



【奇闻】说了一个男人那么多年的汗水与泪水，却不能挽回他的心。

这种明知道标准剧情，尽管情节依然惹人唏嘘。然而，女人不知道的真相是——真正让男人恐惧的，多不是女人老成“黄脸婆”，而是变成“讨债鬼”——她忘记了他们曾经苦中作乐、并肩战斗的美好感受，只会时刻提醒他“我为你付出青春那么多年，你一辈子都难以偿清”。

对于成功男人女人来说，最忌讳的就是曾经失败的过去，他花了许多精力将不堪过去掩饰后，却被糟糠之妻一层层剥开来，像一面镜子似的照出他明晃晃的过往。

付出就一定能获得回报吗？谁都知道答案，但却忽略了它。特别是在婚姻里，总有那么多人觉得女人只有付出了才能得到老公的疼爱，亲人们的赞赏，来为自己的主妇生涯加冕。

记得香港作家阿宽曾这么写：“用利害关系来威胁男人，是下下之策”。威胁绝不可以常用，男人比女人更不受利害关系的威胁。

如果男人受到的威胁让他难以接受，他就会豁出去了，认为钱自己可以重新赚，人生可以重新开始。所以，女人以占有一切现实资产来威胁男人不一定有用。宁愿从年头努力，也不愿忍一时之气的男人并不少。女人喜欢沉迷的“没有我，你就完蛋了”、“失去我，看你怎么活得下去？”的遐想里。虽然这个想法令女人觉得自己很有自信、很有安全感，但说出口来，徒然在男人心里强化了自己的“魔王”形象。毕竟，大多数男人都是吃软不吃硬。

每个人，每个女人，想要幸福地过活，“为了谁”这个问题，最好是自己。无论做什么，都要想到是为了你自己，为了你幸福，为了你愿意。你可以不接受受苦追求想要的幸福，但别想任何人作为你的选择买单。

女人的爱相对缺乏理智，一旦爱了，就忘记自己也是独立的一个人，也需要事业，最恐怖的是惯于牺牲的天性总保留在她们的血液因子中，动不动就成全他成全他成全他。

每个女人都可以去看看《茶靡》。这部探讨的是一个永恒的话题：女人要不要为了爱情，牺牲自己的事业？最好的爱情，不要有牺牲，不要有付出感。

一旦动用牺牲和付出这种很重的词，就意味着这段感情已经不平衡了。爱情里最棒的心态就是我做的一切付出都是一场心甘情愿，我对此绝口不提。你若投桃报李，我会十分感激。你若无动于衷，我也不灰心丧气。直到有一天我不愿再这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。

就像《茶靡》里反复说的，幸福不是用牺牲换来的，要先找到自己的定位，让属于你的幸福走向你。



元宵之美

○钱续坤

诚，全都融合在风情万种的柔美之中，这叫人怎么不为之留恋动容，不为之魂牵梦绕呢？

刚柔相济，柔中有刚。生活的辩证法告诉人们，元宵之美其次表现为壮丽。火树银花合，星桥铁锁开。暗尘随马去，明月逐人来。”唐代诗人苏味道《正月十五夜》，生动地再现了元宵佳节灯火交辉、游人如织的热闹景象。“东风夜放花千树，更吹落，星如雨。宝马雕车香满路。凤箫声动，玉壶光转，一夜鱼龙舞。”宋代词人辛弃疾的《青玉案》，形象地描绘出了满街游人彻夜歌舞、熙攘热闹的壮观场面。据说到了明代，元宵灯会由三夜改为十夜，同时将放灯规模发展为灯市了，风流才子唐伯虎就曾赋诗赞曰：“有灯无月不误人，有月无灯不算春。春到人间人似玉，灯烧月下月似银。”现如今，许多大中城市也将元宵灯会作为特色名片对外推介，吸引无数市民争相观看“一曲笙歌春如海，千门灯火夜似昼”的胜景；而在广大乡村，舞龙灯、耍狮子、划旱船等自娱自乐的群众性活动，依然是元宵佳节的一道靓丽风景线，“锣鼓响，脚板痒”，想不加入其中都不行呢！

充满诗情和浪漫色彩的元宵佳节，古时往往还与爱情连在一起，这就使得元宵有时还带点凄美的味道。“爱元宵三五风光，月色婵娟，灯盏辉煌。月满冰轮，灯烧陆海，人踏春阴。三美事方堪胜赏，四无情事最堪怜。怕的是灯暗光消，人散凉满，月落西厢。”元宵之美首先表现为她的柔美，并且这种柔美无不流淌在那皎皎的月光之下，无不依附在那闪烁的灯火之上，无不寄托在那深情的言语之中。事实也的确如此，新年的第一个月圆之夜，尽管那素洁的月光并不能朗照大地，那点点的星光并不能引领前程，甚至还会给人一种清冷彻寒之感，然而正是因为有了溢彩流光火火的反衬与烘托，这就使得乡村从飘香腊月开始氤氲的喜庆氛围，一直还在如丝如缕地延续着。除夕无疑是合家团圆、其乐陶陶的高潮部分，而元宵却成为了年轻后生必须外出务工经商的最后期限，酒桌上父母的嘱咐叮咛声声入耳，其中因分别而起的惆怅，在封建

