



# “3·15 国际消费者权益日”宣传咨询活动精彩纷呈

3月15日,州、市相关部门在城关人民公园开展以“信用让消费更放心”为主题的“3·15国际消费者权益日”宣传咨询活动。本次活动由市场监督管理局、市消费者协会联合相关部门共同开展,精彩纷呈的活动深受市民欢迎。市民周女士从宣传台前出来,感叹只要掌握了技巧,辨别真假食品的方法并不难。“这次宣传活动,增强了我们的防范意识,帮助我们鉴别一些‘三无’产品和过期食品,我觉得这样的宣传很有意义。”周女士告诉记者。

活动现场通过悬挂宣传横幅,通过咨询服务、假劣产品展示、宣传资料发放、法律宣讲等方式,广泛深入宣传《食品安全法》《消费者权益保障法》等法律法规,全方位、多层次、多角度,有针对性地让群众宣传消费维权知识。“今年消费维权主题是‘信用让消费更放心’。为营造健康、安全的消费环境,我们开展了一系列的活动,制作宣传展板、印制宣传资料,引导教育消费者能够更好地维权,同时还组织了假冒伪劣食品、烟酒和食盐的真假鉴别活动,更好地让消费者掌握、识别这些商品的真伪。”市场监督管理局消费者权益保护科科长杜英红告诉记者。同时,各相关部门还选派懂法律法规、业务素质好的工作人员开展法律法规和政

策的宣传。通过现场受理消费者投诉,现场答复群众咨询等方式向广大消费者宣传与生产生活密切相关的食品、日用品、药品等商品的识假辨假知识,了解到购买商品时的注意事项,以及买到假冒伪劣商品后的维权方式和途径。 记者 李俊波 摄影报道



# 喜洲镇做细纪检监督工作为全镇转型升级提供坚强纪律保证

过去一年,喜洲镇增强“四个意识”,践行“两个维护”,聚焦监督第一职责,做细纪检监察工作,全镇党风廉政建设和反腐败工作取得明显成效。工作中,喜洲镇持续压实全面从严治党“两个责任”,年初召开全镇党风廉政建设大会,按照《喜洲镇2018年党风廉政建设和反腐败主要任务分解》列出责任清单,将工作任务分解落实到领导、部门和人员。年内,镇党委召开常委会专题研究部署党风廉政建设和反腐败工作6次,5名站所负责人和村“两委”主要负责人在党风廉政建设大会上上述责述廉评议。党政主要领导讲授专题廉

政党课2次、廉政谈话34人次。党政领导班子成员严格按照“一岗双责”要求,认真履行管党治党政治责任,全年对分管部门负责人廉政谈话64人次,研究部署党风廉政建设和反腐败工作26次,构筑了“横向到边、纵向到底、责任明确、全面覆盖”的责任体系。喜洲镇还突出重点,聚焦洱海保护和脱贫攻坚督查工作,在聚焦镇党委、政府中心工作督查的基础上,严格按照《喜洲镇纪委开展专项工作纪律监督实施方案》的要求,统筹开展镇村各项工作的督促检查,全年对村级“三资”管理、“农危改”建设、森林防火工作、土地制度改革试点工作等工作加

强督查。针对市委第二巡察组巡察喜洲镇党委并反馈的4个方面10大类27个具体问题,协助镇党委严格对照检查,成立整改工作领导小组,制定整改方案,明确整改清单,确定整改时限,逐一整改销号,做到即知即改、立行立改。近日,喜洲镇2019年党风廉政建设大会召开,传达贯彻中央、省、州、市纪委全会精神 and 各级领导讲话精神,安排部署2019年党风廉政建设和反腐败工作任务,通报了全镇2018年度信访举报和案件查办情况。 记者 郭鹏昌



# E派速达同城快送入驻我市

3月15日,E派速达同城快送大理市运维中心开业。E派速达同城快送是以移动互联网为载体,通过“线上+线下+即时物流配送”的模式,为用户提供快送、快取、快买业务,建立实体商户和客户之间的新型连接。E派速达的互联网“共联商家服务体系”,通过营销赋能、管理赋能、配送赋能、金融赋能,为实体商户提供新零售解决方案,带给消费者全新、高效、便捷的服务体验。据了解,E派速达大理市运维中心已经试运营将近1个月,在市场上得到了很好的反馈,获得了社会各界的认可,同时为我市待业者提供了多个就业的岗位和创业的平台。目前,E派速达同城快送大理市运维中心总部在大理经开区,下一步,E派速达同城快送将在北区和大理古城“落户”。 记者 李俊波

得到了很好的反馈,获得了社会各界的认可,同时为我市待业者提供了多个就业的岗位和创业的平台。目前,E派速达同城快送大理市运维中心总部在大理经开区,下一步,E派速达同城快送将在北区和大理古城“落户”。 记者 李俊波



