

收拾橱柜,看到几本老相册,我忍不住翻开来。手指触摸到老相册的一刹那,心中忽然升腾起暖意,是厚重的岁月留给我的暖意。我觉得老相册是有温度的,它温厚温暖,是一位与我促膝而坐的长者。

我擦净老相册上面的灰尘,不由轻轻抚摸起来。老相册老了,颜色褪了,封面斑驳,还有被谁不小心撕掉一块的痕迹。里面的照片也老了,泛着黄色,面目也有些模糊。照片怎么会老呢?记得拍这些照片时,我说,要把美好定格,留下永恒的一瞬。事实证明,没有什么可以永恒,再鲜亮的照片也会老去。

一张张老照片,整齐地安睡在老相册里,像一个孤独的鸟巢老人,守着曾经的岁月寂寞度日。如果不是我偶然翻出它们,哪还能想起那些灿烂的日子、灿烂的面孔和灿烂的笑容?仔细算了一下,我有七八年没有翻动过这些老相册了。岁月老去,老相册随之老去。时光掠去了老相册曾经鲜活的色彩,却留下了特有的温度。世间所有的东西都是如此,失去的同时也在得到,很多器物失去了最初的光泽,反而拥有了更宝贵的内涵,老相册也是一样,有了温度。老相册跟随我多年辗转,几次搬家,但我总记得把它们带上。如今,老相册带给我特有的温暖,它们让我觉得时光绵长、日子妥帖、岁月静好、现世安稳。

我突发奇想,把自己从十几岁到三十几岁的照片从老相册里拿出来,排列到一起,想要寻找一下时光的痕迹。这样一看,心里突然“咯噔”一下,像一只惊鸟掠过般,狠狠地疼了下。果真如诗人席慕容所说,世间走得最急的都是最美的时光,那么多美

好的岁月怎么转眼间就逝去了?一排照片,是奇妙的蒙太奇,深刻而生动地展现了我从青春到渐老的历程,好像把我的全部人生都浓缩到了里面。我发现一个奇怪的现象,人在岁月中的变化,主要体现在眼神和表情的变化上。面貌有变化,但眼神和表情的细微变化才最明显。这一排照片,组成了动态的图画,让我想到了一枚叶子从楚楚动人的浅绿,逐渐到深绿、到老绿,到苍绿、到枯黄的变化过程。一花一世界,一叶一乾坤。老照片,就是整个人生。

我把照片放回去,淡淡地笑了笑。

一段岁月,浓缩成一本老相册,没有什么能够如此清晰地见证一个人的成长和老去。我在想,相册是不是要被淘汰了?如今人们的照片都存在拇指大小的U盘里,可随时在电脑上看,这样的照片看得见,却摸不着,不会褪色,却没有分量。没有老相册厚重的岁月感,照片的意义好像会被打折一样。

老相册真的是有温度的,那种温度需要触摸。当你的手指感受到老相册的温度时,会感觉到有一种暖从指尖蔓延到心里。岁月变迁,人生冷暖,老照片都记录在案。午后的阳光照进窗子,光线饱满,泛着浅浅的金色。我拿起一本老相册,仿佛想



## 老相册的温度

○马亚伟

要掂量一下岁月的分量。我摩挲着老相册,触碰着往事的温度,无限感慨。时光苍凉,生命丰厚,老相册呈现出慈眉善目的面貌。流光把人抛,多少岁月的起伏都已慢慢平息,多少生活的干戈都已化为玉帛,越

往生命的深处走,人会越来越平静淡然,脸上的表情也会越来越平和。我知道,这些有温度的老相册,会陪伴我的一生。老相册会帮我拾捡时光的落花,让我在往事的梦影里醉一场……

## 专栏

## 婚姻中的彼此分担

○金美丽

张扬独立的年代,我们多数人的婚姻里早已不缺彼此的话语权和自尊自强,我们在爱人面前强大,话不投机就把对方晾到一边,因为我们已不习惯去依靠。一件大衣,买时何等心仪,可在衣柜里挂上多年不穿,它便逐渐褪去光彩,终有一天被抛弃。有人说,人与人之间维系感情的最好方式是共事,因为从中能实现彼此的价值让双方都受益。夫妻之间又何尝不是这样?在用与被用中,我们感受对方的真诚、力量、

魅力、温情以及被呵护的特权和专利,同时看到自己在婚姻里存在的意义,这些丰富的感受迸发出来,才是踏踏实实的婚姻日常与夫妻情。

专一与特权是婚姻的天性,放着不用难免要蒙尘、生锈而作废。因此,爱人爱人,用了才是爱,使唤了才是你的人。不管你有多强大,记得留点“用处”给爱人。现代社会对女人的要求是既要能赚钱养家,又要能专心带娃,与此同时还要保持

