



专栏

相处舒服最重要

金美丽

最好的相处模式，就是两人处在一个空间，我知道你在，你知道我在，我们彼此专注于自己眼前的事，偶尔抬起头对上对方的眼神，悄然一笑，静谧安好。

久处不厌的感情，就是两个人在一起的时候，有一种自然而然的舒适氛围，能够消解心里的那些戾气，恢复成最放松而且淡然的样子。

没有强烈的惴惴不安，也没有莫名的看不顺眼，没有所有那些消耗神经的累的东西。只有我知道你在，一切都都很好。

有时候轰轰烈烈，不及细水长流。刘嘉玲梁朝伟，爱情长跑30年，维持感情亲密的秘诀竟然是——别让关系太亲密！

在一次专访里，刘嘉玲就谈到了一个关于“空间”的场景：“伟仔没事只想留在家里，不想应酬。我有时会出去吃饭，和朋友做事，或者出差旅行一下，留他一个人在家，他可能会觉得更舒服、更自在。如果他每天黏着我，我也会受不了的。好比我去，如果他在，我想看一下帅哥都好啦！”

这段关于“空间”的阐述，再次证明刘嘉玲果然是个情商超级高的奇女子啊！她深深懂得，自己和梁朝伟之间存在明显的差异。只有足够的空间，才能容纳这些差异。

当刘嘉玲谈到伴侣的空间时，我不禁想起，天王黎明也提起过出道前的一段感情，“大家就像拿着绳子，一人一头，拼命将对方绑过来，最终窒息，这段感情也无疾而终了。”

也许，这份窒息的感觉，就如后来他在《喜》里面唱到的：“爱到缺氧，走出气管负荷，被爱的，就窒息，亦未知为何。”这首歌获得了很多人的共鸣，也在提示着“二人世界亲密无间”的观念应该改一改了——我们要亲密，不要无间。

爱一个人容易爱得太满，眼里只看到对方。经年后，才知道好的感情，从来只用爱到八分，剩下的两分，用来爱自己。给彼此一点空间和时间，留有余地，感情才更长久。

上海徐汇区一对老夫妻，爷爷86岁，奶奶84岁，结婚59年。结婚以来，两人不是吃食堂就是下馆子，几乎没有在家做过饭。奶奶说，我不会烧，他也不会烧，做出来不好吃。

接受采访时，奶奶开心地说，两人不做饭也不吵架。人不应该崇尚某种固定的生活状态，好的爱情，好的婚姻，只有两厢情愿，没有必须如此。英国哲学家罗素说，参差多态，方为幸福本源。无论已婚还是未婚，什么最重要——自由。

曾经有记者采访陈道明。采访后认为陈道明跟杜宪感情肯定不好，因为他们根本不在一张床上睡觉，一人一间房，各守各的大电视。其实分床而居也可以是幸福的婚姻，正如杜宪在两人结婚18年时说的：“慢慢地，越来越觉得我们是朋友。”

德国学者霍妮在《婚姻心理学》一书里说，婚姻是两个大脑、身体、性别、灵魂、精神、希望、梦想以及不同个性的结合，只有彼此带着敬畏之心欣赏这种区别，各自才能最大限度地享受生命，真心去爱。

好的伴侣是彼此以最适合自己的方式相处和生活，不秀恩爱，或者这恩爱秀出来，别人咽不下去，你们却甘之如飴。这才是感情存在的意义。

诗路

花语

耿艳菊

另一种樱桃果实。

樱桃花的果实品性比较硬，剥开外皮，是硬气的小桃核。上岁数的人摘来做枕头，还可以打上孔穿起来做手镯。我就有这样的一串樱桃手镯，一一剥开，打孔，用红线穿起来。打孔很费劲，父亲倒大方，听人说核桃辟邪，凡亲朋好友，每人都有。我相信辟邪之说，樱桃树吸收日月光华雨露而得桃核，核桃硬气而心思洁净，一意要做那个护卫者。有了这层底气，还怕什么呢？

