



和那个让你笑的人在一起

○金美丽

女子的一生总要遇到这样或那样的男人，但哪个人对自己最好，哪个人可以交付什么却往往到最后才能知道。有的人，可以和你一辈子相敬如宾，执子之手，与子偕老；有

管。我当时就想，这真是位贤妻，我有福了。结果结婚30多年，家里面就没有发生过一件大事。”
台下的学生忍不住乐，老教授脸上也满是笑容，显然这是他们夫妻之间有趣的相处模式。
所谓的“妻管严”背后，往往都藏着一份难能可贵的心甘情愿。如果让你管，你会开心，那我就让你管。只要你高兴，让你一辈子也无妨。生活如果不舒心，柴米油盐酱醋茶，样样都使人变得麻木；可生活如果顺心了，为君洗手作羹汤是甜，斗嘴拌架也是别样的甜。
最好的爱不一定非要达到灵魂的相依，只需要你看见那个人，听见那个人的声音后就会莫名的咧嘴一笑，不用那般费力讨好，也不用那么生死契阔，只需有人懂你的低头不语，小心翼翼守护你的孩子气。
找一个总让你咧嘴而笑的人谈爱情，那样的爱情才是最纯真又最朴实的爱。

要找到一个陪你哭的人不容易，但能遇到一个让你笑的人更难；人生路漫漫，能让你难过的人或事可能很多，但能让你开心的人却很少。
真正爱你的人，一定是让你笑比哭多的人。
他会在你难过的时候，知道比起告诉你怎样做，更好的是给你一个拥抱；他会在你委屈的时候，知道比起提供意见，更好的是给你一个肩膀。
所以，和那个让你笑的人在一起吧，就是那个只是想到名字就能让你忍不住嘴角微笑的人。但千万别忘了，你也要多给对方一些理解、包容、体谅和扶持。
两个人一起笑着走下去，才是真正的幸福和快乐。



“刚结婚的时候，我太太就跟我讲，以后家里的大事我说了算，小事由她来

大理市创建国家卫生城市知识百问百答

34、各类经营户主在创卫中应履行什么义务？
除履行市民应尽义务，认真履行本行业法律法规规定要做的各项

工作外，主要做到：门前三包落实、内外环境整洁、各类证照齐全、服务态度良好、积极宣传创卫等。

(待续)

节约能源资源人人有责 珍惜身边的每一分资源

中共大理市委主办
内部资料 免费赠阅
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请@大理时讯
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯

DALISHIXUN

传真电话:2121743
新闻热线:2121743
13987250936

2019年6月27日 星期四
农历己亥年 五月二十五

18℃ ~ 26℃
阵雨

第 1383 期
编辑 / 罗绍亮

微信扫一扫
了解更多资讯



大理市创建国家卫生城市省级技术评估反馈问题整改部署工作会议召开

6月25日，大理市创建国家卫生城市省级技术评估反馈问题整改部署工作会议召开，认真落实各项整改工作，动员全州上下各级各部门积极投身创卫工作，进一步强化措施，加大力度，全力冲刺创卫，确保顺利通过省级评估。

会议指出，国家卫生城市是全国城市环境建设方面的最高荣誉，把大理市成功创建为国家卫生城市，是提升大理形象、加快流域转型的内在要求和现实举措，是州市党委、政府和全州干部群众的目标和共同心愿。自2017年开展创卫工作以来，大理市城乡基础设施和公共服务设施不断完善，城乡环境卫生面貌有了明显改善，群众对城市卫生满意度有了明显提升，全市创建国家卫生城市工作取得了明显成效。

会议强调，全州上下要认清形势，以破釜沉舟、背水一战的决心和信心，全力以赴，攻坚克难，遵循“谁主管，谁负责，谁整改”的原则，层层落实整改责任，全面完成各项整改任务，增强创卫整改工作的紧迫感和责任感。各级各部门要加强领导，高度重视，强化工作职责，增强工作主动性，认真对照问题清单，主动认领责任，按照创卫工作和省级技术评估组提出的问题清单对任务进行分解，并逐项落实。州市各

部门要加强协调、密切配合，切实克服“等、靠、要”的懈怠思想，积极增强工作的主动性，特别是州市两级卫生健康、市场监管、住建、生态环境等部门要加强沟通，形成合力，牢固树立“一盘棋”的理念，建立创卫信息共享机制、创卫工作互助机制，全力抓好整改落实，同心协力将创卫工作向前推进。

