

非常视角

努力活成自己想要的模样

○程应峰

一时兴起,在微信朋友圈发了几幅二十几年前创作的绘画和木刻作品,竟然赢得了前所未有的众多点赞。有人说,天哪,只知道你热衷写作,发表了无数文章,不知道你还有一手,真是多才多艺啊。有人说,你原来还是画家呀,你的才力和精力真是教人不可思议。有人直接赞誉说,好厉害,每张画都是精品……

有一位我熟悉的老画家黄仲坚先生,看了我发在朋友圈的绘画和木刻作品,认真地说:“请不要丢掉这好的艺术风格,你要再提笔操刀,与文字一道扬帆远航!”我说:“您不知道,这是我年轻时未尽的梦想呢!只是我现在还在上班呢,精力有限,只能待退休之后,再启程,再出发。”他立马发过来一段文字:“少年时,我就爱好书法和篆刻,退休后,才开始学国画,本以为尚可兼得,不承想环境不允许,身体状况也大不如从前,画画的时间无法保障。所以,建议你还是早日统筹安排的好。”

黄仲坚先生是真诚的,他亲力亲为后的感叹让我陷入了沉思。其实,意气

风发的人生少年时,谁都想干一番事业,而且大多数人会有所行动,并且为之付出不可轻待的努力。人生二三十岁,脑力和精力可谓抵达了生命的顶峰,这样的时候,心有所寄的人,就算苦着,也一定欢笑着;就算累着,也一定快乐着。因为谁都明白,机会总是偏爱和青睐有充分准备的人,只要付出过,努力过,就一定会得到更多的机会。

当然,因为各种主观的、客观的原因,也许最后不得不放弃心中的喜好,选择与初心完全不同的事情去做,但无论如何,在有限的人生时光里,一个人的初心是不会混灭的。那些美好的人生向往,曼妙的人生憧憬,会一直埋在心底,从来不曾抹杀、不曾消失过。只是,因为我们患了拖延症,总在有心无心为自己的不努力、不刻苦找开脱的借口,直到最后,人生归于沉寂,依旧梦想难成。

如果要做的事情都可以预见结果,人生就不会有意外和惊喜。事实上,很多事情不是看到希望才坚持去做,而是坚持去做了才会看到希望。一个人,如



果在8小时之外,坚持做一些事情超过10000小时,所取得的成就,一定是以人为之一振,眼前一亮。

所以,事业也好,爱情也好,一个人若心有所想,心有所属,就必须马上行动,不懈努力,怀揣希望,静待美好。当然,这注定会经历更多的磨难辛酸痛苦委屈,注定要付出更多的时间精力体力脑力。一个人,若是努力到无能为力,拼搏到感动自己,走到最后,就会发现,一不留意,你已经走出了很远很远,你已活成了自己想要的模样。你所有的努力,所有的付出,已经在可知可觉的世界,散发着亮丽迷人的光芒。

（摘自《祝您健康》）

尘世百态

栖息

○向望平

我走在茫茫都市。空气里,都是漂浮的气息。各种声音在漂,各种颜色在漂,各种味道在漂,还有无数凡间的烟尘在漂。

川流不息的汽车,是漂浮于都市海洋里的叶叶扁舟;不绝于耳的喇叭声,是鸣响的汽笛。它们乐此不疲地漂浮着,漂浮在现代生活的节奏里。

熙来攘往的行人,是漂浮于都市海洋里的片片浮萍;颜色各异,却又一样的微小而轻扬。他们不辞辛苦地漂浮着,漂浮在变幻莫测的命运里。

在霓虹闪烁的大街,我也是一叶小小的浮萍,自由而又茫然无所适从地漂浮着,漂浮着。

我嗅闻着空气里漂浮的气息,内心的巢穴里爬满了惶惑不安的虫子。我怅怅然抬眼望水泥丛林簇拥着的天空,天空上,漂浮着一缕缕灰白色的云。云的远方在凡间,云在天空没有根,漂浮是云的宿命。云在天空自由地写诗、作画,为它憧憬的远方;也自由地做梦,做一个关于栖息的梦。