怕路因为有条河，杨柳也多，枝条柔柔，远看烟蒙蒙，近了那眉似的叶真是翠绿嫩。有一年在公园见有人采嫩柳叶，说是热水焯一下凉拌，吃了极好。现时的野菜真多，地上的树上的都可以拿来吃。在这个世界上，大地永远对我们最亲。这几年吃得最多的是蒲公英，家门口就是公园，蒲公英遍地。房东阿姨总爱挖很多，淘洗干净冻在冰箱里，然后在没有野菜的季节包饺子包包子，每每都会给我们送一盘。物以稀为贵，别提有多美味。可惜，我们去年夏天搬家了，念起房东阿姨的善意，总要感念人情谊殷好。

孩子在欢快地唱着儿歌，我在欣赏着沿途风景浮想联翩，孩子爸爸载着我们，时而和我聊几句路边的风景，时而静默。只要开口，总能知道对方的心意。相识多年，一起生活，时光慢慢把我们变成最亲的人。爱情的光芒虽然短暂，情意却是绵长。天晴，树好，花好，风好，人好，岁月静好，这是平常人家的幸福，有《诗经》的素朴和大大。

回程没有原路返回，刚出生态园，却见前面有蔬菜大棚，大棚最边上植有一棵玉兰树，浅紫色的玉兰花很妩媚地开着。玉兰花在广场或市区街道，此处见到真是风姿别致。原本对生态园的低落情绪豁然明朗了。

读书求学时，父母师友常说：“结果不重要，重要的是过程。”是勉励，亦是安慰。人生又何尝不是如此呢？

轻启一扇门

马亚伟

我跟朋友一起去一个叫做“馨园”的地方买花。那里是郊区的户人家，主人以养花卖花为生。我们去得尚早，园门还没有敞开，但留着一道缝隙，是在告诉买花的人，随时可以进去。

我正要推门闯入，朋友拦住我说：“慢着！进入一个陌生之所，要轻启一扇门，徐徐走进去！”我笑朋友的矫情，说：“难道让你去参神拜佛？还要提前沐浴更衣、净手焚香之后才进去？”朋友微笑着说：“我说的是一种介入新领地的态度，要带着好奇心，悄悄地进入，这样才能体会到别有洞天的感觉，也能全面了解和认识新天地。”我摇摇头说：“你呀，把简单的问题复杂化！进去就行了，不管那么多！”说着，我要推门进去。

朋友拦住我说：“轻启一扇门，别惊醒那些花儿！”带着虔诚之心，还会让我们有一个循序渐进的认识过程，慢慢发现眼中所有的美好。如果刚才咱们莽撞地闯进来，匆匆走上一遭，恐怕心也会跟着急躁，也就无法领略花的美好。”我笑了，说：“小小的一件事，也被你说得这样玄妙！”她也笑着说：“玄妙好，玄妙才有更丰富的体验。”就这样，我们在“馨园”里随意徜徉，几乎发现了每一个角落里的美。我们走的时候，沾了一身花香，带走满心芬芳。离开的路上，回望“馨园”，觉得那里真的是一个美好的所在。

从那以后，我也学会了轻启一扇门。每每看到面前一扇门，我就会想起朋友的话：“我不再贸然闯入，而是慢下脚步，慢下节奏，心怀虔诚地轻轻开门。这样做，是尊重，是虔诚，是真诚，会让自己很自然地融入其中，不会有丝毫突兀之感。

依法普查求真 如实申报尽责



中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com



2019年3月14日 星期四 农历己亥年 二月初八 晴 8℃ ~ 23℃ 第1314期 编辑/陈曙娟

我市四举措提升区域经济核心竞争力

近年来，我市深入发掘特色资源，高效发展特色产业，不断培育核心竞争力，经济发展态势稳中向好。今年我市将以绿色工业、旅游业、商贸物流、招商引资四项举措为驱动，提高发展质量和效益，实现区域协调可持续发展，进一步提升区域经济核心竞争力。

