

专栏

# 暗恋是美好的

○金美丽

暗恋是爱情含苞待放的花朵,自有一种羞涩,一种期待,保留了一个人对所爱之人的所有幻想。这一生有那么一个人,一直在你心中的角落里,永如初见,永不结束,也是一段美好的故事。

看过一部电影《初恋这件小事》。电影中的男女主角都暗恋着对方,直到多年后才揭开谜底。然而最可贵的是,在这个过程中,他们都为了能够获得对方的爱慕,努力让自己变成更为优秀的人。

一个人悄悄地爱,执着又无声无息。在佛前祈求了千万次,只求他的一次回眸。他是那样可望不可及,爱他,却不能在阳光下享受难得的温情。

思君令人老,岁月忽已晚;相去万余里,各在天一涯。终身都不见面,能叫爱情吗?但有一种爱,相交甚深,虽无缘成为眷侣,却心有灵犀,依然可以感受到被爱。因为,他是美好的!

生命中,有无数过客,来来往往,擦肩而过,却不是他。三千过客中,只有他心灵契合。不能相知于今世,只能相约于来

生。愿用无数浮华的刹那,换取一次和他相遇。

暗恋是美好的,宛如开在静夜的昙花,纵使自开自谢,芬芳无人欣赏,也已经是一份完整。

因为暗恋,因为别人的爱情之外反反复复地不得进入,但是我们都用尽了自己最大的温柔,在最美好的年华里,选择默默地付出。张爱玲说:因为懂得,所以慈悲。换上同一种心情,觉得爱或不爱都是一种幸福的伤痛,到最后总要有落幕,只是请记得说再见,说谢谢。

想起多年前看过的电影《大鼻子情圣》。我原本以为暗恋是一件多么让人绝望的事情,但是这部电影改变了我的观念,暗恋原来可以这么美丽、有尊严,这么骄傲地孤独!

不可否认,暗恋也许是我们经历过的最好的爱恋。“不求你了解,我万水千山的心情。”静静地爱,不打扰。



暗恋一个人,是理性的选择,比婚姻还理性,却是理想的样子。

暗恋,是人生的一个缺口,让光一直照进来。自从暗恋一个人后,反而觉得人生开阔,因为知道自己缺口那么大,大到无垠,大道无边。

难过与幸福同在,可是我们心甘情愿。暗恋一个人,从此更懂做人的苦与无奈,似乎也更宽仁……暗恋一个人,从此通透人生。

那几年寒窗,那几年暗恋,不能让对方知道自己是异性,其实就是不能让对方知道“我爱你”。诗人陈先发的短诗《前世》里

写道:“要逃,就干脆逃到蝴蝶的体内去……要为敌,就干脆与整个人类为敌。”何等孤独。

暗恋一个人,孤独到无所不能,从此不惧人生,起码有了信仰,他(她)就是你的信仰,信仰最养心。



# 清凉人生

○马亚伟

喜欢王维的《竹里馆》:“独坐幽篁里,弹琴复长啸。深林人不知,明月来相照。”诗中幽静安宁的氛围,传达出清淡而充满禅意的意味,给人无限清凉之感。

这是一种很难言说的况味,感觉就像柔软光洁的绸缎滑过心上,然后一种幽微的滋味恰如其分地落到某个

位置,无比妥帖。此时无声胜有声,酝酿已久的某种心灵需求得到了满足,达成了的心愿——我们需要的,不正是这样一种人生状态吗?纷杂时光,曲折岁月,清凉人生。王维的人生经历坎坷起落之后,渐渐抵达了“行到水穷处,坐看云起时”的境界。他活得诗意自由,云淡风轻。我以为,这种境界是人生的最佳状态,应该叫做清凉人生吧。

我一直喜欢“清凉”一词,这个词有美感和韵味。清凉,两个字如果写在宣纸上,是俊逸而洒

脱的,就像水一样清澈,像云一样自由,行云流水,舒朗明净,透彻简洁。如果读出来,“清凉”两个字从舌尖轻盈地弹出,水滴落到玉器上一般,极为动听。清凉不是清冷,更不是清苦;不是冰凉,也不是寒凉。如果人生是有温度的,那么清凉应该是最佳温度。

