

水风凉处 读闲书

○耿艳菊

清代姚文田为自己的书房题过一幅深得人心的对联：“世间数百年旧家无非积德，天下第一件好事还是读书。”尤其在炎夏漫漫，容易让心情也跟着燥热烦闷的季节，唯有读书这件天下第一等的好事可让人轻松地静下心来。佛家曰：“能辞烦恼，便得清凉。”手执一本赏心悦目的闲淡之书，散散地看着，若再有流水声冷冷，清凉风徐徐，人间世上再有多少躁多少闷多少烦恼能被流走吹散呢？

其初初夏时节北京城还很舒适，天气好，晴朗明亮，温度适宜，且伴着惬意心情的飒飒清风。很多花也开得好，如蔷薇花。出门来，满世界都是蔷薇粉，都是蔷薇红，都是风中蔷薇的香味。车水马龙的大道间，高楼大厦间的空隙处，只要有土的地方，长草木，便是一派新绿碧翠。

而周末无事，孩子在家无聊，一家人商量着要趁这良辰美景去逛北京的公园。看了近处的几处公园后，去了东南二环上的龙潭湖公园。我们绕着龙潭湖转了一圈，为清碧的湖水和那种闲适的清爽氛围倾心不已，便回转过去，在一处有荷的湖岸边逗留玩耍。那荷虽养在湖中，却是杨万里诗中的模样：“泉眼无声惜细



我为孩子的小折腾莫名欢喜起来，正要表扬他几句，不料却停电了，屋子里少顷后热气蒸腾，令人心烦气躁，难以忍受。只好把家里所有的窗户都打开，门也大开着。孩子竟然安慰起我来：妈妈，水在我的玩具上流，屋子里一会儿就凉快了。而这时，屋子里的空气也果然流通了许多，对流之下，时而有风吹过。

那个下午一直没有来电，而我的心情却比往常好得多。我散漫地倚在沙发上，看着喜欢的书，风从冷冷的水上飘过来，似是又回到了湖边读书的时光。那种喜悦心像丢失了重要的东西又失而复得。

到那时才知道，内心的烦恼得失和天气季节其实是没有关系的。像过去年代“有条件要上，没有条件创造条件也要上”这句话号召一样，人间的欢悦和幸福也是如此。幸福的时候要珍惜，没有，要想办法去创造。

的，是万民追日的坚定信念和信仰，因而方有这盈实怡心的秋色和秋声。

母亲剪出了秋天的脸庞，秋天的面容一片是红润，一片是金黄，还有一片是松软黝黑的庄重，围绕其中的是一个明快的笑意。全家人一个个佝巴着眼瞧过去，那镂空的剪纸艺术和图案的色彩变换，尤其是喜形于色的元素表达，让人看得目瞪口呆。从这幅剪纸艺术中，更让人一眼看出了秋的壮阔厚重与欢庆。

母亲剪出了秋天的翅膀。两只鹰鸟一样展翅飞翔的灰色翅膀，前方，红日当头，高悬其上。那阔大有力的翅膀，布满了密密麻麻的锤子和铆头。母亲精心制作的这幅剪纸，栩栩如生，动感十足，这是勤劳人民齐心奋斗拼搏天的眼睛，不就是给我们指明方

向的灯塔吗？母亲剪出了秋天的眼睛。这一双明亮的眼眸，像极了两轮明月，还像两个大银盘，明晃晃地放射出一道道光芒来。母亲今儿用剪纸来表述心声，说起来，母亲可是剪纸的高手，她打小就跟外婆学手艺，这大半辈子就没歇过手，母亲的剪纸作品还常到省里参展呢。母亲常说，剪纸不仅要剪出形，更要剪出神，剪出人文和思想。年近的母亲怕我们搞不懂剪秋天，忙解释说，这四季轮回，季节不停歇地朝前走，亦有洞察世界的眼眸和思想。这秋天的眼睛，不就是给我们指明方

社区是我家 文明靠大家

爱情是用来学习和成长的

○金美丽

蔡康永说：“恋爱最珍贵的纪念品，从来不是那些你送给我的手表和项链，甚至也不是那些甜言蜜语的短信和合照，而是你留在我身上的，如同河流留给山川的，那些你对我造成的改变。”

所以，判断一场好的爱情不以结果为定论，而是以“遇到你之后，我的样子”为参考。尤其是在对方离开后，提及他时，自己仍眼角微湿，嘴角带笑。那无论如何，这是一场值得交付的恋爱。不得到，即学到，它让你变得更美好。而美好的你，本身就不过得差。

