洱海之源,那些宽大的叶片

○北 雁

我至今仍会对故乡草木之中那些宽大的叶片有着一种特殊的情愫。

那是因为在我大约五岁的时候,因为馋嘴爬树,从一株李子树上摔下来,造成右胳膊骨折,结果被父母带到洱海北岸一个叫"河尾"的白族村子医治。在住院治疗的二十多天时间里,除每天服用一种苦涩的汤药,记忆深刻的,就是每隔两天都会被年轻的医生在骨折处包上一贴草药。然而草药的包裹却很特别,一大盆滚水调成糊状的药末,用木勺均匀地敷到一片宽大的叶片表面,贴到患处,再用夹板固定,接着缠上纱布。两天时间里,居然再无疼痛,热热的,凉凉的,极是惬意。可恨当时年幼,我一直没弄清那种用来敷药的宽叶究竟叫什么名字。

记得那时常和几个年纪若仿的病友伙伴在村街河畔追来撵去,每隔一两天,就会遇到一个年轻的医生,单手扶着自行车龙头在人头攒动的村街上快速骑行,另一只手里就举着一枝刚砍下树的枝条,一片片宽大的叶片聚成一把颤巍巍的绿伞。为此我曾无数次地幻想有朝一日也能像他一样,砍一枝绿伞再单手骑车回来。然而我的老家却找不到那样的宽叶,在茈碧湖畔的小村,母亲是用了六七枚荷包豆叶,层层叠叠铺在一起,才勉强为我敷完几副从医院带回的药末。

事实上,那些宽大的叶片,或许早就根深蒂固地存在于故乡农人的日常起居之中,成为乡人生活缺之不得的一部分。比如早年赶集买肉,或是买豆腐,人们用的是荷叶——在故乡洱源,三江五湖水乡大地,密密挨挨的荷叶似乎专为此而生;但对于这样的叶片,人们更习惯用来装鱼盛虾,那些麦穗大小的活物,从荷叶包里倒出就能直接下锅。故乡多雨,七八月间,忽而一场大雨说来就来,山坡上,一片片宽大的山芋就好似撑开了一田绿伞,钻到齐腰的芋田里看珍珠泼落,绝对是种唯美的诗意享受;或是直接扯下一片顶在头上,也可留着半个干身回家。山地里的农活粗多细少,记忆中的乡人,似乎总是沿着一条弯弯曲曲的山径在上山或下山,我至今记得那些河沟溪畔,常会留下一些折叠过的宽叶,那是农人劳累时用来喝水的勺子。然而我整个童年时代的一次次惊喜,同样来源于这样的叶片,或许某个上午或是下午,爷爷就会从他拾穗的簸箕里掏出一个叶包,装着树莓、刺莓、黄泡或是地石榴……酸酸甜甜的野果,曾带给我无数馋涎欲滴的回忆。

洱海之源的农家生活,似乎从来都是农牧参半。比如农作得借用牛耕马驮之力,收获的草糠面料却可以养牛饲马,秸杆则是垫圈的佳品,沤成圈肥又被重新施回田里。善持家务的,却总是要把各种秸秆草料留到雨水肆虐的七荒八月。冬干时节,山园里叶落三尺,就被辛勤的农人精细地摞到一起,铺到圈里给牲口享用。然而农人们喜欢的当然还是宽叶,肥厚、粗大,不零碎,不费工,耐踩踏,善保暖。记得那时我曾在给马圈里铺好几篮子梨叶后,就直接躺到那堆干透的叶片之上,感觉自己好似钻进了温热的床铺。

很多年后到了城市,我依旧会留心于那些源于乡下的宽叶,比如源于田间的玉米叶被包成了各种滋味的粽子;比如早春时节让人从桑树上采来的新叶,用水蒸过后晒干,摆上餐桌就是一盘美味;再比如枇杷叶被刷去细毛,醮上蜂蜜用小火烤干后煎汁,是治疗孩子咳嗽的良方……的确,所有这些源于村头坝尾、田头地角的宽叶,论其效用,丝毫不亚于今天的塑料袋和保鲜膜,而且还将迅速化归泥土而去。来之无痕,去时无踪,真是难言其妙!

