

越幸福，越简单。一个朋友对我说，懂得爱情的人是那些久在情海沉浮而阅人无数的人，这些人在情海中久经磨练，最后终于大彻大悟，懂得了在爱情问题上从不轻易下水，往往只是乘着一只小船，任其随意飘摇。这个朋友还用一句极其通俗的话语来总结他的这个爱情观点，他说，总之，见过很多猪脑的人比只是吃过一种猪肉的人要更有见识，爱情就是如此。

其实，爱情和做别的事情是不同的。比如，爱情和裁缝就不一样，裁缝总得做过许多件衣服之后才能宣称自己有多么懂得剪裁之道。爱情却不是这样，甚至，爱情恰恰和裁缝相反。对于一个迷过一百多次恋爱甚至更多次恋爱的人，按照我们俗人的看法，除非这个人是经过爱情的成功融资或者是干别的什么行业否则，他是不可断定，这个人在爱情上是个强者或者混账。

我们觉得，懂得爱情之前的人并不久在情海中沉浮而阅人无数的。在生活中，和懂得爱情的人比较相似的是刑侦人员，刑侦人员侦破了许多起复杂的案件，但是，他们自己并没有尝试过自己去犯罪。

爱情在我看来，无非是一种建立在两心相悦之上的一种男女间的亲密关系。除了两个人要相处融洽之外，爱情是否成功最明显的标志就是，相爱的男女是否在这份爱情中有幸福感。这就如同高考时给综合卷加分一样，根本无法细分到具体哪一个时间段的感受如何，但是，当别人忽然问你你是否在爱情中感觉不错的时候，你总是能准确回答出来。而且，最重要的是，爱情的幸福感这个问题看起来仿佛很模糊，回答起来其实总能直指人心，在爱情是不是幸福这个问题上，若是想要撒谎骗过自己，恐怕并不容易。

爱情的幸福感是一种硬指标，这种硬指标比上级下达的经济指标要硬多了。在两个人的爱情中，虽然各自都要感觉爱情的幸福，然而，各人对于爱情的奉献和行为却可能是完全不同的。

我非常熟悉的一对年轻恋人，我认为他们在爱情中就特别幸福，虽然他们的幸福主要是依靠女孩一刻不停地命令和指挥男孩而构成的，若是女孩一天不命令和指挥男孩，他们的生活似乎就无法正常展开。有一段时间，女孩出差到外地去了几天，男孩显得很是失落，脸上也没了往日幸福的笑容。直到女孩回来，她一边笑着，一边命令着和指挥着男孩，男孩才重新喜气洋洋了起来。

我曾经认真思考过，那些专门给别人爱情建议的人，他们的最大长处是把爱情问题看得很清楚，因此总是能够把爱情说得头头是道，至于他们的爱情建议是不是管用，其实并不重要。在这个世界上，有很多种表达自己的方式，其中有一种方式就是给别人解答爱情问题。不过，很多人之所以在爱情上总遇到麻烦，不是自己没有把爱情问题看清楚，而是压根就不想去看清楚，或者是看清楚之后，由于种种原因也不能按照一个美好的走向去操作。所以，可以把和爱情问题有关的人分为两类，一类是遇到了问题，只负责问，另一类是没有遇到过类似的爱情问题，只负责回答。无论是这两类人当中的哪一类人，如果投入到自己的角色中，都算是一种生活方式，而且，这两类人对于爱情都是有价值的。

爱情很幸福的人，其实都是相对简单的人，他们知道怎样在爱情中去取悦对方，使对方感受到爱情的幸福和快乐，这是表达爱的基本方式。而且，爱情幸福的人从来不会去钻牛角尖，因为钻牛角尖意味着白白地在爱情中浪费生命，浪费生命的爱情注定是无聊和无趣的，也是注定终究要失败的。越幸福，越简单。爱情就是这样。



