

### 眼 前 的 时 光

林清玄

有一位信佛很虔诚的教师,时常在课堂上灌输给小学生对佛教的认识。

一天,他花了半小时告诉学生,关于地狱的恐怖,然后他问学生:“有谁想去地狱的,举手。”

果然没有人举手,教师感到很欣慰。然后他又花了半小时,告诉学生极乐世界的美好,他问学生:“有谁想去极乐世界的举手!”

大部分的小孩子都举了手,只有角落里一个孩子没有举手,面色凝重。

老师把他叫起来,问说:“为什么你既不想去地狱,也不想去极乐世界呢?”

那个孩子说:“我妈妈说,放学的时候哪里也不准去,要直接回家!”

这是一个笑话,也不全然是笑话而已,几乎所有的宗教都在强调来生的重要,也告诉我们过去的罪孽多么可怕,因此使许多宗教徒都活在过去的赎罪和未来的寄托之中,忽略掉眼前的时光。

其实,眼前的时光才是最真实的,要去地狱或天堂都应该从眼前起步。

在眼前的时光中欢喜,有光明与爱,就是天堂。

在眼前的时光中痛苦,黑暗与堕落,那一刻就是地狱呀!

(摘自《林清玄散文集》)

自律自重,我们才能走更长远的路。

1

陪朋友逛金店,被一款色泽闪亮、造型别致的铂金项链吸引了,因为前不久过生日的时候才搞劳了自己一条价格不菲的项链,我犹豫要不要买下眼前这一条。

售货员看出我的迟疑,用清甜的声音告诉我:“人一定要善待自己,舍得为自己花钱才不枉此生。”

在她的鼓动之下,我忍不住试戴了一会儿,越看越喜欢。售货员见状,立马又拿出一根手链,说跟这条项链特别搭。我嘀咕:“是不是太奢侈了?”“一点也不奢侈,对自己好点儿没错!何况这组项链手链这么配称,你戴着又这么好看……”售货员继续“煽风点火”。

我觉得她说到我心坎里去了,于是咬咬牙掏了卡,一脸豪气地把项链手链统统收入囊中。

回家打开首饰盒,看着静静躺着的好几条项链,我瞬间后悔了——这已不是我第一次超支“乱买”东西,每次都严重影响了之前做好的开支计划。

可能有很多人和我一样,习惯打着善待自己的旗号恣意生活,并以此安慰自己,但事实却是,无节制的“善待”只会带来消耗和负担。

要想善待自己,首先要学会控制自己。

2

小卫刚到我们公司那会儿,大家都喜欢他。一是因为他笔杆子硬,各种总结报告、发言稿,只要交到他手里,都能保质保量地完成;二是因为他工作积极、为人热情,除了经常主动加班,还愿意花时间帮助同事。

然而,正当大家都看好小卫的前途时,他却日渐颓废了。

后来我才知道,他发生这些转变,是因为身边总有人劝他要“善待”自己:不加班工资也照拿,何必如此辛苦;有帮人干活的时间,不如留给自己享乐;趁年轻要多出去交朋友,别总是埋头工作……

小卫不再钻研业务,准点下班后看电影、玩游戏;不再帮偏弱同事,有人请教也是敷衍了事;有的活儿需要加班,他更是直接拒

绝。不到三年,他就从一个充满斗志的小青年沦为碌碌无为的老油条,与升职加薪的目标渐行渐远。

他以为善待自己等同于散漫地工作、舒服地玩乐,殊不知这其实是对自己最大的不爱惜。因为从他耽于享乐的那一刻起,意志力就已经动摇,不仅失去了自控能力,也失去了未来的方向。

3

前几天同事过生日,晚宴结束后,我们一行人去K歌。

才唱了一会儿,同事的姐姐就起身告辞,原因是九点半了要回家睡觉。看我们有些诧异,同事在送走姐姐后说,多年前他姐姐患上了严重的支气管炎,严重到无法正常工作,看病、打针、吃药,成了他姐姐的日常。后来有医生明确告诉她姐姐,这种病要想根治,最好的办法就是增强体质,坚持适当锻炼,保持良好的生活作息。