为进一步丰富女职工的业余文化生活,提高审美情趣和艺术修养,近日,凤仪镇妇联组织开展了女职工插花艺术活动,140余名女职工积极参与。插花艺术活动传递了美好生活理念,加强了女职工之间的交流,沁人心脾的花香,使大家在感受美、欣赏美、创造美的过程中,享受着工作之余集体创作的小乐趣。 赵思兰 摄

# 民族团结手牵手 和谐发展心连心

# 我市2019年国家基本公共卫生服务项目暨家庭医生签约服务工作会召开

3月14日,我市2019年国家基本公共卫生服务项目暨家庭医生签约服务工作会召开,全面总结2018年全市公卫和家签工作取得的成绩,通报年度考核结果,分析存在的困难和问题,并就2019年工作重点工作部署和安排。 近年来,市卫计局认真贯彻落实国家基本公共卫生服务和家庭医生签约服务工作,居民建档率达80.68%,老年人健康管理率

达48.51%、传染病和突发公共卫生事件报告率均达100%,婚检和孕检率均达100%,中医药健康管理在辖区各医疗机构全面开展,儿童和老年健康管理率分别达92.14%、67.42%,家庭医生签约率达33.16%,卫生监督协管进一步规范。 在下一步的工作中,我市将进一步统一思想,提高认识,加强人才培养和人员培训,切实提高业务水平和服务能力;进一步

落实责任,加强督导,切实提高项目单位的服务水平和执行力,让惠民资金真正用到老百姓身上;进一步加大宣传,营造氛围,让基本公共卫生和家庭医生签约的惠民政策做到家喻户晓,不断提高群众参与的积极性和主动性;进一步加快信息化建设,年内实现“大理市人口健康信息平台”全覆盖,切实减轻乡村医生报表单人负担,为大卫生和大健康建设打下坚实基础。 周芬

我市军队离退休老党员老干部们正在专心致志进行扫黑除恶专项斗争知识考试。3月15日,我市军队离退休老干部支部认真落实“三合一”制度,组织全体离退休老干部老党员进行大理市扫黑除恶专项斗争知识考试,共有39人参加,年龄最大的已93岁。试题满分120分,总分4536分,平均分为116分。 王正明 摄



# 教育资源要物尽其用

现在,我国的农村学校像城市学校一样,校园越来越漂亮了,校舍越来越宽敞了,不仅没有塑胶跑道,学生还享受到了营养餐。这说明,随着我国经济实力的日益雄厚,国家已经有能力办好人民满意的教育了。教育资源均衡发展,让农村孩子也像城市孩子一样享受同等条件的教育,这是我国教育发展史上迈出的重要一步。国家对学校的财力投入不断加大,让农村学校也拥有上百万册图书的图书馆,美术室里的器材有石膏模型、画板画夹等,体育室里有垫子、球类等60多种器材,音乐室里有电子琴、排鼓、音箱

等30多种乐器,实验室里有各种教具和实验仪器。给农村小学配置了这么多先进教学器材,为教育教学提供了雄厚的物质条件。但是,把这些器材用起来,不闲置在那里,避免不必要的浪费,必须加强管理。



农村学校音、体、美方面的教师奇缺,以前转正后的民办教师里,虽然有爱好乐器自学成才的科任教师,但他们的水平还是有局限性,专业知识相对不够。新招进来的大学生专业性强,对音、体、美隔行如隔山,甚至不感兴趣。音、体、美课程长期处于副科地位,在考核中得不到重视。另外,这些器材破损以后如何处理?学生故意损坏器材如何追究?这些问题没有解决的依据,所以在用这些教育资源时,任课教师无所适从。有关主管部门不能只给器材就完事,更不能只在学年结束时看下一纸质的痕迹管理就结束。要对基层学校做到学科人才合理调配,技术方面指导培训,让教育资源真正使用起来,对教育教学起到应有的作用。

# 有茶的日子



战友树在成都经营轮胎生意,几年前带家人来大理,爱上了苍山洱海,爱上了普洱茶。他说,等老了,搬来大理,种几棵山茶花,养几盆大雪素,静下心来喝一泡茶,把一辈子的记忆,统统放在茶杯里。 或者我们都有一个愿望,想着一个人一个地方,心心念念,成为自己生活中最美的存在,也未必一定要实现,但是却让心中所想变得更加珍贵。梦想的远方因其美好,即使无法成真,但在岁月中,这是阳光明媚的对待,看花开满枝头,嗅兰草幽香,老茶浓淡相宜,在漫长的时间里,你会珍惜与美好相处的每一分每一秒。现实再残酷,一切安静如初,紫砂壶老了,公道杯旧了,杯子也老了,藏着的茶还是当年的味道,你取水泡茶,诗意在茶中。 时间在带走一些事一些人,一转眼只剩一匹野马,你的方向是马蹄声声,热情是一条长长的鞭,一转眼便万水千山走遍。有时觉得,活到现在,对人生依然充满未知,对明天有所期待,才让我安心的与茶度

