

▶ 盛世走笔

凡事提前五分钟

○李思圆

昨天早晨我在家有点事,比平时晚了五分钟出门。刚走到地铁口,就发现已经是人山人海。人实在太多,我等到第二班车来时,才被后面的人推攘着挤了上去。

在车里的那半小时,不仅站不稳容易东倒西歪,而且因为人都挤在一起,被踩脚被撞,甚至被无理取闹的人嘟囔几句也是常有的事。

但在往常,早五分钟出门,情况就大不一样了。我可以从容地在线外等候,不用因被人强行插队而感到心里不舒服。我可以上车找个空座坐下来,不慌不忙地拿出书包里的书,进入阅读状态。实在觉得疲倦了,还可以闭目养神,靠在挡板边小憩一会儿。

不得不说,早几分钟和晚几分钟,区别真的很大。

“凡事预则立,不预则废。”生活中,无论做任何事,早些做准备,不仅可以减少许多烦恼和麻烦,还可以更合理有效地利用时间。

总有很多人一边抱怨上班高峰期太挤,一边又不肯早几分钟出发,总把时间捱到最后一秒才动身。于是恶性循环,越来越感到疲惫和心累。

有个做HR的朋友跟我说,通常在一个公司,早到几分钟的员工总比迟到几分钟的员工更优秀。刚开始,我不太认同这个观点。毕竟一个人

的能力和水平不在于这几分钟的表现。但他的解释又让我觉得确实有几分道理:

早到几分钟的员工,可以提前梳理当天的安排和任务,做到心中有数有条不紊。也可以泡好一杯茶,清理一下办公桌,提前进入紧张有序的工作状态。

而晚到几分钟的员工,总处于手忙脚乱中。他们做事情往往缺乏主动性,总是被催赶着走。不仅工作效率低,而且匆忙应付,出错的几率也更大。

在职场上,你的工作态度其实也是工作能力的体现。前者对待工作往往更加积极主动,后者却常有拖延懈怠的情绪。一个人能力欠佳,还可以通过良好的工作态度去弥补。但实力再强,懒散也会让人荒废。

有句话说,机会总是留给有准备的人。那些看似比你优秀的人,可能并没有多厉害,不过是赢在了微小的细节处。比如凡事比你早一步,日积月累,也就成了你无法企及的高手。

凡事提前五分钟,本质上是一种未雨绸缪、居安思危的处事方式。

当你觉得赶车很挤,害怕上班打卡会迟到,你是否想过早几分钟出门,可能就能避开让人压抑的车流高峰期;当你总担心无法及时完成既定

▶ 人生哲思

阅读如同饮食

○孙嘉卿

业、工作、生活、生理和心理等方面一些现实问题的解决之道而进行的,能让我们获得饱足感。

第二类阅读如同鱼虾、牛排之类的美食,不求针对我们人生的现实问题,却可能帮助我们间接却非常根本的方向思考问题的本质,给我们补充蛋白质等营养。

第三类阅读如同蔬菜、水果,帮助我们查证阅读过程中不了解的字义、语义、典故与出处,是一种“工具需求的阅读”,帮助我们消化、吸收纤维质。

第四类阅读如同饭后甜点,和前面三种的最大区别在于没有一定的目的,阅读就是为了娱乐、消遣,是一种休闲活动,和甜食一样,追求的就是口感。

我们每天吃饭是为了获得营养,同样,阅读也是在为我们的精神提供养分,只有营养均衡才能维持最健康的状态。可是,我们并不一定像反思自己的饮食一样去反思自己的阅读,

因为饮食不健康带来的身体问题是直接的,而阅读中的“挑食”带来的问题却不那么容易被发觉,但这些问题却潜移默化地影响着我们的生活。

回忆起自己常常因为在互联网中漫无目的地浏览、留言而消耗掉很多宝贵的应该用于学习专业知识的时间,这就如同去一家豪华的自助餐厅,虽然有琳琅满目的饮食,但因为甜点制作得最精美诱人就不顾一切地只吃甜点以致没有胃口吃主食和青菜,和我聊天的朋友其实也是一样,只是他们还没有察觉到自己营养不良的问题。这样想来,我们这一代人,不仅仅因为生活方式的不健康,让身体处在“亚健康”的状态,更因为在“越读”中太多偏食,让精神也慢慢陷入了一种不为察觉的危机中。