会议要求，州市各级各部门要广泛宣传，制定宣传方案，借助各类载体让创卫成为根植于内心的行动自觉，动员全社会参与，实现共建共享的良好互动，营造浓厚创卫氛围。市创卫办和10个整改专项工作组要严格按照整改方案要求，充分发挥上传下达、统筹协调的指挥棒作用，结合专项工作组分工，点对点强化对市级各部门和中央、省州属驻关单位的督促指导，确保各项整改措施落到实处。市级各部门、中央、省属驻关单位和州级各部门要自觉服从创卫大局，主动认领问题、接受指挥调度，采取“一把手牵头、成立专班推进”的工作模式，对标对表《国家卫生城市标准(2014版)》要求，聚焦档案资料、现场点位等各个环节，全面完成各个问题的整改。各执法部门要加强督促检查，将常规执法与专项检查相结合，形成常态化，对标对表

加大巡查力度，严格按照法律法规进行执法，对违规现象敢于“亮剑”，做到执法必严、违法必究，发挥执法主体功能；要以群众需求为导向，发挥群众创卫主人翁的精神，以群众满意为宗旨，深入开展爱国卫生运动，将爱卫、创卫与卫生防病相结合，提高人民群众健康水平，让群众实实在在地感受到创卫带来的实惠，提升群众幸福生活指数，建设宜业、宜居、宜游的人民满意城市。

副市长雪琳，市委副书记王梅芬，副市长木杏云出席会议。州市党委各部委，州市国家机关各委办局，各人民团体、各企事业单位，中央和省属驻大理各单位、解放军和武警驻大理单位领导，大理经济技术开发区、大理旅游度假区分管领导及市级相关部门、乡镇、社区、村委会负责人参加会议。

记者 张益秋



近日，下关镇伯乐社区联合挂包单位市委老干部局开展全国卫生城市创建宣传活动，营造浓厚的创卫氛围，切实提高辖区居民对创建国家卫生城市的知晓率和参与率，激发广大居民参与创卫的热情。活动倡导广大居民从我做起、从小事做起、从身边事做起，保护环境，让城市环境更优美、市民更文明、生活更美好。

杨芝琳 摄

我市举办“我与祖国共成长，银发悦读”诗歌朗诵大赛

6月21日，“我与祖国共成长，银发悦读”诗歌朗诵大赛在市老干部活动中心举行。

朗诵大赛在长诗《神州颂》中拉开序幕。随后，大理老年大学学员先后朗诵了《大理好地方、大理风光美》《祖国啊，我的祖国》《颂改革、铭党恩》《爱祖国更爱家乡》等诗歌，庆祝中华人民共和国成立70周年。参加比赛的诗歌有选手原创，也有经典爱国诗歌。比赛中，老干部和学员们通过抑扬顿挫的朗诵、真情满怀的演绎，热情讴歌新中国70周年来的光辉历程，赞美了坚强不屈的中华民族精神，深情抒发

了爱国爱党的赤子之情，不忘初心、牢记使命，坚定永远跟党走的信念，展现了老同志热爱生活、心态阳光、积极向上的精神风貌，极大地激发了现场观众炽热的爱国之情、报国之心。

比赛中，参赛选手精神抖擞，朗诵时平静低沉，时而慷慨激昂，抚今追昔，畅想未来。真挚的情感、饱满的精神状态和深情的诵读，不时赢得现场观众阵阵掌声。

经过激烈的角逐，比赛从单人朗诵、双人朗诵、小组朗诵等17个节目中评出了一、二、三等奖，并进行颁奖。

记者 王淑云



大理市市民基本文明行为 15 条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不随地吐痰；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲粗脏话。

倾听之美

○马亚伟

我喜欢倾听，倾听是一种别样的享受。

人类有两只耳朵，一张嘴巴，上帝是在告诉我们，要少说，多听。倾听，就是关闭了一切声响，只给心灵留下双耳，彻底沉浸其中。一直觉得，说与听是一个吐故纳新的过程，说是“吐故”，听是“纳新”。如果不懂得倾听，人会变得空洞贫乏，就像一条河流，没有源头活水的注入，迟早会干涸。

倾听，让人变得安静，美好，清澈，丰盈，善良，清醒。倾听，洗涤尘垢，为心灵按摩。倾听是世上最美妙的音符，可以唤醒麻木和冷漠，可以洗净喧嚣和疲惫，可以打通心与世界、他人的通道。倾听是一条通往至美之境的捷径，是一条回归心灵家园的坦途，善于倾听的生命才会鲜活生动。

