



英研究说有望在出现症状5年前检测出乳腺癌

英国一项新研究说,通过血液检测分析肿瘤细胞产生的某些抗原,有望把检测出乳腺癌的时间提前到出现临床症状之前5年。

在一项初步研究中,90名乳腺癌患者提供了血液样本,另有90名的样本作为对照。研究人员发现,如果利用9个TAA的组合进行分析,在乳腺癌患者样本中判断患乳腺癌的正确率为37%,在对照样本中判断没有患乳腺癌的正确率为79%。

研究人员说,虽然这项技术还处于需要发展和完善的早期阶段,但现有证据是令人鼓舞的,说明有望通过这种方法实现对乳腺癌的早期检测。研究人员还表示,这种方法有可能在患者出现临床症状之前5年就检测出乳腺癌。

云南省推出记账式货车ETC 过高速可先通行后付费

云南省近日上线办理记账式货车ETC,11月起,货车车主可以通过“云南ETC”微信小程序或到各大银行及高速公路收费站办理点申请办理记账式ETC。货车车主办理时需准备:身份证、行驶证、车辆登记证及银行卡,完成申请并上传资料后现场办理安装。办理了记账式货车ETC的车辆可以通过先通行后付费的方式通行高速公路,并按规定享受通行费优惠。

2020年1月1日前,因货车采用现行的称重收费方式,因此货车ETC用户需走人工车道刷ETC单卡来扣费,并享受相应的通行费优惠,暂不能通行ETC车道。2020年1月1日起,货车采用按车(轴)型收费,已安装货车ETC的用户在经过高速公路入口治超称重后,合法装载的可通行ETC车道,未安装ETC的货车将不再享受通行费减免等优惠政策。



多喝酸奶有助降低肺癌风险

心血管科和消化科医生往往推荐人们多吃富含膳食纤维的食品和酸奶。一项新国际研究显示,在日常饮食中多摄入这两种食物可能有助于降低肺癌风险。

纤维和酸奶的摄入量 and 身体健康数据,并从2017年开始对这些数据进行了近两年的分析。研究对参与者的追踪时间跨度中值为8.6年。

在考虑到吸烟状况等与肺癌有关的习惯的基础上,研究人员通过分析后发现,膳食纤维和酸奶摄入量最多的组比摄入量最少的组肺癌发病率低33%。研究人员在论文中说,膳食纤维和酸奶的摄入量都分别与肺癌发病率呈负相关。

研究人员说,不论被研究个体的性别、吸烟习惯和文化背景等如何,多摄入膳食纤维和酸奶,无论单独还是同时摄入都表现出降低肺癌风险的效果。原因可能是富含膳食纤维的食物中含有益生元,也就是可以被肠道菌群消化的化合物;而酸奶则是益生菌的常见来源,益生元和益生菌都可以改善和调节肠道菌群的组成和年人为对象,追踪调查他们饮食中膳食

大理市人民政府关于大理古城南门白鹤溪生态搬迁安置项目国有土地上房屋征收范围的公告

为加强洱海保护治理,不断改善提升河道周边环境,进一步强化大理古城保护管理,完善旅游基础设施建设,提升大理旅游形象,根据《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国城乡规划法》、国务院《国有土地上房屋征收与补偿条例》《云南省国有土地上房屋征收与补偿办法》和《云南省大理白族自治州洱海海西保护条例》等相关法律法规的规定,经大理市人民政府研究,拟对大理古城南门白鹤溪生态搬迁安置项目用地范围内国有土地上房屋进行征收。现将有关事项公告如下:

一、征收范围:东起南门城隍庙,南至白鹤溪南外延18米,西至大风路,北至大理古城南城牆。
二、从公告发布之日起,在征收范围内不得进行新建、扩建、改建房屋和改变房屋用途、房屋内外装修等不当增加补偿费用的建筑活动。若擅自实施新建、扩建、改建房屋、改变房屋用途、房屋内外装修等行为的,不予补偿。
三、从公告发布之日起,由大理镇大理古城南门白鹤溪生态搬迁安置项目指挥部负责对征收范围内的单位、个人的房屋产权、土地使用权人进行入户调查登记,届时请各产权单位、个人予以配合支持。

特此公告

大理市人民政府
2019年11月2日

自愿封堵无秩序取水口 增强水资源保护意识



中共大理市委办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请 大理时讯 Email:dlsxtg@163.com