栖息,是世间所有漂浮的港湾。“夕阳西下,断肠人在天涯”。漂浮不定的落寞与惆怅,古人的叹惋里,饱含着对栖息之所的无限向往。“小桥流水人家”处,就是漂浮者温馨的港湾。

我在一页书报亭,暂时得以栖息。我捧起一本书,墨香氤氲中,那些性灵而有温度的文字,将我一颗漂浮的心,渐渐引入其中,并石子沉潭一般,安顿下来。我在一本书里,与“小桥流水人家”相逢。

漂浮平生,云水天涯。瘦马西风,漫漫古道。历经坎坷,尝尽沧桑。身已困乏,心亦倦怠。多少回梦里遥望,遥遥小桥流水人家,那是身心最后的栖息。

栖息,是人类的终极幸福。无论是怎样轰轰烈烈的事业型人生,还是怎样

（摘自《新青年》）

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便奉寄稿酬。

大理市创建国家卫生城市知识百问百答

28、群体(家庭、单位) 健康卫生行为十条是什么?

(1)室内整洁保持“六光一无”(四面墙壁、顶面、地面整洁,无四害);(2)室内无异味,空气清新;(3)办公室内有禁烟标志或劝阻吸烟的宣传品;(4)厨房灶具干净,碗筷干净,生熟食品分开;(5)室外环境整洁有序,绿化美化;(6)厕所无臭、无蝇、便池无尿碱;(7)厕所地面、门窗、墙壁、便具、洗手盆(池)整洁;(8)积极组织学习健康卫生知识;(9)遵守交通规则,避免意外事故;(10)积极组织参与有益于身心健康的文体体育活动。

(待续)

恢复洱海湖滨缓冲带 构建洱海生态屏障

非常观察

看淡过往

○乾野

有句话说得好:“人生没有如果,只有后果和结果。”

我们大多苦于两件事:一是得不到,二是已失去。生活总是这样,有太多的遗憾,太多的怅惘,所有错过的人和事,终将教会我们懂得珍惜。

每个人都有过去,不一定要忘掉过去,但一定要放下过去。沉溺在回忆中的人过不好现在,只盯着遗憾的人则看不到更美好的未来。

时间在走,日子还要继续。接受现实,无论再怎么努力,再怎么懊恼,逝去的都已经消散,别让伤痛在心底扎根。

所有的经历,都是一种修炼。人生就像蒲公英,看似自由,却身不由己。有些事,不是不在乎,而是越在乎,痛得就越厉害,谁也改变不了曾经的结果,何必一遍遍地让自己难过?

放下过去,让心归零,然后释怀一切。等到很多年以后再回首,会发现,现在流过的泪、受过的伤,都会使自己变得越来越坚强。

这一路上,谁不是跌跌撞撞地前行,有欢喜也有哀伤,正如花开花落、云卷云舒。做个内心强大的人,过去,一笑而过;将来,安然以待。

（摘自《思维与智慧》）

中共大理市委主办
内部资料 免费赠阅
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请@大理时讯
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯

DALISHIXUN

2019年6月19日 星期三
农历己亥年 五月十七

小雨
18℃ ~ 29℃

第 1377 期
编辑/陈曙娟

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

我市深入开展健康扶贫增强群众获得感

我市紧紧围绕国家各项脱贫攻坚政策,加大投入,认真实施,把健康扶贫工作落到实处,各项惠民措施让贫困群众得到关爱,获得感增强。

做好健康扶贫,首要的是制度保障。我市先后制定下发了《大理市贯彻落实云南省健康扶贫30条措施实施方案》《大理市健康扶贫行动计划(2016—2020年)》等制度,为健康扶贫工作提供了政策保障。为实施好各项工作,我市不断加强基础保障,加快推进市、乡、村三级基层医疗卫生基础设施建设,依托大理市信息化发展有限公司建设“人口健康信息化平台”项目,积极协调各乡镇、村解决89个村