礼教“三纲五常”的严厉管制之下，中国古代的妇女是难得抛头露面的，特别是大家闺秀，平时深锁楼台亭阁，不能踏上绣楼半步，但在元宵这天却被破例，可以和男人们一起赏灯同乐，因此也就留下了许多男女幽会的佳话。“去年元夜时，花市灯如昼。月上柳梢头，人约黄昏后。今年元夜时，月与灯依旧。不见去年人，泪湿青衫袖。”这是一首大家耳熟能详、凄惨委婉的元宵情诗，都说是欧阳修所作，但也有人说是朱淑真写的——其实人们更愿意相信这是朱淑真的作品，因为总觉得女人的情感要比男人细腻些，也更容易伤感些。“蛾儿雪柳黄金缕，笑语盈盈暗香去。众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。”想不到吧，辛弃疾这位驰骋疆场的铁血男儿，居然也能细腻地描写出情人在元宵之夜相约时的那份焦急、那份等待、那份惊喜，可见爱情的力量多么强大！

“桂花香馅裹胡桃，江米如珠井水淘。见说马家滴粉好，试灯风里卖元宵。”元宵又名汤圆，它与春节的年夜饭的饺子、中秋的月饼一样，都属于节日食品。一般用白糖、芝麻、花生、山楂、桂花、果仁、枣泥等，用糯米粉包成圆形，煮熟后，油炸或蒸熟，不仅具有团圆、美满等寓意，还有御寒、健脾、开胃、消食、化痰、止咳、润肠通便、益气等养生功效，轻咬一口，香甜软糯，美味无比呀！

无论是妩媚的柔美，灯会的壮美，还是温婉的凄美，可口的甜美，元宵作为中国传统民俗文化的重要组成部分，必将生生不息地传承下去，并且日久弥香，历久弥新……



认真地老去

○蔡源霞

们，而是径直坐到梅树下的小椅子上，就那样眯着眼睛，静静地晒着太阳，静静地喝着茶。一会儿又四周看看，然后摸摸郁金香的花瓣，闻闻春梅的香，又仔细看看郁金香哪棵歪了，便小心地扶正。之后，又拿来扫帚一点点地清扫砖缝里的落叶。

“你说老了好还是不好？有着大把的时间可以挥霍，但却又有很多时候力不从心。”好友忽然小声地对我说。我看着那位皱纹里都写着“岁月静好”的老太太，回：“即使是老了，也应该认真地老去，这样人生才不会遗憾，才不会虎头蛇尾。”

合理配置义务教育教育资源 全面提高义务教育质量

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请@大理时讯 Email:dlsxtg@163.com



中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13987250936 2018年3月1日 星期四 农历戊戌年 正月十四 晴 7℃ ~ 22℃ 第1063期 编辑/陈曙娟 微信扫一扫 了解更多资讯

团省委领导到我市调研小小志愿者讲解活动

2月27日，共青团云南省委书记唐源到我市调研小小志愿者讲解活动，对我市全民保护洱海行动取得的成绩给予充分肯定，并鼓励我市共青团组织要支持党委、政府中心工作，多开展有意义的活动，为全市经济社会发展和社会生态环境保护做出积极贡献。



唐源一行来到大理洱海科普教育中心，听取共青团大理市委近年来在洱海保护中组织的各种活动汇报。近年来，共青团大理市委紧密结合洱海保护治理主要工作，制定出台《大理市共青团洱海保护公约》，启动开展“保护洱海母亲湖，苍洱青年在行动”、“青年林”志愿服务植树活动、共青团洱海保护大讨论、“三清洁”志愿服务、中小学生洱海保护科学幻想画作品展等多项活动，有力号召全市广大青年成为志愿者，踊跃投身洱海保护行动，为洱海保护献计出力。听取相关情况汇报后，唐源对大理市基层团组织在洱海保护中开展的各项活动给予充分肯定，并鼓励大理市共青团组织和青年志愿者要以生态文明行动宣传教育基地(大理洱海科普教育中心)开展志愿讲解。活动中，共有57名中小學生成为小小志愿者，进行志愿讲解140场，共接待4700多人次，受到社会各界的好评。

