



多数人“潜水”，这样的群你加了吗

○梁建强

初中同学群、高中同学群、大学同学群……通过社交媒体，不少人加入了各类同学群。有的甚至连幼儿园、小学同学群都建了群。但不少群建群时热热闹闹，不久就冷冷清清，少数几个人唱“独角戏”，大多数人都成了“潜水员”；有的群还逐渐异化为“拉票群”“广告群”“助力群”，让人感觉，但是碍于情面，也不好意思退出。

功能出现异化 越来越多的人加入“潜水”

“你看。这个初中同学群，最近的一次有人留言是在4月23日，半年前，有人还发了个红包；这个是高中同学群，也有两个月处于‘消息状态’了。我毕业于武汉一师，一部团委副书记的王诚展示了他的同学群。”

“建群时情况并不是这样。”王诚介绍。2016年春节，陆续返乡的小学同学们互相添加社交媒体好友，随后组建了同学群。“好多人都是好久不见，大家在群里聊个不停，经常是一会儿没看手机。就有上百条信息未读。”

热闹之后，归于沉寂。“渐渐地说话的人少了。现在完全处于‘潜水’状态。”王诚说。

和王诚的经历类似，基层公务员小陶介绍，他的大学同学群起初是最活跃的群，因为毕业不久。大家都在群里分享入职经历，畅谈理想未来。时间长了，能聊的共同话题似乎越来越少了。“入职就意味着责任，再也不可能像在大学卧谈时的那样天马行空，大家都忙了。”小陶说。

越来越多的人开始在群里“潜水”。中部地区一位县领导的“朋友圈”，长期处于不更新状态。他高中同学群的一位“群友”

介绍，这位干部极少在群内发言。“再醇的酒打开盖子也会变淡。几十年过去，个人经历各异。群里发言，明明不是那个意思可能会被曲解；有时小范围交流的内容被截图传播，容易产生不好的影响。”这位要好的同学说，没有必要借群聊老群。

功能出现异化 越来越多的人加入“潜水”

“拉票群”增多。“孩子参加了一个美术比赛，请帮忙支持一下。”湖北咸宁市汪女士一个很久没人发言的同学群内，出现了一条信息，以及一个投票的链接。随后，有人在信息下回复，有人放上了投票完成的截图。汪女士把群里的信息向上拉，展示给记者看。“最近几个月一共只有4个人发信息，两条都是希望大家帮着投票。”汪女士说。

“广告群”盛行。有的群里，部分从事网络销售的群友成了最活跃的“主力”，甚至每天“刷屏”；一些人组团才能优惠“砍价”的广告，让不少人不堪其扰。湖北嘉鱼一位基层供电职工说：“小学群、初中群里，卖东西的人很活跃，深入交流的越来越少。”

“助力群”泛滥。每逢节假日临近，一些长期“沉睡”的群开始变得活跃。原因在于一些抢票程序、网站发起的“助力抢票”“加速抢票”活动，吸引了很多抢票者参与。

为了“加速”，不少人把链接转发到了同学群里。于是，“我正在抢火车票，快



来帮帮我……”“到xx的火车票太难抢啦，需要你助我一臂之力……”等信息泛滥。还有一些人把真假莫辨的“爱心募捐”“众筹”等信息转发到群里，希望大家“助力”“支持”。

还有的同学群如今已变成“点赞群”“贴图群”。“有的人勉强发个表情包，很少说话。”一位受访者表示，虽然反感，但要在“众目睽睽”之下退群还是有所顾虑。

尚重生指出，现在，大家太多的交往都是“线上”进行，“线下”反倒少了许多。找点时间、找点空闲，和老同学见面，面对面地交谈，要比“线上”交流更深入、更重要。

“无论是现实生活还是网络交往，都要严格自律。”华中科技大学研究工作湖北北亚大学教授吴奇峰说：“我们每个人都要注意自己一言一行，共同营造清朗的网络空间。唯有如此，才能让同学群回归增进友谊、维系感情的初衷。”