卫生室产权问题;积极化解人才困境,通过公开考核、选调等途径,补充专业人才,与大理护理职业学院合作,定向培养乡村医生。

落实便民措施,打好健康惠民组合拳,让贫困群众看得起病、少花钱。我市严格执行首诊负责制,设立便民惠民门诊,推出“三免四补五重保障”组合拳,有效减轻建档立卡贫困人口看病就医负担。加大资金投入,市财政为全市建档立卡贫困户代缴个人自缴医保基金258.9万元,市财政安排200万元专项用于医疗保障,省级下拨92万元兜底保障资金,全市党员干部职工为贫困户支付财产人身组合保险152万元,开展2017年“实际报销费用达到90%”的196万元资金回补。市财政安排105万元用于村卫生室达标建设启动资金,协调110万元建成大建设启动资金,协调110万元建成大建设启动资金,协调110万元建成大建设启动资金,协调110万元建成大建设启动资金。

4365万元对凤仪卫生院实施整体新建搬迁;争取到中央预算资金600万元建成市疾控中心实验大楼、2840万元对市中医医院进行改扩建,地方分别对上2个项目配套710万元和300万元;争取到云南省教育卫生“补短板”项目资金19400万元建设市医院海东分院,投入1705万元建成“大理市人口健康信息化平台”,并已投入使用。

为了让贫困群众看得好病、少生病,我市不断强化宣传教育,抓好健康教育,按照“充分利用媒体宣传,主动做好部门宣传,积极利用户外宣传,耐心做好面对面宣传,用好做好典型宣传”的工作思路,营造全社会关心支持参与监督健康扶贫工作的良好氛围。大力实施“七上门”活动,即标准上门、回补上门、服务上门、数据上门、资金上门、宣传上门、监督上门,推动健康扶贫工作做实做细。 记者 王淑云

坚决打赢脱贫攻坚战 实现共同受益共同发展



►我市努力构建全民健身公共服务体系,加强基础设施建设,积极开展各类全民健身活动,激发广大群众参与健身和体育锻炼的热情,引导群众形成健康、科学、文明的生活方式,营造全民健身的良好氛围。图为市民群众在大理全民健身中心广场进行锻炼和健身。 记者 王淑云 摄

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲粗脏话。

市交通运输局切实开展文明交通志愿者行动

为深入推进创建全国文明城市建设,市交通运输局主动参与,全员积极参加文明交通志愿者各项行动。

在工作中,市交通运输局结合工作实际,开展系列文明交通志愿者行动。一是配合大理经开区云岭社区,组织志愿者在富海路与宾川路交叉路口开展“车让人、礼让斑马线”志愿劝导工作,引导市民摒弃不文明交通习惯,开展文明交通宣传和劝导志愿服务活动。二是安排单位女职工参与市妇联组织的“车让人·礼让斑马线,我参与我点赞”巾帼志愿服务活动,在苍山路西窑路口值守,志愿者统一穿戴服务标志,协助交警维护交通秩序,示范带动更多人遵守交通规则。三是由市公交公司组织志愿者到泰安桥北、

鸿城广场等公交站点对公交车靠站停车,排队乘车等文明行为进行规范,每周组织志愿者对公交车和场站开展环境卫生整治工作。四是在各客运站、码头设置志愿服务站,安排志愿者劝导乘客排队候车(候船)或依次上下车(船)。