人到中年,要改变自己的作息规律并不

容易,但是同事的姐姐做到了:早起晨跑,晚上早睡,还报了网球班,一星期打3次网球,从不间断。

慢慢地,她的身体硬朗了,脸色红润了,药罐子也甩掉了。如今已过去九年,早睡早起、锻炼身体,完全成为了她的生活常态。

同事曾劝她别对自己那么苛刻,得到的回却是:“自律带给我健康,更给了我掌控生活的能力,这是对自己最好的善待。”

是的,善待从不意味着放纵。放纵自己也许会得到一时的快乐,但贪恋这种表面的、肤浅的享乐,往往会失去更多。

真正的善待自己,就是学会节制、扶持自己,继而去达成目标。自律自重,我们才能走更长远的路。

不要再把“善待自己”当成纵容享乐的借口。想减肥,就要管住自己的嘴;想致富,就要理好自己的财;想成功,就要守住自己的初心。学会自律,才是对自己最好的善待。

(摘自《人民日报》)

把学习教育调查研究检视问题整改落实贯穿始终

陈坚带队考核大理市2019年度党风廉政建设责任制工作

12月2日,州委书记陈坚率州委第一考核组对大理市2019年度落实党风廉政建设责任制情况进行检查考核。

陈坚在大理市2019年度落实党风廉政建设责任制工作会上指出,大理市坚持以洱海保护统领经济社会发展全局,团结带领全市广大干部群众攻坚克难、真抓实干,洱海保护治理等工作亮点频现多现,成绩可圈可点。当前大理市正处于历史性的关键时间、历史性转折的关键拐点、跨越式发展的关键节点,要实现新时代大理高质量可持续发展,我们既要看到取得的成效、坚定必胜的信心,更要正视存在的差距、找准工作的短板,要强化问题导向、目标导向、效果导向,坚持问题整改和巩固提升

一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,确保建设和反腐败工作,为经济社会高质量发展提供坚强保障。

陈坚强调,大理市要进一步增强忧患意识、危机意识和责任意识,紧密结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,坚决贯彻落实中央和省州党委关于洱海保护治理、经济发展、城市管理、社会建设、深化改革以及党的建设等方面重大部署,尽快拿出破解难题的硬招和实招,全力以赴推动各项工作再上新台阶、取得新成效,实现历史性发展、跨越式发展。

陈坚要求,要提高政治站位,增强政治自觉,全面从严治党,强化工作举措,进一步强化监督执纪问责的各项举措,

12月2日,大理市创建慢性病综合防控示范区工作会议召开,全面部署慢性病综合防控工作,加快推进我市慢性病综合防控示范区建设。

会上,副市长木杏云代表市政府与“两区”、各乡镇及各成员单位签订创建工作责任目标书,并就创建工作作要求。

会议指出,创建国家慢性病综合防控示范区,是贯彻落实习近平总书记在全国健康与卫生大会上重要讲话精神的生动实践,是市委、市政府打造“健康大理”的一项重大民生工程,是巩固我市国家卫生城市、全国文明城市创建成果的重要基础,是提高公众健康水平、实现全面小康的重要载体。全市各有关单位要把思想和认识统一到市委、市政府的决策部署上来,做到思想高度统一、步调高度一致,确保创建目标如期实现。

会议要求,要统一思想,提高认识,切实增强创建工作的责任感和紧迫感。慢性病防控工作是创建国家卫生城市的重要考核内容,同时也是关系广大群众身体健康的大事,全市各乡镇、各相关部门要高度重视,提高政治站位,全力以赴做好创建工作;要抓住重点、统筹全局,全面推进创建工作深入开展。各相关单位要明确任务,强化责任落实,结合各自职责,针对创建任务,围绕群众健康环境需求,全力优化人居环境,按照时间节点,完成全民健康支持性环境的创建;各乡镇、各部门要协同联动做好慢性病防控知识宣传活动,满足群众对慢性病防控知识的需求。

