相信在电影《倚天屠龙记》

里有这样一个情景,大家和我

一样过目不忘。那就是张三丰

在武当面临最大威胁,自己带

伤迎战玄冥二老的危难之际,

给张无忌现授了毕生所悟的一

套太极拳而且只演示了一遍。

期间,他问了徒孙张无忌三个 问题:一是看清楚了没有;二是

记住了没有;三是我打的叫什

么拳? 张无忌照实回答:没看

清、没记住、不知道。接着意想 不到的喜剧效果出现了,张三

丰话锋一转,对张无忌说道:

"好,我的拳你已经学会了,替

我揍这两个龟孙子,好让他们

知道武当的厉害。"结果不出

料,张无忌成功击退强敌,保全

意界能否在教学中找到映射的

镜像呢?答案是肯定的。苏霍

姆林斯基《给教师的一百条建

议》中有这样一个故事:一位有

30年教龄的历史教师上了一节

公开课,课上得非常出色。听

课的教师和教研员们本来打算

在课堂进行中间写点记录,以

便课后提些意见,可是他们听

得入了迷,竟连做记录也忘记

了。他们坐在那里,屏息静气

地听,完全被讲课吸引住,就像

心中有剑, 品胜有招"的武学

规

自己也变成了学生一样。课后,邻校的一位教

师对这位历史教师说道:"是的,您把自己的全 部心血都倾注给自己的学生了。您的每一句话 都具有极大的感染力。不过,我想请教您:您花 了多少时间来备这节课? 不止一个小时吧?"那 位历史教师回答道:"对,这节课,我准备了一辈 子。而且,总的来说,对每一节课,我都是用终 生的时间来备课的。不过,对这个课题的直接 准备,或者说现场准备,只用了大约15分钟。"同 样的故事也发生在了我国著名教育学家魏书生 老师身上。在一座大体育馆里,魏书生老师要 给3000多位师生上一节语文示范课。上课前一 天,著名语文教师、全国优秀班主任任小艾找到 魏书生,想知道他备了一节什么课,要求和他一 块集体备课,得到的答复却是他也不知道要上 什么内容,这着实叫任小艾惊讶!然而,第二天 的现场教学示范效果极佳,课堂氛围爆棚,整个 教学流程也证实了魏书生没有欺骗任小艾,他 确实没有备课。从上述影视情境和现实事例, 我们都可以看出最优秀的老师上课往往手中无 本,心中有本,人本合一,教无定法,其中蕴含的 教学哲理一言概之便是备课是为了不用备课。 试想,如果一个老师不按备课套路讲课,用不着 形式备课,知识信手拈来,能根据学生的特点恰 当选择教学方式,将自己化身知识的传声筒,令 课堂生动活泼,那么这就是受学生欢迎的一堂 课。因为这样一节课,学生会由衷的佩服老师, 佩服老师才会亲其师、信其道,而后才能下功夫 学有所成。电视剧《大宅门》中的白景琦,就是 最好的例子。他从小顽劣,尽管母亲给他请了

当然, 笔者所说的不用备课不是不备课。恰 恰相反,不用备课是备课的内化提升,非一朝之 功,需要老师长时间实践、总结、学习、升华,反 反复复,甚至竭尽一生,不断提高自己,极力认 可自己,然后否定自己,最后肯定自己,其间往 返折腾的每一个阶段都是进步,都是收获,都是 人生中一场盛大的修行!

很多有名望的老师,但都被他的恶作剧给气走

了,直到遇到恩师季宗布,才收拾起性子认真读

在秋天,



林荫小道上,我们脚下的时光,发出摩挲 的沙沙声,闲话而缓慢。

当秋风阵阵的片刻, 所有的树叶哗哗 最想做什么?"

能感受到他的问里带有墨香。因此我便 伤凄凉,但读得深入一些,便能体会到其 各异。红色的 斩钉截铁地告诉他:"在秋天,我最想读 中还有如梦初醒的大悟与旷达。 一封长长的信。"朋友听后连连称妙。我 没有问他妙在哪里,正如他也没有问我 诗这种最高的语言形式。而如今我读起 为什么要在秋天,读一封长长的信。这 这些凝练的诗句,正像读一封封穿越时 就是隐喻的魅力——隐喻之所以充满辽 空隧道的信,使我与这些大诗人们有 阔无垠的诗意,是因为我们每个人都有 亲切的交流,体验他们之体验,感 打开它的钥匙,但我们就是心照不宣,存 之 有一份耐人寻味的缄默。