通过开展一系列文明交通志愿者行动,动员和组织干部职工参与创建全国文明城市工作,以实际行动展示交通运输系统志愿者形象,切实助力全国文明城市创建工作。 本报通讯员

创建国家卫生城市 共建共享健康大理

我市积极应对全省重大林业有害生物灾情突发严峻形势

为有效减小重大林业有害生物在我市的传播风险,保护好全市森林资源,促进“平安林区”和生态文明建设,市林政局积极主动采取有效应对措施,严防重大林业有害生物扩散蔓延。

近年来,随着云南省多地发生不同程度重大林业有害生物灾害,我市再次面临防控外来危险性林业有害生物入侵的残酷考验和挑战。其主要原因一方面是我市地处滇西中心,是重要的交通枢纽和物资集散地以及中转站,人流物流量大,森林植物及其产品交易频繁,重大林业有害生物人为传播到我市的机率增高,风险加剧;另一方面是周边地市疫情对我市形成高压和包围之势,且我市具备多种重大林业有害生物高感多发条件,时常出现干旱和高温高湿天气,部分林区生态环境脆弱、林分结构单一,森林健康状况差,其他常见林业有害生物依然保持

着频发高发态势,形势极不乐观。鉴于以上原因,如果监测不力或防控不及时,一旦有外来危险性林业有害生物和全国检疫性有害生物在我市爆发,将会给全市森林资源和生态安全带来巨大威胁。

工作中,市林政局认真落实国家和省、州、市有关林业有害生物防治检疫工作会议精神,贯彻落实市政府《关于进一步加强林业有害生物防治工作的意见》等相关要求,结合我市近年来林业有害生物发生情况,对发生趋势作出较为准确的预测预报,并根据相关数据信息和动态变化对发生风险、安全隐患进行分析和研判,提前做好应急准备;扎实开展春秋两季林业有害生物普查和专项调查,并将其形成长效机制,做好林业有害生物测报工作日常监测常态化和规范化管理;以每年森林植物及其产品检验检疫检查行动为契机,严厉打击各种违规生产经营

和加工使用森林植物及产品的行为;进一步强化库存木材批次检疫和园林绿化苗木复检工作,及时阻断危险性林业有害生物人为传播途径和渠道,加强对重大林业有害生物的源头管理;继续严格执行重大林业有害生物检疫报备制度,及早排除安全隐患;广泛宣传,发动群众力量,积极营造群防群控的良好氛围。

在今后的全市重大林业有害生物防控工作中,市林政局将以建设森林大理和争当生态文明建设排头兵为目标,坚持“预防为主,科学治理,依法监管,强化责任”的方针,全面落实防控责任,加强基础设施和保障体系建设,做到严格检疫执法、强化理论学习、创新工作机制,不断提高监测预警、检疫御灾、防治减灾和应急处置的能力和水平,确保全市森林资源和国土生态安全。

汉杨鲜

为进一步号召广大青年志愿者积极参与洱海保护治理,努力营造“保护洱海,人人有责”的良好社会氛围,凤仪镇团委日前开展“护洱海,守乡愁”洱海保护徒步公益活动,共有80余名志愿者参加。通过活动,美化辖区环境,倡导文明健康生活理念,展现青年志愿者吃苦耐劳、热心公益的良好精神面貌。今后,凤仪镇团委将持续开展志愿服务活动,引导更多志愿者参与到保护环境、保护洱海的行动中。

赵思兰 摄



政府会计改革暨单位财务管理业务培训开展

近日,市财政局组织全市各行政事业单位会计人员、各乡镇财政所所长及业务负责人、“两区一委”财政局部分财务人员开展推进政府会计改革暨加强单位财务管理业务培训。

此次培训邀请昆明学院教授陆志平为参训人员上了一堂生动的政府会计“理论+实操”课程,帮助全市会计人员正确把握政府会计制度,推动新旧

业务衔接工作有序开展。

培训要求,各单位、各部门在贯彻落实政府会计制度的同时,在现有工作基础上,要进一步重视和加强单位内部控制建设,使之成为单位规范权力运行、管控系统性风险、保证会计信息质量、保全资金资产安全的“防火墙”,以适应政府会计准则体系实施带来的工作环节和流程变化,促进政府会计准则制度及各项财税政策顺