会议强调,慢性病综合防控示范区创建内容多、要求高、时间紧、专业性强,全市各有关部门要抓住重点和难点问题,明确阶段性重点任务和完成时限,确保创建工作达到计划进度要求。要积极探索,勇于改革,突破难点,努力解决创慢工作中涉及的体制性、机制性、结构性矛盾,使慢性病防控各项政策和具体工作措施更加符合客观规律、更具实效性。

大理经济技术开发区、大理旅游度假区、各乡镇、市级各成员单位、各医疗卫生单位分管领导及联络员参加会议。 记者 徐建伟 戴向晖

大理市创建省级慢性病综合防控示范区工作会议召开

大理市市民基本文明行为15条

1、不乱扔垃圾; 2、不乱吐痰; 3、不随地吐痰; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱停车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲脏话。

大理市应急管理局关于招聘大理市地方综合应急大队队员的公告

为切实提高全市应急救援水平,及时处置各类自然灾害和安全生产事故,确保人民群众生命财产安全,大理市地方综合应急大队面向社会公开招聘120名人员,现将有关情况公告如下:

一、招聘条件

(一)拥护中华人民共和国宪法,遵守国家法律法规,政治可靠、责任心强、具有良好的道德情操和心理素质、纪律观念较强,能够保守工作秘密,自愿从事应急救援工作,服从组织分配。

(二)具有大理州户籍人员。

(三)报名年龄为18至30周岁,退役军人年龄放宽至35周岁。

(四)除特定岗位外,要求初中以上学历。

(五)身体健康,无精神疾病史,无遗传、慢性或传染性疾病,符合体检标准。

(六)遵纪守法,无违法犯罪记录,政治审查合格。

(七)体能和技能达到规定标准。

(八)优先招聘烈士、因公牺牲(死亡)配偶及子女、见义勇为积极分子。

二、招聘计划

(一)招聘岗位10名。男性,从事车辆驾驶岗位工作。其中持有B2或以上驾驶证4名、C1驾驶证6名,需具有2年以上实际驾龄,主要负责车辆驾驶和维护工作。退役军人、有汽修工作经历优先聘用。

(二)文员10名。大专及以上学历,从事文秘岗位工作。主要负责受理、通讯调度、宣传、灾情收集上报等工作,能够熟练操作电脑及办公软件。曾从事文秘、计算机网络维护、财务岗位工作人员优先聘用。

(三)卫生员3名。大专及以上学历,取得护士资格证,从事受伤人员急救救治工作。

(四)战斗员97名。男性,身高165cm以上,从事各类自然灾害及安全生产事故救援工作。从事过消防救援、森林消防及退役军人优先聘用。

三、工作时间

实行不定时工作制,工作时执行24小时驻勤制。每月6至8天休假。

四、工作地点

完成岗前培训后,根据工作需要由大理市地方综合应急大队统一安排工作地点。

五、薪酬待遇

(一)工资标准:试用期工资2500元/月,试用期为一个月。劳务合同签订后,根据岗位不同,平均工资为4300元/月(含基本工资+五险+大病保险+人身意外伤害保险)。

(二)其他福利:

1.免费发放工作期间的被装等;

2.每年享受1次单位组织的免费体检。

六、报名程序

(一)报名时间:2019年12月2日至15日,每天上午9:00至下午17:00,节假日不休。

(二)报名方式:现场报名和网上报名。

(三)报名地点:大理市应急管理局灾害救援管理科(大理市海东行政办公区市委二楼东侧)。

要求:报名时携带本人身份证、户口簿、退役证书、学历证和相关职业技能证书等原件和复印件(1份)、近期(一月内)1寸白底免冠彩照2张(报名资料电子版照片发送到邮箱:956178666@qq.com,邮件标题为:姓名+手机号码+岗位)。

(四)联系方式

联系电话:0872-2184121

联系邮箱:956178666@qq.com

联系人:徐延伟

七、聘用

拟聘用人员按照平等自愿、协商一致的原则,经录用后依法与大理市应急管理局确定的劳务派遣公司签订书面劳动合同,进行岗前培训,大理市应急管理局根据岗位需求,进行合理安排。试用期一个月,试用期考核不合格的,解除劳动关系。