感恩的最高境界

○谢汝平

感恩是人类最伟大情感之一，每个人在与人相处中，都既是施恩者又是感恩人，我们在施恩帮助别人的同时，也接受到被帮助者感恩的回馈。正因为有了感恩的存在，人世间才多了和谐与善良，才有无处不在的温情。

感恩是建立在施恩基础上，但又不仅仅局限在一人一事的感恩之情。感恩是琐碎细小的，并不求轰轰烈烈，只求一份善意的传承和人性的关怀。真正帮助别人的人，并不求别人感恩回报。如果建立在回报基础上的助人，就不是纯粹的善意，倒成了别有目的的计谋，不值得提倡。而且这种计谋即使一时得逞，也早晚会被别人识破，而达不到预设的目的，甚至会引起别人的反感，从而成为敌人也不可。

关于感恩的种类很多，父母的养育之恩，老师的教导之恩，领导的栽培之恩，上级的知遇之恩，朋友的依托之恩，同事

专栏

分手不快乐，但一个人也要好好过

○金美丽

就像李圣杰的那首歌“最好的疼爱，是手放开。”真爱的结局不是撕破脸，而是我希望你能找到一个比我更适合你的人。

我们羡慕“浮世三千，吾爱有三”的美好爱情，更钦佩于“三生有幸遇见你，纵使悲凉也是情”的体面退出。要爱就好好爱，不爱就手放开。现实中很多爱情就是如此，爱得轰轰烈烈，撕得痛彻心扉。其实，我们几乎是没有第二次机会的，不管是人际交往，还是爱情，错过了就是错过了。若还要纠结于此，也定会错过眼下的风景。

真心实意相爱过的两个人，做出分手的决定，不亚于刎骨之痛。也许并不是不再相爱了，只是无法再继续了。与其让往后的时光消磨掉曾经的美好，不如就让美好暂停在过去，即便放下没那么容易。

两个人，无论谁先撤离，都是爱情的堤坝决了口。再丰盈的感情，也会从这小小的缺口处毫不留情地奔涌而去。而另一个人，总是习惯在河床彻底干涸后，才能放下。

就像前段时间最红的分手网红 Liza

和 David，分手六个月后，他俩给粉丝录制了一支分手视频。

一开始，两个人都没什么正形，像平常一样打打闹闹，连“分手”说的都像是一场玩笑话。没过一会儿，两个人逐渐眼眶发红，Liza 再次说出：“David 和我已经不在一起了。”脸上的强颜欢笑再也挂不住了。

曾经以为时间是抚平伤痛的良药，直到自己伤过痛后才知道，时间只能做到淡忘，却不能遗忘。分手后的感情，像是身上的一道疤，你可以不去注意它，但只要看到，就不可能完全忽视。

六个月过后，Liza 和 David 依然无法释然，不亚于刎骨之痛。即便知道分手对彼此是最明智的选择，但谁稀罕那么多的理智。即便知道分手后，快速翻篇才是正确的做法，但如果这篇就翻不过去了呢。

即便以后，我会遇见更优秀的人，更美好的风景，听更动听的誓言，牵更踏实的手，拥有一段更成熟稳定的关系。但我清楚知道自己，不会遗憾曾经那样爱过一个人，与他走过的路都是难忘的路，与他度过的时光都是美好时光。分手不容易，分手快乐更难。



民族团结 团结亲兄弟

州人大常委会调研大理市洱海保护治理工作

高志宏、杜淑敢参加调研



近日，市人大常委会党组召开第十四次(扩大)会议，专题学习贯彻省委副书记、省长阮成发11月1日至2日在大理督导洱海保护治理工作讲话精神。市人大常委会党组书记、主任陈东发主持会议，市人大常委会机关干部职工参加学习。

会上，陈东发传达了省委副书记、省长阮成发在大理市现场督导时所作要求，以及在大理州洱海保护治理现场办公会上的讲话。陈东发特别对阮成发提出要把贯彻落实习近平总书记关于洱海保护的重要指示要求作为树牢“四个意识”、坚定“四

