

# 朋友无圈

○张宏宇

现如今都讲究自己的圈子,比如:亲戚朋友,邻居老乡,同学同事,这些都能组成一个圈子。如果你没有圈子的话,说明你混得不行,人缘不好,社会交际能力太差了,甚至也可以说是一种没有本事的表现。

所以,很多人生存的状态就是在不停的扩大自己的圈子,以此满足个人的利益。有的人一直在苦苦追求圈子,或者以加入某圈子为荣;有的人费尽心力寻找入圈之门却无法如愿,便郁郁寡欢一筹莫展;有的人则主动出击,建立起了自己的圈子。我有时在想,有了一大帮朋友就够了,何必让一种所谓的形式,把大家“圈”起来呢,我不知道自己应该属于什么圈子,或者说自己需要什么样的圈子?我只知道,人生能得几知己便足矣。

很多人一直都在努力打造各种圈子,就是有所图,比如共同的爱好,共同的利益,或者共同的目标。圈子是需要经营的,但一个人的精力是有限的,圈子里面有机会,但也需要成本,你不但要付出金钱和时间,还要付出大量的精力。有圈子你就会有压力,圈子多了,变大了,生活的半径就越大,由此花费的精力也就越多,真正属于自己的空间就越小。如果你全身心地打造“圈子”,就会发现忙忙碌碌换来的是疲惫不堪,最终也会失去自己。

圈子是一种非常势利的群体,更多的时候,圈子是根据你的能力划分的,你是什么样的人,有什么样的地位,你才会进入什么样的圈子里,差得太多,你是无法融进去的。只有自己优秀了,那些优秀的人

才会自然而然地来结交;自己成功了,才能真正融入成功人的群体。所谓圈子,很多时候是一种“交换关系”。如果自己拥有的资源不够多、你自身的条件不够好,身处的“圈子”就会慢慢消失。所以,不必把心思总是用于如何建立圈子上,专心经营自己,把自己修炼成一个优秀的人,一个有价值的人,一个独立的人,比什么都重要。

圈子也是有风险的,你加入了这个圈子,可能你就要放弃另一个。进入一个圈子,有时候,还要站队,圈子里也是分派系的,不是东风压倒西风,就是西风压倒东风。你会从圈子里获取你想得到的,圈子可以得到共同的利益,但圈子一旦破了,你也会被牵连,有人拉你一把,同时你也会因为圈子,被别人踹上一脚。

平素喜欢交朋友,但对于圈子,我是一直不敢有“非分”之想的。我怕圈子,因为有了圈子后,怕把自己“圈”了进去。当我们不自觉地进入圈子时,应该多问问自己:“我到底是在做什么,我想要的是什么?”朋友无圈,有朋友就够了,不必再拉一个圈,朋友可以交很多,圈子还是应该要适时远离。

# 我不染发

○赵宽宏

虽年逾花甲,但实事求是地说,我头上的白发并不是很多。可每次理发,理发师傅总会问我染不染头发,而我总是一口回绝,本色多好。

真的,本色多好。年老发白,自然现象,刻意掩饰,与我的生活习惯、处世风格,甚至对人生的态度,都不相符;我从来都认为,顺其自然,好极。对于染发(须)涂脂,苏东坡有句诗说:“膏面染须聊自欺”,如此“自欺”,在我看来,没有意义。

不过,他人染发,保鲜青春,我绝不反感,更不反对。我的不少朋友都乐此不疲,他们真的染得得体、顺眼,我会从心里点赞,从不吝啬我的溢美之词。

对于染发,不染有不染的道理,染也有染的说道。元朝有个叫史天泽的丞相,一天上朝时皇帝发现他变了模样,差点没认出来,原来他的白发被染成了黑发。那天

他迎着皇帝疑惑的目光,说:“我觉得我须发白了,会影响我努力为您效力信心,于是将须发染黑,这样才能保持我勃发的青春状态。”史丞相的话有一定道理。刘禹锡说,“近年来少年轻前辈,好染髭须作后生。”白发变青丝,对镜自顾,不说青春重回,风采依旧,大概也可能少一些岁月的蹉跎之感,减几分年老的心理不安。一如史丞相说的,继续再展雄风,再下一番事业。