白族腊月年猪饭

○李源江

进入深冬,天气一天天变冷,又到洱源炼铁白族山村农家杀年猪、吃年猪饭的时节了。在炼铁白族山村,杀年猪、吃年猪饭是过年前的预热,以前即使再困难的白族农家,一年都得养上三大头肥猪,每年进入腊月的时候,就开始杀年猪,请远道而来的客人和左邻右舍的亲朋好友来吃上一顿年猪饭,男女老少欢聚一堂,拉拉家常,感受火烧猪带来的美味和乐趣。

进入腊月,开始有了过年的景象,年的脚步似乎也快了起来。白族俗语说,"有钱买猪来杀,没钱杀猪来过年。"过年的期盼里,放开吃一顿肉无疑是过去孩子们的主要念想。上世纪八十年代的漫漫岁月里,一般农村家庭只有在除夕年夜饭上才能吃上一顿解馋的肉,平时,只有家境好一点儿的家庭来了客人才会上一道腊肉,而且还是菜盘上零零星星的几片。

每年腊月杀年猪的时候,来帮忙的人把猪圈门打开,几个人齐心协力提着猪耳朵和尾巴,把猪拧了出来。肥得眼睛都睁不开的年猪,在众人费劲九牛二虎之力后,终于被抬上了桌子,再被屠户宰杀后,就被放在空旷的场地上。众人在猪身上倒上适量的水,盖上稻草或松叶猛烧,旁边一人用簸箕煽风,以风助火,一人用两根棍子不时地移动稻草或松叶,让火将整个肥猪烧成黝黑黝黑的。之后,用刀把黑黢黢的部分刮掉,没有烧黄的部分接着继续烧,通过三番五次的烧,直到把猪皮都烧黄脆、内层猪肉色变白。稍作休息片刻,就用热水和刀边刮边冲洗,经过刮洗的猪整体呈金黄色,并散发出一股股清香。最后进行开膛破肚,将猪分割成若干块,待烹调食用或腌制成腊肉。这时候,屠户会割下带皮的三线肉,切成几小块,帮忙宰杀猪的众人,你一块、我一块,就欢快地吃了起来。

年猪被开肠破肚后,屠户割下三线肉、猪头皮、猪肝和坐腿部分,迫不及待地拿到厨房里,用于加工生皮。生皮在白族话中叫"亥道",顾名思义就是食后逍遥自在。这时,白族妇女们开始忙里忙外,厨房里被挤得水泄不通,小姑娘们忙着切生皮,还有切猪内脏的、剁排骨的和忙着洗菜的。一阵后,灶房里香飘四溢,从很远的田间地头都可以闻到。来帮忙杀猪的人还会选上一些瘦肉,切成薄片,拌上辣椒面、花椒面和食盐,进行一番烧烤。烧烤正在热火朝天进行时,一个小孩大声地叫吃早饭了,孩子们便围上桌来,叽叽喳喳闹得欢腾。

饭菜准备好后,大人们围坐在桌边,争相夹起又黄又脆的生皮和白白的细肉丝,放入用火烧辣、核桃仁、炖梅汤、花椒面、葱、芫荽等几十种佐料调匀制成的醮水中,将生皮在醮水里一搅动,之后往嘴里一放,那鲜味、酸香味便溢满口中,直让人拍手称绝。生皮是白族地区的一道独特风味美食,白族山村的年猪又是原生态喂养,而且只用火烧,这样的生皮在蘸过蘸水后,绝对感觉不到平时生猪肉具有的腥味,而只能感受到满口的鲜嫩和肉香味。

炼铁山区每年白族农家腊月的年猪饭,左邻右舍和亲朋好友都会聚在一起,边吃饭边说些开心或不开心的事,场面也一下子变得热闹非凡。白族农家特别热情好客,杀年猪时,家里来了认识的或是不认识的客人,都要热情款待一番,方才让客人离去。杀年猪这一天,招待客人的主菜以生皮为主,油炸排骨、粉肠、炒肉、烤肉、红烧、爆肚、糯米肠、猪血青菜汤等为辅,还要搭配上一些素菜。朋友,当你有幸在腊月步入炼铁白族村庄,不妨亲自品尝一下白族的年猪饭,那鲜香四溢的生皮和烧烤猪肉,一定会给你留下无限的回味。

在洱海看海鸥

○皋利民

生活在城市久了,总被繁琐的人和事所缠绕。走过喧闹的人流,读不懂人间的冷暖;徜徉在纷扰的职场,看不透成功的喜悦。大千世界,诱惑太多,总有一种莫名的浮躁。那就远离尘世,到洱海边看海鸥,洗涤心灵。

曾记得要看海鸥只能到昆明,一家人乘车颠颠簸簸一整天,住下来已经很晚了。第二天在翠湖公园一待就是一天,忘记了旅途的疲惫,其乐无穷。现在,海鸥成为大理的一种风景,海鸥给大理人带来了不一样的冬天。漫步洱海边,看到成群的海鸥,有的在戏水,有的在俯冲,还有一对对在离人群较远的地方窃窃私语……海鸥的世界里没有烦恼,是一种自然的常态。

看海鸥已经成为大理人冬天的一种休闲方式。看着海鸥,其实是在看一幅山水画,那高高的苍山,被天空涂上一层雪白丝带,倒影在洱海里,像海市蜃楼,往来穿梭的海鸥为整幅画增加了灵气,画成了活的。就这样,听苍山下雪的声音,品洱海月温柔的旋律。唯有蓝的天,蓝的海,把大理包裹起来,天赐一般,洁净、透明。