倾听自然，美在纯净。记得那次，我生了一场病，在家中囚了一个月。病愈后，我如脱笼之鹤，奔向郊外。



春色中，我坐在田埂上，倾听大自然的语音，与自然万物倾心交流。耳边似乎响起了大地的心跳声，虫声稀稀落落地响起来，鸟儿们呼朋引伴归巢，风声若有若无，隐隐听到远处流水的声音，天籁之声汇聚，和谐优美。那一刻，我完全沉醉了，也完全震撼了，有什么比大自然更伟大？我与神秘而充满魅力的大自然倾心交流，觉得自己变成了一朵花，一棵草，虔诚地俯首，把自己融化在自然之中。我就这样听着，看着，不发一言，只在心里欢喜着。直到夜色暗下来，我才想起该回家了。走的时候，心通透明澈，像被洗过一样。

倾听艺术，美在优雅。第一次听到雅尼的《夜莺》的时候，我瞬间被这首优美的曲子感动，不由停下手中所有的事，闭上眼睛，屏息谛听。音乐宁静而浪漫，缓缓流淌，飘渺，婉转，轻盈。人沉浸在音符创设的艺术境界中，仿佛沉浸在似水流年里一样，记忆中的美好一一浮现，心灵放松和愉悦。这个世界上，有那么多美妙绝伦的听觉艺术，都需要我们打开双耳去倾听，享受艺术的魅力。音乐让人优雅，是心灵最舒适美好的抚慰。

倾听别人，美在真诚。倾听也是一种宽厚善良的品质，倾听别人，是对他人的尊重。他人的喜怒哀乐，你都默默倾听，用心关注，送给对方一个懂得的眼神。人痛苦时，只需有人倾听就能够化解；人欢喜时，也需要倾听者来分享；人的真知灼见，需要倾听者共鸣和肯定……倾听，才能走进他人的心灵。身边的亲人朋友，都需要我们真诚去倾听。有时他们的话繁琐甚至唠叨，但只要你耐心倾听，就能搭建理解的桥梁，让彼此感受到心与心的温暖。

倾听，也是一种收获。倾听是一个默默吸纳的过程，把种种美好通过双耳传递到心中，美丽的花会悄然绽放，留下满心芬芳。世界何其博大精深，多姿多彩，做一个专注的倾听者，你会收获更多。

倾听，让我们始终保持纯净和安宁。岁月无声，心灵有耳。

全市动员 全民参与 共同创建国家卫生城市

州市妇联开展“6·26”国际禁毒日慰问活动

6月25日,在国际禁毒日之际,州市妇联联合在市强制戒毒所组织开展“巾帼献爱心·点亮新希望”慰问活动。活动旨在帮助强戒人员树立改过自新的信心和勇气,争取早日摆脱毒品的依赖和控制,回归社会和家庭。

活动中,州妇联负责人鼓励强戒人员要坚定意志、增强信心,积极配合,发挥自尊自信自立自强的精神,做自己人生的掌舵人,争取早日戒除身体和心理的毒瘾,早日回归家庭和社会,开启新的幸福人生。活动呼吁全社会一起行动起来,珍爱生命、拒绝毒品,希望社会各界、妇女姐妹、广大家庭和家庭成员关心支持禁毒工作,切实提高“健康人生、绿色无毒”的意识,增强识毒、防毒、拒毒的意识和能力,带动身边的亲人、朋友持久地参与到禁毒工作中,坚决打赢新时代禁毒人民战争。

活动邀请了心理健康咨询师为强戒人员

凤仪镇开展消防安全大检查

为进一步加强消防安全管理,有效预防和遏制火灾事故的发生,从6月12日起,凤仪镇安监办、大理消防特勤中队、凤仪派出所、各村委会联合对辖区三合一、多合一场所、人员密集场所、出售电动车行业等进行地毯式消防安全大检查。

此次专项检查重点对辖区学校、医院、企业、人员密集场所、“三合一”场所、“多合一”场所、电动车出售行、超市以及村内用电用火安全进行拉网式的集中排查。检查中,检查人员查看消防安全器材是否有损坏、是否过期,电线是否乱拉乱接,货物的堆放是否符合消防安全规定,疏散通道、安全出口是否通畅,消防安全管理制度是否落实。在大检查中,工作人员发现部分店铺、娱乐场所、超市都存在灭火器配备不足,缺少安全出口,安全疏散指示标志、员工消防意识淡薄等问题,当场提出了整改意见,并对整改情况进行跟踪了解,并责令经营者限期整改。

