

社会观察

静生有禅意

○马亚伟

我越来越喜欢静坐了。不是打坐,不必盘腿闭目,就是随意静静地坐着,窗前,灯下,花树旁,矮墙侧,只要有时间有机会,我必定要静坐一会儿。静坐的姿势不重要,关键是心境。佛家打坐需排除杂念,让人入定,我静坐倒不必如此,反而任由思绪神游万里,可以随心所欲想些什么,也可以由着性子什么都不想。那种心境很微妙,主要是自由自在,无需被任何俗世喧嚣所扰,没有丝毫羁绊,不囿于形式,完全是放松的。静坐的心境,宛如一朵开着的莲花,出尘脱俗,清雅芬芳,实在是美好的享受。静坐,让我感受到了禅意。人在熙攘的俗世中奔忙,一颗心会沾满尘埃,变得功利和浮躁。静坐,相当于为心灵除尘,慢慢打扫尘埃,心一点点空下来,静下来,世界只剩下一片安宁。静坐一隅,觉得自己那么渺小又那么伟大。在世界的某个角落,我静静地坐着,坐成一粒尘埃。个人是多么渺小的存在啊,谁不是沧海一粟?我渺小得完全可以被世界忽略和遗忘。我静默着,不会发出声响,也不会移动身躯,所以更加显得可有可无,仿佛是画室里的静物一样,那么无声无息地存在着。可是我的心却无比丰富和细腻,敞开心怀,可以容纳大千世界和人生百味。一个人静静地坐着,神游八方,穿越古今,思绪是不会受任何羁绊的,我可以与晋朝的菊花两相看,可以与唐朝的诗人真诚对话,也可以欣赏一下宋朝的山水或明朝的烟雨。我的思想,能够在下一秒钟之内飞过八千里路和月,能够穿越五千年的时间之河。一个那么渺小的人,在思想的世界竟然是无所不能的,所以我又是何等的伟大。静坐,把累积的尘俗碎片放空,给心一片澄澈宁静。那种心境,太开阔辽远了,人简直成了天空中的雁,享受着无边的自由和浪漫。

静坐一隅,觉得世界那么狭小又那么辽阔。静坐有禅意,目洁如镜,心清似水。我的世界可以很小,一桌一椅就是全部世界,一杯一茶就是五味人生。一花一世界,一叶一菩提,一扇窗子能够框住无边风景,一个角落能够展现百态生活。世界那么小,小得一切都在你的视线之内。天地又是那么大,日月星辰都不过是一道风景,山川河流只是世界的毛发,我穷尽一生的力量,也走不出一个小小的角落。那些自诩环游世界的人也不过是从一个角落抵达另一个角落,任何人也无法踏遍所有的地方,世界太辽阔,人的脚步太轻微。这样想来,人世间的是非对错、荣辱成败简直轻如鸿毛,我们所谓的纠结不过是自己给自己制造了一个茧。恩怨情仇,不过是用来调味人生的,何须久久挂怀?静坐有禅意,心中的块垒慢慢瓦解,心无所累,人渐渐像生出翅膀一样轻松,只想乘风飞翔,让心淡远成一湖秋水。静坐,真的是一件美好的事。

可恨故事

静坐的时候,物我两忘,宠辱不惊,人变得通透,仿佛能够了悟一切。所有困惑于心的东西,一瞬间冰河解冻,化作潺潺溪流,自如流淌。苏轼说,无事此静坐,一日似两日。静坐,是洗涤和按摩心灵的过程,比古人的“每日三省吾身”多了放松和自由,同时也有自我反思的意味,我们的心灵需要这种关照。静坐,是放松也是反省、愉悦的同时也是在沉淀,能够让我们的心灵明净而清醒。静坐有禅意,人生有真味。(摘自《文摘网》)



每一只鸟都是妈妈的孩子

○葛宇

那天中午,我正坐在门前的阳光下看书,八九岁的儿子从桥南向我跑来,并急切地喊道:“妈妈快救救她!”

