

我国无偿献血人次和采血量连续20年增长 国家卫生健康委员会在日前召开的例行发布会上透露,我国无偿献血人次和采血量连续20年增长,2018年无偿献血接近1500万人次,采血量达到了2500万单位。6月14日是第16个世界献血者日,今年世界献血者日的主题是“人人享有安全血液”。

《中国2019世界集邮展览》纪念邮票首发 中国2019世界集邮展览11日在武汉开幕,开幕式现场发行了《中国2019世界集邮展览》纪念邮票2枚,图案采用江汉揽胜图局部;小型张1枚,图案采用曾侯乙尊盘。明代仇英款《江汉揽胜图》一分为二,采用国画类题材较多采用的连票设计。



只有健康 才能享受生活 只有健康 才能干好工作

健康生活

初夏养生:吃三鲜,忌三满,多出汗

小满过后,标志着暑天湿热正式拉开帷幕,应从初夏开始就做好夏季养生的准备。多吃应季“三鲜” 1.冰糖樱桃养胃祛湿。天津市第一中心医院营养科副主任医师谭桂军表示,酸甜可口的樱桃可以益脾胃,祛风胜湿。《名医别录》中记载,“吃樱桃,令人好颜色,美志”,樱桃富含铁元素和维生素C,适量食用有养颜润肤之效。另外,樱桃中维生素A含量较高,用眼较多者吃些很好。大家可以尝试冰糖樱桃饮。樱桃洗净榨汁,调以冰糖当饮料喝,能养胃,对食欲不振、腹泻也有一定的食疗作用。还可以用鲜樱桃泡酒,对关节疼痛、四肢乏力都有一定效果。注意樱桃性温,阴虚火旺者应少食。

江苏省南京市中西医结合医院针灸科王亮主治医师介绍说,夏季养护阳气,补中益气比较适合按揉足三里穴。该穴位在外膝眼下3寸,距胫骨前缘一横指,当胫骨前缘上。取穴时,由外膝眼向下量四横指,在腓骨与胫骨之间,由胫骨旁量一横指,该处即是。具体方法是,用拇指指面着力于足三里穴之上,垂直用力,向下按压,按而揉之。其余四指握拳或张开,起支撑作用。按揉时,会产生酸麻胀痛和走窜等感觉,持续数秒后,渐渐放松,如此反复操作数次即可。



南京市中西医结合医院运动保健咨询门诊李靖副教授介绍说,中医祛湿可通过健脾来实现,比较好的健脾运动是五禽戏中的熊戏。主要招式如下:身体仰卧,两手抱着小腿,抬头,身体先向左滚着地(最好在干净地面上或家中地板上铺一层毛毯),再向右滚着地,左右滚转各7次。然后屈膝深蹲在地上,两手在身旁按地,上体晃动,左右各7次。熊戏时,要像熊那样浑厚沉稳。

洱海清 大理兴 保护洱海 爱护环境

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 2019年6月14日 星期五 阵雨 18℃~26℃ 第1374期 编辑/罗绍亮

加强组织领导 确保教育质量 ——论学习贯彻习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议重要讲话

开展任何一项工作,首先看态度,关键看行动,最终看效果。“各地区各部门各单位要结合实际,创造性开展工作,把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程,努力取得最好成效。”在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上,习近平总书记对落实重点措施、加强组织领导提出了明确要求,强调力戒形式主义、官僚主义,要注重实际效果、解决实质问题。习近平同志的讲话,为提高主题教育质量指明了重要路径,为确保这次主题教育取得扎扎实实成效提供了重要方法。

我市分解立项督办政协委员协商意见

市政协九届三次会议期间举行的“一府两院”工作报告协商会上,市委、市政府主要领导及相关部门负责人出席会议同委员面对面协调议政。在充分协商的基础上,市政协13个界别委员小组围绕城市道路交通基础设施建设、公共交通条件改善、非物质文化遗产传承保护、科技人才培养、城乡医保、营商环境改善及物流建设、洱海流域土地流转、文明城市创建、脱贫攻坚等工作提出了13个方面共70条建设性意见建议。

