



中央财政提前下达新年专项扶贫资金

2019年是脱贫攻坚“啃硬骨头”的关键一年,也是大多数贫困县实现脱贫摘帽的收官之年。近日,中央财政提前下达全国28个省(自治区、直辖市)2019年中央财政专项扶贫资金预算909.78亿元,约占2018年中央财政专项扶贫资金1060.95亿元的86%,以进一步提高地方预算完整性,加快支出进度,帮助地方提前谋划和打赢脱贫攻坚战。

教育部:要提高公办幼儿园及普惠性民办幼儿园比例

教育部11月28日在山东烟台召开新闻发布会,解读《中共中央 国务院关于学前教育深化改革规范发展的若干意见》。教育部基础教育司司长玉刚表示,为了支持学前教育公益普惠发展的基础,让绝大多数幼儿能够享受普惠性的学前教育服务,未来将重点提高公办和普惠性民办园比例。政府对非社会资金举办办办幼儿园,积极鼓励社会力量支持的这样一个政策是没有改变的。”教育部基础教育司副司长姜瑾说,“希望通过抑制非理性的、快速扩张的冲动以后,能够有利于更多的有教育情怀、有教育理想的人来投资学前教育,踏踏实实、脚踏实地地办学前教育,办优质的学前教育。”

广电总局:文艺作品和节目的主角应更多是群众而非明星

中宣部副部长、国家广播电视总局局长聂辰席11月27日在京说,广播电视与网络视听文艺要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,把更多普通群众而不是影视明星作为作品的主角、节目的主角,坚决向追星炒星、过度娱乐化、低俗媚俗、高价片酬等说“不”,合理控制明星、嘉宾片酬额度。要坚决打击扰乱行业生态的行为,继续保持对追星炒星、泛娱乐化、高价片酬、收视率(点击率)造假等突出问题整治的高压态势,加大惩戒力度,加大公开警示、行政处罚、联合惩戒力度。

第四次全国经济普查即将开始 云南发布普查告知书

经济普查是对全国家庭的一次“全面体检”,第四次全国经济普查的登记工作于2019年1-4月开展,1月1日零时,现场登记工作正式开始。为方便各联网单位顺利上报,提高入户登记时普查员的工作效率,云南省第四次全国经济普查领导小组办公室发布第四次全国经济普查单位普查告知书、第四次全国经济普查联网直报单位普查告知书及第四次全国经济普查个体经营户普查告知书,号召广大市民了解普查、支持普查、配合普查,为第四次全国经济普查营造良好社会氛围。

招租公告

大理镇小岑村村委会原小岑完小撤并后剩余场地招租开办幼儿园,场地面积约6.1亩。按现状整体面向社会公开招租使用经营。
一、招租标的、租期及招租底价:
位于大理镇小岑村入村主干道原小岑完小撤并后场地,面积约6.1亩,场地四至范围:东至小岑村老年协会,西至二组承包田,南至道路,北至梅溪河。
招租底价人民币150000元/年,租期18年。
二、报名对象及相关事项:
1、报名对象:有从事幼儿教育资格及投资能力的完全民事行为能力人自然人或企业法人。
2、报名时间:2018年11月28日至12月4日。
3、报名时需提供下列材料:投标文件、营业执照、身份证或居住证、户口簿。
4、报名地点:大理镇小岑村村委会。
三、联系人:
张 锋,电话13987234668
张吉伟,电话13988590520
大理镇小岑村村委会
2018年11月27日

健康生活

防治骨质疏松不能一“钙”而论

日前,国家卫生健康委员会发布的首个骨质疏松症流行病学调查显示,骨质疏松症已成为我国中老年人群的重要健康问题,50岁以上人群骨质疏松患病率为19.2%。中老年女性骨质疏松问题尤为严重,患病率高达32.1%,65岁以上女性患病率更是达到51.6%。