原来,儿子手里捧着一只小鸟。当儿子把那只鸟放到我的手心里时,那只白头翁看上去已奄奄一息了。它的头部被一撮细密的白色羽毛覆盖着,像一方小小的头巾,非常的醒目。它的嘴尖尖的亮亮的。背部和尾部是大面积的灰黄色,上面又好像特意涂抹了一些靓丽的明黄。

儿子说他和小伙伴在河边玩耍时,发现了这只鸟。小鸟看见了他们只是动了动翅膀,并没有飞起来。他们断定小鸟受伤了,可是找遍了全身都没有找到一处伤口。难道小鸟被渴死了?他们把小鸟的嘴小心地触在河水里,半天小鸟都没有把嘴巴张开,他们面对这只无动于衷的小鸟却不知所措了。

我判断,小鸟一定是吃了发霉的或有毒的食物。从前我们养鸡的时候,如果鸡吃了有毒的食物,大人们会给鸡们灌一些肥皂水,或拿起剪刀把鸡嗓子剪开一道小口,把其中还来不及消化的有毒的食物挤出来,再把鸡嗓子用干净的清水洗一洗,然后拿针缝上。住往中毒的鸡们经过一番治疗后,渐渐地能够站起来了,再过一些时候,就能够想觅食吃了。成家后,我也养过一些鸡,也遇到过这种情况,只要中毒的鸡及早被发现,一定会适时救过来的。

期待

最近我学了一道新菜:可乐鸡翅,它的做法其实挺简单,但耗时有些长。将鸡翅洗净,放葱姜蒜腌制半小时入味,煎到两面微黄,倒入适量的可乐,盖上锅盖,用小火慢慢焖,直到汤汁变浓时便可装盘,做这一道菜,大概需要一个小时的时间。每次,我正在厨房忙活的时候,八岁的女儿就会急不可耐地催问:“妈妈,快点吧!我现在就想吃了。”我就安慰她说:“再等等,过会就能吃了。”她不明所以:“妈妈,我不想等,我现在就想吃!”我告诉她:“只有可乐一点一点地渗透进鸡翅里,鸡翅才会又香又嫩。”她点点头,站在灶台前,透过玻璃锅盖看到可乐不停地翻滚着,鸡翅透过锅盖缝隙散发出诱人的香气,她立刻笑得一脸幸福:“我就站在这里等着它熟。”

等鸡翅熟了,等家人吃饭也是幸福的。我想起去年,老公在一百多公里外的益阳上班,每个周末才回家一次。从益阳上高速,到汉寿下车最少得一个小时,有时候为了省高速费,走国道,时间更要久一些。我们约好,每个周末都要等他回来吃晚饭,所以,饭菜虽然做好了,但我会嘱咐孩子,要等爸爸到家后才动筷子。

原来,被人等等和等人同样都幸福。青山刚昌在《名侦探柯南》一书中说:“我不怕等待,因为等待的时间越长,等到之后就会越幸福呢。”我们不要怕等待,要知道有些幸福就是等来的。等待,其实是一件很美好的事情。等美食上桌,等一朵花开,等孩子长大,等自己心境成熟,等努力奋斗,生活渐渐成自己所想象的样子,等待虽然漫长,但都很美好。可现在的好多人早已经不习惯等待了,总觉得等待是很痛苦的事,几分钟就烦躁不安,总是忘了,有等待的人便是幸福的,有等待的事便是有希望的。一切美好的事物都值得耐心等待。愿你的生命里,会出现许许多多美好的事物让你等,也愿你有深情等待的人,更愿意你在乎的人都在等你。(摘自《说读》)

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便寄稿酬。

地集聚在南河岸边的两棵大杨树上,时而发出嘹亮的歌唱。门口路边的柳树上,一群麻雀在叽叽喳喳地欢叫个不停。我们盼望放到老槐树上的这只鸟,也能够快乐自由地飞到它想去的地方,或者飞到它的家园里。直到看着它站在我们头上的枝杈上,用它的嘴巴认真地梳理好羽毛,最后一次和我们对望了一下,然后抖开翅膀向着远处飞去。

季节由初春转眼就到了仲春,我的类风湿病时常折磨着我不能起床,只好坐在床上看书,或者对着后窗发呆。一天的早晨,一声清丽而婉转的鸟鸣传来,我不由一震,极力地坐起,顺着鸟鸣的声音,我看到屋后高高的电线上站着一只白头翁,多么熟悉的鸟儿!一定从死神手里挣脱出来,飞走时又留恋地看着我和儿子的那只白头翁!刹那间我就像变成了一只快乐的鸟儿飞出窗外。