全力发展绿色工业。突出装备制造、生物医药、食品饮料等优势产业，努力将大理药业、欧亚乳业、来思尔乳业等企业打造成为智能制造、绿色健康的示范企业；以工业园区为依托、重点企业为龙头、项目建设为抓手，加快推进欧亚乳业年产20万吨蛋白饮料生产线等12个重大工业项目，打造大理普药制造、云南白药生产基地次中心；持续强化“一企一策”精准帮扶，继续推行领导干部挂钩联系企业制度，全力帮助企业解决好项目审批、土地保障、贷款融资等困难问题，扶持企业做大做强；加快3个水泥厂搬迁，确保年底前老厂关闭；加快新能源产业发展和推广应用，积极探索绿色循环低碳发展路径。

推进旅游转型升级。深入推进“旅游革命”，制定完善旅游服务标准和动态管理机制，健全旅游企业诚信评价体系，实行旅行社、导游、景区和涉旅企业诚信评价优胜劣汰机制，保持旅游市场秩序整治的高压态势。持续推进国家级全域旅游示范区创建，加快推进省级精品自驾游线路建设，积极谋划打造苍洱大景区精品线路，用精品线路串联旅游要素。不断拓展“一部手机游云南”平台，加快景区资源、文化资源、产品资源要素上线，为游客提供最全面、最权威、最方便的智慧化服务。进一步完善旅游硬件设施，加快大理古城5A、双廊4A级景区创建，抓好大理古城、喜洲古镇和双廊艺术家小镇等特色小镇建设，打造“五朵金花”大剧院、大理书院等文旅精品项目，加快推进高端酒店集群建设。加强属地管理、高效管理、专业管理、综合考评和责任追究，加快构建旅游投诉快速处置机制，为游客提供自由自在的良好旅游体验和无处不在的政府管理服务。

积极发展商贸物流。紧紧抓住大理被列为全国性综合交通枢纽的机遇，着力打造滇西交通枢纽，全力配合空港新区、综合保税区和口岸机场建设，加快推进大理滇西物流商贸城等重点项目，扶持发展一批A级物流企

“参与诚信建设 共铸诚信环境”系列报道①

我市着力开展诚信体系建设工作

近年来，我市进一步推动信用体系建设，不断提升经营主体诚信经营理念、保证质量、优质服务的经营理念，改善和优化消费环境，促进经济社会和谐发展。

2018年，我市将建设路（人民路口——小花园）、人民路（南环路口——美登大桥）创建为“文明示范路”。对涉及2条“文明示范路”沿街商户开展拉网式排查，逐户核实经营和证照情况，检查经营户1377户，制作了2000个文明用餐提示牌向沿街餐饮经营户发放。要求沿街店铺合法经营、亮证经营和诚信经营，沿街餐饮店开展文明餐桌行动，设置提示牌，就餐时进行温馨提示。

我市按照“政府引导、企业自愿、群众参与、社会监督、规范管理”

的原则，通过企业自愿申报、主动承诺，监管分局、所推荐，创建领导组审核、认定，对全市消费诚信体系建设中管理规范、经营诚信、商品质量可靠、社会满意度较高、影响力较大的经营主体进行命名。其中，大理州大理天龙餐饮有限公司等10户经营主体命名为2018年“诚信经营、放心消费”承诺店，大理州苍山饭店等71户经营主体命名为大理市2018年“诚信经营示范店（企业）”。

同时，我市开展“守合同、重信用”“百城万店无假货”“诚信市场”“消费满意示范店”等创建活动，动员社会各界广泛参与诚信建设，共铸诚信环境。把业务工作同诚信制度建设结合起来，建立企业信用信息档案，开展信用评级、信息披露和失信惩戒等制度建设，用制度规范企业依法经营、诚信经营，使守信者得到方便、得到实惠，失信者受到惩戒，使诚信由外在要求转变为内在、个人的内在自律，力促诚信为本、操守为重的社会风气逐渐形成。