（摘自《瞭望东方周刊》）

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

谋杀梦想的五条路

○贝勒

自己需要做出决定，对吗？管道无穷无尽，你可能会碰到头，这是这个过程的一部分。

第三：在一时的成功面前止步 你的生活很不错，你组建的团队很棒，你们的收入持续增长，一切都很好——可以休息了。你真的要这样做吗？当你朝着一个顶峰前进的时候，你需要更加努力来找到另一个顶峰。当你看到一个更高的顶峰时，就没有时间止步了。

第四：相信错误永远是别人的 我经常听到人们说：“是的，我有过一个非常好的想法，但是没有富有远见的投资者愿意投资。”“哦，我做了这个很棒的产品，但是市场太糟糕了，销售情况不是很好。”或者说：“我找不到人才，我的团队实在太差了。”如果你有梦想，让梦想实现是你的责任。

是的人才也许很难找，是的，市场也许很糟糕，但是如果没有人愿意对你的想法进行投资，如果没有人买你的产品，这其中肯定是因为你做错了什么。肯定！你需要努力把你的梦想变成现实。

没有人可以一个人单独实现梦想，但你需要对你的梦想负责。

森林防火千秋业

生态安全万代兴

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxgtg@163.com

2019年1月23日 星期三 农历戊戌年 十二月十八 晴 2℃ ~ 18℃ 第1282期 编辑/陈曙娟

大理时讯 DALISHIXUN 社会主义核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

微信扫一扫 了解更多资讯

环湖截污工程为洱海保护筑牢防护屏障

洱海环湖截污工程PPP项目启动以来，州市党委、政府高度重视，多措并举保障项目建设，层层抓严抓实监管，举全州之力确保工程顺利实施。2018年6月30日，工程主体建设完成并实现全闭进入运行，筑牢了洱海保护屏障。

近年来，随着洱海保护治理工作深入推进，州市党委、政府先后实施多项工程，筑牢洱海保护屏障。在国家鼓励新投融资模式及推行PPP与社会资本合作的政策背景下，大理市委、市政府与洱海保护治理PPP项目论证运用规范PPP模式实施洱海环湖截污工程，落实习近平总书记到大理考察对保护洱海的重要指示精神，推动洱海保护治理和生态文明建设各项工作，经竞争性磋商后，确定中国水电建设集团为预中标人，作为投资方，负责PPP项目建设。



大理州“讲个洱海故事给您听”巡回演讲活动第十四场举行

1月18日，大理州“讲个洱海故事给您听”巡回演讲活动第十四场在下关镇正阳社区举行，通过一个个感人至深的洱海故事的讲述，增强群众洱海保护意识，营造“创建文明城市，从洱海保护做起”的良好社会氛围。

“讲个洱海故事给您听”演讲大赛自2018年7月启动以来，经过初赛、复赛、决赛三个阶段，通过媒体融合传播的叠加效应，920多万人次关注到了此次活动，在全社会引起了强烈反响。为巩固演讲大赛的宣传教育成果，持续营造洱海保护治理的良好氛围，切实增强广大干部群众洱海保护治理的政治担当、责任担当、历史担当，2018年12月14日，由州委宣传部组织的巡回演讲活动正式启动，邀请大赛优秀选手代表到12县市进机关、进企业、进学校、进社区、进农村，讲洱海故事，扬大理精神。

当天的巡回演讲活动既是洱海故事的宣讲，也是社区参与文明城市创建、开展“文明讲堂”的有益实践。来自州环境保护局、银桥镇、州广播电视台、州交警支队、州电视台的选手先后登台，分别讲述洱海水样采集的艰辛，基层洱海保护工作者杨斌、“洱海卫士”赵光明等人的感人故事，新闻工作者深入一线采访、从老百姓身边了解到的一个个鲜为人知的洱海保护故事。大理人民广播电台还表演了配乐诗朗诵《洱海》《带我去洱海》，引起群众强烈共鸣，增强了群众参与洱海保护从小事做起、从我做起的责任意识。市委常委、市委宣传部部长杨文广出席巡回演讲活动。 记者 杨辉