在这个我们不可抗拒的“越读”时代,如何保持精神的清醒和健康,我想就像作者所说的,我们应该用看待饮食的眼光,来重新审视我们的阅读吧。(摘自《中国青年报》)



的或突发的工作任务,你是否有想过把事情往前赶一点,就不必为此惴惴不安;当你害怕耽误想要见的人,想要谈的事,你是否有想过提前做准备,多留一些余地就可以避免许多不必要的麻烦。

有人说,零星的时间,如果能敏捷地加以利用,可成为完整的时间。所谓“积土成山”是也。

凡事提前五分钟,是一种习惯,能让我们凡事都做好准备,不至于太慌乱;这是一种心态,能让我们在遇到困难时从容地应对;这更是一种态度,能让别人看到你的用心和真诚,体现出你对人对事的尊重和重视。

如果想要优化生活秩序,更好地把握机会,不妨凡事提前五分钟。(摘自《文苑》)

▶ 非常感受

干嘛那么在意别人。在意别人怎么想,自己就不敢想了。在意别人怎么说,自己就张不开嘴了。而且,在意的久了,光阴就会有重量。一来,会过得沉重,二来,容易压得自己没了主见没了方向。

抽刀断水太过磨叽,不如直接快刀斩乱麻。生活有时候就是这样,你不来利索的,它就给你来啰嗦的。

当然了,我行我素不是彻底地对周遭不管不顾,而是少一点瞻前顾后,少一点畏首畏尾。有时候,阻滞人的不是路,而是想法。想得太多,顾虑就会多,最后,这些想法不是成了办法,而是成了前行路上的绊脚石。

人生,不孤绝地自我走一次,难以活出自己。这一辈子,有太多左右我们方向的人,父母、师长、亲朋,他们苦口婆心的教诲,是温暖,也是阴影,是宽心丹,也是紧箍咒。听长辈的,好处是在经验主义里受惠,坏处是从此没了自我的思考。更大的坏处是,服从久了,人生就习惯于被安排,生存能力就会退化。一起退化的,除了四肢,必然还有脑袋。

我行我素也许会有一些任性,但人生的路,总得要去自己去闯一闯。一个人,要有赢人生的能力,更要有为走错路负责的能力。走错路不可怕,可怕的是怕走错路。生活中,你不能总是对总是对,从不错也从不觉得自己会错,一路顺顺当地走过来。这样的后果是,你便丧失了一旦出了问题时,把困难扛过去的经验和勇气。

适当的我行我素,也是呈现给这个世界你的态度。有态度的人,往往容易被他人尊崇,至少对方会觉得你不好捉摸。唯唯诺诺或者畏畏缩缩,人家说什么就是什么,只会使你被他人拿捏甚或欺凌。

管别人那么多干什么,管好自己才是最重要的。问题是,你那么在乎别人,别人也未必在乎你的在乎。强势的人生,必然是自我参与感强悍的人生。一辈子在别人的阴影里,自我人格必然深陷泥坑。

我行我素会有一点高冷,也像是一种示威,是对顺从的世界一点蔑视和不服。我喜欢这样的锋利和桀骜不驯。这种人生状态,大约是在说:我就这样了,你说怎么办吧!

(摘自《思维与智慧》)

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便奉寄稿酬。

筑牢信仰之基 补足精神之钙 把稳思想之舵



中共大理市委主办
内部资料 免费赠阅
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请@大理时讯
Email:dlsxgtg@163.com

2019年11月27日 星期三 晴 5℃ ~ 22℃
第1485期 编辑/罗绍亮
官方微信:大理时讯 了解详情

省委宣讲团到我州宣讲党的十九届四中全会精神

11月20日,为深入学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神,根据省委的统一安排部署,省委宣讲团到我州宣讲党的十九届四中全会精神。

州委书记陈坚主持当日上午举行的集中宣讲报告会,省委宣讲团成员、省委党校常务副校长杨铭书在会上作专题宣讲。

杨铭书从“充分认识坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大意义”“深刻领会中国特色社会主义制度和中国特色社会主义制度的显著优势,坚定中国特色社会主义制度自信”“准确把握坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体要求、总体目标和重点任务”“加强党的领导,确保全会确定的各项目标任务全面落实到位”“迅速兴起学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神的热潮”等方面,理论联系实际,对党的十九届四中全会精神进行了系统阐述和深入讲解。

