

### 享受生活

刘亚华

朋友告诉我,前一阵子他感觉全身酸痛无比,到医院检查发现身体出了很多小毛病,长此以往将会越来越严重,医生劝他专心在家休养,3个月后再去复查。朋友这才知道,自己的身体已经严重透支。这两年,为了干出成绩,他把工作带回家,常常干到凌晨才睡觉,早早地又起床赶图纸,本以为自己还年轻,可以无所顾忌,可是才过两年,他的颈椎、腰椎都出现了不同程度的损伤,连血压也偏高起来。

“太不划算了!太不值得了!”这是朋友得出的结论。这两年,虽然他获得了一些荣誉,工资也涨了不少,但是,对于健康来说,这些算得了什么呢?朋友说,假如时光可以倒流,他会慢一点过日子,急于求成只会让自己的生活越过越糟。

在这之后,朋友请了假在家休息,开始过起慢生活,他把那些曾经想做却一直没有时间去的事情通通做了个遍。周末,带着家人出游,和孩子一起放风筝、露营;或是邀请朋友们到家里喝茶,聊天,或学书法,或找钓友一起钓鱼。一个月后,朋友的病情减轻了,整个人都容光焕发。他这才发现,原来生活可以不必这么急,原来生活里还有很多小乐趣,要适时地享受这些乐趣,人生才会充满诗意。

我也开始学着将日子慢下来,看淡一些名利上的得失,而注重生活质量的提高。每天下班,不再把工作带回家处理,而是买一些食材,拿回家慢慢研究,给家人做一顿美味可口的饭菜,享受美食带给家人的快乐;晚上,不再推说忙、累,而是和爱人一起散步;周末,不再把自己埋进方案里,而是带着一颗快乐的心情,陪伴家人四处逛逛,买买心仪的物品。

每隔一段时间,我都会从书店里精心挑选几本书,拿回家慢慢品读。枕边有书,梦也变得香甜,我从花店里淘来很多绿植,把它们侍弄得生机勃勃,还从宠物店里,买了一条可爱的泰迪犬,家里增添了许多鲜活的生命,更加热闹了。而我浮躁的心开始沉静下来,渐渐明白,一个人活着,并不需要太多的物质,原来,并不是只有金钱才能提高生活的品质,拥有一颗平淡的心境,养养花、读读书、享受美食,也能让自己的情趣高雅起来。

这世上有太多美好的事物值得我们去体验,学会享受慢生活,把每一天,都过成一首清新明快的诗歌。

## 深秋，与鸟儿的对白

朱丽瑾



一直向往乡村生活,向往森林、湖泊、小溪、田野……

可最向往的还是听深秋的鸟鸣,天籁之音,婉转流淌。

爷爷家有个很大的后花园,里面有一个人工湖和一个花木场,还有一条堤坝,把周围隔成水的世界和山的国度。四周是连绵的黛山,人烟稀少,草木葳蕤,还有林间鸟啼、草间虫鸣的二重奏。喜欢深秋微凉的天气,晨雾蒙蒙,或冷烟疏雨、林间水滴、草木白霜,一切澄明清静。远眺湖面,淡山静水,山岚氤氲,就是一幅水墨画。花木场里的柏树、水杉都掉光了叶子,虬劲的枝干直指苍穹。时而响起声声鸟鸣,似水滴入潭,铃声脆响,似古筝跳跃的音符,稍稍即逝。那种清澈,是有穿透力的,直摄人心,沁入灵魂,正回味这一声天籁之音,还没回神,那树高处又接连几声婉转,“叽叽”“啾啾”悦耳悦心,那悠扬的啁啾,是画眉、斑鸠,还是山雀? 我的每个细胞被清脆的鸟声浸润。

久久凝眸,却捕捉不到一只鸟的身

影,婉转的鸟叫三三两两,清亮亮的,此起彼伏,这是鸟的对唱? 或是秋日私语吧! 转身再看湖面,有几只鸟斜着身子,向湖对岸掠去,“啾啾”的回声,空灵飘渺,余音袅袅,就像古曲的收尾,不舍地地隐没于苍穹。画眉的鸣声一波三折;云雀的叫声入骨入髓;贝子鸟的叫声节奏明快。许是林边有水,这声音越发清脆,不但是“鸟鸣山更幽”,而且“鸟鸣水更幽”了。我侧耳聆听,不愿离去,这原始纯净的音乐是世界上最美的旋律,每一声都携带着大自然纯净的味道,鸟鸣让我身心愉悦,尘心渐息,让我想到雪莱的《致云雀》:“清新的一切,都及不上你的音乐”,还想到著名的作曲家舒伯特也是因为听到林间云雀的鸣叫,按捺不住心中的激情,于是在酒馆的菜单上谱写出著名的乐曲《听! 听! 云雀》。