貌美如花。而对男人的要求就简单多了,能够赚钱就行。如果在赚钱的同时还能分担一下家务,带一带孩子,简直就要被当成模范来表扬了。

王安忆在《关于家务》一文中写道:以往,我是很崇拜高仓健这样的男性的,高大、坚毅、从来都不笑,似乎承担着一世界的苦难与责任。可是渐渐地,我对男性的理解越来越平凡了,我希望他能够体谅女人,为女人负担哪怕是洗一只碗的小小的劳动。需要男人到虎穴龙潭救女人的机会似乎很少,生活越来越被渺小的琐事充满。

没有谁会真正喜欢做家务,可是,有家必定有家务。一起分担的不仅仅是家务,更是一份责任,一颗爱家人的心。

婚姻最忌讳一方一味地安心享受,将一切当做理所应当,而另一方的精力却被家务消耗殆尽,久而久之,结局不会好。

一起分担家务,又彼此尊重,才能拥有长情的婚姻,幸福的婚姻就是这个样子吧!

青葱岁月时,我们曾流行读席慕容的诗,印象最深的是她与丈夫合写的一本散文。他们深谙婚姻中的分担与分享。比如,夏日清晨,在孩子稚嫩歌声伴着清脆的鸟鸣中醒来的席慕容,听见丈夫刘海北正悄声跟孩子们说:“嘘,小声一点儿!妈妈还在睡觉。”他永远比她早起一刻,亲手做美味的食物来填充她的胃,因为她就不爱做饭。他永远是她的第一个读者,虽然不懂诗歌,却给她尊重和理解。她那位不

解风情的物理学博士老公,写过一篇《家有仙妻》,轻松幽默,至今读起来仍不禁莞尔。回头再说婚姻,它从来不只是两个人相爱那么简单,一辈子说长也短,有风雨雷电交加,有春花秋月静好,只要两个人共同分担与分享,这样的婚姻带给你的绝对是阳光、雨露和养料。

主持人鲁豫几年前和前任洋老公离婚时说过,因为他们在生活中有许多东西不能一起分享了,所以选择分开。

她的话固然有理,但我觉得夫妻之间,不仅只要共同分享,更重要的是彼此分担。

记得《妈妈是超人》的一期节目中,修杰楷给贾静雯放假一天。“被放假”的贾太太和闺蜜游玩、一起 shopping,瞬间回到18岁。放松归来,贾太太满血复活,和丈夫一起投入带娃大战。

原来,好的婚姻是两个人懂得彼此付出,各司其职。即便夫妻生活在同一个屋檐下,但并不代表两人就是一体,找到适合的相处模式、找准各自的角色定位,才是情感稳定的基础。



(待续)

# 实施洱海生态环境保护

# 构筑千秋屏障

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请 @大理时讯 Email:dlxxtg@163.com

# 大理时讯

DALISHIXUN



传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13987250936 2019年7月25日 星期四 农历己亥年 六月二十三 中雨 17℃ ~ 23℃ 第1403期 编辑/罗绍亮

## 陈坚到大理市调研时强调要加快特色小镇建设 争创全国文明城市 塑造大理旅游新形象

7月21日,州委书记陈坚到大理市就双廊艺术小镇创建、全国文明城市创建、大理古城特色小镇建设等重点工作进行深入调研。他强调,大理市要围绕“中国的大理、世界的大理”做足做好文章,突出大理特色,提升文化品质,加快特色小镇建设,争创全国文明城市,塑造大理旅游新形象。

在双廊镇,陈坚沿街一路前行,边走边看,实地查看小镇核心区建筑风貌整治,细心查找环境卫生方面存在的问题,走调研双廊主街道提升、羊圈艺廊打造、北游客服务中心建设等工作情况,并召开座谈会为双廊建设艺术小镇把脉问诊。他强调,细节决定成败,品质决定价值。要紧扣“自然、品质、艺术”核心要素,在保留小镇古朴元素,传承发扬本土文化的同时,注重导入艺术内涵,制定艺术导人政策措施,加快导入工作进度,积极引导具有影响力、有代表性的知名艺术家和非遗传传承人,高品质打造好双廊舞蹈、电影、建筑、服装、雕塑等艺术工作室和极具大理特色的鹤庆银器制作、剑川木雕、手工扎染等非遗工作室,培育发展艺术创作业态,营造好双廊艺术氛围,促进文、艺、旅融合发展,逐步打造有灵魂有内涵的艺术小镇。要加强小镇外围环境提升,强化面山绿化,加强交通组织,

