

九月，请慢些走

○田秀娟

九月，秋阳“哗”地一下铺下来，铺在树上，铺在花上，铺在草上，铺在行人的脸上，不管铺到哪儿，都是一派丰衣足食的好模样。

九月，秋阳暖暖。自行车不骑了，汽车不开了，我开始步行，为的是在心里记下“最是橙黄橘绿时”的大好时光。早晨，我去上班，必经过一片菜园。夏天，那些向日葵挺立着，斗志昂扬，葵花黄得耀眼。如今，它们的头沉甸甸地低垂着，有些深沉，有些厚重，是丰收前的一种沉重。一颗颗饱满的果实就是它们的心啊，它们就要捧出一颗心来，给你，给你，给你，给我。

九月，我送儿子去上学。书，尽管心里满满的，不舍，有柔情的牵挂，我还是把最灿烂的笑容，最深情的目光送给儿子。一路上，渐渐消逝的背影，心中五味杂陈，有欢喜，有失落，有牵挂，有不舍……我问，对台湾作家龙应台的那句话有更深层次的认识：“所谓父子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你：不必追。”儿子，尽管走走吧。只是人生路上，愿我们且行且珍惜。

九月，我上街给父亲、母亲买“老北京”布鞋。给父亲挑一双手工做的布鞋，给母亲挑一双绣花、牛津底儿的布鞋。大红的手提袋，大红的鞋盒，拎在手上，喜气洋洋。拎鞋在手，心中的欢喜，盈满杯。回家，看父亲试鞋，看母亲试鞋。父亲穿上新鞋，走两步，说好！母亲穿上新鞋，因为兴奋，脸上竟有了红晕。父亲在左，母亲在右，人世间的幸福不过如此呀！那幸福常会催出我的泪来。

九月，我去常去的那家书店买书和杂志，不用开口，善解人意的老板已将我要的书一一装好。随手装进手提袋的，还有一张散发着淡淡香味的书签。“爱书的人，你懂的。”他笑着说。一句话，让人心里充满了感动和快乐。

九月，我读一本一的书，写一页一页的字，因了一颗感恩的心，字里行间也似开出一朵朵小花来。

岁月静好，现世安稳。九月，请慢些走。

专栏

你的形象里，藏着你的生活态度

○金美丽

其实一个人的生活态度也可以在她的容貌里体现。一个积极乐观，对生活认真负责的人，绝不会允许自己将糟糕拖沓，不修边幅的模样展示给别人。

你的形象里，藏着你的生活态度。一个积极的人，总会希望通过各种细节来体现自己的涵养和美丽。如果说内在形象决定你美丽的高度，那么外在形象就是你出门在外的第一张名片。

演员俞飞鸿曾说，人是从心开始老的，皱纹与青春有关，与美丽无关。在生活里，那些外表看起来很好看，同时非常有修养的人，总是有一个豁达的生活态度。岁月不饶人，尤其不饶女人，但一个人拥有了良好的心态，有一个好的生活态度，无论在哪个年纪，你依然拥有美丽。

年龄从来不是你不需要打扮和年龄从来不会限制她们展现出优雅气质的美丽。而若你的生活态度不够美，即使再年轻，也不会让人赏心悦目。

有人说，世界上没有丑女人，只有懒女人。20岁的容貌是父母给的，40岁的容

貌是自己给的。丑和美与其说是一种形象，不如说是两种生活态度。无论任何人，即便生活在社会的最底层，你依旧拥有选择生活态度的权利，当你的态度美丽、积极、自信时，你的生活自然就会美下去。

人在每一个年龄段都会放下一些东西，这样的放下，与输赢无关。它是对自我需要更加具有自知之明之后的选择。生活不易，干吗非要跟自己过不去呢？当你发现，有许多衣服已经不再适合你，与其悲伤岁月是把杀猪刀，不如欣喜若狂地认为自己的品位果然随着岁月的积淀而突飞猛进。

和光阴说声再见，说“再见”也云淡风轻的味道，做过来，其实并不容易。因为年轻因为年轻，所以不愿意……我们更习惯于用一种失败去对抗，耗时耗心力耗精力，最后也不过是一个两败俱伤的结局。

