



坚持是我们唯一的信仰

○北雁

师姐又凡约了个饭局。我如约而至。土土人家，那是凤城下关一个由剑川人开的餐馆。或许正因为仰慕师姐的才气，老板亲自出来陪餐。这是一个憨直的白族人，四十多岁，娴熟地在一个老火锅里给我们烹煮菜肴，产自无量山的土鸡、怒江的冷菌、老君山的竹笋、兰坪普米人家的土豆、刀工极好的白族人晒制的干蕨箐，还有一大碗纯手工的鸡豆粉，老板介绍得有板有眼，在谈话中得知，他对食材的选择近乎苛刻。在那种原汁原味的山野味道中，我们边吃边聊，得知老板曾在老家当过六年村官，却总感觉光阴虚掷，决定出来闯闯。于是十八年过去，曾经千头万绪的他先后在三个城市开了四个店。他说自己最大的愿望就是在有生之年做成一家真正传统的老店。

坚持是我们唯一的信仰！一大堆关于食物加工烹制的行话，与我无异于天书，但他这一句话却让我记忆犹新，而且让我觉得他说的就是师姐。二十年前的苍洱校园，财经学校求学的她有如横空出生，毕业在即，居然一部二十多万字的长篇小说让她在文学界声名鹊起。此后离别，虽天各一方，但我却知道她始终执著如一，初心未改，先后在多种报刊开辟了十几个专栏，出版了小说集，问鼎多个文学奖。更重要的是她还发起并创办了一个纯公益的读书推介栏目“大理读吧”，为我们

这个城市注入了一种令人耳目一新的文化血液。事实上她也挺不容易的，同样作为一个打卡上班的工薪阶层，我知道她亦时常会为经费的筹集磨破心思，有时一场书画推介会就将耗资数万巨资。“当然我可以为房地产公司写一些文章，为把事情做好，我的收费当然也是不低的！”的确，一切成功都只能倚仗于坚持，我相信这两个字也是自己始终如一的信仰。我坦言自己就是个执著文学爱好者，但无论初中，还是后来读中专，我都不是班里写得最好的，那时我曾无比羡慕那一两个上台领奖的同学。后来他们成了富人，玩起了汽车，炒起了股票和房子，近年又专注于美食、收藏、摄影、野营、徒步和旅游，或许还有许多我说不明白的事物，但对于这些我却不再羡慕了。在这个城市生活九年，我感觉自己像跌进了一个与世隔绝的山洞，每天下班回来就只沉醉于读写。我同样承认自己在文学之路上不可救药的愚钝，谁想有一天晒出了篇豆腐块文章，反倒得到同学们的一片点赞。

活出人生好心态

○雨凡

的人都是用一种心态来面对身边的人和事，有的人是抱着积极的心态来面对的，而有的人是抱着消极的心态来面对。这两种心态所导致的结果，也是迥然不同。积极的人，对生活充满信心，面对困难时，坚信今天过后明天又将升起一轮新的红日，他们收获的是快乐。消极的人，则对生活充满了恐慌，他们害怕失败，指责老天不公，每天都在郁郁寡欢中度过。

林则徐有一副自勉联：“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”我觉得这表达的是一种心态，而且是人生心态的最高境界。很多人喜欢计较生活中鸡毛蒜皮的琐事，爱与别人比较好坏。凡事有计较就会有烦恼，越烦恼就越是一发不可收拾。然而，我们的心态如能像大海一样的开阔包容，生活中的许多事情也就不足挂齿了，而且这种心态能够提高我们自身的素质修养，最终让自己成为一个受欢迎的人。

一个人活着，有三种健康的心态是必不可少的，即自尊、自信、自强。为什么要说是健康的心态呢？凡事太过，就

爱情合伙人

○金美丽

近日，孙俪邓超凭借张艺谋新片《影》双双入围最佳男女主角。邓超回应：“最高兴的是自己的太太入围。”而孙俪则表示：“我更希望邓超得奖，因为他为这个戏付出了很多很多。”这些年，两人不断努力，不断成长，儿女双全，各自独立又彼此依存。结婚七年，这对夫妻诠释了在婚姻里的最好状态，你在进步，我也在不断成长。

