



### 端午节的由来

在古代,端与初同义,五与午相通。按地支顺序推算,五月为午月,故初五作端午。唐玄宗的生日是八月初五日,宰相建议要避讳,就把“端五”改为“端午”,此后,“端五”就改称为“端午”了。端午节始于春秋战国之际,已有两千多年的历史。关于其由来,说法不一,其中以纪念屈原之说影响最广最深最大。正是由于屈原的缘故,端午节也因此被称为“诗人节”。

### 端午品“五红”

○钱续坤

我所属居的小城与故乡仅仅只有百里的距离,端午节前夕赶到家时,母亲已经张罗好了一桌丰盛的饭菜。我和弟弟的三个孩子全然不顾什么礼节和斯文,有的在啃“油焖猪蹄”,有的在尝“爆炒鳝段”,有的在品“红烧龙虾”,看到他们一个个狼吞虎咽的样子,站在一旁的母亲乐呵呵地说:“多吃五红,百毒不侵。”

“过端午,吃五红”的习俗,在故乡有着悠久的历史。三个不谙世事的孩子像我小的时候一样,对这一习俗的来源颇感兴趣,于是缠着他们的奶奶非要弄清来龙去脉不可。母亲可是位讲民间故事的“高手”,这个美丽的传说不知被她绘声绘色地描述过多少回:相传很久以前,玉皇大帝宣布,天上的毒物要等到惊蛰之后才可以到凡间去,不过有的毒物怕冷,于是它们约好天暖之后再去凡尘为非作歹。这五个毒物就是蛇、蜘蛛、蝎子、蜈蚣还有壁虎,它们在端午节这天来到了人间,刚到一户人家的门口,就听见这家女主人说,快吃,这是油炸的五毒。五个毒物大吃一惊,趴到窗口仔细一看,只见桌上放着五种红色的菜,五毒看了以为炸的是自己的同类,吓得魂飞魄散,夺路而逃。这一年,这户人家没有遭遇到五毒的侵扰。此后,人们都要在端午节这天吃五种红颜色的菜肴,来吓退那些有毒的害虫,并且认为只有如此,整个夏天才有可能辟邪避害。

因为家境贫寒的缘故,我记忆中的端午“五红”,无非是红烧鲫鱼、水煮河虾、红心鸭蛋、糖醋番茄、清炒苋菜这五种。当然,能够同时品尝到这“五红”的机会微乎其微,吃得最多的只有苋菜——苋菜是自家菜园里种的,拔回来洗净,加菜籽油用热锅快炒,然后拌上蒜泥出锅,那绿的叶、白的蒜、红的汤,单是让人看了便是一种莫大的视觉享受;有时,我直接将那红红的汤水倒入米饭中,咪溜咪溜就是一大碗。现在的孩子可能对这“五红”极感乏味,至少我的儿子和两个侄儿就是这样,他们垂涎三尺的则是“红烧猪蹄”“爆炒鳝段”“油焖龙虾”“啤酒烤鸭”“剁椒鱼片”之类。时代在变迁,“五红”的内涵也在不断地发生变化,这其实是孩子们的幸福,也是我们这代人的骄傲,毕竟现在的生活早已脱离了贫困,正逐步迈入小康。