其实古往今来,将白发染成青丝的,大有人在。除前面说的史丞相外,文献最早记载的历史人物,王莽就算一个。在他六十大几年近古稀之时,“欲外视自安,乃染其须发”。还有刘备,据说当年甘露寺招亲前,他也曾染过头发,而且效果不错,外表看来一下子年轻了不少,从而赢得了美人的芳心。

但是,上述这些例子,虽然可

能都是正能量的,可并不能动摇我顺其自然坚持本色的信心和决心。人要有所自知之明,我染了发后,并不能使我脸上下垂的眼袋、松弛的皮肉、纵横的沟壑有所消失,更不能真的使我青春重回,雄风再现。既然拗不过自然规律,那么就坦然面对,真的才会心安理得,并且知足自乐。

况且,如今的染发制剂,是一种化学产品,科学已经证明,经常用此制剂染发,会有致癌的风险。这跟古时是不一样的,那时候的染发制剂,主要是用黑大豆制成的,这无疑就比较天然,据说对头发和头皮的损伤都较小,几乎无毒副作用。

所以,有若干理由支持我,不染发,顺其自然,保持本色,不怕因为发白而被人骂老家伙、老东西。而且,在一定程度上说,白发还是一种老成、持重的象征呢。

我公司大理老城隍庙文化旅游产业发展有限公司名下商铺,位于大理古城复兴路86号、88号、90号,房产证号为大理市房权证大字第20131036号,面积214.59㎡。上述房产及土地我公司已于2017年9月13日抵押给富滇银行大理分行,抵押期限为3年,对

## 声明

应不动产登记证明为云(2017)大理市不动产证明第0003449号,在此声明  
大理老城隍庙文化旅游产业发展有限公司

# 开展健康科普教育 争创国家卫生城市

地址:大理市下关苍山路23号 办公室电话:2183183 编辑部电话:2181773 邮政编码:671000 印刷:大理天龙印务广告有限公司 电话:2511268转8113



# 规范取水用水行为 坚决打击无序取水

► 专 栏

## 好的婚姻需要赞赏和崇拜

○金美丽

人是需要赞赏的,尤其是婚后的女人,更应按时时地赞赏她,让她对生活充满一定的自信和快乐感,这样才会少了许多抱怨和唠叨。而一个男人也是需要用赞赏的眼光鼓励的,这样才能激起男人的奋斗动力和责任感。见过很多不幸的婚姻,就是因为相互鄙视和瞧不起才导致最终沦为陌路人。幸福的婚姻是一门学问,一门充满赞赏的学问,而你我却往往毁于生活的琐事,再也不在乎对方的感觉,用暴力或是漠视来虐待对方,使婚姻越走越远。

让一个男人爱上自己不难,而让一个男人对你心怀欣赏和感恩,这份爱情才算是真正落到土壤里,继而生根发芽,结出幸福的果子。好的婚姻需要彼此崇拜,而一段失败的婚姻往往始于失掉彼此赞赏。

马伊琍和文章便是如此。昔日娱乐圈罕见的“姐弟恋”修成正果的明星夫妻,最终还是没能经得住考验,曾经的且行且珍惜,终究还是选择了好聚好散。

马伊琍比文章大8岁,当年传出恋情并不被外界看好,但马伊琍并没有听友人的劝阻,在2008年与文章结为夫妻。婚后二人高调发声“要爱到天荒地老,海枯石烂”,但好景不长。

2014年,马伊琍正怀着二胎,放弃自己的事业在家待产,一直在外工作的文章却抱怨与马伊琍没了共同语言,彼此间更没有了过多的互动,也没有了任何的相互包容和赞赏。

长时间的不满最终导致了文章出轨,并在今年选择了离婚。

幸福的婚姻,离不开彼此赞赏,但只有彼此崇拜,才是持续互赞的动力。

如果爱一个人,那么你就要不停地去赞美他,让他感受到你的崇拜。《大话西游》里有一句经典台词:“我的意中人,一定是一个盖世英雄,有一天他会踩着七彩祥云来娶我。”

紫霞仙子对未来夫君的崇拜之情溢于言表,若对方感受到了她的崇拜之情,也一定会百般地宠爱她,许她一生幸福。

意大利电影导演费里尼说:仰视产生的幻觉转化成的幸福感,能够消解很多现实生活中的痛楚,只有被认可被欣赏,婚姻才能和谐幸福。

是的,婚姻是一场修行,能在婚姻中彼此崇拜的夫妻,才能在爱情的修炼中获得最佳的滋养,让婚姻更加美满。

爱很简单,你崇拜我,你宠爱我,你和我,就是永远。

《妻子的浪漫旅行》第二季,汪峰带着章子怡去了第一次约会的地方。当时,节目组要求汪峰必须用暗示的方法,让章子怡说出“我爱你”这句话。而汪峰不知道怎么组织语言,只能笨拙地“尬聊”,谈过去,谈未来,甚至还聊起了两人第一次见面时的“心理测试”题。

