

旅游攻略

十一出境长线游进入预订高峰

距离国庆长假还有一个多月,许多游客已经提前预订十一出游行程。目前美加、澳新、欧洲等出境长线产品预订已进入高峰,部分热门团期已经接近满员。此外,东南亚、日本等出境短线游目的地预订火爆,尤其是海岛游、民俗体验游等主题线路受追捧。价格和平时淡季相比普涨30%-40%,部分短线游热门目的地甚至翻倍。

9月1日统一实施 5项出入境便利措施

国家移民管理局自9月1日起在全国实施5项移民出入境便利措施:1.内地居民可在全国范围内异地换发(补发)出境证件;2.内地(大陆)居民可在全国范围内异地往来港澳团队旅游签证;3.内地居民办理入境证件时发时全部缩短到7个工作日;4.为有应急需求的外籍人员提供便利;5.实行国际航行船舶网上申报边检手续。

民调显示公众文物保护观念在升级

日前,中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对2000名受访者进行的一项调查显示,83.4%的受访者平时会关注与文物有关的信息,77.9%的受访者表示自己已有保护文物的意识。90.2%的受访者想更多地了解文物保护知识。做好文物保护工作,65.2%的受访者呼吁不破坏文物并及时制止破坏文物行为。参与本次调查的受访者中,00后占2.3%,90后占26.5%,80后占51.1%,70后占14.0%,60后占5.1%。

云南最大海洋主题乐园安宁开建

昆明大白鲸·奇幻世界(一期)项目在安宁太平新城正式开工建设,计划于2020年国庆完工面向社会。项目以海洋主题为核心,在彰显地方文化特色、保护原有生态资源的基础上,融合旅游度假、休闲娱乐、文化体验三大核心功能,涵盖旅游、文化、娱乐、民俗体验、营地、时尚运动六大主要业态。



社会团体注销登记公告

大理市凤仪镇平安农机协会报来的注销登记申请及有关材料已收悉。经审核,符合国务院颁布的《社会团体登记管理条例》规定,同意注销大理市凤仪镇平安农机协会,现予公告。名称:大理市凤仪镇平安农机协会 住所:大理市凤仪镇乐和村北桥一社 法定代表人:谢银荣 统一社会信用代码:51532901678716301Q 注销时间:2018年8月10日 大理市民政局 2018年8月10日

月中旬。上海、北京、广州、苏州、深圳、杭州、成都、南京、武汉、重庆成为十大热门客源地。其中亲子游人次较去年上涨达4成,80后爸妈带娃看世界成为十一假期的靓丽“风景线”。

从目的地来看,美国、澳大利亚、加拿大、法国、土耳其、毛里求斯、俄罗斯、新西兰、西班牙、英国成为出境长线游十大热门目的地。不难看出,美国、加拿大人气十分旺盛,这主要是由于美国、加拿大9月下旬开始进入赏秋好时节,吸引大批游客前往。此外,土耳其

跻身人气榜前五,主要受土耳其里拉贬值影响,赴土游性价比更高,不少游客国庆前前往购物、休闲。截至目前,预订十一土耳其旅游人次同比去年上涨近6成,人气火爆。

值得一提的是,克罗地亚、挪威、比利时、加拿大、澳大利亚成为国庆预订人次增长最快的“黑马”目的地,其中在2018年世界杯爆冷而备受球迷关注的克罗地亚、比利时,近几个月旅游人次迅速攀升,将在国庆迎来出游高峰。



戴眼镜能让度数减少吗?

合适的眼镜使孩子得到正确的视觉刺激,让视力不断提高,达到治疗效果,但不意味着度数会减少。近视一旦发生,无论是否戴眼镜,度数都会有增加的趋势;散光也不会因为配镜而度数减少。远视度数会变浅也不是因为戴眼镜,而是本身儿童屈光状态就是从远视慢慢过渡到近视的。

什么时候要配眼镜?不能一概而论。调节性内斜150度~200度以上的散光等,都应该及时配镜治疗,避免视力受影响导致弱视。至于近视,取决于孩子是否有用眼需求。如果孩子平时的生活学习没有受到影响,可以先不配眼镜。近视眼镜要时时戴吗?不要认为配了近视镜就看看近都一定要戴。近视镜都是看远用的,如果逼着孩子看近也要戴,容易加重疲劳。如果配眼镜后加深速度较快,要考虑是不

孩子戴上眼镜还能脱得掉吗?