好的夫妻关系是，夫妻双方都将家庭里的一切当作是自己的分内事。当妻子想为自己的人生拼搏时，丈夫愿意分担家庭的责任。夫妻相处的最好状态就应该是彼此依存，我依靠你，你依靠我。但，我们又一定是各自独立的，有各自的生活圈子，各自的兴趣爱好，各自的事业，各自的梦想。爱情是两个人抱团取暖，活出比单个人更好的未来，它不是单一的付出，而是双向的扶助。就像孙俪邓超夫妇，哪怕夫妻间性格迥异，但目标一致便是幸福。因为，夫妻间从没有那个最合适的人，有的只是最好的相处模式。

不是健康。自尊心太强不好，因为接受不了别人的批评指正；自信太高不好，可能会好高骛远；太自强也不好，会活得太累……只有拥有一种平衡的健康心态，才是最好的。我们在与人相处中，首先应当拥有自尊，在尊重自己的同时，才能获得他人的尊重。我们有了尊重时，还得有自信，自信是我们工作和生活的力量源泉，是人生的一种信念，也是对自我价值的一种肯定。我们在有了自尊、自信的基础上，还必须自强。面对困难，不能做懦夫，要勇于挑战，还要有勇往直前的心态。这种心态，能让我们在付出汗水的同时，收获到成功的乐趣。

人活着应当保持一种愉快的心态。多开心，少烦恼，这样的生活才会更加有意义。人活着应当拥有向上的心态，这样我们的工作才能取得进步。人活着得有年轻的心态，60岁的老人30岁的心态，这就是人们常说的年轻态。

生活也好，工作也罢，人活的就是一个好心态。

因自鉴之民国十七年元旦思成自镌并铸喻其晶莹不珷也”，对于她登峰造极的孤芳自赏，他既没有打击也没有夸奖，而是一唱一和。梁思成有点死板有余变通不足的书呆子习气，爱国心和事业心都特别强，战乱中她就拖着病弱的身体随着他逃亡。她一星期来往四次走将近十公里路去云南大学教英文补习，一个月挣40元法币补贴家用。可是，梁思成测量古建筑的皮尺丢了，她便瞒着他，毫不犹豫地在他市花23元高价买了一条送他，她的爱和体谅不仅仅在优渥家庭的客厅里，也在颠沛流离的路上。

两人的女儿梁再冰说：“我的父母是长期的合作者，这种合作基于他们共同的理念，和他们对事业的献身精神。”没错，这就是最合适的爱情合伙人，就像梦露说的，如果你无法接受我最差的一面，也不配拥有我最好的一面。而他们都坦然接受了对方最好和最坏的那一面，并不要求对方违心拗成自己喜欢的造型。

于是，当我们看到两个人恋爱成功相互选择，大多意味着，他们学会了适应彼此。

最好的爱情是两个人彼此相伴，不要束缚，不要缠绕，不要占有。也不渴望从对方身上挖掘到意义，毕竟那是注定落空的东西。应该是两个人并肩排在一起，看看这个落寞的人间，突然拥有一道暖流划过，觉得有你真好。看遍了他人爱情，也要过好自己的生活。愿你天黑有灯，雨天有伞，路上有良人相伴。

大理市洱海保护治理及流域转型发展指挥部第二次工作会议召开 高志宏杜淑敢出席并讲话

5月7日，大理市洱海保护治理及流域转型发展指挥部第二次工作会议召开，安排部署近期我市洱海保护治理重点工作，进一步细化工作任务，压实工作责任，全面推动全市洱海保护治理及流域转型发展各项工作落地见效。市委书记高志宏，市委副书记、市长杜淑敢出席会议并讲话。

高志宏在讲话中分析了当前洱海保护治理工作中存在的问题，对下一步有效解决问题、突出重点、扎实推进洱海保护治理“八大攻坚战”作要求。高志宏强调，当前和今后一个时期，洱海保护治理工作的重点就是要切实抓好以“八大攻坚战”为主的各项工作。

杜淑敢指出，一段时间以来，全市上下为洱海保护治理工作付出了心血和汗水，并取得成效，但洱海保护治理工作永远在路上，需常抓不懈。各级各部门要高度重视省委省政府中央环保督察“回头看”整改情况督导检查，认真梳理存在问题，特别是整改时间长、需要长期关注的问题，要通过解决存在问

争创国家卫生城市 共建共享健康大理

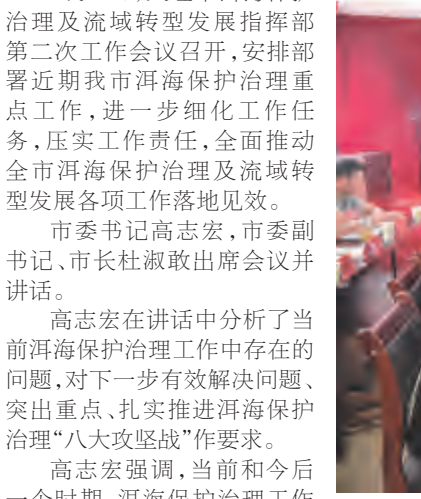
中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