面对汪峰的长篇大论,章子怡却一点都没有不耐烦,反而一直用欣赏和崇拜的眼神看着汪峰,一脸甜蜜。

在好的婚姻中,夫妻双方总会彼此滋养,同时也会彼此扶持,彼此成就。在这样的婚姻中,两个人都会成为更好的自己。



中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 大理时讯 大理时讯官方微博 大理时讯官方微信 大理时讯官方微博 大理时讯官方微信 Email:dlsxtg@163.com

# 大理时讯

2019年11月14日 星期四 农历己亥年 十月十八 多云 8℃ ~ 20℃ 第1478期 编辑/罗绍亮

## 大理市实行容错纠错机制激励干部担当作为试点工作推进会召开

高志宏讲话 杜淑敢主持

11月11日,大理市实行容错纠错机制激励干部担当作为试点工作推进会召开,全面总结我市实行容错纠错机制激励干部担当作为试点工作取得的经验和成效,分析解决存在问题,进一步推进全市各级各部门有效落实容错纠错机制试点工作。

市委书记高志宏出席会议并讲话。高志宏指出,当前大理市容错纠错的机制已经建立,容错的典型案例也有了突破,为干事创业的干部,让违法乱纪、胡作非为、装聋装聋装瞎、不作为乱作为者付出代价。通过容错纠错机制不断调动广大干部接续攻坚各项任务积极性、主动性、创造性,努力营造大理市干事创业良好氛围。

高志宏强调,面对困难要敢于担当尽责,领导干部要进一步提高认识,率先垂范,以“敢容”的担当,“真容”的胸怀,以“三个区分开来”为基本遵循,在不碰法律红线、不越法律底线的前提下,该容的大胆容,不该容的坚决不容,真正做到为干事者撑腰、为担当者担当;面对矛盾要敢于坚韧奋进,要在全市营造敢干亮剑斗争的氛围,鼓励干部直面问题不回避、遇到矛盾不躲闪,在大是大非面前立场分明,敢与不良风气作斗争,不断深入推进全市各项中心工作顺利开展;面对瓶颈要敢于创新突破,要以宽阔的胸襟和坚定的态度鼓励干部大胆试、放心闯,鼓励干部做勇于创新突破的改革者,勇于冲破思想观念的障碍和利益固化的藩篱,把科学理论转化为发展思路和实实在在的落地项目;面对得失要乐于无私奉献,要一如既往地坚持鲜明的选人用人导向,把眼光更多地投向那些在本职岗位上苦干实干、无私奉献的干部,积极发



现、主动关心、大胆使用那些乐于奉献的实干家;面对失误要善于总结提升,要加强干部能力提升的要求,增强本领恐慌意识,鼓励干部通过学习实践,善于从失误中总结提升,不断增强破解难题的本领,最大限度减少在工作中犯错误的可能性。

市委副书记、市长杜淑敢主持会议并作要求。杜淑敢要求,要充分认容错纠错试点工作的重大意义。开展容错纠错试点工作,建立科学有效的容错纠错机制,可以帮助全市广大干部职工卸下“多干多错、少干少错”的思想包袱,继续保持和发扬艰苦奋斗、攻坚克难的良好工作状态,全身心投入到全市各项重点工作中。要进一步做好容错纠错试点工作经验推广。全市各级各部门要进一步强化责任意识,乘势而上、主动作为,把容错纠错与主题教育工作紧密结合、与“两提”活动紧密结合,突出市委、市政府坚持为担当者担当、为负责者负责的主基调和注重实绩、崇尚实干的鲜明导向,大胆容错纠错,切实把本单位本部门干部队伍的活力激发出来、干事创业的积极性调动起来,进一步营造勇于担当、主动作为的浓厚氛围。要以容错纠错试点助推全市经济社会