回去时,我行走在一处悬崖边,山洞口瀑布飞流,下面是个幽深小潭,一只翠鸟掠过瀑布泛起的水珠和雾气,鸣叫了一声,又飞向茂密的树林里,隐没其间。流水、鸟鸣在这自然间多么令人愉

悦,诗人沃伦在《世事沧桑话鸟鸣》中也表达了他对鸟鸣的喜爱,讲他挑着水桶去水边汲水,一声鸟的鸣叫,让大自然更显宁静,发现水桶晃动的波纹顷刻静止不动了,头上的天空与水桶里的天空一样静了,诗歌结尾写道“我最怀念的,不是那些终将消逝的东西,而是鸟鸣时的那种宁静。”是啊,世事纷繁复杂,红尘变幻莫测,在鸟鸣中沉醉是幸福的,鸟鸣它给人以心灵的慰藉。它能让我们从焦虑不安的日常短暂抽离,享受这片刻的宁静,沉心静气,放松身心,脚步也就慢了下来。鸟鸣真的令我百听不厌,我甚至愿从每个温柔晨曦聆听到星斗满天。

仔细聆听,秋天的鸟鸣和春天的鸟鸣又不一样,春天的鸟活泼热烈,是欢快的钢琴曲,而秋天的鸟鸣深情婉约,是柔和的古筝曲,它缓慢抒情,深入人心,似乎经历了春夏的洗礼,直击人心。

漫步秋山,鸟声入耳,让人物我两忘。恍惚间,我也仿佛生出了一双翅膀,飞上云端,尽情歌唱……

## 有一种境界叫舍得

刘希

去朋友家,发现她家的阳台上,绿植都长得极其瘦弱,很多都是病恹恹的样子。特别是吊兰,叶子又老又黄,没有一点生气,于是我对她说:“剪了吧,让她重新长。”她有些不舍:“这盆花好不容易养了三年呢,就这样吧,剪了多难看呀!”我开导她,剪了只是丑一阵子,不剪,会丑一辈子,你试试吧,重新长出来,会给你惊喜的。

一个月以后,朋友打电话过来,告诉我,她听了我的话后,果真把那些长得难看的花苗都剪掉了,从根部发出的嫩芽,别提有多精神了,现在,花苗绿油油的,光看着心情就好。她后悔没有早点剪掉,让植株发出新的绿芽来。

想起一个朋友,在一家公司做了十多年的行政工作,日子觉得枯燥无味,她烦极了,但是她却一直舍不得离职,毕竟生活在那熟悉的工作环境里和熟悉的人脉资源里,没有太多压力。直到不久,公司经营不善解散了,她这才离开那家公

司。朋友开始了新的工作,她这才发现,新的工作不仅充满了挑战性,而且待遇比以前提高了许多,新的工作,激发了她的工作能力,让她找到了自信,每一天都活得激情勃发。

还有一个朋友,和丈夫感情不好,前几年就已经分居,我们劝她,这样凑合着过很累,早点离婚吧,趁年轻,给她一个机会也是给自己一个机会。她却觉得,因为婚姻关系还存续,孩子不会缺少父爱,虽然没有爱了,但这个家是完整的,直到女儿高考后,她突然觉得,紧绷了这么多年的神经,终于可以松懈下来,她也才重新审视自己的婚姻。不久后,她果断地离婚了。再后来,她遇上了一个真正宠她、爱她的男人,过上了幸福的日子。

舍得舍得,有舍才有得。舍得剪掉残枝败叶,花草才会吸收营养,长出新的幼苗;舍得丢掉安逸的生活,才会新的环境里,重新找到自己的位置,发挥自己

的潜力;舍得一段名存实亡的婚姻,才会找到新的适合的感情;舍得丢掉一些内心的枷锁,才会让心灵纯净,过上真正自由幸福的生活。正如一个杯子,倒掉一些水,才能盛装新的水,你不舍得放弃,又怎么有机会遇见新的事物和新的机遇? 一个新的事物和机遇,除了要有接纳的情怀,更需要一个接纳的空间,落地而生根,才会开花再结果。