按期推动游客服务中心和“一部手机游云南”投入运行。在风貌提升上更要精益求精,把工作细化到每一家店、每一面墙、每一棵树、每一块广告牌,在小处见特色、细处做文章。对市场经营秩序要进行再提升,做好沿街店铺经营环境的优化提质,深入细致做好群众工作,充分发动经营户参与创建工作,倡导微笑服务,展现热情好客的双廊形象。

来到大理市区,陈坚认真察看洱河北路步道建设及街道环境整治情况,走进经营店铺与工作人员亲切交谈,指导其进行店面橱窗文化展示及路域环境整治,加快对市区内商铺楼房混乱广告标识的整治,制作一批大理民族文化宣传栏和标识,不断创新方式、拓展宣传途径。要在提升城市软环境和人文内涵上下功夫,积极开展“文明创城、微笑生活”主题活动,强化微笑服务,做到对自己微笑、对别人微笑、对生活微笑,让微笑无处不在,成为生活主旋律。要持续深入开展好人车互让等文明创建活动,加强城市植绿补绿和鲜花种植,努力营造宜居宜业的优美环境。要发动群众积极参与到文明城市创建中,不断提升

人民群众的安全感、获得感、幸福感。在调研大理古城创建特色小镇时,陈坚先后前往大理古城翠园、古城维权服务站、五华楼、洋人街等地,实地调研文化旅游产业发展,《大理故事》展览馆布展、洋人街提质发展等情况。陈坚要求,要进一步完善古城规划,提高管理水平,对重点街区进行提升打造,建设一批有特色有档次有品位的酒吧、餐饮、休闲街区,洋人街要突出“静”“雅”,引入高品质酒吧、音乐餐吧等业态,提升街区品质,吸引更多海内外游客,让洋人街等特色街区更“特”更“洋”。要加强旅游服务设施建设,对古城夜景灯光进行调整完善,优化设置富有大理特色的旅游标识,打造更多舒适的游客休息区。要进一步加强大理布展水平,加入参与性、互动性、体验感更强的环节设计,使大理印象深入人心。要进一步提升旅游产品质量,注重文化创意,突出大理特色,打破同质化僵局,强化品牌打造,高品质做好旅游业态恢复,逐步引领大理旅游产业转型升级,努力将大理建设成为世界级旅游目的地和休闲旅游胜地。

州委常委、州委秘书长靳汝柏,副州长李泽鹏,市委书记高志宏及州市相关部门负责人参加调研。 杨钰洁 (转载自7月23日《大理日报》)

## 新闻要览

### 我市切实推进扶贫小额信贷工作

截止6月底,我市新增发放扶贫小额信贷347笔1640万元,历年存量4641.4万元,合计发放到户贷款6281.4万元,发放到户贴息资金2311笔107.24万元,

并按要求准确录入全国扶贫小额信贷系统。今年以来,我市高标准、严要求推动扶贫小额信贷工作,及时分解下达年度计划任务,协调解决

贷款发放过程中出现的问题,加大扶贫小额信贷政策宣传,按上级要求圆满完成系统更新后的数据补录完善工作。

李屹

### 上半年市政务服务中心办件量达231多万件

市政务服务管理局不断断提高服务质量、提升服务水平、提高办事效率,办件量也逐年增多,今年上半年办件量累计达231多万件。今年上半年,市政务服

务中心累计受理2312831件,累计办结2312749件,办结率为99.99%。其中行政许可事项累计受理14593件,累计办结14526件;管理服务事项受理

2298238件,累计办结2298223件。全市乡镇(含11个乡镇)为民服务中心上半年累计受理16423件,累计办结16380件,办结率为99.74%。 赵利忠

### 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾; 2、不随地吐痰; 3、不硬闯红灯; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱穿车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲粗脏话。

## 大理市创建国家卫生城市知识百问百答

53、创卫标准中对小食品店基本要求是什么?

