



我国生态保护补偿机制将全面铺开

为了让生态保护者得到实实在在的利益,我国生态保护补偿机制正全面铺开。2019年伊始,自然资源部、国家发改委等9部门联合印发《建立市场化、多元化生态保护补偿机制行动计划》,明确了推进时间表和路线图,生态保护补偿机制政策框架基本建立并不断完善。近期,天津、湖南、重庆等多地生态保护补偿机制方案也在加速落地,加大补偿力度、完善补偿机制、提升长效机制成为着力点。

民航局规范特定类无人机的运行管理

民航局日前发布了《特定类无人机运行管理规程(暂行)》,规范特定类无人机运行,包括起飞全重125公斤至50公斤的无人机运行,也包括起飞全重25公斤至125公斤的特定种类无人机运行,以及50公斤以下、运行风险可控的特定种类无人机运行。民航局相关负责人表示,除了起飞全重7公斤以下的无人机运行,以及植保无人机、无人飞艇以外的大部分无人机运行均可适用,涵盖绝大部分作业类无人机。民航局将采用特定运行风险评估方法。审定流程将包括受理申请、安全评估、运行验证、试运行批准4个主要步骤。

节后错峰出游价格下调三五成

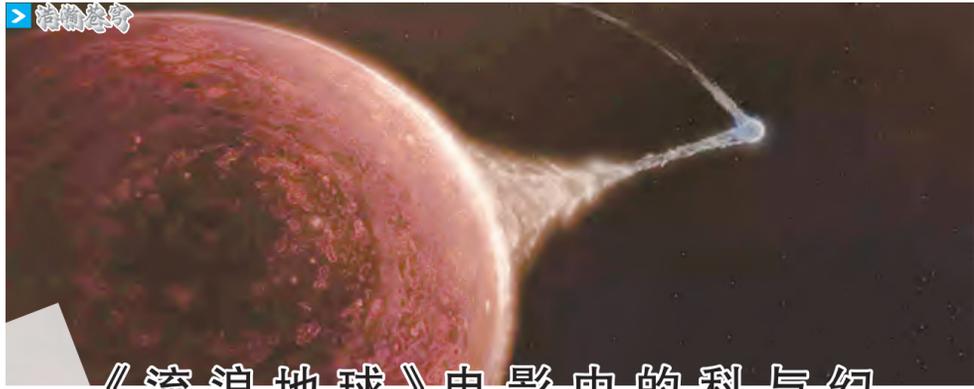
随着春节假期的结束,遍布全球各地的中国游客们陆续踏上归途,但也有不少游客正准备错峰出行。据业内平台分析,春节后至清明小长假的一段期间,国内外许多旅游目的地迎来传统淡季,往返机票、当地酒店和旅游产品费用等甚至可能跌至“白菜价”。相比“春节黄金周”,人们的节后出游成本可节约30%至50%。携程旅行网截至12日午时数据显示,热门旅游目的地往返机票价格逐步恢复至日常价格的3折至5折水平,部分航线报价较春节前最多下降超7成。

我国学者研制出可净化室内雾霾的“智能窗纱”

近期,中国科学技术大学喻书宏教授团队通过“浸染自组装”方法,研制出一种制备速度快、成本低廉的“智能窗纱”材料,对室内空气的净化效率最高可达99.65%,能在50秒内将空气中的PM2.5浓度从“严重污染”净化至“优”。据介绍,这种材料不仅能够和热致变色染料相结合,改变室内的光照强度,还能作为高效的雾霾收集器净化室内空气。“智能窗纱”在净化雾霾之后,只需在乙醇中浸泡20分钟,就可以清洗干净并再次使用。经过上百次的重复循环,其净化效率依然保持稳定。

昆明连续三日出现短时轻度污染

2月11日,昆明上空出现灰蒙蒙的情况;12日下午至13日上午,昆明市多个监测站点又出现短时轻度污染。昆明市环保局大气环境管理处相关负责人表示,13日启用无人机等措施开展进一步排查,结合气象条件、卫星拍摄的火点情况以及无人机拍摄画面分析,初步判定是玉溪“计划烧除”影响所致。云南省生态环境厅已通知玉溪市政府停止“计划烧除”相关活动。计划烧除,指在经营和保护森林中,通过控制火强度,在规定的范围内烧除林区积累的可燃物,达到预防森林火灾、控制森林病虫害等多种目的的科学用火。



《流浪地球》电影中的科与幻

春节档上映的电影《流浪地球》以“科幻”为特点收获大量好评。“硬科幻”即具有严谨科学底蕴、基于科学原理的科幻作品。那么,这部电影中哪些说法具有较强的科学基础,哪些说法现在还只是幻想?

