

别弄丢了 你最好的样子

○鲍海英

人天生就爱比较,追求所谓的完美,尤其是自己的模样。这样追求的极端,就是对自己的模样总是不满意,埋怨这,埋怨那,有时还要折腾自己。我有一个女友,就是这样的人,她特别注重自己的形象,从10年前首次整容后,又先后接受了多次整容手术,最后终于将自己整成了传说中的美女。

那么,她现在一定对自己的相貌很满意了吧?不,她懊恼极了,因为她发现,自己还有更多部位不完美,需要将整容进行到底。

还认识一个画家,他的风格比较独特,因而很多人无法评判他画作的优劣。于是他想出个办法,把自己的画放在闹市区,请行人在认为是缺点的地方打叉。当晚,他沮丧地发现,那幅画上全是叉叉。他把这个郁闷的结果告诉了我,看他很不满意的样子,我让他重新画一幅给我。几天后,我将它摆放在闹市同一位置,请路人在认为是优点的地方

参加完大学毕业20周年聚会的那天晚上,我收到了你的短信,如果能重来,很想牵你的手。我承认,在读到短信的一瞬,有一种浑身被电击的感觉,记忆的隧道猛然被打开,过往的一幕一幕,无比清晰地呈现在眼前回放,我亦承认,若不是在聚会名单上看见了你的名字,我也不可能推掉一个难得的学术研讨机会。

因为你,也因为我20年都未曾割舍的遗憾和情结,我义无反顾地来了,想一次性将20年的勇气用光,我来了。只可惜20年后,我已明白爱情的真相不是在云里雾里暧昧,真正爱你的男人,会坚定地牵住你的手,他害怕自己一疏忽,就让你跑远了不再回来。我找到了一个疼我宠我愿和我平淡生活的男人,至于你,美好的片段会断断续续地涌出来,然而却再也连接不上了。

所以,我心平气和地回你,很晚了,早点睡吧。因为天亮之后,我们又将各奔东西。

“人生若只如初见,何事秋风悲画扇。”彼岸豆蔻,谁许谁地老天荒? 此去经年,谁伴谁天涯海角? 只是情深似海,奈何缘浅于此。只是在最美的季节相遇,却没有在最美的季节相恋。

只能说“情深与此,奈何缘浅!”

只道一声君安,勿忘!

最近,在家里看了影片《爱乐之城》,虽然情节简单,但情怀满满,在电影里,仿佛看到了生活中的自己。

一对被生活席卷而行的男女,为了各自的梦想努力打拼。半途,有人妥协有人即将撤离,可为了能活成所爱之人心目中的样子,他们坚持着,也成功了。

可最后,他们并没有在一起。

结尾,当小塞弹起那段初遇时的钢琴曲,米娅坐在台下,观众和丈夫都成了摆设,时光流转间,两人仿佛改变了故事的结局。

当现实回归,回首而别,有泪有笑。泪是遗憾,而笑是我们终于都活成了彼此眼中最好的自己。

分手,挥别,我上路,告别时刻,永远不必送。

人生在世,或早或晚,总会遇到那个令自己怦然心动的人,陷入爱情的甜蜜。而往

挂钩。当我打电话请这位画家来现场时,他惊喜地看到,画上密密麻麻全是钩。

生活中,一个人长得美或丑,一幅画的优劣,从来都是见仁见智,如果非要寻找不完美,那是跟自己过不去。其实,在美丑上,我们每个人都是一幅完美的作品,只不过受到外界因素影响,我们变得没自信罢了。女人最容易犯错的地方,就是拿别人的相貌和自己比。因为女人太习惯比了,上学比成绩好,谈恋爱比男友帅,嫁人后比家里钱多钱少,比谁家孩子先会跑,诸如此类,没完没了比下去,越比越不相信自己,越比越对自己不满。

鉴于此,我倒喜欢上洪晃这个“名门痞女”了,这个怎么比都算不上美女的人,却总会以吹口哨的轻松笔触写出犀利文字,电视节目中每每妙语如珠。她不够美,但女人堆里很难找出一个比她幽默犀利的女子来;她不靓,但即便是跟



“气场”很强的名人做访谈,一眼就能领略到她清扬飒爽的女人味。谁能不喜欢一个相信自己、喜爱自己、会放大自身优点的女人呢? 所以,既然你费尽心机也改变不了你的模样,就像我那不断整容的女友,我们不妨假定,你最好的样子,就是本来的样子,这样,就会有自信,就会绽放自己的独特魄力,就会感到自己的最好的样子就是本来的样子,从而增加自己对生活的信心。