答:(1)相关证照、人员健康证齐全有效,实行餐饮服务食品安全等级评定,并悬挂于醒目位置。开展创卫宣传,有“禁止吸烟”标识。(2)具有与经营的食品品种、数量相适应的经营场所,与有毒有害场所以及其他污染源保持规定的距离,应与生活区分隔开。食品存放应设专门区域,不得与有毒有害物品同库存放。(3)具有与经营的食品品种、数量相适应的清洗、消毒设施,有

相应采光、照明、通风、防腐、防尘、防蝇、防鼠、防虫以及存放废弃物的设施。(4)采购食品应查验索要供货者的许可证、营业执照和食品合格证明等材料。(5)食品与非食品、生食品与熟食分开摆放。散装食品应有明显的区域或隔离措施,接触食品的人员、工具、容器、包装材料等符合食品卫生要求。(6)从业人员保持良好的个人卫生,应取得有效健康合格证明。(7)做好“门前三包”,室内、外环境整洁,物品摆放有序,地面硬化平整。

# 开展爱国卫生运动 创建国家卫生城市



### 习近平新时代中国特色社会主义思想进农村

## 市委党校和刘官厂村党总支联合开展“万名党员进党校”培训

7月23日,市委党校和下关镇刘官厂村党总支联合开展“万名党员进党校”之“不忘初心、牢记使命”党员教育培训,刘官厂村“两委”班子成员及全体党员参加培训。

在新的历史条件下,加强党员学习教育是全党的一项重大的政治任务。此次培训通过戴党徽、唱国歌、重温入党誓词、过政治生日等一系列活动,增强党员教育培训的政治仪式感,让党员思想上有启发、行动上有所体现,真正唤起每一位党员的归属感、荣誉感、责任感和使命感,进一步坚定理想信念,增强党章意

识、党员意识和初心意识。

市委党校充分发挥党校的资源优势,选派具有很高理论修养、宣讲水平和人格魅力的老师前来授课。培训中,市委党校常务副校长李建兰以《如何做一名合格的共产党员》为题上了精彩的第一课。随后,市委党校老师紧密结合习近平新时代中国特色社会主义思想的新思想、新理论,紧密结合当前工作实际和基层理论学习的需要,分别对党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想、中共党史、《中国共产党支部工作条例》《中国共产党党员教育管理工作条例》、新党章、

乡村振兴战略、扫黑除恶专项斗争、洱海保护治理等内容进行了专题解读。

课堂上,参加培训学习的党员仔细聆听老师的讲座,认真观看视频《永远在路上》,统一参加培训考试。很多党员还把学习要点一句一段记在笔记本上,培训班充满了浓厚的学习氛围。

通过集中培训,教育引导全体党员追本溯源学党史、对照党章找差距、立足岗位作贡献、学习榜样创一流,进一步增强“四个意识”,坚定“四个自信”,提升服务能力,为推动各项事业跨越发展奠定坚实的思想基础。 杨尔华 赵丽宁



为进一步扎实推进创卫工作,下关镇龙溪社区联合网格化结对单位对糕点厂宿舍区进行环境卫生整治,整治前期,社区工作人员与糕点厂宿舍区居民组长深入到居民家中挨户宣传,劝导居民在定期限内将自家的杂物搬回自家中,超期限不搬的视为无主杂物,志愿者将清运搬走。 龙富斌 摄

## 喜洲镇开展无偿献血活动

7月18日,喜洲镇开展以“无偿献血·奉献爱心”为主题的无偿献血活动。

早上9:00,在喜洲镇卫生院走廊里,数十名党员干部带头做好表率,早已排好队等待。在医务人员的引导下,大家认真填写无偿献血登记表,查询献血既往史,完成测量血压、脉搏等常规检查、抽取血液样本检测。此次活动共有89名

机关干部职工及村干部、群众参与义务献血行列,献血量达20900毫升。

喜洲镇作邑村党员张利莉自豪地举起袖子说:“我已经是连续三年参加献血,作为党员干部更要带好头,无偿献血是每个健康公民应尽的义务,不仅有助于身体健康,增强人体的免疫力和抵抗力,还可以通过无偿献血自己的血液帮

助那些急需救治的病人,为社会奉献一点爱心、传递社会正能量。”

无偿献血活动不仅为广大党员干部发挥先锋模范作用提供了平台,而且通过活动,让大家感受到无偿献血不仅是勇于承担社会责任的表现,也是提升自我价值的过程。

杨本耀

## 坚持准确有效运用监督执纪“四种形态”

◎张春源

坚持惩前毖后、治病救人,把纪律挺在前面,精准有效运用监督执纪“四种形态”,把思想政治工作贯穿监督执纪全过程,严管和厚爱结合,激励和约束并重,注重教育转化,促使党员自觉防止和纠正违纪行为,惩治极少数,教育大多数,实现政治效果、纪法效果和社会效果相统一。

