夕阳往这边来，真是及时雨。这下好了，不用穿几条街去超市了。夏天，就这样容易有口福。

住在高楼林立的小区其实不如生活在胡同里易有幸福感。在胡同里生活，到处是生活的气息，脚踏实地的人间烟火，会不由自主摒弃掉那些虚空的磨人的思想。尤其在夏天每一个城市中流动的蔬菜瓜果摊子都不少，而胡同中里最适合做这样的小买卖。

前几年住在胡同，印象最深的是那个卖香瓜的老人。每到黄昏，他的吆喝声在长长的胡同里回响，“香瓜……香瓜……来哟……”简单的几个字，却抑扬顿挫，他像唱戏一样，调子拉得长长，伴着彩霞，胡同就是他华丽的舞台。无聊烦闷的时候听到他的吆喝声竟会心情平静，想着有甜甜的香瓜可吃，生活里有那么多数不清的美好，还有什么想不开的？

俗话说，失之东隅，收之桑榆。如今不在胡同生活，但是生活的习气十分管地气。每到周末，必定查看日历上的农历日子，看看有没有逢集市。赶集是平常日子里一件令人振奋的事。夏天的集市绚烂茂盛，五颜六色，简直是美不胜收，是宝藏，是丰收的菜园子。西瓜堆得像绿山坡，好看养眼。西红柿红得喜洋洋，像过去大人家办喜事的红灯笼，洋溢着万丈红尘间的吉祥如意。金黄的甜瓜，大而圆润，卖瓜人黝黑朴实，热情地吆喝着香瓜的名字——伊丽莎白。那么美丽的名字，如此好看的颜色，不买几个怎么可以！

每次赶集，再心绪黯淡的时候也会觉得自己是个富翁，胳膊上挎着，手里拎着，满满的收获和成就。夏天的瓜果蔬菜实在太多了，三天三夜也说不完。瓜果蔬菜是天地精华，神农氏尝百草，这些瓜果蔬菜也是长长的岁月里我们的先辈们一点点从天地里发现的一个个惊喜。不妨借一点天地灵气，夏日热情，好好热爱这沉甸甸的人间。

大理市创建国家卫生城市知识百问百答

75、病媒生物对人类有哪些危害？
病媒生物不仅可以通过叮咬和污染食物等途径影响或危害人类的正常生活，更可以通过多种途径传播一系列的重要传染病。在我国法定报告的传染病中有许多属于病媒生物性传染病，如鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病、疟疾、登革热、地方性斑疹伤寒、丝虫病等；而一些消化道传染病则通过病媒生物物的机械性传播在人群中扩散，如痢疾、伤寒等。

(持续)

好家风，世代传

○张翔

在女儿卧室显著位置挂着一幅字：“诚实善良，勤劳勇敢，热爱生活。”这是她周岁时，我父亲提笔而写的，把美好的祝福语和家风家规融在一起，愿她能读懂家人的情深意切，传承张家优良的家风家规，更时时警醒着我给女儿做个好典范、好榜样，莫辜负长辈的期望和破坏女儿心中的“男神”形象。而我印象中的家风家规养成需从爷爷那辈说起。

爷爷的秤

儿时，我跟着爷爷去赶集。一根担子两个竹筐，装满农副产品，如夏有豆角、茄子等，冬有白菜、大葱等。到了老摊位，爷爷码菜摆摊，我瞎吃喝买贡。秤砣一拉，秤尾高高翘起，买菜人再瞧一瞧秤，高兴地付钱交货。若是老顾客，几乎没人瞧秤就爽快付钱。他们的常说：“老张卖菜，秤准！菜好！”爷爷听了，高兴地另招一把菜塞进了说话人的布袋里。

空时，爷爷就教我识秤。“娃呀！一斤十六两，这十六两就是天上的十六颗星星。先取北斗七星，再取南斗六星，寓意着生意南来北往，四海兴隆；另有‘福、禄、寿’三颗星，代表着世人美好的向往。要是买卖缺斤短两的话，少一两缺福，少二两缺禄，少三两就折寿了。咱老祖宗多聪明，造了这杆秤，警告做买卖一定要诚实守信，莫要存私心。千万别为了几分钱，把自己的福禄寿赔进去。娃，晓得不？”“爷，知道了。”这样的对白淹没在无数个喧闹集市中，但却深深深刻在我童年回忆中。