在这个流行分手的季节，很多人表示：不再相信爱情了。其实，爱情不是拿来相信的，而是用来学习和成长的。

有一期《鲁豫有约》采访胡歌，谈及自己当年车祸，女友薛佳凝立马请假，飞到上海照顾。为了全心全意照顾胡歌，薛佳凝请假一年，陪在他身边。因为信佛，她更是决定坚持吃素一年，希望以此换来男友的平安康复。“她是真的很好。”采访中，两人已经分手，但说到薛佳凝，胡歌一度哽咽。而薛佳凝在受访时曾这样说过：“作为好朋友，特别为他高兴，他演出了自己一直希望的角色，他对自己是非常有要求的人。他现在非常非常火，我就不想参与这个话题了。”

他们的爱情最终没有落实到婚姻里，可是，谁能说这不是一份美好的情感。因为一个人，怀着感激与感恩去继续后来的生活，这本身就是了不起的成长。

生命中更有力量的，是温暖还是很意？有些人出现在你的生命里，是来教你好的，教你用更美的眼光看这个世界。他们也是凡人，当然会犯错，重要的是纵使他们犯错后离开，那些美好的记忆还能被你留下。

就是因为生命中有那么多的温暖与美好的记忆堆积，我们才得以成为一个善良柔软的人。

我愿意被生命中的温情驯养，把阴霾不悦的部分打包，退回给昨日的大仓库。你愿意吗？

李宗盛和林忆莲离婚之后，曾经说到：“我们的爱若是错误，愿你我都没有白白受苦。”终有一天你会明白，人生没有对错，只有成长。正如李宗盛在歌词中写的那样：“往事不要再提，人生已多风雨，断了过去，让明天好好继续。”

婚姻应该带给人精神上的成长，离婚也是。任何一段婚姻走到了尽头，当事双方都可能会痛。如若因此而不甘心，留一个不爱你的人在身边，并没有意义。

你的余生很贵，不要在前任身上浪费掉。放过别人，其实也是放过自己。只有放过自己，才是真的走出来。

学会汲取，才能聪明地释放。

聪明女人能从对方身上汲取营养，并加以完善自己，使之成为一名强者。有大智慧的女人，在合适的年龄做合适的事，关于爱情，找一个男人练习练习就够了，陪练先生过后，Mr Right 来敲门。



中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 大理时讯 大理时讯 大理时讯

大理时讯



2019年10月31日 星期四 2019年10月31日 星期四 晴 10℃ ~ 19℃ 第1468期 编辑/罗绍亮

发扬好的作风 确保好的效果

——论深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育

□人民日报评论员

力戒形式主义、官僚主义，既是主题教育的重要内容，也是主题教育取得实效的重要保证。第二批主题教育层级下移、战线面广，越往基层，越要从实际出发，注意防止层层加码，防止各种形式主义问题。习近平总书记要求第二批主题教育做到“四个注重”，第一条就是“注重分类指导，力戒形式主义、官僚主义”。各地区各部门各单位要认真贯彻落实习近平总书记的明确要求，以好的作风确保好的效果，以好的效果检验好的作风。

发扬好的作风，就要在加强分类指导下真功夫。要针对不同层级、不同领域、不同对象特点，科学合理作出安排，改进指导方式，增强实际效果。要防止“上下左右一个样”的问题，进一步完善措施、增强针对性，明确各领域应该重点抓什么、怎么抓，做到什么程度才算到位，既落实统一要求，又因地、因单位制宜。要防止“不平衡”的问题，对薄弱领域、单位加大指导力度，补短板、强弱项。要防止出现“盲区”，对一些行业协会、商会、学会、研究会等社会组织和非公有制经济组织中的党组织和党员，以及大量流动党员，不能遗漏，确保全覆盖。要本

着举措服从效果、形式服务内容，切实把每项工作做扎实做到位，坚决防止重“形”不重“实”，坚决避免急于求成、急功近利，坚决反对搞华而不实的所谓“创新”。发扬好的作风，就要扎扎实实落实好各项措施和要求。中央主题教育领导小组对推进主题教育工作提出了不少具体措施和明确要求，各地区各部门各单位要认真领会、贯彻落实。学习教育要静下心来读原著、学原文、悟原理，聚焦主题深度学习、细照笃行，不对读书笔记、心得体会等提出硬性要求；调查研究要树立鲜明的问题导向，注重实效，不搞不解决实际问题的“作秀式”“盆景式”调研；检视问题要把问题找实、把根源挖深，不能避重就轻、避实就虚，检视剖析材料不搞群样文章；整改落实要把“改”字贯穿始终，真改实改、攻坚克难，不能搞表面整改、纸上整改、虚假整改，不能虎头蛇尾、久拖不决。注重实际效果，解决实质问题，坚决防止形式主义那一套，就能让主题教育走深走实。