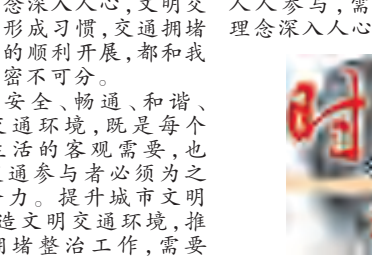
加强反腐倡廉建设 树立清正廉明之风

文明出行需要人人参与 ——“不忘初心 牢记使命 城市解堵抓落实”系列短评

城市交通是否有序、高效、安全,往往是城市文明程度最直接的表现。大理市城市交通拥堵综合整治“三年行动”自2015年实施以来,通过开展综合整治,城市解堵工作取得了较好成绩。但是,城市解堵不仅仅是交通管理部门的工作任务,还需要全体交通参与者的共同努力。城市解堵,文明出行是基本,文明出行,需要人人参与。提到交通参与者,不少人总认为只有“开车的人”才是交通参与者。事实上,交通参与者是指在交通出行中处于动态的人群或即将进入动态

文明的理念深入人心,文明出行的行为形成习惯,交通拥堵整治工作的顺利开展,都和我们每个人密不可分。构建安全、畅通、和谐、文明的交通环境,既是每个人幸福生活的客观需要,也是每个交通参与者必须为之付出的努力。提升城市文明水平,营造文明交通环境,推进交通拥堵整治工作,需要

人人参与,需要让文明出行理念深入人心。



社会主义核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

我市积极构建覆盖城乡的家庭教育指导服务体系,174所中小学建立了家长委员会,31个社区建立了家长学校,以开展家庭教育宣传实践活动为载体,积极面向家庭,走进社区的工作思路,积极开展丰富多彩的活动,为未成年人的教育和发展创造了良好的社会环境。

以学校为龙头,密切家校联系。我市充分发挥家长委员会扩充教育教学资源、提升家长家庭教育水平和参与学校民主管理的作用,全市174所中小学普遍建立学校、年级、班级三级家长委员会。在学校支持下,学校家长委员会每年至少为家长提供4次8课时的免费家庭教育指导服务和2次学校开放日活动,指导和帮助广大家长系统学习掌握家庭教育理念,准确把握孩子成长规律,全面了解家庭教育科学知识和方法,积极配合学校帮助孩子扣好人生第一粒扣子、迈好人生第一个台阶,夯实了家庭教育基础,成为学校教育的有力支撑和有益补充。大理新世纪中学、市少艺校坚持开展家长开放日活动,让家长走进课堂听课,观摩课间操,参观校园,在食堂就餐和学生一起体验校园生活。

依托社区资源,建立指导机构。全市各乡镇(办事处)将建立家长学校和家庭教育指导机构纳入和谐社区建设规划,按照有阵地、有组织、有教材、有师资,整合资源优、活动效果优、规范管理优、办学特色突出的“四有三优一突出”标准创建家长学校,建立由社区党总支书记(主任)为组长的家庭教育工作领导小组。

创建特色家庭,促进社会文明。我市以乡镇、社区家庭教育服务站为依托,每年开展评选“最美家庭”活动,通过传播最美家庭的家风故事,在全市营造了培育和弘扬家庭文明新风的浓厚氛围,2019年评选出大理市“最美家庭”27户。市妇联以“世界读书日”为契机,编印发放10000多份倡议书,在全市广大家庭中倡导开展“相伴共读,书香润德”家庭亲子阅读活动,建设书香家庭。下关镇开展“家庭教育”大讲堂,“书香飘万家”读书活动和“晒家风、亮家训”主题系列活动,受到广大家长的欢迎。大理经开区开展“珍爱生命”、预防未成年人违法犯罪等家庭教育专题讲座,大理镇开展洱海保护、禁毒防艾专题知识讲座,引导广大社区群众带动家庭成员争做好家庭、涵养好家教、培育好家风。 段德光

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾; 2、不随地吐痰; 3、不硬闯红灯; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱停车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲脏话污言。

# 市投资促进局“四个结合”抓好主题教育活动

“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，市投资促进局始终坚持做到“四个紧密结合”，突出问题导向，助力主题教育取得实效。

理论学习与讨论交流紧密结合。每次组织集中学习后，及时组织党员、干部围绕学习专题、内容展开讨论交流，进一步巩固学习内容，交流学习心得，拓展学习方法，领会新观点新思想和