2019年11月8日 星期五 农历己亥年 十月十二 晴 8℃ ~ 22℃ 第1474期 编辑/陈曦娟

今日导读 文明一座城 幸福千万家——大理市创建全国文明城市工作纪实 以生态文明引领城市文明——大理市创建全国文明城市工作札记 ——见第2/3版

注重解决群众最急最忧最盼的紧迫问题 ——论深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育

□人民日报评论员

第二批主题教育层级下移,同群众的联系更直接,面对的矛盾问题更复杂,群众期待解决的问题更具体。要让群众叫好,必须向问题叫板,用群众获得感来检验主题教育效果。

习近平总书记在河南考察时,明确要求第二批主题教育“注重解决群众最急最忧最盼的紧迫问题”,具有很强的指导性和针对性。这次主题教育的一个具体目标,就是“为民服务解难题”。各地区各部门各单位一定要认真领会、贯彻落实党中央的要求和部署,切实做到知民情、解民忧、纾民怨、暖民心,用看得见的变化回应群众的关切和期盼,以为民谋利、为民尽责的实际成效取信于民。

对照人民群众新期待,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,查找在群众观点、群众立场、群众感情、服务群众方面的差距。要把初心使命变成解决群众操心事、烦心事的自觉行动,推动解决人民群众反映强烈的突出问题,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

注重解决群众最急最忧最盼的紧迫问题,就要上下联动,扎实推进专项整治。在主题教育中开展专项整治,目的就是为了解决当前党内存在的违背初心使命的突出问题,解决群众最关心最现实的利益问题,引导各级党员干部进一步守初心、担使命。各地区各部门各单位要坚持上下联动、前后衔接,集中力量、紧盯不放,持续推动党中央部署的8个方面专项整治,市、县两级要注意整治对群众关心的利益问题漠然处之,空头承诺,推诿扯皮,以及办事不公、侵害群众利益的问题,确保在主题教育期间取得可检验、可评判、可感知的成效。下一步,要进一步强化责任,细化措施、改进方法,以实际成效让群众感

受到主题教育带来的新气象新变化。注重解决群众最急最忧最盼的紧迫问题,就要回应群众关切,把为民服务解难题落到实处。要聚焦脱贫攻坚、教育医疗、社会保障、生态环保、平安建设等重点领域,从广大群众普遍关心的就业、看病、上学、住房、养老等方面的实际问题入手,一件件梳理、一条条研究、一项项落实,力求早解决、早见效。要把“当下改”和“长久立”结合起来,从人民群众普遍关注、反复出现的问题背后查找制度机制弊端,把中央要求、群众期盼、实际需要、新鲜经验结合起来,把较完善的体制机制完善起来,巩固深化整改成果。

民心是最大的政治。始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗,把群众观点、群众路线深深植根于思想中,具体落实到行动上,着力解决群众最关心最现实的利益问题,不断增强人民群众对党的信任和信心,我们就一定能筑牢党长期执政最可靠的阶级基础和群众根基。

(转载自10月30日《大理日报》)

全市妇女儿童工作再上新台阶

11月4日,我市召开妇女儿童工作会议,回顾总结和安排部署年度妇女儿童工作。

2019年是大理市妇女儿童发展规划(2011—2020年)实施的第9年,为专项评估年。为全面推动“两个规划”的顺利实施,全市妇儿工委各成员单位坚持男女平等基本国策和儿童优先原则,紧紧围绕我市“两个规划”的目标任务,充分发挥职能作用,密切配合,突出重点、突破难点,有效保障妇女儿童合法权益,连续两届获得实施妇女儿童规划省级示范县市殊荣,全市妇女儿童事业取得新发展。

下一步,我市将进一步提高政治站位,切实增强妇女儿童工作的责任感和使命感。全面实施“两个规划”,坚决贯彻男女平等基本国策和儿童优先原则,着力推动解决妇女儿童工作中的突出矛盾和问题,在更高水平上促进妇女儿童事业与经济社会协调同步发展。同时,进一步强化部门联动,形成“主动参与、互通信息、合力运作”的工作局面,不断提升服务妇女儿童工作水平。

会上,市民政局、人社局、市教育局、市卫健局分管领导先后汇报了“两个规划”指标达标情况及下步工作打算。副市长木杏云出席会议并讲话。市政府妇女儿童工作委员会35家成员单位的分管领导、联络员,“两区一委”各乡镇(办事处)妇联主席、专职副主席,市妇联相关人员参加会议。 记者 彭黎明 杨 阳



市政协传达学习党的十九届四中全会精神

11月5日,市政协党组召开专题会议,传达学习党的十九届四中全会精神和习近平总书记在考察时重要讲话精神。市政协主席薛伟民主持并讲话。会议集体学习了党的十九届四中全会公报。大家一致认为,全会全面总结出我国国家制度和治理体系13个方面的显著优势,全面反映了我们党在长期治理实践中取得的成功经验。这次全会是在新中国成立70周年之际、在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点上,对加快建设社会