那只鸟几乎每天早晨儿子上学的时候,它都要站在槐树上对着我家的后窗,展开歌喉进行着天籁一般的歌唱。后窗那儿有我栽种的香椿树,碧绿的叶片映着后窗,绿意盎然。那只白头翁经常来到后窗的椿树上,有时还隔着玻璃看一看坐在床上的我。一天,我和儿子惊喜地发现,白头翁竟然在很低的香椿树杈间衔草做窝了。初夏一天的早晨,鸟窝的边沿终于出现了几张粉嫩的镶着黄边的嘴巴。我和儿子只是隔着玻璃偷偷地观看白头翁和它的孩子们,从未打扰过它们。

一天狂风大作,暴雨倾盆而下。雨后的大地一片狼藉,我忽然想到那些小鸟们,再看看窗外,椿树杈间的鸟窝竟然不见了,那只白头翁妈妈正在急切得一会儿树一会地下来回地跳跃、哀鸣。我艰难地走到屋后,一眼看到坠落在地上的鸟窝,我把鸟窝拾起又安放在原来的树杈间。把几只经风雨吹雨打的幼鸟仔仔细寻找,并把它们又凉又湿的小身体放在怀里暖热,暖干才放进鸟窝里。在我还没离开的时候,鸟妈妈就迫不及待地向鸟窝扑了过去,啾啾地呼唤着。

儿子放学回到家第一件事就是向我询问那些鸟儿们的安危,当他知道事情的经过后,无限幸福地趴在我的怀里,并伏在我的耳旁轻声地说:“妈妈,如果有一天我上大学离开你,不能陪在你身边了,那些小鸟们就会代替我,来给你唱歌给你跳舞,让你开心,因为,每一只小鸟都是你的孩子……”

是的,每只小鸟都是我的孩子。几乎每年的春天,好多白头翁都爱站在我家屋后高高的槐树上不知疲倦地歌唱着,像洒在春天和我心田的每一粒明亮的阳光与晶莹的雨水。(摘自《文苑》)

防火靠你靠我靠大家



中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

大理时讯 DALISHIXUN

2019年3月13日 星期三 农历己亥年 二月初七 晴 6℃~21℃ 第1313期 编辑/陈曙娟



我市夯实绿色产业推动乡村振兴

党的十九大以来,我市按照乡村振兴“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的总体要求,以洱海保护治理为统领,以促进农业增效、农民增收、农村发展为目标,夯实绿色产业基础支撑,着力推动乡村振兴发展。

打造“绿色食品品牌”推动乡村振兴。大力推进生产方式“绿色革命”,积极探索打造“绿色食品品牌”。按照质量兴农、绿色兴农的要求,深入开展调查研究,制定《大理市推进“绿色食品品牌”建设实施意见》,全面完成土地集中流转和有机肥替代化肥任务。编制生态农业发展及农业面源污染防治规划,划定规模化畜禽禁养区,关停搬迁28家规模养殖户;组建农业生态公司,流转耕地4.12万亩,引进7家经营主体开展生态种植,减少大蒜种植面积1.6万亩,启动高效节水减排灌溉项目,完成种养一体化、水肥一体化国家级试点项目,推广使用有机肥4.58万吨,实现化肥减量6100吨、农药减量5.65吨,全力推进洱海流域农业面源污染治理和产业生态转型发展。

加快休闲农业发展推动乡村振兴。切实帮助休闲农业龙头企业解决生产经营过程中面临的基础设施建设、土地经营权流转、临时配套设施用地、农业用水用电等具体困难和问题,加强企业在生态种植、面源污染防治、保护基本农田、经营秩序维护等方面的监管,努力规范经营行为。结合特色小镇建设、田园综合体、车厘子基地等项目,延伸产业链,努力发展具有典型示范作用的休闲农业项目。2018年,全市休闲农业经营主体达到943个,接待人数达813.37万人次,经营收入达15.53亿元,占第一产业产值的31.8%,从业人数3.42万人,占农业从业人数的30%。