当然，年轻有年轻的好，而对于一个女子来说，当青春逝去，你却留下了一颗从容、平静、缓和的心，学会了不再急于求成、不再愤怒和无谓抗争，学会了和并不

美满的光阴握手言和，不再计较它带走青春亦或留下伤痕，而是学会了平静应对，并在不美满的光阴里，用一颗不计得失的心，淘洗那些细枝末节的美好。接受、面对、释放和重新开始。

这，才是我们最好的选择。当光影多年的山口百惠，拿过日本高规格拼搏大赛的奖项，却不是明星而是一个可以安静下来，与平静、心静朋友的人。很难说，她究竟是被大明星还是做拼搏的主。更幸运的是，她拥有了这，一个幸福的女人的不同阶段。就像一壶茶，一碗汤，当你干完一碗，就要期待下一碗。人与人之间的区别，不是谁能永远年轻，而是你在怀念下一碗，还是期待下一碗。

愿我们永远做期待下一碗的人，满怀热情地投入更加得心应手的新生活。



不忘初心 继续前进

锐意成绩喜迎党的十九大大胜利召开

大理时讯数字报刊平台 www.dalishixun.com 欢迎广大博友关注大理时讯新浪微博 有新闻线索请 @大理时讯 Email:dlsxtg@163.com

中共大理市委主办 内部资料 免费赠阅 传真电话:2121743 新闻热线:2121743 13987250936

2017年9月21日 星期四 农历丁酉年 八月初二 小雨 15℃ ~ 25℃

第960期 编辑/罗绍亮 微信扫一扫 了解更多资讯



我市卫生计生事业持续健康发展

党的十八大以来，我市稳步推进卫生计生工作，医药卫生体制改革不断深化，医疗卫生服务能力稳步提升，计生服务管理水平提高，疾病预防控制工作成效明显，卫生计生事业更加惠民，群众受益面不断扩大、满意度不断提高。

深化医药卫生体制改革取得突破。全面推开公立医院改革。根据省、州全面推开县级公立医院综合改革的统一部署，总结市一医院启动公立医院改革试点工作取得的经验，将市二医院和市中医院纳入改革，全面取消药品及高值耗材加成。推进基层医疗机构绩效工资制度改革。进一步提高基层医疗机构人员待遇，做到控人留人，进一步调动工作积极性，提升服务能力，促进分级诊疗就医格局形成。深入推进县乡村医疗卫生服务一体化管理。将9家乡镇卫生院交由市一医院整体托管，建立以“市级医疗机构为龙头，乡镇卫生院为枢纽，村卫生室为基础”的市乡村医疗卫生服务一体化发展机制，不断提升乡镇卫生院的医疗卫生服务能力。计划生育服务管理改革取得进展。计

生服务改革更加便民。生育服务证登记实行服务承诺制，优化了办事流程，简化了办理手续，减少了证明材料，方便了育龄群众，切实解决“办证难”问题。计生奖扶政策落实到位。全心全意为计划生育家庭谋福利，全面贯彻落实国家和省“奖扶特扶”、“奖优免补”等计划生育利民惠民政策。流动人口计生服务管理工作持续加强。流动人口“一盘棋”工作机制不断巩固，卫生计生基本公共服务均等化试点工作不断推进，全员统计和信息化工作不断加强。

医疗卫生服务质量得到提升。认真落实“改善医疗服务行动计划”。重点抓好“预约诊疗、日间手术、优质服务”等10项工作，让群众便捷就医、安全就医、有效就医、明白就医，全市2家二级以上医院全面开展优质服务工作，群众看病就医感受明显改善，社会满意度明显提高。积极开展等级医院创建巩固工作。至2016年底，经省评审认定，市一医院达到三级医院基本标准。加大行业综合监管力度。在全市医疗机构开展感染管理、抗菌药物、涉医违法犯罪、医疗废物处置、安全检查、优质服务等专项督导检查，抗菌药物和辅助药物不合理使用得到有效控制。强力实施健康扶贫工程。市委、市政府印发了《大理市建档立卡贫困户卫生健康精准扶贫方案》，通过努力，卫生计生扶贫攻坚各项工作任务如期完成。

公共卫生和应急能力得到加强。疾病预防控制措施不断加强。将重大传染病纳入政府目标管理考核，不断完善监测网络。加强传染病监测报告，传染病报告率达100%。突发公共卫生事件处置机制不断健全。完善应急预案，加强监测预警，规范处置突发公共卫生事件，全市突发公共卫生事件应急处置有序，救援救治有力。防治艾滋病工作成效明显。第三轮防艾人民战争圆满收官，第四轮防艾人民战争及时启动，启动各级政府购买社会组织服务艾滋病防治项目4个。