主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦具有十分重要的意义。会议还学习了习近平总书记考察时重要讲话精神。大家表示,大理市属全国首批国家级历史文化名城,历史文化积淀深厚、文物古迹众多,更要全面贯彻落实好新发展理念,妥善处理好保护和发展的关系,注重延续城市历史文化文脉,保留城市历史文化记忆,让人们记得住历史、记得住乡愁,坚定文化自信,增强家国情怀。市政协要充分发挥

优势,在保护与发展、建设与传承上多下功夫,多做调查研究,多提建设性意见,发挥好政协“智库”作用。薛伟民要求,要坚决拥护党的十九届四中全会公报,切实把思想和行动统一到党中央各项决策部署上来。要把学习宣传和贯彻落实中共十九届四中全会精神,作为当前和今后一个时期全市政协系统、广大政协委员、政协机关干部的首要政治任务。要提高

政治站位,领会精神实质。要更加奋发有为,抓好贯彻落实。全体机关干部和政协委员要深化全会精神解读,推动形成学习贯彻的浓厚氛围,履职尽责、凝心聚力,全力做好市政协各项工作。市政协党组成员、副主席及各委室主任结合个人学习体会情况作了发言。

阮春燕

认真学习贯彻十九届四中全会精神



关注一个成长的心灵 播种一个灿烂的明天

大理市报社宣

创建国家卫生城市 共建共享健康大理



第281期 策划 罗宗雄 李锦芳



文明一座城 幸福千万家

——大理市创建全国文明城市工作纪实

共同关注

“城市文明归根结底是市民的文明,创建全国文明城市最终要体现在市民的获得感、幸福感和安全感上。”这是大理市连续8年坚持不懈争创全国文明城市的初心和使命。今年以来,大理市围绕创建全国文明城市,实施了农贸市场改造提升、交通秩序整治、市容市貌整治、基础设施完善和志愿服务等一大批改善城市环境、方便居民生活的民心工程,温暖了苍山洱海间的这座城市,幸福了洱海边的千家万户。

市容市貌展新姿



“市容市貌整治后街道环境干净整洁多了”。苍山路、泰安路、人民路、集市巷等街道路段,占道经营、“黄标签”“大喇叭”等问题既影响市容市貌,也影响城市人居环境,居民休闲逛街受到“视觉污染”“噪音骚扰”,购物遭遇“虚假宣传”陷阱。州市党委主要领导亲自挂帅,上街指导,市城管局、大理经开区密切配合,市场监管局、交通、公安、下关镇、大理镇等部门、乡镇联合联动,依法劝导商家合法合规经营。经过市容市貌专项整治,集市巷的人行道被恢复,苍山路的盲道清理出来,泰安路——建设路商业街区变得规范有序,街道环境明显提升,干净明亮的橱窗与法桐梧桐相辉映,成为一道精美街景。

“交通秩序明显好转”。这是很多大理人的新发现。下关镇是大理市主城区,沿洱海南端呈弧形带状分布。地理位置的特殊性,导致苍山路、人民路、建设路——泰安路等城市干道拥堵、行人乱闯红灯、机动车违规乱停、不礼让斑马线等交通不文明问题突出,早晚交通出行高峰期严重影响居民工作生活。住建、交警、城管等部门联合整治,在重要节点安装车不让人抓拍系统和行人过街红绿灯,在主次干道特别是背街小巷加装隔离栏,先后开展“礼让斑马线·车让人”和“礼让斑马线·人让车”活动,在主要交通路口增设文明劝导员、交通志愿者维护交通秩序。经过治理,交通秩序明显改善,乱停乱放、行人闯红灯等问题明显好转,人车礼让成为文明交通出行的靓丽风景线。

人车礼让树新风



农贸市场换新颜



“农贸市场旧貌换新颜,一改脏乱景象”。农贸市场的卫生环境和经营秩序,事关群众生活环境体验和切身利益,也是创建全国文明城市工作的重难点。大理市主城区19个农贸市场不同程度存在功能分区不明显、无明码标识标价、卫生脏乱、通道堵塞、投诉管理不畅等问题,原因就在于基础设施陈旧,市场管理工作不到位。市政府出台《关于农贸市场改造提升奖励办法》,结合创文创卫工作,由市场监管局牵头,对基础设施陈旧的珠海、龙山和新桥北等14个市场进行全面提升改造;对管理不到位的福星、西窑等5个市场,引入第三方专业管理公司团队,加强规范管理。今年7月30日前,所有提升改造已经完毕,第三方管理也全部到位。现在,走进主城区的农贸市场可以看到,摊位功能分区明确,地面干净整洁,各类蔬果肉蛋商品陈列整齐并明码标识标价,投诉电话及程序明确标识上墙,保洁、保安和文明劝导员按时在岗值勤,卫生环境、经营秩序得到明显改善提升,市民生活购物更加舒心放心。

