

杏林德笔

清热解暑话茶饮

很多人以为如今我们喝的大多数饮料是新生事物,殊不知很早以前,我国就有红茶、绿茶以及很多地区居民喜欢喝的凉茶,只不过那时不叫这些名字,分别叫作“茶饮剂”“熟水”“暑汤”和“代茶饮”等。顾名思义,熟水就是做熟的水、烧开的水,只不过这些烧开的水里加了一些茶或者中药。茶饮剂、代茶饮与熟水大同小异,都与今天的很多饮料没有什么两样。

熟水一词,最早产生于宋代。宋代陈直的养生学专著《寿亲养老书》中就有“熟水”一章,专门讲解各种中药熟水的制作方法。这些制作熟水的中药,大都气味芳香、甘甜,含有成分不同的植物挥发油。宋代著名女词人李清照就曾经写过一篇含有中药豆蔻熟水的美词,其中有“豆蔻连梢煎熟水,莫分茶”之句。这里的“豆蔻熟水”,就是治疗暑湿困脾之类疾病的著名饮料。

当然,在宋代,排在前三位的饮料还数不上豆蔻熟水,因为根据史料记载,被翰林院评为第一、二、三名的饮料分别是紫苏熟水、沉香熟水和麦冬熟水。荣获第一的紫苏熟水,不但能下胸膈滞气,而且芬芳宜人,所以很受宋人青睐。

关于熟水的记载,宋代前后的许多文献中都屡见不鲜。唐代王焘的《外台秘要》和元代忽思慧的《饮膳正要》中,都有“茶饮剂”的记载。茶饮剂的制作方法非常简单,现在看来,也算单方治大病了。例如,5克茶叶加0.2克干薄荷叶,就有疏风散湿、辟秽解毒的功效,对咽喉肿痛、风热感冒都有良好的治疗作用;5克茶叶加1克切碎的干山楂片,不仅能消食化积,还能宽胸化痰,对心血管

疾病有很好的预防和治疗作用;5克茶叶,如果加上0.3克款冬花,有助于防治慢性支气管炎、咽炎、咳嗽等病症;那些有脂肪肝、高血脂、肥胖的人,可以在茶叶中加入草决明等中药,就是祛脂化湿的减肥茶。

随着时间的推移,人们对熟水的认识也越来越清楚,不但熟水的种类越来越多,而且功效也越来越好,最明显的一个变化就是熟水中的中药由单方变成了复方,一种饮料已经由一种中药变成多种中药配伍。明代文学家、养生学家高濂在他的《养生八笺·饮服食笺》中就记载了12种常见的熟水配制方法,其中的豆蔻熟水也由过去单一的豆蔻变成了豆蔻、甘草、石菖蒲三种中药相互配伍。不仅如此,他还把各种中药的用量以及配制方法写得清清楚楚,明明白白,让后人在制作饮料时获益匪浅,受到了不少启发。

清代就更不用说了,熟水种类五花八门,大家比较熟悉的《红楼梦》中就有多处描写夏日饮用熟水的场景。清官医案在记录慈禧、光绪治病用药的处方时,也记录了多个平肝清热、理气代茶饮的处方。比如以甘菊、霜叶、鲜芦根、橘红、炒积壳等中药煎后服用,不但能明目、消食,还能化痰、消暑,是不错的代茶饮方。当然,此类的代茶饮,不仅宫廷有,民间也有。《京都风俗志》中就说得非常明白,在伏天有人喝冰水、吃冰食,有人煎熬紫苏叶、藿香叶与甘草等药汤,称为暑汤,并在街市中出售。这说明清代的“冰镇饮料”已经走上街头,进入寻常百姓之家。



麦冬凉茶



夏日很长,夏日很短

袁秋萑

在我的记忆里,夏日时光是漫长的。

清晨五点,母亲将电风扇的风力调小,把我搭在床沿上的手放回床上,说了一句“这丫头的睡相……”我在迷糊中,感觉到母亲走开了,我在睡梦中不愿醒来。

当我发觉肚子饿时,便揉着眼睛走出房门,站在阳台上,享受着夏日七点多的太阳光照在我的脸上,微微热、亮堂堂。从阳台边上看水杉树层叠

的叶子缝隙里往东北望,我看到母亲的身影成了水稻田里的一个黑点,隐隐在移动着。在夏日,母亲爱起早,趁着天凉干活,她一般会煮好粥,我起床后只需要凉拌黄瓜即可。我看着我,差不多可以去田间喊母亲回来吃早饭了,于是拿起大大的凉帽戴在头上,走在乡间的小路上。远远的,我看见母亲直了直腰,眯着眼睛望着东方的太阳,我大呼:“妈,回家吃早饭了。”母亲