在有些地方,端午并不仅仅只吃“五

### 浣溪沙·端午

○(宋)苏轼

轻汗微微透碧纨,明朝端午浴芳兰。流香涨腻满晴川。彩线轻缠红玉臂,小符斜挂绿云鬟。佳人相见一千年。

### 端午日

○(宋)杨时

悠悠南北海天涯,欲望乡关眼已花。忆得亲庭谁共语,应怜游子未还家。

### 五丝

○(唐)褚朝阳

越人传楚俗,截竹竞紫丝。水底深休也,日中还贺之。章施文胜俗,列匹美于姬。锦绣侔新段,羔羊寝旧诗。但夸端午节,谁荐屈原祠。把酒时伸奠,汨罗空远而。



# 文明无小事见文明

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

2019年6月6日 星期四 农历己亥年 五月初四

多云 17℃ ~ 28℃

第1369期 编辑/陈曙娟

大理时讯 DALISHIXUN

社会主义核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

微信扫一扫 了解更多资讯

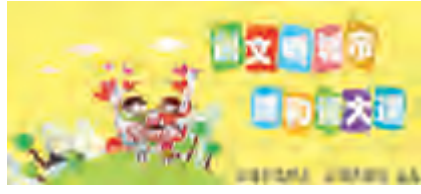
## 我市出台《大理市文明行为促进办法》

为培育和践行社会主义核心价值观,引导和规范市民行为,提升公民文明素质和社会文明水平,推进全市精神文明建设,近日,我市根据有关法律法规,出台《大理市文明行为促进办法》(以下简称《办法》)。

《办法》共6章39条,分为总则、文明行为基本规范、支持与保障、实施与监督、法律责任和附则六个部分。《办法》明确,市精神文明建设指导委员会办公室具体负责本行政区域内文明行为促进工作的规划计划、指导协调、督促检查和评估通报等工作;市人民政府有关部门和单位应当按照职责分工做好文明行为促进工作;乡镇人民政府应当结合文明创建,推进基层文明行为促进工作;社区居民委员会、村民委员会应当加强文明行为宣传和引导,协助乡镇人民政府开展文明行为促进工作。

《办法》指出,公民应当践行社会主义核心价值观,弘扬中华民族传统美德,遵守宪法和法律法规、公序良俗及其他文明行为规范,做到爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献。全社会鼓励见义勇为、紧急救助、慈善公益活动、志愿服务、无偿献血及捐献造血干细胞、遗体、人体器官(组织)等行为;在全社会倡导爱护生态环境、保护洱海,践行低碳、绿色生活方式,节约资源,适度消费,合理使用公共资源,减少废气、废水、固体废物等各类污染物排放等文明行为。

《办法》提出,公民应当遵守公共环境文明行为规范,遵守公共秩序文明行为规范,遵守交通文明行为规范,遵守社区公共文明行为规范。不得实施违反法律法规规定在室内公共场所、公共交通工具、未成年人集中活动的室内和其他禁烟场所吸烟等损害公共环境的文明行为,不得实施违章养犬、乱贴乱发小广告等不文明行为,不得实施驾驶机动车强行超车、随意穿插变道等不文明行为,不得实施违反规划管理违法搭建建筑物、构筑物,擅自改变住宅外立面、在非



### 《我市打好污染防治攻坚战系列报道3》

## 我市开展环湖截污治污体系汛期安全生产应急演练活动

6月1日,我市在湾桥下沉式再生水厂及磻溪泵站开展环湖截污治污体系汛期安全生产应急演练活动,并召开座谈会,交流应急处置工作开展情况,总结先进经验,进一步加强汛期截污治污体系安全管理安全生产能力建设。

演练现场,大理洱海生态环境治理有限公司现场演了两个小时的安全应急处置过程。一是模拟因雨季降雨量大,管网污水并被木块等垃圾堵住导致污水冒井的应急处置过程;二是模拟磻溪一体化泵站有1台污水泵出现故障无法运转,事故发生后各参加演练单位及时开展应急处置的过程。演练中,演练活动负责人对应急处置过程中的安全注意事项作说明,对有关安全设施和救护装备作了介绍。

座谈会上,副市长周亚敏就我市环湖截污治污体系安全生产及应急处置工作作要求,大理镇、湾桥镇、挖色镇、凤仪镇有关负责人就开展截污治污体系安全生产及应急处置情况作交流发言。

会议要求,全市各级各部门要在运营管理期间从源头上管牢风险、从骨子里根治隐患,尤其汛期是事故高发期,更要充分做好管网淤塞、冒井、溢流等抢险应急准备工作,确保应急处置及时有效。应急管理部门作为安全监管的主要部门,要认真贯彻落实《安全生产法》《生产安全事故报告和调查处理条例》等法律法规和规章,切实加强运营单位的安全监管,指导安全生产应急预案的完善和落实,对各类安全生产违法违规行为必须依法依规严格查处,确保安全生产各项措施全面落实到位,坚决防范遏制安全事故尤其是重特大安全事故发生。