文明之风拂苍洱



“文明之风吹遍苍山洱海”。文化彰显文明。为丰富群众精神生活,弘扬中华优秀传统文化,在春节、清明、端午、中秋、重阳传统节日来临之际,市文明办牵头,文旅、民政、教体等市级有关部门参加,各单位、村(居)委会、企业举办诗会、志愿服务、文艺汇演、慰问、展览等活动,传承传统文化,弘扬中华文明,让文明内化于心。相继出台了《大理市基本文明行为十五条》《大理市文明行为促进办法》《大理市城镇养犬管理办法》在全市广泛宣传,受到市民高度关注和欢迎。文明重在践行,大理市目前已有7万多名注册志愿者,在“三清洁”“洱海保护”和重要节假日期间,大批“白州志愿者”“大理市志愿者”活跃在社区、交通路口、洱海主要入湖河道、敬老院和背街僻巷,捡拾垃圾、维护交通秩序、宣传移风易俗、慰问帮扶……文明之风吹遍苍洱大地。

本版图文除署名外由市创文办提供

以生态文明引领城市文明

——大理市创建全国文明城市工作札记



郭鸣昌 摄

2015年1月,习近平总书记考察大理寄予“一定要把洱海保护好”的殷切嘱托,党的十九大将生态文明纳入新时代统筹推进“五位一体”总体布局。2018年,中央文明办印发的《文明城市测评体系》考核的硬性指标。大理市以洱海保护治理引领生态文明建设,统领全市经济社会发展,作为创建全国文明城市的重要内容。

洱海保护治理是大理市创建全国文明城市的最大亮点。自2017年开启洱海保护治理“七大行动”以来,大理市以“壮士断腕”的勇气,关停了洱海周边无序发展存在排污隐患的餐饮客栈,对环湖污染源进行了系统性排查梳理,先后实施环湖截污治污、面源污染治理、生态修复等系列工程。2018年5月,大理市公布了洱海生态环境保护“三线”,科学划定洱海湖区、湖滨带和水生态保护区核心区的保护管理范围,合理调整城乡建设规划。去年年底,大理市开始实施洱海保护治理及流域发展转型“八大攻坚战”,推动洱海保护治理和生态文明建设进入新阶段。经过各级各部门的艰苦奋战,2017年洱海水质有5个月达到Ⅱ类,2018年有7个月达到Ⅱ类,2019年1-5月为Ⅱ类。洱海水质总体向好,生物种群数量增加,人与自然和谐相处,经济社会协调发展,有效助推了全国文明城市创建。

其实,生态文明是现代城市文明建设的重点。传统工业文明为人类创造了巨大的物质财富,同时也对生态环境造成了破坏,导致经济社会与生态环境发展失衡,构成

大理市把创建全国文明城市工作更多地融入到推进洱海保护治理、推动生态文明建设的全过程。从2019年8月起,每个月的第一个星期六作为“洱海保护日”。大理市成千上万名志愿者在这一天奔赴洱海、主要入湖河道、沿湖村庄社区等地参与“三清洁”与洱海保护,捡拾垃圾,清理杂草和废弃物,宣传呼吁保护生态环境,以实际行动参与洱海保护治理,构建大理市生态文明。移风易俗涉及丧葬、婚嫁、祭祀等群众日常生活,与洱海保护治理、文明风尚养成密切相关。市文明办多次发出文明倡议书,倡导文明丧葬、厚养薄葬,提倡婚事简办,呼吁文明祭祀,摒弃传统陋习,得到广大群众的深刻认同和积极响应。低碳俭约的生产生活方式是现代城市文明的集中体现,洱海面源污染、点源污染的治理同样迫切需要转变传统生产生活方式。在推进创文工作中,通过舆论宣传、政策引导等多渠道倡导市民绿色出行、公交出行,减少交通拥堵,降低污染排放,有效推广绿色低碳文明的生活方式。在建筑工地、农业种植、工业制造等生产领域,不断强化宣传绿色生产、文明生产理念,普及生产法律法规,降低粉尘、有害气体及噪音,营造安全绿色文明的生产方式。

因此,大理市创建全国文明城市工作,将继续以洱海保护治理为核心的生态文明建设为引领,让生态文明的理念融入到创文工作的全过程。大理市创建全国文明城市,或许在“苍山不墨千秋画,洱海无弦万古琴”的画卷中更能彰显色彩。

郭鸣昌 摄