重要指示精神，推动洱海保护治理和生态文明建设各项工作，经竞争性磋商后，确定中国水电建设集团为预中标人，作为投资方，负责PPP项目建设。按照“谁建谁就”有缝闭合、管渠结合，分片收处、一次规划、分步实施”的原则，在挖色、双廊、上关、湾桥、喜洲、古城共新建6座污水处理厂，在环洱海东岸、北岸、西岸铺设污水管(渠)234.2公里。按州市“七大行动”指挥部要求，环湖截污工程几次提速，“目标倒逼、工期倒逼”，在2018年6月30日前完成了主体工程建设和实现全闭。

“6座污水处理厂近期涉及日处理规模是每天5.4万吨，目前6座污水处理厂已投入正式运营，出水达到了一级A标准进行排放。污泥通过处理后含率率降到80%以下，安全处置率达到100%。”中国水电集团大理洱海生态治理有限公司运营部副经理敖彦斌告诉记者。

同时，项目在臭气处理上各处理单元均采用全封闭设计，运用先进的生物复合除臭技术，实现厂区排风口臭气达到一级排放标准，已经超过行业标准。污泥处置达到100%安全处置率，对生态建设具有积极意义，真正实现人与自然和谐相处。 记者 李俊波

在洱海污水处理厂、铺设管网的基础上，我市一些相对低洼的地方进一步提升至17座，其中污水提升泵站11座，尾水提升泵站6座。采用泵站加压的方式让污水全数进入污水处理厂进行处理，让尾水进入指定的生态库塘进行生物净化。“由于地势比较低洼，有一部分污水通过重力过不了管网，我们采取压力管、设置提升泵的形式把这部分污水提到污水管网。”大理古城污水处理厂负责人张亮涛告诉记者。才村提升泵站还有另外一个用途就是雨季调蓄池，如果在雨季遇到暴雨天气，地面就会形成地表径流，这部分雨水会被收集到才村泵站3800方的调蓄池里，雨水过后再排走，避免出现冒井现象。

同时，项目在臭气处理上各处理单元均采用全封闭设计，运用先进的生物复合除臭技术，实现厂区排风口臭气达到一级排放标准，已经超过行业标准。污泥处置达到100%安全处置率，对生态建设具有积极意义，真正实现人与自然和谐相处。 记者 李俊波



我市首个农村留守儿童关爱项目在凤仪镇实施

1月17日，大理市凤仪镇农村留守儿童关爱帮扶示范项目在凤仪幼儿园启动，这是省民政厅在我市实施的首个农村留守儿童关爱项目。 云南省民政部门开展的福利彩票公益金关爱帮扶农村留守儿童示范项目是从彩票发行收入中按规定比例提取，专项用于社会福利、体育等社会公益事业的资金，按政府性基金管理纳入预算，实行“收支

两条线”管理，专款专用。大理市凤仪镇农村留守儿童关爱帮扶示范项目是云南省招标股份有限公司受省民政厅委托，根据相关法律法规，于2018年9月17日进行竞争性磋商产生的项目。项目以大理市凤仪镇幼儿园为服务基地，拟建立一个心理疏导室和儿童活动室，引入社工对教师开展培训，对留守儿童进行调查，开展留守儿童心理健康教育和情绪疏导，关爱贫困留守儿童家庭。 凤仪幼儿园创办于1998年9月，现有教职工46名，在园幼儿435名。幼儿园总投资1653万元，占地4850平方米，建筑面积4655平方米，是一所民办普惠性和云南省二级一等示范幼儿园。凤仪幼儿园办园二十年来，勤勉教学，热心公益，受到学生家长和社会各界的广泛认同。 借助省民政厅农村留守儿童关爱项目实施，凤仪幼儿园