我和朋友都视文学为崇高 有闲暇,就会一头扎进一些写意写景的 文学小品,言语之间难免文绉绉的,甚 还会显得有些迂回酸腐。 的情味况味,心有戚戚,我和

门散步,在树木整齐排列的 杂而善感的心灵里,绝不仅仅独此一份。 定要像微风那样缓缓的。这样,我们的 皮肤与肌理。

向我,眼睛发光,突发奇问:"在秋天,你 甚风浪的平静里,暗藏波涛,富有思乡思 的、柔软的、萧瑟的万古愁绪。 人的浓厚情思。"世事一场大梦,人生几 我觉得他问得很有文艺范儿,甚至我 度秋凉",这是苏轼的秋天,沉郁悲怆,忧 座座,最好长满了枫树

还有很多大诗人,都写下了秋天,心

在大诗人的笔下,处处皆可见秋天的 短暂仓促、难以料理的生活,就会变得隽 永而耐嚼,有筋有骨。至于信中的内容, "空山新雨后,天气晚来秋",这是王 可以是一些独特的个人经历,里面有充分 作响,虽是初秋,却仍有二三叶片从我们 维的秋天,心境澄明,充满空明的哲理, 的盐粒,还有时过境迁的沧海与桑田。信 的身前、身后乃至头顶掉下。见此情境, 晴朗的禅意。"湖光秋月两相和,潭面无 中也可以是情感独白,就像秋天的独白那 不知道触动了朋友的哪一根琴弦,他转 风镜未磨",这是刘禹锡的秋天,在这无 样,唯美如黄昏,静美如落叶,夹杂着淡淡

读信的时候,最好对着窗

封长长的信。如 我为什么,那么我可以爽快地 回答你:"在秋天,读一封长长的信之必 要,正如在春天品一杯绿茶之必要。"慢 读细品,自得其乐。

> 参 档

曾经看过一篇文章里说,女人离开男 起长年累月的冷漠啊。 人,有时候并不需要受过多么深刻而实

-次又一次地失望。

当她最需要你在的时候,最需要你陪 么长的时光里,你还有什么存在的必 倦时,他会抱着你。 要? 她最需要你的时候你都可以不在, 她还有什么是不能一个人面对的?

其实,很多时候,只是你在她最需要 么以后他也不必在了。 你的时候一次次的缺席,在她最需要你 陪伴的时候你却不在她身边,没有认定 果有一天,女人慢慢发现自己可以一个 决定。人心是慢慢变冷,树叶是渐渐变 她是自己下半辈子牵手到老的人。只是 人玩都不觉得闷,很久不捏他也不会手 黄,故事是缓缓写到结局,而爱是因为失 这样,就足够让她心灰意冷,然后一次次 痒了,不再想着法儿去闹他,只是静静地 望太多,才变成不爱。 地,一点一点地降温。

直到最后,她狠下心放开了你的手, 那时的女人该是多么的难过? 离开了你的世界。

一定是他爱上了别人,而是他在她有所 喻,为什么不去想想,她在对待别人的时 期待的时候让她失望,在她脆弱的时候 候,为什么不是这样的态度?

爱恨情仇, 经得起打打闹闹, 却唯独经不 要这个要那个, 她不再因为你的任何事

爱情的维系,其实非常脆弱,它需要 仅仅是在她对他有所期待的时候,却 事情都能够滋养它。一起看过的电影, 一方永远地施予,另一方总是赤字,心 久而久之,失望累积成绝望,便足以 都是台阶——爱情像股票一样,也有上 潜伏的阴影就膨胀了,婚姻的危机就笼 升通道

说到底,爱情就是个必须真真实实握

有时候女人需要一个男人,就像跳伞 者需要降落伞,如果此时此刻他不在,那

待在他旁边,如透明人一般,谁又能知道

男人总会说女人无理取闹,说女人没 张小娴说过:男人对女人的伤害,不 事找事,说女人不讲道理,说女人不可理

没错,如果有一天,她不再对你撒 婚姻也许能经得起生离死别,经得起 娇,她不再对你任性,她不再缠着你跟你

情微笑或者皱眉,你就永远地失去她了!