利实施。

培训还邀请市检察院、市纪委监委相关负责人对近几年发生的财务人员违法违纪案例进行深入剖析,警示全市各部门、各单位财务人员以身作则,严格遵守财经纪律,增强业务能力和廉洁自律意识,在工作中把审核监督等内控环节不折不扣执行到位,进一步发挥好各单位财务审核把关作用。

李艳萍 张瑞彪



下关镇兴盛社区近日组织党员、志愿者和“三清洁”挂钩单位干部职工到辖区内电力巷卫生死角和兴盛路至大理港码头开展“三清洁”环境卫生整治活动,努力营造干净、整洁、优美的生活环境。

杨曼 摄

珠海农贸综合市场完成一期升级改造崭新亮相

6月17日,我市珠海农贸综合市场经过两个多月的升级改造,以崭新的面貌喜迎新老顾客,正式开门营业。

珠海农贸市场总占地面积10000多平方米。一期升级改造面积为4000多平方米,共设立108个摊位和60多间铺面,主要经营蔬菜、水果、肉制品、干货等。二期6000多平方米将用于打造智慧农业运营中心,运用互联网、云计算、大数据等技术,通过聚合支付、食品安全检测、产品溯源、农产品交易服务等,实现农贸市场现代化、智能化、智慧化改造,最终实现智慧商业生态链打造。

珠海农贸市场经营户朱丽萍对记者说:“改造以后,市场环境变得更好,光线也比较亮,买菜的人认为市场管理比较有序,分区比较合理,买菜的心情好,我们作为商户也比较开心。今后,我们也会做到诚信经营,保证产品质量。”

珠海农贸市场不仅经营环境焕然一新,在经营管理方面也实现了新突破。云南天晖城运营管理有限公司副总经理张志刚介绍,将传统的农贸市场升级改造为现代化、标准化、规范化的农贸市场,更多的是在信息化方面进行赋能。农贸市场是城市经济发展中的一个重要场景,结合此次创文和创卫的契机,公司先后投资900多万元对珠海农贸市场进行全面升级改造,包括硬件和软件均进行了升级改造。

据了解,珠海农贸市场升级改造项目作为云南天晖城运营管理有限公司在第一个智慧商业示范项目,通过一、二期全面升级改造后,可实现农贸市场商品交易信息化、市场管理智能化、运营监管数据化、产品信息可溯源、线上线下一体化销售智能管控等智慧化管理。

记者 彭黎明

树立正确理财观念 警惕非法集资陷阱

习近平新时代中国特色社会主义思想进企业

州配售电公司抓好基层党建促发展

大理州配售电有限公司积极加强基层党组织建设、党风廉政建设和党务公开工作,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,把党建工作融入企业发展各项工作中,为企业全面发展提供有力的思想和组织保障。

加强学习,提升党员干部思想政治素质。公司党支部通过组织集中学习、召开党员大会、开展“两学一做”“主题党日”等活动,引导全体党员干部学习全国两会精神、十九届三中全会精神,以及《习近平总书记系列重要讲话读本》《习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》《习近平谈治国理政》等重要读

本,党员干部的思想政治素质得到大力提升。

采取多种形式加强党风廉政建设。公司党支部与每一位党员签订《党风廉政建设责任书》,要求大家在各自工作和生活中,自觉遵守中央和省州市各项廉洁规定,并以《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》《国有企业领导人员廉洁从业若干规定》、中央“八项规定”为准则,做到干干净净做事、清清白白做人。

组织党建活动,提高企业凝聚力。为增强企业活力,加强企业精神文明建设,公司党支部组织党员干部参观周保

市医保局扎实开展内部控制和经办风险检查

为强化内部控制体系建设,提升经办风险防控能力,规范管理服务,市医疗保险管理局由领导班子及8个科室长组成内部控制检查工作组,对全局8个业务科室开展内部控制及经办风险管理检查。