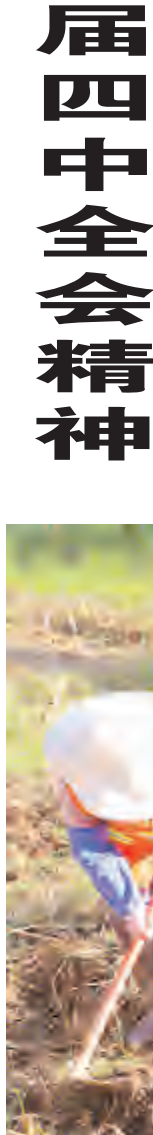
陈坚在主持会议时强调,学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神,是当前和今后一个时期全党全国的重要政治任务。全州各级党组织和广大党员干部要结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,原原本本学习习近平总书记的重要讲话和《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的若干重大问题的决定》,在领会精神、吃透精髓、把握要义上下功夫,真正使全会精神入脑入心。宣传部门要精心策划、周密安排,及时报道学习动态,充分反映各地各部门贯彻落实的具体举措和实际行动,全方位、多角度、高密度地宣传全会精神,迅速形成学习宣传贯彻全会精神的强大舆论声势。要通过专题宣讲、形势报告、培训学习等多种形式,将全会精神及时、全面、准确地传达到广大党员干部和广大群众中,在全州迅速掀起学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神的热潮。要紧密结合大理实际,教育引导广大党员干部牢记习近平总书记的殷殷嘱托,全力以赴抓好洱海保护、脱贫攻坚、绿色发展、乡村振兴等各项重点工作,把思想和行动凝聚到坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化上来,推动全会精神在大理落地落实、见行见效,以实际行动体现学习宣传贯彻全会精神的成效。

集中宣讲报告会以视频会的方式举行,王梅芬、张琮、时荣、赵丽琦、王庚明、章义、李金善、宝荣贵等市领导及“两区一委”、市级相关部门负责人在大理市分会场参加会议。

记者 吴志 朱 滢

认真学习贯彻十九届四中全会精神

○马 德



DALISHIXUN
社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善
大理时讯

市委理论学习中心组2019年第九次集中学习暨“不忘初心、牢记使命”主题教育理论学习中心组第四次集中学习举行 高志宏主持 杜淑敢作重点发言

11月21日,市委理论学习中心组2019年第九次集中学习暨“不忘初心、牢记使命”主题教育理论学习中心组第四次集中学习举行,深入学习贯彻党的十九大和十九届三中、四中全会精神,进一步学习贯彻《中国共产党宣传工作条例》,把以习近平同志为核心的党中央加强宣传工作和牢牢掌握意识形态工作作为推动大理市宣传工作守正创新的重要举措。

市委书记高志宏主持学习并讲话。高志宏指出,把此次学习的主题定为加强宣传思想工作,是主题教育期间经验提炼、成果应用的需要;是冲刺年度目标,统一思想、鼓舞士气的需要;是重温殷殷嘱托,不忘初心、牢记使命的需要。全市各级各部门要做到先思后行、深思谋动,切实通过创新有力、富有成效的工作,牢牢掌握新形势下宣传思想工作的领导权和主动权,为全市生态先行、转型发展、维护稳定提供强大的精神动力和思想保证。

高志宏强调,要高举旗帜,肩负好“理论引领”之责,广泛凝聚思想共识,坚决做到在“进”的基础上更好解决“深”的问题,在“入心入脑”的基础上更好解决提质增效的问题;要凝聚民心,肩负好“唱响主流”之责,营造良好发展氛围,要主动及时梳理排查意识形态领域风险点,提高新闻舆论传播力、引导力、影响力、公信力,最大限度听民声、化民怨、聚民心;要涵养文明,肩负好“潜心树人”之责,着力弘扬核心价值,切实发挥好社会主义核心价值观的引领作用,把弘扬时代新风作为重要抓手抓好群众性精神文明创建活动,广泛开展乡风文明提升行动;要传承文化,肩负好“弘扬传统”之责,深度推进文化强市,在挖掘大理的优势和潜力上进一步下功夫,向内传承、向外弘扬大理优秀的历史文化,要展示形象,肩负好“美誉大理”之责,增强核心竞争力,要牢牢把握理念、