在洱海看海鸥,会让人全身心放松,寻找到心灵的归宿。看着海鸥优美的翔姿,自由奔放,它们的心情是愉悦的,游人的心也如水洗一般,被带入另一个世界。这一刻,一年积攒的压力被纾解,就像明朝李东阳《洗句亭》中:"洗句復洗句,洗句先洗心",又如梁启超《澳亚归舟杂兴》中:"盪胸海风和霞吸,洗心天乐带涛听"。在暖意融融的洱海边,来一场与海鸥的共舞,你会发现自己更热爱生活了,更要过好每一天。

记住乡愁、记住家,别忘了回家的路。看着翱翔的海鸥,体悟人与自然的和谐,找到心灵的净土,再抓一把阳光放在胸口,把乡愁挂满岸边的垂柳,别让时光流走了。

民族工作关键是团结 民族地区重点是发展

大理时讯数字报刊平台
www.dalishixun.com
欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博
有新闻线索请@大理时讯
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯 DALISHIXUN

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善
我们在行

中共大理市委主办
内部资料 免费赠阅
传真电话:2121743
新闻热线:2121743
13987250936
2018年2月5日 星期一
农历丁酉年 十二月二十
多云 3℃ ~ 16℃
第1049期
编辑/陈曙娟
微信扫一扫 了解更多资讯

市委常委班子2017年度民主生活会暨巡视整改专题民主生活会召开

陈坚到会作指导 高志宏主持并作总结讲话

2月1日,市委常委班子2017年度民主生活会暨巡视整改专题民主生活会召开。民主生活会以"认真学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,坚定维护以习近平为核心的党中央权威和集中统一领导,全面贯彻落实党的十九大各项决策部署"为主题,围绕中央巡视"回头看"和省委第八巡视组反馈意见的相关要求,结合思想和工作实际,深入开展党性分析,严肃开展批评和自我批评,做好巡视整改工作,不断增强市委常委班子和班子成员发现并解决自身问题的能力,推动形成积极向上、干事创业、风清气正的政治生态,扎实推进全市改革发展稳定各项工作。

州委书记陈坚到会作指导。市委副书记、市长高志宏主持会议并作总结讲话。州委第一督导组组长陈迤君,州委组织部、州纪委监委相关负责人到会指导。市委常委参加会议。市人大常委会党组书记、市政协党组书记、大理经济技术开发区党工委副书记、大理旅游度假区党委书记、大理海东开发管委会党组副书记列席会议。

会上,陈坚传达了省委书记陈豪对大理工作的指示精神,对市委常委班子民主生活会进行了点评,肯定了市委常委班子民主生活会取得的成效,提出了批评意见,并对下一步工作作要求。他强调,州委高度关注大理市委常委班子民主生活会,要严肃认真地开好此次民主生活会,提振精神,奋力开创新局面;要集中智慧,找准找实问题,深刻剖析原因,抓好整改工作,把政策措施落到实处;领导干部要带头严格要求自己,从理论素养、工作能力等方面找问题;要提高政治站位,从党和人民事业的高度和政治胸怀上看待问题,改进干部作风,依法行政,提高工作效率;要正确处理好保护与发展的问题,要有强烈的担当责任意识和舍我其谁的勇气,抓实洱海保护治理不松懈,抓好"三线"划定、减少面源污染、城市规划、产业调整、脱贫攻坚等工作,促进大理市绿色发展共享发展跨越发展。

会上,高志宏通报了市委常委班子专题民主生活会会前准备情况,对开好此次专题民主生活会作要求,代表市委常委班子作对照检查,并带头进行对照检查,作自我剖析。市委常委班子成员逐一进行对照检查,作自我批评,其他班子成员和市人大常委会党组书记、市政协党组书记、大理经济技术开发区党工委副书记、大理旅游度假区党委书记、大理海东开发管委会党组副书记对其提出批评意见。

高志宏在总结讲话中指出,这次民主生活会,市委常委班子成员高度重视、认识到位,围绕主题、精心准备,广泛征求意见,深入谈心谈话,严格查摆问题,认真撰写发言提纲,按照"三对照三联系"要求,聚焦6个方面问题,开展了触及思想、触动灵魂的批评与自我批评,充分体现了勇于自我革命的整风精神。是一次严肃认真、民主团结、求真务实的民主生活会,起到了红脸出汗、提神醒脑的效果,达到了统一思想、明确方向、凝聚力量的目的,增强了市委常委班子的凝聚力、战斗力、向心力。