发扬好的作风，就要着力解决群众反映强烈的突出问题。开展主题教育的目的是为了了解决问题，衡量主题教育的效果要看问题解决得怎么样。要认真倾听群众呼

声，积极回应群众关切，注重解决群众最急最忧最盼的紧迫问题，用群众获得感来检验主题教育效果。要拿出务实的行动、过硬的举措，解决问题雷厉风行、见底见效，面对难题敢抓敢管、敢于担责。要坚决防范看起来热热闹闹、实际上成效不彰的现象，坚决杜绝“形象工程”“政绩工程”“虚假工程”，决不搞花拳绣腿，决不摆花架子。要真落实“基层减负年”的各项要求，让基层干部有更多的时间抓学习、抓落实、抓整改，把更多的精力用于服务群众、推动发展。

天下事，以实则治。各级党委（党组）要切实承担起抓好本地本单位主题教育的主体责任，认真研究推进，抓好督促落实，及时校准偏差，强化跟踪问效，确保各项重点措施落到实处。各级指导组和巡回督导组要重心下移，加强研判预判，及时发现苗头性、倾向性、潜在性问题，以严的精神、实的作风开展督促指导，有效防范主题教育中可能出现的形式主义、官僚主义和各种偏差。只要我们发扬好的作风、坚持问题导向，对准目标、积极推进，把党中央的各项要求落到实处，就能确保主题教育取得实效。（转载自10月16日《大理日报》）

10月24日，市领导班子到周保中将军纪念馆开展爱国主义教育，以共产党员先进典型和感人事迹为榜样、为镜子，正衣冠、树形象，推动全市党员领导干部“不忘初心、牢记使命”主题教育深入开展。

在周保中将军塑像前，参加爱国主义教育活动的党员领导干部面对鲜红的党旗重温入党誓词。随后，全体党员参观了周保中将军纪念馆，缅怀革命先烈，重温红色记忆。

在讲解员的解说下，全体党员参观了“苍洱毓秀、白山黑水、碧血千秋、儒将风采、锦绣滇桥”五个主题展厅。一幅幅生动的图片、一件件珍贵的实物、一个个感人至深的革命故事，真实生动地再现了周保中将军忠于党、忠于祖国，坚定抗日的民族气概和一生为国为民的英雄事迹。

通过现场看一看，坐下来听一听、回头想一想、静心想一想、认真改一改等方式，参加活动的党员领导干部深切体会到革命先烈们英勇无畏、宁死不屈、视死如归的革命气节和高尚情操，做到了学习有所收获、思想政治受到洗礼。

市委、市人大、市政府、市政协领导班子成员，市级相关单位负责人，下关镇、大理镇、双廊镇、海东镇党委书记参加活动。 记者 李俊波 李定熹



10月25日，双廊镇结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，以“三清洁”、路域环境整治、洱海保护等形式为载体，深入开展“全民倾情护洱海，志愿服务守乡愁”志愿活动。此次活动从大建旁村安置地徒步至秋木甸，沿途共清理洱海滩地1.6公里，河道0.8公里，公路沿线2.1公里，清运垃圾杂物1.7吨、死亡水草1.6吨、沉沙淤泥1.4吨。 陈亭利 李大飞 李道振

志愿服务遍苍洱



市政协九届常委会二十次主席会议召开

10月24日，市政协九届二十次主席会议召开。市政协主席薛伟民主持会议，市政协副主席郑一川、杨晓涛，市政协秘书长出席会议。市政府党组成员马俊民应邀参加会议。

会议听取了环洱河流域湖滨缓冲带生态修复与湿地建设工程指挥部关于大理市洱海生态廊道建设情况的通报。

今年9月1日，我市按照“属地管理、辖区负责”的原则，在洱海环湖各镇成立生态廊道分指挥部，实行书记、镇长双指挥长负责制，党政主要领导负总责，牵头抓，分管领导和施工企业分阶段负责人具体抓，时间倒逼、任务倒逼，层层落实责任，全力抓好辖区内项目建设、项目管理、项目协调、群众和维稳等级各项工作。同时，调整充实7名处级干部为“三线”划定工作组组长，深入环湖各镇督促指导生态廊道建设工作。