婚姻是账本,记录下两人相互尊重。 两个人的合力灌溉,每一件非常微小的 牵挂、体谅、责任、气度等的影子,如果 走过的路,吃过的饭,每件一起做的事情 里就失去平衡,有一天爱会弹尽粮绝,

很多时候,女人失望,不是因为对方 伴的时候你却不在她身边,那么未来那 着对方的手,她摔跤时你扶她一把,你疲 犯了原则性的错误,而是在无数个她需 要他的时候,他却站在她的对立面。

婚姻说到底,是夫妻双方并肩作战。 一方拼命厮杀另一方丢盔弃甲,这场战 斗是不可能胜利的。正如亦舒说的那 女人爱折腾,只是爱折腾他而已。如样:任何一个人离开你,都并非突然做的

> 而从爱到不爱之间,她经历了多少内 心的纠葛和权衡,你永远不会知道。



### 中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 吹迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com 传真电话:2121743

DALISHIXUN



新闻热线:2121743 13987250936 2018年9月 27日 星期四 农历戊戌年 八月十八

-30

16<sub>℃ ~ 26</sub>℃

第 1207 期 编辑/陈曙娟 了解更多资讯



划

作

展

教

育

起

生

大理镇按照科学分区、分类管控的要求,健全组织机构, 建立工作机制,广泛宣传,稳步推进"三线"划定工作。 9月21日,大理镇才村小邑庄的杨进全一家看着自家

为进一步推进洱海生态环境保护"三线"划定工作,

的房子一点点被拆掉,心中有些不会。杨进全一家世人 在洱海边生活,现今他们居住的房子有一部分在此次 线"划定中需要拆除腾退。杨进全一家虽然舍不得,但 了洱海保护,还是全力支持。"通过政府的宣传,我们对 策有了一定的了解。虽然有点舍不得,但为 我们全家人都同意拆除,因为洱海保护

协调组、政策官 下鸡邑龙龛2个驻 线"划定工作进行责任细 的指导、督查和检查。同时,大理镇加强 洱海保护管理条例》等法律法规以及搬迁政策的宣 专,加大搬迁安置工作信息公开力度,保持各类信息渠道 甬畅,积极组织政策宣讲及业务培训,发放文件汇编等宣 传资料300余份。

为积极争取搬迁户的理解支持,大理镇做到登门人 户,正面引导,把形势讲清、把标准讲实、把道理讲透。为 避免出现搬迁安置底数不清、情况不明的现象,镇驻村工 作组多次走访入户,对市级划定的范围进行再次核查、摸 清底数,为工作扎实推进提供准确数据支持。截至9月 21日,大理镇已累计入户1587次,进入评估116户,完成 评估25户,签订协议8户,拆迁安置补偿金兑付3户,启 动拆除4户,完成拆除1户,客栈自行拆除1户。完成拆 迁单位的招标,现正开展拆迁监理单位招标工作。才村6 个自然村安置地已完成初设、初审工作,安置用地调地工 作调地方案已通过村"三委"会、党员代表大会、村民代表 大会,目前正在开展小邑庄南登、瓦村、南才3个自然村 安置地调地工作。 杨 勋 李锦芳



# 国学经典教育公益讲座助力我市创建全国文明城市

讲座中,资深教育专家宋娟 给孩子充足的心理营养,无条 教,提高家长利用优秀传统文化 紧扣主题,旁征博引,结合具体 件地接纳他们,让他们懂得生 开展家庭教育的能力,做到"立 案例,围绕如何用最简单的方 命至重,经常给予他们鼓励赞 德树人、家校共育",带动社会文 法解决孩子多动、性格暴躁,在 美认同,让他们有安全感,为他 明素养整体提升。 家目中无人、外面胆小自私的 们树立好的榜样……"宋娟通俗

会主义 问题;如何与孩子建立心灵的 易懂、深入浅出且激情洋溢的 重点课 沟通和深入对话,换一种方式 讲授,赢得现场家长和孩子阵 庭教 做父母;孩子青春期、逆反期的 阵热烈的掌声。 座在 情绪如何应对;国学诵读能带 此次讲座为期2天,每天安 充文 给孩子什么等内容,为到场的 排3堂课。讲座让家长明白了家 德行教 我市数百名家长和孩子上了一 庭教育的重要性,明确了家长在 剖析等方式,倡导家 堂公益课。"学校教育为孩子未 家庭教育中的主体责任,了解了 育理念,弘扬中华优秀传统 来的工作能力打基础,家庭教 正确的教育理念和教育方法,认 美德, 传承文明礼仪, 提升市民 育决定孩子成为什么样的人。" 识到孩子教育出了问题, 要从自 素质,积极助推我市创建全国文 "家长要注重孩子的身体喂养, 身找原因。同时,引导家长学习 但精神喂养同样不能忽视。要 中华优秀传统文化并注重言传身