作家张嘉佳在《从你的全世界路过》一书里说:“有些东西明明一文不值,却不舍得丢掉,有时候找不着还会急得坐立不安,问题是他们越来越旧,越来越老,而我渐渐不敢看它们。”有些东西,我们明明可以放弃,却一直舍不得割舍,有些人,我们明明可以远离,却一直舍不得放手,让彼此身心俱疲。有一种人生叫放下,有一种境界叫舍得,舍得舍得,先舍而后得,小舍则小得,大舍而大得。今天舍得,明天定会获得。

# 洱海清大理兴保护洱海爱护环境

中共大理市委主办  
内部资料 免费赠阅  
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博  
有新闻线索请@大理时讯  
Email:dlsxgt@163.com

传真电话:2121743  
新闻热线:2121743  
13987250936



2019年11月5日 星期二  
农历己亥年 十月初九

阵雨  
8℃ ~ 19℃

第1471期  
编辑/陈曙娟

微信扫一扫  
了解更多资讯



## 陈坚到大理市调研基层党组织主题教育工作并讲专题党课

10月30日,州委书记陈坚到大理市调研基层党组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育情况,并为大理市、大理经济技术开发区、大理旅游度假区、大理海东开发管委会的党员干部讲授专题党课。

“社区开展了哪些主题教育活动? 结合主题教育,社区为群众解决了哪些问题?”陈坚首先到大理镇五华社区,认真了解社区党组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育情况。他指出,五华社区牢牢把握主题教育总要求,结合工作实际,多形式开展主题教育,取得了一定成绩。要继续加强对党章党规的学习,坚持开门搞教育,在与群众的互动交流过程中做好宣传工作,让群众广泛参与到主题教育中。要深入细致地开展调查研究,收集群众意见、解决群众难题,不断提升基层党组织当好引领、做出示范。

随后,陈坚到大理市海东行政办公区,以“紧盯解决当前突出问题,扎实开展‘不忘初心、牢记使命’主题教育”为主题,讲授了专题党课。他指出,近年来,大理市和“两区一委”坚持以洱海保护治理统领经济社会发展全局,团结带领广大干部群众攻坚克难、真抓实干,各项工作取得了明显成效。但对对照习近平总书记对云南对大理工作的重要指示批示精神,对照省州党委、政府部署要求 and 广大干部群众的殷切期盼,工

作中还存在一定差距,必须以开展主题教育为契机,进一步增进工作情怀、增强工作信心,检视问题、破解难题,奋力推动各项工作再上新台阶。

陈坚强调,围绕当前重点工作中的突出问题,大理市和“两区一委”一要聚焦目标,奋力拼搏,切实扛起洱海保护治理的政治责任。要全面完整地理解学习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托,深刻领悟习近平生态文明思想,变压力为动力、变困难为机遇,高标准抓好洱海保护治理各项工作,努力把大理打造成全国生态文明建设的标杆,把洱海打造成全国湖泊治理的典范。二要守住底线、超常施策,确保完成年度经济发展的各项目标任务。要全面准确地学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,毫不动摇地坚持发展第一要务,进一步解放思想、实事求是、与时俱进,全力抓好洱海保护治理及流域转型发展各项工作,不断提高把绿水青山变为金山银山的能力和本领,通过更好的发展破解大理市面临的各种困难和问题。三要完善设施、规范管理,进一步提升城市建设管理水平。要围绕创建全国文明城市和打造世界一流旅游城市的要求,全覆盖、无死角地持续深化城市环境卫生综合整治,健全完善城市管理常态化工作机制,推动城市建设管理迈上新台阶,并积极动员全社会参与到创文创卫、治堵等工作中。四要理顺机制、激发活力,充分发

挥“两区一委”的支撑引领作用。要认真借鉴上海浦东新区、河北雄安新区、昆明高新技术产业开发区等相关模式,进一步理顺“两区一委”管理体制机制,大理市和“两区一委”要互相支持、共同奋斗、联动发展,促进全州产业转型升级。五要改进作风、担当作为,着力打造一支忠诚干净担当的干部铁军。要扎扎实实抓好主题教育工作,认真检视少数干部身上不想担当、不愿担当、不敢担当、不会担当等问题,坚持正确的选人用人导向,坚持领导带头主动担当,建立“首问首办、一办到底”责任制,着力解决好营商环境不优、干部作风不实、办事效率不高等问题。要完善细化并认真落实容错纠错机制,为担当的干部撑腰鼓劲,让干事的干部受到重用,营造好干事创业的浓厚氛围。