品质、内涵、活动、项目5个关键词,在展示好大理悠久历史、灿烂文化、自然美景的同时,体现出当前全市团结一心、风清气正、奋发有为的干事创业精气神,不断提升大理知名度和美誉度。

会上,高志宏还领学了新修订的《洱海保护管理条例》和《苍山保护管理条例》。高志宏强调,此次条例修订内容较多,全市各部门、各乡镇要认真学习贯彻习近平总书记生态文明思想的重要载体,把“两条例”的宣传贯彻纳入全民普法教育内容,广泛开展“两条例”学习“六进”活动,使“两条例”内容家喻户晓,不断增强全市人民对洱海保护治理的政治认同、思想认同、理论认同和情感认同。(下转第二版)

不忘初心 牢记使命
牢记使命 奋进大理

我市召开洱海生态廊道建设工作推进会

11月25日,我市召开洱海生态廊道建设工作推进会,副市长李琰、市委副书记、市长杜淑敢出席会议并讲话。

李琰在会上充分肯定了大理市在洱海生态廊道建设中作出的努力和贡献。他要求,各级各有关部门要进一步提高政治站位,增强洱海生态廊道建设的责任感和紧迫感;加强施工组织和现场管理,强化要素保障,加快推进工程进度;牢固树立责任意识、标准意识、诚信意识、规范意识,严格工程质量管理;优化施工环境,明确目标责任,层层抓好工作落实;加强宣传引导,做好群众思想工作;加强纪律督查,严格工程质量考核。

杜淑敢说,大理市有一支敢打敢拼、能打硬战的干部队伍,从洱海水质保卫战、1806生态搬迁到洱海生态廊道建设,领导干部身先士卒,体现了共产党员的先进性。杜淑敢要求,目前洱海生态廊道建设已进入年度目标的攻坚冲刺阶段,全体参建人员要进一步发扬优良工作作风,统一思想认识,坚定信心决心;以问题为导向,细化目标任

务,压实工作责任,强化统筹协调,24小时值守,坚持一线开展工作;严格纪律保障,做好群众工作;以求真务实、奋勇拼搏的精神,苦干35天,确保50公里生态廊道建设目标顺利完成。

会上,环洱海流域湖滨缓冲带生态修复与湿地建设工程指挥部专职副指挥长李文标汇报洱海生态廊道建设进展情况并作工作安排;大理镇作经验交流发言;下关镇、银桥镇,设计、施工、监理单位作表态发言。

市委常委、市纪委书记、市监委主任张琮,市委常委、市委政法委书记张建国等领导,下关镇、大理镇、银桥镇、湾桥镇、喜洲镇、双廊镇、海东镇领导,相关部门、参建企业领导及项目负责人参加会议。 记者 彭黎明 马 骅

品质、内涵、活动、项目5个关键词,在展示好大理悠久历史、灿烂文化、自然美景的同时,体现出当前全市团结一心、风清气正、奋发有为的干事创业精气神,不断提升大理知名度和美誉度。

会上,高志宏还领学了新修订的《洱海保护管理条例》和《苍山保护管理条例》。高志宏强调,此次条例修订内容较多,全市各部门、各乡镇要认真学习贯彻习近平总书记生态文明思想的重要载体,把“两条例”的宣传贯彻纳入全民普法教育内容,广泛开展“两条例”学习“六进”活动,使“两条例”内容家喻户晓,不断增强全市人民对洱海保护治理的政治认同、思想认同、理论认同和情感认同。(下转第二版)

不忘初心 牢记使命
牢记使命 奋进大理

11月25日,我市召开洱海生态廊道建设工作推进会,副市长李琰、市委副书记、市长杜淑敢出席会议并讲话。

李琰在会上充分肯定了大理市在洱海生态廊道建设中作出的努力和贡献。他要求,各级各有关部门要进一步提高政治站位,增强洱海生态廊道建设的责任感和紧迫感;加强施工组织和现场管理,强化要素保障,加快推进工程进度;牢固树立责任意识、标准意识、诚信意识、规范意识,严格工程质量管理;优化施工环境,明确目标责任,层层抓好工作落实;加强宣传引导,做好群众思想工作;加强纪律督查,严格工程质量考核。