大理市创建国家卫生城市知识百问百答
66、什么是重大职业病事故? 指5人以下的职业病事故。评审年度的前三年不得发生重大职业病事故是指发生急性职业病10人以上发生此类事故。
50人以下、或者死亡5人以下的,或者发生职业性炭 (待续)

携手共建卫生城 齐心共育文明花

听见声音,头转向我,应了声又弯下腰去。

我知道母亲的打算,只能找个树荫等着。知了在树上一个劲儿地叫着,麻雀在我一两米远的地方跳着,蚂蚁在我画的圈里找出口。一个小女孩蹲在地上安静等待的画面,在我十岁之前的记忆里长长久久地存在着,带着暑气,带着风吹来的微弱凉意。

十岁之后的我,会花一整个上午准备午饭。先是去选田里的紫色茄子、嫩脆的青椒放在篮子里,然后站在板凳上去够藤架高处挂着的丝瓜,最后在水盆里浸着土豆……我不急,慢慢地准备着,饭熟了,就炒菜,菜熟了,就烧汤。饭菜汤都熟了,太阳就到了头顶上,晒得我脸火辣辣。

我往田间奔去,也不大声喊,只顾跑到母亲身旁,告诉她饭熟了,可以回家吃了。母亲喝着我带过去的水,脸上的汗珠像断了线一样往地上滴着。“你这丫头,我还以为你不来喊我了呢,这上午的日头怎么就这么长呢!”

母亲和我一前一后,穿过长长的玉米林,往家走着。天很热,玉米叶浓密得很,夏日正午的太阳让我们的影子变得很短。

午饭吃完,我便有了大把自由支配的时间。母亲睡午觉,我则看电视,偶尔会折个纸飞机,射向邻居哥哥家的阳台,若是纸飞机又飞了回来,我便屁颠屁颠地关了电视,跑过去找邻居哥哥玩。

下午的四五个小时,过得很慢慢,但我从来都不嫌它慢。在我眼里,那不过是家里的猫蜷着睡了一觉的时间,不过是水鸭游出去再游回来的时间,不过是太阳花闭合又绽开的时间,它们都不该很快地过去。倘若很快过去了,那便不是夏日了。

二十岁之前的夏夜,依旧是很漫长的。白天的热散得很慢,母亲和我吃过晚饭后便会坐在树下纳凉,一人一把蒲扇,看着天空的星星。我记得银河,也记得北斗七星,都是母亲指给我看的,和它们有关的故事也是母亲给我讲的。一年又一年,故事重复了一次又一次,我们还是会摇着扇子,听着水田里的蛙声此起彼伏。

可是啊,再长的夏日也会过去,再漫长的岁月也会变成记忆。二十岁之后的时间,变得很快,夏天在朝九晚六里变得很短。如今的夏天,和其他三季没有多少差别,都是三个月而已。从早到晚,只需要寥寥数字便可描述,当乏味成了夏日的概括词,那么匆匆过去,也没什么可惜了。

夏日很长,长在我的前二十年里;夏日很短,短在我的余生里。长久的岁月里,有我,有母亲,往后的日子,记忆会是我生命里最宝贵的东西。(摘自《今日文摘》)

防火靠你靠我靠大家

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 2019年8月14日 星期三 阵雨 18℃ ~ 26℃ 第1417期 编辑/陈曙娟

《我市打好污染防治攻坚战系列报道5》

省发改委与大理市签订生态治理项目建设协议

8月10日下午,为贯彻落实习近平总书记对洱海保护治理的重要指示批示精神和省委、省政府相关要求,探索洱海入湖河流综合治理与可持续管护新模式,省发展改革委支持大理市实施“大理市莫残溪、清碧溪、白鹤溪、中和溪、桃溪生态治理项目”,双方签订《大理市莫残溪、清碧溪、白鹤溪、中和溪、桃溪生态治理项目建设协议书》。