高志宏就贯彻落实好会议精神、抓好下一步整改工作作了强调。他要求市委常委班子一要坚定维护核心,做对党忠诚的表率。要带头牢固树立和自觉践行"四个意识",在思想上高度认同、政治上坚决维护、组织上自觉服从、行动上紧紧跟随,自觉坚定地贯彻执行党中央和省州党委决策部署,确保党中央和省州党委决策部署深入有效落实。二要加强理论学习,做"两学一做"的表率。要把学习成果切实转化为破解难题、补齐短板、狠抓落实的方法钥匙,转化为推动大理市绿色发展共享发展跨越发展的实际成效。三要严守党的纪律,做廉洁从政的表率。要带头强化纪律规矩意识,从严执行民主集中制、个人重大事项报告制度等重要的纪律和规矩,严肃党内政治生活,把规矩和纪律意识内化于心、外化于行,坚持从我做起,身体力行,带头廉洁自律,厉行勤俭节约,自觉反对特权、不搞特权;落实好"一岗双责",加强对分管领域领导干部的教育管理、考核监督,保持各级班子和党员干部队伍的先进性和纯洁性。四要逐项对标整改,做从严治党的表率。要切实增强整改落实的自觉性和责任感,持之以恒、从严从实抓好整改落实,努力形成长效机制,推动管党治党走向"严紧硬"。五要狠抓工作落实,做实干担当的表率。要紧紧围绕市"两会"确定的目标任务,统筹抓好洱海保护、经济发展、脱贫攻坚、深化改革、党的建设等各项工作,用发展的成效检验干部作风转变的成果。

会议书面通报市委常委班子2016年度民主生活会和2017年巡视整改专题民主生活会整改落实情况。 记者 王淑云

大理市乡村旅游助力精准扶贫

近年来,我市大力发展乡村旅游,积极引导农民、开发商参与乡村旅游发展及带动旅游扶贫惠民工作,形成了以下关镇、大理镇、喜洲镇、银桥镇、双廊镇为主要区域,各重要景点周边均有分布的休闲农业和乡村旅游发展格局。

目前,全市111个行政村中,有70个行政村的7748户开展了乡村旅游,乡村旅游从业人数达2.7万人;年接待游客750多万人次,实现综合收入超过13亿元。其中经营农家乐684户,户均年收入达7.79万元,带动建档立卡贫困户26户97人从事乡村旅游工作。在旅游精准扶贫行动中,全市已有153个村开展旅游扶贫工作,带动贫困户423户,列入国家旅游扶贫库的10个村中,已有6个村开展旅游扶贫工作。其中,双廊镇伙山村被列为云南省省级旅游扶贫示范村;太邑乡者摩村荣获大理州州级旅游扶贫示范村。双廊镇伙山村杨忠雄、太邑乡者摩村杨寿云、杨金王、杨火龙获大理州旅游扶贫示范户称号。以"住农家屋、吃农家饭、干农家活、享农家乐"和采摘各种农产品的旅游发展模式为主导,在激活乡村旅游发展的同时,对农民就业增收带动大、发展前景好的休闲农业项目已列入新型农业经营主体扶持范围,大理市彤云都市农庄、大理隐仙溪现代农业庄园被评为大理州州级现代农业庄园,并获得相应资金等扶持。2017年,大理市好山水农业种植有限公司花语牧场被认定为大理州第一批休闲农业与乡村旅游示范园区,大理云海芳草农业开发有限公司被认定为大理州第一批休闲农业与乡村旅游示范企业。

下一步,我市结合旅游精准扶贫行动中获省级、州级旅游扶贫示范村在2018年将投入财政资金的机遇,建立部门联合、上下联动、合力推进的乡村旅游宣传促销机制和激励机制,加大乡村旅游宣传促销力度,实现产品与市场对接,提高旅游精准扶贫的对口帮扶政策。 杨可珠

新闻要览

我市完成农业总产值48.2亿元

2017年,我市充分发挥"生态优、物种多、品质优"的优势,按照"扶优、扶大、扶强"的原则,着力培植高原特色优势农业产业基地,高原特色农业产业化、规模化水平不断提高。

我市积极推进"2260"高端优质烟叶开发工程,培育低肥优质水稻、特色花卉等4.1万亩,认证无公害、绿色农产品67个;积极发展新型农业经营主体,鼓励农业科技创新,新增农业龙头企业5户,高新技术企业10户;大力发展休闲观光农业,建成一批水果采摘、农业观光、农耕文化体验等精品特色产业园,新增农产品加工产值9.74亿元。完成农业总产值48.2亿元,增长6.2%。

全市18项改革试点工作取得显著成效

我市以新型城镇化为引领,通过城镇、工业和旅游三种类型,带动农业转移人口就地就近城镇化等18项改革试点工作得到国家部委和省委、省政府的肯定,改革试点工作取得显著成效。

目前,我市基本完成宅基地制度改革"两探索、两完善"任务,建立16项土地征收制度改革和集体经营性建设用地入市配套制度,完成4140宗农村房地一体不动产分类登记,农房抵押贷余额12.7亿元,土地三项制度改革试点稳步推进;启动税控系统试点工作,安装税控机1.15万台,新增税收2000万元。 左兴亮