杜淑敢说,大理市有一支敢打敢拼、能打硬战的干部队伍,从洱海水质保卫战、1806生态搬迁到洱海生态廊道建设,领导干部身先士卒,体现了共产党员的先进性。杜淑敢要求,目前洱海生态廊道建设已进入年度目标的攻坚冲刺阶段,全体参建人员要进一步发扬优良工作作风,统一思想认识,坚定信心决心;以问题为导向,细化目标任

务,压实工作责任,强化统筹协调,24小时值守,坚持一线开展工作;严格纪律保障,做好群众工作;以求真务实、奋勇拼搏的精神,苦干35天,确保50公里生态廊道建设目标顺利完成。

会上,环洱海流域湖滨缓冲带生态修复与湿地建设工程指挥部专职副指挥长李文标汇报洱海生态廊道建设进展情况并作工作安排;大理镇作经验交流发言;下关镇、银桥镇,设计、施工、监理单位作表态发言。

市委常委、市纪委书记、市监委主任张琮,市委常委、市委政法委书记张建国等领导,下关镇、大理镇、银桥镇、湾桥镇、喜洲镇、双廊镇、海东镇领导,相关部门、参建企业领导及项目负责人参加会议。 记者 彭黎明 马 骅

坚决打赢洱海保护治理攻坚战

我运动 我健康 我快乐 推动全民健身和全民健康深度融合

《《我市协调推进“四个全面”战略布局系列报道⑧》

我市加快推进营商环境提升暨“放管服”改革工作

11月20日,我市召开营商环境提升暨“放管服”改革工作推进会,深入贯彻落实国家、省、州关于提升营商环境,推进“放管服”改革工作相关会议精神,安排部署全市营商环境提升工作任务,举全市之力推动我市实现高质量跨越式发展。

会议指出,营商环境是一个国家或地区经济软实力的重要体现,也是一个国家和地区提高综合竞争力的重要方面。加快推进大理高质量跨越式发展,营商环境是基础条件,各级各部门必须站在战略和全局的高度,深刻认识和把握优化提升营商环境工作的极端重要性。

会议要求,全市各级各部门要牢固树立不抓营商环境就是失职、抓不好营商环境就是不称职的理念,在全市开展一次深入细致的营商环境问题大检查,深挖问题根源,弄清症结所在,切实采取有力有效措施,把“营商环境提升年”各项工作任务做深入、做扎实,切实提升全市营商环境。要坚决落实中央和省、州的决策部署,对标先进水平,聚焦短板弱项,坚持以市场为先导,企业为中心、问题为导向、服务为抓手,全面深化“放管服”改革,着力改善营商环境,降低市场运营成本,提升服务效率,激

发市场活力和社会创造力。要强化组织领导,强化作风建设,强化监督检查,确保优化营商环境各项政策措施落地见效。

会上,大理经济技术开发区、大理旅游度假区、市市场监管局、市投资促进局、市政政务服务管理局作交流发言。

市政府班子成员、“两区一委”主要领导,市级国家机关相关委办局、各人民团体、各企事业单位主要负责人,各乡镇(办事处)主要领导,驻大理市商会和部分民营企业主要负责人参加会议。

记者 马骅 马元娟

《《我市打好精准脱贫攻坚战系列报道⑥》

市残联主题教育落实处 33名贫困残疾人喜领爱心电动轮椅

11月20日,初冬的早晨凉意正浓,市残联院子里却暖意融融,在市残联“坚守初心,助行梦想”电动轮椅免费发放仪式上,33名贫困肢体残疾人满怀喜悦地领到了爱心电动轮椅。

此次残疾人电动轮椅免费发放是我市关爱残疾人的一件民生工程,也是市残联将“不忘初心、牢记使命”主题教育落到实处的一大举措。市残联通过积极向市级财政部门争取取本级彩票公益金,在多方优选后,最终决定了电动轮椅的配置。此次配置使用州本级彩票公益金17.5万,共采购33台电动轮椅。发放前,市残联多次深入各镇村户,实地查看申领残疾人家庭情况、使用能力等情况后,最终确定了发放对象。在发放仪式上,电动轮椅供货商家现场培训了电动轮椅使用方法和相关注意事项。