广州市第一人民医院关节外科副主任医师肖文德指出,治疗骨质疏松症,仅靠单纯补钙是不够的,而是应该综合治疗。很多人都不知道预防骨质疏松需要补钙,但往往会陷入两个误区:一是认为只要吃钙片就可以补钙了;二是把骨质疏松的治疗简单地等同于吃钙片。肖文德介绍,骨质疏松可由多种因素引起,钙沉积不足只是其中一个环节。就像盖房子,需要砖、沙子、水泥、钢筋等多种材料,而且需要组合使用才行。治疗骨质疏松症同样如此:钙剂、维生素D、胶原、促进成骨或破骨活动的激素等共同作用才能形成正常骨质。单纯增加其中一个环节的供给,到一定程度后就是无效供给。

所以,治疗骨质疏松症,仅靠单纯补钙是不够的,而是应该综合治疗,包括提高骨量、增强骨强度和预防骨折。除了适量运动,市民还要注意多晒太阳。晒太阳接受阳光中紫外线的照射,可使人体皮肤产生维生素D。维生素D是骨骼代谢中必不可少的物质,可以促进钙在肠道中的吸收,从而使得人的钙更有效地吸收,有利于钙的沉积。医生建议市民每天应保证30分钟的光照时间,以保证维生素D的合成。

除了适量运动,市民还要注意多晒太阳。晒太阳接受阳光中紫外线的照射,可使人体皮肤产生维生素D。维生素D是骨骼代谢中必不可少的物质,可以促进钙在肠道中的吸收,从而使得人的钙更有效地吸收,有利于钙的沉积。医生建议市民每天应保证30分钟的光照时间,以保证维生素D的合成。



西洋参:清热养阴。不适合吃红参的人,可以考虑西洋参。另外,长期疲劳、工作压力较大的上班族,急性病发后伤阴阳亏的,都适合服用西洋参。
党参:健脾益气。党参是平补之品,一般的气血两虚、气津两伤证可用,尤其适用于脾胃虚弱、食少便溏、体倦无力、脱肛等症状的人群,如中药健脾益气的经典方四君子丸就包含了党参。
太子参:适合脾虚小儿。太子参又叫孩儿参,是石竹科植物太子参的干燥块根。党参有近似人参的益气生津作用,但力较弱,补益作用也较党参差。特别适合于小儿脾胃虚弱、食少便溏、体倦无力、脱肛等症,都可选用红参,从小剂量进补。但阴虚火旺的人最好不要服用红参。
西洋参:清热养阴。党参是平补之品,一般的气血两虚、气津两伤证可用,尤其适用于脾胃虚弱、食少便溏、体倦无力、脱肛等症状的人群,如中药健脾益气的经典方四君子丸就包含了党参。
太子参:适合脾虚小儿。太子参又叫孩儿参,是石竹科植物太子参的干燥块根。党参有近似人参的益气生津作用,但力较弱,补益作用也较党参差。特别适合于小儿脾胃虚弱、食少便溏、体倦无力、脱肛等症,都可选用红参,从小剂量进补。但阴虚火旺的人最好不要服用红参。
西洋参:清热养阴。



骨质疏松症是可防可治的,尽早预防可以避免骨质疏松及其骨折。即使发生过骨折,只要采用适当合理的治疗,仍可有效降低再次骨折的风险。

人人都是参与者 处处都是推动者

行行都是推动者 处处都是旅游地



中共大理市委办 内部资料 免费赠阅 欢迎广大网友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请联系我们 Email:dlsxgt@163.com



2018年11月30日 星期五 农历戊戌年 十月二十三 晴 1℃ ~ 19℃ 第1246期 编辑/陈曦娟

我市召开创建全国文明城市工作推进会

高志宏出席并讲话

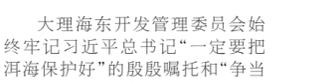
11月28日,我市召开创建全国文明城市工作推进会,进一步明确创建工作目标任务,压实责任,对标对表,认真查找工作中存在的问题和不足,对创建工作再动员、再安排、再部署,推进全市创建全国文明城市工作再上新台阶。