是戴镜的方式不对。当孩子近视度数比较高的时候,可以配上两副不同度数的眼镜或者特殊镜片,分别用于看远近。4.护眼设备能缓解近视吗?为了保护孩子眼睛,家长们煞费苦心,购买护眼灯、眼保仪,这些东西能缓解近视吗?

这类护眼设备对于消除眼睛疲劳有一定作用,但如果过度使用,反而会延缓近视发展。没有根本作用。如果要明显缓解,还是要做户外活动。

电子产品对孩子近视有害吗?如今,手机、iPad等电子产品充斥人们生活,很多幼儿园、学校甚至校外教育机构也纷纷使用电子化教学设备。孩子们学习负担非常繁重,且对电子产品使用的自控能力较弱。因为人的眼睛在看远处时不需要调节,但在看近处时,则要通过肌肉的收缩调节才能够看清。对于小朋友来说,如果长时间近距离用眼,其视力调节会一直处于紧张状态,从而导致视力的暂时下降,即“假性近视”。如果这种状况不能及时被改善,最终会造成持续性的视力下降,也就是真性近视。因此,孩子在看iPad和手机时,时间的总量多、单次时间长和用眼距离近,都会导致近视的发生和发展。

日常生活中,孩子们应做到“20-20-20”护眼法则:持续视物20分钟休息一下,休息时先眨眼20秒,眨眼是一种“刷新”大脑的方式,然后看20英尺(约6米)以外的物体或远方。另外,还应做到“三个一”,眼睛距离书本1尺,胸离桌子1拳,指尖距笔尖1寸。3.高度近视隐忧多 屈光度为600度或以上为高度近视。高度近视容易引发视疲劳,暗适应

关于举行大理市生活垃圾处理费收费标准调整听证会的公告

(第1号)

根据《中华人民共和国价格法》《政府制定价格行为规则》《政府制定价格听证办法》和《云南省人民政府重大决策听证制度实施办法》的有关规定,大理州发展和改革委员会、大理市发展和改革委员会将联合组织召开大理市生活垃圾处理费收费标准调整听证会,公开听取社会各界对大理市生活垃圾处理费收费标准调整的意见和建议。现将听证会参加人、旁听人报名公告如下: 一、听证会参加人31名,构成如下: 1.消费者13名(占42%); 2.经营者3名(占9.7%); 3.相关部门3名(占9.7%); 4.州、市人大代表、政协委员4名(占13%); 5.专家学者2名(占6.45%); 6.洱海流域乡镇6名(占19.35%)。 二、听证会设旁听席,旁听人员5名。 三、听证会参加人员的产生,消费者、经营者采取自愿报名、随机选取的方法产生,报名人数不足或达不到比例要求时,委托相关部门或组织推荐;人大代表、政协委员、专家学者及相关部门参加人,委托相关部门推荐或由州、市发改部门聘请;旁听人员,采取自愿报名、随机选取。 四、报名条件及方式:凡具有公民政治权利,愿意遵守听证会纪律,年龄在18至60岁、且身体健康的公民,有意参加者,请于2018年9月8日前持本人身份证复印件到大理市发展和改革委员会价格和收费管理科提出报名申请,最后随机抽取确定名单。 五、听证会的具体时间、地点、听证人、听证会参加人等相关事宜将在大理市人民政府重大决策听证网、大理市人民政府门户网站、《大理时讯》公告。 报名联系电话:2125507、(传真)2125993;电子邮箱:dlsfjgk@163.com。 特此公告 大理州发展和改革委员会 大理市发展和改革委员会 2018年8月30日

用优良作风取信群众 用精湛业务服务群众

中共大理市委办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

大理时讯 DALISHIXUN 今日导读 大理市体育事业蓬勃发展炫丽多彩 第1189期 编辑/陈曙娟 2018年8月31日 星期五 农历戊戌年 七月二十一 中雨 16℃ ~ 26℃ 微信扫一扫 了解更多资讯

