



社会链接

等一分钟

朱德康

《纽约时报》有一则报道:《神秘的纽约一分钟:列车延时是有意为之》...



践行健康生活方式 创建国家卫生城市

地址:大理市下关苍山路23号 办公室电话:2183183 编辑部电话:2181773 邮政编码:671000 印刷:大理天龙印务广告有限公司 电话:2511268转8113

人生百态

好心态 是一味药

孙 荔

病者、残者,其苦闷并不全在残病,主要的是随之而来的价值失落。

心态平和,则活得逍遥自在;心态不平,则心间波澜横生。

生活中,我们常逗泪眼汪汪的孩子:“笑一笑。”孩子勉强挤出一丝笑容...

怎样保持一个好心态呢?哲学家说:“你的心态就是你真正的主人。”

很喜欢一段话:“一个人相信什么,他未来的人生就会靠近什么。”

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便寄稿酬。

大理市创建国家卫生城市知识百问百答

74、病媒生物的含义是什么? 病媒生物指能直接或间接传播疾病,危害、威胁人类健康的生物。

坚持科学管水 依法合理用水 杜绝无序取水

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博

大理时讯 DALISHIXUN 2019年8月28日 星期三 阵雨 16℃ ~ 25℃ 第1427期 编辑/陈曙娟

我市40年实现财政收支平衡

我市财政牢固树立过“紧日子”思想,着力强化稳增长各项措施,不断优化民生支出结构...

抓实增收促增长。紧盯收支重要环节,使劲增长关键部位,着力推动解决好发展不平衡不充分的问题。

硬约束防风险。积极创新防财政风险制度,固化依法理财理念,提高财政法制水平。

通过努力,我市财政收入、支出分别由1978年的1521万元和774万元至2018年的62.88亿元和63.57亿元...



8月22日,我市召开2019年大春生产中后期管理工作会议,切实抓好2019年度全市水稻、玉米等大春作物基地建设和大春作物生产中后期田间管理工作。

部分正处于抽穗扬花期,也是水分需求的敏感期、病虫害的高发期,产量形成的关键期,要重点加强水分管理,保花增粒;适当增施穗肥,增加粒重;及时防控穗颈瘟、纹枯病等病虫害。

大理市2019年“希望工程——金秋爱心圆梦大学”活动助学金发放

8月22日,大理市2019年“希望工程——金秋爱心圆梦大学”活动助学金发放仪式并讲话。

市委副书记王梅芬出席助学金发放仪式并讲话,对社会各界爱心人士和市级各部门、各人民团体的善举表示感谢。

仪式上,市委常委、市委宣传部长杨文广宣读关于表彰大理市2019年“希望工程——金秋爱心圆梦大学”助学活动先进单位和个人决定。



全市大春生产中后期管理工作会议召开

抓好洪涝灾害防御救灾;紧紧围绕“大春损失晚秋补、粮食损失经作补、晚秋作物促增收”的思路,因地制宜大力发展晚秋作物种植。

多年来,市委、市政府十分重视解决困难群体子女上学问题。“金秋爱心圆梦大学”活动是深入推进精准扶贫工作的具体举措。

市人大常委会副主任张晋芬,副市长张星等领导出席仪式并为受助学生代表颁发助学金。

市人大常委副主任张晋芬,副市长张星等领导出席仪式并为受助学生代表颁发助学金。

我市创建国家卫生城市以来,城区市容市貌不断改善,一个市容整洁、环境优美、秩序良好、文明和谐的美丽城区逐渐展现在广大市民面前。

段德光 摄

记者 彭黎明

市民政局提前行动谋划主题教育活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领会习近平总书记在主题教育会议上的重要讲话精神,贯彻落实“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总体要求,进一步增强党员干部的党性意识、宗旨意识和组织纪律意识,市民政局提前行动谋划主题教育。