引力弹弓效应

依照影片中描述的“流浪地球”计划,人类给地球安装上万座巨大的重元素聚变发动机,它们被称作行星发动机,推动地球逃离年迈的太阳,飞往最近的恒星——比邻星。

但地球是个庞然大物,平均半径6371公里,质量超过59万亿亿吨。要让它飞往比邻星,需要脱离太阳引力,只靠人造的发动机还不够,于是电影里让它借助木星的“引力弹弓”。木星体积大约是地球的1300倍,当地球靠近木星时,会被其强大的引力吸引,从而加快行进速度。由于木星也在绕太阳公转,在天体的互相影响中,最后地球会被木星像抛球一般抛出去,从而达到脱离太阳系所需速度。这就是引力弹弓效应。

引力弹弓效应不是新发现,苏联在1959年发射的“月球3号”探测器就利用了引力弹弓效应。在精确计算后利用天

体的引力弹弓效应,可以在不消耗航天器本身能量的情况下,改变航天器的速度和前进方向,帮助航天器抵达目标。

在人类的航天征程中,引力弹弓效应的应用已十分广泛。首个进入星际空间的人类探测器“旅行者1号”在飞离太阳系前,就曾多次借助引力弹弓效应;“帕克”太阳探测器也曾7次借助金星的“引力弹弓”而逐渐逼近太阳,最终成为史上最靠近太阳的航天器。

洛希极限

影片中,地球由于接近洛希极限,导致行星发动机发生故障,地球即将解体坠入木星,人类面临灭顶之灾。

这里提到的洛希极限是指天文学中一个特殊的距离,如果一个天体与另一个天体离得太近,以至于后者的潮汐力可以将前者撕碎,这个距离就被称作洛希极限。这个距离极限值是由法国天文学家洛希首先计算出的,因此称为洛希极限。

地球与木星之间的洛希极限是科学上可计算的,但让地球靠近木星到如此近的程度,还只能算是幻想。那部电影中为什么要靠这么近呢?

依照电影中的设定,人类重元素利用木星的引力弹弓效应,如果离木星太近,就会“撞”到足够的力,达不到

冲出太阳系的速度。太近不行,太远也不行,这个问题需要科学家精确的计算,也给了影视作品发挥的空间。

重元素聚变发动机

科幻小说中,经常会提到解决能源问题的终极手段——聚变。在电影《流浪地球》中,为了推动地球离开太阳系,人类在地球上建造了上万座高耸入云的重元素聚变发动机,单个发动机通过重元素聚变能够产生150万吨的推力。

目前人类已经实现的聚变是氢弹,它利用氢同位素聚变释放出能量,有巨大的威力。但氢弹的能量是爆炸式释放,目前人类还不能实现可控核聚变,即让聚变产生的能量平稳输出,并将相关装置还处于实验阶段。

电影中,行星发动机的燃料不是石油而是石头。这不是说石油燃烧后释放的能量比石头中重元素聚变发生聚变,而释放出巨大的能量,推动地球离开太阳系。

当然只是电影想象。不过,所谓重元素聚变并不是幻想,宇宙深处有不少恒星“巨无霸”,内部就在进行着重元素聚变。

在未来,人类如果能够掌握从重元素聚变中稳定获取能量的技术,或许真能够彻底解决能源问题。

苍山不墨千秋画

洱海无弦万古琴

健康生活

6种疾病的“运动处方”

打坐和瑜伽。

2. 睡眠紊乱

多项研究表明,与不经常锻炼的人相比,经常锻炼的人睡眠更沉更香。睡眠不足容易导致体重增加、疲劳乏力、嗜睡和心脏病等多种问题。肥胖又会导致或加重睡眠呼吸暂停。

最佳锻炼:每天锻炼30分钟,形式不限。瑜伽和太极最好。

3. 哮喘

研究发现,经常锻炼既能改善心血管健康,也可缓解哮喘症状。专家提醒,户外运动应避免霉菌和花粉环境,寒冷天最好不要户外运动。

最佳锻炼:有氧运动、力量训练或户外运动。

打瘦脸针安全吗?