我市稳步推进“三线”划定工作构建生态屏障

“为了支持洱海保护,暂时的困难我们可以克服。洱海保护好了,我们才能安居乐业。”这是海东镇塔村的一名村民在搬进过渡安置房后与记者交谈的一句话,也是我市洱海生态环境保护“三线”划定中广大群众的“心声”。“三线”划定工作启动以来,海东镇从过渡安置房建设入手,投入资金30多万元在塔村新建安置房13户,让部分没有过渡搬迁户的新房建好之前暂时居住。6月29日,海东镇部分没有过渡搬迁户的新房建好之前暂时居住。6月29日,海东镇部分没有过渡搬迁户的新房建好之前暂时居住。6月29日,海东镇部分没有过渡搬迁户的新房建好之前暂时居住。



壮阔东方潮 奋进新时代

市九届人大常委会第十二次主任会议召开

8月27日,市九届人大常委会第十二次主任会议召开,听取我市农村土地制度改革三项试点工作情况。市人大常委会主任陈东发主持会议,市人大常委会副主任张芬、王庚明出席会议。自2015年被列为全国农村土地制度改革三项试点县市以来,我市把农村土地制度改革三项试点工作与洱海保护治理、民族文化保护传承、全域旅游示范区创建、国家新型城镇化综合试点相结合,坚持问题导向,紧密结合实际,注重制度创新,大胆探索实践,基本完成改革试点任务。试点中形成的村庄土地规划建设专管员制度在全省推广,“空心村”整治和农村公益性骨灰堂建设经验在全州推广,收取土地收益调节金的做法为大理独有,有效规范了农村宅基地及农房用于经营的行为,为西部多民族聚居和乡村旅游业快速发展地区的农村土地制度改革提供了可复制、可推广的实践经验,进一步促进了全市农村经济社会持续健康发展。会议认真听取了副市长周亚敏所作的《大理市农村土地制度改革三项试点工作情况汇报》,市人大常委会城乡建设工委负责人所作的《关于大理市农村土地制度改革三项试点工作调查报告》。参会人员针对我市农村土地制度改革三项试点工作改革步伐、“空心村”整治、农户人口数据动态管

工程指挥部,下设8个工作小组,构建“三线”划定工作体系,并研判细致入微确保群众利益。从4月中旬至6月10日,洱海依法向社会公布“三线”划定方案、管理规定,制定下发生态搬迁补偿指导意见、补偿标准等配套文件。同时,组织开展“建立一户一账,深入细致做实群众工作,完成市委交办的1万户拆除5000平方米”目标任务。在双阳镇、湾桥镇的党政干部观摩学习下关镇“三线”划定工作经验。为切实抓好“三线”划定工作,下关镇党委、政府高度重视,于4月11日成立了下关镇“三线”划定项目指挥部,分洱滨、太和、大庄三大片区,分片区推进工作;多次召集全体党政领导、镇各部门负责人、洱滨、太和、大庄村委会“两委”负责人专题学习“三线”划定工作会议精神,部署工作,进一步统一思想、树立信心。下关镇在推进“三线”划定工作中,扎实

做好入户宣传思想工作,研判细致入微确保群众利益。从4月中旬至6月10日,洱海依法向社会公布“三线”划定方案、管理规定,制定下发生态搬迁补偿指导意见、补偿标准等配套文件。同时,组织开展“建立一户一账,深入细致做实群众工作,完成市委交办的1万户拆除5000平方米”目标任务。在双阳镇、湾桥镇的党政干部观摩学习下关镇“三线”划定工作经验。为切实抓好“三线”划定工作,下关镇党委、政府高度重视,于4月11日成立了下关镇“三线”划定项目指挥部,分洱滨、太和、大庄三大片区,分片区推进工作;多次召集全体党政领导、镇各部门负责人、洱滨、太和、大庄村委会“两委”负责人专题学习“三线”划定工作会议精神,部署工作,进一步统一思想、树立信心。下关镇在推进“三线”划定工作中,扎实



近年来,为适应本地气候和地理条件,在各项惠农政策的支持下,我市积极开展优质水稻品种培育和示范推广工作,取得了良好效果。图为大理镇农民在进行水稻病虫害防治。

守好家风这道“保险栓”