市委书记高志宏表示,大理市将坚决把此次会议精神贯彻落实到思想深处,坚决把问题整改贯彻到工作始终,坚决把工作责任压实到细枝末节,坚决把干事创业发扬到攻坚一线,确保2019年年度各项工作任务顺利完成。

靳汝柏、李继显等州领导 & 大理市“四班子”领导、“两区一委”主要负责人参加专题党课。 杨振飞 朱 蕾

## 州政协视察组视察我市创建全国文明城市工作推进情况

10月31日,州政协视察组到我市,就创建全国文明城市工作推进情况进行实地视察。

州政协主席朱建斌,州政协副主席段玠、陆璐、沙伟风,州政协秘书长杨越义等州领导,市委书记高志宏,市委副书记王梅芬,市政协主席薛伟民,市委常委、市委宣传部部长杨文广,副市长木杏云等市领导参加视察。

一直以来,在州委、州政府的高度重视下,市委、市政府认真贯彻落实中央和省州领导,市委书记高志宏,市委副书记王梅芬,市政协主席薛伟民,市委常委、市委宣传部部长杨文广,副市长木杏云等市领导参加视察。

州政协第十三届委员会常委,州市相关部门领导参加视察。

记者 张益秋 杨 阳

## 袁丽娟到罗时江西闸河开展巡河工作

11月1日,州委副书记、罗时江、西闸河州级河长袁丽娟深入上关镇开展巡河工作。

袁丽娟仔细巡查了罗时江、西闸河以及赵家登黑泥沟,详细了解入湖河道水质、水域岸线管理保护和水质保卫战工作开展等情况,随后召开座谈会,听取市、镇、村、组各级河长工作情况汇报,并安排部署相关工作。

根据州洱海保护治理及流域转型发展工作领导小组与州河长制领导小组联合发布的水质通报,2019年1-9月罗时江水质均为IV类,罗时江县市交界溪长村断面水质为4个月IV类,4个月V类,1个月劣V类。西闸河起源于弥苴河,属弥苴支流,今年1-9月西闸河水质为2个月III类,6个月IV类,1个月断流;赵家登黑泥沟水质为1个月V类,2个月劣V类,6个月断流。

袁丽娟指出,洱海是大理各族人民的“母亲湖”,一段时间以来,全州上下群策群力、同心同德、攻坚克难,全面掀起洱海保护的热潮,洱海水质得到了稳定和提升,洱海保护取得了阶段性成效,但面对已有的成绩不可高估,更不能放松警惕,洱海保护治理任重而道远。她强调,虽然罗时江、西闸河水质较往年呈现出稳中向好的趋势,但仍存在入湖河道水质较差的情况,各级河长要强化责任意识,定期开展巡河,切实履行好河长职责,真抓实干,较真碰硬,下功夫解决好罗时江、西闸河入湖河道水质较差的突出问题。

袁丽娟要求,州级各相关部门要认真履行职能职责,针对巡河发现的问题,形成综合性较强的整改意见;大理市要把整改工作作为一个重要问题来抓,要通过具体分析研究,尽快拿出一个完备的工作方案,上报州指挥部审核;州指挥部要集思广益,召集相关技术专家审核把关,形成科学有效的工作方案,交由大理市负责开展实施;大理市在具体实施过程中要充分发挥主观能动性,创造性开展工作,特别是要通过做实做细群众思想工作,形成人民群众保护洱海的自觉,全力以赴打好打赢洱海保护治理攻坚战。

