

与世相拥

与世相拥

人生最大的悲哀,莫过于发现自己的生命竟然毫无意义,每一天都在毫无价值地重复昨天的自己,人过中年,一事无成!

而更大的悲哀还在于,你发现原来不屑一顾的同伴,还有被你轻易地就击败的对手,却都紧紧握着自己命运的纤绳,早已经闯荡出一片灿烂的世界。

生活有一个神奇的现象:你生命中遇见的每一个人,其实你将来必定都会重逢。因此,一个智者,把每一个生命中的遇见,都看作是

世界给自己的意味深长,看作是世界的暗示,加倍地珍惜。但是,有的人却相反,要么轻易地错过,要么熟视无睹。

无论是对这个世界充满火一样的热情,还是对生活万念俱灰,其实都是人生的真实。你喜欢,世界依然;你愤恨,世界也依然。更进一步说,你活在世上,或者你决绝地离开世界,世界依然如故。

我们看到很多那些本来已经取得很大成就的人,因为自己的固执己见,因为自己以为高洁的不同流合污,采取极端的方式忿然离世。人们议论了几天,有不平,有惋惜,但是,过不了多久,他周围的世界就恢复了本来的按部就班,他的决绝,没有丝毫意义,而且很快就被人们彻底忘记。

所以,不要把自己看得那么重要,对于世界来说,谁都微不足道。

太阳每一天都会走进暮色,但是,又一定会在第二天从朝霞中升起!

我常常为太阳的伟大而震撼不已,它可以照亮整个天空大地,让光芒洒满山川万物,让整个世界生机盎然;但是,它又可以委身于一泓清泉,一棵小草,钻进一颗小小的露珠。

我也常常感动于月亮的宁静和明媚,它安静地把清辉洒满大地,为世界带来无边的浪漫和柔情,但是,它又像一个待嫁的女子,那样安静,那样不争。

不论错过了什么,都不应该哭泣。因为,错过了太阳,还有繁星。

大地无言,世界寂静无语,但是,当我们静下来,我们就能够从这寂静中,聆听到巨人的足音。

生活在一刻不停地前行。最重要的,是不要让自己成为世界的一个过客,而是融入其中。

一个人,越接近崇高,越是谦卑、含蓄、虚怀若谷。秋天的黄叶,飘飘洒洒地落入大地的怀抱,它完成了自己一个季节的壮丽。如果,我们每一个人,都能够坚信自己的生命是世界的

一个奇迹,那么我们就一定会成为世界的一处风景。很多人抱怨世界缺乏公正,抱怨生活欺骗了自己。其实,是他自己把世界看错了,自己被眼前的私利遮蔽了眼睛。世界没有变,浩浩荡荡,一往无前。

世界没有什么不可能,只有目光短浅者的浅尝辄止,只有弱者的无能为力。

人最可怕的是为自己建立起密不透风的墙堤,其实这是把自己与世界隔离开来,是为自己筑了一个坚固的囚笼,把自己囚禁起来。

胸怀坦荡,敞开心扉,世界自会扑面而来。(摘自《今日文摘》)



只有健康 才能享受生活 只有健康 才能干好工作

丈量时光



丈量时光

○马亚伟

记得很小的时候,我总是发现阳光下自己的影子。阳光明亮,影子像一只神奇的小狗,追着你跑。有段时间,我特别想用尺子量一下,早晨的影子有多长,中午的影子有多短。影子每天随着时间的推移而变化,告诉我时光是如何从清晨走到日暮的。

上小学时,村里最老的一棵树被伐倒了。男女老少都来围观,大家七嘴八舌地议论着,很多人在数年轮。那一圈圈的年轮,并不是很规则,宽宽窄窄,很随意的样子;粗糙的纹路上,有斑驳的印记。细密的年轮,像巨大而神秘的符号,等待着人们去破解其中的奥秘。有人说,年轮稀疏代表那些年份雨水多,年轮密集代表那些年份干旱。我觉得这很神奇,难道时光就是以这样的方式被记录在案了?风雨沧桑都留在了年轮里,连时光缝隙里的故事,也都隐藏在老树每一个细纹里面。年轮忠实而虔诚,彰显着对时光的赤诚和敬畏,也帮人们丈量时光。