上关镇贫困残疾人高建明家属王琼高兴地告诉记者:“我丈夫在12年前患了脑梗,一直瘫痪在家里面,出门很不方便。今天发放的活动轮椅对他很实用。今后,他可以出门晒太阳,看看外面的风景,他对生活会更加有信心。”

当天配发的电动轮椅,极大方便了肢体残疾人的日常出行和就业活动,提高了他们的生活质量,有效帮助他们走出家门、参与社会活动,让他们真正感受到党和政府的重视和关爱。

据了解,我市现有各类残疾人近1.3万人。近年来,市残联积极发挥代表、管理、服务残疾人三项职能任务,始终把实现好、维护好、发展好残疾人根本利益作为残联工作的出发点和落脚点,努力为残疾人做好事、办实事、解难事,赢得了残疾人和社会各界的广泛称赞。

记者 鲍亚颖 李俊波

《《坚决打赢脱贫攻坚战 实现共同受益共同发展》



11月21日,市游泳协会联合有关协会、俱乐部、户外运动爱好者在西洱河畔举办庆祝全州第三届全民运动会暨庆祝建州63周年文艺联欢晚会,用歌声和舞蹈歌颂祖国和全州取得的伟大成就和人民群众追求积极健康向上的精神风貌,营造了浓厚的全民健身氛围。

记者 李世奇 摄

《《(上接第一版)》

市委副书记、市长杜淑敏围绕学习主题作重点发言。杜淑敏要求,要以生态环境部回访问研为契机,不断抓实洱海保护治理各项工作,各级各部门要进一步强化责任担当、坚持系统推进、加强统筹协调、抓实问题整改,切实抓实抓好洱海保护治理各项工作;要以高质量可持续发展为前提,确保全面完成年初既定的各项经济目标任务,“两区一委”、各乡镇、市级各部门要紧盯目标任务,倒逼责任落实,强化攻坚冲刺,尽最大努力完成各项年度经济社会发展目标任务;要以践行

初心使命为己任,切实扛起大理市高质量可持续发展的时代担当,把加快流域转型推动大理市高质量可持续发展作为“不忘初心、牢记使命”主题教育的具体实践,切实把学习成果转化为做好今后全市工作的具体行动;要以学习贯彻《中国共产党宣传工作条例》为抓手,不断开创新形势下全市宣传工作新局面,在深学细悟中提高政治站位、增强思想自觉,在全面对标中坚持守正创新、展现更大作为,在真抓实干中严格贯彻执行、确保落地生根,高标准推进各项任务落实,不断开创全市宣传思想工作新局面。

记者 李俊波 李定温

学习活动中,学习组成员观看了大理市生态廊道建设专题片,并到湾桥镇古生村参观了“习总书记到古生”展览馆,重温了习近平总书记殷殷嘱托。

州委第一巡回指导组到会指导。市委中心组成员;不是市委中心组成员的市人大常委会副主任、市政府党组成员、市政协副主席,市人大常委会、市政协保留处级待遇的党员领导干部,市法院院长,市检察院检察长;“两区一委”领导,市级相关部门、各乡镇主要负责人参加学习。

记者 郭鹏昌 杨尔华

我市开展城市管理综合行政执法培训

11月21日,为期8天的全市2019年城市管理综合行政执法培训圆满结束,来自我市城管系统的执法人员参加学习,提高了城管队伍的执法水平和业务能力,提升了队伍整体形象。

此次培训是在城管系统深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育,结合我市开展的“不忘初心、牢记使命”活动,业务大提升、能力大提升”活动举办的,在促进城市管理服务的提速增效方面发挥了积极作用。

此次培训分两期进行,城管局、“两区一委”、各乡镇执法人员、业务骨干共计565人参训,其中第一期290人,第二期275人。培训的主要内容是《中华人民共和国行政处罚法》《中华人民共和国行政强制法》解读及市容管理业务能力素质提升培训。市委党校王秀飞老师应邀对“不忘初心、牢记使命”主题教育进行宣讲,安阳律师事务所律师李庆律师对《中华人民共和国行政强制法》相关知识进行梳理和解读,公安教员结合综合执法工作实际,讲授自身防护的基本动作要领,市爱卫办副主任杨俊结合大理市双创工作的实际,对测评体系和标准进行详细解读。