提前抓好调查研究。紧密结合正在做的工作,坚持问题导向,选准调研课题。调查研究注重结合民政工作实际,对民政系统党员干部队伍建设、党建工作开展、兜底保障与脱贫攻坚等工作开展情况及存在问题进行深入调研。经过对前期调研工作的梳理和交流,分别确定5个调研课题,切实把调研成果转化为解决问题的实际行动。

提前抓好学习教育。聚焦解决思想上存在的问题,认真真学原著悟原理,做到提前学、全面系统学、深入思考学、联系实际学。一是将《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》《“不忘初心、牢记使命”共产党员优秀事迹选编》作为党员干部自学的重要内容,自觉对标对表,及时校准思想偏差,真正做到把自己摆进去,把工作摆进去。二是将《习近平总书记关于初心和使命的重要论述》《习近平总书记关于全面从严治党的重要论述》纳入党组理论学习中心组、支部主题党日、“两学一做”的必学内容。通过自学与集中

学习研讨相结合,增强学习的主动性、针对性、实效性和感染力。提前谋划志愿服务活动。结合正在开展的创文创卫工作,定期前往挂包社区进行卫生清洁活动,积极参加挂包社区共驻共建互联活动。组织党员干部深入乡镇,开展低保、社会福利、殡葬政策、社会救助等民政政策宣传,重点对低保中的应保尽保、漏保、残疾人两项补贴等关系广大群众切身利益的政策进行宣传、摸底、排查。通过志愿服务活动的开展,使党员干部受教育、有感悟、增动力。

沈世超

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想



作为银桥镇磻溪村脱贫攻坚的“挂包帮”单位,近年来,市供销社积极为该村争取扶贫项目,协助开展职业技能培训,为建档立卡贫困户送技能,累计举办培训班7期合计297人次。图为市供销社和市劳动就业服务局等单位在磻溪村开展小锅煮食品制作培训。
韩芳摄

大理崇圣寺举办捐助助学慈善活动

8月26日,大理崇圣寺举办一年一度的捐助助学慈善活动,对下关一中、大理一中、大理州民族中学6位家庭经济暂时困难、品学兼优的高考学子进行爱心资助。

一直以来,大理崇圣寺坚持爱国爱教、慈悲济世、服务社会、扶贫帮困的传统,积极投身慈善公益事业,为民族团结、社会和谐、建设美丽幸福大理发挥着积极作用。自2007年开始,十三年如一日的坚守,目前已向下关一中、大理一中、州民族中学、大理大学、云南佛教学院的100多名学生提供捐助近200万元。活动中,3所一级中学的领导分别作了发言,对大理崇圣寺十余年来一直坚持捐助助学,对教育事业和家庭经济困难大学新生的关心、关爱,传递社会正能量的善举深表感谢,同时也对受捐助的学生寄予厚望,希望他们不要忘记社会、崇圣寺、崇化大和尚的殷切期望,进入大学后把社会关爱转化成学习动力,奋发图强、立志报国,用实际行动温暖、回报社会。

大理一中的柳万青作为受捐学生代表发言,道出了受捐助学生们共同的心声。她说:“感谢大理崇圣寺的关怀和资助,圆了我们的大学梦,人生的路很长,现在的我们也许因为贫穷而烦恼,但我们不会向贫穷低头,知识便是我们最大的财富,大学便是我们发光发热的舞台,滴水之恩当涌泉相报。今天我们接受了来自社会的温暖,未来的我们要用努力回馈社会,将这份爱心继续传递下去。”
记者 张益秋

加强金融法制宣传 提高金融风险防范意识

滇西应用技术大学喜迎2019级新生

8月24日,滇西应用技术大学校园内彩旗飘扬、热闹非凡,来自全国各地的1600多名2019级新生陆续抵达校园报到。新生们洋溢着青春与朝气,满载对大学生活的向往,开启了在滇西大的梦想新征程。

滇西应用技术大学是一所新型的应用型高校,是省部共建的公办二本院校。学校充分借鉴欧洲发达国家先进办学理念,采用一个总部、下设若干特色学院和应用技术研究院的开放式办学构架1+N+M、“政、产、学、研、用”一体化的合作办学模式;学校总部位于大理,作为管控、协调、服务和创新中心,特色学院作为学校二级学院,设置在滇西特色优势产业集聚的州市,承担专业及实践教学任务。