座谈会上,参会人员就改善罗时江、西闸河、赵家登黑泥沟入湖河道水质积极献计献策,提出意见建议。

市委常委、市委办主任时荣及相关部门负责人参加巡河和座谈会。

记者 彭黎明 罗晓川



# 只有健康 才能享受生活 只有健康 才能干好工作

2018年6月16日 星期六 晴 阴溪之叹

# 明日之湖

## ——青年作家北雁环洱海田野调查笔记之三十



来自各方的浮躁之气。湖中吹来的朗朗湖风，吹淡了烈日暴晒之下的溽热天气，聒吵的机械声中夹着湿地淤泥开挖时散发的腥臭之气。

我迎着湖风大步向南，沿路上见到的还是客栈，在环海西路往西与村庄紧邻的田园之间，有的被建得高大敞亮，有的被建得古色古香，有的花园锦簇，有的富丽堂皇，利用田园村色或是小溪河流、古杨绿树的映衬，显得更加夺人眼球。而夹在其间的是道路修建时平出的路边空地，尽管土层中沙石很多，但很快就有人在这一块块狭窄的地界上育起核桃苗，而且用铁丝网围合。我不知道沙土之上是否适宜核桃苗生长，然而这个场景却让我想起两年多前，一个外县的同学曾跟我讲过的关于他老家的事：县城东边有火车通过，因此建了停靠站。县城与停靠站之间的村落居民便开始大量建房，以期能从政府那里得到一大笔拆迁款。结果一年之后，新修的连接线却绕村而过，那些迅速建成并且没有钢筋的楼房很快沦为危房，连主人自己都不敢住。

很快到达阳溪入湖口，一个视野开阔的地带横七竖八地停满了一堆吉普车，大约十六七辆之多，那些穿白族马褂、叼着烟、戴着草帽和墨镜的车主，正大声吆着一群群游人如何坐到车头或车顶对着碧水蓝天拍照，人挤如潮，道路被阻断了。至少在今天，这还不是一条可以行驶的路，却有一辆挂着外地牌照的轿车，拼命地按着喇叭，从人堆和车堆里挤出来，加大油门向北驶去，扬起一阵呛鼻的尘土和烟雾。

阳溪之水汪洋注入，入湖口两端修成喇叭口的两道水泥坝伸入洱海之中，原本的河床与河岸变成了几道水泥管被掩埋到环海西路下面，汪洋入注的溪水便在水泥管前的入湖口与汹涌的湖水争斗，你来我往，激起近一米高的浪花，哗哗之声不绝于耳。溪边还残存的一线河岸在水泥堤坝的保护下延伸入湖，在一排垂柳下面，是两个穿着鲜艳裙装、背影动人的年轻妇女，正带着两个小孩在岸边玩水，在迎面而来的风浪之下，发出一阵阵快乐叫喊，在欢腾的浪花中异常响亮。

在庭院东北角楼房前的花坛里，我找到了那块仿制的“山花碑”，背面刻着的就是那首代表杨鹇竹枝诗最高境界的《词记山花·咏苍洱境》，全诗共十首，五百二十多字，我照着汉字用白语念完其中第一首：“苍洱境辘玩不饱/造化工迹在阿物/南北金锁把天关/镇青龙白虎；山侵河处河镜倾/河侵山处山岭绕/屏面西泻十八溪/补东生入死的戎马生涯中状写征夫行人、边塞壮景和黎民百姓的离合悲欢；曹雪芹笔下穷苦寂寞，甚至常常食不果腹，但依旧锤炼出人类小说史上的巅峰之作。某一天在书店翻开《白鹿原》的一个新版本，扉页上赫然印着作者陈忠实写在乡下老家写作时坐过的简陋桌椅，相较于作品取得的巨大成就，这种简单会使人从内心深处发出一种由衷的敬畏。后来读过他的创作随笔《寻找属于自己的句子》，才知道，四年多的创作时间，支撑着他每天创作的食粮仅是每隔十天半月，由妻子送一次硬馍。而第一个翻译出《共产党宣言》中文版的陈望道是在当时动荡不安的乡下农村，一间简陋的厨房里完成的；读过女作家丁燕的作品，才知道她那么多描写打工一族的文章是在东莞图书馆的角落里“蹭”出来的，蹭凉、蹭电，包括蹭那一丁读书养气的宁静；而新科“骏马奖”得主马金莲，最初只是一个乡村代课教师，每天辛勤的教学和写作之余还得奶孩子。的确，环境的舒适和物质的富有，反倒会造成人们心理的贪欲和惰性，或许清贫简朴的生活状态，才是一个文化人最理想的工作状态。

山花碑前盖有一栋两层钢混楼房，这是整个古色古香的院落里，唯一不协调的建筑。据说当年黄果树瀑布之所以与世界自然遗产永远地擦肩而过，就是因为周边现代化设施建得太多。我一直觉得，洱海周边村落的各种古建筑，特别是这些富有地域和民族特色的庙宇，同样也是苍洱景观和大理文化的重要组成部分，保护文物古迹，我想不仅是保护几个泥塑的佛像，更重要的是保持建筑群的和谐。

