



### 国办发文:推进乡镇中心学校和村小一体化办学

日前,国务院办公厅印发《关于全面加强乡村小规模学校和乡镇寄宿制学校建设的指导意见》。《意见》指出,要全面贯彻党的十九大精神,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,高度重视乡村义务教育,全面加强乡村小规模学校和乡镇寄宿制学校建设和管理,到2020年,基本补齐两类学校短板,进一步振兴乡村教育,基本实现县域内城乡义务教育一体化发展,为乡村学生提供公平而有质量的教育。

### 2018年公共体育场馆开放 中央财政下达补助资金9.3亿元

近日,中央财政下达2018年公共体育场馆向社会免费或低收费开放补助资金9.3亿元。为支持各地公共体育场馆运营管理改革创新,积极向社会免费或低收费开放,一些补助资金将统筹用于大型体育场馆向社会免费或低收费开展基本公共体育服务项目所需支出。

### 公立医院改革多场重头戏启幕 将严控医疗费用增幅

作为医疗卫生体制改革的重中之重,公立医院综合改革加快向深水区迈进。《经济参考报》记者获悉,近日,国务院医改办国家公立医院综合改革效果复核正在各地紧锣密鼓推进。从中央和地方政策信号看,下一步,扩大按病种收费覆盖面,严控医疗费用增幅,深化薪酬制度改革等内容,将成为公立医院改革的重头戏。据悉,今年还将继续控制医疗费用不合理增长,并将控费指标细化分解到每家医院。全面推行以按病种付费为重点的多元复合式医保支付方式。

### 3部门共同修订 《道路旅客运输企业安全管理规范》

日前,为深入贯彻落实《中华人民共和国安全生产法》《中华人民共和国道路交通安全法》《中共中央 国务院关于进一步推进安全生产领域改革发展的意见》等法律、行政法规和文件要求,深刻汲取重特大道路运输事故教训,进一步规范道路旅客运输企业安全管理,交通运输部、公安部、应急管理部坚持问题导向,立足发展实际,共同修订了《道路旅客运输企业安全管理规范》。现印发给各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团交通运输厅(局、委)、公安厅(局)、安全生产监督管理局,请结合实际抓好贯彻落实。

### 云南省明前茶超6万吨 价格增幅达30%-40%

日前,云南省茶叶流通协会发布《2018年云南春茶形势分析》表明,今年云南春茶呈量价齐增态势,预计全省明前茶总产量达6.5万吨,价格增幅达30%-40%。自2月10日以来,云南省气象条件良好,是近三年来最佳的生长年景。尽管3月7日至10日少部分地区出现短暂倒春寒,但持续时间短,回温快,对早春茶未造成不良影响。预计全省明前茶总产量达6.5万吨,较去年同期低温减产的状况,增产15%-18%。

### 文化前沿

## 纪实文学《梁家河》 首发仪式在西安举行

5月2日上午,由陕西人民出版社编撰完成的纪实文学《梁家河》首发仪式在西安举行,24个代表单位获赠首批图书。目前,该书已向全国公开发行。

纪实文学《梁家河》全书10余万字,40幅图片,共分为四个部分:第一部分以“树高千尺忘不了根”为题,记录习近平总书记两次回梁家河的生活场景及多年来对梁家河乡亲们的绵绵深情;第二部分以“窑洞里长满了故事”为题,讲述了他带领村民打坝造田、修沼气池、建铁业社等发展生产的为民情怀以及刻苦学习、不忘修身的励志故事,让读者深刻认识到他的青年时代是如何在逆境中成长,在磨砺中脱胎换骨,在窑洞里读书求知、汲取精神力量,在实干中逐步树立“要为人民做



实事”的坚定理想信念;第三部分以“一声声喊我小名”为题,讲述了当年与习近平总书记交往的小伙伴们获得了哪些人生大感悟,进而提升了他们的人生境界,影响了他们的人生道路;第四部分以“我们走在阳光路上”为题,通过讲述梁家河40

多年来,特别是党的十八大以来乡亲们幸福生活,为读者展现梁家河村翻天覆地的巨大变化。该书语言朴实,情感真挚,情节生动,具有浓厚的陕北乡土气息,有很强的可读性、思想性、教育性。