此次检查由市医保局内控工作领导小组统一安排部署,对参保登记、变更、转移、基金征缴、个人账户管理、待遇审核、待遇支付等已办结业务台账、会计

凭证、报表、账簿、财政对账单、相关文件资料等内容进行了随机抽查,重点对防范经办领域存在的各种风险,近日,市医疗保险管理局由领导班子及8个科室长组成内部控制检查工作组,对全局8个业务科室开展内部控制及经办风险管理检查。

此次检查由市医保局内控工作领导小组统一安排部署,对参保登记、变更、转移、基金征缴、个人账户管理、待遇审核、待遇支付等已办结业务台账、会计

讲文明树新风 抓落实促发展 公益广告

洱海清 大理兴

保护洱海 爱护环境

大理日报社制

白族大本曲传唱培训 走进万花社区

6月14日,下关镇“非遗文化进社区大本曲传唱”培训活动在万花社区开展,白族大本曲传唱艺术家为社区40多名文艺爱好者传授大本曲表演技能。

白族大本曲是一种白族民间特有的说唱艺术,经过数百年的演出发展,深深扎根于白族生活中,在白族人民精神生活领域中起到了很重要的作用。寓教于乐是白族大本曲的艺术魅力。

培训中,艺术家以口授心记的方式带领学员逐句演唱,让学员在演唱过程中获得技能和兴趣。通过培训,让学员增长文化艺术知识,开阔眼界,提高技艺,增强传承优秀传统文化的自信,争做当地非遗传承的带头人,确保“培训一人,带动一片”的效果,共同推进优秀传统文化传承和弘扬。

记者 郭鹏鸣



凤仪镇举办父亲节感恩活动

浓情六月,感恩父爱,六月第三个星期三是所有父亲的节日,父亲节给了孩子一个对父亲表达爱意的机会。6月16日,由凤仪镇妇联、凤仪文化站、燕林艺术培训学校共同举办的“父爱如山,感恩前行”父亲节感恩活动在凤仪文化站精彩上演。让孩子亲近父亲,让父亲了解孩子,增进父子、父女之间的感情,培养孩子做心中有爱、心中有情、懂事感恩的好孩子。

上午9时,活动在孩子们

合唱歌曲《爸爸最好了》中拉开帷幕,“我的父亲,我最疼爱的人”,唱出了无数人对父亲的深情眷恋,父亲这份如山般坚强,如海般博大、宽厚、永恒的爱深深震撼着大家的心。随后,孩子们以“感恩父爱”为主题进行绘画展演、歌舞表演,并向父亲行跪拜礼。一个个精彩的节目、一句句温馨的话语,道出了孩子们的心声,流露出了孩子们对父亲浓浓的真情和节日的祝福。参加活动的家长们表示,活动让他

度过了一段快乐的亲子时光,让孩子们在成长过程中留下与家长更多美好的回忆。

通过此次亲子活动,让孩子们多了一份感动、一份崇敬和一份期待,加强了父母与子女间的沟通交流,使他们的亲子关系更加融洽。凤仪镇将继续开展各类亲子活动,在丰富儿童业余文化生活的同时,传承中华民族传统美德,教育大家珍惜亲情、学会感恩,促进文明家庭及和谐社会建设。

赵思兰 摄影报道

云南省大理白族自治州水资源保护管理条例

第三十四条 自治州各级人民政府应当支持节水技术开发应用,推广使用节水型生活器具、设备。

第三十六条 水库、水塘实行统一和分类管理。政府投资建设的小(一)型以上水库由县(市)水行政主管部门设立水库管理单位负责管理,水库管理运行经费按照收支两条线制度管理,不足部分由同级财政保障。政府投资建设的小(二)型水库由乡、镇人民政府安排专人或者委托村民自治组织管理,水库管理运行经费由县(市)人民政府制定办法确定。

村民自治组织或者农村集体经济组织投资建设或者管理使用的水库、水塘,由村民自治组织或者农村集体经济组织自我管理。

民间资本投资建设的水库、水塘,由投资者负责管理。

水库管理人员应当经同级水行政主管部门培训,考核合格后,方可上岗工作。(待续)