2月27日，太邑乡乌栖村古树下热闹非凡，乌栖村在家党员、村组干部及部分村民代表齐聚一堂，参加太邑乡党委委员论坛、听党课、学先进、谈体会。简短的开场白后，乌栖村干部群众就本村的发展思路、热点难点问题积极提问、畅所欲言。在认真听取询问后，太邑乡党委书记刘利华结合上级党委、政府的工作部署及有关政策，现场给予答复，并以“如何做一名新时代合格党员”为题，为大家上了一堂生动的党课。

“太邑乡举办此次论坛，目的就是为大家提供学习交流、提升能力、展示风采的平台，让党员干部了解党的政策，倾听群众诉求，以实际行动为群众解决问题，最终将党员干部群众的思想统一到巩固脱贫攻坚成果、继续发展产业、改变山区面貌上。”刘利华介绍说，论坛分太邑乡党委委员论坛和党员论坛两个层面进行，将由太邑乡党委委员、村党总支书记等带头讲党课，每个月举办一次，由党委委员或党员自己确定主题、确定地点，给党员群众上党课，使党性教育深入人心。

形式新颖的论坛方式让大家受益匪浅，也得到了大家的欢迎。“这个论坛举办得特别有意义，也帮我们实实在在地解决了一些问题。”乌栖村村小组长李建财告诉记者，“以后我们将继续努力，保护好生态，保住我们的金山银山。”

唐源一行来到大理洱海科普教育中心，听取共青团大理市委近年来在洱海保护中组织的各种活动汇报。近年来，共青团大理市委紧密结合洱海保护治理主要工作，制定出台《大理市共青团洱海保护公约》，启动开展“保护洱海母亲湖，苍洱青年在行动”、“青年林”志愿服务植树活动、共青团洱海保护大讨论、“三清洁”志愿服务、中小学生洱海保护科学幻想画作品展等多项活动，有力号召全市广大青年成为志愿者，踊跃投身洱海保护行动，为洱海保护献计出力。听取相关情况汇报后，唐源对大理市基层团组织在洱海保护中开展的各项活动给予充分肯定，并鼓励大理市共青团组织和青年志愿者要以生态文明行动宣传教育基地(大理洱海科普教育中心)开展志愿讲解。活动中，共有57名中小學生成为小小志愿者，进行志愿讲解140场，共接待4700多人次，受到社会各界的好评。

在大理洱海科普教育中心展厅，唐源一行现场体验了小小志愿者们精心准备的讲解活动，并与小志愿者们互动交流。自大理洱海保护工作开展以来，乌栖村基础设施建设、产业发展、民生等方面都得到了很大改善，这与上级党委、政府的关心支持和全村党员群众的努力是分不开的。作为一名基层党员，下一步将认真抓好政策落实，起好党员的表率作用，真心为群众办事，让乌栖人民的生活更加幸福。

我市多措并举聚焦健康扶贫“落地见效”

围绕“看病难”精确布局 政策要见效，配套要跟上。2017年，我市投入资金10万余元，糖尿病贫困患者提供免费基本治疗服务、开展“光明工程”、“白州惠民医下基层，卫生计生惠民生”等惠民服务项目工作。“345”保障体系推出后，已有包括上关镇杨景加“左脚踝慢性骨髓炎急性发作”、双廊镇唐士荣“双侧股骨头都有无菌性坏死”等在内的2636人次贫困患者得到及时免费救治，救治率达到99%。

为有效减轻建档立卡贫困人口看病就医负担，我市统筹安排200万元专项用于健康扶贫各项政策补助。截至2017年年底，已为杨景加等建档立卡贫困患者报销兜底保障经费68621.28元，补助重症精神病患者住院伙食费1950元，所有贫困患者域内住院实际报销比例达到95%以上。同时，在全市所有医疗机构施行患者住院费用“一站式”结算，确保住院患者费用结算“最多跑一次”。各级医疗卫生机构均设立便民惠民门诊，建立双向转诊机制，严格执行首诊负责制，极大地方便了贫困患者看病就医。

全市党员干部积极发挥先锋模范作用，坚持把开展全民健康教育活动作为健康扶贫工程的重要抓手，自觉投身健康扶贫各项工作。通过开展健康教育、疾病筛查和健康干预，让疾病“早发现、早诊断、早治疗”；开展健康知识讲座、卫生计生机构基础建设；新补充卫生计生专业人才38人，定向选拔免费培养乡村医生21人。目前，已建成2所二级以上综合医院、1所二级以上专科医院、11所标准化乡镇卫生院、111所标准化村卫生室，有力提升基础医疗卫生服务能力。同时，在全市所有医疗机构健康“防火墙”。