## 纪录片《百年巨匠》第二季《建筑篇》正式启动

弘扬优秀传统文化,学习工匠精神。百集大型系列人物传记纪录片《百年巨匠》第二季近日启动,并在故宫博物院举行《百年巨匠·建筑篇》的开机仪式。《百年巨匠》大规模、全方位、多渠道、多角度地深入挖掘、梳理、介绍关于20世纪中华民族巨匠,第一季共110集,讲述了

中国43位画坛巨匠、艺苑大师、文坛泰斗的故事,一经播出就受到了中央领导、各行各业及业内人士的好评,并获得七项纪录片奖项。《百年巨匠》第二季《百年巨匠·建筑篇》将聚焦詹天佑、茅以升、梁思成、杨廷宝四位近现代中国建筑工程领域的开创

者和奠基人,以影像传记多角度展现他们不凡的人生历程和卓越的学术造诣,展现近现代中国建筑业的发展和建筑文化的演进,从近现代中国建筑史的独特视角,展现中华建筑文化的博大精深、中国气派,书写中华文化的永恒魅力和时代风采。



### 健康专题

## 春天喝粥,胜似补药

民间有“春天喝粥,胜似补药”的说法。因为春天肝功能偏旺,可伤及脾,影响消化吸收功能,而粥是以谷物加大量水或高汤熬煮,谷物中所含的淀粉得到充分的糊化,有很好的补益作用,且春季宜喝甜味粥。小米南瓜粥就是一种养脾胃的粥,《本草纲目》说,小米“治反胃热痢,煮粥食,益丹田,补虚损,开肠胃。”有清热消渴,滋阴补脾肾和肠胃,利小便等功效。南瓜中富含维他命和果胶,能有效清除身体毒素和其他有害物质,与小米搭

配起来食用营养更均衡。此外,谷雨阳气升发,平素胃肠有积热的人一旦饮食不当容易上火,甚至诱发春季腹泻、胃炎、胃溃疡等疾病。饮食上可以吃些低脂肪、低蛋白、高维生素的蔬菜,如荠菜、菠菜、香椿、蒲公英等,有清热祛火的作用。可以尝试煲土茯苓瘦肉猪脊骨汤,土茯苓气味鲜美清润,眉豆可祛脚气水湿,猪脊骨增液补髓,三者一起熬汤,有健脾益气、清热祛湿之功效。以这种清补的方式可以达到补益脾胃的效果。

## 懒洋洋不愿意动 你可能患了“五月病”

五月的天儿不冷不热,却总是提不起精神来,全身没劲,没有食欲,不想去上学、不想去工作、什么都不想干……这些懒洋洋的症状可能是“五月病”闹的。认识——“五月病”就像更年期。提到五月病,很多人都很好奇,“五月病”虽不是正式的医学名称,这个叫法在日本却广泛流行。“不仅是日本人,这个时候我国很多人也会患上五月病。”全国名老中医、河南中医院第一附属医院脑病科二区主任医师马云枝指出,一进入五月,有些人莫名地会感觉到全身乏力,没有食欲,烦躁不安,做很多事情都提不起兴趣。“症状有点跟女性更年期差不多。”“这种懒洋洋的表现其实并不是病,是人体对季节变换产生的正常反应。”中国中医科学院广安门医院心身医学科主任医师赵志付解释,“五月病”其实并不

是单指五月,而是泛指初夏时节因压力和疲劳而出现的症状。一方面,五月正好是我国进入初夏的时候,这时候气温升高了,体内新陈代谢速度加快,会导致脑供血不足,出现乏力、疲劳、烦躁不安的症状。另一方面,从中医角度讲“夏季对应心”,夏季阳气旺盛,人体的小环境也会受到影响,从而引起心火旺盛导致心烦气躁。其所谓“五月病”的症状,从中医角度来说就是肝郁的表现。祖国传统医学认为肝对应春季,主生发。情绪长期低落、焦虑、紧张,实际上就是肝气生发受阻的表现。肝主筋。肝出了问题,人还会表现为乏力。因此,调肝解郁是改善症状的关键。此外,五月正是春夏之交,人容易上火。其中,心火是夏季最容易出现的。患者的主要表现就是睡眠不好、心烦意乱、焦躁不安、爱发脾气、口舌生疮。改善——缓解试试“吉祥三宝”要缓解这些症状,专家给出了一些小