会议强调,要按照“分级负责、突出重点、科学排查、查找矛盾、强化实效”的原则,加强统筹,形成常态、善防防水入湖事件;要加强巡查,完善制度,建立应急处置系统,环湖各镇务必按照属地管理的原则,依法履行安全生产监督职责,切实消除监管盲点,不断提升监管合力,各级各部门要开展常态化巡查工作,实行问题整改动态管理,进一步科学统筹、优化完善《大理市洱河流域截污治污工程应急处置方案》。针对环洱河流域截污治污体系点多面广、管护

## 青少年「人车礼让」实践体验活动开展

6月3日,共青团大理市委结合“人车礼让”交通文明公益活动,启动“争做新时代好队员,我是小小践行者”——青少年“人车礼让”实践体验活动,助力全国文明城市创建。

团市委积极探索与纳思宝贝王国进行青少年儿童成长项目合作,利用纳思宝贝王国儿童职业体验馆的场地优势、资源优势、品牌优势,组织开展青少年“人车礼让”实践体验活动,并邀请市公安局交警大队民警现场示范讲解交通知识。此次活动持续4天,期间组织全市各小学优秀少先队员进行体验,帮助青少年儿童进一步解交通过知识,学习交通规则,建立社会责任感。

当天,来自下关八小的同学们在纳思宝贝王国儿童职业体验馆分馆模拟了真实的社会交通环境,通过体验路人、交警、司机等社会角色,切身感受到文明交通、协和交通的重要性,同时进一步深化了“人车礼让”交通理念,掌握了未成年人校外交通安全基本常识和技巧。

市公安局交警大队指挥中心民警潘璐介绍,通过开展“人车礼让”青少年实践活动,让小学生有切身直观的感受,提高孩子们的交通安全意识,在出行、上学时有秩序地结伴快速通过斑马线,同时通过小手拉大手,督促家长遵守交通规则,营造更加安全、畅通的交通环境,促进我市文明城市创建工作。

下关八小五年级学生杨和睿说:“通过这次活动,使我更加认识到了‘人车礼让’的重要性,我们平时过马路时应当遵守交通规则,让交警减少一份负担。我会提醒父母开车时应当礼让行人,出行时应当遵守交通秩序。” 记者 王淑云

- ### 大理市市民基本文明行为15条
- |          |           |
|----------|-----------|
| 1、不乱扔垃圾; | 9、不乱停车辆;  |
| 2、不随地吐痰; | 10、不插队抢座; |
| 3、不硬闯红灯; | 11、不乱涂乱画; |
| 4、不乱穿马路; | 12、不摘花踏草; |
| 5、不抢道行车; | 13、不占道经营; |
| 6、不大声喧哗; | 14、不赌博酗酒; |
| 7、不到处遛狗; | 15、不讲粗脏话。 |
| 8、不随意吸烟; |           |



# 大理古城食品安全监管出新招

近年来,为保障大理古城本地群众和外来游客“舌尖上的安全”,市市场监督管理局旅游度假区分局创新工作思路,积极开展“明厨亮灶”、餐饮经营信息公示和食品经营量化分级监管等工作,充分保障消费者的知情权和监督权,提高食品安全监管效率,推动餐饮行业监管由“他律”向“自律”、“被动”向“主动”转变,有效控制食品安全风险。

实施“明厨亮灶”工程,打造阳光餐饮。根据经营规模、业态、食品操作区布局等条件,指导和规范餐饮服务单位灵活选用透明厨房、隔断厨房、视频厨房和网络厨房等“明厨亮灶”方式,让餐饮后厨透明化、阳光化,后厨环境是否清洁、食材如何清洗制作、餐具是否消毒等情况一目了然。按照“试点先行、重点突破、因地制宜、逐步推进”的原则,

