

人生

补丁

谢汝平

午后的阳光暖暖照着,有几缕光线穿过窗子,照在母亲身上。母亲坐在桌前缝补衣服,专注而认真,一副恬淡从容的神情。一块颜色并不相同的旧布,是从别的不能再穿的衣服上剪下来,经过母亲的细心比画,然后剪成所需的形状,再用针和线密密地缝在破洞处。缝补丁也是具有创造性的工作,最起码在母亲是这样。她补的是我的裤子,可能在母亲看来,为儿子缝补衣服是很幸福的事情,可以将嘱托、叮咛以及心中所有的爱缝在补丁里,让我永远处在她的关爱中。尽管只是一个补丁,尽管买不起新衣服,母亲却不愿意草草了事,她希望自己孩子在别人面前呈现出美好的一面,于是母亲细细地缝着补丁,尽量让补丁像花儿一样绽放。母亲补了一条裤腿,然后在另一条裤腿上,缝上同样如花的补丁,这不是防患于未然,却是想让别人看来,这个并不像补丁,而是有意为之的对称的花。

多年以后,很多年轻人对补丁这个词很陌生,他们不知道坏了的衣服还可以缝补后再穿。补丁,更多的时候,只是成了一个电脑术语,是一个修补软件或者系统缺陷的小程序。看到补丁,不会想起母亲专注的神情,只会想到打了补丁的软件可以给自己带来更多的快乐。其实,所有补丁的功效都是一样的,都是为了弥补缺陷,起到补救的作用。

大到我们居住的地球,因为地震的破坏和洪水的冲刷,因为火山的爆发和沙漠的侵袭,处处如坏了的衣服。我们不得不用自己的智慧与自然作斗争,用自己的辛劳给地球打补丁。我们疏通河道,我们植树造林,我们治理风沙,我们铺路搭桥,我们给千疮百孔的地球母亲打上最漂亮的补丁,使地球看上去更美。小到社会生活的每个角落,不可避免会有法律的漏洞,有道德的缺失,有人际关系的隔膜,这些就需要法律工作者,需要社会活动家,需要我们每一个人,来给社会也打上补丁。这个补丁可以是一声问候,可以是一个微笑,可以是一个微不足道的善举,但都是时代所需的最美的补丁。

俗话说:人无完人,每个人都有或大或小的缺点,缺点并不可怕,只要我们给心灵的缺陷也打上一个补丁,改过自新即可。当然,补丁也不是万能的,因为补丁的形状、材质,打补丁的手艺、方式等等不同,补丁很多时候表现得并不完美。特别是心灵的补丁,会有抵触,会有排斥,会有反感,甚至有人并不认为自己的心灵存在缺陷,补丁也就起不到应有的作用。这个时候,让我们想想母亲缝补衣服的情景,让一股暖意从心里漫上来,好在人心都是肉长的,有能够自动修复的功能。(摘自《思维与智慧》)



得理时宽容



得理时宽容,得势时谦让

流沙

我时常看到小区的垃圾房边,有个苍老瘦小的身影,在垃圾房里捡拾报纸、纸板。她总在傍晚或是清晨出现,因为这个时候小区里的人相对会少些。

一个傍晚,路过垃圾房,有个尖锐的声音传来,一位富态的戴着眼镜的中年妇女,在不停指责那位瘦小的老太太。我听了个大概,老太太把中年妇女临时放在楼道里的几个纸箱,当成垃圾拿走了,而且拆解了。这是几个奢侈品包装箱,中年妇女说她还有其他用途。

老太太自然错了,但我心里百味杂陈,因为中年妇女的咄咄逼人和老太太的局促不安形成了强烈的反差。是的,中年妇女占理了,她把自己的权利说得理直气壮,但是却缺少了将心比心的理解。她没有一点谦让和理解,得理不饶人,一副盛气凌人的模样,真的让人反感。

现在这个社会,公民意识已经觉醒,人人言称“讲规则”“讲权利”,经常在公共场合听到“这是我的权利”这样的口头禅。几天前,在一餐厅用餐,邻座坐了一桌人,因为服务员上茶时间迟