习近平总书记在中央召开的重要会议上曾多次强调家风问题。家风正,家庭成作风必正,党风自清,才能自觉模范遵守国家法律法规和党纪党规;若家风不正,家教不严,家庭成员就难以坚持自身的原则和底线,难以把握正确的“三观”,这为新时期党的作风建设、推进反腐倡廉建设指明了新的切入点和着力点。领导干部的良好家风,是反映党风社风的重要“窗口”,是党风廉政建设“晴雨表”,是做人、为官的“保险栓”。广大领导干部要带头抓家风,做家风建设的表率。只有传递好“好声音”、汇聚“正能量”,才能以严明的纪律推进全面从严治党,坚定不移推进党风廉政建设和反腐败斗争。



# 大理市体育事业蓬勃发展炫丽多彩

特别报道

○记者 郭鹏昌 摄影报道

改革开放以来,大理市不断加快体育事业发展,全面推进群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化,实现了体育事业与经济社会同步推进、融合发展。大理市荣膺“全国体育先进县”“2005—2008年度全国群众体育先进单位”“2011年全国全民健身活动优秀组织奖”“2009—2012年度全国群众体育先进单位”以及2017年获“全国体育系统先进集体”等多项称号。

第228期 策划 刘清华 杨娟

## 体育竞技塑民身

随着改革开放和国民经济的不断发展,大理市对竞技体育的投入和重视也不断增强,竞技体育水平全面提升。改革完善发展竞技体育后备人才培养体系,创新“体育与教育结合机制”,切实加强青少年体育训练工作,不断提高青少年体育训练质量和效益,推动竞技体育后备人才培养。

先后以大理一中、大理二中、大理三中、下关三中、下关四中、周城九年制学校、下关四小、下关七小、师范附小、凤鸣完小、大理市爱心幼儿园、挖色康廊小学、下关一小、下关三小、下关四中等学校为重点训练网点向各相关学校辐射,建立以田径、体操、球类为重点项目培养后备人才的训练体系。1974年以来,大理市体育行政管理部门通过各级各类体育活动、比赛、训练、培养、输送和造就了大批优秀体育人才,他们有的在省、市、自治区内,有的在本市长期从事体育工作,为国家作出了积极的贡献。

1973年,运动员张彪获天津全国体操锦标赛团体第3名;1975年,运动员李春芳获第四届全运会气步枪全国冠军,并创纪录;1980年,获福州全国气步枪冠军;1981年,获南昌优秀选手赛60发步枪冠军,平亚洲纪录。运动员黑丽蓉曾无数次夺得云南省体操比赛冠军,1997年获得第十届世界锦标赛跳水女子一米板冠军、女子三米板冠军;1999年获得第十一届世界跳水锦标赛女子一米板冠军。运动员马利群1987年至1988年,连续获得两届全国技巧锦标赛冠军。1988年,获得在比利时举行的第八届世界技巧锦标赛女子季军。运动员唐丽娟2001年参加全国第九届蹦床全运会获团体冠军;2005年全国第十届蹦床全运会团体赛第三名;从1994年至2005年累计获得全国技巧锦标赛、冠军赛(女子)金牌12枚。

业余体育爱好者尹晓玲,凭着顽强的毅力,克服重重困难,于2001年至2006年,在短短的几年时间里,先后成功直渡了大理洱海38公里、玉溪抚仙湖37.5公里、丽江泸沽湖12公里、程海湖22公里、昆明阳宗海17公里等一个个高原湖泊,创造了一个个奇迹,成为横渡高原五大湖泊的第一人。2005年10月,她入选《中国杰出女性》一书。2008年参加北京奥运会火炬手选拔,从350名候选人中脱颖而出,被北京奥组委选定为2008奥运火炬手,成为传递和谐奥运的“和谐使者”。

## 体育设备得民意

1978年以前,大理市的体育活动场地不多,只有灯光看台球场5个,游泳池1个,小型田径场4个,以及中、小学校和工矿企事业单位篮球、排球场地和乒乓球室20多个。1978年以后,大理市体育场馆设施建设有了较大发展,1978—2018年,大理市先后建起了一大批适合老、中、青、少进行体育锻炼的活动场所。至2018年,大理市辖区内已有