将利用资源优势，架设起爱的桥梁。通过一年项目工作期，给予凤仪镇留守儿童教育、营养、情感、学习、生活物品等方面的关爱帮扶，推进全镇留守儿童心理健康教育，营造留守儿童健康、平等、和谐的成长环境，激励他们热爱生命、不畏困难，学会自学、自理、自护、自强、自律的生存生活能力，促进留守儿童健康快乐全面发展。 记者 彭黎明

我市“三下乡”活动在喜洲镇启动

为丰富和活跃广大群众文化生活，营造浓烈的节日氛围，让全市人民度过一个欢乐、祥和、喜庆、文明的新春佳节，1月21日，2019年我市文化科技卫生“三下乡”活动在喜洲镇启动。

当天，由市委宣传部牵头，市文明办、市旅游文体广电局、市卫计局、市农业局、市林业局、市城管局、市司法局、市供销社、团市委、市妇联、市科协、市文产办、市新新华书店等单位参加的2019年度大理市文化科技卫生“三下乡”活动第一站走进喜洲镇。活动现场，各单位积极开展健康义诊、农技咨询、法律咨询、送春联等惠民活动，同时精彩纷呈的文艺表演吸引了众多村民驻足观看。喜洲镇金河村民段昊雄说：“三下乡”活动每年都开展到我们家门口，活动实惠，深受欢迎，希望活动每年都开展。”

近年来，为充分发挥文化科技卫生“三下乡”活动的品牌效应和示范作用，进一步动员社会各界力量积极参与，推动实施乡村振兴战略、打赢脱贫攻坚战、打赢洱海保护攻坚战，加快推进农业农村现代化，我市“三下乡”活动着力服务现代农业发展、着力促进农村社会事业、着力提升农民群众综合素质。活动与志愿服务相结合，与农村精神文明建设相结合，与精准扶贫相结合，精准帮扶贫困户，活动内容丰富多彩，为贫困户送去温暖，为贫困村全面小康发展、建设美丽乡村幸福乡做出了积极贡献。

据了解，今年的“三下乡”活动将紧扣“新时代、新气象、新征程、新作为”的新要求，坚持送理论下乡、送文明下乡、送服务下乡、送人才下乡。在推动“三下乡”活动常下乡、常在乡的同时，认真研究新时代“三下乡”工作的特点和规律，针对农村发展的新情况和农民群众的新需求，不断改进活动形式，拓展活动渠道，充实活动内容，让广大农民有更加实实在在的获得感、幸福感、安全感。 记者 张益秋

云南省第十五期职工医疗互助活动启动以来，为更好传承弘扬“无病我帮人，有病我帮人”的职工医疗互助互爱精神，我市各社区以微信、短信、张贴通知等方式进行广泛宣传发动，深入推动活动开展。图为下关镇幸福社区目前有近400名职工到社区工会办理缴费参互手续。 杨燕明 摄

凤仪镇教育事业发展迈入快车道

近年来,凤仪镇党委、政府全面贯彻党的教育方针,始终把教育摆在优先发展的战略地位,加大教育投入,促进教育公平,教育发展取得长足进步。

基础设施建设有效改善。不断加大投入,全面提升校园环境。2018年全面完成了总投资2800万元的凤仪三中改扩建工程;中心完小迁建项目投资5300万元的主体工程已竣工,正在加快实施投资1200万元的附属工程建设;总投资1500万元的“改薄工程”全面完成,后山完小等9所学校校容校貌焕然一新;投入86万元实施了一批校园环境整治工程,学校标准化建设全面推进。

配套设施不断完善。投入220万元,完成了凤仪二中和14所小学的计算机房建设;投入190万元,对凤仪二中理化生学科1类目标配置、丰乐完小等9所小学科学实验室1类目标配置;投入74万元,完成所有学校食堂灶具橱柜、学生生活饮水和淋浴配套设施;投入59万元购置图书,解决了7所学校图书不足问题。全镇所有学校专用教室、公共教学用房及生活设施一应俱全,教育公平迈上新台阶。

