



# 掌握时间轨道的赢家

◎晏波如

如果你想要实现什么目标,那么它一定比较高,所以人们的信任感较低。而且,我们也喜欢“定速”。定速让人更安心。

如果你偶尔会看看房地产广告的话,那么,你一定会常看到,最大的利好,就是某个本来偏远的地方,号称在两年后地铁就会通车。房地产专家也通常会告诉你,有地铁的地方房价上涨得快,在步行10分钟可到地铁的距离,就算不会涨,也能够“抗跌”。

其实,全世界都一样,距地铁步行10分钟内的房地产,几乎都是连年上涨。你也应该发现,一个地点,如果没有地铁,只有巴士,不管巴士再多,它的增值度绝对不如地铁。

这就是“轨道”的问题。人们信任轨道,信任“时间表”。固定,是一种保证,让人安心。就算有高速公路四通八达,但因为可能会有“塞车”的疑虑,发生人为事故的概率

# 谁才是优秀员工

◎赵先超

有一年,马云和李彦宏一起参加央视节目,两人回答同一个问题:猪八戒使用激将法,把孙悟空叫回去救唐僧,如果颁发优秀员工奖,你颁给谁?

李彦宏说,颁发给孙悟空,他是主要贡献者。

马云说,他会颁给猪八戒,原因有二:一是孙悟空一赌气就脱离团队,不是好员工;二是猪八戒虽然个人能力远在孙悟空之下,但是他能用激将法让孙悟空救出师父,这是典型的团队合作意识。

唐僧有点唯唯诺诺,令人讨厌,但是他坚持不放弃,认准取经这一件事,困难再大,九头牛也拉不回。孙悟空能力很强,是工作的主力,但是三天两头惹麻烦,所有强者都会惹麻烦。

猪八戒干活不勤奋,但是幽默、乐观,有团队意识,把团队气氛搞得很好。沙和尚虽然没有什么理想,但

地址:大理市下关苍山路23号 办公室电话:2183183 编辑部电话:2181773 邮政编码:671000 印刷:大理天龙印务广告有限公司 电话:2511268转8113

刚猛,你大概在一个半月内会胖得比你减下的更多。

把自己放在轨道上,每天定量完成一些。我曾经看过一位世界著名作家叙述,对他而言,写作已经是一种瘾,因为已经是经年累月的习惯,不写些什么的话,他一天都觉得难受。就算是肠枯思竭,他也会企图填满一张摆在眼前的稿纸,就算是写上一“我今天真的不知道要写什么”也好,说也奇怪,只要开始写,他就会有了灵感。

就算是大家觉得很“不修边幅”或“不按牌理出牌”“不受常规限制”的艺术家或作者,如果他不想在中年还在那里感叹怀才不遇的话,他都得在自己设定的轨道上前进。

日本名作家村上春树就是个例子。他也跑马拉松,每天早晨,天未亮就起床了,开始跑步。他曾说,跑步是为了锻炼自己的身体,让自己可以一辈子写下去。

我相信,人在从事高心肺功能的训练后,脑袋也更清醒。每天早上跑步结束,他开始写作,至少每天写满10张稿纸。

写作当然会遇到瓶颈,有时写的心血也可能在第二天决定作废,但是持续本身就是能量的源泉,总有一天那个瓶颈会消失于无形。

这不只是艺术创作者成功的秘诀,事实上,所有白手起家的创业者,之所以能够成功,靠的也是每日持续前进的力量,靠着这种力量,王永庆从米店伙计变成了塑料王国的创立者,而李彦宏从叫卖的小贩变成高甲一的商人。

他们都不在意“赚多少钱”“赢什么”,而是专注于自己的领域。

# 强调好处还是强调坏处

◎马丁

如果你的一个朋友有个坏习惯——打喷嚏时从来不捂口鼻,你劝说他时是应该强调捂上的好处,还是强调不捂的坏处呢?

心理学家哈特·布兰顿和同事做了一个实验。他们请一群受试者阅读一篇关于学生接种流感疫苗的新闻报道。报道有两个版本:一个说绝大多数学生主动接种了疫苗,另一个说绝大多数学生不愿接种。接下来,研究者请受试者们再阅读一篇文章,这篇文章也有两个版本:一个将接种疫苗的决定与正面积极的人格特质关联起来,另一个则与负面的人格特质关联起来。实验结果表明:对违背规范者特质的描述对受试者的影响更大。

如果一家健身俱乐部希望更衣室能一直整洁,那么管理人员可以告诉新会员:绝大多数会员都会把用过的毛巾放进洗衣筐,而不是随便扔在地上,不这么做的话无异于不尊重他人。新会员参加入职培训的时候,相关人员可以告诉他们,绝大多数同事都会如实正确地填写报销单,而且会按时交上去。

要是受众对“某个行为是否常见”已经形成自己的看法,这种方法还管用吗?