我们常说的瘦脸针实际上是肉毒素,目前市场上有两种产品,一种是进口的叫保妥适,一种是国产的叫衡力。瘦脸针通过阻断神经和肌肉之间的信号传递,使肌肉无法运动而逐渐萎缩,从而达到瘦脸的效果。

瘦脸针这种产品属于水剂,在肌肉中

很少弥散,经过一段时间可以在体内完全代谢掉,随尿液排出。它在人体中有一个半衰期,从临床应用来讲,注射10天左右就开始有效,3个月能达到最佳状态,注射后6~8个月效果逐渐消失。

需要注意的是,仅仅打瘦脸针是不够的,同时还要服用特殊药物,以保证皮肤紧致,避免下垂。

做好术后护理和日常工作可延长瘦

4. 经前期或更年期综合征

经常锻炼有助于女性缓解因为激素紊乱而导致的情绪波动等问题,如经前期综合征和更年期综合征。

最佳锻炼:有氧运动、力量训练。瑜伽、太极、普拉提等。

5. 腰、臀、腿和颈疼痛

长时间伏案工作或者久坐看电视等不良生活方式,容易导致身体多部位肌肉酸痛。

最佳锻炼:针对相关部位肌肉的力量训练和拉伸练习。

6. 骨关节炎

积极锻炼有助减轻体重,缓解疼痛和关节压力,另外,运动(尤其是力量训练)可增强疼痛关节周围肌肉力量,进而减轻关节痛。

最佳锻炼:散步、游泳及其他水中有氧运动、力量训练。

脸效果:治疗后4~6小时最好不要躺下(避免弥散削弱效果),6小时内不宜洗脸、化妆、运动,注射后一个月内最好不要做面部按摩揉搓热敷,日常生活中尽量少少吃或不吃含糖、坚果类食物,这样做瘦脸效果可保持更久。

虽然打瘦脸针看似简单,但实际上需要熟知面部解剖结构的专业人士来操作,所以只有在正规医美机构内打瘦脸针,注射效果以及注射安全才能得到保障。



中共大理市委办

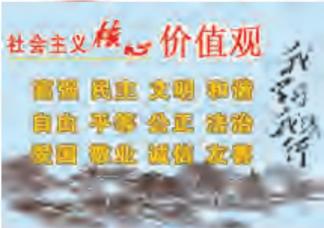
内部资料 免费赠阅

欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博

有新闻线索请@大理时讯

Email:dlstxtg@163.com

大理时讯 DALISHIXUN



传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13987250936

2019年2月15日 星期五 农历己亥年 正月十一

多云 6℃ ~ 21℃

第1294期 编辑/陈曙娟

微信扫一扫 了解更多资讯



中共大理市纪委九届四次全体会议召开

高志宏讲话 杜淑敢通报全市2018年度党风廉政建设责任制考核结果 张琮作工作报告

2月14日,中共大理市纪委九届四次全体会议召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的十九大、十九届中央纪委三次全会精神,省委十届六次全会、省纪委十届四次全会、州委八届四次全会、州纪委八届四次全会和市委八届八次全会精神,总结2018年度党风廉政建设和反腐败工作,部署2019年任务。市委书记高志宏,市委副书记、市长杜淑敢,市委副书记王德芬,市委常委、市委秘书长杨文广,市委常委、市委政法委书记、市委统战部副部长张建国,市委常委、市委组织部部长蒋文春,市委常委、市委办主任时奕,市委常委、常务副市长赵永祥,市委常委、市人武部部长吴清玉在主席台就座。

高志宏在会上讲话。他指出,2018年,全市各级党组织和纪检监察机关坚持以党的政治建设为主线,把学习宣传贯彻党的十九大精神作为首要政治任务,认真履行全面从严治党主体责任和监督责任,立足问题导向,聚焦管党治党热点难点,聚力纪律规矩落实执行,以强有力的监督执纪问责,持之以恒推进党风廉政建设和反腐败工作,全市党风政风持续好转,党心民心空前凝聚,全面从严治党取得了新成效。