此次培训同时组织了拔河、学唱《大理城管之歌》等课外活动,培训内容丰富多彩,活动精彩纷呈。

记者 杨辉 戴向晖

《《深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想》

云南鑫业农业公司 “支部+基地+合作社”模式助力农业绿色发展

11月20日,云南鑫业农业公司党支部组织党员到大理镇龙龕村的田间地头,紧紧围绕洱海保护和农村经济可持续发展,开展送环保理念、送科技知识到基层到一线活动,助推洱海流域农业绿色发展。

据云南鑫业农业公司负责人介绍,近年来,公司严格执行大理州市党委、政府提出的洱海保护治理相关要求,积极响应关于“有机肥替代化肥”的号召,努力践行“有机肥替代化肥”专项行动,深入推进液体有机肥替代化肥试验示范工作。今年以来,在大理市先后成功举办示范推广水性液体有机肥现场会16场次,举办液体有机肥使用技术培训26期。

云南鑫业农业公司通过采取“支部+基地+合作社”的模式,先后在我市10个乡镇设立了“荣巍牌”液体有机肥施用基地。基地以蔬菜、果树、草莓为主,自2017年在我市推广使用液体有机肥以来,目前已有260多家种植大户和合作社施用,种植面积达30000多亩。通过大力推广使用液体有机肥,有效控制农业面源污染,有力地推动了大理绿色生态农业发展。

记者 郭鹏昌 杨尔华

做好民族工作 关键在党 关键在人

下关八小:“红色”教育从娃娃抓起

为传承红色经典,打造学校品牌,培养学生的爱国主义情操,近年来,下关八小把红色文化教育作为学校德育工作的重要抓手,充分挖掘红色文化精神内涵,把红色文化渗透到学校教育工作的方方面面,在学生中掀起人人争做“红孩子”的热潮。

为把红色教育更好地融进校园,下关八小筑牢校园红色文化建设,将红色文化上墙,组织学生制作“红色”手抄报,同时广泛开展“网上祭英烈”“争做中国好少年”等主题活动;加强教师思想教育,发挥党员教师先锋模范作用,带头学习红色文化、经典文化;聘请优秀老党员作为校外辅导员,每学期对学生进行1至2次红色故事宣讲,让学生充分感受到身边榜样的力量;积极开展“国学经典进校园”活动,每天下午进行20分钟的拓展阅读,学经典读名著,传承红色基因,弘扬优秀传统文化;在主题班会上结合诗朗诵、舞蹈、情景剧表演等形式,常态化开展讲红色故事、百首红歌传唱等活动,将红色文化

融入日常教学,寓教于乐。

下关八小少先队大队辅导员和洁介绍:“在红色基因传承系列活动中,我们通过学习党史、学习队史、唱红歌、讲故事等活动,让少先队员了解中国共产党的发展历史,了解新中国的光彩岁月,通过学习让队员们更爱祖国,更爱学习,更爱我们的中国共产党,从小树立远大理想,养成优良品格,从小学先锋,长大做先锋,成为一名合格的共产主义事业接班人。”

通过唱红歌、讲红色故事、观看红色影片等,让孩子们从小就养成热爱中国共产党、热爱祖国、热爱学习的品质,老师更加热爱自己的本质工作,能在岗位上兢兢业业工作,红色文化教育占领学校的宣传主阵地后,整个学校都充满了正能量。

刘一墨是该校五年级学生,通过参加“故事大王”比赛喜欢上了红色故事。“老师经常带我们开展一些有关红色教育的中

队活动,同学们非常喜欢讲红色故事,有时候讲得入情入境了,就有同学攥着拳头拍桌子、跺脚,比如讲王二小的故事就有很多同学淌眼泪,我听了那些革命故事后,觉得革命先辈们为了祖国和人民都那么努力,我们现在就应该在学生时代好好学习,长大以后报效祖国。”

在开展红色文化教育活动中,下关八小加强党支部建设、教师队伍建设,连续十年荣获“名校”表彰,受到市委、市政府表彰的党员名师达17人次,形成了“党建强、教学强”的“双强”格局,先后被授予“大理州基层党建先锋模范作用发挥示范点”“大理州党建工作示范学校”等荣誉称号。

记者 徐建伟 杨阳



在大理白族自治州成立63周年之际,大理创新幼儿园11月20日组织大班、大大班的小朋友到州博物馆参观,让幼儿们了解大理悠久的历史和本土文化,萌发爱祖国、爱家乡的热情。