下一步，我市将突出重点，精准发力，扎实推进深化医改、公共卫生服务、疾病防控、健康扶贫等各项重点工作，持续推动我市卫生计生事业再上新台阶，不断提高人民群众的健康水平。 记者 自然 摄影报道

高志宏主持召开市政府九届十一次常务会议

9月19日，市委副书记、市长高志宏主持召开市政府九届十一次常务会议，研究审议相关议题，对近期重点工作进行部署。

会议研究审议了市委政研室上报的关于报请审定《关于深入推进农业供给侧结构性改革加快培育农业农村发展新动能的实施意见》的请示；市人社局上报的关于请求审定《大理市改革完善被征收人员基本养老保险实施办法（试行）》的请示；市农业局上报的关于请求同意委托农业部环境保护科研监测所编制《大理市生态农业发展与农业面源污染防治规划》的请示；市洱管局、市规划局上报的关于请求审定《大理市金星村里后山村片区城区改建项目投资协议书》的请示；市棚改办上报的关于请求批准《大理市2017年城镇棚户区改造沙河埂片区安置房建设协议及安置房建设用地相关事宜》的请示；龙尾关指挥部上报的关于请求批准《大理市下关镇龙尾关片区国有土地上房屋征收补偿安置方案》的请示；市住建局上报的关于请求审定《大理市新型城镇化市政（城乡一体化）照明提升改造PPP项目合同》的请示。

会上，市林业局通报了大理州国家储备林建设洱海流域生态质量提升一期工程3亿元政策性贷款使用有关事项；市环保局通

报了退还中国农业发展银行大理州分行3亿元融资贷款事宜；市教育局通报了回收大理三中改扩建项目建设资金借款事宜；市财政局通报了近期大额资金使用情况。

会议通报了市政府九届十次常务会议决定事项落实情况。会议还研究分析了1至3季度经济运行情况，安排4季度经济工作。与会人员集体学习了《中华人民共和国国务院令 第684号〈无证无照经营查处办法〉》的相关知识。参会市政府领导沟通了工作情况，研究部署了近期的重点工作。

市委常委、常务副市长李金灿，副市长宝荣贵、木杏云、周亚敏、李欣、马俊民、田文杰，市政府党组成员张星、杨锦江出席会议。“两区一委”及市政府办、市监察局、市审计局、市发改局、市财政局、市人社局、市国土局、市住建局、市规划局、市旅游文体广电局、市统计局、市工信局、市信访局、市法制局、市政府督查室、市政府新闻办等部门负责人参加会议。

市人大常委会副主任王庚明，市政协副主席钟益民列席会议。 记者 杨 辉

滇西应用技术大学对口帮扶工作推进会暨合作协议签署仪式举行

9月19日，滇西应用技术大学举行对口帮扶工作推进会暨合作协议签署仪式。

省人大常委会副主任李培，省政协副主席罗黎辉，省政府副秘书长赵瑞君，省教育厅副厅长朱华山出席会议并分别在会上作讲话，对滇西大今后的发展和对口帮扶工作提出要求。教育部发展规划司副巡视员魏桂明主持会议。

教育部和省委、省政府充分对接部省属高校优质教育资源，采取学院对学院、专业对专业、项目对项目的形式，形成“部属高校+在昆省属高校+地方省属高校”的兵团作战对口支援，从人才培养、队伍建设、科学研究、基础建设、管理体制、学校发展规划、应用技术研究等方面，对滇西大进行了全方位的帮扶。滇西大先后与华中科技大学、上海交通大学、中山大学、浙江大学、中国地质大学（武汉）、东北师范大学、中南财经政法大学、华南理工大学、北京师范大学、北京中医药大学等多所部属高校开展合作交流，签订合作协议，共享优质办学资源。通过省部共建叠加政策支持，多方合作交流，加快推进学校高起点、高标准、高质量发展。下一步，滇西大将以“帮扶为抓手，补齐短板”为特色，进一步加快学校各项建设，提高办学水平，努力致力于滇西扶贫和地区经济社会发展。