▼我市深入发展志愿服务事业,推动红十字博爱家园工作开展,倡导"无偿献血、血浓情更浓"的文明社区氛围。图为1月29日下关镇南环社区组织居民及社区工作人员到大理州中心血站参加无偿献血,为社区、社会奉献一份爱心。 赵红柳 摄

坚决打赢脱贫攻坚战
实现共同受益共同发展

www.dalishixun.com

湾桥镇经济社会各项事业健康发展

1月26日，湾桥镇第四届人民代表大会第二次会议召开，全面总结2017年工作，明确2018年工作重点。

2017年，湾桥镇坚持稳增长、保生态、强发展、促和谐，全镇经济社会各项事业健康发展，呈现出经济持续增长、政治清明和顺、文化健康活跃、社会稳定和谐、生态环境改善、人民生活水平不断提升的良好局面。全镇财政总收入完成3079万元，同比增长8.76%；固定资产投资完成7762万元；工业总产值完成2.56亿元；工业增加值完成2586万元，同比增长6.5%；农村经济总收入25.67亿元，同比增长9%；农村居民人均可支配收入14285元，同比增长10%；招商引资完成1.03亿元。

2018年，湾桥镇将坚持稳中求进的总基调，按照“生态立镇、农业稳镇、旅游活镇、改革兴镇、和谐建镇”的发展思路，突出生态保护，在洱海保护治理上有新成效；抢抓发展机遇，在推动经济转型上有新进展；突出精准扶贫，在决胜脱贫攻坚上有新举措；激活发展动能，在乡村振兴发展上有新途径；统筹城乡发展，在美丽宜居品质上有新亮点；改善民生福祉，在社会事业保障上有新发展；创新社会治理，在平安和谐建设上有新提升；强化自身建设，在激发内生动力上有新作为。全力推进稳增长、保生态、促改革、调结构、惠民生、防风险各项工作，奋力开创湾桥绿色发展共享发展跨越发展新局面。

会议听取、审议并通过湾桥镇政府工作报告、人大主席团工作报告和湾桥镇2017年部门预算执行情况和财政工作要点的报告(书面)，动员全镇广大干部群众不忘初心，牢记使命，振奋精神，务实担当，奋力开创湾桥绿色发展共享发展跨越发展新局面，为决胜全面建成小康社会作出新的更大贡献。

记者 杨 辉

1月31日，下关镇吉苍社区在辖区范围内开展“反对邪教”宣传活动，倡导追求文明、崇尚科学的良好社会风气。通过活动的开展，增强了辖区居民自觉防范抵制邪教意识，营造了积极向上、健康和谐的社区环境。 张学慧 摄

市交通运输局扎实做好春运期间安全保畅工作

今年春运从2月1日开始至3月12日结束，共40天。为扎实做好我市交通运输行业春运工作，市交通运输局高度重视，采取六项举措全面做好春运期间交通运输安全保畅工作，确保人民群众安全便捷出行。

抓好统筹协调部署。市交通运输局切实加强春运工作组织领导，成立春运工作领导小组，统一协调春运工作，制定春运工作方案，强化责任，明确各科室、各单位工作任务和责任分工，督促抓好工作落实，确保应急准备到位、监督检查到位、查处整改到位。

科学谋划运力组织。市交通运输局准确把握春节前后客流相互叠加、道路交通流量大的新形势，根据春运旅客出行需求，科学预测春运客流流向流量，做好分析判断；做好运力储备，统筹安排运力资源，增加车、船班次，切实满足旅客出行需求。同时，做好客流错峰出行引导和组织，尽量避免出现运力紧张。

抓实安全生产监管。市交通运输局以岁末年初安全生产专项整治行动为契机，以道路运输、水路运输、城市公交、公路建设施工、公路管理养护五个重点领域开展“大排查、大整治”，认真开展节前安全生产大检查。突出抓好重点领域整治，着力查大风险、除大隐患、防大事故，严厉打击“三超一疲劳”、车辆(船舶)超载超限等行为。对投入春运的线路、场站(码头)、船舶、运输设备进行全面隐患排查，对发现的问题立整立改，层层落实责任。要求各客运企业对客运车辆、驾驶员开展一户不漏、一车不漏、一人不漏的春运安全检查，确保企业、人员、车辆的客运经营许可和春运参运经营资质符合规定。严格实行实名售票检票制度，加大对安检仪的使用和监管，做好“三品”进站检查。

做好应急处置工作。一是完善应急运力储备，保证能及时调用，开展救援；二是完善道路应急处置；三是做好恶劣气候应急处置，积极与气象部门联系，做好恶劣气候对交通运输行业影响的预报预警，及时发布预警信息，做好启动应急预案准备。