大理市应急管理局  
2019年12月2日

大理镇银苍社区居民委员会  
2019年11月27日

大理镇银苍社区居民委员会  
2019年11月27日

商铺招租公告

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会

大理镇银苍社区居委会



# 市民政局党组：在主题教育中聚焦年轻干部成长

近年来，随着招考力度的加大，一批品学兼优的大学毕业生加入到民政系统干部队伍中，为民政事业稳步健康发展提供了后备力量。市民政局党组以开展“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机，着力加强年轻干部培养工作，助力其快速成长。

聚焦思想引导。党组书记及科室负责人与年轻干部开展谈心谈话，倾听意见建议，做好思想疏导，及时了解和掌握年轻干部思想动态，有针对性给予解答，切实解决在工作和生活中遇到的问题，逐步引导他们转换角色，尽快适应工作岗位。

聚焦理论学习。结合主题教育学习计划，组织年轻干部以小组为单位认真学习党章党规、《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》，特别是习近平总书记关于民政工作作出的“三个聚焦”重要指示精神，并及时跟进学习习总书记最新讲话精神。依托学习强国APP、云岭先锋

APP、单位微信群，增强在线学习有效性。每周组织一次集中学习，每月进行一次集中研讨，撰写心得体会和集中研讨发言提纲，在年轻干部中实现理论学习有收获。

聚焦为民情怀。群众关切就是民政工作的号令，民政工作在社会建设中发挥着兜底性、基础性作用，民政工作服务的重点是社会特殊困难群体。在进行专题调研时，通过带领年轻干部深入基层一线，前往各乡镇对低保困难家庭进行入户调查，对孤儿寄养家庭进行走访了解，对孤寡老人、残障儿童进行慰问，用身临其境的方式让年轻干部体会民政工作，设身处地感受民政人的初心和使命，从而树立起民政为民、民政爱民的为民情怀。

聚焦责任担当。有计划、有步骤地安排年轻干部参与市民政局中心工作、重点工程，有意识地交任务、压担子，鼓励他们单独开展工作，在任务面前放手让他们做一些决策，磨练品质、增长才干、创造业绩、

提升水平，切实达到能岗相宜，能责相配。注意了解掌握年轻干部现实表现和工作实绩，及时将存在的问题通过一定方式反馈给本人，引导他们发扬成绩、弥补不足。及时在工作开展上予以指导与支持，不断强化他们的组织领导和决策能力。在新任命的中层干部中，年轻干部所占比例达50%。

聚焦清正廉洁。将纪律意识和规矩意识作为年轻干部工作的第一课，分管领导与他们开展一对一廉政谈话，将岗位职责和规章制度谈透，严格按制度办事，提高制度的执行力；将警示教育作为年轻干部工作的必修课，组织党员干部观看廉政警示教育片，及时通报典型案例，教育他们坚持政治原则、保持清正廉洁。

沈世超

市发展和改革局全体挂包干部日前深入挂钩贫困户家中开展新一轮“转走访”工作，进一步增强贫困户对于已享受的帮扶措施、就医就学等保障政策的认知。工作中，挂包干部向贫困户详细了解生产生活情况，面对面与贫困户算好投入账，切实提高贫困户的获得感。

本报通讯员 摄



# 2019年中国·南涧跳菜艺术节暨无量山樱花节正式开幕

12月1日，由南涧县委、县政府主办，县文旅局、县农业农村局、县商务局承办，以“无量盛宴·跳菜南涧”为主题的2019年中国·南涧跳菜艺术节暨无量山樱花节正式开幕。

此次南涧跳菜艺术节暨无量山樱花节系列活动由无量肴百味菜谱“十大名菜”“十大名店”“五大名宴”评选活动、“五大名宴”品鉴活动、无量山高山生态茶产业发展论坛和招商签约仪式、非物质文化遗产展演活动、文创产品展销活动等9个部分构成。

巍峨的无量山孕育了美丽的樱花谷，樱花承载着绿水青山的梦想，樱花寄托着金山银山的期盼。近年来，南涧彝族自治县紧紧抓住省委、省政府“绿色能源”“绿色食品”“健康生活目的地”三张牌的战略发展机遇，打造“无量山大景区”，以“文旅引领、三产融合、多业叠加、绿色发展、健康生活”的发展思路，坚定不移走绿色发展、融合发展之路。