记者



购烟叶 255252.7 公斤,其中,双廊镇收 购量 6302.8 公斤, 累计完成比例 71.29%; 上关镇收 购量6293公斤,累计

完成比例 55.83%。 潘兴武 摄

# 大理市"一部手机游云南"投诉平台"旅游110"作用显著

我市按照"一部手机游云南"投 化"管理,确保游客所有诉求第一时 转投诉件平均时长为6.5分钟,全市 置、跟踪问效作用显著。

综合协调、旅游案件联合查办、旅游 71件次,办理12301举报案件13件。393件。 投诉统一受理的工作格局, 使旅游监 特别是6月1日以来, 大理市"一部手 下一步, 我市将按照旅游投诉处 管责任全覆盖、无死角。成立下关、 机游云南"投诉平台共开通投诉受理 置"不过夜"的要求,通过提高旅游投 大理、喜洲、双廊4个片区执法中队, 账号226个(部门38个,企业188个), 诉处置工作效率,不断提升大理旅游 联合各乡镇旅游办、派出所、旅游市 收到旅游投诉140起,实际有效投诉 服务品质,实现游客体验自由自在、 场监管分局等基层执法力量开展行 135起,均已100%全部办结。大理市 政府服务无处不在的目标。 政执法工作,对旅游投诉实施"网格 旅游市场监管综合调度指挥中心分

诉平台建设要求,进一步建立健全旅 间受理、上报和第一地点办理、处 相关部门、涉旅企业办结投诉平均时 游投诉处置机制,不断提高平台投诉 置。今年1-8月,累计查处涉旅违法 长为9.82小时。 处置工作人员能力素质,着力将"一 违规案件19件,处罚旅行社9家次、 电话回访反馈及时跟进。依托 部手机游云南"旅游投诉平台打造成 导游11人次,罚没款共计29.53万元。"一部手机游云南"投诉平台,充分利

旅游110",平台快速反应、高效处 投诉受理处置快捷高效。指挥中 用投诉后台管理数据,定期分析研判 心24小时由专人负责对旅游投诉电 涉旅服务工作中存在的薄弱环节,落 二级联动机制无缝衔接。按照 话 2670384、12301 和"一部手机游云 实投诉回访和跟踪问效制度,指挥中 情简、统一、高效"的原则设立大理 南"投诉平台进行监管,确保大理市 心及时将投诉受理及处置情况信息 市旅游市场监管综合调度指挥部(指 旅游投诉时时有人管、件件有人办、 反馈给投诉人,并及时跟进倾听投诉 军中心),切实发挥"1+3+N+1"旅游市 事事有回音。1—8月,累计接听受理 人反馈的意见建议,做到即知即改、 汤综合监管机制作用,形成旅游工作 和协调处理 2670384 旅游投诉及纠纷 立行立改。1—8月,办理上级转办件

# 我市加强税收征管全面推行 税控系统现场宣传活动举行

9月21日,大理市加强 实时性强、低成本、易存储等 税收征管全面推行税控系统 方面的优势,同时国家的相 现场宣传活动在泰业国际广 关政策法规也确认电子发票 场举行。活动旨在讲一步推 具有和纸质发票同等的法律 广介绍增值税电子普通发 效力和基本用途。 票,引导商户主动开具发票、 消费者积极索取发票。

宣传活动中,工作人员采

取设立咨询台、发放宣传单 增值税电子普通发票是 页、政策讲解等多种形式,向 指通过增值税发票系统升级 消费者介绍电子发票、发票 版开具、上传,通过电子发票 摇奖等激励措施,并与部分 服务平台查询、下载的电子 商户签订《诚信经营依法纳税 增值税普通发票,区别于传 承诺书》,引导商户主动开 统纸质发票,是在原有加密 票、消费者积极索取发票。 防伪措施上使用数字证书进 活动共发放各式宣传单页 行电子签章后供购买方下载 1500余份,进一步提高了商户 使用。电子普通发票突破了 依法纳税、消费者索票维权 传统纸质发票的概念,具有 的意识。 记者 李俊波

书,终成大器支撑起白家百年家业。

地址:大理市下关苍山路23号 办公室电话:2183183 编辑部电话:2181773 邮政编码:671000

印刷:大理天龙印务广告有限公司

电话:2511268转8113

为保障户外广告设施设置的 安全、美观、9月2日至22日、大 理经济技术开发区对辖区所有破 损及存在安全隐患的户外广告开 展集中排查整治行动,确保人民 群众过上欢乐、喜庆、平安的中 秋、国庆两节。