你认真观察过一件古董吗?那些穿越了千年时光,依旧保存完好的古代器物,真的是会说话的历史,它们能够把时光的痕迹记录到每一个细节中。古董特有的色彩和温润的光泽,诉说着它们身上发生的故事,也诉说着岁月流逝中点点滴滴的过往;它们丈量着人们抵达遥远年代所需跨越的距离,也丈量着悠远而漫长的时光。一件古董,静默在角落里,流转在时光里,给人“前不见古人,后不见来者”的沧桑感和悲怆感——多少人和事都已湮灭,只有器物在千年万载的时光里留下不灭的痕迹。流光转眼一飞梭,能够留下来丈量时光的,也不过是有限的一些痕迹。“人生到处知何似,恰似飞鸿踏雪泥。”时光无言,时光无声,一鳞半爪的痕迹,便是时光的脚印。

人有一种丈量时光的本能意愿。我们总想在时光里留下些什么,所以千方百计去丈量时光的长度,以便在长长短短的时光里书写属于自己的叙事诗。古人发明了沙漏来丈量时光,发明者必定是细腻深刻之人,能够真切表达出时光流逝的感受。你看那缓缓漏掉的细沙,分明就是光阴流逝、无可挽回的状态。后来又出现了钟表,可以更清晰准确地丈量时光了。一天有多长,那么清楚无误,每一秒的“滴答”声,就是在放大时光溜走的

69、如何鉴别防范伪劣食品? 一防“艳”。防止添加色素。二防“白”。防止添加漂白剂、增白剂、面粉处理剂等化学添加剂。三防“反”。反自然规律生

长的食物,不宜过多食用。四防“长”。尽量少吃保质期过长的食品。五防“散”。散装食品可能来自非正规厂家。六防“低”。价格上明显低于一般价

格水平的食品大多有“猫腻”。七防“小”。要提防小作坊式加工企业的产品,食品安全事件往往源于此。(待续)

增强湖滨带污染物削减功能 恢复洱海生态环境

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 2019年8月21日 星期三 21 中雨 17℃ ~ 25℃ 第1422期 编辑/罗绍亮

市教育体育局举办中小小学校长书记培训班 高志宏出席开班仪式并讲话

8月20日至21日,市教育体育局举办2019年中小小学校长、书记培训班,提高我市中小小学校长履职的政治站位、新时代教育理论水平和实际管理能力和中小小学校党(总)支书记管党治党能力,加强党建管理的水平,培养和造就一支政治坚定、业务精湛、作风优良的高素质中小小学校长、书记队伍,推动我市教育事业持续健康发展。 市委书

记高志宏出席开班仪式并讲话。此次培训以习近平新时代中国特色社会主义思想及党的十九大精神为指导,以学校发展诊断、学校党建工作提升为切入点,主要内容为学校管理、相关政策法规、教师培训政策、心理健康教育等内容的研修学习,旨在通过培训强化校长依法治校的意识,加强书记管党治党、抓党建促教育的理念和水平,逐步建立一支高素质、专业化、能胜任现代教育管理的中小学校长、书记队伍。 高志宏指出,近年来,全市教育系统干部职工,紧扣市委、市政府打造“滇西教育中心,办好人民满意的教育”的目标,着眼于“全面贯彻教育方针,全面推进素质教育,全面提高教育质量”,全市教育事业呈现出良好的发展态势。在看到成绩的同时,也要保持清醒头脑,看清目前教育工作中还存在不少问题和短板。全市教育系统要时刻树牢教育工作无小事,教学质量提升如逆水行舟不进则退、慢进也是退的思想,时刻保持做好教育工作是树牢“四个意识”、践行“两个维护”最具体实践的意识,进一步统一思想,对标全省、全国先进,奋勇赶超,力争全市教育工作再上新台阶。 高志宏强调,中小小学校长、书记要强化担当,履行使命,全力推进全市教育事业高质量发展。中小小学校长、书记身为为师者之师,应有“勤于学习”之责,带头深度学习习近平新时代中国特色社会主义思想、党的创新理论和科学发展的政治理论,切实增强“四个自信”,强化“四种意识”,做到“两个维护”,始终保持坚定正确的政治方向;身为基层书记,应有“建强阵地”之责,始终坚持党建与业务同部署、双促进,做到围绕教学抓党建,抓好党建促教学,不断激发党员干部活力,调动广大教师积极性、主动性和创造性,促进学校各项工作的全面发展;身为师生典范,应有“以德树人”之责,带头做到育人先育己,立德先修身,不断深化新时代教师队伍建设,突出师德师风建设,打造守正奉献的师德师风;身为班