开幕式上，歌曲《樱花开时等你来》《家乡无量》旋律时而欢快、时而舒缓，把观众带入美丽樱花谷意境的同时，轻盈的歌声宛如彝家少男少女正在娓娓诉说家乡的故事，给人温暖、令人神往。舞蹈《弦歌》《跳菜》《三道弯》展现了南涧跳菜、打歌文化的精髓所在。演出还以独唱歌曲《扶贫干部》，真情讴歌、传颂了脱贫攻坚征途中涌现出的优秀扶贫工作者的事迹和奉献精神。

州人大常委会副主任洪云龙，州政协副主席陆璐，州政协副主席、弥渡县委书记沙伟风，州内其他11县市主要领导和相关领导，州文旅局、州农业农村局、州投资促进局等相关部门负责人，省内外茶叶专家、美食家，省州主流新闻媒体记者受邀参加开幕式。

记者 郭鸣昌 杨 阳

# 让我们行动起来

## “大理旅游杯”绿水青山在大理全国摄影大赛启动

11月30日，由州生态环境局、州文化和旅游局、大理省级旅游度假区管委会为指导单位，中国通信摄影协会与大理旅游集团联合主办的“大理旅游杯”绿水青山在大理全国摄影大赛在大理三塔公园景区启动，同名首日封正式发行。

此次大赛以摄影这一艺术形式，充分发挥互联网为主的传播优势，实现线上线下协同打造大理“全球人居环境绿色城市”的城市名片，面向全球，持续宣传大理品牌及旅游资源，充分展现大理的特色生态风光和人文风情。

启动仪式上，副州长李泽鹏宣布“大理旅游杯”绿水青山在大理全国摄影大赛正式开赛，并与出席仪式的领导嘉宾共同点亮启动屏。

仪式上，崇圣寺三塔文化旅游区分公司、蝴蝶泉公园分公司、南诏风情岛分公司、鸡足山景区、天龙八部影视城分公司、西湖分公司、洱海公园分公司、洱海游船分公司、大理苍山旅游索道有限公司、大理公馆、大理海湾国际酒店有限公司、大理古城、苍山洗马潭索道、大理小河淌水温泉艺术小镇被授予为大理首批“中国通信摄影协会手机分会创作基地”，云南睿馨文化传播有限公司被授予为“中国通信摄影协会大理代表处”。

此次大赛启动后，将由著名摄影家带队，在大理进行采风创作，并将名家佳作作为“特邀作品”进入大赛获奖作品行列。此次摄影比赛历时一年，大赛分为4个赛季，每个赛季设置不同征稿主题，力求通过全年比赛，全面展示大理四季美景和积淀深厚的人文特色。其中，第一赛季主题是绿水青山，时间为2019年12月至2020年3月；第二赛季主题是风花雪月，时间为2020年4月至2020年6月；第三赛季主题是我们的节日，时间为2020年7月至2020年8月；第四赛季主题是寻找金花，时间为2020年9月至2020年11月。

据了解，在为期一年的比赛期间，将有数以万计的摄影会员以及全国各地的摄影爱好者走进大理，记录大理、传播大理、展示大理，让更多的人见证大理丰富的文化底蕴，见证大理改革开放的巨大变化，见证大理各族人民的幸福生活。

记者 鲍亚颖 罗晓川

► 为向学生普及安全知识，增强学生安全意识，提高学生自我保护能力，助力平安校园创建，日前，团市委、团市委联合《光明日报》、中国人民大学公安大学共同开展“美好明天，安全起步”儿童安全温暖公益公益活动。活动中，著名儿童安全教育专家、中国人民大学公安大学教授黄冬受邀分别到下关四小、下关三小、下关二小、下关九小开展儿童安全知识科普讲座，让孩子们学到了很多自我保护常识和技能。

杨兴聪 摄



## 市市场监管局查获一起非法经营药品案

今年上半年，市市场监督管理局查获一起非法经营药品案件，涉案人未获得《药品经营许可证》《医疗器械经营许可证》销售药品和其他医疗器械的行为已达到追究刑事责任的标准，经报请后向大理市公安局移交案件。