高志宏要求,全市各级党组织和广大党员干部要践行好“两个维护”的政治任务,把忠诚和看齐写在岗位上、融入事业中,自觉把洱海保护、和谐大理、绿色发展、转型升级的政治担当、历史担当、责任担当扛起来,狠抓落实。要发扬好“贵在快、力戒慢”的干练作风,以快干促进度,对重大项目、重点工程、重要工作,发扬“钉钉子”精神,拿出稳、准、狠、韧的劲头,围绕年初确定的目标任务,干出速度,干出效率。要开展好“除慵懒、治靠嘘”专项整治,各级纪检监察机关要继续以“六个严禁”“不作为、慢作



为、乱作为”等为重点,以正在做的事情为中心,坚决整治在洱海保护、脱贫攻坚、乡村振兴、产业培植、重大改革、重点项目建设等重点领域和重点工作中不敬畏、不担当、喊口号、装样子等突出问题。要保持好“拍蚊蝇、破腐恶”的高压态势,坚持无禁区、全覆盖、零容忍,有腐必反、有贪必肃。要锤炼好“以作为、求地位”的政治担当,全市广大干部当以作为求地位、以服务求发展,绝不能在专业岗位上做出业余的事。要营造好“讲团结、守正气”的干事氛围,把团结协作内化为一种自觉行动,牢固树立全市“一盘棋”的思想,心往一处想,力往一处聚,劲往一处使,形成“一心一意谋发展、同心同德干事业”的正能量局面。

会上,杜淑敢通报全市2018年度党风廉政建设责任制考核结果;王梅芬总结2018年全市“工作风提升年”和“工作效

率提高年”活动开展情况,并安排部署2019年工作。市委常委、市纪委书记、市监委主任张琮主持会议,传达中央和省、州、市、县、镇五级纪委全会精神,并代表市纪委常委会向大会作工作报告。

会议审议通过市纪委九届四次全体会议工作报告,审议通过市纪委九届四次全体会议决议。市委常委,市人大、市政府、市政协领导班子成员,市法院院长、市检察院检察长;大理经济技术开发区、大理旅游度假区、大理海东开发管委会领导班子成员;市“两保护”产业督导协调组组长、副组长;市人大常委会、市政府、市政协,大理经济技术开发区、大理旅游度假区、大理海东开发管委会,大理一中,市委各部委,市级国家机关各委办局副处级以上领导;

市纪委委员,不是市纪委委员的纪委监委驻市属国有企业纪检监察组组长、副组长,市属国有企业纪委书记、副书记;市委各委办局、市属国家机关各委办局、各人民团体、人大及其常委会各工委、市政协各专委会兼职副科级以上领导干部;大理经济技术开发区、大理旅游度假区、大理海东开发管委会兼职正科级以上领导干部;各乡镇党政主要领导,人大主席,不是市纪委委员的纪委书记、副书记;市属中学、医疗机构主要领导及分管党风廉政建设工作领导,市属非公企业党委书记参加会议。当天下午,还分别召开了市纪委九届四次全会第二次会议和第三次会议。

记者 郭鸣昌 自然 摄影报道

中国共产党大理市第九届纪律检查委员会第四次全体会议决议

(2019年2月14日中国共产党大理市第九届纪律检查委员会第四次全体会议通过)

中国共产党大理市第九届纪律检查委员会第四次全体会议,于2019年2月14日在大理召开。出席会议的市纪委委员30人,列席158人。市委书记高志宏同志出席全会并讲话,市委常委,市人大常委会、市政府、市政协领导出席了会议。市属有关单位负责同志参加了会议。

全会认真学习、深刻领会习近平总书记在全国两会上的重要讲话,一致认为,高志宏同志在市纪委九届四次全会上的讲话,全面贯彻落实党的十九大和十九届中央纪委三次全会、省纪委十届四次全会、州纪委八届四次全会精神,对全市党风廉政建设和反腐败斗争作出全面部署,进一步增强“四个意识”,践行“两个维护”,不断深化党风廉政建设和反腐败斗争,为全市经济社会发展提供了坚强的政治和纪律保证。在肯定成绩的同时,全会实事求是地分析了工作中存在的问题,要求高度重视、认真解决。

全会认为,2018年,全市各级纪检监察机关在市委和州纪委监委的坚强领导下,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的十九大战略部署,增强“四个意识”,践行“两个维护”,不断深化党风廉政建设和反腐败斗争,为全市经济社会发展提供了坚强的政治和纪律保证。在肯定成绩的同时,全会实事求是地分析了工作中存在的问题,要求高度重视、认真解决。