记者 郭鹏昌



湾桥镇切实推行农作物绿色生态种植

为进一步抓好洱海流域农业面源污染综合治理，湾桥镇切实做好农业产业结构调整，推行农作物绿色生态种植工作，促进洱海保护治理与农业绿色发展双赢。大理市苍叶烤烟综合服务专业合作社在湾桥镇石岭村流转土地2000亩种植烤烟，2018年11月合作社与湾桥镇政府签订了农作物绿色生态种植合同，并在今年轮作种植了306亩中药材灯盏花。今年，苍叶烤烟综合服务专业合作社自主选择采购了90吨荣巍牌液体有机肥，并凭合作社与湾桥镇政府签订的农作物绿色生态种植合同，合作社与供货商采购合同、发票和供货清单，到湾桥镇政府申领生态种植有机肥补助款。

湾桥镇结合年度完成绿色生态种植1万亩的工作目标任务，及时将辖区内从事农作物绿色生态种植农业企业、农民专业合作社、家庭农场、种植大户等农作物种植主体纳入合同制管理，切实把农作物绿色生态种植落实到农户、田块，按照先建后补原则，对符合绿色生态种植的农作物种植主体给予有机肥使用500元/亩/年、绿色生态种植500元/亩/年、病虫害绿色防控200元/亩/年的奖补。湾桥镇农业组组长吴国云介绍，湾桥镇今年推广生态种植总共1万亩，目前已签订了55份合同。在推广生态种植中，湾桥镇以推广有机肥和生物农药防控为主，让种植大户、经营主体自行购买有机肥，杜绝禁止使用含氮磷化学肥料和高毒高残留农药。

湾桥镇积极推广使用有机肥，严格落实《洱海流域化肥销售管理办法》，逐步实现洱海流域含氮磷化肥零销售，积极开展节肥控污技术培训，以合同制管理方式鼓励开展农作物绿色生态种植，禁止使用含氮磷化肥，积极推广使用商品有机肥、农家肥、生物菌肥等替代化肥，并组织农化服务队深入田间地头指导农户科学施用有机肥，构建良性农业生态系统，切实把洱海流域农业面源污染综合治理工作落到实处。

记者 李俊波

近日，市旅游文体广电局邀请州国安局现场指导，联合市市场监督管理局、市公安局对辖区内非法安装、销售卫星地面接收设施开展执法检查。工作人员对12家商户进行了检查，查扣非法直播卫星接收机6台、天线16套、高频头10个，发放宣传单12份，有效维护广播电视节目传播秩序。 文志伟 杨可珠 摄



大理交警全力做好春季“护学”工作

每年开学季,校园周边交通都比较拥堵,不仅影响市民出行,也给师生出行安全带来隐患。为营造安全、畅通、有序的交通环境,市公安局交警大队积极倡导绿色出行理念,提高文明交通意识,全力投入到春季开学“护学”工作中,疏解学校路段拥堵,用爱与广大师生同行,用实际行动为孩子们撑起安全“保护伞”。

工作中,交警大队充分吸取以往经验,结合路面实际,科学调配勤务,采取“网格化”勤务模式和“高密度”巡逻模式,将全部警力向学校路段倾斜,强化学校周边路段交通疏导,继续深化“护学岗”行动,对学校周边交通管理工作常抓不懈。严格落实“定人、定岗、定职、定责”原则,加强对下关四小、七小以及交通较为拥堵的龙溪路片区(下关一小、少艺校、师范附小、下关一中)等路段管理,对接送学生车辆实行规范管理,实现对学校及周边路段、路口高密度、全区域、全时段、全天候无缝管理。充分发挥“4050”交通疏导班的力量,加强对学校周边路段严禁停车管理,及时清理违法

车辆,确保校园周边路面管控“无死角”。

为缓解校园周边道路交通拥堵,推行“一校一策”的管理措施,加强学校(幼儿园)及周边道路警力部署,做到“未堵先疏”。深入学校、幼儿园了解学生上下学具体时间及组织活动、半天课程等特殊安排,有针对性地在学校门前安排疏导勤务。与学校、幼儿园利用返校日、家长会等时机,宣传提示学生家长不要违法停车、做到在指定地点即停即离。在快速路、跨海河桥梁等重点道路设置清障车值守,缓解事故或故障车辆长时间占道造成的拥堵,保障道路交通安全畅通。