日,置一盆兰花,烧水泡茶,品味不同山头的茶的味道,并以这种贴近心灵的方式慰藉自己。 卖茶十多年,梦想始终在远方,一直与我温柔地保持距离。我开始明白老茶的魅力,开启藏了多年的茶饼,如同打开写给自己的信笺,里面有无悔的过往。做茶、卖茶、泡茶,满满的山水清香,有喜鹊登上了园中的老梅树,寂静的生活,无需刻意有人陪伴。这样的静和美,总有奇妙发生,偷悦了平淡的生活。 在茶桌前,慢慢地醒茶,烧水煮茶。身边有兰草,这一段光阴,成就了陈香和妙韵,一杯一盏,山高水长,是最难忘最明媚的时光。我们终于在岁月中逐渐老去,故人西辞黄鹤楼,作别昔日,幸好还有茶,啜饮青春,把山看到静,把花看到谢,把日子看开了,一杯茶喝完,浮云散去,已窥见山水之乐。这样的日子,会让人暂时忘记烦恼,忘记城市的喧嚣,年少的轻狂,单枪匹马地闯荡,经风雨,才有了无憾的长歌万里。

# 殷自玉: “90后”孝心女孩 “妈妈就是我的嫁妆”

1996年6月,殷自玉出生在江苏省连云港市赣榆区厉庄镇山河村一个贫寒家庭,母亲刘吉花自小就患有先天性软骨病无法站立,至今还瘫坐在轮椅上。全家人靠父亲打零工赚来的微薄收入勉强维持。 可天有不测风云,2000年,父亲因肝癌病逝。那一年,殷自玉只有4岁。父亲下葬后的第三天,外公外婆就把她们娘俩接回到自己家。

“爸爸走了,不能再没了妈妈!”年迈的外公外婆身体不好干不了重活,还经常要吃药,懂事的小自玉总会争着做一些家务,希望减轻他们的负担。一转眼,殷自玉15岁了,外公外婆日渐老去,不忍心继续拖累他们,自玉便萌生了独自照料母亲的想法。那一年,原本学习成绩优秀的自玉,无奈放弃了学业。她用平板车拉着母亲,回到老家的三间土坯房,独自承担起家庭的所有重担。 殷自玉每天想得最多的是怎样省吃俭用、怎样挣钱给母亲买药。当同龄的孩子们享受快乐暑假时,小自玉在高达35℃的烈日下给农作物除草、收割。

转眼到了谈婚论嫁的年龄,长相俊秀的殷自玉不无追求者。面对追求者,她只有一个条件,谁能对待她像母亲对待自己母亲一样好,她就嫁给谁。 殷自玉的孝行打动了同村小伙董鸿武的心。这个善良的小伙子一直帮助殷自玉收割农作物、寻医问药,有时候半夜里帮忙把病危的母亲送往医院,这些都让殷自玉感动不已。2016年12月的一天,在一阵阵鞭炮声中,殷自玉成为了最漂亮的新娘。

2013年,殷自玉的外婆不幸离世,外公独自居住,她除了照顾母亲,每天都会去外公家帮他洗衣做饭。董鸿武默默地支持她,为老人擦身端屎端尿,从没有过一句抱怨。 2018年10月,殷自玉入选“中国好人榜”。

网友点评  
羔羊有跪乳之恩,乌鸦有反哺之义。这个孝顺的女孩,温暖了人间。  
好人365

# 茶

茶之味,至臻至醇至美,时间对于茶来说犹如漫长的等待,在岁月的流逝之中,淡了冲劲,慢慢地沉淀,静静地看着潮来潮往,看人群从热闹回复平静。茶如隐士,在深山老林闭关修行,日子如流水,等待着在下一个时间,绕过边缘障碍,与你相遇。在山水之间,茶是你的一首恋曲,只唱给懂得欣赏的人听。茶是你一生的故事,白马入芦花,银碗里盛雪。或者,历经漫长的跋涉,我们已经失去了当初的青涩懵懂,过尽千帆,归来时已不再年轻,无需刻意的掩饰,那脸上的笑容,如茶汤一般流入心间,滋润着大地,最终收获圆满。 茶在一壶热水中重生,将生命的热情完全地释放出来。茶是内心一个柔软的角落,让人宁静,让人快乐,让人有一个独立空间,感受生命的意义。流云散尽,当你啜饮的时候,我知道,你是因为相遇,当你啜第二杯茶的时候,我希望,你因为爱茶的味道。当你啜第三杯茶的时候,你和我一样,不是爱茶,是爱上了有茶的日子。