会上，滇西大校长周跃介绍了学校建设情况和对口帮扶工作情况。华中科技大学、中山大学等教育部直属对口帮扶高校和省属对口帮扶高校负责人分别作了交流发言，表示将继续加大对滇西大对口帮扶力度，开展深度合作，推动双方学校共赢发展。滇西大分别与华中科技大学、中山大学、浙江大学、中国地质大学（武汉）4所教育部对口帮扶高校签署合作协议，建立更加紧密的合作机制。

教育部发展规划司副司长、挂职大理州州长郭春鸣，教育部学校规划建设发展中心主任陈建荣等领导，浙江大学、华中科技大学、中国地质大学（武汉）、中南财经政法大学、中山大学、大理大学、保山学院、普洱学院等高校负责人出席会议。 记者 王淑云

市委宣传部分化作风纪律建设

大理市委宣传部分化作风纪律建设,始终把作风纪律挺在前面。

强化纪律建设。严守党的政治纪律,不折不扣认真贯彻执行中央和省州市委、政府的决策部署,坚决同以习近平同志为核心的党中央和各级党委、政府保持高度一致。

强化作风建设。认真贯彻中央改进作风的八项规定,认真贯彻政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、工作纪律、群众纪律和生活纪律,严格上下班纪律、请休假、外出报备、个人有关事项报告、公益广告招投标、外宣作品奖励、文明单位评选、财务报账等制度,严格执行相关制度和规范,严格按相关制度和规矩办事。切实抓好干部作风纪律建设,做到思想上不放松、标准上不降低。

9月11日下午5时左右,一辆进出国境旅游车在大理市大理路车驾王克军师傅在距大理三物园大50米,勇救一被劫持的因线路故障而自然炸掉,避免了一场交通安全事故的发生。王克军师傅用自己的实际行动践行着社会主义核心价值观,是广大市民学习的楷模。图为被救车辆人员家属向市公交公司赠送锦旗。 滨江华 摄

力度上不减弱,推动作风建设常态化。

强化专项整治。严肃查处违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、工作纪律、群众纪律和生活纪律等问题,狠刹作风纪律松弛、自由散漫之风,做到对腐败问题“零容忍”,对违反“八项规定”“零容忍”,对“四风”问题“零容忍”。深入开展“令不行、禁不止”、超编超职数、“吃空饷”等问题专项整治,“为官不为”、“六个严禁”、“不作为、乱作为”、“小金库”、违规集资建房专项整治,进一步规范领导干部超标享受职务待遇行为,进一步清理整顿领导干部在社会组织兼职情况,清理奖励性项目、津补贴发放,开展干部配偶、子女及配偶从业情况登记、办公用房清理腾退情况统计、领导干部办公用房使用情况统

计等工作,严格控制“三公”经费支出,杜绝浪费行为,做到勤俭节约办事。

规范权力行使。严格执行主要领导不直接管人事、财务、物资采购及工程招标和研究“四重一大”事项末位表态等制度,凡涉及财务、干部人事、工程招标和物资采购的工作事项,都由职能科室提出意见建议,经分管副职审核,报部长办公会集体研究决定实施。

认真落实廉政谈话制度。部长与班子成员、分管部门领导,部领导班成员与分管部门、科室负责人,分管部门、科室负责人与部门、科室工作人员,分别进行谈心谈话。对发现可能出现的苗头性问题,早提醒、早告诫、早纠正,达到相互提醒、相互监督、相互帮助的目的。 张春源



市财政局落实扶贫建档立卡工作

近日,市财政局以自发捐款的形式,按100元/每户为本周结对帮扶的喜洲镇永兴村村委会和海东镇文笔村新识别的85户建档立卡贫困户缴纳了财产人身组合保险,圆满完成了扶贫建档立卡的另一项工作。

市财政局扶贫工作人员协同镇政府及村委会积极做好建档立卡工作。一是认真做好走访记录,掌握贫困现状,找准贫困原因,思考脱贫途径,并提出扶贫建议;二是严格按照各级党委、政府的要求,开展走访调查调研活动,积极引导教育群众树立“自立、自强”思想,鼓励群众以实际行动摆脱思想贫困和意识贫困,充分发挥脱贫攻坚中“群众主体”作用;三是对新识别的建档立卡贫困户广泛宣传教育、医疗、民政、就业、农业、扶贫等各级支农惠农和扶贫开发政策。同时,协调镇村落实好各项政策。 左兴亮