办学水平明显提升。大力推进办学水平提升工程。2018年,镇中心校被评为大理市民族团结示范科室,凤仪一中、石龙完小荣获大理市民族团结示范学校称号,后山完小被命名为全国“第二届全国中华优秀传统文化传承学校”,“崇善堂”主任室被命名为市级“崇善堂”,凤仪镇中心小学在大理市“华优秀传统文化传承学校”评选中荣获一等奖,凤仪镇中心小学“崇善堂”主任室被命名为市级“崇善堂”,凤仪镇中心小学在大理市“华优秀传统文化传承学校”评选中荣获一等奖,凤仪镇中心小学“崇善堂”主任室被命名为市级“崇善堂”,凤仪镇中心小学在大理市“华优秀传统文化传承学校”评选中荣获一等奖。

1名教师获得大理州“一师一优课”一等奖,15名教师在市区级课堂教学竞赛中获奖,省级以上发表、获奖的教学论文达94篇。

素质教育成果丰硕。深入实施素质教育,积极组织参加各级各类竞赛,培养学生的兴趣爱好和创新能力,以特色扩大办学张力。2018年,全镇有222名学生在大理州第十二届少年儿童书信绘画比赛中获奖,有17名学生在大理市洱海保护征文活动中获奖,有50名学生在大理市禁毒绘画比赛中获奖,有31名学生在大理市环境保护知识竞赛中获奖,一大批学生荣获市级以上“三好学生”、优秀班干部、优秀团员、优秀少先队员等称号。

通过开展巡诊活动,使在押人员健康权益得到充分保障的同时心理也得到了极大安慰,让他们感受到党和政府的关心关怀。 罗俊马

杨进军



近一年来,随着网上订餐业务的兴起,外卖送餐业的不断活跃,大理城区外卖骑手在大街小巷送餐已成为街头巷尾一道特殊的风景线。市民在享受外卖送餐带来方便快捷的同时,交通安全问题也日渐凸显。为切实加强辖区送餐车辆、人员道路交通安全管理,市公安局交警大队近期结合当前开展的“双百”行动、城市(城镇)交通秩序集中整治、创城工作,集中警力、重拳出击,严查、严打、严处外卖送餐行业电动车违法行为,营造严管重罚高压氛围。 杨福香 摄

简明新闻

市一医院到市看守所开展巡诊活动

为保障在押人员身体健康、保证刑事诉讼进程顺利进行,市看守所近日邀请市一医院专家为在押人员开展巡诊。

在巡诊中,市一医院专家为在押人员提供了医疗卫生方面的咨询、救治、康复指导等服务。民警还带领医护人员进入监室与在押人员面对面沟通交流,了解身体健康状况,对长期患有慢性病和一些突发疾病的在押人员制定了针对性的治疗方案。同时还向在押人员宣传健康知识、疾病预防、紧急救治等医疗知识,并对看守所医疗卫生防疫等方面工作提出指导性意见。

通过开展巡诊活动,使在押人员健康权益得到充分保障的同时心理也得到了极大安慰,让他们感受到党和政府的关心关怀。 罗俊马

大理警方破获2起生产销售假冒伪劣卷烟案

近日,市公安局经侦大队在龙溪派出所、大理经开区派出所和市烟草专卖局的通力合作下,查获2起生产销售假冒伪劣卷烟案。

1月7日,市公安局经侦大队民警接到群众举报,在西窑村和福星村的2个超市内有人在贩卖假烟。接到举报后,经侦大队民警迅速组织警力开展调查。1月10日,民警在西窑村出租房屋和超市当场查获假冒伪劣香烟(蔡)卷烟、利群卷烟等24条,涉案价值达7850元。同日,民警在福星村出租房屋和超市当场查获假冒伪劣香烟(蔡)卷烟、和谐牌香烟等31条,品牌香烟共计386.6条,涉案价值达2904元,共抓获涉嫌嫌疑人6名。