# 决胜全面小康 开启新的征程

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

# 大理时讯

DALISHIXUN

### 今日导读

不断提高自身综合素质 主动适应媒体融合趋势 ——参加云南省报业协会赴广东学习考察见闻 ——见第2/3版

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13987250936 2018年5月4日 星期五 小雨 12℃ ~ 23℃ 第1105期 编辑/陈曙娟 微信扫一扫 了解更多资讯

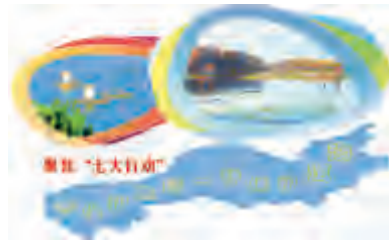
## 我市加强封湖禁渔专项执法检查保护洱海生态系统

连日来,根据州市洱海保护治理“七大行动”指挥部安排,大理市洱海流域综合执法大队与市公安局洱海派出所持续开展非法捕捞整治专项执法检查。



实施全年封湖禁渔有利于保护洱海的重要经济鱼类及其它珍稀洱海野生动物,到较为广泛的禁渔长时段,从较大幅度地降低洱海渔业资源因捕捞量过甚而来的衰退,最大限度地保证洱海生态系统和物种不受人为干扰、破坏,为水生动植物提供相对长期、自然状态下的繁衍栖息地,促进洱海的生态恢复、环境保护、水质净化、渔业增收。2017年1月,我市发布了《大理市人民政府关于2017年洱海全湖封湖禁渔的公告》,封湖禁渔期洱海湖区禁止一切船只、网具作业,除西洱河天生桥至兴盛大桥之间

准许岸外实行全湖封禁,禁止一切捕捞活动。4月25日晚,执法检查组组织20余名执法人员,出动4艘快艇、5辆执法车辆,对下关镇、大理镇洱海沿线进行巡逻执法。记者跟随大理市洱海流域综合执法大队和市公安局洱海派出所执法人员一道在洱海上巡逻,快艇在海上激起朵朵浪花,很快就来到偷偷捕捞较为严重水域。执法人员仔细地检查水面和水下,发现非法捕



捞行为立即停船,并迅速没收发现的非法网具。据了解,下一步大理市洱海流域综合执法大队将继续加大执法力度,陆续在重点地区开展执法行动,采取白天和夜晚交叉巡查、海上和陆上联合巡查、定时和不定交叉巡查等形式,对违禁捕捞行为进行坚决查处,发现一起,查处一起,确保洱海水质不受影响,生态系统得到恢复。 记者 郭鹏昌 摄影报道

## 州市纪委监委组织开展 《中华人民共和国监察法》宣传活动

4月28日,州、市纪委监委在人民公园和市政务服务中心大楼前开展“五四”青年节暨《中华人民共和国监察法》宣传活动,增强干部群众对《监察法》的认识,做到学法、用法、尊法、守法。《中华人民共和国监察法》3月20日正式颁布,是一部对国家监察工作起统领性和基础性作用的法律,是对所有行使公权力的公职人员进行监察的法律。作为反腐败国家立法的标志,全国上下掀起了学习高潮,州、市纪委监委也通过开展《中华人民共和国监察法》宣传活动,实现学习、宣传全覆盖,在全市营造学习宣传贯彻《监察法》的浓厚氛围。活动中,市纪委监委工作人员通

过悬挂宣传标语、发放宣传资料、现场解答问题,到市政务服务中心各窗口前宣讲讲解等多种方式,重点宣传《中华人民共和国监察法》颁布的重大意义、监委的职责、监察范围、权限、程序等内容,进一步引导广大干部群众增强法治反腐意识,学会利用《监察法》这一反腐利器维护自身权益,参与反腐斗争。当天,市纪委监委发放宣传资料1500份。下一步,市纪委监委还将派出宣传小分队进机关、进社区、进家庭开展《中华人民共和国监察法》宣传,实现学习、宣传全覆盖,在全市营造学习宣传贯彻《监察法》的浓厚氛围。 记者 王淑云