针对开学期间交通流相对集中的实际,交警大队始终对交通违法行为保持“零容忍”。采取定点、流动检查和交叉检查、错时检查的方式,不定期开展专项整治行动,重点加大对违法停车、电动车违法、三轮载货汽车等非法载人以及存在严重安全隐患车辆、报废车、无经营资质的客车集中接送学生或幼儿等违法行为的检查力度,严防涉及学生交通事故发生,全力保障学生上下学安全。结合

“车让人·礼让斑马线”活动,做好学生上、放学时段管理,对不文明交通违法行为进行整治;对学校周边路段、路口实行定时与不定时、网格化巡逻管控,对校车、接送学生车辆等做到逢车必查、违法必纠,有效净化校园周边道路交通环境。

同时,交警与学校、家长多方联动,采取有效措施,全面开展交通安全宣传活动。开学首日深入各中小学校、幼儿园开展“小手拉大手、绿色出行”宣传活动,通过发放宣传资料和《文明交通、你我共同参与》倡议书,倡导每一位社会参与者做到“三个优先”,全面推进安全文明绿色出行。由各小学校组成红领巾小分队,在学校主要路口开展“文明过马路,礼让斑马线”活动;组织民警通过媒体宣传、发放宣传资料、悬挂道路交通安全宣传横幅等多种宣传方式,加强新学期师生交通安全教育,努力提高广大中小學生及幼儿的交通安全意识和自我保护能力,营造遵章守法、文明出行的浓厚氛围。

张学丽

▼为进一步提高全校师生的爱绿护绿意识,用自己的双手努力营造良好环境,3月12日,下关镇洱滨完小开展以“行动起来,争做护绿小使者”为主题的植树护绿活动。通过开展主题班会、清洁绿地行动等活动,呼吁师生从我做起、从小事做起,做绿化、美化环境的有心人,共创绿色和谐家园。 赵家翠 李兰 摄



市医保局以党建强业务双融双进促发展

市医保局以党建工作为引领,以“基层党建创新提质年”活动为抓手,强化工作作风,提升服务效能,合心合力合作,推动医保各项工作再上新台阶。

近年来,市医保局党支部持续推进基层党组织规范化建设,以“智慧党建”为方向,组织全体党员下载使用“云岭先锋”“学习强国”等APP,采取线上与线下相融合的方法,深入开展主题教育、“三会一课”、党性分析、民主评议和党员读书等活动,有效加强党性修养,补足精神之

“钙”,推动支部党建工作不断进步。以“工作作风提升年”和“工作效率提高年”活动为牵引,以党员的模范带头作用激励全体干部职工创先争优,通过“放管服”减少审批环节、杜绝不必要的审核材料,规范整合科室工作流程,推动窗口服务质量再提高、服务水平再提升、服务方式再创新。开通微信公众号“大理市医保”,宣传医保政策,优化办事程序,实现一键缴费,目前全市微信缴费已超过14万人。党员率先垂范,深入全市协议管理医药机构

76家,开展稽核检查活动,当好“防火墙”,严防医保基金“跑冒滴漏”现象发生。市医保局以党建强业务,树立良好服务形象,实现党建工作与业务发展互促双赢。截至今年2月,全市城乡居民医疗保险参保人数达455801人,参保率基本达到95%;全市城乡居民门诊、住院140869人次,医疗费用6915.44万元,累计报销金额4128.95万元,为切实解决城乡居民因病返贫、因病致贫问题打下坚实基础。 李景红 易湘