目前,案件正在进一步审理中。 董煜杰 田洁

加强金融法制宣传 提高金融风险防范意识

图说大理: 40年 1978-2018

保持初心 牢记使命

医疗卫生水平不断提升

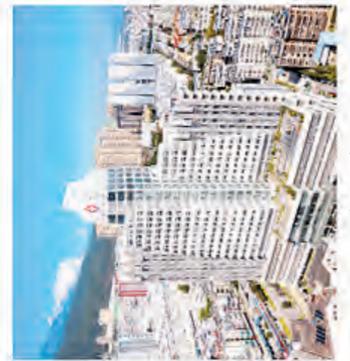
基本条件极大改善,截止2017年,大理市辖区共有医疗卫生机构566个,拥有各类卫生机构床位7696张,是1977年的10.5倍,年均递增6%;卫生技术人员8056人,是1977年的7.13倍,总计诊疗543.58万人次,群众实现了在家门口看病的愿望。大理州医院、大理大学附属医院、市一院、市二院、市妇幼保健院等一大批设备先进、技术精良的医疗机构云集大理市,滇西医疗中心的地位全面形成。



老年及老人之老



医疗条件逐步改善



大理州医院



白内障复明工程



医疗条件逐步改善



新建成的大理市第一人民医院



新建成的大理市第一人民医院

严以律己是成长的根基

◎罗武昌

严以律己、宽以待人,意思是对自己要求严格,而待别人则很宽厚。“不以规矩,无以成方圆。”有了规矩,懂了规矩,就要自觉遵守。毛泽东同志早就说过:路线是“王道”,纪律是“霸道”。铁的纪律必须执行,红线不能碰,底线不能破,正所谓“其身不正,虽令不行;其身正,不令而行。”

那么,如何才能做到严以律己呢?就要像习近平同志那样:要别人做到的自己先做到,要别人不做的自己绝不碰。同时,习近平同志也指出:严以律己,就是要心存敬畏、手握戒尺,慎独慎微、勤于自省,遵守党纪国法,做到为政清廉。当然,严以律己不是一味地付出,也是有回报的。孟子云:“爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。”况且还是个人成长进步的阶梯。俗话说:基础不牢,地动山摇。由此可见,严以律己对一个人来说是何等重要。

人不以规矩则废,家不以规矩则乱,国不以规矩则乱。规矩包括党纪国法、规章制度、优良传统、工作惯例等刚性和软性的约束,是一种秩序和“压舱石”,是一种许可和“防护网”,是一种约束和“紧箍咒”,任何人都必须在许可范围内活动,不得擅自“越雷池”半步。规矩仲裁是非,没有规矩,就没有行为的准则;规矩界分可否,没有规矩,就没有人类的安全;规矩创造秩序又守护秩序,没有规矩,就没有社会的和谐;规矩关乎宇宙万物的命运,没有规矩,就没有生命的依托;规矩照亮生命的行程,没有规矩,就没有进步的持久动力。

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。党员干部更要讲纪律、守规矩,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”,自觉维护党中央权威、维护党的团结、遵循组织程序、服从组织决定、管好亲属和身边工作人员,迎着实现中华民族伟大复兴的目标奋勇前进。如果一切从自我出发,自身不守规矩总找借口搪塞,比如“上班迟到是因为堵车”“没来上班是因为不舒服”“打游戏是因为工作累”“晋升得慢是因为没给机会”……自己一边偷奸耍滑,一边抱怨不公,从不自我反思。这样的人,即使再过一万年,回过头来看看起点,其实并没有走多远。因此,严以律己才是成长进步的根基,推诿、曲解、耍小聪明终将害人害己。



大理日报社制