加强路域环境整治。一是加大巡查力度，制定巡查计划，加大巡查频率，落实巡查责任，重点排查桥梁、涵隧等重点设施及临水、临崖、急弯陡坡等事故易发路段，全面检查交通标志牌、安全防护设施，对路政案件做到早发现、早报告、早处置，加强对各类侵占损害路产路权违法行为的查处；二是做好重点路段环境卫生整治，加强对大凤路、大丽路等路域环境卫生整治，确保公路设施完好，及时消除危及行车安全的隐患，保障春运期间管养道路畅通。

提升行业服务质量。切实增强服务意识，认真执行道路客运“三优、三化”标准，重视客运站环境、车辆的清洁与管理；推动春运售(取)票方式多元便利，人工售票点增设窗口、延长时间、增加客票代售点，明码公示和规范执行客运票价；通过网站(微博)、报纸、广播、电视和手机短信等方式及时发布天气变化、班次增减、道路拥堵、交通管制等各类信息，方便旅客合理安排出行；公开咨询投诉电话，主动接受旅客和群众的投诉监督，及时查处扰乱运输市场秩序行为，严厉打击宰客、乱涨价等违法行为，营造良好春运秩序。

本报通讯员

云南大理中运汽车贸易有限公司以优质服务助推发展

云南大理中运汽车贸易有限公司以“专业运输、用心服务”为理念，以优质服务为支撑，安全生产为保证，努力推动各项工作发展。

据了解，大理中运公司从1998年1月21日成立至今，以诚信、客户、安全、协作为核心价值，秉承用户需求为中心，建立了完善的运输、监管、售后服务体系，规模不断壮大，管理逐渐标准化。公司现已成为滇西北地区规模最大的危险货物运输企业，是云南省第一家从事专业城市短途货运企业。同时公司还是国家4A级物流企业、全国和西部百强物流企业等，主营业务已辐射到东南亚国家。

秉承着用心服务、诚信经营的理念，2011年1月，大理中运公司受大理州、市政府委托，成立“大理危险化学品事故应急救援队”，2017年1月被云南省政府增补为省级安全生产应急救援队伍，专业负责危险化学品事故的应急救援处置。从2007年至2017年，救援队除圆满完成公司车辆事故救援处置工作外，还成功进行了37次危险化学品事故社会应急救援处置。

1月31日，大理中运公司职工欢聚一堂庆祝公司成立20周年。公司要求广大职工和身处一线的驾驶员、押运员要牢固树立安全意识、忧患意识，时刻绷紧安全生产这根弦，切实把安全生产工作抓细抓实，有效防止各类安全生产事故发生，共创平安春运。

记者 李锦芳

双廊镇从严查处一起洱海洗车违法行为

1月31日，双廊镇工作人员在例行巡海过程中，发现在红山环海路边洱海浅滩有两辆川牌车辆停靠在海边，驾驶员正在洗车。工作人员立即上前制止并及时通知双廊综合联动执法大队介入调查。

经查，两辆车车主分别为王某某和冯某某，两人带家人相约驾车沿环海路游玩，当行驶至双廊镇红山环海路，两人将车辆开至洱海滩涂游玩，在游玩过程中发现车辆有泥土且洱海水质清透，两人随即拿出洗车工具在洱海边洗车，在洗车过程中被双廊镇巡海人员发现。王某某和冯某某的行为污染了洱海水域，双廊综合联动执法大队对此进行了批评教育并根据洱海保护相关法律规定，分别给予王某某和冯某某罚款2000元的行政处罚。通过教育，当事人认识到自身行为错误并对处罚表示认可，保证以后游玩过程中一定文明出游。

李 磊 潘兴武

高估与低配

○石 兵

一个人，往往是先高估了自己，然后才会被所谓的低配人生所套牢。

高估自己，往往是没有来由的，一句夸奖、一声赞美，甚至是一缕春风、一抹阳光都可以让一个人信心爆棚。所谓心比天高，往往便是来源于这些无根无据的事物，来源于这些虚无飘渺的骄傲。

将自己的未来估量得高不可攀，便难以避免地要过一种低配的生活，这种生活其实在别人眼里或许并不低，但是，在高估自己的人眼里便成了另一番模样，将平凡视为平庸，将朴素视作低劣，却将标新立异视为个性，将信口开河当成了理想，虚耗时光，挥霍人生。渐渐的，所谓的低配版的生活竟也变得难以维持了。自此，那个被高估的自己便会彻底落入低谷，成为一粒可有可无的尘埃，再也荡不起半点风浪。