市看守所党支部爱心帮扶点亮贫困家庭新希望

双廊镇伙山村建档立卡贫困户李寿成家中的二姑娘李婷今年考上了江苏大学,在市公安局看守所的帮扶下,日前,李婷已经欣喜地走进了高等学府。

来自山区贫困户的农村姑娘李婷,爱好学习,以优异的成绩考入下关一中后,更加刻苦努力学习。她的父亲李寿成因为精神分裂长期服药,无劳动能力。母亲王德英因为癫痫病定期服药,也不能从事重体力劳动,他们是双廊镇伙山村建档立卡贫困户。今年高考结束,当李婷以优异成绩考上了江苏大学,全家正为女儿高兴之时,却为无钱入学的经济问题全家人又愁眉苦脸。市公安局党委作为挂钩联系双廊镇伙山村的帮扶单位,局所属各党总支、党支部主动作为,想方设法帮助伙山村建档立卡困难户解决实际困难和问题。

市公安局看守所党支部得知挂钩联系的李寿成家庭的此事后,立即组织党员职工捐款450元,冒雨及时送达,圆了寒门学子李婷的大学梦。同时,为长远解决其家中父母因长期生病而致贫的困难,市公安局看守所党支部决定在今后的四年里,每年都将为李婷帮扶捐款助学,直至大学毕业。市公安局看守所党支部爱心帮扶点亮贫困家庭新希望的举动,在苍山脚下、洱海河畔广传佳话。

王正明 郑阳美

然而,有的同志怕伤“和气”、怕降“人气”、怕“穿小鞋”、满嘴空话,不说真话,使谈心交心走味变质。笔者认为,只有坚持“苦、辣、咸”三昧真火,才能发挥出谈心交心应有的功效。要谈得开,使谈心交心“苦味提神”。谈心交心贵乎于诚,要打开心结,放下职务差别,敞开思想,平等交流,互相启发,不藏着掖着,有话当面说,活明

然而,有的同志怕伤“和气”、怕降“人气”、怕“穿小鞋”、满嘴空话,不说真话,使谈心交心走味变质。笔者认为,只有坚持“苦、辣、咸”三昧真火,才能发挥出谈心交心应有的功效。要谈得开,使谈心交心“苦味提神”。谈心交心贵乎于诚,要打开心结,放下职务差别,敞开思想,平等交流,互相启发,不藏着掖着,有话当面说,活明

然而,有的同志怕伤“和气”、怕降“人气”、怕“穿小鞋”、满嘴空话,不说真话,使谈心交心走味变质。笔者认为,只有坚持“苦、辣、咸”三昧真火,才能发挥出谈心交心应有的功效。要谈得开,使谈心交心“苦味提神”。谈心交心贵乎于诚,要打开心结,放下职务差别,敞开思想,平等交流,互相启发,不藏着掖着,有话当面说,活明

然而,有的同志怕伤“和气”、怕降“人气”、怕“穿小鞋”、满嘴空话,不说真话,使谈心交心走味变质。笔者认为,只有坚持“苦、辣、咸”三昧真火,才能发挥出谈心交心应有的功效。要谈得开,使谈心交心“苦味提神”。谈心交心贵乎于诚,要打开心结,放下职务差别,敞开思想,平等交流,互相启发,不藏着掖着,有话当面说,活明

下关镇完成村(社区)妇代会改建妇联工作

自大理市基层妇联组织区域化建设改革工作启动以来,下关镇严格按照市妇联的总体要求,精心组织、周密部署,严格程序、有序推进镇、村(社区)妇联组织改革工作。9月14日,下关镇全面完成14个村妇代会改建妇联工作,改建率达100%,20个村社区完成增补执委及选举主席、专兼职副主席工作。

工作中,下关镇坚持不唯年龄、不唯身份、不唯资历,不拘一格选人才,把在妇女群众中有影响力和号召力的各方面女骨干、女能人、妇女带头人吸纳到基层妇联队伍中。全镇14个村严格按照妇女代表大会选举程序及《中华全国妇女联合会章程》,选举产生了村妇联主席14名,专兼职副主席42名,执委会委员214名。20个村社区妇联召开社区妇联第一届执行委员会第二次会议,运用增补执委的方式配齐了社区妇联执行委员会,并配齐配强了社区妇联主席20名,专兼职副主席、专兼职副主席62名,执委会委员300名。村、社区妇联组织网络基本成型,妇女干部队伍得到极大充实,确保实现了妇联主席由村、社区“两委”成员中的女性担任,村、社区妇联主席任“两委”比例达到100%。