启事：州庆期间，《大理时讯》微信公众号按时出刊，敬请关注。祝广大读者节日快乐！《大理时讯》编辑部

大理时讯 DALISHIXUN 第 1242 期 编辑/罗绍亮 2018年11月22日 星期四 农历戊戌年 十月十五 3℃ ~ 18℃ 晴 微信扫一扫 了解更多资讯

杜淑敢主持召开市政府九届二十七次常务会议

11月20日，市政府市长杜淑敢主持召开大理市人民政府第九届第二十七次常务会议。会议审议通过了《大理市国

11月20日，市政府市长杜淑敢主持召开大理市人民政府第九届第二十七次常务会议。会议审议通过了《大理市国



市人大常委会党组专题学习省委副书记省长阮成发督导洱海保护治理工作讲话精神

近日，市人大常委会党组召开第十四次(扩大)会议，专题学习贯彻省委副书记、省长阮成发11月1日至2日在大理督导洱海保护治理工作讲话精神。市人大常委会党组书记、主任陈东发主持会议，市人大常委会机关干部职工参加学习。

11月20日，下关于体党支部... 王正明 摄

凤仪镇开展冬季安全生产大检查

为坚决遏制各类事故发生,确保凤仪镇安全生产形势的稳定,连日来,凤仪镇对辖区30余家木材加工、加油站等企业开展安全生产大检查。

为开展好此次安全大检查,确保取得实效,凤仪镇成立了安全大检查工作领导小组。从11月8日起,由凤仪镇安监办联合凤仪派出所、各村委会,对辖区木材

加工、家具生产、加油站等企业进行地毯式安全生产大检查。结合辖区小微企业的安全生产特点,凤仪镇重点对各企业安全生产责任制落实情况,以及消防设施、机器维护、用电安全、工人对消防器材的使用等情况进行了全面检查。同时,对企业主要负责人、安全管理人员安全生产教育、培训,取得有关安全合格证

书的情况进行了例行检查。对检查中发现的安全隐患,检查小组当即责令企业限期整改落实。

凤仪镇要求,各村委会要结合辖区实际,以此次检查为契机,认真开展安全检查,进一步深化安全专项整治,强化安全监管,夯实安全生产工作基础。

本报通讯员



为推进全国文明城市创建工作,发挥志愿者在创城志愿服务工作中的重要作用,树立“文明城市天天创、文明城市天天建”工作理念,营造人人参与创建文明城市的浓厚氛围,11月20日,下关镇鹭浦社区组织志愿者走上街头,开展“文明、担当·行动——做创建全国文明城市主人翁”主题宣传教育月志愿服务活动。

市海管局查处一起非法捕捞洱海水产品案件

近期,市海管局接到部分群众举报称:“海东镇文笔村附近海域夜间有人偷捕。”接到举报后,市海管局高度重视,及时安排部署强化夜间的巡查执法工作。

11月16日凌晨2时,市洱海流域综合联动执法大队在海东镇文笔村附近洱海水域巡查时查处1起非法捕捞水产品案件,将正现场使用机动设施以岸滩小拉网实施非法捕捞作业的赵某某等4名当事人现场查获。现场暂扣铁制船一艘、岸滩小拉网一张、机头、绳索等违法捕捞工具一套,没收捕捞的渔获物1197千克。

因案件涉嫌非法捕捞水产品犯罪,市洱海流域综合联动执法大队将案件及时向市公安局进行了移送。目前,案件正在进一步审理之中。

『走出去』更要『带回来』

杨进军

前不久,单位组织下属部门外出考察学习,到工作有特色有亮点的单位学习取经,以期取人之长,补己之短,推动工作。

“走出去”,不失为一种学习的好方法,可以开阔视野、转变理念、提升能力,克服“坐井观天”、盲目自大。但是在“走出去”考察学习的过程中,一些现象却值得警惕:看了现场,听了介绍,啧啧赞叹之余,有的强调地域差别,有的抱怨资金有限,有的感慨工作基础薄弱,有的喟叹人员素质不高,一番怨天尤人之后,如果无动于衷,考察学习就成了“感动一下子,工作老样子”。