体育活动场所937个。

2005年4月,为了全面推动滇西中心城市城市建设,根据城市规划和体育事业发展的要求,本着“生态环保和公益性、基础性并有相应规模的原则”,进一步加强大理市的文化体育基础设施建设,丰富人民群众的精神文化生活,州市党委、政府在广泛调研的基础上,启动实施了大理全民健身中心建设项目,于2007年6月竣工验收并投入试运行。大理全民健身中心位于大理市下关北街万花路东段、景观大道以南、洱海以西,占地9.13公顷,总投资2.87亿元,建筑面积3.8万平方米,主体建筑为高次曲面钢结构壳体建筑形式,项目规划设计新颖、富于创意的平面仿佛一个“脚印”,静卧于洱海一侧,寓意大理“民脚踏实地,一步一个脚印,在历史的长河中与时代俱进的实干精神,其他难以言表的建筑,为大理市营造了一个全新的建筑文化景观。由室内馆和室外广场两大部分组成,室内馆设综合馆、球馆和游泳馆,综合馆设计达到国际一流,观众席容量5000个,能满足国际国内的篮球、排球、体操等项目的比赛,以及群众集会、演出、展览、庆典等社会活动。

## 体育事业聚民心

1978年以来,大理市的群众体育活动在《全民健身计划纲要》《全民健身条例》《全民健身计划》的指导下,以“生活奔小康,身体要健康”为主题,以节假日为契机,以打造精品赛事为载体,举办各种各样的群众体育竞赛活动,每年有近10万多人参加活动,全市35个全民健身站(组)每天组织晨练,经常参加体育活动的人数约占全市总人口的40%。

全国亿万青少年阳光体育运动、大众健身操、民族健身操、中学生广播体操等健身项目在全市城乡广泛开展;在城镇及企事业单位、机关单位利用节假日组织举办体育竞赛活动已形成制度;在农村,坚持小型多样、因地制宜、农闲多组织、农忙少组织的原则,开展科学文明的体育健身活动和比赛。

民族体育不断发展,赛马、射箭、打歌、赛龙舟、舞龙狮、霸王鞭等许多具有大理特色传统体育项目得到传承。在连续参加民族传统体育运动会的基础上,与大理州体育局成功举办2007—2010年中国·大理三州国际民族赛马大会,将大理的赛马推向了全国。恢复举行赛龙舟船赛活动,2017年中国体育旅游精品项目发布授牌仪式上,大理市“海东镇白族千年火把节百人划古龙船赛活动”以其极具民族文化魅力内涵,入选“2017中国体育旅游精品赛事”。

近年来,大理市为加大群众文化体育设施建设力度,不断完善大理全民健身中心配套设施,“洱海之恋”彩色音乐喷泉坐落在大理全民健身中心室外东广场,与美丽的洱海毗邻。项目充分利用“声、光、水、电、火”等现代高科技手段,近30个主要水型,100多个多姿多彩的水型组合变化。该项目于2011年7月1日正式开演,是迄今为止,我国西南地区规模最大的极富大理地方民族特色的城市水景工程,科技含量堪称国内一流。



在“洱海之恋”彩色音乐喷泉投入运行的同时,在大理全民健身中心东广场北侧和南侧安装4块三人篮球场和2条健身路径,启动了广场群众文化表演,并将室外电影放映投入全民健身中心广场,力争把全民健身中心打造成“运动——公园——旅游——休闲”为一体的群众休闲娱乐场所,不断满足群众文化体育娱乐需求,推动大理文化体育事业发展。