清凉,就是一抹微云淡淡绕在远山,是一溪流水静静流在树旁,是一缕暗香轻轻飘在深夜……淡淡的,静静的,轻轻的。岁月流离,前半生,谁不是在疲惫中挣扎?而清凉人生是一种顿悟。在人生的某个节点,突然明白了,所有的追逐与挣扎都是一种对抗,没有谁能赢,那些虚无的繁华和飘渺的荣耀,那些得到的和失去的,不过都是过眼烟云,人最终要归于尘土,像落花一样消融于世界。真正属于我们的,不过是一种心境罢了。淡泊安宁的心境,可以沉淀得失荣辱,提炼出我们真正想要的东西。于是我们抖落了半生征尘,回到原点,选择了清凉人生。

清凉人生,关键字是清和凉。清静,清明,清淡。微淡,微

凉,冷暖恰好。很多人喜欢人生是暖色调的,所以有人总喜欢说“向暖而生”。我却以为,暖是一种芜杂喧嚣的状态,好比有着花团锦簇底色的被子,看似温暖和煦,其实盖不住人生的荒凉。“暖”有时候会麻痹我们的神经,让我们陷入误区,很多东西其实不是我们想要的,却让它充斥着生活。而清凉,能够让我们保持清醒的头脑。我们的人生没那么多繁花似锦,没那么多欢呼掌声,也没那么多众星捧月,没那么多独领风骚,大多数的人生都是平淡无奇的。平淡无奇的人生,也有起起伏伏的历程,兜兜转转一圈后,应该回归本心。向暖而生是一种表象,其实人生真正底色应该是清凉的。

“人闲桂花落,夜静春山空。”“江流天地外,山色有无中。”有一种境界,是需要独自悟出来的。人生的真意与禅味,难与君说,冷暖自知,浓淡随意。能够像诗人王维一样,抵达人生的清凉之境,便是活得通透了。

清凉人生,活出一份清醒豁达,活出一份淡泊宁静,活出一份清雅洁净。清凉人生,一分凉意,三分洒脱,七分清醒。

# 开展洱海生态环境保护功在当代利在千秋

中共大理市委办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

## 《“车让人·礼让斑马线”文明行动

# 我市“车让人·礼让斑马线”行动攻坚战誓师大会举行

高志宏讲话 杜淑敢主持

5月21日,我市举行“车让人·礼让斑马线”行动攻坚战誓师大会,广泛动员全社会、各行业、广大市民朋友积极参与“车让人·礼让斑马线”行动,进一步营造好文明、礼让、和谐、畅通的交通环境,以“车让人·礼让斑马线”行动为抓手,全面掀起全国文明城市创建工作新高潮。

市委书记高志宏在誓师大会上讲话,并宣布“车让人·礼让斑马线”行动攻坚战启动。高志宏指出,营造文明和谐、安全有序的交通环境既是维护人民群众生命财产安全的重要保障,也是社会文明的重要体现。开展“车让人·礼让斑马线”行动,是深入推进全国文明城市创建的重要举措,是提高市民文明素质、营造良好社会风尚的重要载体,是塑造城市文明品牌、提升城市形象品质、丰富城市生活品质的重要实践。和谐大理、美丽大理、幸福大理,需要我们共同创建,各级各部门、社会各界和广大人民群众,要围绕活动主题,精心组织,全民参与,迅速掀起文明交通热潮。

高志宏要求,各级各相关部门要广泛宣传,积极倡导文明交通。市级各级新闻媒体要广泛宣传文明礼让常识和基本礼仪,加大不文明行为的劝导教育,新闻媒体要适时进行曝光,让不文明的人和事“有压力、没面子、坐不住”。要知礼让行,努力争做文明市民。以文明出行为目标,动员社会各界和人民群众积极参与,广泛开展文明交通志愿服务活动,努力提高全社会的交通法制意识、安全意识、文明意识。要常态坚持,构建长效管理机制。以开展“车让人·礼让斑马线”行动为突破口,坚持在抓长和常抓上下功夫,以每个人的实际行动逐步构建城市管理长效机制,撬动全市文明创建再上新台阶、再上新台阶。