2019年5月9日 星期四 农历己亥年 四月初五

多云 13℃ ~ 25℃

第1349期 编辑/陈曙娟

微信扫一扫 了解更多资讯



题倒逼洱海保护治理工作再上新台阶。在河道治理、环湖截污工程、海东面山绿化工程、水质改善提升攻坚战，全面落实洱海流域水质网格化管理，抓实水质监控及科学调度工作。八是扎实推进过度开发建设治理攻坚战，严格空间管控，狠抓“两违”整治，提升改善城乡人居环境。



每天早晨或傍晚，在银桥镇美丽的灵泉溪河堤上，风景优美的西城尾生态湿地公园里，干净整洁的环海景观路及洱海滩地边，随处可见休闲漫步、运动健身的村民；特别是达到II类水质的灵泉溪水清澈，吸引了众多村民、游客纷纷拍照留念……随着洱海保护治理及环湖(溪)绿化等工程的陆续完工，生态宜居成为“金水银桥”美丽乡村新“名片”。

DALISHIXUN 大理时讯 社会主义核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

2019年5月9日 星期四 农历己亥年 四月初五

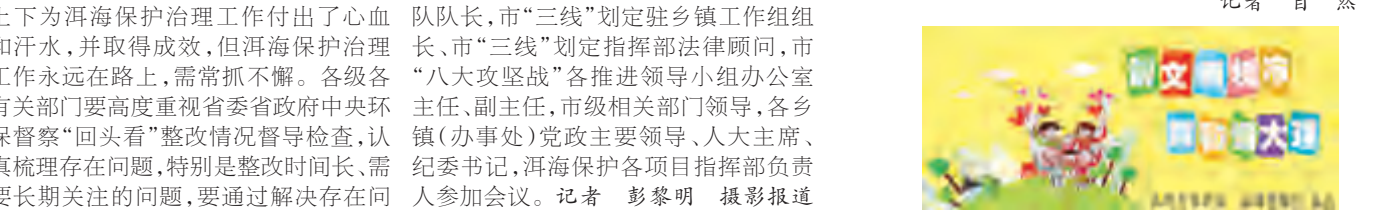
多云 13℃ ~ 25℃

第1349期 编辑/陈曙娟

微信扫一扫 了解更多资讯



会上，市委常委、常务副市长杨矗安排5月水质保卫战，迎接省委省政府中央环保督察“回头看”整改情况督导检查等相关工作；副市长姜增辉安排农村个人建房分类处置工作。市洱海保护治理及流域转型发展领导小组组长、副组长，市洱海保护治理及流域转型发展指挥部副指挥长，法院院长，市检察院检察长，各乡镇(办事处)市级挂钩联系领导，市指挥部综合协调组常务副组长、工作督查组组长、纪律检查组副组长，2019年驻乡镇工作队队长，市“三线”划定驻乡镇工作组组长、市“三线”划定指挥部法律顾问，市“八大攻坚战”各推进领导小组办公室主任、副主任，市级相关部门领导，各乡镇(办事处)党政主要领导、人大主席、纪委书记，洱海保护各项目指挥部负责人参加会议。记者 彭黎明 摄影报道



规划建设示范项目和沙栗木庄传统村落环境综合整治项目；投入资金48万元，实施下银自然村村心路建设和亮化一事一议项目；投入资金1217万元，实施11条、12.18公里乡村道路硬化工作，至2018年年底，全镇28条进村路、49条村心路硬化率达100%，主要交通路线的安全防(监)控率达100%。

我市召开创建全国文明城市窗口服务提升专项工作推进会

记者 自然

5月7日，大理市创建全国文明城市窗口服务提升专项工作推进会召开，深入贯彻州党委、政府全力争创第六届全国文明城市的决策部署，研究分析当前重点工作，补齐短板不足，不断巩固提高全市创文水平。

市委宣传部“三强化”加强作风纪律建设

市委宣传部认真学习贯彻习近平总书记关于宣传思想工作的重要论述和中央、省、州宣传思想工作会议精神,切实履行举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务,“三强化”加强机关作风纪律建设,推动各项工作高效、规范、有序开展。