为此,笔者认为,考察学习要注重把“走出去”与“带回来”结合好。首先,要在“走出去”的过程中运用好“拿来主义”,“有选择的拿,为我所用的拿,不亢不卑的拿”,把先进单位的好经验、好做法带回来。其次,对“带回来”的学习成果要善于改进和创新,避免出现“南橘北枳”的后果,要将学到的经验、做法与本单位工作结合起来,使之“本土化”,适应本地水土,促其生根发芽,最终结出丰硕的果实。



“大道成器——建水紫陶精品展”暨“大理非遗展”开展

11月20日,为庆祝大理白族自治州62周年华诞和大理州首届民族团结进步日,“大道成器——建水紫陶精品展暨“大理非遗展”在大理州博物馆正式开展。

“大道成器——建水紫陶精品展”展出了红河州博物馆和云南陶韵建水陶博物馆精心挑选出来的80件建水紫陶精品。建水紫陶因艺而珍,因文而雅,集书法、绘画、篆刻、雕刻、镶嵌、烧制、磨光等工艺于一身。素有

“坚如铁、明如水、润如玉、声如磬”之美誉,此次展示的作品充分体现建水紫陶独特的艺术魅力。

大理是西南地区非物质文化遗产较为富集的地区,目前,全州共有非物质文化遗产450项,其中国家级16项,有代表性传承人1320人,其中国家级非物质文化遗产项目传承人100人,大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件,大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件。

大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件,大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件。

大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件,大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件。

大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件,大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件。

大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件,大理州博物馆馆长李维向大理州博物馆捐赠紫陶精品100件。

提速加力 扎实推进洱海保护治理“七大行动”

我市首个社区党委在明珠社区挂牌成立

11月20日,明珠社区委员会第一次代表大会召开,选举产生第一届委员会,这标志着全市首个社区党委成立。

明珠社区党总支委员会成立于2005年11月,下设5个党支部,党员人数185人。多年来,明珠社区党总支团结和带领辖区各单位、各业委会、各企业和其他社会组织,紧紧围绕统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,牢固树立以人民为中心的发展理念,认真落实全面从严治党要求,强化党组织政治功能和服务功能。通过创新基层党组织工作机制,突破社区党建“封闭单一”的传统模式,适应社区发展的新变化和新要求,推进社区资源共享、党员共管、活动共抓、和谐共建,构建更加开放、更加民主、更加和谐、更加有效的社区党建新机制,进一步深化党群服务工作、共创美好和谐社区。近年来,随着社区经济不断发展,社区的党建形势发生了深刻变化,党员人数逐年增长,分布和从业状况呈现多样化、分散性、流动性特点。

经过多年的努力,明珠社区党总支成立社区党委的条件成熟,经天井办事处党委批准,社区党总支委员会成立了筹备工作领导小组,筹备党委成立各项工作。在辖区单位、业委会、企业、社区社会组织、保安组织、社区民警等组织中推选了辖区党员代表参加大会选举。在成立大会上,代表们通过不记名投票的方式选举产生了中国共产党明珠社区第一届委员会。

记者 郭鹏

岁月的时间轴见证我家的“改革开放”

杨李琴

在父亲泛黄的书页里翻出一张粮票,那段“苦工分”“上交公粮”的日子自然是我们90后没有经历过的,但是改革开放带来的各类变化我们也是深切感受着的。

1993年我出生了。听妈妈说那会我是在家里生的,生了后又请医生到家里来。那会能煮一只乌骨鸡就很不错了,鸡汤很香但是肉特别少。相比之下,现在有很多肉鸡,每家的餐桌上都不缺肉食,大家反倒追求绿色健康的素食。