前不久我和妻子一起去报名考驾照,我们这个班一共只有3名学员,除了我和妻子,另一名学员是公司小白领小蕾。有一次我们练习倒车入库,我和妻子都能很快把车泊进指定车位。轮到小蕾泊车,车子就是不听小蕾的使唤,无论如何都无法入库,小蕾急得满头大汗。我在一旁看着只想笑,妻子这时对我说:“我们去买瓶饮料吧!”我懒得动,妻子还是执意要去,我只好陪她。等我们买了饮料回到练车场,小蕾已经把车泊进了车位。我问妻子怎么不喝饮料,妻子笑着说:“我只是想带你走开,小蕾开车技术本来就不好,心理素质又差,我们还在练车场,只会让她紧张和难堪,最好的方式还是走开。”

上星期天我和妻子去逛街,走到半路上忽然下起了雨,只好到一家商店门口避雨。这时一个小伙子骑着电动车带着他的女友从我们面前经过,也许是雨天路滑,小伙子不小心连人带车摔倒了。妻子忙拉着我转过身走进了商店,妻子对我说:“那个小伙子在女朋友面前已经很没面子了,我们如果在一旁看着,只能让他更尴尬,走开是我们最好的选择方式。”

妻子的话没错,在生活中总会有人遇到这样或那样的狼狈,出这样或那样的洋相,即使我们没办法帮助他们,至少能做到“走开”,这起码能给对方留一些面子和尊严,也会点燃内心深处的那份善意,这于人于己都是美好的事情。

人生不正如初见。再好的感情,时过境迁,再想重拾,便是刻舟求剑,不如顺其自然,放爱一条生路。



大理市创建国家卫生城市知识百问百答

44. 创卫禁止“十乱”指的是什么?
乱搭乱建、乱堆乱摆、乱停乱放、乱贴乱画、乱扔乱倒。(待续)

实施洱海生态环境保护构筑千秋屏障

中共大理市委主办
内部资料 免费赠阅
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请@大理时讯
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯



2019年7月11日 星期四 农历己亥年 六月初九
小雨 18℃ ~ 23℃
第1393期 编辑/罗绍亮
微信扫一扫 了解更多资讯

五华社区创新服务方式让基层党建更接地气

“共享书吧”“群众说事室”“四点半学校”“母婴室”“微心愿树”……在大理镇五华社区,随处可见便民服务功能室。在这里,居民不仅能享受丰富多彩的社区活动,体会到党员志愿者的零距离服务,还可以实现自己的“微心愿”。

走进五华社区,为民服务驿站工作人员正在耐心地为群众排忧解难,驿站门口挂满了红色牌子的桂花树格外显眼,“我要一件新衣服”“我想请社区帮忙清理通道杂物”“为了日常生活便利,我想得到一个多功能压力锅”……红色牌子上满满的都是居民的小心愿。

五华社区党总支书记杨春霞告诉记者这是“微心愿树”：“有些生活困难的居民有这样那样的需求和愿望,但不好意思开口,就会写成纸条交给社区干部,我们核实整理后会将这些“微心愿”挂在树上,让到社区开展志愿服务的在职党员认领这些“微心愿”,并帮助他们实现愿望。”

据了解,为深化城市基层党建工作成效,更好地关爱贫困家庭和困难群众,五华社区开展了“点亮微心愿,圆梦在社区”志愿服务活动,号召在职机

关单位党员、志愿者、爱心人士参与活动,帮助他们实现微小心愿。活动自2018年11月开展至今,已有100多个“微心愿”得到了实现。

近年来,五华社区本着“以人为本、服务于民,资源共享、共驻共建”的社区建设原则,紧紧围绕群众所需所盼,为党员搭建干事创业平台,不断拓宽服务范围,细化服务内容。除了党员服务驿站,五华社区还创新出许多利民便民新点子,力促基层党组织和党员服务改革、服务发展、服务民生、服务群众能力的全面提升。

为有效破解城市基层党建难题,五华社区还推行“一三五七久”工作法,即以组织建设为引领,突出一个核心;以机制建设为重点,抓好三个覆盖;以发挥作用为目标,整合五种资源;以六联六共为抓手,促“古城·家”七建设;以创新发展为路径,长久推进城市基