## 市政府办安排部署党风廉政建设暨“两提”工作

4月26日,市政府办公室召开2018年党风廉政建设工作会议暨“两学一做”学习教育为抓手,充分发挥“参与政务、管理事务、搞好服务”的职能,抓实党员队伍教育管理工作提升年”和“工作效率提高年”动员大会,分析研究当前党风廉政建设面临的形势任务,总结2017年工作,全面安排部署2018年各项工作任务。一年来,市政府办公室抓实“两学一做”学习教育,提高认识,强化措施,牢记“两个务必”,坚决纠正“四风”,恪守党风廉政建设责任制有关要求,强化学习,切实筑牢拒腐防变思想道德防线;强化措施,切实履行党风廉政建设主体责任;强化落实,切实推进领导干部作风建设,不断提升办公室“三服务”水平,党风廉政建设和反腐败工作成效明显。同时,市政府办公室以解放思想、开拓创新、团结奋进、扎实工作为总要求,以开展“两

学一做”学习教育为抓手,充分发挥“参与政务、管理事务、搞好服务”的职能,抓实党员队伍教育管理工作提升年”和“工作效率提高年”动员大会,分析研究当前党风廉政建设面临的形势任务,总结2017年工作,全面安排部署2018年各项工作任务。会议强调,2018年市政府办要以习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神为指引,进一步明确重点,压实责任,转变作风,推动落实,确保顺利圆满完成2018年各项目标任务。要增强“四个意识”,坚定“四个自信”,加强政治理论学习,建立健全工作制度,强化责任担当,提高效能提升执行能力;以党风廉政建设为核心,强化自律提升防腐能力。会议传达了各项工作相关精神和要求,签订了市政府办2018年党风廉政建设责任书及党总支2018年党建工作责任书。 记者 李俊波

### 扎实开展“工作作风提升年” “工作效率提高年”活动



第211期 策划 刘清华 杨娟

特别报道

4月22日至28日,记者参加了云南省报业协会2018年年会及赴广东学习考察活动,就党报媒体做好报纸新闻宣传、发展新媒体和推进媒体融合等方面进行交流学习...

不断提高自身综合素质 主动适应媒体融合趋势

——参加云南省报业协会赴广东学习考察见闻

○记者 自然 文/图



第1站 云南省报业协会2018年年会

4月23日上午,云南省报业协会2018年年会在昆明召开。本次年会的主题是“做大做活党报宣传,做强做优党报经济”。...

当天下午,还举办了“报业经济论坛”。论坛邀请到温州日报报业集团原副社长、温州都市报原总编辑郭乐天,杭州前方科技公司总经理王建利,杭州凡闻科技公司总裁王平等专家,分别作了《媒体融合与经营创新》《创新服务,助力融合——前方的服务探索与实践》《新时代 新融合》《DT时代,拥抱媒体内容变现的春天》等演讲。

记者注意到,“媒体融合”在本次年会上多次被提及,成为年会的热词之一。“在新媒体兴起稀释了传统报业的影响力、传播力的今天,要坚定不移地把发展移动媒体放在优先位置,通过优先发展移动媒体进而推进媒体的深度融合,提高党报媒体传播力、引导力、影响力、公信力”成为与会人员的共识。

在本次年会上,记者还见证了大理日报社正式加入云南省报业协会的历史性时刻。会议期间,经过全体会员表决,大理日报社正式成为云南省报业协会会员单位。



第2站 南方报业传媒集团

4月24日中午,考察团抵达广州,拉开此次学习考察序幕。根据行程安排,考察团首先前往南方报业传媒集团。

在前往南方报业传媒集团的途中,考察团利用短暂的休息时间,组织全体成员先到黄花岗七十二烈士陵园,瞻仰缅怀革命烈士英勇事迹,激发全体成员不忘初心,牢记使命,坚定信念,做党和人民信赖的新闻工作者。

当天下午,考察团来到南方报业传媒集团,就媒体融合发展、报纸发行、经营、印刷等方面问题与集团有关负责人进行座谈交流。

据了解,南方报业传媒集团是由广东省委机关报《南方日报》发展起来的党报集团,目前形成了平面媒体、网络媒体、移动媒体、广电媒体、户外LED和电子阅报栏六大产品线,全媒体覆盖2亿用户。