协商讨论中，参会人员积极发言、各抒己见，就意见进行通报、协商。同时，市发改局将《大理市2019年上半年国民经济和社会发展规划执行情况协商意见的落实情况报告》书面提交会议审议。 记者 郭鹏昌 杨 雨

携手共建卫生城 齐心共育文明花

我市2019年道德模范故事汇巡演拉开帷幕

10月29日,由市委文明办、市文旅局承办,大理老年大学协办的大理市道德模范故事汇巡演首场演出在大理老年大学上演。

为认真贯彻落实习近平总书记强调的用道德精神“富矿”更好构筑中国精神、中国价值、中国力量,为中国特色社会主义事业提供源源不断的精神动力和道德滋养的要求,我市组织广大文艺志愿者,以全国、全省道德模范等先进人物

的先进事迹为主线,创作编排了一批讴歌时代英雄的优秀文艺作品并开展巡回演出。通过巡回演出,进一步发挥先进典型在培育和践行社会主义核心价值观中的示范引领作用,在全社会营造崇尚模范、学习模范、争做模范的浓厚氛围,进一步凝聚起大理决战脱贫攻坚、决胜同步小康的坚定信心和强大精神力量。

演出中,参与巡演的文艺志愿者们通过舞蹈、说唱、大本曲、时装秀等丰富多

彩的艺术形式,重现了道德模范等先进典型的可人事迹,力求以“小作品”反映“大情怀”。观众们纷纷表示,要在今后的工作中汲取榜样力量,以实际行动传递道德正能量。

记者 戴向晖 马元娟

新时代 新作为 新篇章

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

大理镇龙龕村委会组织开展“三清洁”活动

为有效削减入湖污染负荷,不断提升洱海水质,10月29日,大理镇龙龕村委会联合州市挂钩单位及大理镇洱管所开展“三清洁”活动。

当天,各单位干部职工与当地村民志愿者带上扫帚、铁铲、钳子、箩筐等清扫工具,对大理镇龙龕村委会周边4条沟渠的白色垃圾、污染物、杂草及海边漂浮物进行清理。

活动现场,干部群众有的捡拾垃圾,有的割除杂草,有的搬运杂物,有的清除淤泥,一派热火朝天的热闹劳动景象。经过大家的努力,道路变得干净整洁,道路周边环境得到进一步改善,生活垃圾和死亡水草得到了及时清运,消除了垃圾流入洱海的隐患。

记者 杨阳 马元娟



为进一步传承和弘扬中华优秀传统文化,深化中国特色社会主义教育和中国梦宣传教育,培养和践行社会主义核心价值观,下关镇下末完小于10月21日开始进行云南省第四届“彩云杯”中华优秀传统文化知识竞赛活动。据了解,此次竞赛活动的主题是“培育气度,激励自信,陶冶人格,塑造灵魂”。 韩向聪 摄

上海市学生艺术设计大赛优秀作品赴云南大理交流展出活动举行

10月28日,2019上海市学生艺术设计大赛优秀作品赴云南大理交流展出活动在大理市举行,上海学生带来的一件件精美的艺术作品吸引了

了大理两地学生的眼球,为上海、大理两地学生的交流、学习搭建了平台,增进了两地学生之间的友谊。

此次活动由上海市教育委员会主办,上海教育报刊社承办,大理市下关三小协办。活动以“梦想·美丽中国”为主题,旨在通过创意绘画、书法作品评比交流活动,培育广大中小学生的民族大团结、全国一家亲的意

识,增进上海、大理两地学生的情感交流,展现民族自信,激发中小学生对祖国家乡的美好情感。

开幕式上,上海学生代表介绍了《星空之眼》《古老的兽环红门》《太阳神鸟》《行走的书包》《源镜生》等作品的艺术创意,双方学生互赠小礼物,上海教育报刊社、下关三小的领导和嘉宾为“学生艺术教育交流基地”揭牌。随后,上海、大理两地的师生来到展览馆,共同参观两地学生艺术作品展,面对面进行交流,增进了友谊和团结。

记者 杨辉

这几天,因城镇建设,家里屋后的一条路正在修筑。妈妈说:“这条路等了二十年,也盼了二十年,终于就要修通了!”晚上,一家人坐在一起谈论的话题也是这条路,最后形成的共识就是修好之后,家里准备把房子翻盖一下,一来是为了提高生活质量,二来是房子盖好后,租出去或自己经营,也有一笔可观的额外收入,有路的地方就有希望,我想这条路寄予了全家人多年来对美好生活的渴望。