层党建工作。用“一三五七久”工作法引领社区基层党

组织、驻区单位党组织和广大党员群众共同参与、多方联动发力,形成了“五朵金花”(团结之花、服务之花、



作成效明显。

会议要求,2019年市政府办公室要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的十九大战略部署,坚决贯彻落实中央和省、州、市委关于党风廉政建设的决策部署,不忘初心、牢记使命,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到惩治腐败不松手、作风建设不松懈、干事创业不松劲,营造风清气正的良好干事环境。要不断加强政治理论学习,坚定共产主义的理想信念和全心全意为人民服务的宗旨观念。要建立健全工作制度,切实把党风廉政建设落到实处。要强化责任目标落实,促进作风进一步好转,推动各项工作持续发展。要推进作风建设常态化,实现作风建设制度化、规范化、常态化,推动办公室党风廉政建设工作再上新台阶。

会上,市政府办总结了2018年党风廉政建设工作,并全面安排部署2019年工作任务;会议还签订了党建工作责任书和党风廉政建设工作责任书。全体党员重温了入党誓词,参加了题为《不忘初心、牢记使命,做合格党员》的党课学习教育。

会议还宣读了对2018年度优秀党支部、优秀党务工作者和优秀共产党员的表彰决定,并为他们颁奖。 记者 张益秋

市政协开展廉政党课教育活动

近日,市政协主席薛伟民以“严于律己,清正廉洁充分展示新时代政协人新风采”为题,为政协常委、委员活动小组组长和政协机关党员干部上了一堂思想深刻、内涵丰富的廉政党课。

薛伟民指出,政协常委、小组长、机关干部是政协工作顺利开展的重要保障者,大家的一言一行都直接影响市政协的整体形象,关系着市政协履行职能的效果。他强调,大家要勇于担当,锐意进取,强化理论学习,做勤学善思的表率;强化严于律己,做清正廉洁的表率;强化作风建设,做遵纪守法的表率,树立良好的“政协人”形象。

薛伟民要求,政协常委、各小组组长和机关干部是政协履行职能的中坚力量,要强化能力提升,做好履职担当的表率。要在履行职能上带好头,在执行制度上带好头,在开展活动上带好头。政协常委要扑下身子、沉下心来,深入开展调查研究,真正了解和掌握详实的第一手资料,真正找到问题的核心和关键,增强参政建言实效,并于年底提交年度履职报告向常委会述职。

廉政党课结束后,大家纷纷表示,将认真吸取廉政警示反面典型中的深刻教训,引以为戒,知敬畏、存戒惧、守底线,切实把廉洁自律各项要求落到实处,自觉树立廉洁自律意识,切实做到率先垂范。 阮春燕

7月9日,市民政局联合市纪委、派驻市人社局纪检组工作人员,对大理镇、喜洲镇在落实市政府2019年10件惠民实事中涉及民政范围的惠民实事——低保金和残疾人两项补贴发放工作进行检查,并深入群众家中实地了解惠民实事的具体落实情况。图为市纪委、市民政局工作人员深入群众家中,实地了解惠民实事落实情况。 沈世超 摄



大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不随意吸烟;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。

携手共建卫生城 齐心共育文明花

凤仪镇加快推进土地流转推动农业产业结构调整

近年来,凤仪镇把加快农村土地流转、推动农业产业结构调整摆上重要工作日程,从转变群众观念、出台支持政策和搭建就业平台等多方面入手,经过几年来的探索和实践,在加快推进土地流转、优化农业结构调整、推动群众持续稳定增收、维护社会和谐稳定和助推城镇建设等方面取得了初步成效。

在华营班庄村,大理荣江生态农业发展有限公司因地制宜,大力发展生态农业,一片片长势喜人的生态种植园瓜果飘香。公司发展秉承以市场为导向,以绿色发展和洱海保护为前提,坚持生态优先、经济效益与生态效益

夯实绿色产业基础 推动乡村振兴发展

近日,市司法局到上关镇开展“洱海保护日”法治宣传活动,向村民发放《大理白族自治州洱海海西保护条例》、《扫黑除恶专项斗争平安大理》等宣传资料。通过活动的开展,进一步提高了洱海沿岸村民保护洱海的意识,同时增强了对黑恶势力违法犯罪活动的了解,学会运用法律武器维护自身的合法权益,为洱海保护营造了良好的法治环境。 孙庆晖 摄