高志宏强调,文明城市创建是每一个公民的事,关键在高度自觉,必须长期坚持;文明城市创建是党委、政府及每一个部门的事,重点在民生建设,必须认真履职尽责、勤奋敬业,用为民的情怀奉献坚守;文明城市创建是党委、政府和公民的共同责任,必须提高工作水平和个体素质,共担责任、共铸坚韧。让我们并肩同行,以主人翁的使命感 and 责任感,积极参与到文明创建活动中来,从我做起、从小事做起,共同营造和谐、有序、文明的城市道路交通环境,让大理这座被誉为诗和远方目的地的城市,增加更多文明的光彩,让生活、工作、学习在这座城市的人们有更多获得感、安全感,也更加充实、更有保障。

会上,公交车驾驶员、出租车驾驶员、交警、志愿者等相关行业代表表态发言;出席会议的领导为方队代表发表了倡议书。



市委、市人大、市政府、市政协主要领导、分管联系领导;“两区一委”分管联系领导,州市相关领导出席誓师大会。中央和省属驻大单位、州市单位和大理市各乡镇(办事处)相关负责人;交警、志愿者、学生、社区群众和相关企业代表参加誓师大会。 记者 王淑云 摄影报道

会上,公交车驾驶员、出租车驾驶员、交警、志愿者等相关行业代表表态发言;出席会议的领导为方队代表发表了倡议书。

市委、市人大、市政府、市政协主要领导、分管联系领导;“两区一委”分管联系领导,州市相关领导出席誓师大会。中央和省属驻大单位、州市单位和大理市各乡镇(办事处)相关负责人;交警、志愿者、学生、社区群众和相关企业代表参加誓师大会。 记者 王淑云 摄影报道

## 大理市团组织规范化建设推进会暨业务培训会议召开

有久久为功、一届接着一届干的韧劲,更要把做好工作的基点建立在内在机理与规律的深刻把握上。

会议指出,共青团工作的主战场在基层,加强团的基层建设是一项打基础、利长远的工作,是一项短期难出成效、长期必见真章的基本功、良心活。基层团组织要从党持之以恒抓基层的历史经验中接受教育,密切联系青年。抓好团的基层建设,既要有雷厉风行、只争朝夕的激情,又要

弱涣散组织、创新发展新型组织、示范表彰优秀组织,基本形成基层团组织规范运行的常态化机制,促进其切实发挥政治功能、体现政治价值,不断增强团的政治性、先进性、群众性。

会议要求,“两区一委”、各乡镇团委和各机关、企业、学校团组织要强化组织领导,落实主体责任,结合落实团干部密切联系青年机制,各级团组织团干要分包包片挂点基层团组织,指导推动基层组织建设质量明显增强。要通过整治软

弱涣散组织、创新发展新型组织、示范表彰优秀组织,基本形成基层团组织规范运行的常态化机制,促进其切实发挥政治功能、体现政治价值,不断增强团的政治性、先进性、群众性。

会议强调,“两区一委”、各乡镇团委和各机关、企业、学校团组织要强化组织领导,落实主体责任,结合落实团干部密切联系青年机制,各级团组织团干要分包包片挂点基层团组织,指导推动基层组织建设质量明显增强。要通过整治软



## 大理市创建国家卫生城市知识百问百答

8、目前我省国家卫生城市创建概况是? 全省获命名的国家卫生城市达13个,国家卫生县城(乡镇)29个,省级卫生城市9个,省级卫生

县城70个,省级卫生乡镇333个,省级卫生村2808个。昆明市在全省率先实现国家卫生城市、国家卫生县城全覆盖。(待续)

# 人人参与环境整治 天天享受健康生活

## 大理市“人车礼让”倡议书

广大市民朋友们: 交通文明是城市形象的名片、城市文明的标志。安全、畅通、文明、和谐的交通环境,需要全体市民的共同参与,为此,我们倡议:

斑马线前,文明礼让。车辆在行经斑马线路段时,主动减速行驶;遇行人正在通过斑马线时,主动停车让行;在行经没有交通信号的交叉路口,遇有行人横过道路时,主动避让行人;在混合道上行驶的车辆做到减速行驶,不争夺抢行。

文明出行,遵章守法。行人通过路口或者横过道路,应当走斑马线。通过有交通信号灯的斑马线,应当遵守交通信号灯指示,不闯红灯,不跨越护栏;通过无交通信号灯斑马线时,要注意观察两边来车,确认机动车停车礼让时,要抓紧时间快速通过。

热心公益,积极参与。崇尚“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,踊跃参加“车让人·礼让斑马线”等各类交通文明公益活动,共同构建安全、畅通、文明、和谐的道路交通环境。

交通文明一小步,城市文明一大步。人车礼让,心路顺畅,让我们携起手来,从我做起,文明驾车,礼让为先,让出安全,让出秩序,让出关爱,让文明交通成为最美丽的城市风景!

大理市文明办 2019年5月

## 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲粗脏话。



# 银桥镇打好“组合拳”聚力脱贫攻坚

银桥镇纪委监委主动投身脱贫攻坚主战场,聚集主业主责,围绕中央第十二巡视组对云南省开展脱贫攻坚专项巡视反馈意见和整改主题,找问题、立规矩、划红线,打好“组合拳”,铁纪聚力脱贫攻坚工作。

把问题找出来。紧紧围绕4月份召开的脱贫攻坚专项巡视反馈意见整改专题民主生活会列出的问题清单和脱贫攻坚大局,按照“两明确、三到位、四不准”要求,充分发挥纪检监察职能职责,在镇机关各站(所)、8个行政村深入开展“五访五查”活动,即访机关干部和村民群众,查镇村干部廉洁和作风情况;访项目实施业主,查项目建设资金监管情况;访重点贫困户,查惠民政策兑现情况;访村监会委员,查报账落实、工作开展及有无

**坚决打赢脱贫攻坚战  
实现共同受益共同发展**

村霸黑恶势力情况;信访举报人,查相关信访诉求办理情况;不断提升群众对扶贫政策的获得感和正风反腐的满意度。截至目前,共开展专项检查66次,走访32个自然村,进村入户检查96次,通过“五访五查”共发现并督促完成问题整改20个,办理上级移交问题线索3件,其中涉黑涉恶1件已办结。

把规矩立起来。结合整改专题民主生活会提出的整改目标和方向,认真开展扶贫领域遵守纪律提醒谈话和承诺践诺行动,与各村村监委建立起脱贫攻坚联络员制度,深入开展扶贫领域腐败和作风问题专项整治,围绕镇党委、政府关于脱贫攻坚的各项决策部署,制定督查方案,列出督查清单、明确任务方式,将综合督查与专项督查相结合,将巡察监督与民生监督相结合,通过认真组织开展扶贫领域腐败和作风问题专项治理自查自纠、村监会交叉检查、专项督查等方式对贯彻执行脱贫攻坚政策情况进行全方位监督检查,促进全体党员干部把责任放在心上、扛在

肩上、抓在手上,确保脱贫攻坚工作有序开展,稳步推进。截至目前,已对镇机关各站(所)负责人、8个行政村32个自然村的村干部开展两轮扶贫领域遵守纪律提醒谈话和承诺践诺行动,提醒谈话242人次,对在抽查中发现无故不在岗的8名村干部和4名驻村工作队员进行了警示谈话。

把红线划出来。围绕深入贯彻落实《中国共产党问责条例》,制定出台《大理市银桥镇纪委关于进一步发挥“五个方面作用”坚决打赢打好脱贫攻坚专项检查办法(试行)》,严格把握责任追究对象、范围、方式,用准用好追究问责方式,严格落实“一案三查”,既追究当事人责任,也倒查追究相关领导责任和监督责任,做到有权必有责、有责必担当、失责必追究,倒逼全体党员干部履责到位、工作落实。截至目前,在五级联动脱贫攻坚监督平台上处理群众诉求信息137条,收到群众信访举报17件,其中扶贫领域2件,均已办结。