可是，低配人生真的如此可怕与无药可救吗？

答案自然是否定的，其实，世间根本没有什么低配人生，所有的人生都是匹配并且正常的，所谓低配，都是源于高估后的失落与跌落后的沮丧。试问，世间之人谁没有过一段灰暗甚至颓败的岁月，但是，若你一味自怨自艾，一味觉得是命运捉弄了自己，那么，你这一份“低配人生”便会被彻底坐实，再无出头之日。

低谷并非低配，它只是匹配了你的能力与际遇，并不决定你的未来。低谷处固然荆棘密布道路坎坷，却也有着无人打扰的平静与真实，只要静下心来，便能看清自己的是非对错，便能修补生命的明伤暗疾，面对逼仄不钻牛角尖，面对挫折不打退堂鼓，将高估自己的目光放低再放低，便会对自己有一个公平公正的评价。

人生最难者便是对自己的客观评估，从某种意义上来说，低配生活正是一面镜子，可以映照出自己的丑陋与矮小，也可以加速自己的成长成熟，当一个人明白了这一点，那颗惯于高估的心才能真正地与低配生活水火交融，生长出一个理想中的自己。

读者论坛 du zhe lun tan

安全食品联万家 食品安全靠大家

我市旅游行业向“优质旅游”新时代前行

今年是贯彻党的十九大精神的开局之年，也是决胜全面建成小康社会、实施“十三五”规划承上启下的关键一年，市旅游文化体育广播电视局深刻领会市“两会”精神，紧盯“建设国际一流旅游城市”目标定位，结合全国旅游工作会议提出的“优质旅游”发展理念，多措并举向“优质旅游”新时代砥砺前行。

让旅游要素更优质。以“国家全域旅游示范区”和国家级旅游业改革创新“先行区”建设工作为牵引，力争在品牌战略上有作为。开启“一部手机游云南”建设攻坚模式，进一步整合“吃、住、行、游、购、娱”和“文、商、养、学、闲、情、奇”等旅游要素，实施品牌战略计划，擦亮金字招牌，加快大理古城5A、双廊4A景区创建步伐。

让旅游产业更优质。以旅游产业转型升级为动力，力争在“旅游+”融合发展上有作为。促进科技旅游、工业旅游、文化旅游、体育旅游、研学旅游、红色旅游、绿色旅游、生态旅游、乡村旅游、休闲旅游、康养旅游等新兴融合业态的发展，着力推进13个重点文化旅游项目和大理镇、双廊镇、下关镇、喜洲镇4个旅游特色小镇项目建设。

让旅游服务更优质。以旅游市场整治为保障，力争在幸福旅游上有作为。旅游业作为幸福导向、健康导向、文明导向的产业，位列“五大幸福产业”之首，强化全面依法治旅能力，发挥“1+3+N+1”监管机制作用，大力开展“春季行动”、“暑期整顿”、“秋冬会战”等整治行动，净化旅游市场环境，实施文明旅游形象工程，切实提高旅游行业服务质量，让游客旅游幸福指数大幅提升，满足人民群众对旅游美好生活的需求。

张 光

为深入学习贯彻党的十九大精神，进一步推进“两学一做”学习教育常态化制度化，近日，市城管局退休党支部开展“学习十九大 关爱城管建设”主题党日活动。通过活动，退休党员们纷纷表示，将不忘初心、牢记使命、退休不褪色，认真学习党的十九大精神，为城管事业积极建言献策，增添正能量。

蒋华先 摄

市招商合作局以问题为导向抓实党建工作

市招商合作局近期针对存在的“党员活动室不规范”、“落实末位表态制度不规范”、“党支部‘三会’记录本混用混记”等问题进行整改规范，得到了上级党委的肯定。

狠抓“六个规范”落实。严格落实《大理市关于基层党组织规范化建设的意见及任务清单》，紧紧围绕“基层组织、基层队伍、基层制度、基本活动、基本阵地、基本保障”六个重点，逐项查找问题，列出问题清单，制定相关措施，不断完善相关制度机制，于微小处自我完善，于点滴处自我净化，统筹推进党组织规范化建设。

紧扣“服务中心”主题。按照市招商合作局“五服务+六不服务”标准，努力将党建工作融入招商引资工作，真正做到“思想上同心，目标上同向，任务上同担”。通过深入企业、进村入户，使“打电话、发通知”的单一工作模式逐步向“走基层、访群众、送服务”的模式转变，使服务与考评融为一体，有效实现了党组织规范化、程序化、精细化管理。

着眼“一把手”工程。在“党建提升年”活动中，积极开展“体检行动”和系列主题党日活动，紧扣单位建设重点、难点和攻坚点，将招商引资、脱贫攻坚等列为“一把手”工程，党组班子、支委成员引领示范、上行下效，积极深入基层、服务企业、服务群众，推进招商引资项目落地，推进脱贫攻坚落地生根，促进各项工作有效开展。通过“党员先锋岗”、“党员示范窗”发挥品牌效应，努力营造“比、学、赶、帮、超”的干事氛围，在全局形成“共进共赢、团结奋进”的健康向上局面。