楼房上挂有“桂楼学会”的匾额，我在门外的横幅上得知这个学会已经成立10年。在平素的阅读中，我知道并且坚信现如今大理地区依旧会有许多“山花迷”，以汉字白音，演绎白族文化的博大精深。每到特定节庆，老“山花迷”们都要聚在一起，用颤巍巍的双手从怀里掏出一份皱巴巴的诗稿，操着一口浓郁的白音汉腔，相互诵读交流，以此表达心里的那份精神寄托。但遗憾的是，这样的场合和舞台已经越来越少，甚至包括我们的古典汉语诗词，都已经到了传承危机的时刻。几年前，不是古诗词作品没人读，而是报社缺少懂行的编辑。我曾记得大理市报社多年前在春节前还开展过一次楹联征集比赛，这个没有奖金的活动，却能征集到来自全国各地的数千件作品。有奖金的征集活动当然也还有，在此之前，我还常常看到报上有某家房地产商以万元巨奖征集对联，可后来明白这些活动全都无一例外地成为商家策划的噱头，炒出一场热闹氛围，最终所有的评奖却是不了了之。

从桂楼祠出来，沿村心路走到尽头，往右转不多几步，就到了村里的小集市。这一路上的民宅，大多保留白族的土木本色，被石灰粉白的墙体，在边角绘上壁画，一个留白空间很大的墙面让人错以为是一面照壁。从村集往东，我在一条河沟的陪伴下几转几折，就到了洱海边。原来沿湖的向阳溪村也是一个以蔬菜种植为主的村落，两个正在田里收种大葱的夫妇，在夕阳下收获满满一车大葱，开着电动三轮车很快就从我身边掠过。出生在一个崇尚劳动的国家，从小时候开始，我的大脑里被灌输的就是勤谨与务实。直到今天，我依旧对那些童叟无欺的生意人无比敬重，而他们也亦会用勤劳的双手铸造属于自己的生传奇：“饺子王”“煤球王”“擦鞋王”“裁缝世家”“修泵世家”……我想这些称谓配得上他们最动人的家族史和创业史。当然我同样会对那些钻营取巧之人充满不屑，就如刘震云的长篇小说《一句顶一万句》中，做豆腐的父亲为什么会为杨百顺一百个不顺，因为在当时，无论做饭铺生意，还是打铁、剃头、杀猪、做馒头、做碱、染布，都是正经手艺，而杨百顺崇拜的却是喊丧的罗长礼……

环海西路紧抵洱海，几处湖湾里，还残留着一线孱瘦的湖岸，垂柳掩映下的湖滩挤满了游人和垂钓者。连续阴雨之后的晴天，加之端午小长假，洱海自然又迎来了

“斯是陋室，唯吾德馨。”遥想当年每岁春来，草色映帘之时，杨鹇先生的桂楼书房会是怎样一种宁静致远的境界？历史上，在最简陋的环境中书写丹山碧水的人文诗客绝非少有，司马迁、徐霞客以天地为纸、步履为笔，抒写中华壮美山川；岑参、王昌龄、范仲淹等边塞诗人时常枕戈待旦，以鞍马为桌、刀枪为笔，在出生入死的戎马生涯中状写征夫行人、边塞壮景和黎民百姓的离合悲欢；曹雪芹笔下穷苦寂寞，甚至常常食不果腹，但依旧锤炼出人类小说史上的巅峰之作。某一天在书店翻开《白鹿原》的一个新版本，扉页上赫然印着作者陈忠实写在乡下老家写作时坐过的简陋桌椅，相较于作品取得的巨大成就，这种简单会使人从内心深处发出一种由衷的敬畏。后来读过他的创作随笔《寻找属于自己的句子》，才知道，四年多的创作时间，支撑着他每天创作的食粮仅是每隔十天半月，由妻子送一次硬馍。而第一个翻译出《共产党宣言》中文版的陈望道是在当时动荡不安的乡下农村，一间简陋的厨房里完成的；读过女作家丁燕的作品，才知道她那么多描写打工一族的文章是在东莞图书馆的角落里“蹭”出来的，蹭凉、蹭电，包括蹭那一丁读书养气的宁静；而新科“骏马奖”得主马金莲，最初只是一个乡村代课教师，每天辛勤的教学和写作之余还得奶孩子。的确，环境的舒适和物质的富有，反倒会造成人们心理的贪欲和惰性，或许清贫简朴的生活状态，才是一个文化人最理想的工作状态。