1998年我踏进云龙县旧州中心小学前班。那会爸妈每天忙于生计根本顾不上送我上学,5岁的我就跟着上一年级的哥哥一起走上3公里的乡村小土路去上学。上学路上卖的小卖部里有零星的几种零食:炸洋芋、辣条还有1角钱的水果冰棒、2角钱的糯米冰棒。我们一周的零花钱就是5角,5角就可以吃遍所有的美食。印象中的第一个生日里没有生日蛋糕,那时的我根本不知道过生日要吃生日蛋糕只知道生日当天有妈妈买的两块三角面包、两块可可脂的“巧克力”、两个土鸡蛋,这就是我和哥哥最开心的时刻。那时的我们没有沉重的家庭作业,每天放学了村里的小朋友都会聚在一起玩泥巴、抓泥鳅、滑滑板,晚上回家打开熊猫牌黑

白电视机拨弄着仅有的几个频道。2005年我踏进云龙县第三中学。那时的我们赶上了新课改,我们不叫初一年级,而是叫七年级。虽然没有营养早餐,免除学杂费等优惠,但是爸爸妈妈还是通过辛苦的劳作来供我们兄妹完成九年义务教育。要想富先修路,村小组通过党员带头投工投劳挖了大概两米多宽的村组路,一时间寨子里跑起了拖拉机、田埂里响起了农耕机的声音,收稻谷、收玉米不再需要人背马驮,耕田不再需要人锄、牛拉。机械化走近我们的村子。

2008年我就读于云龙县第一中学。那会到县城得坐3个小时的车,而且还时不时的分时段通车,有时一堵车就是好几个小时,还好书包里有妈妈煮好的鸡蛋、鸭蛋可以充饥。学校很小,但是很温暖。大家都是从各乡镇考来的,所以更加珍惜在一起的日子。在这里我们快乐的生活、学习,通过学校的争取我们这届的10个同学获得了阳光计划

每个月300元的生活资助,这无形之中就减轻了爸妈的压力,可以让我们兄妹都圆满完成高中学业。妈妈告诉我,我们还在读初中时听见别人家的孩

子上高中,她就特别希望我们兄妹也能上高中;听见别人家的孩子上大学,她就特别希望我们兄妹也能上大学;听见别人家的孩子有了一份踏实的工作,她就特别希望我们兄妹也能有自己的工作。她说,她就是单纯的羡慕,而不是嫉妒。

2011年我考上了大理大学,爸爸给我买了第一部按键手机,后来我还换了智能手机,想家了就可以给爸妈打电话,想同学了就跟同学通过QQ聊天。放假回家,我们的村组路硬化了、拓宽了;街市上的商品琳琅满目,车辆来往不息;通往外面城市的班车多了,网购商品堆满了各个快递店,我们的旧州村也早已更名成了旧州镇,数不完的变化,道不完的发展。

现在,我在他乡上班,但是与家人的心是近的,我们可以开视频聊天;与家乡的发展是近的,我们可以通过各类新闻媒体看家乡的发展变化。这一切都得益于祖国改革开放的实践惠及我们广大农村。

与改革开放同成长 与幸福大理共奋进
庆祝改革开放40年主题征文

主办单位:中共大理市委宣传 大理日报社



时代楷模

河北塞罕坝林场

这里的一颗绿色文明的种子

塞罕坝林场位于河北省承德市境内。自1962年2月建场以来,一代代林场干部职工始终牢记使命、顽强拼搏,在平均海拔1500米,年均气温-1.4℃,最低气温超过-43℃的高寒区内,成功建造出森林总面积112万亩、资源价值超153亿元的世界上最大的人工林,为华北地区筑起了一道坚实的绿色屏障,创造了沙漠变绿洲、荒原变林海的人间绿色奇迹,被联合国环境规划署授予“地球卫士奖”。



时代楷模公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 宣

博闻传媒 制