延伸党员学习教育链。以苍洱党建、大理先锋、云岭先锋等微信平台为载体，积极打造“指尖课堂”，强化党员学习教育，创新党建活动模式，开展红色教育实践活动，传承“红船”精神，提升党组织服务客户、服务基层、服务中心、服务职工、服务群众的能力。大力推行党员、骨干“双培养”制度，进一步扩大党的工作覆盖面，开展“党员网格化”、“一个党员一面旗”活动，为党建工作注入了新活力。

潘 勇 王正明

下阳和村里的热心人——陈利红

在大理镇下阳和村有这样一位热心人，他经常参加村里的公益活动，不仅让下阳和村的村容村貌发生了很大变化，还用自己的爱心和热心温暖着每一位村民。他就是下阳和村村民，大理市优秀共产党员、文明市民、大理市农村商业银行职工陈利红。

近日，记者在大理镇下阳和村看到，村里巷道干净整洁、环境优美，村民三五成群围坐在村里的小广场休闲聊天，村里的苍洱文艺队正在广场旁排练节目，一片其乐融融的景象。村民杨钟告诉记者：“以前我们村像样点的休息场所也没有，全村老老少少就围在老槐树下休闲，坐在地皮上、石头上。前几年，我们村里的利红，自己出钱请工，买了座椅、修了这些台子，全体村民终于有个固定休息场所了。”

杨大爷说的“利红”就是下阳和村的热心人陈利红。2014年，陈利红看到村民们休闲纳凉没有坐处，就自己出资购买了20多把塑料座椅，放在村心大树旁。几年过去了，塑料座椅逐渐老化，2016年，他又出资修建了一个“爱心”小广场，安装了石座椅、大理石花台、垃圾桶和专门用来浇花、冲洗地面的水管。

现在，下阳和村的小广场可以容纳百人乘凉，村民们忙完地里的活都喜欢去那儿坐一坐。

陈利红还在工作之余，主动承担起小广场的卫生打扫、苗木绿化管护等工作。杨钟说：“他一休息，早晚都是浇花、打扫卫生，他本人不要报酬。现在，这里一年四季有花看，老老少少有跳、有闲、有聊、有说，都很开心、很满意。他做了这些好事，全村老少都赞扬。”

当有人问陈利红，你这样忙，还要去浇花、打扫卫生，你觉得值得吗？陈利红说，想想村里老的小的舒舒服服靠起坐起，心里面就舒服了、开心了。

前些年，村民闲暇时经常聚在一起打牌、打麻将，既浪费时间又影响健康。陈利红很想让村民的生活变得更加丰富多彩，他就在村里组建了苍洱文艺队，还请来专业老师辅导村民唱歌跳舞，现在的苍洱文艺队经常参加市、镇、村的文艺活动，已经小有名气，还获得不少文艺表演奖。苍洱文艺队队员李四团说：“文艺队2013年成立到现在，村民们的思想、观念都好像被改变了。以前没有跳舞的时候，走在村子里感觉没多少人。现在，家家户户都会出来玩、跳舞，打麻将的人少了，风气也好了。”

春节将至，陈利红又开始牵挂在敬老院生活的老人们。1月21日是星期天，陈利红买了糕点，带着苍洱文艺队来到下兑敬老院，为老人们表演歌舞节目，送上最美好的祝福。

做了这么多好事，陈利红觉得，其实自己也没干什么大事，就是帮乡亲们解决点实际困难，互帮互助才能和谐，向善的力量才会越聚越大。

郭鹏昌 黎德芬

为丰富辖区青少年的寒假生活，1月31日，下关镇兴国社区家长学校开展以“安全、健康、快乐、有益”为主题的未成年人假期系列活动，力求让辖区青少年度过一个平安、快乐、充实而有意义的假期。 杨亚颖 杨经丽 摄

一男子酒后滋事换来七日拘留

近日，市公安局龙溪派出所快速反应，妥善处置一起醉酒当街闹事案件，有力维护了社会治安稳定。

1月24日19时30分许，龙溪派出所接到群众报警称，某路公交车上有人拿着小刀向乘客挥舞，请求出警处置。为避免事态进一步扩大，接警后民警迅速赶到现场。只见公交车上一名40岁左右的男子正拿着小刀对着周围群众比划，嘴里还嘟囔着骂人，身上散发着强烈刺鼻的酒精味。为确保群众安全，民警经口头警告无效后，合力夺下男子手中的小刀，并将其控制带回派出所。直至当晚23时许，该男子渐渐酒醒，交代了下午喝了两公斤白酒后独自坐上公交车，一直处于醉酒状态的莽撞行为。

民警对该男子进行了批评教育，并根据《治安管理处罚法》依法对其处以行政拘留七日的处罚。

聂 黎