要保持常态,修枝剪叶“勤护树”。要严肃党内政治生活,严格落实领导干部民主生活会、双重组织生活和谈心交心等制度,注重组织监督,抓好日常养成。着力开好民主生活会,经常开展批评和自我批评,自我批评要勇于咬耳扯袖、提醒劝诫。要严肃组织谈话,对出现苗头性、倾向性问题的要及时开展提醒谈话、约谈函询;对有轻微违纪、不够纪律处分的,要用好诫勉谈话措施,还原问题性质,直指要害危害,让“红红脸、出出汗”成为常态,达到谈出危险、红脸出汗、行有所止的目的。

要管住大多数,偏头痛扶“正歪树”。要把好组织纪律关,对党员干部小的违纪问题实行零容忍,杜绝“情有可原”和“下不为例”;要把组织处理关,对于一般违纪行为,不宜在现岗位继续工作的,要坚决调整岗位;要把紧纪律警戒线,对诫勉谈话

不知止、轻违纪或违纪性质重但主动挽回损失的,要依纪依规给予党纪轻处分,发挥惩戒功能,及时纠正偏正,防止出现“破窗效应”。

要挽救极少数,施以猛药“治病树”。要突出政治性违纪问题的查处,对妄议中央大政方针、丑化党和国家形象、不听从招呼顶风违纪的,必须从重从快、高压重处。规范用好重处分和重大职务调整措施,准确把握全面从严治党的策略,综合考量违纪的性质、情节、影响和态度,该做重大职务调整的坚决调整,该给予纪律重处分的果断处分,严厉惩治极少数,教育挽救大多数,防止“极少数”滑为“阶下囚”。

要清除极少数,斩草除根“挖烂树”。“极少数”是腐化堕落的代名词,必须用挖地三尺的决心和韧劲,果断清除党内的害群之马,割掉肌体上的毒瘤,移交司法机关从严重违法。坚持“老虎”“苍蝇”一块打、行贿受贿一起查,彻底铲除滋生腐败的土壤,确保“树木青”“森林美”。



## “守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文启事

“洱海清,大理兴”。洱海,是大理人民的“母亲湖”,是大理人民赖以生存和发展的根基,是大理的核心竞争力和魅力所在。近年来,我市牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托,切实扛起洱海保护治理的政治担当、历史担当和责任担当,全市干部群众心、众志成城,举全市之力推进洱海保护治理攻坚战和持久战。洱海保护治理“七大行动”工作卓有成效,洱海生态环境保护“三线”划定等工作扎实推进……2018年,全湖水质实现了7个月Ⅱ类目标,洱海保护治理工作取得阶段性成效。新年伊始,洱海保护治理开启新篇章,迈向新征程。当前,我市全面部署各项工作,坚决打赢“八大攻坚战”,确保洱海保护治理及流域转型发展取得新成效。为进一步加强洱海保护宣传工作,动员每一个人从自己做起、从点滴做起,自觉参与洱海保护,持续发力打好洱海保护治理攻坚战,即日起中共大理市委宣传部和本报共同举办“守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文活动。

### 一、征文主题:

以习近平生态文明思想为指导,结合新中国成立70年来我市的发展以及洱海保护治理各项措施,反映个人或单位参与洱海保护的所历所为、所见所闻、所感所悟,对进一步加强洱海保护的新思路、新措施,与洱海之间的感情历程和动人故事,表达对洱海

“母亲湖”的热爱之情,激发广大群众参与洱海保护的积极性和责任感。

### 二、征文要求:

1. 征文体裁以记叙文和散文为主,要求内容真实、立意深远、情景交融、结构严谨、语言生动、可读性强。字数以1000-1200字为宜。

2. 征文作品须为原创新作,征文作者文责自负。来稿请注明“守望洱海·逐梦乡愁”字样,文末附作者姓名、工作单位、通讯地址及联系电话。

### 三、征文投稿方式:

电子稿件请发送至邮箱:dlsxtg@163.com;信件请投寄至:大理市下关苍山路23号大理日报社,邮编:671000。

### 四、征稿时间:

即日起至2019年11月30日。

### 五、有关事项:

1. 奖项设置  
一等奖2名,每名奖金2000元;  
二等奖6名,每名奖金1000元;  
三等奖10名,每名奖金500元;  
优秀奖若干名,每名奖金200元。

2. 来稿将择优刊登,优秀稿酬,并向获奖者颁发荣誉证书和奖金。

中共大理市委宣传  
大理日报社  
2019年1月9日

# 人人文明出行 路路畅通安宁

## 遗失启事

陈群熙不慎遗失退休证一件,号码为:342013011,特登报作废。

时代楷模

点燃深山孩子的希望

张玉滚 河南省镇平县高丘镇黑虎庙小学校长

“愿做一轮明月,照亮山村孩子走出大山的路”

教育部 人民网