布兰顿和同事又做了一个实验。他们请受试者先说出对“校园中健康生活方式是否常见”的印象。两周之后,受试者读到了一份其他学生对健康生活方式的评价。这份评价从两个角度写的:第一种把积极正向的特质(比如成熟、聪明)与健康

# 恢复洱海湖滨缓冲带 构建洱海生态屏障

大理市洱海湖滨缓冲带生态修复工程正在有序推进中。

# 恢复洱海湖滨缓冲带 构建洱海生态屏障

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

2019年2月13日 星期三 农历己亥年 正月初九 晴 6℃~21℃ 第1292期 编辑/陈曙娟

大理时讯 DALISHIXUN 社会主义核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

微信扫一扫 了解更多资讯

# 全州春节假日旅游人气旺盛

今年春节假日期间,大理旅游呈现出人气持续高升、市场供需两旺、活动红红火火、服务持续改善、监管全面加强的新局面。

据统计,2019年春节假日期间,大理共接待海内外旅游者180.62万人次,同比增长4.85%;旅游总收入19.56亿元,同比增长16.78%。接二日旅游市场持续火爆,大理旅游市场呈现“三旺”态势,即旅游市场旺、旅游消费旺、旅游服务旺。

# 我市多措并举抓实血防工作成效显著

近年来,我市全面巩固血吸虫病传播控制达标成果,以夯实传播阻断达标基础为目标,以传染源控制为重点,以压缩钉螺面积为为主线,坚持“政府主导、部门配合、群众参与、联防联控”的工作方针和因地制宜、分类指导的原则,扎实抓好新常态下各项血防工作,取得显著成效。

2018年,全市居民血吸虫病检查共74516人次,完成州下达我市任务指标的109.6%,其中,直接血检18997人次,阳性665人,病原学粪检7198人次,未发现血吸虫病确诊病例,居民预防性治疗(化疗)27372人。家畜血检查病6126头(匹),扩大化疗5092头(匹),未查出血吸虫病病畜。同时,我市在11个乡镇73个流行村中开展了春秋两季查灭螺工作。查螺面积4889.9万平方米,查出有螺47个行政村,查出有螺47个行政村,查出有螺47个行政村,查出有螺47个行政村。

2018年是全市血防工作向传播阻断目标迈进的关键之年,市委、市政府把血防工作列入重要议事日程,做到目标明确、责任到人,坚持血防目标责任制管理。根据大理市《血吸虫病传播阻断和消除达标考核评估工作实施方案》,我市相关部门和镇村加强管理,狠抓防治质量,形成齐抓共管的工作合力,实施人畜同步查治病、易感地带药物灭螺、改厕、改水、以机代牛、家畜管理等综合防治措施,改造钉螺孳生环境,加强疫情监测,开展健康教育,提高人群血防意识和自我保护能力,巩固预防控制工作成果。通过努力,我市91个

加强风险防范和急性血吸虫病防控工作。围绕《血吸虫病防治条例》、血防健康教育知识,采取开设血防健康课、知识竞赛,开展“三下乡”、农村集市等现场宣传活动深入普及血防知识。各乡镇扎实开展血防工作人员、村干部、村社干部等近百期1000余人;上血防课共985班31431人次,全市流行地区中小学生血防知识知晓率达98%;开展血吸虫病防治现场咨询100场756人次,发放宣传单41482张,发放实物宣传材料9993份,进一步提高了疫区群众自我防病意识。今年,我市血防工作将进一步强化人才队伍建设,促进作风提升和工作效能提高,达到全市乡镇和市达血吸虫病传播阻断标准;大麦地、凤鸣、马厂、马甲邑、漏邑、兆邑、石块7个行政村达消除标准;保持“四无”状态,有螺村进一步减少,期内有螺面积在2018年基础上下降10%左右,确保2019年血吸虫病传播阻断的目标任务顺利完成。

- 大理市市民基本文明行为15条
- 1、不乱扔垃圾;
  - 2、不随地吐痰;
  - 3、不硬闯红灯;
  - 4、不乱穿马路;
  - 5、不抢道行车;
  - 6、不大声喧哗;
  - 7、不到处遛狗;
  - 8、不随意吸烟;
  - 9、不乱穿马路;
  - 10、不插队抢座;
  - 11、不乱涂乱画;
  - 12、不摘花踏草;
  - 13、不占道经营;
  - 14、不赌博酗酒;
  - 15、不讲粗脏话。