市委办公室多措并举推进学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》

自2018年8月《中国共产党纪律处分条例》新修订实施以来,市委办公室高度重视,严密部署,结合实际,扎实开展了系列贯彻落实活动。市委办公室购置《条例》40余本,分发至每位党员干部职工,确保人手一册,方便学习。市委办公室购置《条例》40余本,分发至每位党员干部职工,确保人手一册,方便学习。

6月12日,日报社组织部分干部职工到凤仪镇凤鸣村开展“三清洁”环境卫生整治活动,集中清理波罗江沿岸休闲道路、绿化带等区域的生活垃圾、杂草、杂物,为进一步改善当地人居环境、共建美丽宜居家园积极贡献力量。



大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾; 2、不随地吐痰; 3、不硬闯红灯; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱停车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲粗脏话。

防风险 除隐患 遏事故

# 我市强抓安全生产大检查长效机制监管模式全面推进城市安全发展

○郭鹏昌 赵群艳 文/图

共同关注

# 视野

周刊

第262期 策划 刘清华 杨娟



过去一年,我市以上级重要指示精神为引导,认真贯彻落实全国、全省和全州安全生产工作会议精神,围绕“防风险、除隐患、遏事故”主题,在服务和促进经济发展中找准安全生产监管切入点和落脚点,形成把确保不发生群死群伤重特大生产安全事故和造成重大社会不良影响事

故的防范工作摆在突出位置、切实为加快经济发展提供强有力安全保障的共识,以预防重特大事故为出发点,认真分析研究各重点行业和领域安全生产工作,明确监管重点和整治措施,年初市政府审批下发《大理市安监局2019年度监管执法工作计划》,做到工作早安排、早部署、早落实。

见》和机构改革的关键之年,为抓好全年安全生产工作,我市及早分析研判安全生产形势,认真研究重点行业和领域安全生产工作,明确监管重点和整治措施,年初市政府审批下发《大理市安监局2019年度监管执法工作计划》,做到工作早安排、早部署、早落实。

### 党政同责

#### 安全生产责任制切实加强

在安全生产工作中,我市按照“党政同责,一岗双责,齐抓共管,失职追责”的要求,进一步明确党政主要负责人是全市安全生产第一责任人,督促分管行业(领域)、部门(单位)健全和落实安全生产责任制,将安全生产工作与业务工作同时安排部署、同时组织实施、同时监督检查。

今年初,市委书记与市委常委,市长与副市长,市政府与“两区一委”、11个乡镇、市级27家行业监管部门分别签订安全生产责任书,层层压实责任,传导压力,对全市8家先进单位和20户安全生产先进企业进行表彰。每季度组织召开全市安全生产工作例会,及时将全市工作部署和安全生产责任分解落实到“两区一委”、各乡镇、各有关部门和企业。

按照“五落实、五到位”的要求,督促企业落实主体责任。督促企业落实“党政同责”要求,董事长、党组织书记、总经理对本企业安全生产工作共同承担领导责任;落实安全生产“一岗双责”,所有领导班子成员对分管范围内安全生产工作承担

相应职责;落实安全生产组织领导机构,成立安全生产委员会,由董事长或总经理担任主任;落实安全管理力量,依法设置安全生产管理机构,配备注册安全工程师等专业安全管理人员;落实安全生产报告制度,定期向董事会、业绩考核部门报告安全生产情况,并向社会公示,做到安全责任到位、安全投入到位、安全培训到位、安全管理到位、应急救援到位。

### 强基础 补短板

#### 安全工程三年行动计划扎实推进

按照省、州政府《关于开展安全工程三年行动计划》要求,市安委会办公室制定并报请市政府下发我市行动计划,扎实推进道路交通(水上交通)、建筑施工、非煤矿山、危险化学品(烟花爆竹)、旅游等重点行业专项计划实施,着力强基础、补短板。