在视频厨房的基础上,运用“互联网+”现代信息技术,打造了古榕会馆、蒙自源过桥米线等大理州首批“明厨亮灶”网络厨房试点单位,将餐饮服务操作流程实时画面和数据传输到监管部门平台,通过手机等终端可以实时动态监控食品加工过程,还可以利用人脸识别功能将厨房“陌生人”挡在门外,实现远程化智慧监管。

进行蓝色“名片”公示,促进诚信经营。在大理古城,不管是大型酒店还是特色餐馆,随处可见一张蓝色“名片”——大理市餐饮服务单位信息公示栏。统一设计制作公示栏,清晰公示营业执照、食品经营许可证、从业人员健康证等资质证明,附有量化分级评定、食品安全管理制度、食品安全承诺书以及食品安全负责人和监管人员姓名、照片

等信息。通过信息公示栏,将经营户的经营行为置于阳光下,强化餐饮服务单位自律诚信经营意识,让消费者看得明白、吃得放心。

实行动态量化分级,提升服务质量。在大理古城餐饮服务单位的信息公示栏上有这样一个亮点——量化分级评定,这是对餐饮服务单位实行动态量化分级管理。市场监管部门根据餐饮服务单位的表现,严格按照《食品经营量化评分表》进行评分,将其评定为好、较好、一般三个等次,分别用英文字母A、B、C表示,并将动态评定通知书和年度评定等级(A、B、C)公示张贴在餐饮服务单位显著位置。实行餐饮服务单位食品安全监督量化分级管理,保障了消费者用餐前的选择权,同时“倒逼”餐饮服务单位不断提升服务质量,强化食品安全主体责任意识。

陈兴福

# 市气象局开展人工增雨作业助力抗旱防火

今年4月中旬至5月,我市持续晴热少雨,5月降雨量仅0.2毫米,创大理市有气象记录以来5月雨量极少值,出现了严重初夏干旱,对大春生产、森林防火及蓄水十分不利。



李育 董保举 摄影报道

面对严峻形势,市气象局密切监视天气变化,根据预测,受弱辐合区影响,6月1日至3日全市将出现降雨天气过程。人降办提前做好人工增雨作业准备,6月1日17时开始,通过苍山固定高炮作业点、流动火箭作业车的方式,连续在苍山一线开展增雨作业。6月1日17时至19时,大理镇阳和至喜洲镇永兴一线先后出现降雨,此后雨区逐步向南向东发展,20时后全市普降小雨,增雨效果显著。未来几天,人降办仍将24小时待命,继续开展人工增雨作业,助力抗旱防火工作。

# 智慧用电或将成为市民“新宠”

在电表旁安装一个小盒子,通过大数据、云计算平台以及手机APP端,就能实现电气安全隐患统一监管……近日,记者从大理星瑞科技有限公司了解到,他们将通过“智慧监测+安全服务”的一体化架构,建立大理州电气安全预警大数据中心和专业技术服务团队,为市民提供高效、优质的用电安全服务。

据了解,电路超负荷工作,起火只要90多秒。实时发现电气线路和用电设备的安全隐患,及时向用电单位发送预警信息,出现危险时抢先一步处置,消除潜在安全隐患和防止火灾发生显得尤为重要。成立于2018年10月的大理星瑞科技有限公司携手位列国内智慧用电前端的上海华宿电气股份有限公司,研发了“电丁丁”智慧用电安全隐患监管服务平台。该平台可通过物联网技术,对电气引发火灾的导线温度、电弧、电流、电压和漏电电流等主要因素进行24小时不间断的数据与跟踪统计分析,并实时发现电气线路和用电设备存在的安全隐患,同时将跟踪的数据通过智能终端内置4G卡和无线的方式传送到后台服务器进行分析处理,并通过电脑、手机APP进行实时监控,及时向用电单位管理人员发送预警信息。