收摊回家，爷爷总会留些菜或买些油盐等物品带回。前庄李爷爷、傻根家，本家叔家爷爷必去看一看，把菜、油盐分给他们些。“菜烂了，别嫌弃，挑着吃。”“没花钱，这是拿菜换来的。”“这个不帮你我洒地打场去。”等之类不薄面的话。可是，菜是好的，油盐是花钱买的，爷家田地全被爷伺候得好好的。我说：“爷爷是个骗子，骗人。”爷爷抚摸着我的头，指了指那杆秤，“等你长到秤的高个时，你就知道了。”我疑惑地看着这杆细长的秤，盼着成长。

父亲的水杯

父亲转正了，有了铁饭碗——教书。父亲十分珍惜，一门心思扑在教书上。当年，父亲就荣获了“县级十佳教学能手”，这可是俺村小学第一个教师荣誉。全村敲锣打鼓，把满载而归的父亲迎进村里，绕村一周，好风光。这事成了我给小玩伴炫耀资本，母亲却惦记着父亲沙哑的嗓子和胃病，其中一个奖品——“保温杯”解了母亲心结。

打那起，装在母亲织的毛线罩里的保温杯一直跟着父亲，见证父亲教书路上的辛勤与劳作。天未亮，护校的父亲已起，开校门，清扫校园，学生上早读课，一杯热水让父亲享受片刻清闲；上课时，它就静静在讲桌一角，听父亲传道授业解惑，看父亲一板一眼地板书写字，一杯粗茶缓解父亲沙哑的嗓音；饭时，为了节约时间备课批改作业，带饭或待我返校时捎份冷饭吃，父亲狼吞虎咽，风卷残云后一杯水冲淡了饥饿感和胃痛；当村庄陷入漆黑的黑夜，一盏鹅黄的灯光照射出父亲弯曲的背影，喝一口苦浓茶提神，扶下眼镜，从黑暗中挤时间，父亲又要夜以继日。

女儿抓周

2019年，女儿周岁生日。按家乡风俗抓周，女儿竟先把铜秤、杯子、毛笔三个物件依次抓出来。当众多亲朋好友依着物件说吉祥话时，我却联想到了爷爷的秤、父亲的水杯、我自己的笔所蕴含与传承的家风家规：诚实善良，勤劳勇敢。那晚，我在日记里写下给女儿的祝福语：宝宝，我希望你自始至终都是一个热爱生活的孩子，可以如老爷爷是个农民，可以如爷爷是个教师，可以如我是个公职人员，也可以是个演员，或舞者，或任何职业人，但一定要诚实善良，勤劳勇敢，做个热爱生活的孩子。

退至写文时，那杆老秤仍在老家发挥着衡量余热，我早悟得诚实守信是本身，乐善敬人是智慧。桃李满天下的父亲和那破了口的水杯仍坚守在三尺讲台上，我看到无数双渴求知识的眼神在他驼背身影后，给他不惜辛苦、勤劳耕耘的力量和信心。我手握一支笔，或有形的钢笔，或无形的利剑，勇敢地书写世间百态、冷暖人生，还原生活本真滋味，去热爱生活。

“润物细无声”，言教身传胜过千言万语，道德品质世代积累的、嘉言懿行代际沉淀的家风家规就在潜移默化地、悄无声息地在家族间传承着，成为家族的精神纽带和肉体骨血，引领家族新潮流。

我的笔

高考落榜，与理想学府的文学专业差之千里，现实给了我一个响亮的耳光。我收起所有文学书籍和众人异样的眼光，执意选择文转理，复读。这是一个艰难而又勇敢的决定，因为那时大学梦远大于作家梦，需一个一个实现。

复读时光是苦的，是难熬的。面对复杂的数学公式、拗口的元素周期化学表、能量换算的物理知识等等，我为窍不通。为了跟上复习进度，白加黑，通宵达旦将理科知识点全部誊抄一

实施洱海生态环境保护构筑千秋屏障



中共大理市委主办
内部资料 免费赠阅
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请@大理时讯
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯

DALISHIXUN



传真电话:2121743
新闻热线:2121743
13987250936

2019年8月29日 星期四
农历己亥年 七月二十九

中雨
15℃ ~ 26℃

第 1428 期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫
了解更多资讯



协调推进“四个全面”战略布局系列报道④

市二院：党建创新为加快发展注入新动力

近年来，大理市第二人民医院紧紧围绕医院中心工作，落实全面从严治党主体责任，扎实推进党的基层组织建设，创新性地开展党建工作，努力建设学习型、服务型、平安型医院，打造人才聚集的医院，党的思想、组织、作风和党风廉政建设进一步加强，为医院各项事业健康快速发展提供了坚强的组织保证。

大理市第二人民医院始建于1938年7月，经过80年的发展，现已发展成为一所集医疗、教学科研、旅游急救、预防保健、健康体检、理疗康复、对外交流为一体的二甲甲等综合医院。工作中，市二院党总支明确党组织书记和院长职责，并把党建工作写入医院章程，章程中明确了党组织的设置形式、地位和作用、职责权限和党务工作机构、经费保障等内容，明确党组织研究讨论医院重大问题的机制，把党的



志愿服务遍苍洱



大理市市民基本文明行为 15 条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不碰闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏脏话。

我市开展第三次「全国残疾预防日」宣传教育活动

8月26日，由市委、市政府主办，市残联预防领导小组办公室承办的第二次“全国残疾预防日”宣传教育活动在下关人民公园举行。

在活动现场，工作人员和志愿者们就残疾预防、助残扶残等相关知识进行普及和介绍，为过往群众发放残疾预防核心知识、儿童残疾预防与筛查等宣传资料及宣传品，讲解孕前优生健康检查的必要性和出生缺陷防控的重要性。同时，通过展出展板、免费测量血压等形式，宣传“残疾预防，从生命源头做起”的主题，充分提高居民健康知识素养，营造关注残疾人、做好残疾预防的良好氛围。

据介绍，大理市作为全国100个残疾预防综合试验区之一，中央、省和地方财政拿出专项资金对残疾预防重点干预项目进行补助。对我市残疾和高危孕产妇产前筛查接受诊断的费用按每人500元标准给予补助；对我市0—6岁儿童残疾筛查并接受诊断的费用按每人300元标准给予补助；在残疾评定上，为我市接受残疾评定的疑似残疾人，按每人80元标准给予补助。

市残联副理事长苏建勋介绍，通过现场设立产筛、儿筛义诊席，进行孕期保健、婚前优生健康检查、产前筛查、新生儿疾病筛查等相关知识宣传咨询，向群众普及预防残疾知识。在下一步工作中，市残联预防领导小组办公室成员单位将进一步围绕有效控制出生缺陷和发育障碍、着力防控疾病致残、努力减少伤害致残、显著改善康复服务等四大残疾预防行动，进一步强化残疾预防核心知识宣传，提升全民残疾预防意识和能力。

市人大常委会副主任王庚明，副市长周亚敏，市政协副主席杨晓涛，市残联预防领导小组办公室主任成员单位负责人参加宣传活动。

记者 王淑云

我市打好防范化解重大风险攻坚战系列报道⑤

全市医疗乱象专项整治行动开展

连日来，市卫生健康、发展改革、市场监管、公安等部门联合开展医疗乱象专项整治行动，进一步加强我市医疗机构规范化管理，打击和整治医疗诈骗、虚假宣传、乱收费、套骗医保等医疗乱象，净化行业环境，促进医疗行业规范有序发展，切实维护群众健康权益。

此次专项整治行动由市卫生健康局牵头，市网信、发展改革、公安、市场监管、医保等部门参加，整治范围是全市各级各类持有《医疗机构执业许可证》的医疗机构。专项整治行动以保障群众身体健康和生命安全为目标，严厉打击医疗领域违法违规行，畅通投诉举报渠道，整顿和规范医疗秩序，指导医疗机构健康有序发展，营造良好就医环境，探索建立健全医疗机构联合监管



开展爱国卫生运动 创建国家卫生城市