强化理论学习和制度建设。强化理论学习,坚持每周一次集中学习,做好党支部学习研讨,订阅多种报刊杂志,鼓励干部职工阅读学习,打造书香型机关。强化机关党建,认真落实“三会一课”、民主生活会等制度,推进机关党支部标准化建设。强化机关规范化管理,完善机关规章制度,从办公制度、学习制度、考勤制度、财务制度等方面对机关干部提出明确要求,用制

度管人管事,用制度规范言行。

强化集体决策和工作落实。坚持集体决策,适时召开部务会,听取部门、科室工作情况,安排部署下阶段重点工作;适时召开部长办公会,坚持“三重一大”事项上会集体研究决策。抓好各项工作,要求部门、科室高度重视,对标对表,发现不足,补齐短板,确保各项工作高质量高标准完成。抓好重点工作,紧扣习近平总书记关于宣传思想工作重要论述这一主线,按照中央和省、州宣传思想工作会议要求,统筹推进“三宣”(内宣、外宣、网宣),做大做强“两论”(理论、舆论),深植厚培“两文”(文化、文明),建齐建强“一个中心”(融媒体中心),确保“一个安全”(意识形态安全可控),推

动形成“大学习、大宣传、大提质”工作格局。

强化履职担当和能力建设。围绕全市工作大局,在做好洱海保护、脱贫攻坚、绿色发展、乡村振兴、文明创建等中心工作上展形象;围绕主责主业,在做好社会主义核心价值观培育、新闻宣传、理论宣讲、文明创建等本职工作中展形象;围绕提升素质、增强“四力”(脚力、眼力、脑力、笔力),在履职尽责、主动作为上展形象。组织开展多种形式的“大学习”“大培训”“大调研”活动,走基层、接地气,切实提高机关工作人员能力和素质,提高工作实效,提升专业素质,顺应新形势,展现新作为。

张春源



5月7日,日报社组织干部职工到凤仪镇凤鸣村开展“三清洁”环境卫生整治活动,对波罗江沿岸休闲道路、绿化带等区域的生活垃圾、枯枝杂草等进行清扫清除,为营造更加干净卫生、整洁有序、优美文明的人居环境积极贡献力量。

记者 自然 摄

为保护洱海献计献策

○ 段士业

我从小生长在洱海北滨,参加工作后远离了20年,后来又直接调回双廊、上关两镇工作。1996年洱海首次暴发蓝藻,之后在2003年及2013年又两次出现,这让世代居住在洱海边的百姓感受到了前所未有的伤害和阵痛,生活在洱海边的我也为之焦虑。于是,我在工作中不时观察思考,虽然写作水平不高,但仍然锲而不舍地不断向媒体写稿“呐喊”,表达关爱洱海的迫切心情。

首先,对保护洱海的观察思考。当时,由于全民对保护洱海意识淡薄,随意污染环境,没有处理好发展与保护的关系,造成洱海水质不断恶化。为此,我撰写了以被评为“我为保护洱海献计献策”征文三等奖的《关于洱海入海口生态环境治理的思考》为代表的5篇文章。其中,我提出“两强化”即强化全民环保意识、强化监督机制;“三建设”即建设“河长”机制、建设沼气池和污水管网工程、建设治理面源污染工程和发展生态农业,积极为各级政府保护洱海提供意见建议。

其次,对采取创新举措保护洱海献计献策。2005年以来,我撰写了以《保护洱海生态环境应立足创新意识和举措》为代表的18篇文章在州市媒体刊发。在参加“保护海西田园风光大家谈”有奖征文活动中,我撰写的《保护田园风光与湖滨带建设有机结合》被评为三等奖。其中,我提出了除进行

较大硬件工程治理外,应推出“五化”系统工程治理,即垃圾处理商品化、农村粪草粪便处理规范化、联户监督制度化、“评先评优惩污”公示制度化、“献爱心”活动经常化等,积极为各级政府保护洱海献计献策。

再次,多次建议实施“河长”机制。2002年2月及4月,我撰写的《弥河绿荫堤、全靠“河长”情》《弥河上护树人》在洱源报刊发,记述了江尾孝元村的苏重礼老人,20多年一直守护江尾至青紫5公里河堤林木,当地人一直称呼他为“河长”。当出现偷捞沙毁堤、毁树取柴火等情况时,无论亲朋好友,还是侄儿孙女,“河长”都义正辞严,没收用具报告政府。现在,他守护的这段河堤古树参天,野花争奇斗艳,绿草茵茵,鸟语花香,河水潺潺,成为了老年人早晚散步、年轻男女谈叙情怀、学生背书学习的好去处。2006年8月《苍洱时讯》刊发了我撰写的《父子齐护拦污闸》,记述了上关镇群众家家登好“卫士”守护弥河的故事。多年来,在我撰写的文稿中,数次介绍了这些普通“河长”“卫士”在洱海保护治理中的责任与担当。