高志宏指出,今年2月,我市再次被中央文明办确定为2018—2020年创建周期全国文明城市提名城市。为扎实推进第一期全国文明城市创建工作,我市于3月30日召开了大理市创建第六届全国文明城市启动大会,对新一轮创建工作进行了全面安排部署,全市各级各部门按照职责分工,积极开展创建工作,创建工作取得了一定成效。

高志宏强调,文明城市创建是每一个公民的事,关键在高度自觉,必须长期坚持;文明城市创建是党委、政府及每一个部门的事,重点在民生建设,必须认真履职、依法行政、勤奋敬业,用为民的情怀奉献坚守;文明城市创建是党委、政府和职能部门与公民的共同责任,必须提高工作水平和个体素质,共担责任、共铸坚韧;文明城市创建大理特色在洱海保护治理和旧改棚改,必须强化担当,运用执行好“规划、立法、制度”,承担使命,负重前行。

高志宏要求,全市各级各部门要坚持问题导向,抓整改,着力在问题整改中推动工作,完善制度。要坚持目标导向,抓迎检,对照新测评体系的要求,对标对表,查缺补漏,加大工作力度,从点滴做起,从细节抓起,真抓实干,切实提高全国文明城市创建工作水平。要坚持民生导向,抓推动,全面加强城市基础设施建设,深入开展交通秩序整治、市容市貌专项整治、社会治安综合整治和文明行为整治,着力提升农村人居环境,全力做好未成年人思想道德建设工作,广泛宣传发动。要坚持工作导向,抓统筹,坚持把创建工作与洱海保护、脱贫攻坚、旅游转型、城市建设等工作紧密结合起来,统筹谋划、整体推



大理海东开发管理委员会始终牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托和“争当生态文明建设排头兵”的重要指示精神,牢固树立“绿水青山就是金山银山”的发展理念,始终坚持规划引领、环保先行、生态优先,严格按照“先绿化后建设、边绿化边建设”的要求,超常规推进新区生态绿化建设,加快改善生态环境,坚决打赢海东新区生态绿化攻坚战。

海东新区属喀斯特岩溶地貌,常年干旱少雨、土地贫瘠,是生态生态绿化建设的重点攻坚区域。海东新区原定的规划范围调减为53.89平方公里,城市人口规模为15万。面对当前十分脆弱的洱海环境承载力的现实,海开委规划面积再次调减至20.43平方公里,远期人口规模调减控制在10万人以内。下一步将转向洱海流域外且毗邻新区的宾川县贫瘠少林的低丘缓坡地带发展。

海东新区在生态绿化专项规划基础上,按照降密增绿要求,突出山水生态城市特点,依托自然山水环境和苍山洱海景观资源,把交通区位条件和自然景观最好的地块作为公共绿地,建设成为城市森林公园、湿地公园。充分利用山体、沟壑绿化景观,将外部山体绿化环境与城市内部绿化空间相贯通,与海面形成视线走廊,内外渗透、相互融合,形成“一轴、两心、双环、四廊、多点”的完整的绿地网络结构。

纪念改革开放40周年暨大理老年大学建校30周年文艺晚会在这里举行

11月28日晚,州群众艺术馆内歌声阵阵,舞姿翩跹,纪念改革开放40周年暨大理老年大学建校30周年文艺晚会在这里举行。大理老年大学师生们的精彩演出,集中展示了学校建校30周年的丰硕成果,表达了师生们讴歌伟大祖国、纪念改革开放40周年的喜悦心情。

晚会由市委、市政府主办,市委组织部、市委宣传部分别承办,旨在通过清唱、舞蹈、独唱、诗朗诵、40周年文艺晚会等形式,大力弘扬社会主义核心价值观,讴歌改革开放40周年以来取得的巨大成就,展示老同志学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的丰硕成果,展示老同志学习贯彻习近平总书记“一定要把洱海保护好”的重要指示精神,积极投身洱海保护和美丽幸福大理建设,传递正能量,营造良好精神风貌。