走到小院东北角，是一座被称作是“凤凰寺”的老房，庭前亦植有两株梧桐，正对的堂前厦柱上，一对对联如此赞道：“汉字白读百二名邦仅有，山花诗唱千年文献他无。”在后人看来，杨鹇先生在文学上最大的功绩莫过于“以方言著竹枝词数千首”。相对我们早已熟识的唐诗宋词元曲，这是一种全新的诗歌格式，以“三七一五”的白族民歌体式抒写，每八句为一首，分上下两联，各联前三句为七言，第四句为五言。因这种格式又被当地人称之为“山花体”，所以竹枝词又称之为“山花诗”或“山花词”。



讲文明树新风 抓落实促发展 公益广告

# 洱海

像保护眼睛一样保护

# 礼让斑马线

## 「一级战斗英雄」史光柱事迹报告会在大理举行

10月31日，“一级战斗英雄”史光柱来到大理，为大理州、市军休干部、州、市退役军人事务局、州应急管理局和市委组织部的干部职工工作事迹报告，激励大家不忘初心、牢记使命，发扬革命传统，保持军人本色，爱岗敬业作贡献，砥砺前行再前行。

史光柱是云南省马龙县人，1963年10月出生，1981年应征入伍，1984年4月在收复老山战斗中，英勇杀敌，在身受八处重伤、双目失明的情况下，带领全排收复两个高地，出色完成战斗任务，被中央军委授予“一级战斗英雄”光荣称号。1984年8月，史光柱开始自学写作，1986年9月被深圳大学破格录取为中文系本科生，1990年圆满毕业，成为中国第一位获得学士学位的盲人，也成为全世界演讲最多的残疾人，被誉为“中国的保尔·柯察金”。

报告会上，史光柱紧紧围绕“不忘党时的铮铮誓言，始终牢记全心全意为人民服务的宗旨”这一主题，用自身战斗经历、成长经过和成才实践生动诠释了一名军人的初心、使命。他的演讲生动活泼，他的事迹感人至深，不时赢得现场听众的阵阵掌声。会场内，参会的党员干部认真聆听，深受启发和鼓舞，大家表示要重新审视自己，通过找差距、查问题，寻找工作方向，兢兢业业干好工作，踏踏实实处理问题，勤勤恳恳服务人民。下关休休所长杨亚波说：“史光柱是一个战场上的勇士，更是一个生活中的强者，我将学习他勇于担当、顽强拼搏的精神，对党和人民忠诚，结合自己的实际工作，不忘初心、牢记使命，服务好军休干部，为实现中华民族伟大复兴而奋斗终生。”

记者 杨 辉 杨 振 飞

# 市委宣传部班子调研成果交流会召开

10月30日，市委宣传部班子调研成果交流会召开，交流调查研究成果、提出工作思路举措，把主题教育的成效转化为落实党中央和省州市党委重大决策部署、推动新时代大理市高质量发展的实际行动。

交流会上，市委宣传部班子成员结合工作实际，就市融媒体中心建设、市委宣传部机关党的建设和制度建设、领导干部克服舆情应对心理障碍、意识形态工作等方面进行交流，认真查找存在问题，

不忘初心 牢记使命 牢记嘱托 奋进大理

下关龙尾关征收办工作人员牢记宗旨意识，在入户宣传中了解到纸厂一被征收户因病住院，但又有签订协议意愿后，主动开展“上门服务”，组织工作人员到医院向被征收户宣传征收政策，听取群众意见，最终成功签订协议，赢得了被征收户的信任与好评。



本报通讯员 摄

## 下关七小人行过街天桥预计春节前完工

近日，下关七小人行过街天桥施工现场内不时传来“咚咚”声，大型机械设备已经进入施工，人行过街天桥建设进一步提速，预计将在春节前完工。

下关苍山路与兴盛路交叉路口平日车流量较大，位于路段西侧的下关七小又有大量学生出入，由于步行系统和车行交通系统的冲突，人车争道、交通拥堵的问题时有发生。设立人行天桥，成了沿线市民之所需、学生家长之所盼，也是缓解此路段交通拥堵的基础性工程。为有效实现人车分流，改善道路运行状况，在经过前期实地踏勘、电路及供水管道迁改之后，下

关七小人行过街天桥项目进入全面建设阶段。“目前项目已经完成地下光杆的迁改，砖机已经入场，计划于明年春节以前完成建设任务。天桥建成后将为下关七小学生通行提供一个新的通道，减少人车冲突，缓解交通拥堵。”市住建局副局长范红星告诉记者。