杨进军 摄

市中等职业学校第十二届田径运动会举办

11月19日至21日,市中等职业学校举办第十二届田径运动会,全校1800多名师生参加14个运动项目的比赛,培养团结精神、锤炼健康体魄。

每年的田径运动会已经成为市中等职业学校校园生活的重要组成部分,成为学校全面贯彻党的教育方针,落实素质教育的重要体现。运动会不仅仅是对学校体育工作的一次大检阅,更是学生精神风貌的一次展示,对引导人、锻炼人、培养人、发展人起到了积极的推动作用。

19日清晨,伴随着慷慨激昂的乐曲,市中等职业学校第十二届田径运动会正式拉开帷幕。开幕式上,国旗护卫队、彩旗队以及班级方队轮番上场,彩衣与彩旗飘舞,口号与欢呼齐飞,操场上

洋溢着一片喜悦的氛围。

此次运动会本着“我运动、我健康、我快乐”的理念,通过广播操比赛、专业部特色表演等团体项目,鼓励每一名学参与到运动会中。在盛大的特色表演结束后,田径运动项目也随之展开,跑步、铅球、跳高、跳远……一项项田径比赛牵动着大家的心弦。

3天的赛程中,运动员们以饱满的热情、昂扬的斗志和爱拼敢赢的精神,在运动场上挥汗如雨、顽强拼搏;裁判员们坚守岗位、公正裁决;田径赛场外,观战的师生以嘹亮的口号为运动员们加油鼓劲,展现出全校师生良好的精神风貌和强大的凝聚力,同时也弘扬了顽强拼搏、坚持不懈的体育精神,彰显了学生的青春力量。

记者 郭鹏昌 李俊波

英迪格多媒体教室落户彝乡小学

初冬的彝乡,阳光和煦。11月19日,巍山县大仓镇新胜小学熊家营分校一片欢声笑语,由大理洱海天域英迪格酒店捐赠的“英迪格多媒体教室”在这里正式揭幕。

新胜小学熊家营分校位于巍山县大仓镇新胜村委会熊家营自然村,目前学校有3个班级、58名在校学生,有3名教职工负责全校的教学工作。学校教学设备简陋,同学们只能从老师口中了解外面的世界。

新胜小学校长左荣胜介绍:“英迪格酒店此次捐助的多媒体教室,对我们改善办学条件有很大的帮助,特别是在学生、老师开阔视野、增长知识方面有很好的作用。我们将教育学生爱护好、使用好多媒体教室,同时爱心传递下去,好好学习,将来做一名对社会有用的人。”

云南城投集团与洲际酒店集团始终关注企业责任落实。大理洱海天域英迪格酒店用2019年职工开展慈善义卖活动所筹的6万余元资金为新胜小学捐赠一间“英迪格多媒体教室”,让孩子们通过更直观的方式了解世界。酒店党支部书记马梓诚说:“我们支部正在开展‘不忘初心、牢记使命’主题教育,我们想要更契合教育主题,尽可能多地帮助身边的人。今天开展这个活动,我们尽力帮助他们走出去,希望他们将来能够走回来,把爱心传递下去,可以帮助更多需要帮助的人。”

“英迪格多媒体教室”位于学校二楼。走进教室,迎面就是一幅英迪格酒店的全景图,另一面则是英迪格酒店管理层及员工代表和孩子们的合影。合影中,孩子们穿着酒店为他们定制的冲锋衣,绽放出灿烂的笑容。

大理洱海天域英迪格酒店总经理陈森发是新加坡人,8个月前到大理任职时就曾表示,要在今年带领酒店的管理团队积极参与大理的公益事业。陈森发说:“我们今天实现了梦想及愿望,在这里建成英迪格多媒体教室,酒店职工捐赠了10台电脑及很多物资,并用许多正能量的词语和照片装饰了这间教室,让这里变得更有趣。孩子是中国的未来,而我们所做的这些正是为了孩子的未来,我们会在接下来的日子里继续做慈善活动。”

当天,英迪格酒店的志愿者们现场为孩子们准备了午餐,并为每一个孩子准备了书包和学习用具,鼓励他们好好学习、奋发向上。

记者 黑浩川 杨振飞



中宣部宣教局 中国文明网