全市人大代表活动阵地建设工作推进会召开

8月16日,全市人大代表活动阵地建设工作推进会在太邑乡者摩村召开。市人大常委会主任陈东东,市人大常委会副主任王庚明、章义、李金善出席会议。 当天,市人大常委会组成人员首先参观学习了太邑乡者摩村委会代表联络室的建设情况,认真查看规章制度、人大代表信息、活动剪影、学习资料等信息,并就加强阵地建设、规范管理方面提出意见建议。随后,召开全市人大代表活动阵地建设工作推进会。 会上,太邑乡人大主席团就代表活动阵地建设工作作交流发言,市人大常委会委员传达了州人大常委会对代表活动阵地建设工作的要求,安排部署了全市代表活动阵地建设下一步工作任务。 会议指出,人大代表活动阵地是畅通代表与人民群众的联系、促进代表了解民意、凝聚民智、反映民声的重要渠道,是加强代表学习交流、丰富闭会期间代表活动的形式和内容、提高代表活动质量、发挥代表主体作用的重要工作平台。加强人大代表活动阵地建设管理,是进一步支持和保证代表与人民群众密切联系、更好发挥代表作用的必然要求,是坚持和完善人民代表大会制度、做好新形势下人大工作的重要内容。目前,我市乡镇人大代表活动阵地建设基本实

现全覆盖,下一步市人大及其常委会各专委会和各乡镇人大主席团要分别履行好指导责任和主体责任,严格按照省人大常委会“两个必建”的目标和州人大常委会办公室《关于加强全州人大代表活动阵地建设工作的意见》的规范要求,在今年10月底以前完成全市范围内112个代表活动阵地建设任务。 会议要求,市人大常委会要始终高度重视活动代表阵地建设工作,把阵地建成联系服务选民的“连心桥”;要把阵地建成代表了解社情民意的“观测站”;要把阵地建成各级代表强化政治、业务、政策法规学习,提升综合素质的“充电桩”;要把阵地建成向广大人民群众宣传党的方针、政策、法律法规、人大工作的“宣传台”;要把阵地建成监督“一府一委两院”依法治国、依法行政、公正司法的“监督岗”。 会议强调,各乡镇人大主席团要深化思想认识,严格标准、因地制宜、真抓实干,认真贯彻落实会议精神和要求,大力推进全市人大代表活动阵地建设,为代表履职和发挥作用创造条件、提供保障,为促进全市民主法治建设和经济社会发展作出新贡献。 市人大及其常委会各专委会主任、11个乡镇人大主席、6个下关城区代表小组组长、副组长参加会议。 记者 张益秋

杜淑敢主持召开市政府九届四十二次常务会议

8月19日,市人民政府市长杜淑敢主持召开大理市第九届人民政府第四十一次常务会议。会议传达学习了大理州洱海保护治理及流域转型发展领导小组会议、全州营商环境提升暨“放管服”改革工作推进电视电话会议、省州野生菌中毒防控会议和省脱贫攻坚督查反馈会议精神。会议要求,各级各有关部门要认真学习、深刻领会,进一步提高政治站位,把思想统一到州市党委、政府的工作部署上来,结合本乡镇、本部门工作实际,抓好各项工作的贯彻落实,确保党委、政府安排的工作落到实处。

会议研究审议了《大理市洱海流域大蒜禁种清零歼灭战工作方案》《大理市洱海流域城乡统筹供水全覆盖和无序取水专项整治歼灭战的工作方案》等议题。

会议要求,全市各级各部门要进一步提高站位,把打赢洱海流域大蒜禁种清零歼灭战、洱海主要入湖河道重要沟渠消除V类及以下水体歼灭战和洱海流域城乡统筹供水全覆盖和无序取水专项整治歼灭战作为一项严肃的政治任务来抓,坚持全市“一盘棋”,正确处理各方面关系,突出重点、分工负责、协调推进。“两区一委”、各乡镇要严格按照“属地管理、分级负责、统筹推进”的原则,市镇村组四级密切配合,形成联动机制,确保坚决完成工作任务,同时要进一步加强宣传教育和舆论引导工作,注重矛盾纠纷的化解。市级各有关部门进一步加大工作力度,尽快完成撤并学校编制划转、人员安置等工作,确保正常开展教学活动,同时进一步做好学校撤并后的资产处置工作,最大限度地盘活资产,避免资产闲置浪费。 记者 王淑云