了,几个人大声呵斥服务员,后来餐厅经理上前笑脸赔不是,那几个客人仍然不依不饶。看到这样的场景,心里很不是滋味。

到餐厅付钱消费,每个人的确都有权利享受相对应的服务。但是如果缺乏对别人的尊重,没有人与人之间理解和温情,非常容易滋生一种社交戾气。说到底,这是过度使用了自己的“权利”,其实是“自私”的泛滥,最终影响了他人的正常权利。

在朋友圈里看到一个视频,有个楼盘的业主,因为楼房质量有瑕疵与房产公司保安起了冲突。从视频中看,业主的情绪是失控的,几十人围住了几个保安和管理人员,进行谩骂、攻击和拉扯……是的,业主花了几百万元,购买了一套住房,房产公司应该按照合同约定提供产品。业主是有理的,维权也是正当的。但是从业主现场的表现来看,好像出钱买了房子,业主就是大爷了,房产公司的管理层、保安就应该低声下气,所以视频现场看到的是一种居高临

下、过度维权的火爆情景剧。而我在想的是,钱可以买到别人的商品,恐怕不能买到别人的尊严吧。并不是你花了钱就是大爷,一切都可以为所欲为了。那种把权利用到极致,把人往死里逼的过度维权模式,实在应该反思了。

相声演员岳云鹏曾在央视吐露自己从艺的艰辛经历,其中有一段打工经历让他刻骨铭心。岳云鹏是河南濮阳人,因为家穷交不起六十八元学费,十四岁时就来北京打工,十五岁那年他到一家餐馆当服务员,因算错两瓶啤酒的价格,被一位客人辱骂了三个小时,然后被当众开除。在节目中,他直言,这辈子他一直放不下那段往事,“我还是恨那个顾客,到现在我也恨他。”岳云鹏的眼泪顺着脸颊掉落。

得理时宽容,得势时谦让,不要挥舞自己的“权利”大棒去恐吓他人,棒杀他人,这是最智慧的为人处世之道。心底留一份善意,对弱者多一份体谅,给别人留一条路,事实上也是给自己留了一条路。(摘自《杂文选刊》)

为了有人酷

小野

小时候,许多事情我都很靠自己来完成,但爸爸总是插手进来。我猜,他是想让孩子知道他是个有办法的人。

参加校外的作文比赛,他硬要替我修改,我虽然拿到了第一名,但觉得很丢脸。读大学时,我投稿到报纸的副刊,顺利被采用了两三篇后,爸爸的手又伸过来了。他说他认识副刊的一位编辑,硬要带我去谢谢他。爸爸带我去见对方,我很生气,因为我明明是靠自己,他却要剥夺掉我原有的光荣感。

从师范大学毕业后,我明明已经被分到新北市的五股初中,爸爸又写介绍信去拜托一个校长,想让我改到离家更近一点点的学校。我站在那个校长面前,他拉开抽屉,里面有厚厚的一叠介绍

信。原来每个爸爸都是一样的。我回去后,和爸爸吵了一架。

还好,我很快就摆脱了爸爸的善意干涉。大学毕业后,我连续出版了七本书,并请爸爸在我的每本书上题字,让他分享我的快乐。

儿子读小学时参加一个校外的征文比赛,我犯了和爸爸一样的毛病,暗示儿子要如何写。结果儿子真的得了奖,主办单位转由校长当场颁发奖状和奖金,儿子假装没有听到。同校的女儿回家告状,我又骂了儿子一顿。儿子哭着说,因为我帮助了他,他不好意思上台领奖。

后来,我学会了自我克制,尽量不插手孩子的求职和工作。

这个残酷的世界自然会训练孩

子。我并不担心他们遇到待业、挫败、失落甚至绝望的状态,因为那正是他们人生拼搏的开始,我不想轻易剥夺他们可贵的挫败经历。当然,我更不想夺走他们靠自己的奋斗得来的一些成就感。儿子用学校的毕业作品在金德奖中得了两项奖,在得奖现场兴奋得直喘气。他打电话给我说,爸爸,我可以把我的奖座放在你摆金马奖的那个柜子里吗?