市城管局全力助推我市人行天桥项目建设

我市城市交通“三年解堵”计划已基本完成,经过解堵项目的实施,部分路段交通拥堵状况得到有效改善。

随着全市社会经济持续发展,人民群众生活水平不断提高,全市交通流量急剧增加,交通压力有增无减,部分路段人车矛盾较为突出。为此,市委、市政府决定在泰安路与建设路交叉口、昆百大泰业城和泰安新城之间、下关七小前、泰安路与苍山路交叉口、下关四小前等处采取原有设施提升改造、建



为提升城市形象,进一步推进创建国家卫生城市工作,消除环境卫生脏、乱、差现象,给居民营造一个更加干净、整洁的生活环境,近日,下关镇榆华社区组织挂钩单位的志愿者们开展卫生城市创建与环境整洁活动。 刘远莲 摄

协调的原则,应用生态循环农业发展方式解决农业面源污染和畜禽养殖污染;按照种养循环的思路,采用生态、经济、农艺、动植物、肥料、能源等多门科学原理和系统工程方法,以科学技术作支撑,发展生态、优质、安全、高效的无公害、绿色农产品;充分发挥美好田园风光、绿色种植养殖的优势,打造近郊休闲农业庄园,发展“生态农业+田园风光+特色餐饮”乡村旅游;调整和优化种植结构,实现种养结合、生态循环,打造集绿色农业开发、洱海保护、休闲农业与乡村旅游等功能于一体的生态循环农业示范园。除种植西红柿、茄子、辣椒、四季豆、黄瓜等有机蔬菜外,公司还开展稻鱼、稻蟹、稻鸭、稻鳝的综合

种养殖,着力将示范园区打造为集循环农业、节水农业、智慧农业、品牌农业、休闲农业为一体,一二三产业融合的田园综合体。目前,凤仪镇有荣江农业生态公司、泰然生物公司以及浩森等农业龙头企业,在辖区进行土地流转,搞规模化种植,已流转土地1万多亩。种植的农产品包括普通的水稻、蔬菜,还有滇重楼、白芨等一大批农业产品,走出了公司+农户+市场的农业发展路子。下一步,凤仪镇将不断加快土地流转,优化农业结构调整,大力发展绿色农业,逐步实现农业适度规模经营,提升农业生产综合效益,为农民铺就致富奔小康道路,使土地流转真正成为带动农业新发展,推动产业结构调整

的“新引擎”。 赵思兰

种养殖,着力将示范园区打造为集循环农业、节水农业、智慧农业、品牌农业、休闲农业为一体,一二三产业融合的田园综合体。

目前,凤仪镇有荣江农业生态公司、泰然生物公司以及浩森等农业龙头企业,在辖区进行土地流转,搞规模化种植,已流转土地1万多亩。种植的农产品包括普通的水稻、蔬菜,还有滇重楼、白芨等一大批农业产品,走出了公司+农户+市场的农业发展路子。

下一步,凤仪镇将不断加快土地流转,优化农业结构调整,大力发展绿色农业,逐步实现农业适度规模经营,提升农业生产综合效益,为农民铺就致富奔小康道路,使土地流转真正成为带动农业新发展,推动产业结构调整

的“新引擎”。 赵思兰

法施工,天桥拆除工作安排在夜间进行;在没有专业的高空作业设备,协调市政部门给予相关作业设备的支持等措施,克服拆除天桥存在困难;积极协调交警部门和市城管局执法人员全程配合施工方对施工现场进行交通疏导及现场秩序保障。

通过周密安排,确保拆除天桥施工做到“安全、文明、卫生、规范”,拆除工作已于7月3日开始进行。 本报通讯员

“守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文启事

“洱海清,大理兴”。洱海,是大理人民的“母亲湖”,是大理人民赖以生存和发展的根基,是大理的核心竞争力和魅力所在。近年来,我市牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷切嘱托,切实扛起洱海保护治理的政治担当、历史担当和责任担当,全市干部群众同心、众志成城,举全市之力推进洱海保护治理攻坚战和持久战。洱海保护治理“七大行动”工作卓有成效,洱海生态环境保护“三线”划定等工作扎实推进……2018年,全湖水质实现了7个月Ⅱ类目标,洱海保护治理工作取得阶段性成效。新年伊始,洱海保护治理开启新篇章、迈向新征程。当前,我市全面部署各项工作,坚决打赢“八大攻坚战”,确保洱海保护治理及流域转型发展取得新成效。为进一步加强洱海保护宣传工作,动员每一个人从自己做起、从点滴做起,自觉参与洱