全会强调,全面贯彻落实党中央、中央纪委和省州党委、纪委监委的坚强领导下,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的十九大战略部署,增强“四个意识”,践行“两个维护”,不断深化党风廉政建设和反腐败斗争,为全市经济社会发展提供了坚强的政治和纪律保证。在肯定成绩的同时,全会实事求是地分析了工作中存在的问题,要求高度重视、认真解决。

(下转第二版)

中国共产党大理市第九届纪律检查委员会第四次全体会议决议

(上接第一版)

全会提出,2019年纪检监察工作的总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中全会及十九届中央纪委三次全会、省纪委十届四次全会、州纪委八届四次全会精神,不忘初心,牢记使命,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决维护习近平总书记党中央核心、全党的核心地位,坚决维护党中央权威和集中统一领导,坚持稳中求进工作总基调,忠实履行党章和宪法赋予的职责,以党的政治建设为统领,协助党委推进全面从严治党,坚持纪严于法、纪在法前,执纪执法贯通、有效衔接司法,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,健全党和国家监督体系,取得全面从严治党更战略性成果,巩固发展反腐败斗争压倒性胜利,努力实现新时代纪检监察工作高质量发展,为加快和谐大理转型升级提供坚强的纪律保证。

第一,坚定政治立场,践行“两个维护”。深入学习贯彻党的十九大精神作为首要政治任务,更加自觉地以习近平新时代中国特色社会主义思想指导纪检监察工作实践,严肃政治纪律,涵养政治生态,压实管党治党责任,把“两个维护”贯彻到纪检监察工作全过程。

第二,着眼标本兼治,聚力作风整饬。认真贯彻落实习近平总书记关于集中整治“四风”的重要指示精神,集中突破攻坚形式主义、官僚主义种种顽疾,巩固作风建设成效,继续深化“两提”活动,进一步明纪律、严作风、强担当、提效率,持续推动全市机关和干部作风大转变。

第三,厚植廉政土壤,弘扬清风正气。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为统领,深度挖掘我市优秀传统文化和独有的白族廉政文化资源,创新工作思路和渠道载体,构筑廉政宣教网,强化制度防腐,立“明规矩”、破“潜规则”,扎紧制度的笼子。

第四,坚持改革创新,织密监督铁网。着眼于构建党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系,持续深化监察体制改革,整合规范监察工作流程,推进监察权向基层延伸。深化政治巡察工作,强化巡察成果运用,增强巡察权威。发挥派驻监督探头作用,延伸监督触角,督促主体责任落实。

第五,高压除恶反腐,捍卫纪法尊严。加强党对反腐败工作的集中统一领导,保持高压态势,巩固发展反腐败斗争压倒性胜利,强力惩治“蝇贪”,集中整治群众身边的腐败和作风问题,增强群众获得感,在“治未病”上下功夫,用活“四种形态”,体现对党员干部的严管厚爱。

第六,强化监督检查,护航发展大局。精准监督定位,围绕生态环境治理、洱海保护和流域转型发展、脱贫攻坚、乡村振兴、文明创建、棚改城改等重点任务,无死角监督,全过程跟踪问效,严肃查处有令不行、有禁不止、政令不通等突出问题,坚决整治不作为、慢作为、乱作为,以铁纪严规推动工作落实。用好容错纠错机制,鼓励干部担当作为。

第七,强化队伍建设,忠诚履职尽责。时刻铭记打铁必须自身硬的要求,扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,严实纪律作风,增强履职能力,努力做到政治过硬、作风优良、本领高强,打造忠诚干净担当的纪检监察铁军。

全会号召,要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,不忘初心、牢记使命、奋发进取,坚定不移落实党的十九大战略部署,持续推进全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争,为加快和谐大理转型升级作出新的更大贡献。

为加快和谐大理转型升级提供坚强纪律保证

——中共大理市纪委九届四次全体会议侧记



2月14日,中共大理市纪委九届四次全体会议召开。会上,与会人员认真讨论、审议市纪委常委会工作报告,积极建言献策,助力全市党风廉政建设和反腐败工作深入开展,为加快和谐大理转型升级提供坚强的纪律保证。