会上,市文明办负责人就新版《全国文明城市测评体系》调整内容作说明,并对2018年年度测评迎检工作作安排。“两区一委”分管领导,市委各部委、市级国家机关各委办局、各人民团体和企业事业单位主要领导,各乡镇、办事处主要领导、宣传委员,各社区以及市辖区中央、省州属窗口单位、医院、学校负责人参加会议。记者 自然 摄影报道

海东新区生态绿化建设成效显著黄土披绿装

海东新区生态绿化建设成效显著黄土披绿装。共绿化面积1.53万亩,共种植大小乔木79万株、灌木230万株,铺设草坪225万平方米,边坡绿化生态修复85万平方米;综合绿地面积达31.52平方公里,将3965亩已批转建设用地调整用于公共绿地建设;共有森林公园23个,面积3092.52亩,现新区内荒山荒坡已基本实现覆绿。



坚定文化自信 传播优秀文化

——大理市历史文化研究所巡礼

○郭 锋/文 董利伟/图

在大理古城,有几位专家学者,他们始终坚持文化自信,团结社科力量,汇聚精英人才,深入研究历史文化,努力探索各个领域,谱写改革开放新篇章。

在苍山洱海之间,有一群热心人,他们深入民间,挖掘整理历史文献,调查了解民俗风情,整理出版各类书籍,为弘扬大理优秀文化作出积极贡献。

这就是大理市历史文化研究所的文化守望者、传播者。



研究所出版部分书目

同时,还聘请了25位兼职研究员。

这些人中,有的是有名望的领导者,有的是历史文化的专家学者,人才聚集,精英荟萃,为历史文化研究所顺利开展拓展了视野,开辟了渠道,拓展了研究领域,加快了研究成果的出炉。

全所人员在张锡禄所长的率领下,凭着顽强拼搏、知难而上的毅力,发扬积极探索、奋发钻研的精神,不计名利,兢兢业业,勇于担当,在继承、创新、弘扬优秀传统文化的征程中永不止步。

他们先后做了以下创意文本:大理国王宫项目建设文化创意文本及鸟瞰图、大理剑川沙溪旅游古镇项目建设文化创意文本、大理剑川沙溪白族本主文化园、大理茶马古道项目建设文化创意文本及鸟瞰图、大理南诏太和城遗址公园项目建设文化创意文本及鸟瞰图、大理中和村建设文化创意文本及鸟瞰图等10多项文化工程。

开展学术交流 深入采访写作 出版众多书籍

大理市历史文化研究所积极参与国家、省、州、县(市)的各项学术交流活动,长期与大理州南诏历史研究会、大理州白族学会、大理州孔子学会及各县(市)文化馆(站)交流合作,共同研讨学术业务,广泛交流学术成果,并与美国、法国、日本、韩国、瑞典等国的专家、学者交流,探讨历史文化及相关知识。

张锡禄所长在1995年应邀到美国康奈尔大学、加拿大约克大学讲学,他还曾多次



民众民间艺人

接受中央电视台、香港凤凰卫视、韩国、日本、美国等国内外电视台的学术专访。在国内外学术界产生了一定影响,其研究成果连续5次获得省部级以上奖励。

张锡禄所长出版了《元代大理段氏总管史》《大理白族佛教密宗》等4部著作,副所长杨恒灿出版了《苍洱风云》《白乡恋歌》《南丝路上的足迹》3部专著。

这众多书籍集历史性、文化性、学术性、可读性为一体,深受读者的喜爱,同时为研究、传播大理历史文化起到了积极作用。

开办公益讲座 讲好大理故事 传播优秀文化

为讲好中国大理故事,广泛传播优秀传统文化,大理市历史文化研究所从2016年起开办了公益讲座。所谓公益,就是不收取任何费用,愿听者自来。在不到40平

方米的房屋内,容纳50多位听众,讲座主要由张锡禄教授及其助手董利伟负责,每讲课前三天就通过个人微信及研究所公众号等方式广泛发出通告。他们事先做好规划,制定方案,联系主讲老师,有时还帮主讲老师制作课件。每逢星期六下午2:00,四面八方的听众远道而来,房内座无虚席,许多时候后来者只能在门外聆听。