夯实绿色产业基础 推动乡村振兴发展

周应良

村旅游、产业调整和生态经济等特色美丽乡村示范村。开展旅游精准扶贫行动,依托大理地方特色旅游商品开发,为农户创造就业机会。目前,全市有70个行政村的7748户开展了乡村旅游,乡村旅游从业人数达2.7万人。其中,经营农家乐684户,户均年收入达7.79万元。

发展“互联网+”农业推动乡村振兴。大力加强农村电子商务配套基础设施建设、人才培养等工作,积极推进城镇农村信息通信基础设施建设,重点实施光纤宽带网络接入能力提升、4G网络重点区域覆盖优化、物联网基础网络建设等工程,142个行政村(居委会)均已实现全部通宽带,515个自然村中464个自然村(90%)实现4G信号覆盖,光纤网络通达448个自然村(87%)。积极发展农村电子商务,有效拓展农产品销路。在有条件的村庄设立特色生态农产品体验农屋和合作社体验店,让消费者更直观、近距离感受本村特色生态农产品的魅力,开启体验式营销新模式。城镇家庭平均带宽达到100兆比特(Mbps),农村家庭平均接入带宽超过20兆比特(Mbps),行政村通宽带比例达到100%;第四代移动通信(4G)网络信号覆盖至行政村。

周应良



市洱管局开展环湖违法网具清缴专项整治行动

近日,市洱管局开展洱海保护治理及流域转型发展指挥部在《近期检查督查问题清单》中指出的洱海沿湖偷捕现象严重,尤其上关镇、湾桥镇近岸地笼明显可见等问题,市洱管局高度重视,针对问题立行立改,强化巡查执法,组织开展洱海沿湖违法网具清缴专项整治行动。在为期三天的整治行动中,市洱管局共



出动执法人员252人次,对全湖偷捕偷捞行为全力出击,对地笼、丝网等违法违规网具进行全面清缴。整治行动中,共收缴地笼2742个、丝网136张、皮划艇3艘。通过专项整治,切实增强洱海综合执法的效力和威慑力,有效遏制了各类破坏洱海生态环境违法违规行为的发生。李锦芳 赵育峰 摄影报道

我市切实加大扶贫领域执纪监督问责力度,确保全市脱贫攻坚工作有力推进。2018年以来,我市不断加大扶贫领域执纪监督问责力度,制定下发了《大理市扶贫领域腐败和作风问题专项治理工作方案》和《大理市深入开展扶贫领域腐败和作风问题专项治理第二阶段监督检查工作实施方案》,突出督查措施,狠抓政策落实、资金项目和纪律作风三个重点,及时纠正违反纪律和规矩的行为。在工作中,我市严格责任追究,通过监督检查,共发现问题57个,下发督办整改通知20份,发出通报2期,约谈干部7人,立案审查3人,给予党内警告1人,开除党籍2人。同时,从市级相关部门抽调21名责任心强、身体健康和熟悉农业农村工作的干部,建立大理市脱贫攻坚动态巡查组,组建6支动态巡查组,从2018年1月开始,对全市脱贫攻坚工作开展不间断巡查,形成市、镇、村三级齐抓共管、点面共同着力的脱贫攻坚格局,全力推进全市脱贫攻坚各项工作。王正明

坚决打赢脱贫攻坚战 实现共同受益共同发展

李景红 易湘

健康扶贫相关政策措施,为切实解决建档立卡贫困户因病返贫、因病致贫问题打下坚实基础,有效助力全市健康扶贫工作落地生根,有力推动医疗保险事业稳步发展。李景红 易湘

我市加强农村饮水安全巩固提升工程

我市积极组织实施农村饮水安全巩固提升工程,确保乡村振兴农村饮水安全工程。2018年,我市农村饮水安全巩固提升工程总投资580.20万元,主要实施大和村、文阁村、青索村等8个村委会的农村饮水安全巩固提升工程,解决1.79万人(其中建档立卡

贫困人口1689人)的饮水安全问题。其中,积极筹措资金15万元,实施青索村村委会玉石厂自然村人畜饮水工程,新建20立方蓄水池1座,配置成套净水设备1套,安装输水管道1268米,帮助玉石厂自然村解决饮水不保障的问题。本报通讯员

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾; 2、不随地吐痰; 3、不随地遛狗; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱停车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不搞花路草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲脏粗话。