据滇西应用技术大学招生办主任旷辉介绍,今年学校首次面向全国11个省市招生,虽然是首次招生,省外的投档一次就足够了,而且投档线都比当地的投档线要高出一定的分数,生源质量得到保证。下属的管理学院、德医学院、珠宝学院、普洱茶学院在招生过程中均圆满完成计划。

今年,滇西应用技术大学首次面向广东、广西、辽宁、吉林等省招生100人。在新生报到处,记者见到了来自广东肇庆的新生梁凤仪。在父母的陪伴下,她早早来到学校报到。梁凤仪的妈妈说道:“大理生态环境优美、气候宜人,是求学的好地方,希望女儿能认真学习、学有所成。”

2019年,滇西应用技术大学4个学

院在原有的13个专业基础上,新增了护理学、中药资源与开发、酒店管理、食品质量与安全、工艺美术5个专业。按照招生工作安排,今年全校将有1600名本科新生、600名专科新生到校报到。

校园里,学校教职工积极引导新生按规程到指定地点办理相关入学手续,并帮助安排入住,整个流程有条不紊。不少学生表示,对校园环境和物业服务比较满意,对未来有所憧憬。新生报到当天,学校还组织召开了新生家长座谈会。座谈会上,校方与家长通过面对面交流,介绍学校情况,解答家长疑惑,促进家庭、学校、社会三方紧密联动、协同育人。

记者 郭鹏昌



8月26日,下关一小以“创建全国文明城市”“创建国家卫生城市”为主题开展了“开学第一课”活动,进一步加大宣传教育力度,引导和激发教职员工、学生、家长积极参与到创文创卫活动中来。
杨敏杰 摄

市委党校培训轮训党员干部有成效

今年以来,市委党校认真贯彻落实中央和省州市党委关于党校工作的部署要求,以“基层党建创新提质年”为契机,广泛开展分领域、多层次、有重点的培训轮训工作,努力把党校建设成为培训党员干部的主阵地。

加强自身建设。采取集中研讨、外出培训、专题调研等方式,不断加强领导班子和师资队伍,着力提高班子成员的政治素养和管理水平,增强教师的授课培训能力,先后选派教师11人次外出参加培训,切实打造一支政治强、业务精、作风好的师资队伍。

优化课程设置。精心设计教学方案,科学设置教学专题,全力培养骨干教师,抓实抓好“千堂党课进基层”“万名党员进党校”培训工作,确保党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进学员头脑。

广泛开展培训。围绕全市中心工作,深入开展党的政策理论、党史党章、党纪党规、脱贫攻坚、洱海保护治理和宪法法律专题授课,有效推进党员干部培训轮训工作。截至目前,共开展各类专题培训192场次,受教人数达40157人。
刘珂君

银苍社区开展书画联谊笔会

8月23日,大理镇银苍社区开展“迎大庆、共建共享民族团结一家亲”主题书画联谊笔会,各界书画家挥毫泼墨,以作品歌颂新中国70年的丰功伟绩,讴歌社区民族团结一家亲的和谐社会景象。

此次笔会邀请州老干部大学、州老干部书画协会、大理市书画学会、双廊诗联协会、五台书画院、云南民族画院大理分院等相关书画界精英参加。大家汇聚一堂,座谈交流、互相学习,开展笔会、创作佳作,以作品歌颂建国70年来的喜人成就。

笔会的成功举办,进一步推动了社区文化及廉政文化长足发展,引导党员干部群众追求积极健康的文化时尚,形成“民族团结一家亲”“以廉为荣、以贪为耻”的良好社会风气,为创建全国文明城市打下坚实基础。
记者 郭鹏昌