今年2月，嫌疑人杨某在州医院非法销售药品。杨某随身携带神经节苷脂、人血白蛋白、万古霉素等药品及其他医疗器械。经询问，杨某交代了受江西籍人刘某某雇用，专门在我市各大医院送药品和医疗器械给病人并负责收货款。执法人员到杨某租住的房屋进行检查，查获并扣押药品和其它医疗器械。

在大理市公安局和祥云县公安局的协助下，执法人员在祥云县某酒店内找到刘某某并查获违法药品和其它医疗器械。经询问，刘某某承认查获的药品和其它医疗器械用于在大理州内各大医院内销售。经查看查获的销售账本，刘某某未获得《药品经营许可证》《医疗器械经营许可证》销售药品和其它医疗器械的行为已达到追究刑事责任的标准，经报请后向大理市公安局移交案件。

本报记者

## 三代人的笔中情

张 学 军

田野耕耘忙，灯下诵诗书。小时候，我总喜欢由妈妈带着去邻居王大爷爷家，听他在茶余饭后里谈古论今，说书讲故事。从他的口中，我知道了因生计被迫钓鱼而志在读书的姜太公，知道了置身险境而心平气和的诸葛亮，也知道了更多读书人的故事。

在白族人家，大人即使不会读，也要让在校的孩子读给他们听，这是我记忆中的读书纪事，耕读传家崇尚诗书成为白族人民世代沿袭的传统风尚。

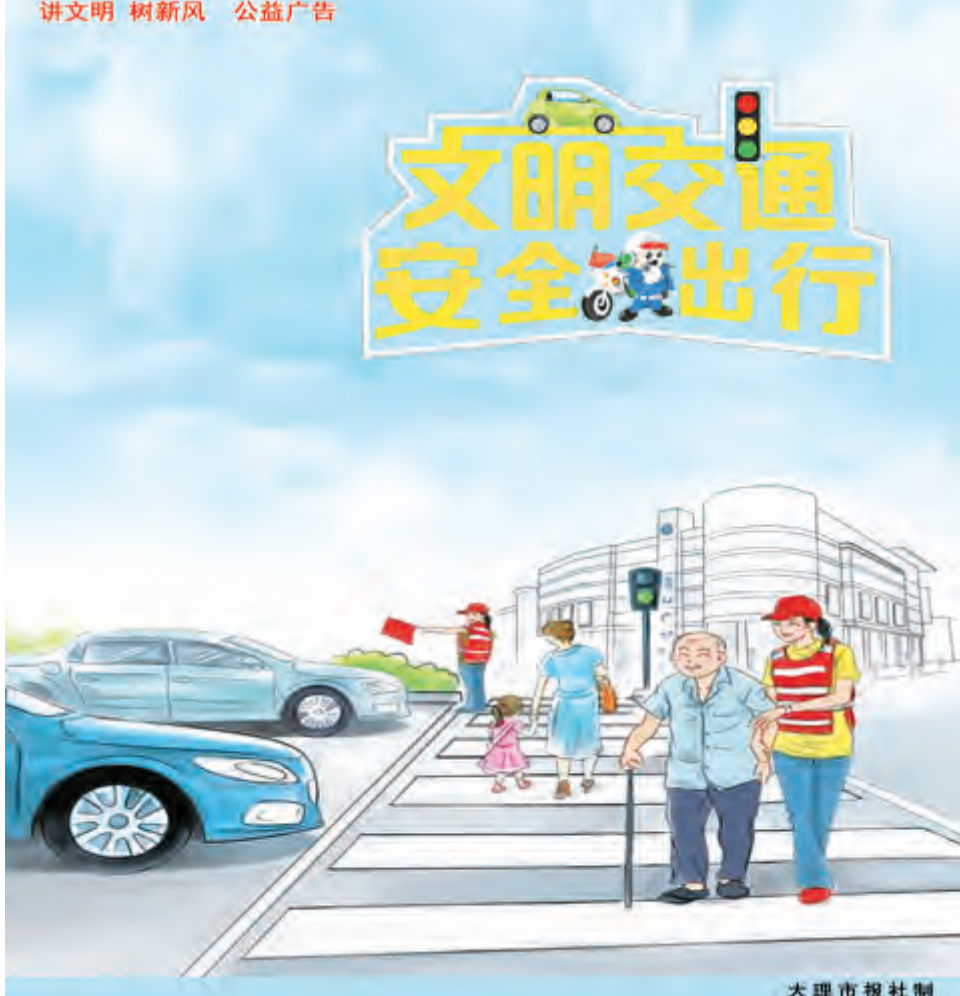
王大爷爷是有名的故事大王，画龙点睛的传说被他说得神乎其神，是我小时候最爱听的故事之一。故事中的张僧繇手执大笔，挥子之间，巨龙破墙腾飞，这我来说无疑增添了对笔的新奇感。回家就缠着大人将珍藏的毛笔取出来看，端详一支笔，思绪会不由自主地被带入到它的神秘和诗意里。