此次活动由大理经济技术开 发区城管局牵头,聘请安全专 家,抽调区安监局、区工商分局 等有关部门工作人员组成户外广 告安全生产大检查工作组,按照 全覆盖、零容忍、严执法、重实 效"的要求,以"治大隐患、防大 事故"为目标,对全区户外广告 的安全情况开展拉网式大检查 认真排查户外广告存在的结构件 松动、断裂、脱落,画面破损、

1 题 共 274 立即整改135件,责 期整改139件,责令限期拆 12件,下发整改通知书200多

通过此次大检查,及时排除 了各种安全隐患,加大了安全防 范,确保了安全,进一步提高了 告从业人员和广告业主的安全 生产意识,净化美化了城市空间 环境,营造了喜庆安全和谐的节 彭黎明 张国元

新闻热线:2121743 13987250936

理市环洱海流域湖滨缓冲带生态修复与 分肯定。 湿地建设工程搬迁安置补偿协议》。据了

Email:dlsxtg@163.com

然客栈面临拆除,但因多年与桃源 打下了坚实基础。 付结下的情谊,客栈依旧心系桃源乡村发 展,情系桃源百姓,主动承诺从补偿款中 至目前,喜洲镇各村安置地农户确定同 捐出10万元给桃源村老年人协会,用于 意率达80%以上,其中沙村已签订安置 桃源村留恩寺建设。协议的顺利签订,不 地征地协议2份,面积约40亩,目前已完

9月22日,位于喜洲镇桃源村境内的 仅体现客栈方面对大理深厚的人文情怀, 成安置地块规划设计方案初稿设计,正 桃源一号客栈与喜洲镇政府正式签订《大 同时也是对喜洲镇"三线"划定工作的充 进行修改完善。已进入房屋评估324户,

喜洲镇桃源一号客栈正式签订搬迁安置补偿协议

喜洲镇在"三线"划定工作中,搬迁 议4份。 解,客栈拆除工作将于国庆收假后开始, 安置共涉及上关、桃源、周城、永兴、仁里 标志着喜洲镇"三线"划定搬迁安置工作 邑、金河、沙村、河矣江8个村委会,全镇 记者,喜洲镇在下一步工作中,将重点抓 绿线范围总共涉及户数约为554户,涉及 好安置地的规划建设,尽快启动"三通一 桃源一号客栈总经理刘远强是广东 户数多类型不一,工作开展难度大。为 平"工程,把安置地规划建设好,赢得群众 人,因为喜欢大理的人文风情和自然风 此,喜洲镇及时行动,组织涉及搬迁户分 信任和支持;抓实评估工作,积极和评估 光,2013年与桃源村委会租地建盖了桃源 3个片区召开了喜洲镇"三线"划定搬迁 公司对接,做到评估工作公平合理,让老 客栈,租期20年。客栈投入运营以 动员会,编印《"三线"划定政策文件汇 百姓满意;举全镇之力,围绕年内基本完 李客喜爱,经营情况良好。2017 编》《土地征收政策读本》《〈大理市农村 成搬迁安置工作的任务目标,全力加快搬 文持洱海保护治理工作,客栈 宅基地审批管理办法〉等五个制度相关 迁安置协议签订工作。他表示,虽然喜洲 >年4月"三线"划定工作启动 文件汇编》等小册子1500余份在动员会 镇各方面工作任务繁重,但有信心完成好 政府经过与客栈多方协商, 上发放给各位农户,并对政策进行详细 "三线"划定搬迁安置工作任务。 安置补偿协议。"我们坚决 解读,确保准确及时地将相关政策宣传 台理,桃源一号客栈对此次 至搬迁户;制作洱海保护"三线"划定相 最大能力支持,评估工作做到 关布标 27条,悬挂于交通要道及村内主 ,感谢喜洲镇政府。"刘远强告 要活动场所,通过一系列宣传活动,进一 步加强了舆论引导,为工作的顺利开展