实施『空心村』旧村整治 推进新农村建设

大理大学第十七届国际日活动开幕

3月11日,大理大学第十七届国际日暨“中印教育文化交流周”活动在大理大学古城校区开幕。

大理大学国际日活动是学校颇具影响力的校园文化品牌和教育国际化的重要载体,自2002年举办以来至今已连续举办17届,受到社会各界的广泛关注和普遍认可,并被教育部评为全国高校优秀校园文化交流活动。本届国际日活动以“中印教育文化交流”为主题,将开展一系列丰富多彩的活动,凝聚各方合作共识,实现共同发展。目前,大理大学有来自20多个国家在校留学生1400余名,其中印度留学生566名,是全国高校中招收南亚、东南亚留学生较多的高校之一,留学生规模在全国高校中位居前列,长期位居西部高校第1位,留学生教育已成为大理大学教育国际化的靓丽名片。

近年来,大理大学充分利用毗邻南亚、东南亚的地缘优势,顺应高等教育国际化发展趋势,不懈探索、打造特色,结合学校人才培养目标定位,积极开展国际合作与交流工作,坚定走教育国际化道路。学校已与20多个国家以及国外约50所大学建立了教学、科研、学术交流等合作关系,是省政府“走出去”战略试点高校,“云南省国际应用型人才培养基地”,是泰国海上丝路孔子学院中方承办院校、全球孔子学院奖学金招生资格院校、中国政府奖学金留学生接收单位和国际汉语教师资格考点。

开幕式上,大理大学校长王华,州委常委、州委宣传部部长彭斌,中印(本地治理)友好交流协会总裁拉达达先后致辞。印度教育在线董事长帕沙·萨瓦蒂·甘谷里,中印友好协会秘书长克理,州政协副主席陆璐等嘉宾及领导出席开幕式。开幕仪式结束后,与会人员共同观看了留学生文艺表演。

记者 彭黎明



『在太空走出属于中国人的 每一步!』
航天员群体



时代楷模公益广告

中宣部宣教局 宣

中国航天员群体是伴随着我国航天事业发展成长的英雄群体。航天员大队组建20年来,始终牢记党和人民的期望重托,为我国载人航天事业发展作出了卓越贡献。

洱海水澈永流芳

◎杨荣

据有关史料考证,大理在人类的洪荒时代是一个水乡泽国。大约在5000万年前,地球表面的大陆板块发生了激烈碰撞,把苍山挤出地表,留下了断裂陷落的构造湖泊——洱海。

洱海水源充沛,永世流芳。北有洱源的三江两河,西有苍山的十八溪流,外加东南的涧水山泉流进洱海,与洱海地下水一起汇成了百二水域。洱海因水而博大,洱海因水而神秘。洱海时而风平浪静,时而波涛汹涌。变幻莫测的洱海水经过千万年的潮涨潮落挥写出怪石嶙峋的“三岛”、青纱掩映的“四洲”、妩媚多姿的“五湖”、婀娜幽幻的“九曲”、风光无限的“八景”。擅于画龙点睛的大理先祖又为洱海点缀出赏月眺海的“四阁”,一同构成了奇幽雄阔、魅力无穷的洱海风光,使洱海成了世人向往的高原明珠,散发着魅力大理的四时光彩。

如果以上说法过于偏重诗情画意,那么我们不妨盘点一下洱海现实的生态功绩。供周边子民人畜饮水,给大理沃土农田灌溉,拥有丰富的水产资源,供下游河段水力发电,为苍海大地调节气候,养育了一代又一代的大理子民。正因如此,人们千百年来亲切地称呼洱海为“母亲湖”。大理既然有个“母亲湖”,势必还有座“父亲山”,那就是世界地质公园苍山。苍山十八溪纤毫毕现的清流,是十八根生命的琴弦,其叮叮咚咚的美妙旋律,催发着一代又一代的苍洱子民;十八溪纤毫毕现的清流,是十八条灵魂的契约,在那看来无字的大书里,写满了“你保护了我,我造福于你”的协议条文;十八条纤毫毕现的清流,是十八根恩爱的红丝线,一头系着苍山,一头连着洱海,让“父亲山”和“母亲湖”地老天荒永远牵手……

守望洱海·逐梦乡愁

有奖征文

主办单位:中共大理市委宣传部 大理日报社