讲座从2016年7月2日开始,张锡禄所长带头,一直坚持主讲了近二十讲。紧接着邀请了云南省原博物馆馆长、云南大学博士生导师李昆声教授,白族语言学家、美国圣母玛利亚大学教授傅京起,中国著名白族语言学家王锋,著名作家李彪,白族舞蹈家杨学英,白族音乐家张绍奎,著名舞蹈家杨丽华,旅游文化研究学者杨斌,新闻广电专家郭锋,书法楹联专家马福民,写史作家陈永柱将军等40多位专家、学者进行精彩演讲。

他们中有的讲大理古代历史、白族历史文化、大理各个历史时期的著名人物及贡献、大理抗战业绩、一带一路的研究、马帮文化、博南古道、洱海保护治理,有的讲白族音乐舞蹈、大理旅游文化、白族民居建筑,有的讲大理名联赏析、书法楹联艺术,有的以亲身经历回顾峥嵘岁月。这些讲座立意深远、内涵丰富,让听众耳目一新,如痴如醉,深受教育与鼓舞。

这些图文相济、声情并茂的讲座,受到现场听众,包括退休人员、在职工工、大中学生、硕士、博士、大学教师、外国学者、工人、农民及外地旅游者的热情欢迎。主讲老师讲完后,留有30分钟的时间给大家交流、互动、谈感想体会、提建议和意见,有很浓厚的学术氛围。

截至2018年7月讲座共进行了100

期,大理电视台从第30期开始,进行了近60期现场直播。通过网络和微信进行收看的人数已近30万人次。

习近平总书记党的十九大报告中指出:“文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴国运兴,文化强民族强。没有高度的文化自信,没有文化的繁荣兴盛,就没有中华民族的伟大复兴。要坚持中国特色社会主义文化发展道路,激发全民族文化创新创造活力,建设社会主义文化强国。”

大理市历史文化研究所认真学习习近平总书记关于文化自信的重要指示,联系自身实际,就是要坚守中华文化立场,传承中华文化基因,不忘本来,吸收外来,面向未来,汲取中国智慧,弘扬中国精神,不断增强中华优秀传统文化新辉煌。要让研究所的研究领域向更深、更广的方向进军;要紧密结合大理的经济发展、社会进步、文化繁荣,扩展研究领域;要更深入地作调查研究,更广泛地听取专家学者意见,更加接地气,对非物质文化遗产、民间民俗、衣食住行都进行认真研究,为大理经济发展、文化繁荣、社会进步作出更大贡献。

这真是:历史文化研究所,群贤相继硕果;公益讲坛俊杰出,学术研讨勇探索。史海文苑涌奇才,优秀文化亮点多;无私奉献奋拼搏,更上层楼奏凯歌。



群众聚精会神听讲座

赵丕鼎家庭： 保护洱海 三代人的古曲新编

○中国妇女报·中国女网记者 周玉林



“徒子徒孙”,三个女儿和一个儿子也成了“大本曲”艺人。

“我们从小就跟着父亲‘走南闯北’,慢慢地父亲会唱的我们也都学了。”赵丕鼎的儿子赵福坤告诉记者。为了唱好“大本曲”,赵福坤经常沉浸在父亲给他录好的卡带里,赵冬梅则系统地学习了“大本曲”的诸多曲目。

从11岁登台演出至今,赵冬梅先后参加各类演出2000多场。在第二届“巴黎中国曲艺节”上,赵冬梅演唱的白族大本曲《麻雀调》荣获银奖。赵福坤如今已是“大本曲”市级非遗传承人。

祖孙三代同唱《保护洱海》

“大本曲”有相对固定的曲谱,歌词则由艺人现编现唱,千百年来,白族民间艺人大多以此歌颂纯美的爱情、诉说生活中的喜怒哀乐,赵丕鼎大胆的创新,宣传国家和地方的方针、政策,他所创作的《三个代表》《保持共产党先进性》《八项规定》等至今在大理传唱。