在全镇干部群众的共同努力下,截

完成初评报告150份,已签订搬迁安置协

喜洲镇党委副书记、镇长周国鸿告诉

记者 李俊波





天泰・大理十畝倾力打造

# 州中医医院 1.5T 磁共振正式开诊

9月20日,州中医医院举 院不断加强内部管理,狠抓 临床应用非常广泛 行磁共振开诊暨微信挂号缴 科室建设和专科建设,临床 四肢关节、腹部、周 费上线仪式。最新型的1.5T 医疗业务重点突出中医药特 方面有较大优势。 磁共振设备正式落户州中医 色优势的发挥,积极开展创 振开诊后实行预约 医院,患者到医院就诊可以 名院、建名科、树名医活动, 可以为30至40位病 使用微信预约挂号、缴费。

甲等中医医院,是全州中医 提高。 医疗技术临床、教学、科研和 康复保健的指导中心。目像,是利用核磁共振现象制信二维码,或在微信公共账 前,医院实际开放病床485 成的一类用于医学检查的成 号中搜索"大理州中医医院" 张,开设21个临床科室,其 像设备,能够用于检查全身 点击关注,无论何时何地,病 中肛肠科、针推科、骨伤科是 各系统的不同疾病,如肿瘤、 友都能在第一时间预约到自 省级重点中医专科,缺血性 炎症、创伤等。州中医医院 己想要的号源,并获得在线 中风和糖尿病是省级重点中 安装的 1.5T 核磁共振属于最 的贴心非医疗服务。 医专病。近年来,州中医医 新型的超导型、开放式1.5T,

取得显著成效,服务项目得 检查,可以让病人随时 州中医医院属国家三级 到拓展,服务能力得到明显

磁 共 振 是 指 磁 共 振 成 式。 挂号缴费只需扫一

当天,州中医医院:

本报通讯员 摄

行了微信挂号缴费上线

# 基层工作既要"点上开花"更要"面上结果"

作方法。采用该方法,有利 对"以点带面"的曲解,是 于探索新路、少走弯路,把 变相的"以点代面"。 点"树起来、亮出去,再把

仅点上开花,更要面上结 滞后、基础比较薄弱、 果。但有的地方抓基层工 实施困难较多的地区 作却是"雷声大雨点小", 开展试点,把政策、项 集中精力抓亮点、抓特色、 目、资金往点上推,这 抓样板,做出一个"点"就 样的点做出来,才能学

作中惯用的领导艺术和工 上没有结果。这种现象是 的"面",而非局部的"面"。

"点"上开花。落实好 基层工作示范点建设,科学 基层工作决不允许只注重 有的地方抓基层工作 选点很重要,选好"点"才 就善于以点"带"面,做点 能开出花,积累到可以全 民之果,应着力在点面结 上工作是为了面上积累经 盘推广的经验。点的选择 合上下功夫,抓点促面、由 验,把点当示范标杆,当作 要因地制宜、具有可操作 点及面,达到既育"盆景 普及推广全盘的先导,不 性,要选择一些发展比较 又造"森林"的成效。

沾沾自喜,把"点"当政绩, 有目标,赶有方向,以

"以点带面"是基层工 虽然"点"上开花,但"面" 点带面才能真正带好整个 "面"上结果。点上开

出的"花粉",要拿到面上 "传授",做到点面结合 "点",花拳绣腿结不出惠



### 全维文化生态社区 近年来,大理生活方式正在悄然改 很多参观人士的高度好评。 变,越来越成为众人向往的诗与远方。大 当天,在十畝喜心主屋前的草地上,

导让城市生活回归本该有的样子。

拥有独特情怀、文化与神态文明的生活共 融为一体。 同体,正吸引着越来越多的中国新中产来

兼容并蓄,盛赞人间美好的构思与用心, 愿景成为了现实。 以及超越常规社区居住体验的惊喜,受到

理拥有让人回到自我、回到乡土、回到生 一场别具特色的天空市集同时举办。活 活的独特魅力,天泰·大理十畝作为大理 动现场,来自天南海北"大理新移民"的家 一个标杆级的全维文化生态社区,一直倡 乡美味,现场烹调的小吃、饮品、烧烤、酒 水、甜品等花式美食,给赶集的人们带来 大理十畝是天泰"十畝生活"品牌在 了一场舌尖上的味蕾狂欢盛宴。大理手 中国落地的第一个项目。项目围绕"回归 工创意达人们现场制作了工艺品、创意装 生活该有的样子——开心工作、归心有 饰、手工皮具等美物。常驻大理的艺术 根、归家有爱"这一理念,依托"敦亲睦邻、家、音乐人都来到十畝市集,激情演绎歌 守望相助"的社区展望,致力于营建一个 曲,音乐之美和闲情逸致在十畝的草坪上