老实说,那一刻我还真的有点想哭。他在美国花了好长的时间学习和奋斗,就是在等待有点酷地说这句话。(摘自《视野》)

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便寄稿酬。

为中国人民谋幸福 为中华民族谋复兴 是中国共产党人的初心和使命

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 2019年11月13日 星期三 多云 6℃~21℃ 第1477期 编辑/罗绍亮

市委理论学习中心组2019年第八次集中学习暨“不忘初心、牢记使命”主题教育理论学习中心组第三次集中学习举行 高志宏主持并讲话 杜淑敢等传达相关会议精神

11月11日,大理市委理论学习中心组2019年第八次集中学习暨“不忘初心、牢记使命”主题教育理论学习中心组第三次集中学习举行,深入学习贯彻党的十九届四中全会精神,学习贯彻中共云南省委十届八次全会精神,为大理实现高质量可持续发展筑牢更为坚实的制度保障和营造风清气正的政治生态。



市委书记高志宏主持学习并讲话。高志宏指出,党的十九届四中全会全面回答了在我国国家制度和国家治理上,应该“坚持和巩固什么,完善和发展什么”这个重大政治问题,决定既有理论上的新概括又有实践上的新要求,是坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的政治宣言和行动纲领,是一次具有开创性、里程碑意义的重要会议。

高志宏强调,学习宣传贯彻好党的十九届四中全会精神是大理市当前和今后一个时期的重要政治任务,市委常委班子成员要结合各自分管工作实际,带头有真学习、有深思考、有新实践,做到以学习贯彻全会精神为抓手,全面统一思想认识;以学习贯彻全会精神为指引,提升市域治理能力;以学习贯彻全会精神为路径,突破转型发展瓶颈;以学习贯彻全会精神为统领,不断强化制度意识;以学习贯彻全会精神为动力,全力冲刺年度目标。带动全党全社会自觉尊崇制度、严格执行制度、坚决维护制度,为未来更富成效地走好以洱海保护治理统领经济社会发展全局之路积蓄更足动力。

高志宏强调,秦光荣严重违纪违法行为对云南政治生态和干部队伍建设造成的破坏和污染,性质十分严重、影响十分恶劣、警示十分深刻。党中央对秦光荣进行严肃查处充分体现了我们党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力。全市各级党员干部要切实把握思想和行动统一到中央和省委的决定上来,以秦光荣案为镜鉴,扎实开展“以案促改”,从政治、思想、组织、作风、纪律等方面坚决肃清流毒、除清影响,深入推动全面从严治党落落实细,为大理实现高质量可持续发展、推进新时代中国特色社会主义大理新实践营造风清气正的政治生态和干事创业的优良环境。

会上,市委副书记、市长杜淑敢传达学习党的十九届四中全会精神;市委副书记王梅芬传达学习中共云南省委十届八次全会精神;市委常委、市纪委书记、市监委主任张

琮领学新修订的《中国共产党问责条例》;市委常委、常务副市长杨鑫,市委常委、市委统战部部长赵丽琦分别围绕学习主题作重点发言。州委第一巡回指导组到会指导并作点评和要求。市委中心组成员;不是市委中心组成员的市“四班子”党员领导,市人民法院院长,市人民检察院检察长,“两区一委”领导,市级相关单位、部门负责人,各乡镇、办事处党委书记参加会议。

记者 李俊波 杨尔华 摄影报道

不忘初心 牢记使命 牢记嘱托 奋进大理

大理交警优化调整兴盛桥片区交通秩序

从10月28日起,大理交警对兴盛桥早高峰期间交通通行进行优化调整。由于当天是兴盛桥早高峰期间交通通行进行优化调整的第一天,出行市民对调整后的行车路线还不是很了解,通行过程中出现了暂时的拥堵情况,不少大理市民的朋友圈都在纷纷刷屏说兴盛桥、双鸳路等路段堵车严重。