省政府副秘书长、省发展改革委主任杨洪波出席签约仪式并讲话,州委副书



记、州长杨健致辞,副市长李琼主持签约仪式。杨洪波指出,洱海保护治理工作事关大理经济社会高质量发展,事关全省生态文明建设成效。洱海入湖溪流水质情况又关乎洱海水质变化,此次计划实施的五条入湖溪流生态治理项目,既是试点也是样板,下步工作中大理州要进一步压实责任,严格管理资金使用,用活用好项目资金,让政策资金用出效益、用出效果。要进一步加强对项目建设情况的督促检查,合力推动项目建设规范有序实施,确保如期高质量完成项目目标任务。

杨健表示,近年来,在省委、省政府的坚强领导及省发展改革委的大力支持下,大理认真贯彻落实习近平总书记“一定要把洱海保护好”的指示精神,通过全州各族干部群众不懈努力、全民参与,积极开展“环湖截污”“农业面源污染治理”“河道

治理”等八大攻坚战,洱海保护治理取得了阶段性成效。当前正处大理全力推动洱海保护治理、流域转型发展的关键时期,省发展改革委的支持对大理来说是雪中送炭,州市各级各部门要高度重视,高标准高质量推进相关项目建设,进一步提高政治站位,坚定洱海保护治理的信心决心,压实项目主体责任,完善落实工作机制,强化对项目建设全面监管,指导好项目运营管理,充分发挥项目的经济效益、社会效益、生态效益,努力把项目建设成为生态工程、民生工程、廉洁工程,助力大理打赢打好洱海保护治理攻坚战。省发展改革委副主任、省能源局局长丁兴忠,省发展改革委副主任胡朝碧,州政府秘书长施双林,市委副秘书长、市长杜淑敏,副市长袁春城及州发展改革委、大理旅游度假区相关领导参加签约仪式。 记者 郭鹏昌

部分州市人大代表调研我市医共体建设推进情况

8月9日,市人大常委会组织部分州市人大代表对我市医共体建设推进情况进行调研。市人大常委会主任陈东发参加调研。

我市卫生资源丰富,有市级医疗机构4个,乡镇卫生院11个、村卫生室111个,社区卫生服务中心7个、社区卫生服务站13个。全市公立医疗机构现有卫生技术人员2052人。2016年3月23日,大理市县乡村医疗卫生服务一体化管理中心在市第一人民医院挂牌成立。管理中心下设办公室、财务核算中心,形成全市医疗卫生服务一体化管理新格局。市一院整体托管我市9个乡镇卫生院,严格按照“八不变”“十统一”工作要求,制定工作方案、年度工作任务及时间节点责任分解表,有计划、分阶段推进一体化管理工作。通过实行同质化管理,全面提升乡镇卫生院综合服务能力;制定《双向转诊工作方案》,逐步建立完善基层首诊、双向转诊、分级诊疗的就医制度,医共体建设取得阶段成效。

调研中,与会州市人大代表在认真听取我市紧密型医共体建设推进等情况汇报后,结合我市实际和各自工作实际,对我市医共体建设工作提出意见建议。人大代表们认为,推进医共体建设具有重大现实意义和深远历史意义,通过医共体建设,可一定程度上缓解“看病难”“看病贵”等难题,进一步方便群众就医;可有效促进防病、治病相结合,进一步提高群众健康水平。代表们同时建议,进一步理顺体制机制,促进资源整合,同步推进信息化建设,加强医疗机构之间上下联动,扎实推进我市医共体建设,为群众提供更为优质、高效、舒适的就医条件。