献礼新中国70华诞——海伦红色音乐之旅走进大理

8月19日,献礼新中国70华诞暨海伦红色音乐之旅洛杉矶三重奏室内音乐会在我市隆重上演,800多名音乐爱好者聆听了三名杰出华裔演奏家带来的经典重奏乐曲。

洛杉矶三重奏是由三位于美国洛杉矶南加州大学毕业的杰出华裔女演奏家——钢琴叶思思、小提琴谭雅冰、大提琴吕冰夏组成,于2014年在美国创立。她们分别师从殿堂级演奏家丹尼尔·波拉克、美岛丽,拉夫·卡斯伯尔。2016年、2017年连续2年受邀参加全国城市室内音乐会巡演,获得《音乐周报》的深刻报道及好评。担任此次音乐

会艺术演奏的三名杰出演奏家以饱满的热情为观众们倾情演奏了门德尔松、拉威尔、贝多芬、舒伯特等名家的经典作品,以及《梁祝》、电影《闻香识女人》《天空之城》等大众耳熟能详的音乐作品。音乐会上,钢琴的优美、小提琴的悠扬、大提琴的婉转叠加成一幅幅富有层次的情感画面,令人沉醉其中,回味无穷。

大理博纳乐器有限公司总经理宋智斌说:“海伦是中国民企的第一上市公司,今年恰逢新中国成立70周年,因为它代表了中国的第一个钢琴制造企业,在全国进行了以红

色建国70周年为主题的一个巡回音乐会,整个洛杉矶三重奏在全国巡回演出共有7站,大理是第3站。希望通过组织开展这样的活动提升大理的音乐培训教育事业,与全国接轨,让大理市民及学习乐器的孩子们欣赏到高水平的音乐会。”

音乐会现场座无虚席,三位艺术家默契的配合和娴熟的演奏技巧,赢得了台下观众的阵阵掌声。主办方表示,在今后的发展中,海伦钢琴将会继续为大理地区的音乐爱好者们提供优质的产品与服务,为大理音乐艺术文化的推广作出更多的努力。记者 彭黎明



连日来,凤仪镇以专项整治为突破口,对风中市场及沿街门面乱搭乱建的构筑物进行有序拆除,对乱摆摊点、占道经营、出店经营、车辆乱停乱放等进行整顿,对堆弃的破旧杂物、生活垃圾、建筑垃圾以及卫生死角进行清理,对垃圾箱、公厕等环卫设施进行全面清理保洁,对主次干道、人行道损毁路段、下水道等进行完善修复,为创卫工作打下扎实基础。 赵思兰 摄

垃圾分类资源化处理模式值得借鉴学习

○施剑羽

据新闻媒体报道:近日,宾川县平川镇人大代表和村干部一行50人,专程到该县拉乌乡碧鸡村委会桃园小组,就垃圾分类资源化处理等工作进行考察学习。

碧鸡村委会桃园小组在对所在村组内产生垃圾的处理方式上主要采取“四个一部分”的分类模式进行,且经过一段时间的实践后,已经取得了较为明显的成效。而具体到“四个一部分”垃圾分类模式来讲,其主要做法为:垃圾车清运一部分,焚烧炉焚烧一部分,适时回收一部分,还

田还田一部分。

当现场看到碧鸡村委会桃园小组对村组内所产生的垃圾分类资源化处理的模式,平川镇人大代表和村干部一行人在不禁纷纷竖起大拇指的同时,表示将认真学习、推广以及完善与提升,并由衷地期待以此为基本分类模式,在现有条件下,积极探索和努力完善新时期我市农村地区垃圾分类处理系统工程,为我市环境卫生整治、区域环境保护、生态文明建设奠定坚实基础。

招租期限:10年
招租租金:起租价每年柒拾万元(70万元),从第二年开始每年在前一年租金基础上递增5%
付款方式:以竞价方式,价高者中
付款方式:一年一结清,先交钱后使用,在签订合同之日起按年支付,先交承包费后使用



“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦”。在大理洱海间的每个村庄里,或多或少都有几棵大青树荫盖着村子,但在棵数上还是多不过生长在数百公里长的洱海流域沿河沿岸、源头湿地和海岸线上的杨柳。