“针对早高峰和晚高峰的出行规律,市交警大队进行了实地调研,制定了兴盛桥片区交通拥堵缓解组织优化方案。在实行过程中,我们不断进行优化。”市交警大队下关中队中队长李炜说。据了解,经过一个星期的优化运行,从11月4日起,交通优化措施还进行了细微调整。李炜介绍:“原来,机动车经兴盛大桥到双鸳路向右转,根据现场实际运作,我们对车流量进行了重新研判,把兴盛桥右转弯进行了重新开放,对金港路口实行西向东的车道早高峰时封闭,让西向东的车流走东西向西的车道,也就是潮汐口变车道。同时,把原来的这个口进行封闭,从北向

南右转下来的车辆和洱河南路向西的车辆直行和右转各行其道,避免了直行和右转的冲突。”

11月5日上午8:00,记者在兴盛桥南右转洱河南路交叉口看到,由西向东车辆全部从潮汐车道由东向西车道行驶,兴盛桥南右转下桥车辆可以很快汇入洱河南路,没有出现拥堵现象。 “通过优化调整以后,原来高峰期差不多要到9:00,现在的高峰期8:30就结束了。”李炜说。 记者 杨振飞 刘坤 杨超

1至10月市政服务中心办件量达320多万件

市政服务管理局在“不忘初心、牢记使命”主题教育中,不断加强对工作人员的教育和管理,不断强化工作人员全心全意为人民服务的宗旨意识。市政服务服务中心、各乡镇为民服务中心窗口工作人员服务态度不断改善,办事效率不断提高,办件量也达到新高。1至10月,市政服务服务中心办件量累计达320多万件。

今年1至10月,市政服务服务中心累计受理各类办件3200626件,累计办结3200594件,办结率为99.99%;累计办结件数中,行政许可事项为21783件,管理服务事项为3178843件。全市11个窗口工作人员服务态度不断改善,办事效率不断提高,办件量也达到新高。1至10月,市政服务服务中心办件量累计达320多万件。 赵利忠

我市「五抓实」增强主题教育针对性

在“不忘初心、牢记使命”主题教育中,我市做好“五抓实”,有效增强主题教育的针对性,把初心和使命转化为锐意进取、真抓实干的行动自觉,良好的作风保证主题教育高质量和高实效。

抓实组织领导。紧紧围绕“守初心、担使命、找差距、抓落实”总目标,市委主题教育领导小组认真把方向、抓统筹、抓配合、抓推进、抓落实,确保了主题教育各项任务善始善终、善作善成。

抓实常委班子。从市委常委班子抓起,从市委常委同志抓起,切实加强市委常委班子自身建设,发挥好“关键少数”作用,以模范表率带动全市主题教育开好局、起好步,为全市各部门提供可学可操作的示范指导。

抓实巡回指导。坚持从实际出发,针对不同层级、不同领域、不同对象特点,作出科学合理的安排,在确保全覆盖的基础上,增强针对性和实效性,使整个主题教育不空不偏不虚,向深向心向实推进。

抓实舆论导向。从能反映全市各级各部门贯彻落实习近平总书记对云南对大理工作重要批示指示精神、洱海保护、脱贫攻坚、绿色发展、乡村振兴等方面取得实效的新闻入手,加强正面宣传和舆论引导,为主题教育高质量开展营造良好的舆论环境,凝聚正能量。

抓实作风建设。在整个主题教育中,力戒形式主义、官僚主义,减少不必要的会议、发文、检查和考核,把广大党员干部的全部精力投入到攻坚克难、解决实事上,以优良的作风保证主题教育活动高质量、高实效。

开展爱国卫生运动 创建国家卫生城市

市委老干部局努力做好职工思想政治工作

今年以来,市委老干部局把新时期各级党委、政府对老干部工作的新要求,以及“不忘初心、牢记使命”主题教育紧密结合,着力做好职工思想政治工作,有力增强了老干部对老干部的赤子之心,提高了服务意识和水平,做到满腔热情服务,让党放心、让老同志满意。