在今后的工作中,下关镇妇联将进一步统一思想、坚定信心、强化担当、抓好落实,以更大力度、更实举措推进妇联工作,认真履行好基本职能,同时积极履职尽责,联系服务群众,服务妇女的各项任务,提升妇女创业创新能力,增强妇女群众的获得感和幸福感,以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

本报通讯员

保护生态环境

创建文明城市

抓教育 严管理 优环境 强素质 下关五中扎实推进义务教育均衡发展

创办于1986年的大理市下关五中,至今已有31年的办学历史,是我市规模较大的一所初级中学,也是下关城区唯一一所寄宿制初级中学。学校始终坚持“夯实求本,全面育人”的办学理念,办学水平、教育教学质量稳步提高,扎实推进义务教育均衡发展,赢得了良好的社会声誉。

“在市委、市政府及市教育局的正确领导下,下关五中办学条件不断改善,办学规模不断壮大,师资水平不断提高,教育科研深入推进,校园特色文化彰显,教育教学质量稳步提高。”下关五中校长孙红介绍说。

下关五中地处龙潭溪路,现有在编教职工93人,专任教师89人,其中研究生学历3人,本科学历69人,专科学历17人,目前,学校共有24个教学班,在校学生总数达1310人。学校办学条件,下关五中达到云南省义务教育办学条件达标校指标均达标。

多年来,下关五中始终坚持以学生的全面发展为教育之本,以学校教学质量提升立校之本,以师资队伍建设和提高本校校园文化建设和持续之本,以提高教育质量为核心,着力优化学校内部管理体制,完善基础设施建设,加强学生思想道德教育,强化教学常规管理,深化课堂教学改革,加大教育科研力度,打造特色校园文化,推动学校综合实力进一步提高。

教学工作是学校的中心环节,教育教学质量的提升是学校工作的核心任务。一直以来,下关五中通过抓实教师工作常规,规范课堂教学活动,提高课堂教学效率和教学质量。同时,学校高度重视教师



图为下关五中教学综合楼。

培养,着力打造优秀的教师队伍提升教学质量。孙红说:“近年来,下关五中通过实施名师工程、师徒帮扶结对工程、远程培训工程和校本培训工程,促进教师专业水平提高,建设了一支爱岗敬业、师德高尚、业务精湛、富于创新的教师队伍,为教育教学质量的提高提供了有力保障。”

在抓好教育教学的同时,下关五中积极为师生创造一个快乐学习、幸福工作的良好育人环境;积极争取上级资金,不断优化办学条件。创新德育教育方式,丰富教育载体,狠抓学生养成教育;以创建为抓手,坚持在特色引领中提升办学内涵、激活学校办学机制,积极开展智慧校园建设,努力打造文明校园、绿色校园、数字校园、书香校园、平安校园、人文校园。

在全校师生的共同努力下,下关五中2015年被命名为大理州文明单位,2016年

被命名为大理州无邪教校园,同年11月顺利通过省级“平安校园”验收,2017年被认定为全国青少年校园足球特色学校和大理市文明校园,2006年、2009年、2012年、2015年、2016年荣获大理市教育教学突出贡献奖。学校先后还获得大理州基础教育课程改革示范性学校、大理市教育系统先进单位、先进党支部等近五十项荣誉称号。

谈到学校的发展和下一步的工作打算,孙红充满信心地说:“下关五中将以推进大理市义务教育均衡发展、大理市创建全国文明城市以及学校创建大理州现代教育示范学校、大理市民族团结进步示范学校、大理市食品安全示范校和云南省文明校园为契机,稳步提高学校的教育教学质量,不断提升学校的办学水平,为大理市教育事业的发展做出新贡献。”

记者 杨辉 摄影报道

毒蘑菇认识误区

1. 鲜艳的蘑菇有毒,颜色普通的蘑菇没毒。
错! 根据颜色与形状不能简单区别蘑菇是否有毒。比如褶孔牛肝菌是颜色新鲜食用菌,而灰白色的灰纹鹅膏是毒蘑菇。

2. 长在潮湿处或家禽粪便上的蘑菇有毒,长在松树下等清洁地方的蘑菇无毒。
错! 干净的树下一样可以生长毒蘑菇,比如鹅膏、口蘑、红菇中一些有毒种类也可以在松林中。

3. 蘑菇跟银器、生姜、大蒜、生葱一起煮,液体变黑有毒,颜色不变则无毒。
错!“银针验毒”是小说和电视剧情节,可以验砷化物(比如砒霜)硫化物,但蘑菇毒素多为生物碱,不能与银器发生化学反应,不能产生颜色变化。