海保护,持续发力打好洱海保护治理攻坚战,即日起中共大理市委宣传部和本报共同举办“守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文活动。
一、征文主题:以习近平生态文明思想为指导,结合新中国成立70年来我市的发展以及洱海保护治理各项措施,反映个人或单位参与洱海保护的所历所为、所见所闻、所感所悟,对进一步加强洱海保护的新思路、新措施,与洱海之间的感情历程和动人故事,表达对洱海“母亲湖”的热爱之情,激发广大群众参与洱海保护的积极性和责任感。
二、征文要求:
1. 征文体裁以记叙文和散文为主,要求内容真实、立意深远、情景交融、结构严谨、语言生动、可读性强。字数以1000-1200字为宜。
2. 征文作品须为原创作品,

征文作者文责自负。来稿请注明“守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文”字样,文末附作者姓名、工作单位、通讯地址及联系电话。
三、征文投稿方式:电子稿件请发送至邮箱:dlsxtg@163.com;信件请投寄至:大理市下关苍山路23号大理日报社,邮编:671000。
四、征稿时间:即日起至2019年11月30日。
五、有关事项:
1. 奖项设置:一等奖2名,每名奖金2000元;二等奖6名,每名奖金1000元;三等奖10名,每名奖金500元;优秀奖若干,每名奖金200元。
2. 来稿将择优刊登,优秀稿件,并向获奖者颁发荣誉证书和奖金。
中共大理市委宣传
大理日报社
2019年1月9日

宣传队伍建设要坚持“三强化”

张春源

习近平总书记强调,要切实增强脚力、眼力、脑力、笔力,努力打造一支“政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗”的宣传思想工作队伍。新时代新形势对宣传思想工作队伍提出了新的更高要求,我们必须跟上时代节拍,不断强化宣传队伍的政治建设、作风建设和能力建设。

强化宣传队伍的政治建设。宣传思想工作政治属性,要自觉把政治建设放在首位,把讲政治作为第一位的要求,把忠诚可靠作为第一位的标准。树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,做到政治信仰上坚定不移,政治立场上旗帜鲜明,政治定力上坚如磐石,在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要严守党的政治纪律和政治规矩,严守党的宣传纪律,把旗帜鲜明讲政治的要求贯穿融入宣传思想工作全过程、各方面,坚定不移贯彻落实习近平总书记关于宣传思想工作的重要思想,坚定不移把宣传思想工作的各项决策部署不折不扣落到实处。

强化宣传队伍的作风建设。要大兴调研之风,坚持问题导向、目标导向,深入基层、深入群众,找准存在的差距、短板和弱项,着力破解新时代宣传思想文化工作面临的困难和挑战。大兴务实之风,坚持虚功实做、久久为功,把宣传思想文化工作的重点任务

和硬性要求细化为具体工作项目,着力解决照抄照搬、做表面文章、当“留声机”“二传手”等突出问题。大兴守正创新之风,在守好原则底线、保持立场定力的基础上,着力推进宣传思想工作理念、内容形式、方法手段、话语体系、体制机制创新,以创新求发展、以创新求突破、以创新求实效。强化宣传队伍的能力建设。宣传思想工作是业务性、政治性很强的工作,没有几把刷子干不好工作。要按照习近平总书记提出的增强脚力、眼力、脑力、笔力的要求,切实加强宣传队伍的能力建设。要增强脚力,大兴调查研究之风,贴近实际、贴近生活、贴近群众,做到同人民想在一起、干在一起。要增强眼力,增强政治敏锐性和政治鉴别力,善于运用辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点、方法来发现问题、明辨是非。要增强脑力,自觉把党的路线方针政策和当地的发展实际结合起来,针对发展和现实中的问题准确分析、科学决策。要增强笔力,做到心中有好思想、胸中有大格局、手中有好文章、文中有好策略,以富有感染力、凝聚力、引导力的好作品来唤起群众共鸣、激励人们同心、汇聚发展动力。通过加强“四力”建设,努力打造一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的“宣传铁军”,自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务。



礼让斑马线 文明大家见

讲文明树新风 抓落实促发展 公益广告

苍山不墨千秋画 洱海无弦万古琴

坚决打赢环湖截污攻坚战!
坚决打赢生态搬迁攻坚战!
坚决打赢矿山整治攻坚战!
坚决打赢农业面源污染治理攻坚战!
坚决打赢河道治理攻坚战!
坚决打赢环湖生态修复攻坚战!
坚决打赢水质改善提升攻坚战!
坚决打赢过度开发建设治理攻坚战!

大理市报社制