“草长莺飞二月天,拂堤杨柳醉春烟”。每逢春来,那些粉红色的根须紧紧抓住湖底的砂石,嫩绿而柔软的枝条轻轻抚着水面。到了周末或假日,丢下永远忙不完的活计,迎着凉爽的海风,沿着洱海堤岸行走。在宽阔而水草的湿地里,布满大小小鹅卵石的沙滩中,小鱼小虾来回穿梭的浅水滩里,或坚硬如铁的礁石岛屿上,甚至是伸向岸边的渔村间……你都会见到杨柳树坚

杨柳依依洱海水

○杨世明

强而靓丽的身影。有的村落只是一棵历经数十年,甚至至上百年风霜的古杨柳,但树胸粗得一个人才能合抱,树心老朽得成空洞,整棵树全靠顽强的树皮支撑着,荫盖着整个小村。有的稀稀疏疏地插进浅水滩里,奋力地向上生长,尽力地为清澈透明而碧波荡漾的洱海增添一抹绿色。有的则在肥沃的湿地里疯长成郁郁葱葱的柳树林,庇护着脚下挤挤挨挨的水草水花,阻挡着强大海风的侵袭,守卫着海岸堤岸的安全,佑护着附近村落的安宁。

生长在洱海区域内的杨柳树,犹如沙漠里“迎沙千年不死,死了也千年不倒”的古胡杨一样坚强,愈挫愈奋,数十年如一日,尽职尽责地守护着脚下的每一寸海堤,每一寸河岸,每一个浅滩,每一个湿地,每一个礁岛,尽力为洱海增添无限的绿意和生机。

遍布在洱海区域内的这些柳树、柳丛、柳林,如果在冬日暖阳的映照下,与碧蓝的天空,碧蓝的海水,以及倒影组成了一幅幅清丽淡雅的水墨画,那么它们在春

夏烈日当空下就会组合成一幅幅彩色靓丽的油画了。柳树是溪水的精灵,柳丛是河流的魂魄,柳林却是洱海的卫士。有杨柳的地方肯定有水流奔涌,有水流奔涌的地方肯定有杨柳飘荡。洱海的水面只是鸳鸯、黄鸭、鸳鸯、翠鸟、鸬鹚、红嘴鸥等海鸟觅食充饥,嬉戏游玩的乐园,而那些柳树、柳丛、柳林才是它们真正栖息繁衍的家。

“昔我往矣,杨柳依依”,“河桥残留半无枝,多为行人赠别离”。古人爱折柳送别,以表依依不舍之情。大理白族人家虽然没有折柳送别好友的礼俗,但都喜欢在洱海湖畔、水库堤坝、池塘四周、梯田边坡、河岸溪边、井旁源头或村头巷尾,扦插或移植了这种易种易活的大量杨柳树。我想除了防风固沙,保水遮荫,绿化家园,招鸟引鹭,清明祭祖时折柳招魂外,也许就是因祖上来自“南京应天府柳树湾”之故,来纪念这渐行渐远的乡愁吧!

守望洱海,逐梦乡愁

主办单位:中共大理市委宣传统战部 大理市报社

下关二中喜迎2019级高一新生报到

丹桂飘香,又是一年迎新时。8月17日,下关二中校园绿树葱郁,整洁靓丽,教学大楼上高高悬挂着“热烈欢迎新同学”的标语格外醒目,大厅内张贴着“新生报到流程”“学生分班名单”。早上7:30分,学生报到工作正式启动,为高一年级新学生开启高中生活的新篇章。