每周一课,文化思想浇灌。制定每周一学习制度,主要领导为干部职工作了“修身、齐家、勤政”“上善若水”“学习延安精神”“国内外形势以及省情市情”“增强主角意识,在平凡岗位上出彩”“自立自强,努力实现人生价值”等专题讲座。单位的“文化教养”内化于心,为干部职工注入深厚的文化力,增强对单位的荣誉感、归属感。

听苦难经,汲取励志力量。开展了“不

喜洲镇分层分类施教 抓好主题教育活动

自开展“不忘初心、牢记使命”主题教育以来,喜洲镇针对不同党员群体,突出特色、分类施教,确保党员学习全覆盖,推动主题教育工作往深里走,往心里走,往实里走。

喜洲镇组织党员利用“三会一课”、主题党日等,开展集中学、辅导学、研讨学、自主学,采取到周保中将军纪念馆、大理市烈士陵园、双廊艺术小镇组织现场教学和交流学习,创新载体编排主题教育白族大本曲等方式,抓好党员学习教育。

同时,对年龄偏大、体弱多病、行动不便、居住分散的老党员,党支部选派政治素质好、沟通能力强的年轻党员采取上门送资料、交流心得等方式,让老党员“不掉队”、不漏学。积极开展爱党、爱国、爱家乡活动,发动老党员讲述入党经历、工作实践,教育引导年轻党员“听党话、感党恩、跟党走”。对长年在外出务工的零散流动党员,建立微信群、QQ群,每天推送学习内容,最新要求和学习动态,让每名流动党员都能全程跟学不失业。



我和家乡共成长

唱着“我的故乡并不美,低矮的草房,苦涩的井水……”长大的我,1972年出生在大理县挖色公社,回首往事,从童年记忆到现在的中年印象,多少也算是见证了家乡变化。

1976年,朦朦胧胧地记得毛主席逝世,大人到晒场里集合欢呼的情景。童年印象就在晒场边挖色公社小学,直接上小学,且小学5年制,学费5元,每学期书费1.5元,生活费自理,每天3本教材。白天父母参加生产队的集体劳动,我兄弟二人中午放学回家,还要自己做饭,我负责烧火和扫地,哥哥负责做晚饭。1982年包产到户后,父母去自家地里劳动,我们中午放学回家还外加喂猪喂狗的杂事。那时物质缺乏,衣服单薄,寒冬,天未亮就得上学,手举棉草火把,还需小跑步,否则天冷,小伙伴一起去捉鱼,回家拼做好吃和煮鱼,就几个小朋友一起做,算是改善营养条件的“打牙祭”。

初中,读书之余回到家,至少能抵四分之一的劳动力,寒暑假,

我市与爱携手为特殊群体未成年人撑起一片「晴天」

孩子是祖国的未来和希望,是家庭的天使和阳光,可是对于没有家庭的特殊群体未成年人来说,他们的父母就是党和政府,他们的温暖来自未成年人救助保护中心、儿童福利院等社会福利机构。

11月11日,记者来到市未成年人救助保护中心和市儿童福利院,这里绿树成荫,环境优美,操场、教室、阅览室、康复室、厨房等基础设施一应俱全。记者看到保育员与孩子们亲如一家,孩子们都管保育员叫“妈妈”,这些“妈妈”们尽职尽责,把孩子们打理得干干净净,小床上的被子叠得整整齐齐。福利院的老师还教孩子们学文化,学技能,在儿童教室,记者看到了孩子们画的蝴蝶,用橡皮泥做的手工。在同一片蓝天下,他们与有家的孩子一样,大方自然,在温暖和关爱中幸福成长。

市救助管理站站长董杰奇说:“市未成年人救助保护中心成立于2009年,是我市第一家救助未成年人的福利机构,主要承担滇西八地州和大理州12县市流浪未成年人救助、中转、保护、护送任务。按照“自愿救助、无偿救助”的原则,利用流动救助车不定期上街巡查,开展主动救助,努力消除街头未成年人流浪现象。在近期开展的寒冬送温暖活动中,我们力争不让一个流浪未成年人在街头受冻、受饿,及时救助他们。”