市卫健、医保、人社、财政、编办等部门领导,喜洲、凤仪卫生院负责人陪同调研。 记者 自然



2019大理徒步旅游节将于8月31日举行

记者在8月8日召开的“一带一路 七彩云南 贵州茅台 2019大理徒步旅游节”新闻发布会上获悉,2019大理徒步旅游节将于8月31日在大理举行。

以“毅行大理,徒步苍洱”为主题的大理徒步旅游节自2014年创办以来,今年将迎来第6届。活动累计有来自全国20多个省市及云南省16个州

市的超过1.4万人参与。活动通过积极倡导低碳、绿色、环保、健康的生活方式,致力于弘扬“参与·坚持·快乐·公益”毅行精神,有效推广全民健身体育活动广泛开展。活动曾荣获“2016中国体育旅游精品赛事”荣誉称号、“2018年度云南省体育旅游精品赛事”荣誉称号,成为西南地区具备一定影响力与品牌效应的大型群众体育活动。2019大理徒步旅游节设置了50公里个人挑战组、50公里团队组、30公里标准组、15公里体验组、8公里大众亲子组共5个组别,满足不同年龄段爱好者的需求。各组别均以大理全民健身中心广场为起点,线路设计涵盖大理苍山洱海景区、海西田园风光、茶马古道、大理古城、崇圣寺

三塔、天龙八部影视城等自然人文景观。目前,活动官方网站已收到2000余人的报名信息。此次活动为队员们准备了活动装备,为各组别的完成者设置了丰富的抽奖奖品。此外,在主场会大理全民健身中心还将有丰富多彩的互动游戏环节。 记者 郭鹏昌

市政府九届四十次常务会议召开

8月11日,市人民政府市长杜淑敏主持召开大理市第九届人民政府第四十次常务会议。

会议听取了全市上半年安全生产工作情况,并安排部署了全市安全生产工作。会议要求,“两区一委”和各乡镇、市级各部门要进一步提高认识,切实把思想和行动统一到党中央、国务院和省州党委、政府决策部署及市委、市人民政府相关工作安排上来,牢固树立安全发展理念,把安全作为一切工作的前提,坚决守住安全生产“底线”;要坚持安全生产工作常抓不懈、警钟长鸣,按照“三个必须”要求,确保将各领域、各行业的安全生产工作抓牢、抓好、抓到实处;针对当前正值汛期、暑期、旅游旺季及各类生产任务加紧推进,安全生产形势较为严峻、工作任务较为艰巨的实际,要盯紧建筑施工、道路交通、旅游安全、食品安全、防汛防地灾及暑期学生管理等重点行业、重点领域、重点部位,抓实抓好安全生产工作,做到不留盲区、不留死角,确保全市安全生产形势持续向好。

会议研究审议了《大理市乡村振兴战略规划(2018-2020)》《大理市打造世界一流“绿色食品牌”实施意见》《大理市城镇养犬管理办法》等议题。会议对近期重点工作进行安排。会议要求,“两区一委”和各乡镇、市级各部门要紧盯年度目标,提高工作效率,采取有力措施,强化工作落实,补齐工作欠账,确保圆满完成既定目标任务;要严肃工作纪律,切实担当负责,市政府各分管领导要进一步加强对分管联系部门的领导,结合容错纠错机制,督促各级各部门敢于担当、主动作为;要追求实效,坚决杜绝形式主义,进一步改进工作作风,开短会、发短文,开管用的会、发管用的文,不断提高工作效率,全力以赴做好稳增长、惠民生各项工作,确保高质量完成各项目标任务。 记者 王淑云

8月7日至8日,正值暑运客运高峰,大理州地方海事局汇同大理市地方海事处深入洱海航运一线开展专项检查。检查以“船舶适航、船员适任、防超载、防污染、扫黑除恶、汛期安全、渡运秩序维护”等内容为主题,确保群众水上出行的生命财产安全。 梁红岩 摄

我市不动产登记再推便民利民新举措



近日,我市不动产登记中心与大理市农村商业银行举行不动产抵押登记签约仪式,这是我市不断推进不动产登记便民利民工作的又一创新举措。

签约后,市不动产登记中心通过互联平台,在大理市农商行建立抵押贷款、不动产抵押“一站式”网站,并授权银行受理抵押登记申请,实现企业、群众在银行网点办理抵押贷款的同时,一并办理抵押登记相关事项,真正做到“不见面审批”。

为顺利推进此项新举措,市不动产登记中心依托“互联网+”技术与大理市农商行签署了“不动产抵押登记业务合作协议”,协议明确了登记审查方式、双方职责、信息安全等事项,并在银行网点悬挂“大理市不动产登记中心抵押登记云南大理市农村商业银行业务合作点”标识,我市本辖区内的农村农商行贷款抵押登记业务均在服务点进行办理。在完成不动产登记专网布设的同时,市不动产登记中心向大理市农商行开放抵押登记系统业