难忘那年环海游

魏向阳

1988年的春天来得真早,农历才到正月十五,公历却已迈入三月阳春,单位的年轻同事便按捺不住要春游,邀约骑自行车环游洱海。3月2日清晨,我们从凤城出发,一路沐浴春风,中午路经海东,午饭便沿着当时还不十分平整的海东环海公路蹬车前行,翻越较为艰难的海东至挖色的坡路,虽然艰难,却也苦中有乐,能沿途欣赏满坡盛开的雪白梨花,大家不禁对着梨园大声唱起了:“正当梨花开遍了山崖……”

忽明忽暗点点渔火/酸甜苦辣/滋味繁多/数颗心能品出数种味道/每颗心也嚼出多种味觉……/这般滋味/这般感觉/人生能有几回品味到”。那圆月映照下夜幕中的海岸、沙滩和几座玲珑秀气的小岛,弥漫着一股海市蜃楼仙山琼阁似的朦胧感和神秘感,使人有梦游仙境般如梦如痴的飘飘欲仙之感。

那个夜晚,我们陪伴着明月,徜徉于海岛、岸滩,赏月、听涛、观浪,沉浸、交融于海天间大自然美好的意境和氛围中,待得很晚很晚才回旅店歇息。第二天一早,我们又跑到海边,看那被朝阳辉映成桔红色的海水,像孩童一样天真无忌地在海滩上嬉戏海潮卷上来的海贝海螺,然后登上那堪称洱海沿岸风光最佳处之一的小岛上,一路细细浏览岛上的风光景物和拍照,在小岛的礁岩怪石、树木和荒滩间流连忘返,口中哼唱着与当时的意境相吻合曾一度流行的台湾校园歌曲《外婆的澎湖湾》:“阳光、沙滩、海浪、仙人掌……”

游兴正浓间不知不觉已到中午,便三步两回头地依依惜别海岛、渔村和海湾,回镇上品尝了别有风味的小吃,而后又登上自行车继续环游洱海西岸而去……

守望洱海·逐梦乡愁

有奖征文

主办单位:中共大理市委宣传部 大理日报社

放大好习惯

王正明

大家知道,在20世纪60年代,苏联发射了第一艘载人宇宙飞船,宇航员叫加加林。当时挑选第一个上太空的人时,有这样一个插曲,几十个宇航员去参观他们要乘坐的飞船,进舱门的时候,只有加加林一个人把鞋脱下来,放在一旁。加加林的这一个动作,让主设计师非常感动。他想:只有把这飞船交给一个如此爱惜它的人,我才放心。在他的推荐下,加加林就成了第一个飞上太空的宇航员。

生活中的一些好习惯很多,如早起,微笑待人,热情大方,乐于助人,及时感谢别人的帮助;守时讲诚信,按规则办事,有团队精神……

好习惯,暗含着某种机遇,也预示着你的运气、未来和成功。一个总爱迟到的人,大家都认为他“不靠谱”。一个良好的习惯就是从从一个良好的兴趣开始的。喜欢阅读,好的观点它会成为你的思想积累;爱好健身,可以改变人的心理状态,还可以改善你的心情和记忆力。

拿破仑曾经说过:“只要能够掌握思

想,养成良好的习惯,就可以掌握自己的命运,而且每个人都可以做到。”教育家、思想家陶行知先生有教育名言告诫大家“思想决定行动,行动养成习惯,习惯形成品质,品质决定命运。”

所有的人都有好习惯,也同时都有坏习惯,这不足为奇,都是正常的人。能否改变自己的命运,实现自己的梦想,就看你自己是在放大自己的好习惯,还是任性自己的坏习惯。如果良好的习惯是一种道德资本,那么,在同样的程度上,坏习惯就是道德上无法清偿的债务了。习惯好,则事半功倍。习惯不好,则事倍功半。

人生不过是无数习惯的总和,良好的习惯能改变我们的人生,一旦养成,便可终身受益。一些好的习惯,会让你在工作生活中“四两拨千斤”。好习惯是效率,好习惯是运气,好习惯是力量。锯锯木断,水滴石穿。无他,贵在持久。