市救助管理站与市未成年人救助保护中心是一套班子两个机构,中心主要负责未成年人的救助工作,对信息不详,无法找到家人的未成年人和特殊群体未成年人,可转到市儿童福利院接受社会救助,直至18岁。据了解,截至今年9月,中心共救助未成年人83人。

记者 彭黎明 杨振飞

为确保道路交通安全、畅通、有序,市交警大队升级管理措施,严管严控“大货车入城”时间及路线,以降低道路车辆通行密度,减少交通拥堵。 张学丽 摄

凤仪镇开展河道清理整治努力改善洱海水质

为做好11月和12月洱海水质达Ⅱ类的目标,连日来,凤仪镇组织人员对辖区的河道沟渠等进行清理整治,确保年度洱海水质目标实现。

截至目前,凤仪镇出动765人次,对波罗江、白塔河及17条沟渠内的漂浮物、周边的垃圾、死亡水草、杂草进行全面清理,共清理8.1公里、367吨;组织村组干部、党员、挂钩单位、挂钩组开展“三清洁”环境卫生集中整治行动,共发动5900余人次,清理垃圾728吨,营造和谐、干净的生产生活环境;对辖区黑臭水体进行排查,发现污水立即处理,共出动污水清运车26辆次,清运污水696方,定点抽水泵48台次,抽吸污水3103方,确保所有黑臭水体全面收集清运;对所属库塘入水口处进行再加固处理,开展库塘大清理工作,共出动210人次,运输车辆7辆次,清理杂草94吨。

凤仪镇将继续以清理河道沟渠、库塘以及清运垃圾、黑臭水、淤泥为重点,持续开展“三清洁”活动,用实际行动打赢打好11月和12月水质保卫战和2019年洱海保护治理攻坚战。



各民族都是一家人 一家人都要过上好日子

我市开展托幼机构卫生保健督导检查

11月8日,市卫健局联合市教体局、市市场监督管理局,对全市托幼机构开展卫生保健督导检查。

检查组一行先后到迪尔儿幼儿园、市一幼、市三幼进行检查。每到一处,工作人员都与幼儿园负责人、老师、保育员面对面交谈,前往教室、厨房、保健室、隔离室实地查看并查阅资料,仔细检查和全面了解幼儿园保健医生、保教员配备和持证上岗等情况。

经检查发现,各托幼机构都能按照相关卫生管理要求执行,卫生保健工作整体良好。针对检查中发现的问题,检查组当场提出整改意见,并要求托幼机构严格按照《托儿所幼儿园卫生保健工作规范》进行整改,做好卫生保健工作。

下关四中“同心共筑中国梦,立德树人创辉煌”文艺汇演举行

11月8日,下关四中正阳校区举行2019年“同心共筑中国梦,立德树人创辉煌”文艺汇演,进一步推动学校艺术教育发展,营造良好的校园文化氛围。

当天,师生们齐聚一堂,共同陶醉在歌的海洋、舞的世界。演出在七年级组教师表演的节目《樱之花》中拉开序幕。随后,各个班级轮番上场,表演了《茉莉芬芳》《绣红旗》《喜悦霸王鞭》《稻香》《盛世欢歌》《追梦青春》《我和我的祖国》等富有特色的节目,赢得现场师生的阵阵掌声。最后,演出在八年级组教师表演的《最初的梦想》中落下帷幕。此次文艺演出形式多样、精彩纷呈、高潮迭起,共有舞蹈、情景剧、歌舞等18个节目,演出现场充满了欢乐、祥和的气氛。