大理十畝开创了中国首个集文化、健 康、居住、养旅为一体的全维文化生态健 9月22日,大理十畝美好生活样板体 康产业生态,并从艺术展览、文化展示、音 验区正式对外开放。此次十畝开放的样、乐体验、特色教育、健康运动、健康检测、 板体验区,带来的不只是产品升级的精装 健康美食、康养养疗、幼儿培训、生态农 展示,而是一整套师法自然的山水人居体 业、文创园、文化酒店、特色民宿等数十个 验。吴门画派创始人沈周的"合自然"、日产业模块为大理构建全维度的生态圈生 式的枯山水禅、现代艺术的简约时尚,都 活体验,让《诗经·魏风》里面"十畝之间 完美融汇在十畝的样板体验区中。这种 兮,桑者闲闲兮,行与子还兮"的美好生活

# 防

# 尿毒症患者血透不适 肾内科急行腹透提高患者生命质量



时反复出现面色苍白、乏力、出 四速、肌肉痉挛、头晕、低血压等透析综合 ,医生立即对其进行调节合适干体重、适时增加 透析时间及透析前停止服用降压药物等对症处 理,可郑某的情况仍然没有好转,无法正常透析。 肾内科主任黄革联和科室医生对患者发生的综合 征进行全面评估后,认为郑某不适合继续血液透 析,应转为腹膜透析治疗。随后,黄革联为其施行 了腹膜透析置管术后行腹膜透析治疗,置管术非 常成功,患者的腹膜情况良好,术后维持性腹膜透 析效果也很好,不适症状较前明显缓解,后出院回 家,在家自行腹膜透析治疗。

像郑某这样症状的患者在肾内科很常见,市一 医院肾内科血液透析中心自开展腹膜透析治疗技 术以来,已为10余名尿毒症患者从血液透析不适 应成功转为腹膜透析。腹膜透析技术的开展为尿 毒症患者带来了另一种选择,也为不适合血液透 析的患者带来了合适的治疗方法,进一步维持生 命。肾内科一直以来秉承以病人为中心的服务理 念,为尿毒症患者选择最合适的治疗方案。今年 以来血液透析中心已为760余名急慢性肾功能衰 竭患者进行维持血液透析治疗,并在开展腹膜透 析治疗8个多月以来,成功置管10余例,置管成功 后的患者可以在家自主进行腹膜透析换液治疗, 科室定期随访,效果良好,切实减轻了患者的痛苦 和经济负担,提高了尿毒症患者的生命质量。

### 相关链接: 腹膜透析

利

益

高

腹膜透析是利用人体自身的腹膜作为透析膜 的一种透析方式,通过灌入腹腔的透析液与腹膜 另一侧毛细血管内的血浆成分进行溶质和水分的 交换,清除体内潴留的代谢产物和过多的水分。 同时,通过透析液补充机体所必需的物质,不断 地更新腹透液,达到肾脏替代或支持治疗的目

腹膜透析和血液透析都是治疗慢性、急性肾功 能不全的方法。腹膜透析适用于急、慢性肾衰竭, 高容量负荷,电解质或酸碱平衡紊乱,药物和毒物 中毒以及肝衰竭的辅助治疗,并可经腹腔给药、补 充营养等。两种治疗方式相辅相成,一定条件下 可相互转换,腹膜透析必要时可改做血液透析,血 液透析遇到问题时可以改做腹膜透析。腹膜透析 与血液透析相比,操作简便,无需住院,患者可在 家治疗,且费用低于血液透析。此外,腹透有利于 心血管系统功能的稳定,患者生活质量较高,血液 被污染的机会少。

### ●市一医院荣获2018"互联网+医疗健康"便民惠民优秀应用奖

的管理哲学, 见身说法,以翔实的实 互联网技术在现实医疗中的 便民惠民成效显著的医疗机构进行表彰 门诊到住院的移动服务,将医院自身服

干创新、成果优异的医改先行单位。

效应用,并对在互联网+医疗建设中 互联网医院患者服务平台,全程打通从 实现了患者一站式就医服务

就医体验,提升医疗服务质量。同时, 息化建设服务患者、改善就医体验的目

此次获奖,不仅是同行对市一医院 及授牌,以此鼓励医院互联网建设中勇 务向"互联网+"延伸,进一步改善患者 信息化建设成果的肯定,也让医院对信

近年来,市一医院积极响应国家进 医院还通过微信挂号缴费、自助报告打 标更加明确。下一步,医院将在不断完 一步改善医疗服务行动的号召,于2016 印系统、侯诊叫号系统等先进信息技术 善信息化建设的过程中,让患者享受到 年11月在滇西地区首家上线运行移动 手段,打通线上、线下的医疗服务流程, 更加舒适、便捷的医疗服务。 杨咏