# 我市深入推进商事制度改革优化营商环境



去年,我市积极做好商事制度改革,进一步推进“放管服”改革,有效促进大众创业、万众创新,不断激发市场活力和群众创造力。

在实施“多证合一、一照一码”“先照后证”等一系列登记制度改革的基础上,我市持续推进企业全程电子化登记、企业简易注销登记、压缩企业开办时间改革,持续放宽注册资本登记条件,持续推进注册资本认缴登记制,持续推进放宽住所(经营场所)登记条件,逐步推行企业名称预先核准制度改革。截止2018年12月31日,全市(不含大理经开区)实有个体工商户35240户、私营企业7822户、农民专业合作社36户。

“一部手机游云南”开启了大理智慧旅游新时代,动车开通让旅游更加便捷,景区门票降价打折不断增强获得感,定制游品质持续升温。春节黄金周,大理到处张灯结彩、鲜花盛开、游人如织,处处呈现欢乐祥和的节日氛围。

近日,市林业局专业技术人员在大邑乡己早村开展核桃产业提质增效技能理论知识培训和现场指导培训,对核桃树整形修剪、施肥、有害生物防治措施等技术要点作认真讲解和现场培训。此次共举办培训2场次,参训林农157人。自脱贫攻坚工作开展以来,大理市认真贯彻落实各项林业惠民政策,2016年至今,全市累计实施核桃提质增效项目建设23893亩,投入财政资金200.13万元,惠及建档立卡贫困户533户。

在今年商事制度改革中,大理市积极推进放管服改革,持续优化营商环境,激发市场主体活力,积极推行“证照分离”“多证合一”改革;深入推进企业名称自主申报、企业登记全程电子化和电子营业执照应用,提高企业登记无纸化智能化水平;重点落实好压缩企业开办时间、“证照分离”改革及企业登记身份信息管理等工作。

记者 郭鹏昌 范雪芹 何雄飞 摄

今年,我市血防工作将进一步强化人才队伍建设,促进作风提升和工作效能提高,达到全市乡镇和市达血吸虫病传播阻断标准;大麦地、凤鸣、马厂、马甲邑、漏邑、兆邑、石块7个行政村达消除标准;保持“四无”状态,有螺村进一步减少,期内有螺面积在2018年基础上下降10%左右,确保2019年血吸虫病传播阻断的目标任务顺利完成。

记者 王淑云

# 凤仪镇实施精准扶贫让群众过上好日子

行走在凤仪镇三哨村的山乡村野,到处生机勃勃,绿意盎然。近年来,凤仪镇按照精准扶贫、精准脱贫方略,进一步健全工作机制,巩固提升帮扶成效,扎实开展后续脱贫攻坚工作,让群众都过上好日子。

三哨村委会新桥小组村民严守强一家3口因为智力残疾,没有固定经济来源,多年来,一家人一直居住在70多平方米的石棉瓦房里。2016年,严守强家被列为建档立卡贫困户,享受到了政府建房补助资金4万多元、产业发展种植补助5000元、金融扶贫资金3000元,家里盖起了105平方米的混凝土新房,发展了烤烟、中药材种植,一家人搬进新居,女儿也成家过上了新生活。

新桥小组建档立卡贫困户何菊珍今年67岁,因为儿子患有腰椎间盘突出症,儿媳智力残疾,10岁的小孙子还在三哨完小读书,全家都没有固定经济来源。在政府的帮扶下,何菊珍家盖起了新房,一家4口被纳入低保,每个月总共可以领到1600元左右的低保金,一家人的生活有了保障。

何菊珍说:“政府给我们建房补助,送给我们电视机还有米和油,我们家还被纳入低保,现在的生活有保障。”

三哨村是凤仪镇建档立卡贫困户,共有26户104人,其中有建档立卡贫困户99户335人。2016年,三哨村已脱贫出列,但受地理位置、环境、资源、交通条件等因素影响,三哨村的经济收入仍不平衡,村民收入主要靠外出务工和小户种植业、养殖业为主,村民生活水平和质量参差不齐。

三哨村驻村扶贫工作队队长杨宇珠介绍:“驻村扶贫工作队从2016年开始进驻,中间也换了几批队员,我们这批队员从2018年3月开始进驻。工作队主要是起到

了联系挂帮单位和扶贫村的桥梁纽带作用,日常工作是入户采集信息,把贫困户的信息往上一级汇报,录入大数据平台,把挂帮的帮扶政策落实到贫困户当中。”

“扶贫先扶志,致富先治心”,精准扶贫既要送温暖,更要送志气、送信心。把贫困群众的“心捂热、脑更新、劲鼓起”,才能让自身努力与外界助力同步共振,提升脱贫的内生动力。

在2016年三哨村从全市贫困村出列的基础上,2018年以来,凤仪镇按照“识别到人、帮扶到户、落实到位”的要求,扎实开展后续脱贫攻坚工作。突出扶持重点,瞄准贫困群众,制定具体帮扶措施,实施精准扶贫,提高扶持效果,全镇脱贫攻坚各项工作取得长足进步。