务办理端口,由银行明确办理不动产抵押登记的工作人员,用专机及专有账号进行查询办理抵押登记业务,同时建立金融机构信息备案制,避免金融机构申请抵押登记时重复提交身份证明等材料。

市不动产登记中心抵押登记大理市农商行服务点设立后,根据《不动产登记暂行条例》及相关法律法规要求,收取并审查办理抵押登记申请资料,按程序录入登记系统、上传扫描登记资料,完成收件工作,并将抵押登记资料批量移交到不动产登记中心,由不动产登记中心在承诺时限内完成初审、复审、核定、缮证等其余工作。银行在领取不动产抵押登记证明后,便可向企业、群众发放贷款。目前,抵押登记从之前的5个工作日提速至3个工作日办结。

我市通过建立不动产登记部门和银行金融机构业务互联平台,让登记服务进入银行网点,有效分流登记业务,提升不动产登记部门行政效率,方便企业、群众快速准确办理不动产登记,提高银行人员贷款审查行为的及时性和有效性,让群众少跑腿,增强群众满意度,实现了登记机构、银行系统、办事群众多方共赢的局面。今后,市不动产登记中心将继续积累经验,逐步向其他有需求的银行等金融机构推广这一举措,同时,我市将进一步探索和推广推出更多不动产登记便民利民新举措。

杨彩霞 摄影报道

根据机构改革方案,原来由市民政局承担的医疗救助职能划转至市医疗保障局。近日,市医疗保障局、市民政局举行我市城乡医疗救助职能划转交接仪式。

仪式上,市医保局、市民政局负责人对我市城乡居民医疗救助移交工作分别作介绍和表态发言,市级监管部门相关领导就交接事宜作指导。

参加仪式的各部门还就下一步协作工作达成共识。一是抓紧接力棒,确保医疗救助政策的稳定性连续性。市医保局将接好班、站好岗,把惠民政策认真执行好、落实好。二是把办好经办关,确保医疗救助真正便民惠民。市医保局将尽快抓好经办人员业务培训,进一步提高医疗救助业务办理能力和水平,确保业务接得上、工作连得上、组织看得上、群众得实惠。三是增强协作配合,确保医疗救助工作无缝对接。市医保局将积极主动加强沟通协调,在民政、财政等部门的配合下,合力推进医疗救助工作,做到部门与部门之间无缝对接,确保基本医保、大病保险、医疗救助、政府兜底的无缝对接。

此次职能划转交接工作的开展,一方面完成了我市城乡居民医疗救助工作职能及相关信息的划转,另一方面对下一步全市城乡居民医疗救助工作如何推进进行了规范,切实做到职能移交政策不变、业务移交工作不乱、部门交接待遇不减,确保救助对象有更多的获得感、幸福感。

杨怡怡

我市城乡医疗救助职能划转正式交接

严禁非法持有私藏爆炸物品和枪支弹药

喜洲镇发挥党建指导员作用引领基层党建规范化建设

今年以来,喜洲镇把加强党建指导员队伍建设作为推进“基层党建创新提质年”的切入点和突破点,以一支政治坚定、业务精通、素质过硬的党建指导员队伍充实基层工作力量,着力发挥“五种效能”,有力促进党建工作水平整体提升,以党建工作的提质增效其他工作的增效。

当好“辅导员”。党建指导员创新发展“党课+微信共享”“党课+专题辅导”,充分运用“大理党建云”系统、“云岭先锋”手机APP、城市基层党建智慧系统、“苍洱党建”微信平台、远程教育等信息化手段,及时



全国城市基层党建示范城市建设探索

分享政策理论、党务基础知识和党组织活动信息,提升了“三会一课”等党内政治生活的吸引力。

当好“宣传员”。党建指导员围绕“基本组织、基本队伍、基本制度、基本活动、基本保障”要求,手把手指导推动基层党组织规范化建设达标创建,推进先进党支部巩固提升、中间党支部提档进位、后进党支部转化升级。