### ●超声科成功加入中国甲状腺与乳腺超声人工智能联盟

8月25日,由国家卫生计生委能力 建设和继续教育中心、中华医学会超声 医学分会及内蒙古自治区医学会主办 的首届中国超声医学发展大会暨超声 医学新技术、新应用、新产品展示会在 鄂尔多斯国际会展中心召开。中国甲 状腺与乳腺超声人工智能联盟在首届 中国超声医学发展大会上正式成立。 云南省有七家医院加入联盟,大理市第 一人民医院作为西南地区联盟成员单

中国甲状腺与乳腺超声人工智能 联盟由上海交通大学附属瑞金医院超 声科主任詹维伟发起成立,在浙江大学 教育中心提供的平台,建立覆盖全国多 后判断肿瘤良、恶性。 级医疗机构的甲状腺与乳腺超声数据



400 多家医院近 1000 名超声科医生参 据,并创建了一套精准的参照标准,让 海量数据信息价值引起了医学界的广 加,借助于国家卫计委能力建设和继续 计算机从超声图像上自动识别肿瘤,然 泛重视。市第一人民医院将以此次加

库,是目前我国最大规模的医学影像研 医学影像辅助智能诊断技术已成为研 利用人工智能技术,为患者提供个性 究中心。联盟邀请杰出的超声及人工 究热点,2017年7月,国务院发布《新一 化、精准的医疗体验。 智能领域专家作为顾问,致力于收集相 代人工智能发展规划》,将人工智能上 超声科咨询电话:0872-2139011

孔德兴教授的大力支持下,汇集了国内 关病例,积累临床病理诊断的医学大数 升至国家发展战略,超声影像里包含的 入中国甲状腺与乳腺超声人工智能联 近年来,基于大数据和人工智能的 盟为契机,进一步发挥技术优势,充分

## 大理市第一人民医院开设PAC门诊(人流后关爱咨询室)公告

一年内的再次人流,中国妇女发展 康指导服务,并利用健康教育视频、 产后关爱(PAC)"公益项目。由于人 健康宣教。 L流产率持续增长,所以做好人流后 的健康宣教、立即落实避孕措施、严供避孕药、安全套、节育环等用具和周三下午(14:00-18:00) 格避孕,是降低重复流产率及避免流 健康教育处方相关资料,为育龄期妇 产后并发症的重要手段。2018年6月 女提供多种避孕方法供其选择,并教 1日,大理市第一人民医院妇科正式 会其正确使用方法,使育龄期妇女得 开设人流后关爱咨询室(PAC门诊), 到科学化、个性化的指导,有效实施 该咨询室由科室已取得"PAC咨询员 避孕措施,降低人工流产率。 今格证书"的三位咨询员(李云化、高 国雁、马春丽)为育龄期妇女提供免 对前来进行人工流产的女性进行再 中起到重要作用,人流后的健康教育 费咨询服务,开诊以来,反响良好。

次宣教,增强她们的认知率,减少人 不容忽视。在此,欢迎广大育龄期妇 人流后关爱咨询室(PAC门诊)具 流后并发症的发生

4、建档和随访服务:将为每一位 1、一对一咨询服务:为了确保咨 人流患者建立档案,方便复诊及医生

为降低我国育龄妇女意外妊娠人 询效果,人流后关爱咨询室为广大育 随访,并将在行人工流产术后1个月 工流产率和重复流产率,尤其是流产 龄期就诊妇女提供一对一咨询的健 3个月和6个月分别进行电话随访。 就诊地点:大理市第一人民医院

基金会于 2011 年启动"关爱至伊・流 器官模型、避孕药具展示等形式开展 门诊部(3号楼)三楼南区人流后关爱 咨询室(PAC门诊) 2、提供免费避孕药具:可免费提

一对一咨询就诊时间:每周一

集体宣教时间:每周二、周四上

午(7:30-8:00) 咨询电话:0872-2170080

专家提醒:人流后的健康教育作 为人流后治疗的重要环节,在人流术 3、集体宣教:设立集体宣教室,后避孕措施的落实和并发症的预防

女前来咨询了解

大理市第一人民医院 2018年8月10日