2016年,习近平总书记视察云南期间留下了“要把洱海保护好”的殷殷嘱托。2017年1月,大理州启动实施了洱海保护治理“七大行动”。

赵丕鼎与子女一起创作了“大本曲”《保护洱海》,分现场版、校园版和广播电视版向群众宣传。

赵丕鼎打造了一支以儿子、女儿和孙子、孙女为核心的“花上花”文艺表演队,到洱海流域的白族农村义演,截至目前,共演出80多场。

几年来,赵丕鼎一家不仅“自掏腰包”宣传保护洱海,还经常“送戏”上门。“钱可以以后再赚,父亲说得对,只有把洱海保护好了,来大理的人才多,大家的生意才会长久。”赵福坤说,保护洱海不仅为我们自己,更为了子孙后代。人生在世没有一辈子的生意,但“大本曲”需要薪火相传。

(转载自11月11日《中国妇女报》)

“昔日洱海夸一夸,十八溪水来相会,水质顶呱呱。儿童时代海边玩,海菜螺蛳带回家;天阴下雨螃蟹多,随便一捡一提捞;抢水钓鱼到处有,大沟小河游得欢……”

9月21日,中国好家庭好家风巡讲活动走进云南现场会上,全国最美家庭赵丕鼎一家三代同唱的白族“大本曲”《保护洱海》,台下观众听得如痴如醉。

近年来,大理白族“大本曲”艺人、国家级非物质文化遗产“白族绕三灵”代表性传承人——赵丕鼎,带着女儿、儿子、孙子一家三代,以这种独特的民间文艺形式,唱出了大理改革开放40年的古曲新编。

一家七代传承乡音古曲

“我们家传唱‘大本曲’已经七代了,我是第五代。”赵丕鼎说,“大本曲”不能在我手里断了,我有责任传给子孙。

今年76岁的赵丕鼎,出生在大理市喜洲镇作邑村,这里的白族人民勤劳朴实、能歌善舞。赵丕鼎家从他曾祖父辈起便是当地有名的“大本曲”艺人,父母、兄长随时随地都能即兴编唱一段“大本曲”。“我们家的胎教就是‘大本曲’,夸张点说我们一出生就会哼了。”赵丕鼎的二女儿赵冬梅笑着对记者说。

3岁那年,赵丕鼎因病左腿残疾,但也因此成就了他。知道自己长大后不能从事体力劳动,赵丕鼎从小暗下决心——成为和父兄一样的“大本曲”艺人、一名苍山洱海间的歌者。

赵丕鼎天生一副好嗓子,加上父兄的点拨,一点点掌握了“大本曲”弹唱要诀。1974年,赵丕鼎受邀在喜洲镇周城村开了第一个专场“演唱会”,连唱十八场,历时十多天。这是赵丕鼎演艺生涯的第一个高峰,他一下子成为大理地区著名的白族“大本曲”艺人,从此开始了走街串巷的演艺生涯……

50多年过去,赵丕鼎已成为大理白族“大本曲”最知名的民间艺人,带出了许多



第239期 策划 刘清华 杨娟

共同关注

团结社科力量 汇聚精英人才 研究历史文化

为探讨、研究大理悠久历史、灿烂文化、民族风情,进一步推动大理社会主义精神文明建设和现代化事业发展,1997年初,在州市老领导张旭、李一夫和学者周祐、杨延福的倡议下,学者张锡禄、段伶、杨恒灿等人在施珍华家共同商量,提议成立“大理市白族文化研究所”,并拟出报告。

中共大理市委、市人民政府高度重视,批转市委宣传部处理,于1997年批复同意成立大理市白族文化研究所。2007年该所更名为“大理市历史文化研究所”,由张锡禄任所长,杨恒灿任副所长,全所有职工7人。

为提高学术品位,便于开展各项工作,研究所聘请了在历史、文化界知名度较高的白族学者及在职领导尹俊、杨明、马曜、张旭、杨永新、李一夫等6人为顾问。与此



下乡调研