凤仪镇党委书记赵腾鹏对记者说:“下一步,我们要重点抓好产业扶贫和劳动力培训转移,进一步加强村企共建,还要通过基础设施再细化和劳动力输出,并通过提质增效和兜底,确保2019年脱贫攻坚目标完成。”

记者 彭黎明

大理图书馆春节文化系列活动:

## 书香满溢 年味十足



春节期间,大理市大理图书馆在古城文庙举办“我们的节日:春节文化系列活动”,通过喜迎新春猜灯谜、书香·中国梦经典诵读、浓郁民族风最美中国年主题展览等活动,为广大市民和游客打造了一场年味十足的书香盛宴。

在古城文庙文化长廊,三五成群的市民和游客驻足在一张张精心制作的灯谜前,细细品读谜面,在静静享受思考乐趣的同时,体验和传承猜灯谜这一传统文化形式。

“我骄傲我是中国人”“君不见黄河之水天上来”“读书志在圣贤,为安心存君国”“一粥一饭,当思来之不易”“爱党爱国,爱我家乡”……或抑扬顿挫,或铿锵有力,或稚嫩青涩,阵阵读书声中传递出别样年味,参加书香·中国梦经典诵读活动的市民和游客用阅读奏响了新年的赞歌。

在文化长廊的外侧,一组组排列整齐的图文展,用最朴实的文字和主题鲜明的照片,展示了中国56个民族春节期间的文化传统以及各民族的民俗特色,呈现出一幅幅民族团结繁荣美丽画卷,既宣传了我国独特而丰富的民族文化,又让市民和游客对我国民俗民俗文化有了深入了解。



## 我市林业有害生物防治工作措施有力成效显著

日前,在州林业局组织的年度考核中,考核组一致认为我市在落实2018年林业有害生物防治目标责任中措施得力、防控科学、特点鲜明、亮点突出、成效显著,在全州林检战线上起到了排头兵的示范引领作用,获得全州考核最高分,被考核为“优秀”等次。

去年,市林业局对林业有害生物防治工作高度重视、精心部署、统一安排,坚持“预防为主、科学治理、依法监管、强化责任”的防治方针,加大主要林业有害生物防控力度,不断完善基础设施建设,增强林业有害生物防治目标管理理念,扎实有效开展林业有害生物监测预报、调查普查、预防除治和检疫执法等各项林业有害生物防治工作,超额完成州林业局下达的各项指标任务。

我市2018年测报准确率达99.32%、主要林业有害生物常发区监测覆盖率达100%、成灾率为0.47%、无公害防治率达98.9%、产地检疫率达100%,并将林业有害生物危害降到最低,有效防止外来危险性林业有害生物的传播和蔓延。

汉杨鲜

# 全市涉旅社会商品零售店整治工作安排部署

为认真贯彻落实省、市、州旅游市场秩序整治相关工作,进一步提高我市旅游市场秩序整治效果,近日,我市旅游市场秩序整治工作领导小组召开全市涉旅社会商品零售店整治工作联席会议,安排部署涉旅社会商品零售店整治工作。

会议首先由市级相关部门对2018年第四季度发生涉旅有效投诉的社会商品零售店进行停业整顿有关事宜进行讨论,并就各职能部门加强对涉旅社会商品零售店的监管进行安排部署。

会议召集了16家涉旅社会商品零售店负责人参会,并就尽快安装税控机及认真使用,销售必须开具发票;依法依规,诚信经营,明码标价,“一货一签、一货一标”,保证商品质量;杜绝商业贿赂、强买强卖,不闯红灯;杜绝虚假宣传,完善售后服务机制和流程,提高售后服务质量;配合旅游市场秩序整治要求,一起维护好旅游市场秩序等内容进行集体约谈,签订了社会商品零售店服务质量承诺书16份。

会议还对发生涉旅有效投诉2起以上的周城村翡翠世家、古城呈祥钰庄等6家社会商品零售店责令停业整顿一个星期,同时要求各职能部门要强化对涉旅社会商品零售店的日常监管,特别要指导停业整顿的6家店做好整改,通过整改做到依法依规、诚信经营;明码标价、货真价实;杜绝强买强卖、商业贿赂;完善机制,提升售后服务质量;维护我市旅游市场秩序,争做积极贡献者。

大理旅游度假、大理州、喜洲镇等分管领导,市公安局、市税务局、市发改局、市市场监管局、市旅游文体广电局、市城管局、市古保局等部门负责人参加会议。

丁仁先 杨可珠

# 树立正确理财观念 警惕非法集资陷阱

大理: 40年 (1978-2018) 树十国图共



请沿顺时针方向旋转90度阅读