凤仪镇要求,各相关部门、各村委会要认真开展消防安全检查,对排查出的消防安全隐患和违法行为实行“零容忍”,严格按照整治标准要求,限期进行整改,对火灾隐患严重、整改不力的场所,要坚决取缔。要准确把握辖区内重点整改对象,了解掌握安全隐患,及时跟踪督促做好整改工作。

赵思兰



为隆重纪念中国共产党成立98周年,重温党的光辉历史,进一步增强党的凝聚力和战斗力,团市委结合“不忘初心、牢记使命”主题教育和“两学一做”学习教育常态化制度化等要求,于6月25日组织大理市22名西部计划志愿者到周保中将军纪念馆参观学习。 周漫云 摄

海东镇组织人大代表视察祖灵堂项目建设情况

6月21日,海东镇人大主席团组织辖区省、州、市及部分镇人大代表对海东镇祖灵堂(骨灰灵堂)项目建设情况进行视察。

近年来,海东镇为全面推进殡葬改革,加快殡葬基础设施建设,积极争取到大理海东开发管理委员会各方面的大力支持。通过采取修建祖灵堂的方式,建设上和、下和、向阳、南村、上登4个村5个祖灵堂,有效节约了土地。截至今年5月,上和祖灵堂已投入使用,下和、南村祖灵堂已基本完成建设,计划年内投入使用,向阳祖灵堂已完成主体工程,上登祖灵堂已完成了勘测定界、方案编制及主体工程招投标等前期工作,祖灵堂项目建设和的附属工程抓紧实施,确保在今年9月份投入使用。加快推进向阳祖灵堂、上登祖灵堂项目建设进度,及时解决向阳、上登等村村委会公墓区告急问题。尽快组织申报文笔、文武、名庄等村委会祖灵堂项目资料,积极争取上级项目资金支持。

董育芳

“守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文启事

“洱海清,大理兴”。洱海,是大理人民的“母亲湖”,是大理人民赖以生存和发展的根基,是大理的核心竞争力和魅力所在。近年来,我市牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷切嘱托,切实扛起洱海保护治理的政治担当、历史担当和责任担当,全市干部群众齐心协力、众志成城,举全市之力推进洱海保护治理攻坚战和持久战。洱海保护治理“七大行动”工作卓有成效,洱海生态环境保护“三线”划定等工作扎实推进……2018年,全湖水质实现了7个月Ⅱ类目标,洱海保护治理工作取得阶段性成效。新年伊始,洱海保护治理开启新篇章,迈向新征程。当前,我市全面部署各项工作,坚决打赢“八大攻坚战”,确保洱海保护治理及流域转型发展取得新成效。为进一步加强洱海保护宣传工作,动员每一个人从自己做起、从点滴做起,自觉参与洱

海保护,持续发力打好洱海保护治理攻坚战,即日起中共大理市委宣传部和本报共同举办“守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文活动。

一、征文主题:
以习近平生态文明思想为指导,结合新中国成立70年来我市的发展以及洱海保护治理各项措施,反映个人或单位参与洱海保护的所历所为、所见所闻、所感所悟,对进一步加强洱海保护的思路、新措施,与洱海之间的感情历程和动人故事,表达对洱海“母亲湖”的热爱之情,激发广大群众参与洱海保护的积极性和责任感。

二、征文要求:
1. 征文体裁以记叙文和散文为主,要求内容真实、立意深远、情景交融、结构严谨、语言生动、可读性强。字数以1000-1200字为宜。
2. 征文作品须为原创新作,

中共大理市委宣传
大理日报社
2019年1月9日



针对辖区内老旧小区较多的实际情况,近日,下关镇兴盛社区重点对居民区内电动自行车停放、充电和消防设施设备、人员疏散通道等方面存在的安全隐患进行排查,发现问题及时整改,进一步落实责任,强化落实,突出重点,做到“防风险、除隐患、遏事故”,保一方平安。 李荣燕 摄

党员干部要具备『五度』

○王正明

有共产主义觉悟的先锋战士是对党员干部的基本要求。党员干部要在日常生活和工作中,决不能混同一般的群众,必须具备“五度”。

政治站位要有“高度”。政治是灵魂,作为一名党员就是要自觉遵守党的纪律,首先是党的政治纪律和政治规矩,把讲政治放在首位,必须牢固树立“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”。必须不断强化政治意识,锤炼党性,时刻做到与党中央保持高度一致。

从严治党要有“硬度”。严格贯彻落实党纪条法规,坚持纪严于法、纪法协同,让制度“长牙”、纪律“带电”。做到主动自律、经常自律、严格自律、有效自律,努力做一个政治上清醒、经济上清白、生活上清正、工作上清廉的党员干部。