赵志斌 赵品芬

## 我市强化餐厨垃圾处理监管

为进一步加强餐厨垃圾收集、运输、处理等环节监管工作,切实防控非洲猪瘟疫情,市城市管理综合行政执法局整合执法力量,对全市各餐饮单位逐一进行全面检查,对全市餐厨垃圾收集、运输、处理环节进行全程监管,切断非洲猪瘟疫情通过餐厨垃圾传播的途径。

源头严防。执法人员向餐饮服务单位(个体)发放《加强餐厨垃圾管理告知书》和《加强餐厨垃圾管理承诺书》,督促餐饮单位(个体)依法落实主体责任,严禁向养殖户提供餐厨垃圾喂牲畜;督促餐饮服务单位(个体)把好食材采购、验收关,严格落实进货查验、索证索票、台账记录制度,切实从源头上阻断传播途径。

过程严管。在执法过程中,督促餐饮服务单位(个体)把餐厨垃圾存放、收送关,并与有资质证明的餐厨垃圾收运处者签订合同,明确各自的责任和义务,做到日产日清,实现餐厨垃圾应收尽收。

截至目前,已与餐饮经营户签订2725份合同(其中三月街期间签订临时合同50份),收集、运输、处理餐厨垃圾14352.25吨。蒋华先 牛琳

## 市苍山保护管理局扎实开展“两提”活动

为进一步巩固“工作作风提升年”和“工作效率提高年”活动成效,市苍山保护管理局不断开展正风肃纪工作,以“两学一做”学习教育常态化、制度化为载体,持续开展工作作风提升建设。

深入学习领悟,提高思想认识。借助每周一学习例会制度,组织全体党员干部职工学习党章党

**扎实开展“工作作风提升年”  
“工作效率提高年”活动**

规、学习习近平总书记关于作风建设系列讲话等,深化作风建设。

深入对照检查,认真开展自查自纠。结合苍山保护管理局工作职责和个人岗位承诺服务事项,结合一季度全员积分考核情况,逐项检查履职尽责情况。

规范管理提升,提升为民服务水平。进一步完善服务承诺、限时办结等工作制度,强化工作纪律的刚性约束,努力打造政治过硬、思想过硬、责任过硬、作风过硬的苍山生态保护保护干部队伍。 丁杨晶



近日,下关镇幸福社区与州妇幼保健院联合开展科普宣传活动,向过往居民群众发放食品安全知识、科普知识、本等,普及日常科学知识,提升居民群众的科学素质。 马海莲 摄

## 大理市“车让人·礼让斑马线”应知应会知识

### 一、什么是斑马线

斑马线也称人行横道线,为道路上白色而平行的粗实线,因酷似斑马身上的花纹而得名。斑马线是供行人横过道路使用的,是行人的安全线、生命线,神圣不可侵犯。斑马线彰显着对行人生命的尊重、关乎着行人的生命安全,必须礼让!礼让是礼节、礼貌,让是不争、不抢。

### 二、礼让斑马线的意义

礼让斑马线就是车辆通过斑马线时先慢、先停、先让,有礼让、礼貌地避让行人,不争不抢,让行人优先通行。礼让是一种修养、是一种境界、是一种传承、是一种美德、是一种必须。礼让斑马线,可以让自己出一份文明、让出一份和谐、让出一份畅通、让出一份安全、让出一份幸福。

### 三、相关法律法规

《中华人民共和国道路交通安全法》第四十七条第一款规定:“机动车行经人行横道时,应当减速行驶;遇行人正在通过人行横道,应当停车让行。

### 四、怎样做到礼让斑马线

文明驾驶,礼让行人,车辆行经斑马线时,提前减速慢行,遇行人正在通过斑马线时,请停车礼让,不争道抢行,不乱鸣喇叭,为行人提供一个安全过马路的空间。主动参与交通文明公益活动,积极宣传交通法规,倡导文明礼让理念。每个人从自身做起,教导孩子,劝导朋友,引导家人,形成“人人讲文明,礼让斑马线”的文明交通氛围。