**不忘初心 牢记使命**  
牢记使命 奋进大理

重要论述的深刻内涵，深化学习效果。

理论学习与调查研究紧密结合。主题教育中，市投资促进局领导班子先学先改，带着相关课题，深入企业、商会、乡镇和挂钩村(居)等进行调查研究。与企业家共同探讨新形势下如何立足洱海保护治理转型升级开展以商招商、选商，如何提升招商引资质量，如何推进我市经济社会高质量发展可持续发展；与挂钩村(居)“班子”成员和群众代表交流如何加强基层党组织建设，助力脱贫攻坚和洱海保护。

理论学习与洱海保护、脱贫攻坚、创新创业等重点工作紧密结合。做到

从学习习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平最新重要讲话精神中寻找解决问题的路子和办法，从学习习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编中追寻初心，在洱海保护和脱贫攻坚等重大活动中深化初心，强化使命担当。

理论学习与问题整改紧密结合。做到在主题教育中深入学习，学深悟透，求真务实懂真信，强化初心使命意识，深刻检视问题，虚心接受意见建议，主动认领问题，形成问题清单，对标对表，查找“病症病因”，针对“病因”辨证施治，笃实力行，确保取得“疗效”。

潘勇

# 市中医院医院抓实主题教育确保患者就医有着落

市中医院党支部牢牢抓住主题教育这个加强干部教育工作的重要契机，在全院上下掀起主题教育系列活动热潮，力争用红色文化滋养医院党员干部的初心，让党员干部牢记悬壶济世的使命，奋起直追，乘势而上，为老百姓提供优质、综合的中医药诊疗服务。

主题教育期间，市中医院对医院中午时段、夜间时段的值班制度进行了认

真改革，为患者就医提供畅通的绿色诊疗通道，确保患者到院享受一站式服务。

为使医院党建工作与中医药业务工作双推进，同时为古城居民提供就近就医的中医药诊疗服务，市中医院积极开展主题教育现场实践活动，组织中医药义诊进社区活动，分别到玉洱社区、五华社区、绿玉社区为近300余名社区

居民送去了针灸、推拿、拔罐等中医药诊疗服务。

下一步，市中医院将配合大理州卫健委开展大理州第一期基层医疗卫生机构黄帝内经培训暨市中医院义诊带教活动，在大力推广黄帝内经等中医药适宜技术的同时，大力缓解辖区居民及流动人口看病难、看病贵问题，确保辖区患者就医有着落。

苏汝艳



为大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗精神，积极配合创建文明城市工作，进一步增强广大社区居民文明意识，11月11日，下关镇吉苍社区工作人员、志愿者到辖区内的饭店、小餐馆开展文明餐桌宣传行动。  
张学慧 摄

# 市城管局综合行政执法培训拉开序幕

11月11日，我市2019年度城市管理综合执法培训开班动员会举行，正式拉开了2019年度城市管理综合执法培训的序幕。

据了解，此次培训活动从11月11日开始，持续到11月21日，分2期进行，共有来自“两区一委”和各乡镇近600名城市管理综合行政执法人员参训。培训期间，将对城管执法人员举行军事科目、业务技能、法律法规、行为规范、纪律作风等方面的集中封闭训练，旨在全面提高执法人员综合素质，提升队伍形象，加强团队思想作风建设，增强法制观念和服务意识，凝聚力量、团结协作，推进城管执法队伍正规化建设。

城市管理局综合行政执法培训是为了适应城市管理工作新形势的需要，进一步提高行政执法人员综合素质的重要举措，同时也是充分结合当前开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育，以强基础、转作风、树形象为目标，打造政治坚定、作风优良、纪律严明、务实廉洁的城市管理执法队伍，

进一步调动和激发执法工作人员的工作热情。

会议要求，全体参训人员要统一思想，提高对这次培训迫切性的认识；要专心学习，着力夯实城管行政执法的效能；要勇于实践，不断增强城管执法工作的本领；要学懂弄通城管行政执法的基本常识，在今后的工作实践中认真运用，以学促干、以干助学，不断更新知识，提高业务技能。

记者 张益秋 杨阳

# 黄帝内经公益行·大理州公益培训暨义诊活动开展

11月8日，由北京同有三和中医药发展基金会、大理州卫生健康委员会主办，大理州中医药管理局、大理州中医药学会、大理市卫健局承办的黄帝内经·公益行大理州公益培训暨义诊活动开展。