严查彻改各类事故隐患,组织开展“回头看”活动,对没有检查到的企业和整改不彻底的隐患进行“补课”,确保整改落实到位,促进全市安全生产形势进一步稳定好转。全年全市各行业主管部门查处隐患712条,整改705条,整改率达99.8%;责令停产整顿企业17家,取缔关闭非煤矿山企业26



家,注销安全生产许可证20家。

### 强化排查整治

#### 各行业领域安全质量全面提升

我市积极行动,扎实开展安全生产大检查和重点行业领域安全专项整治,突出抓好非煤矿山、危险化学品、烟花爆竹、交通运输(水上交通)、治超、道路交通、建筑施工、劳动密集型、企业消防安全、职业卫生、粉尘防爆、涉氨制冷、校车、水利、电力、防雷、特种设备等行业领域安全专项整治。

对非煤矿山行业开展违法开采、关停矿山来料加工、越界开采等专项整治,对洱海流域26个矿山企业许可证到期和20个安全生产许可证到期的非煤矿山企业进行注销。全面开展危险化学品和易燃易爆物品安全专项整治行动,突出抓好油气罐区和危化仓库、危化运输、油气管道、液氨使用、甲醇燃料(俗称“环保油”)大检查,在烟花爆竹行业开展春节前后销售旺季安全监管攻坚战,组织开展对私搭乱建工房、三合一、多合一场所等专项整治。同时,培训安全厂长、技术员950余人,开展防雷防静电检测136家次,排查防雷防静电方面隐

患和问题20余条。

在道路交通领域,开展对超速和客车超员违法行为、无牌无证车辆及非法营运、道路运输危险化学品等专项整治,检查各类车辆50000余台次,纠正违章行为31250台次,处理非法经营车辆214台次,开展危险货物运输和道路旅客运输专项清查行动5次,检查生产经营建设单位212家,整改隐患148处。在校车安全领域,切实加强全市50台校车的安全管理,查处校车交通安全违法行为10余起。在消防领域,深入开展劳动密集型企业、大理古城、名胜古建筑、各大型商场消防安全专项整治和人员密集场所、社会福利机构火灾隐患排查以及易燃易爆场所专项检查,检查单位1345家次,排查并整改火灾隐患1326处,临时查封20余家,12家单位被责令“三停”,罚款60余万元。在建筑施工和燃气领域,加强对36个在建工程建设安全监管,开展建筑施工违法转包、分包和燃气领域专项整治。在特种设备、旅游、农机、水利等行业领域和园区,切实加强监管,有效治理安全隐患,杜绝了较大以上事故发生。

### 清思路 明任务

#### 安全生产“双重预警”机制建设积极开展

按照省、州安委会要求,我市把安全生产“双重预警”机制建设作为当前安全监管工作的重中之重,加快“双重预警”机制建设步伐。

我市通过召开动员会议,理清工作思路,明确工作任务,将132户规模以上企业全部纳入建设范围,发动企业组织专家和全体员工开展全方位、全过程的安全风险辨识和隐患排查治理,建立安全风险数据库和隐患排查清单。以培训为抓手,

通过专题讲座、现场观摩、入厂指导等方式,协助企业做好“双重预警”机制建设各项基础工作。目前,已对62家危险化学品、烟花爆竹企业和全部规模以上企业开展专题培训,并邀请市级专家逐一进行“解剖式”指导,完成“一图”“一表”“一账”“一平台”的建设目标,并对2家危险化学品生产、使用企业进行自动化评估和制度审查工作。

同时,我市安监部门将落实安全生产“双重预警”机制建设列为监管执法的重要内容,将纳入“双重预警”机制建设任务的重点企业作为年度监督检查计划中的重点检查对象,提高检查频次,加大执法力度,倒逼企业落实安全生产主体责任、落实管控责任和措施,加强动态管理,建立自我约束、持续改进的内生机制。

居安思危、警钟长鸣。通过运行安全生产大检查长效机制监管模式,我市构建起安全生产监管网络,在安全生产工作中做到防范风险、排查隐患、科学监管、遏制事故,全面推进城市安全发展,增进人民福祉。