据大理星瑞科技有限公司董事长兰忠泽介绍,公司入驻大理后,目前已和一些酒店签订智慧用电合同。他们将通过向用户提供智慧用电安全在线监测系统和智慧消防水池、水压、水位在线监测系统,达到助力政府强化监管服务,打造全面移动物联网防控管理体系,实现信息共建共享、互联互通、实时监管、群防群治的目标,从源头上预防电气火灾的发生。

记者 李锦芳

# 喜洲镇一中开展“我们的节日·端午节”主题班会活动

从6月3日起,喜洲镇一中各班陆续开展“我们的节日·端午节”主题班会活动,弘扬中华民族优秀传统文化,进一步丰富师生文化生活,唱响“我们的节日”主旋律,助推全国文明城市创建。

活动中,各班班主任围绕主题,利用精心准备的课件,在班会课上开展端午节由来、端午习俗、端午诗词诵读、话端午谈感受等主题鲜明的板块活动。活

动前,同学们主动查找有关端午节的历史文化资料、古诗词,积极准备发言稿、出黑板报。通过参加活动,使同学们全面了解端午节的民风民俗、屈原忧国忧民的爱国情怀以及中华民族传统文化的博大精深,同时也提高了同学们的朗诵、演讲、写作水平,达到了以活动促学习、增素质的目的。

据了解,一直以来,喜洲镇一中在教

育教学中以人为本,学校在为同学们传授基础学科知识的同时,积极开展“接受红色教育、传承红色基因”主题团队活动,少年心理健康教育知识讲座、民族文化进校园等形式多样的校园文化活动,让同学们沐浴在素质教育的阳光下,为培养德、智、体、美全面发展的社会主义事业接班人不懈努力。

杨超 彭黎明

# 关于开展以政府安排工作方式退出现役的退役士兵办理社会保险接续工作的公告

根据中共中央办公厅、国务院办公厅《关于解决部分退役士兵社会保险问题的意见》,现将大理市开展部分退役士兵保险接续工作有关事项公告如下:

一、适用对象  
2019年1月21日《意见》实施前,以政府安排工作方式退出现役的退役士兵。

二、适用情形  
2019年1月21日《意见》实施前出现基本养老保险和基本医疗保险未参保和断缴问题。

三、领表时间及方式  
自2019年6月3日起至2019年12月31日止。符合条件的退役士兵可到市退役军人服务中心领取《补缴社会保险个人申请表》,地址:大理市下关镇关

平路70号一楼(工作专班办公室)。

四、受理申请时间、地点及单位  
符合条件的退役士兵认真梳理个人2019年1月21日前基本养老和基本医疗保险欠缴、断缴情况,填写《补缴社会保险个人申请表》,带齐申请所需材料,于2019年6月15日-12月31日期间到原安置单位提交补缴申请,原安置单位不在的提交给其主管部门,其他情况的到大理市退役军人事务局提出补缴申请。

五、申请材料清单  
1.入伍批准书或应征公民入伍政审表等入伍证明材料主件复印件(加盖公章保管单位印章);  
2.退出现役登记表复印件(加盖公章保管单位印章);

3.身份证(查验原件并交复印件);  
4.《补缴社会保险个人申请表》原件(1份);  
5.相关缴费记录,如在多个地区参保的,须提供多地缴费证明或个人账户查询单等缴费记录凭证;  
6.属于最低生活保障对象和特困人员的,须提供低保证或特困证复印件。  
档案由退役军人事务局负责管理的,不需要提供第1、2项材料。  
现场领表及受理时间:周一至周五全天,上午8:30-11:30,下午14:00-17:00。  
咨询电话:0872-2361190,0872-2361193。

大理市退役军人事务局  
2019年6月

# 同保一方耕地 共建一个家园

张黎明

「简单的事情重复做，重复的事情用心做。」

张黎明是天津滨海供电公司运维检修部配电抢修一班班长。工作30多年来,累计巡线8万多公里,完成故障抢修作业近2万次,被誉为电力抢修的“活地图”,是天津市电力系统唯一享受国务院政府特殊津贴的一线工人。

时代楷模公益广告

中宣部宣教局 宣

重庆出版集团 制