在“深耕主业、多元开拓、加快转型、融合发展”战略的指导下,南方报业传媒集团拳头产品和新兴产业并举,加快融合发展,推动产业转型升级,取得显著成效。

集团负责人介绍,在全国报业经济普遍下滑的形势下,南方报业传媒集团逆势上扬,保持了稳中向好的经营态势,进入了高质量发展轨道。这与集团下大力气推动媒体转型密不可分。

一方面,集团以媒体融合发展形势倒逼人的转型,激励全体采编人员做全能报人,做出更多新媒体产品和全媒体产品。另一方面,集团将发展重心从媒体转移到实业上,成立了文创园区、艺术园区等基地,为集团逐步走上发展快车道奠定了基础。

交流中,考察团成员还就省委、政府对报业发展的资金和政策扶持、新媒体收入情况、新媒体采编人员绩效考核等问题进行了咨询,集团负责人一一作答。最后,考察团还参观了南方报业传媒集团289艺术园区。

交流中,考察团还就省委、政府对报业发展的资金和政策扶持、新媒体收入情况、新媒体采编人员绩效考核等问题进行了咨询,集团负责人一一作答。最后,考察团还参观了南方报业传媒集团289艺术园区。

交流中,考察团还就省委、政府对报业发展的资金和政策扶持、新媒体收入情况、新媒体采编人员绩效考核等问题进行了咨询,集团负责人一一作答。最后,考察团还参观了南方报业传媒集团289艺术园区。

交流中,考察团还就省委、政府对报业发展的资金和政策扶持、新媒体收入情况、新媒体采编人员绩效考核等问题进行了咨询,集团负责人一一作答。最后,考察团还参观了南方报业传媒集团289艺术园区。

交流中,考察团还就省委、政府对报业发展的资金和政策扶持、新媒体收入情况、新媒体采编人员绩效考核等问题进行了咨询,集团负责人一一作答。最后,考察团还参观了南方报业传媒集团289艺术园区。

交流中,考察团还就省委、政府对报业发展的资金和政策扶持、新媒体收入情况、新媒体采编人员绩效考核等问题进行了咨询,集团负责人一一作答。最后,考察团还参观了南方报业传媒集团289艺术园区。

交流中,考察团还就省委、政府对报业发展的资金和政策扶持、新媒体收入情况、新媒体采编人员绩效考核等问题进行了咨询,集团负责人一一作答。最后,考察团还参观了南方报业传媒集团289艺术园区。

交流中,考察团还就省委、政府对报业发展的资金和政策扶持、新媒体收入情况、新媒体采编人员绩效考核等问题进行了咨询,集团负责人一一作答。最后,考察团还参观了南方报业传媒集团289艺术园区。



第4站 深圳报业集团

4月26日下午,考察团抵达深圳报业集团进行交流学习,先后参观了深圳特区报融媒体中心展示中心、深圳报业集团成果展,听取了集团负责人介绍相关情况,并就媒体融合发展、如何发挥报社资源优势、如何生产新媒体产品等问题进行座谈交流。

据了解,深圳报业集团2002年组建,为中国十大报业集团之一,是我国目前规模最大、现代化程度最高的党报传媒集团之一。集团旗下拥有深圳特区报、深圳商报、深圳晚报、晶报、香港商报、深圳都市报、深圳新闻网、中国文化产业网、深圳报业集团出版社等10报5刊17大系列网站1出版社、3大科技印务与发行中心、2大文化产业机构,出版的各类报刊占深圳地区平面媒体90%以上的市场份额。

交流中,集团相关部门负责人分别介绍了如何做党报经济、如何节约发行成本、如何推进媒体融合发展及如何争取政策资金扶持等考察团成员普遍关心的问题,并与考察团成员展开互动,双方广泛交流了各自在发展中遇到的瓶颈和问题以及解决的思路和未来发展的计划。