### 五、大理市交警部门的工作措施

机动车礼让行人,是法律规定,也是城市文明进步的重要标志。我市目前正在创建全国文明城市,礼让斑马线对建立我市文明形象有着重要的意义。目前,为持续深化拓展机动车礼让斑马线治理工作,使整治工作常态化,我市公安交警部门积极对接相关职能部门,通过宣传引导、违法曝光、推动重点车辆的示范引领、突出重点区域加强日常执法管理、深化科技应用、完善信号设施、推动社会共治等措施,多管齐下,综合施策,常抓不懈、久久为功,为提升行人过街安全度,切实维护良好的道路通行秩序,进一步深化社会文明交通意识和素养,实现路畅、人安、和谐、安全的道路交通环境而努力工作。

### 六、礼让斑马线,文明伴我行

“礼让斑马线,文明伴我行”,让我们共同行动起来,让文明礼让成为习惯、礼让路人成为风尚,人人礼让斑马线,让我们的城市更文明,让我们的大理更和谐、更有序、更安全,共同为城市的文明、道路的畅通、出行的平安作出积极贡献。 大理市公安局交警大队 2019年5月20日

# 实施创新驱动发展战略 引领大理经济社会发展



邹碧华生前是上海市高级人民法院党组成员、副院长、审判委员会委员。他崇法尚德,践行党的宗旨、捍卫公平正义,特别是在司法改革中,敢啃硬骨头,甘当“燃灯者”,生动诠释了一名共产党员对党和人民事业的忠诚。



时代楷模公益广告

## “守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文启事

“洱海清,大理兴”。洱海,是大理人民的“母亲湖”,是大理人民赖以生存和发展的根基,是大理的核心竞争力和魅力所在。近年来,我市牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷切嘱托,切实扛起洱海保护治理的政治担当、历史担当和责任担当,全市干群齐心协力、众志成城,举全市之力推进洱海保护治理攻坚战和持久战。洱海保护治理“七大行动”工作卓有成效,洱海生态环境保护“三线”划定等工作扎实推进……2018年,全湖水质实现了7个月Ⅱ类目标,洱海保护治理工作取得阶段性成效。新年伊始,洱海保护治理开启新篇章,迈向新征程。当前,我市全面部署各项工作,坚决打赢“八大攻坚战”,确保洱海保护治理及流域转型发展取得新成效。为进一步加强洱海保护宣传工作,动员每一个人从自己做起、从点滴做起,自觉参与洱海保护,持续发力打好洱海保护治理攻坚战,即日起中共大理市委宣传部和本报共同举办“守望洱海·逐梦乡愁”有奖征文活动。

### 一、征文主题:

以习近平生态文明思想为指导,结合新中国成立70年来我市的发展以及洱海保护治理各项措施,反映个人或单位参与洱海保护的所历所为、所见所闻、所感所悟,

对进一步加强洱海保护的新思路、新措施,与洱海之间的感情历程和动人故事,表达对洱海“母亲湖”的热爱之情,激发广大群众参与洱海保护的积极性和责任感。

### 二、征文要求:

1. 征文体裁以记叙文和散文为主,要求内容真实、立意深远、情景交融、结构严谨、语言生动、可读性强。字数以1000-1200字为宜。

### 2. 征文作品须为原创作品,

征文作者文责自负。来稿请注明“守望洱海·逐梦乡愁有奖征文”字样,文末附作者姓名、工作单位、通讯地址及联系电话。

### 三、征文投稿方式:

电子稿件请发送至邮箱:dlsxtg@163.com;信件请投寄至:大理市下关苍山23号大理日报社,邮编:671000。

### 四、征稿时间:

即日起至2019年11月30日。

### 五、有关事项:

1. 奖项设置  
一等奖2名,每名奖金2000元;  
二等奖6名,每名奖金1000元;  
三等奖10名,每名奖金500元;  
优秀奖若干名,每名奖金200元。  
2. 来稿将择优刊登,优稿优酬,并向获奖者颁发荣誉证书和奖金。  
中共大理市委宣传  
大理日报社  
2019年1月9日

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 宣

博闻传媒 制