那是一支爷爷用来记账的毛笔，握手里呈弧形，显然因年代久远，长期握笔所致，木制的笔杆油漆剥落，虽有残留的油漆，也无法分辨这支重宝、老化的毛笔的本来面目。当时村里人吃喝住用多为自给自足，没有活钱余粮的年代，对外来货即外来货只能抱着“徒有美鱼情”的惆怅。一年里，乡亲们最高兴的季节是春秋两季，小春（春季）和大春（秋季）意味着收获，意味着家里可以在这短短数日里饱食终日。如是艰苦的生活，用度自然要精打细算，毛笔在这收获时节被小心翼翼地请出来，用以记录家中每一笔收入的明细账。然而经过春秋两次记账后，全年所有收入项目就宣告无遗漏地记在本子上了。经济如此拮据，入不敷出的常态化度日，省之又省的支出，使得毛笔记账的任务变得格外庄重严肃，仿佛手执大笔，挥子之间，巨龙破墙腾飞，这我来说无疑增添了对笔的新奇感。回家就缠着大人将珍藏的毛笔取出来看，端详一支笔，思绪会不由自主地被带入到它的神秘和诗意里。

那是一支爷爷用来记账的毛笔，握手里呈弧形，显然因年代久远，长期握笔所致，木制的笔杆油漆剥落，虽有残留的油漆，也无法分辨这支重宝、老化的毛笔的本来面目。当时村里人吃喝住用多为自给自足，没有活钱余粮的年代，对外来货即外来货只能抱着“徒有美鱼情”的惆怅。一年里，乡亲们最高兴的季节是春秋两季，小春（春季）和大春（秋季）意味着收获，意味着家里可以在这短短数日里饱食终日。如是艰苦的生活，用度自然要精打细算，毛笔在这收获时节被小心翼翼地请出来，用以记录家中每一笔收入的明细账。然而经过春秋两次记账后，全年所有收入项目就宣告无遗漏地记在本子上了。经济如此拮据，入不敷出的常态化度日，省之又省的支出，使得毛笔记账的任务变得格外庄重严肃，仿佛手执大笔，挥子之间，巨龙破墙腾飞，这我来说无疑增添了对笔的新奇感。回家就缠着大人将珍藏的毛笔取出来看，端详一支笔，思绪会不由自主地被带入到它的神秘和诗意里。

那是一支爷爷用来记账的毛笔，握手里呈弧形，显然因年代久远，长期握笔所致，木制的笔杆油漆剥落，虽有残留的油漆，也无法分辨这支重宝、老化的毛笔的本来面目。当时村里人吃喝住用多为自给自足，没有活钱余粮的年代，对外来货即外来货只能抱着“徒有美鱼情”的惆怅。一年里，乡亲们最高兴的季节是春秋两季，小春（春季）和大春（秋季）意味着收获，意味着家里可以在这短短数日里饱食终日。如是艰苦的生活，用度自然要精打细算，毛笔在这收获时节被小心翼翼地请出来，用以记录家中每一笔收入的明细账。然而经过春秋两次记账后，全年所有收入项目就宣告无遗漏地记在本子上了。经济如此拮据，入不敷出的常态化度日，省之又省的支出，使得毛笔记账的任务变得格外庄重严肃，仿佛手执大笔，挥子之间，巨龙破墙腾飞，这我来说无疑增添了对笔的新奇感。回家就缠着大人将珍藏的毛笔取出来看，端详一支笔，思绪会不由自主地被带入到它的神秘和诗意里。