此次人行过街天桥的修建，也得到了学校和学生家长的一致称好。“作为七小的老师和孩子们，对于此次苍山路和兴盛路过街天桥工程的实施感到非常高兴。下关七小周边存在交通拥堵问题，特别是放学和上学时段较为突出，过街天桥建成后将有力保障学生上下学出行安全，大家都希望这个�项目能尽快建成。”下关七小校长史继辉告诉记者。

对于学生家长而言，过街天桥的修建方便了接送，孩子的安全也得到保障。“现在没有天桥，车辆也比较多，我们对孩子的安全是比较担心的，修好天桥以后孩子可以走天桥，比较安全，我们也放心。”学生家长毕女士笑着说。

范红星表示，下关七小人行过街天桥在后续施工过程中，将严格按照市委、市政府统一部署，安全高效完成施工任务，确保在春节前完工。

记者 郭鹏昌 杨振飞 李俊波

## 关于向全市广大党员群众征集意见建议的公告

根据“不忘初心、牢记使命”主题教育部署安排，决定向全市广大党员群众征集意见建议。现将有关事项公告如下：  
一、征集意见建议的内容  
(一)在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想以及贯彻落实习近平总书记对云南对大理工作的重要指示批示精神和党中央决策部署方面存在的差距和意见建议。  
(二)在加强党的政治建设，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”方面存在的差距和意见建议。  
(三)在落实中央八项规定精神，整治形式主义、官僚主义，落实“基层减负年”要求方面存在的差距和意见建议。  
(四)在群众观点、群众立场、群众感情、服务群众，解决事关群众切身利益突出问题方面存在的差距和意见建议。  
(五)在解决党的建设面临的紧迫问题，打好三大攻坚战，应对和化解各种风险挑战，抓实洱海保护治理，落实中央和省脱贫攻坚专项巡视、环保督察、扫黑除恶专项斗争督导检查要求方面存在的差距和意见建议。  
(六)市委常委班子和常委

同志以及各级领导干部个人存在的突出问题，对改进作风、改进工作方面的意见建议。  
二、征集意见建议渠道  
(一)征求意见信箱  
通讯地址：大理白族自治州大理市海东行政办公区中共大理市委四楼“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组办公室，邮编：671000。  
电子邮箱：dlsxcb@163.com。  
(二)主题教育民意热线。0872—12371（受理时间：工作日上班时间）。  
(三)书记信箱征求意见。书记信箱：http://liuyan.people.com.cn/threads/list?fid=4365  
三、州委第一督导组征集意见建议渠道  
(一)通讯地址：大理白族自治州大理市海东行政办公区中共大理市委四楼，邮编：671000。  
(二)电子邮箱：382853470@qq.com  
四、征求意见时间截止主题教育结束  
中共大理市委  
“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组办公室  
2019年10月25日

## “我向书记有话说”大理市交通解堵互动平台开通启事

城市的交通出行关系着百姓民生和城市发展，当前，大理州市委、政府将城市交通拥堵列为“不忘初心、牢记使命”主题教育重点解决问题之一。近期，大理州委书记陈坚带队，通过对大理市辖区路网结构、功能布局、静态供给、公交分担、综合管理等情况实地调研，全面摸排交通堵点、乱点和安全隐患点，查找大理市交通拥堵症结问题。为切实解决好大理市城市交通拥堵问题，不断满足市民出行需求，提升人民群众幸福感和满意度，决定广开言路、集思广益，充分听取社会各方面对解决大理市城市交通拥堵问题的意见建议，开通“我向书记有话说”大理市交通解堵互动平台。欢迎广大市民踊跃建言献策，州市党委、政府将综合广大市民的意见建议，上下联动联动、组建工作专班、建立工作机制、细化治堵方案、明确推进计划、接受社会监督，以最大的决心、最快的行动、最有效的措施，全力破解交通拥堵难题，不断提升城市管理水平。

“我向书记有话说”大理市交通解堵互动平台开通如下：  
大理市融媒体中心微信号 yndlsxw、智慧大理手机中心 APP、今日头条大理融媒、999微大理；邮箱：3613859122@qq.com。  
大理市公安局交通警察大队 邮箱：3260370236@qq.com；收信地址：大理市公安局交警大队（龙溪路35号）。  
大理市公安局交通警察大队 大理市融媒体中心 2019年11月1日