三和公益行黄帝内经全国大型义诊活动是由北京同有三和中医药发展基金会主办，黄帝内经传承人杨真海老师及知名中医学者刘力红教授带队参加的大型公益活动。黄帝内经应用广泛，适用于内、妇、儿、五官科疾病引起的酸、麻、沉、胀、痛、痒、热、凉诸症，对颈椎病、肩周炎、腰椎病、坐骨神经痛、膝关节疼痛、痛风、三叉神经痛等各种痛症，以及中风后遗症、面瘫、胃炎、胃溃疡、哮喘、咳嗽、乳腺增生、月经不调、痛

经、干眼症、失眠、更年期综合征等常见病和多发病有良效。

培训以人体经络、穴位、黄帝内经基础知识及实操等为主要内容开展。培训期间，老师们以通俗易懂的语言，深入浅出地将黄帝内经的理法一步步呈现在学员面前，通过培训，进一步提升基层中医药服务能力。

记者 郭鹏昌 杨振飞

# 大理州幼儿园与银桥镇中心幼儿园规范化建设结对帮带启动

11月12日，大理州幼儿园与银桥镇中心幼儿园党支部规范化建设结对帮带启动仪式举行。

近年来，全州各级各类学校坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚决贯彻落实党中央和省委关于加强学校党的建设的各项决策部署，围绕打造“云岭红烛白州育人先锋”，着力严责任、建机制、抓覆盖、强保障、树品牌，全州中小学校的建设工作取得明显成效。

据了解，此次大理州幼儿园与银桥镇中心幼儿园党支部规范化建设结对帮带活动，旨在通过以党

支部规范化建设为切入点，突出各自优势与特长，在党建、保教、师资等方面相互取长补短，互帮互助、互促共进，实现党的建设和教育工作全面创新提质，在全州起到示范带头作用，努力创造可总结、可推广的典型经验，共同推进党支部规范化建设达标创建工作。

启动仪式上，大理州幼儿园与银桥镇中心幼儿园签订《党支部规范化建设结对帮带协议书》，州委组织部、州教育体育局党委领导共同为党支部规范化建设结对帮带联系点揭牌。

记者 杨振飞 杨尔华

# 让不文明行为“无处藏身”

○周应良

社会文明程度反映个人素质，也关系公共秩序和地方形象。近年来，随着文明机制的建明、自觉遵纪守法，让社会文明中展现出良好的精神风貌和道德素养，全社会的文明程度得到了很大提升。

但在现实生活中，仍然有一些人对法规文明缺少敬畏之心，对社会陋习不拘小节，未能从内心的道德底线严守法规和文明，而是把别人“看得见”或“看不见”作为遵守文明的重要“潜规则”。比如，有的市民在设有“电子眼”或有交警值守的路段能严守交通规则，其余路段则出现闯红灯现象；再比如，电影院放映结束后，有的观众在管理人员的监督下才有在监督之下才守文明、守法规的行为提醒我们：亟需健全完善文明监督机制，积极动员全社会力量行动起来，营造人人敢于向不文明行为“亮剑”的良好氛围。

要让不文明行为“无处藏身”，首先，需用法制手段制约和

引导文明规范，各级各部门应结合实际建立完善相关法律法规，进一步规范引导公众自觉学习文明、自觉遵纪守法，让社会形成“人人遵守文明、人人监督文明、人人遵纪守法”的良好氛围；其次，要发挥文明榜样的示范引领作用，全社会要加大对文明模范先进典型人物的宣传、宣讲力度，通过树立榜样，让文明行为“内化于心、外化于行”，让文明在手递手、心连心的传承中不断升温；最后，要加大对学前教育 and 中小学校的学生素质的教育力度，让文明素质作为基础教育走进学校、走进课堂，通过“小手拉大手”带动提升社会文明程度。

总而言之，每个人都是提升社会文明水位的“一滴水”，也都是展现社会文明风貌的“一面镜子”。



# 实施『空心村』改造 盘活闲置土地 支持新农村建设



入伍以来，空军航空兵某旅旅长、空军特级飞行员郝井文牢记军人使命、心系祖国蓝天，苦练精飞、矢志卫国，被授予“全军爱军精武标兵”称号，荣获空军首届对抗空战比武“金头盔”。

他带出了一支搏击蓝天谋打赢的过硬战斗队，所带队伍6次夺得空军“金头盔”“金飞镖”实战化军事训练比武竞赛团体第一，10人次夺得“金头盔”、6人次获得“金飞镖”。