学习教育要有“力度”。主动学习,勤于学习,善于学习,不断充实、完善、提高自我,更新知识、积累经验、提高素养,努力成为具有善于驾驭全局、能够开拓创新、起引领示范作用的先锋队。增强自豪感,成为自觉学习的标兵。

作用发挥要有“广度”。用心干事事不难,廉洁自律修仁心,以公道之心做人做事,以正派之举立德立行。对党忠诚老实,言行一致,密切联系群众,向群众宣传党的主张,遇事同群众商量,坚持党和人民的利益高于一切,个人利益服从党和人民的利益,吃苦在前,享受在后,克己奉公,发挥作用。

为民服务要有“温度”。撸起袖子加油干,在基层一线,就是要从小事做起,做好每日的平凡小事,因为小事对于群众来说就是他们的大事。为民服务要实实在在有“温度”,不遗余力作表率,燃烧自己甘当老黄牛,为民服务愿做“铺路石”。

论坛 du zhe lun tan

恢复洱海生态环境 留住绿水青山

市委编办传达学习习近平总书记重要讲话精神抓工作落实

近日,市委编办召开专题学习会议,集中学习习近平总书记在中央机构编制委员会第一次会议上的重要讲话精神和全州编办主任会议精神。

会议指出,习近平总书记在中央机构编制委员会第一次会议上的重要讲话,站在统筹“两个资源”、全面依法治国、机构编制法定化、国家治理体系和治理能力现代化的高度,提出了一系列重要思想、重要论断、重要举措,思想深邃、内涵丰富,为新时代做好机构编制工作作出系统论述、提出全面要求,为全面推进新时代机构编制工作指明了方向、提供了根本遵循。

会议强调,市委编办全体党员干部要深入学习领会习近平总书记重要讲话精神,坚持党的领导,坚持以人民为中心的工作导向,准确把握“重要执政资源”的战略定位和“优化协同高效”的基本原则,把习近平总书记重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务来抓,坚持原则、较真碰硬、把住关口、严控总量,巩固控编工作成果,不折不扣地把讲话精神落实到机构编制工作的方方面面。

会议要求,要认真学习领会全州编办主任会议精神,机构编制部门作为党的工作机关,是政治机关,要始终坚持旗帜鲜明讲政治,不断增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“四个服从”,增强坚定“两个维护”的思想自觉和行动自觉;要充分发挥编办党支部的战斗堡垒作用,着力加强党



近年来,随着洱海保护力度加大,洱海水质和生态环境不断改善,飞来洱海的鸟类种类和数量不断增多。图为两只海鸥在洱海中嬉戏。 张春源 摄

GREEN 绿色生活, 低碳出行

出行 绿色

中宣部宣教局 中国文明网

6月23日,“我要上大理少儿春晚”小主持人选拔大赛在中梁大理壹号院举行,来自全州的28名小选手参加此次选拔。

此次小主持人选拔大赛的主题为“童星风采,梦想新声代”,旨在为大家提供一个展示自我、放飞梦想的舞台,为热爱主持的儿童提供一次相互学习交流的机会。比赛分自我介绍、美文朗诵、才艺展示三个环节进行,现场评委根据选手的形象、应变能力、说话技巧等综合评分。

参加比赛28名小选手中,年龄最大的14岁,最小的才5岁。比赛现场,小选手们从容不迫地走上舞台,信心十足地进行表演,表情时而激愤,时而凝重;语言时而慷慨激昂,时而娓娓倾诉。小选手们丰富的肢体语言,极具感染力的表演,不时赢得现场观众和评委的阵阵掌声。

来自市少艺校三年级的路雨辰同学参加《小小梦想家》栏目的小主持人专业培训已经两年多了,她稳健自信的台风,优雅自信的表演给大家留下了深刻印象。路雨辰说:“今天我为大家带来的朗诵题目是《我骄傲我是中国人》,通过这次活动,我不仅提升了自己的胆量,而且还锻炼了自己的朗诵水平。”

同样,今年5岁的朱紫茵小朋友来自西电幼儿园,她在台上自信阳光、天真烂漫的表演,让妈妈倍感欣慰和骄傲。她妈妈说,今天带小朋友来参加这个比赛,主要是想锻炼她的胆量和口才,让她不怯场,觉得她的表现很不错。

据了解,经过激烈角逐,最终获得一等奖的参赛选手将被选为2020年“大理少儿春晚”的小主持人。 记者 张益秋

『我要上大理少儿春晚』小主持人选拔大赛举行