全市中小学音乐器材使用培训开展

为进一步提高中小学音乐教师专业素养,促进教师教学技能提升,11月6日,我市中小学音乐器材使用培训举行,70余名中小学音乐教师参加为期3天的培训。

开班典礼上,市教育体育局参训教师提出要求,此次培训是全面贯彻落实基础教育课程改革的需要,是推进义务教育均衡发展的需要,更是培养生全面发展的需要,对打造一支具有现代音乐教育理念和创新能力、音乐师资队伍,从根本上提高中小学音乐教师教学技能、学校教学工作进行了十分重要的意义。希望参加培训的教师珍惜此次难得的培训机会,以饱满的热情、端正的态度、扎实的作风、严明的纪律,专心学习、虚心请教、潜心提高,学到新理念、新知识,掌握新方法、新技能,通过培训提高自身技能和对音乐器材的使用水平。

培训聘请育才中学赵志琼、周廷山、龚基金,下关四小张晖,大理一小李保云,满江小学杨宏媛6位老师担任授课教师,围绕基础乐理、合唱与指挥、基础乐器、电钢琴即兴伴奏等内容,结合竖笛、打击乐器、电钢琴的使用开展教学。教学过程中,授课教师注重理论与实践相结合,与参训教师分享了他们多年的音乐教学方法,进行了针对性训练,让所有参训教师都参与到互动和练习中。通过3天的培训,取得了较好的培训效果。

讲文明 树新风 公益广告



州中医院膏方节开幕

11月8日,冬令进补有“膏”招——大理州中医院2019年膏方节开幕,来自上海和州中医院的多位膏方专家现场为不同体质人群及不同病情患者,量身定制开具膏方。

今年膏方养生节,州中医院依旧是名医荟萃,针对慢性病患者、亚健康者、老人、妇女、儿童常见病,邀请膏方专家轮流坐诊,根据每个人的体质不同及病情需要,进行全方位辨证再开方,因人施治,为患者打造适合自己的特色膏方。据州中医院妇产科主任医师王刘英介绍,膏方最大的特色就是集养病、防病和治疗于一体;膏方治疗疾病不可能一蹴而就,它有一个过程,膏方的特色是复方,它可以顾及到身体各方面的平衡。

活动现场设置了中医文化展示区,陈列了各种名贵药材和不同体质科普知识展板,众多市民慕名前来咨询,医生耐心解答疑惑。在膏方免费品鉴区,医护人员邀请市民免费品尝成品膏,并为市民讲解膏方,让市民认识和了解膏方在养生保健方面的独特功效。

记者 吴志 马元娟



为丰富校园文化生活,加强教职工之间的交流,11月5日至7日,下关二中举行教职工气排球比赛。比赛中,参赛教职工精神饱满,配合默契,赛场既紧张又热烈,充分体现了全校教职工积极向上、团结奋进的精神风貌。

由云龙《桂堂余录》再出版

大理一中历史悠久、文脉深厚、人才辈出。校园内的湛园是西云学子读书的理想之地,桂堂是清末民初山长、校长的居住之所。由云龙任大理一中第一任校长期间,撰写了《桂堂余录》,几经沉浮,今年再次出版,再一次见证了大理一中创办新学的那一段历史。

《桂堂余录》1933年由云南省财政厅印刷局印刷出版,至今流传较少。云南民族大学冯秀英副教授在整理出版由云龙《滇故琐谈》后,又于今年点校出版了该书。全书四卷,共200余则,内容含读书笔记、史料笔记和文人笔记,不拘一格,有很高的文学、文献、历史、文化价值;题材广泛,涉及文学、文献学、历史学、语言学、文化学、人类学、民俗学、伦理学等内容。很多内容为作者经历所见,所录之事史料性强,值得学术研究者重视。

由云龙先生一生嗜爱读书,个人藏书12万册,著作十万余种。成为“读书养气”第一人,是西云学子读书的楷模。

学者与政治家双重身份的由云龙,在繁杂的事务之余,对二十多年的读书札记和见闻进行了总结,编成《桂堂余录》八卷。十余年后交商务印书馆出版,不料却毁于日寇战火,又无副本,于量从余稿中筛选辑成《桂堂余录》四卷。

由云龙(1876—1961)字程孙,号述举,别号定庵,楚雄姚安县人。1897年(清光绪二十三年)考中举人。1907年京师

何贵荣