在听取情况介绍过程中,深圳报业集团在媒体融合方面的经验引起与会考察团成员的共鸣。在媒体融合趋势下,传统媒体必须转变观念,必须全员转型,站在新媒体角度,树立新媒体意识,培养新媒体视野,运用新媒体化语言,写适合在新媒体上发布的稿件,方能争取到更多受众,进而提高媒体的影响力、传播力、引导力及盈利能力。



在听取情况介绍过程中,深圳报业集团在媒体融合方面的经验引起与会考察团成员的共鸣。在媒体融合趋势下,传统媒体必须转变观念,必须全员转型,站在新媒体角度,树立新媒体意识,培养新媒体视野,运用新媒体化语言,写适合在新媒体上发布的稿件,方能争取到更多受众,进而提高媒体的影响力、传播力、引导力及盈利能力。

第5站 珠海报业集团

4月27日下午,考察团来到此次学习考察的最后一站珠海报业集团进行交流学习,先后参观了集团文化长廊、融媒体指挥中心,观看了集团宣传片,并进行座谈,深入交流新媒体运营经验和新媒体采编队伍建设等问题。

据了解,2017年,珠海报业集团整合旗下各媒体资源,依托全媒体采编系统和“中央厨房”推出了推进传统媒体与新兴媒体深度融合的重要一步。通过流程再造、架构重组,构建起“两报一端两矩阵”立体传播体系,覆盖人群达到300万。

考察期间,记者了解到,珠海报业集团真正实现了从采到编到发的深度融合。集团层面的采编架构,彻底打破了特区报、晚报、网站、手机客户端等媒体之间的体制机制壁垒,减少了人员重置,提高了工作效率。原来报社内部各媒体记者为各媒体服务,融媒改革后,都是珠海报业传媒集团的全媒体记者。集团层面的融媒指挥中心实现了统一指挥、调度,所有稿件全部进入“中央稿库”,供报纸、网络和新媒体根据各自的特点抓取推送,根据各自特点和定位,各自呈现。

集团相关负责人介绍,融媒改革以来,珠海报业集团采编体系从知识、技术、效果,呈现出全面转型升级,引导力、影响力全面提升,突破了“一纸一报”的局限,使珠海报业集团成为全媒体内容供应商,包括文字、图片、插图、视频、音频、H5、直播、滚动播报等新闻产品的集成供应商。



4月28日,学习考察圆满结束。在短短的几天时间里,通过与云南报业同行交流以及深入处于行业领先水平的4个报业集团学习,记者深刻意识到,在媒体融合发展大势所趋的今天,唯有转变传统观念,不断提高自身业务能力,才能跟上媒体发展新形势,才不至于掉队、落伍。

第3站 羊城晚报报业集团

4月25日上午,考察团来到羊城晚报报业集团交流学习。一行人观看了集团形象宣传片,参观了集团全媒体指挥中心,并就媒体融合发展、报业经营等问题与集团有关负责人进行座谈交流。

据了解,羊城晚报报业集团于1998年成立,是国内最早组建的大型报业集团之一。集团近年来加大全媒体技术平台的投资建设力度,已建立全媒体信息平台,可以实行文字、图片、音频、视频信息的采编、发布。2015年,集团整体搬迁至羊城创意产业园,开始以融合转型为使命的第三次创业。集团确立“传媒树品牌、园区聚要素、产业促融合”转型路径,提出“跳出报业谋融合,扎根传媒促转型”。在其转型路径中,园区是主流价值观的传播平台,是新技术应用的

创新平台,是文化金融科技的连接平台,是报业转型的服务平台。记者在参观过程中注意到,羊城晚报报业集团的媒体“中央厨房”实现了“新旧融合、一次采集、多种生成、多元发布、全天滚动、多元覆盖”,可推出一系列独家深度稿件、图片图表、视频、H5产品等,创新新闻报道方式,有效提升了媒体的传播力、影响力和引导力。

在座谈中,考察团成员纷纷提出了各自报社在报纸发行、经营、印刷方面和推进传统媒体和新媒体融合过程中遇到的困惑和难题,与集团相关负责人进行了深度交流,为各自理清思路、看清出路起到了积极的助推作用。

当天下午,考察团还组织全体成员到广东省博物馆参观,领略了广东厚重的历史文化、多样的自然资源和独特的人文风情。