大理市分层分类引导运动项目发展,丰富和完善全民健身活动体系。突出健身性、参与性、趣味性,突出大理自然和人文优势,大力发展登山、徒步、游泳、球类、少数民族广场健身操舞等群众喜闻乐见的运动项目。近40年来先后共举办近90次重大国际国内比赛,主要有:1998年和1999年承办了两届七星国际越野挑战赛;2002年和2003年两次承办了国际公园定向赛;2002年承办大理国际铁人三项积分赛暨全国铁人三项锦标赛;2002年至2009年期间,五次承办全国山地自行车冠军赛,一次中、美、加、马来西亚跳水表演赛,一次全国青年体操锦标赛,一次全国沙滩排球赛。成功举办了2010、2011、2012、2013、2014、2015、2016、2017、2018年九届大理三月街民族节千人环洱海自行车赛。2012年三月街民族节迷你马拉松赛,吸引了省内、国内甚至是国外的选手参赛;2012年还成功举办大理国际半程马拉松赛,报名参赛总人数为10293人,包括来自美国、韩国、埃塞俄比亚、肯尼亚等外籍运动员18名。除大理本地运动员外,国内运动员分布于湖北、河北、重庆、陕西、青海等全国29个省、市、自治区。2017年和2018年成功举办的大理国际马拉松赛被中国田径协会认证为最高级别的A1级赛事,更是为数不多穿越国家级历史文化名城的马拉松赛,吸引了更多的世界顶尖高手和马拉松爱好者,成为特色鲜明、亮点频出、水平一流的体育盛会。2017大理国际马拉松赛在由中国田径协会主办的2017中国马拉松年度盛典上荣获人文风情特色赛事称号、被中国田径协会认定为铜牌赛事以及获得全国马拉松摄影银牌等多项荣誉。2013、2014、2015、2016、2017、2018年连续举办大理100公里越野赛,共有来自美国、英国、法国、德国、尼泊尔、俄罗斯、丹麦等外籍运动员和国内20个省、市和台湾、香港地区优秀运动员参赛。

2014、2015、2016、2017年连续四年成功举办“七彩云南·格兰芬多国际自行车节大理站比赛”,来自世界各地和国内众多自行车专业选手和

自行车运动爱好者齐聚大理参加比赛。

2014、2015、2016、2017年连续四年成功举办“大理徒步旅游节”,2016年“大理徒步旅游节”入选云南省体育产业专项发展扶持项目并获得国家体育总局“2016中国体育旅游精品赛事”荣誉称号。2018年成功举办“探寻美丽中国50KM国际越野跑系列赛大理站比赛”。截止2018年常规举办的群众性体育赛事有“大理三月街民族节千人环洱海自行车赛”“大理女子健康跑活动”“大理古城穿城跑活动”“大理千人徒步旅游节活动”“大理100越野赛”“大理国际马拉松比赛”“七彩云南·格兰芬多国际自行车节大理站比赛”“海东镇白族千年火把节百人划古龙船赛活动”和“全民健身日系列活动”。这些国际国内大型赛事的成功举办,扩大了大理的影响力,提升了大理的城市形象,促进了体育旅游和体育文化的发展。

老年人体育活动也越来越受到重视,到2018年,全市经常参加体育锻炼活动的老年人有28000人,约占老年人口的29%。1978—1984年,大理市老年人的体育活动是自发性的,活动项目主要有长跑、登山、游泳、篮球、排球、乒乓球、太极拳、棋类等。1985年4月成立大理市老年人体育协会,至此,大理市老年人的体育锻炼活动由自发性开展转为有组织、有计划开展。目前,全市共有基层老年协会142个,会员96433人,是大理市规模最大的群众性体育健身活动,常规项目在原基础上增加了门球、拔河、地掷球、健身操、太极拳、健身气功等项目。

同时,我市不断健全体育组织,积极引导体育协会发挥“桥梁、纽带、助手”作用,坚持以活动为动力,以服务为根本,积极开展丰富多彩的各类全民健身活动。到2018年,共培育发展了大理市老年人体育协会、大理市体育总会棋类分会、乒乓球分会、足球分会、网球分会、信鸽分会、大理市羽毛球协会、大理市拳击散打协会、大理市苍洱自行车协会、大理市游泳协会、大理市田径协会、大理市户外运动协会、大理市篮球运动技术协会等17个体育协会。

充分发挥体育行政管理网络、社会团体网络等在全民健身社会管理中的作用,实现社会组织数量显著增加,体育社会组织承接全民健身服务的能力和数量不断提高。形成架构清晰、类型多样、服务多元的现代体育社会组织发展新局面,促进了全市体育活动常态化、多元化、社会化。