4. 有分泌液或受伤变色的蘑菇有毒。
错! 有不少毒蘑菇受伤后,不分泌乳汁,也不变色。而有的食用菌,比如多汁乳菇,可以分泌液体并变色。

5. 被虫咬过的蘑菇没有毒。
错! 许多剧毒的鹅膏成熟后同样会生蛆、生虫。

6. 表面粗糙,突起、菌柄有环或有菌托的是有毒的。
错! 许多毒蘑菇看起来很普通,比如剧毒的毒粉褶蕈。

7. 毒蘑菇水一泡就变浑,无毒的泡在水里是清澈的。
错! 变浑是因为蘑菇含有浆液,既可能是有毒的,也可以是无毒的。很多毒蘑菇泡水也不会变浑。

8. 毒蘑菇有土豆或萝卜味,无毒蘑菇为苦杏或水果味。
错! 蘑菇的气味不仅和品种有关,也和生长的环境有关,毒蘑菇和无毒蘑菇的气味无法分辨。

9. 毒蘑菇做熟就没有毒了。
错! 毒蘑菇毒素毒性稳定且耐热,一般烹调方法根本无法破坏。加入其他的调料,比如大蒜、生姜等,也不能破坏毒素。

10. 我以前年年在这棵树上采蘑菇都没有毒。
错! 曾经有一家因误食全被毒蘑菇毒死,但后来他们却在同一棵树上采到无毒蘑菇,从这可以发现问题,但每个人采蘑菇的环境、采摘的树种、采摘的毒素,造成一惨剧。

食品安全常识

平静的内心庭院

○张焰辉

已满意的文字。现在可好,迟子建,不到两千字,却写得酣畅淋漓、荡气回肠、哲理诗情、字字珠玑。美文如此开头:“它是如此安然地出现在我面前——阿央白。晨光弥漫了空悠悠的山谷,它面对着鸟声起伏的山谷,把它那惊世骇俗的美一览无余地展现在我面前。石钟寺石窟的第八窟便是它了——阿央白。它是一尊刻有女性生殖器的石窟。”美文美下去:“我远远地看见它,它的黑褐色的质地、轮廓分明的曲线、睥睨世俗的那种天真无邪的气质。我们就在那一瞬间温存地相遇了,阳光在它的身体上游游着,它似乎就要柔软地熨熨欲动,就要流出一股莹白芬芳的生命之泉。”“雕它的人没有留下名字,但我觉得当他用刀凿出一道痕迹时,他一定是敛屏屏气用在雕刻。雕它的人一定是个心性很高、懂得温暖的人,也是一个真正懂得艺术之美的人。我与阿央白邂逅的一瞬,我便于无形中看见了一双手拂它而过的痕迹。那只能是一双男人的手,只有男性的手才能使女性的美获得真正意义上的解放。”“阿央白的美在于它赤裸裸地将人们引以为神圣或邪恶的东西公之于众,这样神圣和邪恶就不能依附它而存在,它只为自己而存在。犹如一枝娇艳异常的金黄色喇叭花,在深山野谷中摇曳着,释放着它那安静、炫目、动荡而悠远的美。”

后来我才知道,在我读到《阿央白》这篇中国记忆的美文之前,2002年5月3日,38岁的迟子建,经受了人生三大不幸中的“中年丧夫”:爱得不舍分离互以生命相许的爱人,归乡途中车祸罹难。又是冥冥中缘分让她,我先后于书于报,邂逅她的思夫美文《我的世界下雪了》、《谁说春色不忧伤》。迟子建故乡黑龙江漠河,中国的北极村。厚实温暖的雪,是大地和人心的富矿。迟子建爱雪花轻轻曼舞的脚步,爱雪给山峦披上银袍的灿烂,爱雪在苍蓝中的端庄、宁静、圣洁之美。特别爱中秋夜的雪花,让经历了霜雪的中秋月,有了晴空雪月不可能有的奇美。大年初二与爱人漫步雪原,雪美得让她落泪。三个月后爱人别她而去。那一年,什么季节都做雪的梦。“我的世界下雪了!”环绕她的,是一个清凉而又忧伤、浪漫而又寒冷的世界。漠河最长的季节是冬天。春天踩着春的尾巴——五月,才会到来。但一到便波涛汹涌,所有生命都荡漾在它明媚的波涛里。就在这样的五月,她赶回故乡奔丧,料理丈夫丧事。“万木皆春