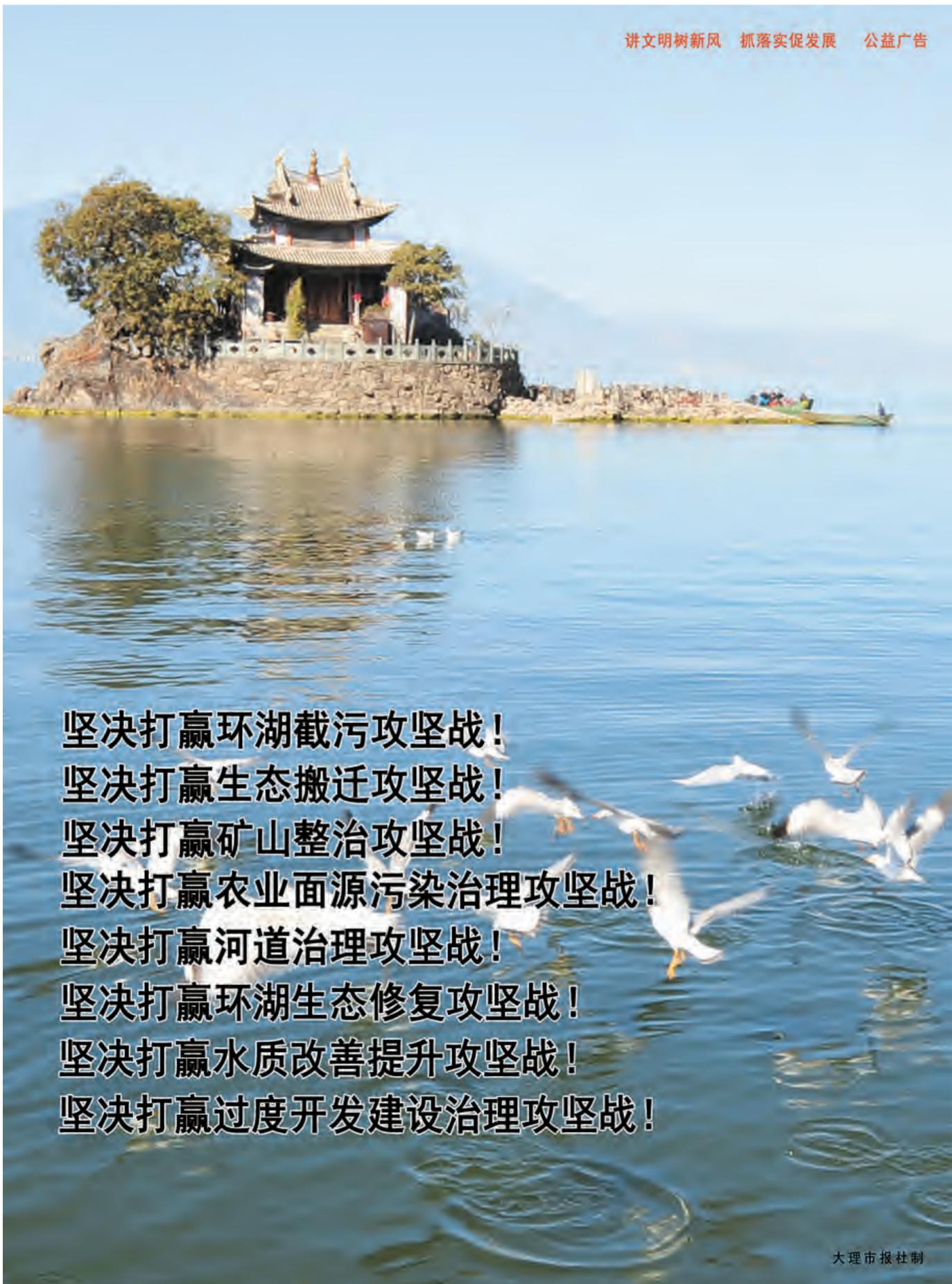
下关二中校园内迎新工作如火如荼,到处都是忙碌的身影,学校沿途大理市交通警察大队交警维护着交通秩序,前来注册报到的学生及家长络绎不绝,新生和家长来来往往,穿梭不息。在学校精心组织下,新生注册报到的各项工作井然有序地进行着。

学校相关工作人员、高一年级班主任早早做好了各项准备工作,各部门明确分工、通力配合,确保高一新生报到工作顺利进行。新生和家长对照入学通知书上的流程,先到教学楼相应班级报到,再到财务室缴费。一张张热情的笑脸,一句句亲切的问候,一项项贴心的服务,欢迎着来报到的莘莘学子。

经过一天的报到,除少数新生因特殊情况不能到校外,2019级高一新生基本到校完成报到缴费手续。由于学校的精心部署,整个新生报到过程虽然紧张,但秩序井然、有条不紊。

随后在阶梯教室举行了高一年级学生家长会,学校负责人就下关二中今后办学模式、办学理念和办学方法对学生家长进行了详细介绍,得到了学生家长一致拥护和欢迎。 杨克旺

私藏爆炸物品和枪支弹药害人害己殃及四邻



坚决打赢环湖截污攻坚战!
坚决打赢生态搬迁攻坚战!
坚决打赢矿山整治攻坚战!
坚决打赢农业面源污染治理攻坚战!
坚决打赢河道治理攻坚战!
坚决打赢环湖生态修复攻坚战!
坚决打赢水质改善提升攻坚战!
坚决打赢过度开发建设治理攻坚战!