当好“调研员”。党建指导员坚持问题在一线发现、工作在一线研

究、问题在一线解决,经常深入党员、干部和群众中开展交心谈心,通过查、看、听、访、问等多种方式,帮助村“抓党建、抓保护、抓脱贫、抓振兴、抓信访、抓建建、抓廉政”。

当好“监督员”。党建指导员督促各党组织严格落实《中国共产党支部工作条例》《中国共产党农村基层组织工作条例》等,不断细化党内制度,充分运用支部主题党日、组织生活会、民主评议党员以及党员积分考评,加强党员教育管理,提升党组织组织力。

在全镇13名党建指导员和各村党(总)支部书记的共同努力下,全镇各领域基层党组织建设持续向好,党组织政治引领作用作用进一步强化,党内政治生活进一步规范,党员干部队伍素质不断提升,基层党组织组织力、凝聚力和战斗力不断提高。

杨本耀

市泳协举办2019年全民健身日游泳活动



“请大家注意!预备——下水!”随着组织者的一声响亮口令,众多游泳爱好者纵身跃入水中,在一面红旗的引领下,争先恐后奋力向前游进。

8月8日,是全国第十一个全民健身日。“全民健身,你我同行。”当日上午10:30,由省游泳协会和市教育局指导、市游泳协会承办的2019年大理全民健身日游泳活动在大关西洱河兴盛大桥段公开水域游泳场隆重举行。此次畅游活动中,共有420多名游泳爱好者踊跃报名参加,最大的参与者70多岁。奋勇争先的热烈水上运动气氛,掀起了大理地区群众性游泳锻炼新高潮。

记者 李世奇 摄影报道

市检察院开展政法队伍突出问题集中整治工作

8月9日,市检察院召开政法队伍突出问题集中整治和“以案促改、以案促建”警示教育大会,传达市委政法委关于认真做

好全市政法队伍突出问题集中整治的工作要求,宣读市检察院实施方案并作工作动员。

会议要求,要提高政治站位,认真开展警示教育。通过整治活动和警示教育,把思想统一到学习习近平新时代中国特色社会主义思想,教育引导干警牢记初心和党的宗旨,锤炼干警忠诚干净担当的政治品格。

要深入剖析反思,查找自身存在问题。要以案为鉴,结合工作实际,认真检视自身存在的问题和差距,狠抓办案质量,规范执法行为,端正执法思想。要以案促改,全面加强检察队伍建设。以整治活动和警示教育为契机,不断加强队伍思想政治建设,规范执法办案,做到业务工作和队伍建设两促进、两提升。要坚持法治信仰,坚守职业良知。要忠于宪法和法律,自觉按照法定权限和程序履行职责,坚持实事求是、客

观公正的价值追求,严守底线,不碰红线。要坚守职业精神,坚守廉洁底线。要以追求极致的职业精神认真办好每一个案件,提升案件质量,在主题教育中强化自身修养,守纪律,讲规矩,明底线,知敬畏。要精心组织,确保警示教育的目的和成效。要处理好整治活动、警示教育与检察工作的关系,把开展好整治活动和警示教育转化为检察工作的强大动力,确保活动取得实效。

刘汝娟

苍麓书院举行建院8周年庆典

8月8日,大理苍麓书院举行建院8周年庆典,白族将军陈永柱,州白族学会、彝族学会、孔子学会、老干部诗书画学会、古城保护协会5位会长,300多位嘉宾及会员参加庆典活动。

苍麓书院坐落于观音塘南边,公元1499年,由御史谢朝选创建,至今已有520年的历史,《苍麓翰墨》,展示书院活动情况。为弘扬文脉、传承薪火、光宏史学、振兴大理文化,从2015年开始组织编纂《南诏史》《大

理史》129卷,计划8年内完成这一浩繁宏大工程。李忠祥院长去年不幸逝世后,其长子陈平继承父亲遗愿,继续组织开展书院各项活动,让书院文化薪火相传,谱写新篇,为繁荣大理书院文化作应有贡献。

在当天的庆典上,云南人民出版社副编审段金华向书院《南诏史》《大理史》编辑组匾牌,书院社员及文友现场赠送书画作品33幅、书刊100多册。

郭锋

呵护洱海 全民之责

张联发

翠绿的点苍山白云飞舞,清澈的洱海水碧波荡漾,水鸟翱翔。我家住在苍洱之间的小岑村,西有苍山青松林海屏障,东有洱海“母亲湖”敞开胸怀,气候适宜,环境优美,名胜古迹颇多,是宜居旅游的好去处。