告诉我,一颗依然能感受春光的心,无论怎样悲伤,都不会使躯壳成为朽木;爱情的春光抽身离去,生命的春光,依然闪烁……。写白族的阿央白,写塞北的雪和春,迟子建,都在写中国记忆的美文,都透出一一种不可予夺的内心深处的安宁和平静。

白族人家四合院五天井的庭院,麻雀台静等雀鸟落下,厦檐燕巢静候燕燕归来,无花果和香蕉无声无息挂果,茶花、含笑、缅桂、海棠不吵不闹怒放。白族庭院同天下的所有美文一样,都有一种超自然力超社会的不可予夺的安宁和平静。这样的庭院,是美的载体。这样的内心庭院,必是美文的沃土。与迟子建两次相遇,终于有了影像:一个纯朴、坚厚、稳重、宁静的北方女子,在庭院里,手扶门框,向外亮着眸子,新奇地张望着世界。当然,整个世界,也在新奇地张望她……



交心谈心要坚持“苦、辣、咸”

○杨学泓

“领导,你就是工作太忙了,下基层太少”“小同志年轻肯干有朝气,不过理论学点不够,实践经验还不足”……,这些空话套话成了一些党员干部组织生活会交心谈心惯用的话语。

在交心谈心拿着工作问题当作风问题,解释的原因一大堆,实际问题却是小芝麻,搞“明贬暗褒”,避重就轻、回避矛盾,表面热热闹闹,实际空空如也。

交心谈心是党员同志间敞开心扉、消除隔膜、加强队伍凝聚力和战斗力的有力机制,是开好组织生活会的重要基础。

然而,有的同志怕伤“和气”、怕降“人气”、怕“穿小鞋”、满嘴空话,不说真话,使谈心交心走味变质。笔者认为,只有坚持“苦、辣、咸”三昧真火,才能发挥出谈心交心应有的功效。要谈得开,使谈心交心“苦味提神”。谈心交心贵乎于诚,要打开心结,放下职务差别,敞开思想,平等交流,互相启发,不藏着掖着,有话当面说,活明

然而,有的同志怕伤“和气”、怕降“人气”、怕“穿小鞋”、满嘴空话,不说真话,使谈心交心走味变质。笔者认为,只有坚持“苦、辣、咸”三昧真火,才能发挥出谈心交心应有的功效。要谈得开,使谈心交心“苦味提神”。谈心交心贵乎于诚,要打开心结,放下职务差别,敞开思想,平等交流,互相启发,不藏着掖着,有话当面说,活明



为进一步了解少数民族同胞在社区生产生活情况,近日,下关镇关迺社区对辖区内少数民族家庭进行走访及面对科普宣传。近年来,关迺社区的流动少数民族居民越来越多,社区以“多走访、多交流”的方式进一步关心、关注这个群体,积极为少数民族同胞提供就业、生活等方面的信息,努力营造民族团结氛围。 李红霞 摄

然而,有的同志怕伤“和气”、怕降“人气”、怕“穿小鞋”、满嘴空话,不说真话,使谈心交心走味变质。笔者认为,只有坚持“苦、辣、咸”三昧真火,才能发挥出谈心交心应有的功效。要谈得开,使谈心交心“苦味提神”。谈心交心贵乎于诚,要打开心结,放下职务差别,敞开思想,平等交流,互相启发,不藏着掖着,有话当面说,活明

然而,有的同志怕伤“和气”、怕降“人气”、怕“穿小鞋”、满嘴空话,不说真话,使谈心交心走味变质。笔者认为,只有坚持“苦、辣、咸”三昧真火,才能发挥出谈心交心应有的功效。要谈得开,使谈心交心“苦味提神”。谈心交心贵乎于诚,要打开心结,放下职务差别,敞开思想,平等交流,互相启发,不藏着掖着,有话当面说,活明