洱海保护治理是市的中心工作之一,也是全市各级纪检监察机关的监督重点。我市通过不断加大监督检查

力度,紧扣被监督单位重点工作和重点项目,认真梳理主体责任清单和监督责任清单,以严明的纪律推动洱海保护治理工作。

市纪委监委派驻市环保局纪检监察组组长姚慧说:“驻市环保局纪检组将认真领会全会精神,切实在工作中抓落实,坚持把纪律和监督挺在前面,全面履行派驻监督职责,督促部门担当

作为,抓实洱海保护、生态文明建设等工作。”

“银桥镇纪委将监督执纪问责深度融入洱海保护工作中,以突出问题为导向,分析研判判判到;制定方案措施,主动亮剑到;整合监督力量,督查问效到;落实工作职责,压力传导到,全力助推洱海保护各项工作。”银桥镇纪委书记杨洲说道,银桥镇纪委将坚持把纪律挺在洱海保护一线,让纪律“高压线”覆盖工作全局、约束工作始终,通过督促、密监督将压力传导到驻村工作组和村组干部。

全面从严治党,是“四个全面”战略布局的重要组成部分,是各级党组织的职责所在。喜洲镇党委书记杜利辉

表示,今年的工作中,喜洲镇党委将严格落实中央和省州市党委全面从严治党决策部署,打好“全面”这一基础、抓住“从严”这一关键、用好“治党”这一要害,全面担当主体责任,从压实党风廉政建设责任制,种好“责任田”,站好“第一岗”,真正做到党委书记具体抓、抓具体。



近日,我市部分街道垃圾箱“焕然一新”,不少垃圾箱上的广告被大理市市民基本文明行为标语取而代之,以群众喜闻乐见的漫画形式教育引导市民文明生活、文明出行,进一步营造了浓厚的创城氛围。

记者 李俊波 摄

重走滇缅公路纪念南侨机工回国抗战80周年活动举行

为缅怀抗战先烈,弘扬和传承爱国主义精神,2月8日至12日,由云南博南生物科技开发有限公司组织发起的重走滇缅公路纪念南侨机工回国抗战80周年活动举行。

滇缅公路是一条东起昆明,西行经下关到边境晚町,直达缅甸境内腊戍的国际交通线,全长1146.1公里,该路在腊戍与通往仰光的铁路相连,成为一条直通印度洋的出海通道。滇缅公路不仅是战时中国的主要交通干线,更是中国与世界相连的重要商道。滇缅公路上的南侨机工来自东南亚各国,他们积极参与祖国的抗战,运输抗战物资,运送兵员入缅作战,以实际行动捍卫民族

大义,是与国家命运患难与共的英雄儿女。

此次活动的举行,旨在挖掘史料,钩沉史事,把这段珍贵的历史向国人展示。活动共招募32名志愿者,他们汇聚在祥云县云南驿古镇,从抗战时期的飞虎队机场遗址出发,经大理、漾濞、永平、云龙、保山、施甸、龙陵、腾冲、畹町折返回到大理,行程1600公里。马恩生是香港田野考古研究会主席、中国茶叶之路研究会会长,正在撰写《世界商道茶叶之路》一书,也是此次活动的志愿者之一。他对记者说:“滇缅公路是一条战略要道,也是一条重要的世界商道。此次有机会重走滇缅之路,感受到

筑路人的艰辛不易,也更加崇敬南侨机工当年抛妻别子、变卖家产、保家卫国的爱国主义情怀。”

活动组织者之一贺智泉介绍,活动中,志愿者一行拜访了93岁的刘宗春老人。1939年,13岁的刘宗春参加了修筑滇缅路。1943年至1945年,他为援华抗战的美国军人做饭,由于他精明能干,时常得到美国军人的夸赞。老人讲起了发生于1942年的保山“五四”大轰炸,对日本侵略军对中国人民的残害义愤填膺,对中国远征军和援华美军为捍卫民族大义做出的贡献表达了崇敬之情。

记者 彭黎明

共享森林美景 严防森林火灾



讲文明树新风 抓落实促发展 公益广告

坚决打赢环湖截污攻坚战!
坚决打赢生态搬迁攻坚战!
坚决打赢矿山整治攻坚战!
坚决打赢农业面源污染治理攻坚战!
坚决打赢河道治理攻坚战!
坚决打赢环湖生态修复攻坚战!
坚决打赢水质改善提升攻坚战!
坚决打赢过度开发建设治理攻坚战!