幼时的夏天我常到洱海边玩,特别是读高小两年时光均在那里度过。鸡邑完小位于下鸡邑村的洱海边,放学后我与同伴都到洱海里游泳,找海菜摸螺蛳,找点鱼虾尝鲜解馋。

那时候,洱海边有大片的沙滩,游完泳后就睡在沙滩上烤太阳,热了就到沙滩旁的柳树下纳凉,看着美丽洁净的湖水荡起白花一样的层层涟漪。

最让我难忘的是捉弓鱼。每年雨季,苍山十八溪充沛的清水直奔洱海。这时,海里的弓鱼为抢清水直往上游游。雨后天晴太阳出,在村南桃溪和村北海溪清澈见底的小溪水里,一群群弓鱼直往上窜,这是捉鱼的好机会,许多村民都去捉鱼。有一次在海棠下段,我找到一个洞,里面竟抓出4条弓鱼,让我极为兴奋。弓鱼皮薄肉细,食之美味可口,至今还令人十分怀念。

多年来,由于诸多原因,洱海水受到严重污染,水质堪忧,直接影响到群众的生产生活。州市党委、政府极为重视,制定实施洱海保护治理“七大行

动”和“八大攻坚战”以及一系列重大举措,依靠人民群众打响洱海保护治理攻坚战。保护洱海,人人有责,从我做起,从身边做起,要像保护眼睛一样保护洱海,造福于子孙后代。

洱海是云南第二大淡水湖,她像母亲一样孕育着各族人民,离不开她。今年栽秧时节,大理坝子严重干旱,有了洱海水才把秧苗插下田。洱海是大理的依托,是大理人民的根基,又是大理人民赖以生存的风水宝地,人民将她赞誉为“母亲湖”是当之无愧的,她深深地嵌在人民的心灵深处。

保护洱海,势在必行,是全民之责、全社会之责,涉及千家万户。当前,各地虽都安装了排污管网,但脏水污水往村沟里倒的乱象时有发生,特别是红白喜事,一路燃放烟花爆竹,鞭炮声震天,纸片满天飞,风一吹就落进水沟里,此事虽小但应引起关注和重视,同时要倡导移风易俗,厚养薄葬,切断污染源。

人心齐,泰山移。只要全民齐心协力治洱海,方方面面堵源头,村村寨寨强意识,污染乱象零容忍,保护洱海意识铭刻在心中,洱海的水质就会越来越好,生活环境也将越来越优美。

守望洱海·逐梦乡愁

有奖征文

主办单位:中共大理市委宣传 大理日报社



近期,我市雨量充沛,牛肝菌、青头菌、鸡枞等各种野生菌陆续上市,吸引了众多市民购买。图为凤仪镇凤中农贸市场内市民正在选购野生菌。

杨进军 摄

中元节文明祭祀倡议书

广大市民朋友们:

在中元节到来之际,为保护环境,移风易俗,树文明新风,我们向广大市民发出如下倡议:

树立文明祭祀新风尚。弘扬慎终追远、民德归厚的传统文化,开展绿色祭祀,做到理性祭奠、节俭祭奠,以环保、节约、低碳的文明方式缅怀逝者。改变焚烧纸钱等旧习,倡导献花寄哀思、鞠躬敬故人。通过献一束花、敬一杯酒、清扫墓碑等现代文明方式,寄托

哀思、缅怀先人。

倡导环保祭祀方式。积极倡导生态、绿色、环保、低碳的祭祀方式,做到不污染环境、不破坏生态、不影响他人生活。不在城区道路、城市广场、公共绿地、洱海边和河道两侧等公共场所焚烧纸钱、抛撒冥币、燃放鞭炮,不向洱海及河道抛洒焚烧物、祭祀物,保护洱海“母亲湖”,维护优美整洁、空气清新的城乡环境。

尽孝心、多关心,使他们老有所养、老有所乐;老人去世时,不大操大办、铺张浪费、相互攀比,以节俭方式让逝者安息、生者无憾。

大理市文明办
2019年8月11日

讲文明树新风 抓落实促发展 公益广告

保护洱海

实现人与自然和谐发展

大理日报社制