时间退回到2018年4月,那时我到大理工作还很顾虑重重,从老家祥云云云南到大理,坐汽车也要两个多小时,感觉还是时间比较长,有诸多不方便。但当年的7月1日昆楚大铁路动车开通后,从家到大理也缩短了27分钟,大大方便了回家。有路的地方就能回家,我想这条路寄

予了自己常回家看看的渴望。记得,小时候看到家门前的铁路,看着火车在飞驰,一直奔向远方,也想坐上火车到外面的世界看一看。2004年我经过努力考上了南京的一所心仪大学,顺予了一个学子追逐梦想的渴望。前段时间,妈妈还说起修路的事情,当时修建昆楚大高速公路,在打通祥云段九鼎山隧道时,由于施工条件简陋,也有人辆在修路的路上,我不禁一阵酸楚。现在我们出行在外,选择的模式多种多样,可以坐动车、自驾等等,我们感觉很平常,没有什么新鲜,但抚今追昔,饮水思源,每一

市政务服务管理局助力全市创文创卫工作

在全市开展创建全国文明城市、国家卫生城市工作中,市政务服务管理局根据进驻窗口多、服务全市广大群众和企业的工作实际,以建立学雷锋志愿服务站、建立志愿者服务团队、提供便民利民设施等方面为抓手,发扬“奉献、友爱、互助、进

步”学雷锋志愿服务精神,认真开展志愿服务活动,累计提供学雷锋志愿服务达1600余次。

建立学雷锋志愿服务站。在市政务服务中心显著位置,建立学雷锋志愿服务站,提供咨询引导、指路引路、帮助老人代填单据等志愿服务,免费提供书写桌、休息凳、饮用水、纸杯、充电器、便民服务箱(纸、笔、医用棉签、胶布、绷带、创可贴等)等便民设施。

建立志愿服务记录手册。参与活动的志愿者详细记录志愿服务活动的时间、项目内容等,共记录志愿服务项目1600余次。

建立志愿者服务团队。市政务服务中心长期提供志愿服务活动人员5人,统一穿着志愿者服务服装,有志愿者团队队长及队员,对前来办事的老弱病残人员及需要提供帮助的人员提供贴心的志愿服务。

建立志愿者服务制度。制作《志愿者服务守则》《学雷锋志愿服务站管理制度》并摆放在市政务服务中心醒目位置,志愿者按守则和制度要求开展服务。

尹铭菊



坚决打赢洱海保护治理攻坚战

凤仪镇召开11月和12月洱海水水质保卫战工作推进会

我市统筹推进“五位一体”总体布局系列报道⑧

10月25日,凤仪镇召开11月和12月洱海水水质保卫战工作推进会,安排部署11月和12月洱海水水质保卫战的各项措施和任务,动员全镇广大干部群众保持定力、精准发力、持续用力,全力冲刺打赢打好11月和12月洱海水水质达II类的目标。

会议指出,今年洱海保护治理各项工作任务艰巨,面临的形势依然严峻,面对洱海保护治理的新形势、新任务和新要求,各村、各部门要肩负起历史责任,坚持目标导向和问题导向,采取一切措施,集中一切力量,以攻坚克难的勇气,担当尽责实干,加快推进截污治污工程体系排查整改、农业面源污染“三禁四推”、入湖河道水质改善等重点工作,坚决打好保水质防蓝藻战。

会议要求,各村、各部门要以强效举措倒逼洱海保护治理各项工作责任落实,继续保持在洱海保护治理上“一天不松懈、一刻不停息”的工作态度,认清形势、转变思路,切实增强洱海保护治理的政治责任感和历史使命感,再整装、再出发、再奋斗,确保洱海保护治理工作不掉劲、不断线。要细化精准措施,全力打赢打好环湖截污治污、农业面源污染防治、河道治理、生态修复、水质改善提升等攻坚战,推进洱海保护治理各项工作落地见效。

赵思兰

实施『空心村』旧村整治 推进新农村建设

新中国成立之初,陈俊武就投身到起步维艰的中国石化工业当中,与共和国同成长、共奋进。他敢为人先、勇于登攀,推动我国催化裂化技术从无到有、从弱到强,为我国炼油工业进步作出开创性的贡献。进入耄耋之年,他仍然奋战在科研一线。他淡泊名利、甘为人梯,为国家培养了一大批高水平石化专家,并资助多名贫困学生和优秀青年。

中国科学院院士、中国石化集团有限公司科技委顾问、中石化洛阳工程有限公司技术委员会名誉主任

陈俊武

科技报国70年的共和国石化技术开拓者

我与祖国共成长
庆祝新中国成立70周年主题征文
中共大理市委宣传统战部 大理市融媒体中心·大理日报社 合办