总之,洱海与我们的生活息息相关,面对共同守护的洱海,我始终对如何保护和恢复苍洱自然风光日思夜忧,也多次将自己的思考和建议通过文字投送报刊,希望能为保护洱海做点好事。洱海保护治理“七大行动”实施以来,2018年洱海水质有7个月达到Ⅱ类,取得显著成效,我深感欣慰,也激励自己将继续为保护洱海生态环境竭尽全力“呐喊”,切实把落实好习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷切嘱托。

守望洱海·逐梦乡愁
主办单位:中共大理市委宣传部 大理日报社

喜洲镇抓实洱海湖滨缓冲带建筑垃圾清运工作

为巩固生态搬迁阶段工作成果,喜洲镇从4月28日起采取强有力措施对辖区洱海湖滨缓冲带建筑垃圾清运过程中存在阻工的路段进行强制入场集中清运,助力洱海湖滨生态廊道建设。

喜洲镇党委、政府高度重视洱海湖滨缓冲带建筑垃圾清运工作,根据工作反馈的辖区内清运工作难点和影响工作推进的问题,及时召开会议进行专题研究,制定《喜洲镇洱海湖滨缓冲带建筑垃圾清运强制执行方案》,决定对南起河矣江北到桃源村洱海湖滨缓冲带建筑垃圾清运工作存在阻工的难点路段进行强制入场集中清运,彻底解决“肠梗阻”的问题。

4月28日至29日,喜洲镇派出群众工作、执法保障、现场公证、群众接访、医疗保障等工作组,在沙村和河矣江村路段组织开展强制入场清运工作。在工作现场,针对搬迁户普遍关心的安置问题,工作组重点对有关政策和法律法规进行宣传,对上级开展“1806”小镇建设的有关安排、重要意义和“1806”小镇喜洲安置片区工作推进情况进行阐释介绍。同时,对房屋腾退拆除阶段遗留的问题进行现场处理,对阻工群众进行劝离,对施工场地进行清场,保障清运工作有序开展。

期间,喜洲镇党政主要领导还走访看望了涉及搬迁的部分困难户。经过耐心细致的群众工作,打消群众的思想顾虑,澄清群众认识上的一些误区,密切了党和政府与群众的关系。

洪艳东 李锦芳



挖色镇切实规范食品安全管理

4月30日,挖色镇举办食品安全培训会,对辖区内食品生产单位负责人和从业者进行培训,进一步提高食品安全意识,规范食品生产加工行为,保障广大群众舌尖上的安全。

民以食为天,食以安为先。随着天气逐渐变热,食物容易腐烂变质,在日常生活中遇到的食品卫生安全问题也越来越多。规范食品加工,保障食品安全显得尤为重要。

培训会上,挖色镇市场监督管理所负责人对食品安全常识、食品加工操作要求以及生产、经营单位需要取得的证件办理流程等方面内容进行详细介绍。挖色镇经济发展办公室主任赵锦周告诉

记者:“通过培训,进一步提高从业者的食品安全意识,达到食品安全政府监管、社会监督、广大群众参与的目的。”

“我们村每年办客比较多,红白事请客有几十桌,今天参加培训回去后,我一定宣传到位、管理到位,让村民吃得开心、舒心、更放心。”挖色村村委副主任王宇月表示,通过此次培训,在今后的工作中将更加重视食品安全。

挖色镇辖区恢复营业餐饮客棧负责人、村委会食品监管员,红白理事会会长,各学校幼儿园食品安全负责人,工地、矿场、企业食品安全负责人以及从业厨师参加培训。

记者 李俊波



落实最严格的耕地保护制度 坚决遏制乱占耕地现象

履职尽责 许党报国

——中船重工第七六〇研究所抗灾抢险英雄群体

中船重工第七六〇所副所长黄群曾在笔记本扉页写下“随时准备为党和人民牺牲一切”。这是入党誓词,也是七六〇所17位抗灾抢险英雄坚守的信仰。对他们来说,国家使命比自己的生命更有分量。

时代楷模

中宣部宣教局 人民日报社全国平媒公益广告制作中心