## 珍惜每一滴水



## 大理州中小学生跆拳道锦标赛举行

近日，由大理州青少年跆拳道协会主办的大理州中小学生跆拳道锦标赛举行。

此次比赛项目包括跆拳道竞技、品势、双节棍和跆拳道舞等，比赛分为幼儿组、小学组、初中组和高中组。在比赛过程中，选手们以饱满的热情进行了一轮一轮激烈角逐，一招一式、一脚一拳都体现着“力”与“美”的结合，完美地诠释了跆拳道的独特魅力。

赛场上观众们大声呐喊助威，令整个比赛现场气氛热烈，整个赛事也为广大跆拳道爱好者们带来了精彩的视觉盛宴。

记者 郭鸣昌 杨尔华

## 下关三小举办第60届冬季运动会

下关三小第60届冬季运动会近日举行，全校近1500名师生在运动会期间参加了5个项目的比赛。

沐浴着温暖的阳光，下关三小第60届冬季运动会开幕式在学校运动场举行，各个方队喊着激昂的口号、迈着整齐的步伐，陆续进场。

运动会总裁判长陈文介绍：“此次运动会共开展三个集体项目和分别是定点投篮、足球射门、迎面接力赛跑，两个个人项目是200米跑和100米跑。举行运动会的目的是激发学生的昂扬斗志，培养学生勇于进取、顽强拼搏、勇攀高峰的精神。”

下关三小目前占地面积1.78万平方米，总建筑面积2.33万平方米，现有27个教学班，1498名学生。学校有设施齐全的运动场地，可以让学生在课余时间更好地参加体育锻炼。

此次运动会是对下关三小学校教育工作和教学质量水平的一次集中检验，不仅充分展示全校开展师生群众性健身活

## 市检察院在桃树完小设立书屋圆梦山区学子读书梦

大邑乡桃树完小师生们近日收到了一份特殊的礼物，市检察院向学校赠送价值3万余元的书籍设立“筑梦书屋”，进一步丰富学生的课余生活，培养学生的阅读爱好，营造积极向上、崇尚法律的校园文化氛围。

桃树完小始建于1968年，目前的校园为2015年重建，占地面积为4135平方米，共有学生124名，其中寄宿生53名，是一所汉族、白族、彝族、傈僳族等多民族学生就读的学校。作为一所贫困山区的学校，桃树完小学生家庭住址分散，寄宿学生多，学生的校园生活很大程度上就是家庭生活，课余生活单调，因此，进一步丰富学生的课余生活，养成良好的学习生活习惯，显得尤为重要。

此次赠书活动是市检察院联合州检察院第九检察部、市教育体育局、市妇联、市关工委共同开展的“携手关爱、共护明天”平安校园系列活动之一，捐赠的图书以法治教育、励志、益智等书籍为主，琳琅满目、种类丰富的图书受到了师生们的欢迎。

当天，受聘为桃树完小法治副校长的市检察院未检室主任陈富萍还以“检察与我共成长——从一号检察建议说起”为题，运用典型案例，向学校师生进行了法治宣讲。

此次活动的开展，落实了“一号检察建议”提出的以下要求，即检察机关要成为未成年人犯罪预防及权益保护的重要力量，积极主动争取党委、政府的支持，多部门合作联动、参与未成年人司法保护社会化支持体系建设，实现信息资料共享和有效衔接，形成未成年人犯罪预防及权益保护工作合力的多赢共赢局面。同时，通过检察官们走进校园开展法治教育，能让学生、家长、学校以及社会各界更加重视校园安全问题，担负起各自的责任，从家庭保护、学校教育和社会管理等方面多方位为未成年人营造健康成长的学习环境。

记者 鲍亚颖 杨尔华